

2019年9月①回目注文書

配布：8月④回目（8/20(火)～22(木)）
 回収：8月⑥回目（8/27(火)～29(木)）
 配送：9月①回目（9/3(火)～5(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

番号	品 名	価格	数
山 0501	山の野菜セット 3品目	541	
中 0510	直送・四万+野菜セット 8品目	1,329 +送料	
ご希望の日になにに○をつけてください。 着日・時間指定 9/3（火）・9/5（木） 時頃			

高知のいいものいろいろ
大地のクッキーはP5に掲載
あおぞら蒼空舎の入浴剤
新共同購入品

番号	品 名	価格	数
8220	お試しセット 3P	230	
8201	よもぎ湯 10P	679	
8221	びわ湯 10P	679	
8222	どくだみ湯 10P	679	

野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	ピーマン 150g	194
	0102	なす 250g	206
	0103	おくら 100g	168
	0104	モロヘイヤ 130g	206
	0105	ニラ 100g	168
	0106	さつまいも 500g	361
	0107	ゴーヤー 1~2本	200
	0108	きゅうり 3~4本	258
わたなべ農園	0201	人参 350g	219
	0202	人参ジュース用 700g	335
	0203	玉ねぎ 850g	387
	0204	ニンニク 120g	361
	0205	ニンニク(大) 1個	206
	0206	囲い生姜 150g	267
0207	囲い生姜 お得用 300g	427	
山 楽	0221	なす 250g	206
	0222	ピーマン 150g	206
	0871	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具(4~5杯分) 約10g	387
とさやま	0240	生姜 100g	223
	0241	ニラ 100g	139
	0242	じゃがいも 500g	209
	0243	なす 500g	167
	0244	りゅうきゅう 500g	167
	0245	かぼちゃ 500g	209
0246	にんにく 150g	251	

果物

くまもとの箱	0420	巨峰(種あり) 500g	1,100	P5
	0421	巨峰(種あり) 1kg	2,100	
オルター	0450	バナナ 約500g	398	P5

新共同購入品

4695	カレーの壺 ほくっとひよこ豆カレー	1食	395	P5
5069	焼くだけ!骨付きタン ドリーチキン	500g	644	
4595	しば漬	80g	541	
4596	きゅうり諸味漬	100g	521	
6613	特別栽培米ふっくらんこJAPON 白米アール(ボン菓子チップス)	10枚	187	

高知川添ヤギ牧場

1898	ヤギミルク 500ml	1,080
------	-------------	-------

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,260
------	----------------	-------

パスタ特集

4236	OGスパゲッティ 500g	394
4239	OGペンネ 500g	394
4238	OGフジリトリコロール 500g	570
3697	OGバスターソースナポリ 340g	582
3698	OGバスターソースバジル 340g	582
3699	OGバスターソースアラビアータ 340g	582
3312	OG EXVオリオ 180g	826
3315	プオイル 460g	1,821

かざくるまの農産加工品

0867	びわの葉エキス 55cc	800
0884	びわの葉エキス詰替 100cc	930
0873	どくだみ水 60cc	800
0887	どくだみ水 100cc	1,188
0872	どくだみローション 60cc	800
0888	どくだみローション 100cc	1,188
0857	ローリエ 20枚	129
0859	たかのつめ 10g	129
0869	ゆかり(赤じそ) 30g	258
0889	梅干(赤じそ漬) 150g	323
0892	梅酢(赤じそ) 300cc	516
0898	梅酢(赤じそ) 500cc	903

今週のお米(新米!)

0659	井上正雄アキタコマチ(有機JAS)	玄米	3kg	2,738
0610			5kg	3,366
0611			10kg	6,519
0612	五分	5kg	3,466	
0613		10kg	6,719	
0614		15kg	9,859	
0615	白米	5kg	3,466	
0616		10kg	6,719	
0617		15kg	9,859	

今週のお米(新米!)

