

# 2019年9月②回目注文書

配布：8月⑤回目（8/27(火)～29(木)）  
 回収：9月①回目（9/3(火)～5(木)）  
 配送：9月②回目（9/10(火)～12(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏 名  
 （ / ）様

## 今週のお米（新米！）

番号	品名	価格	数
0629	井上正雄 有機JAS コシヒカリ	3kg	2,738
0601		5kg	3,366
0602		10kg	6,519
0603		15kg	9,559
0604	五分	5kg	3,466
0605		10kg	6,719
0606		15kg	9,859
0607	白米	5kg	3,466
0608		10kg	6,719
0609		15kg	9,859
0630	井上正弘 （除1） コシヒカリ	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
0687	有機もち玄米（オーサワ）	1kg	1,058

## 野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
山菜 0501	山の野菜セット 3品目	541	
中村くらし 0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,329 +送料	
ご希望の日になにに〇をつけてください。 着日・時間指定 9/10（火）・12（木） 時頃			
谷川農園 0504	谷川農園の野菜セット（6品目）	1,329 +送料	
0506	// 平飼い卵6個入り	1,620 +送料	
着日・時間指定 月 日 時頃			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。			

## 野菜単品（高知県）

番号	品名	価格	数
島岡 0280	ニラ 100g	170	

## 果物 新共同購入品

5069	焼くだけ！骨付き タンドリーチキン	500g	644
2385	オーサワのどろろ 昆布（がごめ入）	40g	511

## 高知のいいものいろいろ ユルクル、宇佐もん工房はP5に掲載 あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット	3P	230
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

## 野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	ピーマン 150g	194
	0102	なす 250g	206
	0103	おくら 100g	168
	0104	モロヘイヤ 130g	206
	0105	ニラ 100g	168
	0106	さつまいも 500g	361
	0107	ゴーヤー 1～2本	200
	0108	きゅうり 3～4本	258
わたなべ農園	0201	人参 350g	219
	0202	人参ジュース用 700g	335
	0203	玉ねぎ 850g	387
	0204	ニンニク 120g	361
	0205	ニンニク（大） 1個	206
	0206	囲い生姜 150g	267
山菜	0207	囲い生姜 お得用 300g	427
	0221	なす 250g	206
とさやま	0222	ピーマン 150g	206
	0871	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具（4～5杯分） 約10g	387
とさやま	0240	生姜 100g	223
	0241	ニラ 100g	139
	0242	じゃがいも 500g	209
	0243	なす 500g	167
	0244	りゅうきゅう 500g	167
	0245	かぼちゃ 500g	209
	0246	にんにく 150g	251

## 高知川添ヤギ牧場

1898	ヤギミルク 500ml	1,080
------	-------------	-------

## 司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,260
------	----------------	-------

## パスタ特集

3681	OGオリーブ粒 315g	886
4235	有機スパゲッティ 500g	288
4242	有機全粒粉スパゲッティ 500g	336
4248	OGマカロニ（細め） 300g	295
4240	有機マカロニ（太め） 250g	279
4246	有機ペンネ 500g	336
4249	有機パスタ・フラワー 250g	278
4347	有機パスタ・のりもの 250g	278
3682	トマト&バジル 350g	618
3683	トマト&香味野菜 350g	618

## かざくるまの農産加工品

0867	びわの葉エキス 55cc	800
0884	びわの葉エキス詰替 100cc	930
0873	どくだみ水 60cc	800
0887	どくだみ水 100cc	1,188
0872	どくだみローション 60cc	800
0888	どくだみローション 100cc	1,188
0859	たかのつめ 10g	129
0857	ローリエ 20枚	129
0869	ゆかり（赤じそ） 30g	258
0889	梅干（赤じそ漬） 150g	323
0892	梅酢（赤じそ） 300cc	516
0894	梅酢（赤じそ） 720cc	1,161