番号	品 名	価格	数
0630	コシヒカリ	玄米 5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	井上正弘(除1)	五分 5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
0699	ふっくらやわらか有機玄米(秋田県産)	900g	1,028

もち麦

1385	キラリもち麦 500g	898
1386	(除1)(香川県産) 1kg	1,635

さくらベーカリーのパン・シリアル

0975	グラハムトースト 1本	486
0976	ブランブレッド 1本	486
0929	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270
0962	栗 1個	183
0964	チョコくるみ 1個	183
0968	アーモンド 1斤	486
0969	オレンジ 1斤	486
0970	マロン 1斤	486
0973	しおパン 2個	308
0925	ぶどうパン 小2個	238
0927	チョコミニクロワッサン 4個	249
0904	フォカッチャ 2個	340
0905	土佐酒粕パン 5枚	432
0906	ハードトースト 5枚	346
0928	ハードトースト サンド用 10枚	346
0907	玄米トーストパン 1個	410
0910	バターロール 1本	384
0911	白神ソフトフランス 1個	346
0912	くるみフランス 1個	410
0914	チーズブレッド 1個	454
0916	バターロール 5個	430
0919	あんパン 2個	354
0921	セーグル 2枚	151
0901	ブラウンライスカンパーニュ 1個	454
0950	シリアル 有機玄米フレークプレーン 150g	391
0953	OGグラノーラチョコ 200g	760
0995	有機のブランチップス 160g	375

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	310
5212	ブルーベリージャム M- 200g	748
5261	白ゴマクリーム 190g	554
5262	黒ゴマクリーム 190g	554
5263	アーモンドクリーム 150g	576
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト) 190g	687
5260	有機・レモンマーマレード 130g	373

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム 230g	731
------	----------------	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

有機・レモンマーマレード：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like tofu, konjac, and soybeans.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products.

奥田さんの平飼卵：平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土といのちでいた...

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dairy products like milk and cream.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like dried sardines.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like oil and fish.

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko products.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various fish and seaweed products.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products.

秋川牧園の鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products.

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork and ham products.

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork and ham products.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seasonings and condiments.

調味料

番号	品名	価格	数
3602	醤油エキス 中 900ml	985	
3604	めんつゆストレート 360ml	443	
★3611	そうめんつゆストレート 360ml	443	
9701	富貴のつゆ・梅かつお 200g	324	
9702	// イタリアントマト 200g	324	
9703	// 塩レモン 200g	324	
9704	// ごま味噌豆乳 180g	324	
3605	有機ほん酢しょうゆ 250ml	428	
3621	ウスターソース 360ml	352	
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3615	ケチャップ 瓶 400g	493	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3630	有機ピザソース 225g	406	
3634	有機トマトピューレ 320g	347	
3678	有機レモン唐辛子HOTソース 100g	359	
3632	有機ホールトマト 400g	334	
3641	野菜ドレッシング 200ml	445	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	531	
3659	オイスターソース 115g	433	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	505	

便利なだし

3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	640	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	492	
3550	かつおだし 箱 30p	1,279	
3552	いりこだし 箱 30p	1,279	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	// 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ (食塩無添加) 6p	339	

ルー・～の素・香辛料

3704	直火焙煎カレー粉 甘口 170g	380	
3705	// 中辛 170g	380	
3706	// 辛口 170g	380	
3716	ホワイトシチュー 230g	433	
3801	グラタンミックス 2人前	339	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	253	
3841	有機回鍋肉の素 100g	253	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3823	浅漬けの素 (麴屋甚平) 500ml	339	
3854	浅漬けの素梅風味 (富貴) 125ml	246	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	443	
3853	地鶏めしの素 2合用	481	

香辛料

3934	洋からし粉 20g	272	
3935	カレーパウダー 20g	177	
3936	七味 15g	446	
3939	ゆず七味 10g	391	
3930	ハーブソルト 袋 55g	347	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	514	
3960	OG芥子カキツツガ - 35g	456	

粉類

番号	品名	価格	数
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	336	
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用) 200g	369	
4020	ホットケーキミックス砂糖入り 400g	385	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	271	
4025	米粉お好み焼き粉 200g	354	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4040	有機天然酵母 9g	158	
4042	重曹 袋 600g	400	
4044	クエン酸 袋 300g	456	

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	

佐竹の生ラーメン、生パスタ：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

4201	乾麺 桜うどん 250g	217	
4225	天かす一番 60g	158	
4234	国内産ロングパスタ 300g	365	
4236	OGスパゲッティ 500g	394	P1
4239	OGペンネ 500g	394	
4241	国内産エルボパスタ 300g	379	

インスタント麺

4330	有機らーめん (醤油味) 1食	236	
4331	有機らーめん (味噌味) 1食	236	
4310	とんこつらーめん 1食	151	
4341	野菜らーめん 1食	158	
4301	ソース焼きそば 1食	148	
4312	カサブ 丼麺きつねうどん 1食	195	
4314	// 納豆そば 1食	195	
4311	// しょうゆ味ラーメン 1食	195	
4316	// しお味ラーメン 1食	195	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	275	