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。  欄

## もち麦

1385	キラリもち麦 500g	898
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,635

## さくらベーカリーのパン

0975	グラハムトースト 1本	486
0976	ブランブレッド 1本	486
0929	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	270
0962	栗 1個	183
0961	かぼちゃ 1個	183
0964	チョコくるみ 1個	183
0965	万次郎かぼちゃ 1斤	486
0966	玄米 1斤	486
0967	チョコ 1斤	486
0973	しおパン 2個	308
0925	ぶどうパン 小2個	238
0927	チョコミニクロワッサン 4個	249
0902	ペカンブレッド 1個	518
0905	土佐酒粕パン 5枚	432
0906	ハードトースト 5枚	346
0928	ハードトースト サンド用 10枚	346
0907	玄米トーストパン 1個	410
0915	グリッシーニ 3本	250
0917	クロワッサン 3個	540
0922	クランベリーノア 1個	410
0920	あんフランス 1個	205

## パンのおとも

5213	ジンジャージャム 100g	319
5214	土佐の文旦ジャム 100g	319
5215	土佐山村梅ジャム 100g	319
5201	ハイプラスマーガリン 180g	310
5217	有機ストロベリージャム 220g	541
5211	有機オレンジジャム 220g	541

## メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム 230g	731
------	----------------	-----

**農産加工品**

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	211	
1030	もめん豆腐 半丁 約225g	120	

もめん豆腐：豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えると永く持ちます。ただし、お早めにお召し上がりください。

1002	絹ごし豆腐 1丁 約400g	198	
1003	厚揚げ 初月 1枚	112	
1004	油揚げ 初月 1枚	112	
1005	初月のおから 200g	60	
1006	鉄板焼き豆腐 2枚	362	
1020	とろりおぼろ豆腐 200g	269	
1007	ごまがんもどき 3個	326	
1008	ごま厚揚げ 90g×2	318	
1009	ごまうす揚 70g	297	
1010	ごま寿司揚 30g×3	304	
1011	味付け油揚 2枚	311	
1012	玉子豆腐 220g	365	
1022	胡麻豆腐 黒 100g	295	
1104	初月の豆乳 200ml	132	
1108	板こんにやく 240g	178	
1110	糸こんにやく 200g	178	
1201	国内産小豆の水煮 230g	236	
1202	有機大豆の水煮 230g	260	
1203	有機黒豆の水煮 230g	279	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	221	
1241	FBもろこし畑 うらごし 230g	206	
1310	スープブレンドビーン 120g	264	
1509	切り板麩 40g	239	
1507	横山のカルシウム麩 20g	181	
1602	緑豆春雨 100g	196	
1603	本葛きり 100g	695	
1607	畑の肉ブロック缶 200g	492	

**卵・牛乳と乳製品**

1701	奥田さんの 10個	468	
1702	平飼卵 6個	310	
1801	山地酪農牛乳 1L	356	
1802	牛の道(ギャズ)牛乳 500ml	260	
1820	生クリーム 200ml	469	

**木次乳業の乳製品**

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り(厳守)です。また仕入れ都合によりミルクコーヒー、カフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

1838	木次ミルクのプリン 80g	139	
1814	プレーンヨーグルト 400g	340	
1815	奥出雲ヨーグルト 90g	130	
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	141	
1821	無塩バター 150g	810	

**木次乳業の乳製品**

番号	品名	価格	数
1806	ミルクコーヒー 200ml	101	
1807	〃 500ml	172	
1808	〃 1L	298	
1809	カフェオーレ 500ml	195	
1810	〃 1L	331	
1830	イズモラージュ(ゴータ) 180g	1,028	
1831	カマンベール 120g	973	
1835	モッツァレラ 100g	497	
1836	チーズ 燻製ナチュラルスナッカー 70g	521	
1832	プロボローネ 380g	2,056	
1833	プロボローネ ピッコロ 100g	602	
1834	黒胡椒ゴータ 180g	1,082	