おかず・ごはんのおとも

4592	「鳥っこ」生のり佃煮 90g	394	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	256	
4565	小女子佃煮 45g	275	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4504	有機高菜漬 200g	330	休
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	345	
4527	しそわかめふりかけ 35g	344	
4526	贅沢おかつ昆布ふりかけ 35g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	
4547	味付ざーさい 100g	344	
4546	味付けメンマ 80g	266	

レトルト食品

4601	ベジタリアン野菜 1食	314	
4602	// 豆 1食	314	
4603	// 根菜 1食	314	

レトルト食品

番号	品名	価格	数
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4698	有機キーマカレー (中辛) 1食	395	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4640	有機ミートソース 1食	294	
4671	タイ・レッドカレー 1食	452	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	// ハヤシ 小 2食	298	
4617	// コーンシチュー 小 2食	298	
4673	OGトマトスープ 2食	392	
4674	OGキャロットスープ 2食	392	
4675	OGミネストローネ 2食	392	
4676	OGマッシュルームスープ 2食	392	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

5067	炒めて簡単! 黒豚しょうが焼き用 120g	444	
5068	炒めて簡単! 黒豚みそ炒め用 140g	485	
●5061	お弁当当用つくね串 6本	420	
●5020	やきとりセット (醤油味) 6本	651	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	362	
●5054	フライドチキン 500g	999	
●5059	チーズササミロール 180g	512	
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	359	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	397	
●5037	とりがらスープ 50g×5	405	
5041	こだわり卵を使った親子丼の具 1食	376	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	376	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	449	

お茶・紅茶

5301	煎茶 100g	1,030	
5302	釜炒茶 100g	1,030	
5303	五緑茶 100g	1,030	
5304	五緑茶の粉茶 100g	1,236	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,236	
5385	有機無双番茶 (リーフ) 150g	685	
5310	有機無双番茶 T B 40p	954	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5451	ペにふうき紅茶 T B 15p	570	
5420	OGハーブティ TB・カモミール 20p	640	
5435	OGブラックココア 120g	580	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	792	
5552	粉170g	792	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	792	
5554	粉190g	792	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	990	
5556	粉180g	990	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	990	
5558	粉190g	990	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	990	
5560	粉190g	990	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	990	
5508	粉160g	990	

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	価格	数
5550	有機デカフェ (カフェインレスドリップコーヒー) 5杯分	590	
5532	インスタントコーヒー 85g	973	
5583	アバカコーヒーフィルター小 100枚	280	
5584	大 100枚	300	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	128	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	128	
5622	野菜ジュース有塩 缶 1本	128	
5667	有機フルーティー 1本	177	
5668	Mixジュース+野菜 紙 15本	2,583	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	180	
5661	有機ミカンジュース 缶 1本	199	
5730	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	143	
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	184	
缶のケースは30本入りで少しお得です。5732は24本			
			のケース

面白い飲み物

5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,812	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	164	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

ブルガリアワイン

5997	ホワイト キュヴェ (白) 750ml	2,052	
------	---------------------	-------	--

EUオーガニック認証フランスワイン

5995	アトゥラ ブラン (白) 750ml	1,674	
5996	アトゥラ ルージュ (赤) 750ml	1,674	

ドライフルーツ

6101	有機レーズン 120g	357	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

お菓子

6375	有機グリーンピースチップス 45g	263	
6301	有機楽笑栗 170g	374	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6361	有機ほの甘あずき 55g	217	
6395	北海道黒豆の甘納豆 95g	323	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	260	
6372	北海道鮭とば 42g	541	
6345	北海道ホタテ貝ひも 50g	563	
6419	ハイピーナッツ 90g	217	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6405	玄米このは・醤油 80g	256	
6406	玄米このは・プレーン 80g	256	
6451	とうもろこしあられ 30g	253	
6420	えび小判 3枚×5	212	
6465	柿の種 90g	296	
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260	