**海産物と海産加工品**

2220	缶詰 ツナフレークオイル無添加 70g×3	590	
2221	〃 〃 〃 油漬 70g×3	590	

ツナフレーク油漬：乾燥野菜(キャベツ、たまねぎ、にんじん)から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっぱりと仕上げました。

**桂フーズの海産加工品**

2251	煮干し 160g	484	
2204	冷蔵 南蛮漬け アジ 約70g	326	
2205	南蛮漬け さば 約70g	326	
2206	南蛮漬け きびなご 約70g	326	
2201	じゃこ天 2枚	262	
2202	冷蔵 じゃこ天ネギ入り 2枚	282	
2203	じゃこ天生姜入り 2枚	282	
2207	すり身 180g	306	

**土佐蒲鉾の練り製品**

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	304	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	232	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	220	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	203	

**鯉節・削り節・海草**

2330	棒寒天 2本	280	
2301	鳴門塩わかめ(生) 凍 200g	383	
2302	鳴門カットわかめ 32g	594	
2304	がごめ昆布 20g	285	
2305	早煮昆布 70g	221	
2375	羅臼昆布 ミミ 50g	428	
2322	芽ひじき 50g	499	
2360	鯉本枯節(花鯉) 65g	613	
2361	削り節 味だし削り 110g	432	
2362	厚削り 100g	439	
2364	鯉本節パック(本枯) 8p	334	

**奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2401	親かしわミンチ 300g	564	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	188 /100g	

**秋川牧園の鶏肉(冷凍)**

2430	モモ肉 300g	603	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	894	
2432	ムネ肉 300g	517	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	463	
2434	ササミ 200g	456	
2435	小間切 200g	382	
2436	砂肝 200g	362	
2437	手羽先 400g	537	
2438	手羽元 300g	472	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	991	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	304	

**和歌山ポークTONTONの豚肉(凍)・ハム類(蔵)**

2521	ブロック 300g	1,040	
2522	カット 300g	1,040	
2520	スライス 200g	799	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	799	
2524	生姜焼き用 200g	799	
2526	ブロック 300g	986	
2527	カット 300g	986	
2525	スライス 200g	699	
2528	生姜焼き用 200g	699	
2533	ブロック 300g	799	
2532	スライス 200g	549	
2530	ブロック 300g	741	
2531	カット 300g	741	
2529	スライス 200g	540	
2535	赤身スライス 200g	543	
2534	スペアリブ 300g	799	
2537	ミンチ 300g	643	
2538	ヘレ 250g	1,177	
2540	豚骨 400g	137	
2541	トントロ 200g	771	
2542	軟骨 250g	343	
2730	ロースハム 300g	1,842	
2731	ボンレスハム 300g	1,413	
2732	スモークトハム 300g	2,055	
2733	骨付きハム 1本	1,499	
2734	アグリィ 300g	1,071	
2735	フランク 230g	714	
2736	ソーセイジ 粗挽き 130g	571	
2737	ソーセイジ カレーソーセイジ 130g	571	
2739	ショートウィンナー 130g	527	
2740	チョリソー 230g	714	
2741	ベーコン 300g	1,370	
2742	シヨルダーベーコン 300g	1,499	