お菓子

6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6498	さくふわせんべい 紫いも味 12枚	226	
6432	国産ごぼうのあられ 40g	220	
6433	国産たまねぎのあられ 40g	220	
6523	OGホールクッキー・無双番茶 6個	294	
6524	黒ごま 6個	294	
6525	ココナッツ 6個	294	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6595	ごまサブレ 6枚	304	
6521	黒蜜カステラ 6枚	339	
6537	ワッフルクッキー・プレーン 7個	255	
6538	人参 7個	255	
6539	ほうれん草 7個	255	
6573	バジポリ 玉ねぎ&パセリ 30g	317	
6621	玄米おこし 10枚	243	
6630	スイートポリコーン (ポップコーン) 85g	166	
6691	お米で作ったパフ スナックソース味 55g	156	
6602	さくさくボンせんざつまいも 18g	231	
6885	北海道かりんとう 130g	229	
6801	ごぼうスナック 55g	212	
6810	ねじりん棒カレー味 85g	184	
6814	純国産芋けんぴ 170g	229	
6853	ミニ小魚スナック 10g×5	243	
6872	国産野菜チップス 45g	456	
6855	おこめのすなっくしお味 35g	213	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	158	
6808	ゆず 53g	158	
6895	さつま芋ちっぴ 150g	229	

飴・キャラメル

6830	のど飴 34g	119	
6842	アーモンドキャラメル 12個	280	
6841	珈琲キャラメル 140g	301	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	394	
6866	アップルグミ 20g×4	324	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7004	うめぼしさん 16g	613	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
7441	酸素系カビ取り剤 60g×5	609	
4043	クエン酸ボトル 320g	599	
4044	クエン酸袋 300g	456	

洗濯用石鹸・洗剤

7502	シャボン玉スノール純石鹸 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7506	八坂 粉石鹸レモン香料 2kg	732	
7508	粉石鹸漂白剤配合 1kg	375	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	
7510	バジャン 1.2kg	1,361	

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	486	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nリム-フスイートローズ 1個	175	
7706	N レモンガラス 1個	164	
7717	シャボン玉フェイシャルソープ 容器 200ml	1,284	
7718	フェイシャルソープ 詰替 180ml	1,071	
7725	ボディソープ 詰替 470ml	702	
7741	バブルガード 詰替 250ml	456	
7801	ソルティーハミガキ 80g	311	
7802	石けんはみがき 140g	321	
7803	ナチュロンハミガキ 120g	682	
7805	ジェルはみがき 100g	535	
7820	入れ歯洗浄剤 160g (約53回分)	508	

シャンプー・リンス

7906	ボ リュームアップ シャンプー - 詰替 400ml	2,141	
7908	ボ リュームアップ リンス 詰替 400ml	2,141	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	
7914	シャボン玉石けんシャンプー-詰替 420ml	729	
7916	シャボン玉 リンス詰替 420ml	729	

基礎化粧品類

8003	アクアUVクリーム水の彩 40g	1,317	
8012	クレンジングソープ水の彩 150ml	1,927	
8013	水の彩 特大 200g	4,356	
8014	水の彩 大 120g	2,887	
8015	水の彩 チューブ 50g	1,520	
8016	薬用水の彩 S 150g	3,850	
8017	びわのせい 望 150g	3,546	
8020	Nエモリエントクリーム 35g	1,461	
8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8002	N・UVクリーム 45g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

日用雑貨・衛生用品など

8202	Nキッチンスポンジ 1個	162	
8356	ナチュラルアロマスプレー アンチスモーク(禁煙用) 20ml (約130プッシュ分)	1,823	
8302	グリーンノートハナ オレンジブラウン 100g	1,461	
8303	ライトブラウン 100g	1,557	
8304	ナチュラルブラウン 100g	1,557	
8305	スーパーブラウン 100g	2,072	
8510	ありがとうトイレトイレットペーパー 140m×6	598	
8603	ミラクルやまちゃん 2L	464	
8703	菊花せんこう 30巻	952	
8706	菊花の防虫スプレー 180ml	1,271	

このページは翌々週9月②回目(9/10~12)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜・果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 巨峰 (種あり) and バナナ.

新共同購入品

ひよこ豆カレーはメーカーの都合上③回目のお届けです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: カレーの壺 ほくつ とひよこ豆カレー.

チラシ掲載品! カレーの壺のレトルトカレー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include とろっとなすのポークカレー and ビリッとスパイスチキンカレー.

チラシ掲載品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ラム酒漬ドライフルーツナッツ and メープルシロップ.

高知のいいもの~大地のクッキー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: バナナココナッツクッキー.

井上靴店

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 甘糰ショートブレッド, もろみ味噌, etc.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 梅干し, 秋ウコン, etc.

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 四万十納豆, 初ちゃん味噌, etc.

岡岩商店の干物・加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include おいしい岡岩セット, 鱧(はもの)すりみ, etc.

岡岩商店の干物・加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 塩さば, 釣りうるめ丸干し, etc.