**調味料・油**

番号	品名	価格	数
2904	完全天日塩 山塩小僧 240g	900	
2902	〃 あまみ 500g	1,592	
2901	〃 土佐の塩丸 200g	714	
2905	〃 美味海 230g	651	
2907	天塩 1kg	385	
2909	昆布塩 100g	513	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3022	紅玉梅酢 200ml	532	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	963	
3020	OGレモン果汁 180ml	512	
3101	丸大豆醤油濃口大 1.8L	1,876	
3102	丸大豆醤油濃口小 900ml	1,107	
3104	丸大豆醤油淡口小 900ml	1,107	
3105	純正醤油濃口大 1.8L	1,713	
3106	純正醤油淡口大 1.8L	1,713	
3107	純正醤油淡口小 900ml	928	
3110	木桶造りしょうゆ 1L	1,134	
3212	海の精 国産有機味噌 1kg	1,551	
3201	海の精有機玄米みそ 1kg	1,512	
3209	海の精有機麦みそ 1kg	1,416	
3202	有機中辛みそ 750g	774	
3203	中辛みそ 750g	557	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3301	純なたね油(坂本) 1.650g	1,620	
3302	なたね白絞油(坂本) 1.650g	1,620	
3305	なたねサラダ油缶 1,400g	1,242	
3306	純ごま油 660g	1,670	
3308	太白胡麻油 450g	1,103	
3309	胡麻らー油 30g	393	
3313	グレープシードオイル 460g	1,083	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3402	洗双糖 5kg	1,570	
3406	有機メープルシロップ 250ml	1,131	
3421	本みりん 500ml	965	
3470	純米料理酒 福来純 720ml	836	
3601	醤油エキス 1.8L	1,856	
3602	醤油エキス 900ml	985	
3684	OGスイートチリソース 240g	509	
3646	コチュジャン 85g	467	
3608	特別栽培紅玉ねり梅 チューブ 100g	638	
3606	土佐ボン酢醤油 500ml	576	
3622	ウスターソース 300ml	464	
3623	中濃ソース 300ml	453	
3626	濃厚ソース 300ml	464	
3636	減塩トマトケチャップ 380g	453	
3661	焼き肉のたれ 300ml	464	
3688	OGホールトマト 400g	284	
3652	豆乳マヨ 300g	654	
3653	豆乳タルタルソース 100g	389	

**便利なだし**

番号	品名	価格	数
3530	煮干しパック 20p	456	
3531	味だしパック 20p	488	
3561	プレミアムだし名人 (煮干し味) 10p	521	
3555	オーサワ中華ダシ 8p	373	
3558	野菜ブイヨン 8p	352	

**ルー**

3717	オーサワシチュールー 120g	413	
------	-----------------	-----	--

**～の素・香辛料**

3807	オーサワ麻婆豆腐の素 180g	344	
3810	ごぼうご飯の素 2合用	373	
3811	きのこご飯の素 2合用	363	
3812	五目ごはんの素 2合用	357	
3824	キムチの素 85g	397	
3904	OG粒マスタード 90g	468	

**粉類**

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	336	
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724	休
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724	
4031	片栗粉 200g	226	
4032	黒豆きな粉 100g	334	休
4034	国産吉野本葛 150g	891	
4045	こだわりのベーキングパウダー 10g×4	443	
4023	地粉パン粉 150g	395	

**生麺**

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	

**乾麺・パスタ**

4202	吉野葛うどん 200g	371	
4203	吉野葛そうめん 250g	423	
4210	玄米ビーフン 120g	413	
4235	オノ 有機スパゲッティ 500g	288	P1
4240	アヲ和 有機マカロニ(太め) 250g	279	
4246	有機ペンネ 500g	336	

醤油エキス：炒めもの、めんつゆ、煮物、天つゆなど、これ一本でOK! 鰹節と昆布のだしの効いた万能調味料です。酢、ごま油を加えて冷やし中華のタレ風にもなりますよ!

**インスタント麺**

4303	バジ玄米ラーメン しお 1食	207	
4304	〃 ごまみそ 1食	221	
4305	〃 しょうゆ 1食	205	
4306	〃 みそ 1食	201	

**ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物**

番号	品名	価格	数
4570	天日干したくあん 100g	392	
4580	福神漬け 120g	363	
4507	しょうが紅梅漬 100g	469	
4511	黒胡麻塩 110g	299	
4512	鉄火みそ(ふりかけ) 70g	864	
4590	ふりかけ名人鰹味 25g	356	
4607	バジキーマカレー 1食	319	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4630	有機玄米粥 200g	208	
4702	有機活性発芽玄米餅 6個	485	
4802	有機立科みそ汁 1食	186	
4803	沖縄産もずくスープ 1食	162	
4804	あおさのりスープ 1食	162	
4805	八穀ボタージュ 5食	805	

**秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)**

●5065	サラダチキン 100g	358	
●5061	お弁当用つくね串 6本	420	
●5060	鶏つくね 200g	340	
●5035	若鶏焼きつくね 180g	391	
●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	651	
●5021	鳥天 200g	441	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5058	やさしい入キッズナゲット 150g	362	
●5042	甘酢のやわらかチキン南蛮 150g	370	
●5049	こだわりのからあげ 150g	376	
●5050	チキンソースカツ 150g	420	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	397	
●5066	黒豚メンチカツ 120g	372	
●5057	鶏レバー甘辛焼き 120g	379	
●5059	チーズササミロール 180g	512	
●5037	とりがらスープ 50g×5	405	
5041	こだわり卵を使った親子丼の具 1食	376	
5034	チキンカツ(和風にんにくしょうゆ風味) 200g	456	
5056	若鶏塩麹漬け 150g	330	
5067	炒めて簡単! 黒豚しょうが焼き用 120g	444	
5068	炒めて簡単! 黒豚みそ炒め用 140g	485	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	449	

**緑茶・紅茶・ハーブティ**

5386	有機麦茶・TB 52p	423	
5301	天空四万十 煎茶 100g	1,030	
5302	〃 釜炒茶 100g	1,030	
5303	〃 玉緑茶 100g	1,030	
5304	〃 玉緑茶の粉茶 100g	1,236	
5305	〃 煎茶の粉茶 100g	1,236	
5354	西製茶 ほうじ番茶 150g	391	
5450	西製茶 へにふうき紅茶リーフ 50g	570	
5451	西製茶 へにふうき紅茶TB 15p	570	
5408	有機アールグレイティTB 25p	521	
5422	有機ルイボス茶TB 50p	1,844	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists coffee products like 5551 深煎 訳あり廉価コーヒー, 5552 粉170g, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists snacks like 6340 おやつ昆布, 6417 黒こしょうせんべい, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists functional foods like 7001 オ-リ 梅エキス, 7011 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists cleaning products like 7404 八坂台所用固型石鹸, 7402 N400番台所用 詰替.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists laundry products like 7505 プレーン, 7506 レモン香料, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists toiletries like 7702 化粧せっけん, 7703 Nクリームソープ.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists hair products like 7902 Nシャンプー詰替, 7904 Nリンス詰替.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists cosmetics like 8010 ローズウォーター 容器, 8011 ローズウォーター 詰替.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists household goods like 8220 入浴剤お試しセット, 8201 よもぎ湯.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists beverages like 5611 国産有機トマトジュース無塩, 5624 国産有機野菜ジュース.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists drinks like 5801 健康青汁 菜食健美, 5803 黒麹もろみ酢.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists sake like 5930 むぎ焼酎 壱岐, 5931 むぎ焼酎 壱岐スーパール.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists wine like 5995 アトゥラ ブラン (白), 5996 アトゥラ ルージュ (赤).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fruits like 6102 ドライブルーベリー, 6107 有機干しあんず.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pet treats like 7101 鹿肉ふりかけ, 7102 宗田節ふわふわ削り.