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 甘口紅鮭, 紅鮭切り身, etc.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油, etc.

カレー・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include マンゴーチャツネ, マリオさんココナッツ, etc.

~の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ(粉).

金子製麺の皮類・生麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 全粒粉 ぎょうざ, 春巻き, etc.

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 特選そば, ひえめん, etc.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ねこぼまんま, のりとたまごのふりかけ.

ココア

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: ミルクココア.

ポルトガルワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ダン(赤), カシャオンドウロ(赤), etc.

このページは翌々週(9月②回目 9/10~12)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・面白い飲み物

番号	品名	価格	数
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	891	
5321	林農園烏龍茶 TB(1L用) 12p	648	
5326	林農園烏龍茶 TB(カップ用) 10p	486	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	507	
5481	シンガンパティ紅茶TB 14p	486	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	932	
5496	ダーズリンティTB 10p	486	
5423	緑茶入りレモングラスティ 10p	446	
5897	ココア低脂肪タイプ 130g	608	
5898	チャイパック 12p	446	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,255	

お菓子

番号	品名	価格	数
0982	オートミール 230g	385	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	993	
0981	// マンゴー・カシュー 220g	993	
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	
6599	クラッカンパーしょうがシナモン 60g	456	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	172	
6804	ポテトチップス バター醤油 60g	172	
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ 60g	172	
6820	いちごどぶどうのラムネ 80g	233	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	243	
6896	とうふドーナツ ハニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (9月③回目配送)

番号	品名	価格	数
1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778	

竹内商店のだし (9月③回目配送)

2384	本枯節 1本	1,114	
2371	宗田節削りだし 100g	402	

斉藤牧場の牛肉 (9月③回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,143	
2661	牛スライス 200g	601	
2662	牛ミンチ 200g	463	
2663	牛スジ 200g	326	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

天竺舎の粉類・古代米・精麦 (9月④回目配送)

0803	米粉(玄米) 250g	271	
0806	黒米粉 250g	323	
0807	赤米粉 250g	323	
0820	赤黒ミックス粉 250g	323	
0821	強力小麦粉全粒粉 600g	380	
0822	強力小麦粉 600g	380	
0823	中力小麦全粒粉 600g	380	
0824	中力小麦粉 600g	380	
0805	古代米 200g	323	
0802	精麦(5分づき) 500g	323	

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。

パンに美味しい発酵バター：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

ドリップコーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

5535	深煎 サンタ・フェリサ(グアテマラ) 5杯分	557	
5534	中深煎 パウリーニョ(ブラジル) 5杯分	557	

ラップ

8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	223	
8283	ラップ 22cm×20m	122	

よつ葉乳業の粉類・乳製品(冷蔵) (9月③回目配送)

4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	521	
1870	無塩バター 150g	394	
1871	加塩バター 150g	370	
1872	パンに美味しいバター 100g	295	
1873	// 発酵バター 100g	326	
1890	ゴーダチーズ 200g	590	
1893	チェダーチーズ 200g	570	
1891	おつまみチーズゴーダ 30g	206	
1894	おつまみチーズチェダー 30g	206	
1895	カマンベールチーズ 100g	518	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	443	
1897	クリームチーズ 150g	521	
1879	スキムミルク 200g	393	

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特別企画品★
《ナチュラルライフステーション 9350》
会員価格:チラシ価格(税込)

鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。
土 1ケース入り数 5L 10袋、12L 4袋

鉢底の石 0.5L×8袋×12

ドライフルーツ・ナッツ・シリアル

6104	有機栽培ブルーベリー種抜き(創健社) 110g	577	
6121	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	547	
6109	ドライマンゴー 60g	527	
6103	ドライクランベリー 70g	466	
6147	ドライパイナップル 50g	486	
6111	干しいちじく(黒) 140g	608	
6186	ブルーベリー種なし 120g	573	
6124	くるみ(生・無塩) 65g	608	
6131	ピスタチオ(無塩) 70g	588	
6161	ナッツ マカデミアナッツ(無塩) 65g	588	
6143	ナッツ カシューナッツ(無塩) 70g	608	
6162	アーモンド(無塩) 70g	588	
6127	よくばりナッツ(無塩) 80g	608	
6312	ナッツ カシューナッツカレー味 60g	527	
6306	ナッツ 黒糖くるみ 110g	608	
6357	お菓子 緑茶くるみ 85g	588	
6322	お菓子 メープルアーモンド 40g	446	

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考