DOG'S LIFE : 高知産天然生鹿肉、新鮮な魚の燻製、焼きかつおなど、低カロリーでタンパク質をしっかりと含んだフードです。

このページは翌々週(9月③回目 9/17~19)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

高知のいいもの

YURUKURU (ユルクフル)

番号	品名	価格	数
9148	柿渋リネンのコーヒーフィルター (3~4杯用) 1枚	800	
9149	柿渋リネンのコーヒーフィルター (1~2杯用) 1枚	700	
9150	Ryoushi Ami TAWASHI (漁師網 たわし) 1個	500	

“YURUKURU”

高知県土佐清水で、柿渋染めのリネンを使った製品を手作りしています。柿渋とは、青柿を絞って発酵させ、熟成して生まれる天然染料のこと。古くから生活の知恵として使われてきた染料で、防水性・防腐性・防虫性に優れているそうです。

YURUKURU.COM

宇佐もん工房

2276	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	500
2273	うるめいわしぶっかけ漬け丼 60g×2	500
2275	うるめいわし100%つみれ団子 8玉	324
2274	うるめいわしのカルパッチョ 50g	280
2270	オイルサーディン 100g	432
2271	トマトサーディン 100g	432
2272	サラダサーディン 100g	432

きとうむら

3614	木頭柚子しぼり 500ml	2,396
3616	木頭柚子しぼり 100ml	730
3617	木頭柚子醤油 250ml	1,354
3618	木頭柚子醤油 100ml	678
3619	昆ちゃん柚子ポン 300ml	1,250

動物性の出汁や砂糖などの甘味料を一切使わず、厳選された国産原料にこだわった、すがすがしく味わい深いポン酢です。

6560	クラシックショコラ 260g	1,563
6503	プティショコラ 30g	274

しっとりした口当たり、上品な味が人気の木頭ショコラを、一口サイズにして食べやすくしました。

きとうむら

6569	柚子マンジエ 1個	160
6568	柚子マンジエ 8個	1,250
6561	プレーン 47g	274
6566	プレーン 270g	1,022
6562	柚子 47g	274
6563	ごま 47g	274
6564	やまもも 47g	274
5225	柚子マーマレード 250g	700
8280	柚子湯 30g×5	876
3690	柚子みそ 110g	624
3696	柚子南蛮 110g	624
3695	柚子ごしょう 青 45g	624
3694	柚子ごしょう 赤 45g	624

天竺舎の農産加工品

0841	梅干し 400g	454
0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	535
0846	ゆかり 50g	219
0825	はったい粉 300g	271
0801	玄麦(大麦) 500g	323

さんかく広場のクッキー

6205	ナッツマカロン 6個	120
6203	ころころクッキー 6個	120
6204	ころころ・チョコ 6個	120
6201	お茶の子広場アーモンドクッキー 50g	200
6202	酒粕クッキー 10枚	200
6251	黒砂糖クラッカー 60g	171
6253	南部クラッカー 60g	171

ナッツマカロン、ころころシリーズはマーガリン使用

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆 50g	126
1311	大豆(大分県産) 300g	300
1351	みとり豆 300g	721 休
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,120
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,120
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,628
1530	乾燥きくらげ 30g	638
1542	干しぜんまい 50g	1,201 休
2317	有明のり 10枚	482

下郷農協の乳製品

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	247
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	330
1846	プリン 90g×3	411

ひまわり乳業のヨーグルト

1813	雪が峰ヨーグルト 3個	356
------	-------------	-----

土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍)  
(●印は加熱済み)

1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	673
1991	土佐沖天然ぶり漬け丼 70g×2	630
1927	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	774
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	897

サバ、かつお、イサギ、ブリ、いわし類、れんご鯛など季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色マセット(3種) 600g以上	1,339
1902	// (2種) 400g以上	868
1998	天然ぶり切身 190g	531
1907	イワシフィーレ 150g	384
1911	シイラの切り身 150g	434
1915	さばフィーレ 2~5枚	499
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	376
1997	土佐の生きびなご 150g	398
1980	小イカ 150g	318
1960	沖うるめのフライ 3~5枚	521
1982	わかなのみりん干し 150g	318
1910	シイラのフライ 120g	449
1917	さばの竜田揚げ 150g	402
1918	きびなごのフライ 120g	485
1919	きびなごの唐揚げ 140g	434
1920	アジフライ 4~5枚	485
1967	めひかりの唐揚げ 110g	456
1992	豆あじの唐揚げ 100g	470
1904	小魚っ粉(小魚粉末) 110g	402
●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き 4個(120g)	543
●1978	白身魚の青しそチーズ焼き 4個(120g)	543
1936	白身魚のチーズ春巻き 5個(100g)	564
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	459

このページは翌々週(9月③回目 9/17~19)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**下郷農協の鶏肉(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,081	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	729	
2411	モモ手羽切り身 300g	899	
2412	ささみ 200g	625	
2413	手羽先 300g	886	
2414	手羽元 300g	860	
2415	ミンチ 300g	899	
2416	ぶつ切り 300g	586	
2424	ガラ 2羽分	195	
2440	モモテハスライス(モモムネ肉スライス) 300g	508	
2441	モモミ(モモ肉) 300g	543	
2442	テバミ(ムネ肉) 300g	378	
2443	ミンチ 300g	547	

**下郷農協の豚肉(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,084	
2502	バラ・ブロック 400g	1,771	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,146	
2505	一口カツ用 200g	1,016	
2506	モモ・焼き肉用 200g	664	
2507	ロース・スライス 200g	1,146	
2509	バラ・スライス 200g	977	
2508	モモ・スライス 200g	664	
2550	スペアリブ 300g	796	
2511	ミンチ 100g×3	651	
2510	こま切れ 100g×3	695	

**下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類**

番号	品名	価格	数
2640	ローススライス 200g	2,592	
2641	モモスライス 200g	1,850	
2642	肩スライス 200g	1,784	
2643	カルビー 200g	2,475	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,237	
2645	ミンチ 100g×3	1,850	
2646	こま切れ 100g×3	1,850	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,013	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	547/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	703/100g	
2722	焼き豚 約150g	638/100g	
2723	ポークウインナー 150g	625	
2724	地鶏フランク 200g	417	

**麴・調味料・粉**

番号	品名	価格	数
3214	米こうじ 2kg	2,449	
3215	米こうじ 500g	612	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,647	
3221	手前味噌 麦 味噌分	2,696	
3240	麦みそ 1kg	632	
3655	フレッシュバジルソース 95g	951	
4033	きな粉(大分県産) 100g	346	
4061	もち米粉 500g	698	
4099	下郷の強力粉 500g	698	

**冷凍麺・乾麺**

番号	品名	価格	数
4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	456	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	417	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	417	

**ご飯のおとも**

4505	らっきょう漬(下郷) 200g	547	
4508	梅干し(下郷) 200g	417	

**黒豚ぎょうざ**：餃子の皮に使用している小麦粉(九州産 農薬、化学肥料不使用)は下郷農協で製粉しています。一般的な小麦粉に比べ小麦の表皮(小麦ブラン)が多く入っているため、色がくすんで黒っぽく見えますが、風味豊かで、食物繊維やミネラルを豊富に含んでいます。ぜひお試しください。

**下郷農協の冷凍惣菜**

5010	黒豚ぎょうざ 12個	404	
5011	ビーフコロッケ 3個	417	
5012	ハンバーグ 100g×2	508	
5013	ミニハンバーグ 15個	638	
5005	チキンボール 300g	625	
5006	地鶏のうま煮 300g	534	
5007	味付け豚ホルモン 500g	977	
5008	モモ味噌漬 200g	703	

**下郷農協のジャム**

5240	いちごジャム 200g	443	
------	-------------	-----	--

**お茶・あまざけ**

5312	玄米茶 200g	651	
5322	麦茶 400g	411	
5324	ハト麦茶 粒 300g	508	
5325	ハト麦茶 TB 20p	685	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,016	
6499	黒豆きなこあられ 8g×15	770	
6575	おからクッキー 230g	482	
6576	ぶちおからクッキー 150g	391	

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

**★特別企画品★**

《ヘルシーメイト本コミ事業部 9377》  
会員価格：チラシ価格(税込)

コース(火・水・木) No( )  
氏名( / )様

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考