

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2019年8月④回目注文書

配布：8月①回目（7/30(火)～8/1(木)）
 回収：8月②回目（8/6(火)～8(木)）
 配送：8月④目（8/20(火)～22(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）

今週のお米（新米始まります！）

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0501	山の野菜セット 3品目	541	
0510	直送・四万十野菜セット	1,329 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 8/20（火）・22（木） 時頃			

新共同購入品

番号	品名	価格	数
●5065	サラダチキン 100g	358	
●5066	黒豚メンチカツ 120g	372	
5067	炒めて簡単! 黒豚しょうが焼き用 120g	444	
5068	炒めて簡単! 黒豚みそ炒め用 140g	485	
6523	OGボールクッキー・無双番茶 6個	294	
6524	// 黒ごま 6個	294	
6525	// ココナッツ 6個	294	

もち麦

1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,635

野菜単品（高知県）

0101	オクラ	100g	168
0102	なす	250g	206
0103	ピーマン	150g	194
0104	ニラ	100g	168
0105	モロヘイヤ	150g	206
0106	ゴーヤ	1本	200
0107	南瓜	1/2または1個	58/100g
0108	じゃがいも	400g	206
0109	バジル	40g	206
0110	玉ねぎ (B品)	800g	206
0111	きゅうり	3~4本	258
0201	人参	350~400g	206
0202	人参ジュース用	700g以上	323
0203	玉ねぎ (100g増量!)	1kg	387
0204	ニンニク	120g	361
0205	ニンニク	大1個	206
0206	囲い生姜	150g	267
0207	囲い生姜 お得用	300g	427
0220	じゃがいも (アンデスレッド)	350g	194
0221	なす	250g	206
0222	ピーマン	150g	206
0871	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具 (4~5杯分)	約10g	387
0240	生姜	100g	223
0241	ゴーヤ	1本	167
0242	にんにく	100g	279
0243	ニラ	100g	139
0244	じゃがいも	500g	209
0245	なす	500g	167
0246	りゅうぎゅう	400g	167
0247	かぼちゃ (カット)	500g	167

高知のいいものいろいろ~大地のクッキー、P5に掲載

高知川添ヤギ牧場

1898	ヤギミルク	500ml	1,080
------	-------	-------	-------

もんちゃん農園のジャム

5227	いちごジャム	190g	580
5226	ブルーベリージャム	190g	610

土佐キムチ

4550	オイキムチ	250g	570
4551		600g	1,142

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
------	----------	-------	-------

防災特集

4660	本格チキンカレー	1食	463
4670	タイ・グリーンカレー	1食	452
4672	タイ・ベジタブルカレー	1食	452
4671	タイ・レッドカレー	1食	452
4615	こどものためのレトルトカレー	小2食	298
4616	こどものためのレトルトハヤシ	小2食	298
4617	こどものためのレトルトコンシチュー	小2食	298
4710	米有 (プレーン) 玄米	90g×2	363
4711	お機に発芽 わかめ	90g×2	363
4712	き芽 しそ	90g×2	363
4713	り玄 小豆	90g×2	363
4714	発芽玄米おにぎり・おかか	90g×2	363
4715	助っ人 飯米	玄米ごはん	160g 187
4717		小豆入り玄米ご飯	160g 207
4716		白米ごはん	160g 197

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	270
0962	焼きドーナッツ 栗	1個	183
0961	// はちみつレモン	1個	183
0964	// チョコくるみ	1個	183
0971	ラスク	1袋	234
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン (竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	238
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	340
0905	土佐酒粕パン	5枚	432
0906	ハードトースト	5枚	346
0928	ハードトースト サンド用	10枚	346
0907	玄米トーストパン	1個	410
0908	プレーンベーグル	2個	367
0912	くるみフランス	1個	410
0913	ピストーレ	5個	412
0920	あんフランス	1個	205
0923	パンオセーグルプレーン	1個	410
0902	ベカンブレッド	1個	518
0950	有機玄米フレーク プレーン	150g	391
0952	三育 グラノーラ	400g	916
0951	OGコーンフレーク プレーン	150g	370
0954	OGグラノーラハニー	200g	658
0955	OGグラノーラベリー	200g	709

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリン	180g	310
5212	ブルーベリージャム 40g	200g	748
5260	有機・レモンマーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576
5265	OGピーナッツバター・塩クランチ	250g	738
5264	OGピーナッツバター・スムース	250g	738
5266	OGフムス (ひよこ豆ペースト)	190g	687

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
------	-----------	------	-----

今週のお米（新米始まります！）

0610	玄米	5kg	3,366
0611		10kg	6,519
0612		15kg	9,559
0613	五分	5kg	3,466
0614		10kg	6,719
0615		15kg	9,859
0616	白米	5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859
0620	玄米	5kg	2,927
0621		10kg	5,853
0622		15kg	8,780
0623	五分	5kg	3,027
0624		10kg	6,053
0625		15kg	9,080
0626	白米	5kg	3,027
0627		10kg	6,053
0628		15kg	9,080

果物

ちゃんもん	0481	ブルーベリー	100g	250
かきぐるま	0490	ブルーベリー	100g	284
ムー	5136	OGマンゴー (冷凍)	200g	434

かざぐるまの農産加工品

0884	びわの葉エキス詰替え	100cc	930
0885	どくだみ水詰替え	100cc	930
0886	どくだみローション詰替え	100cc	930
0887	びわの葉エキス	55cc	800
0889	たかのみつめ	10g	129
0887	ローリエ	20枚	129
0885	よもぎ茶	20g	103
0886	どくだみ茶	80g	258

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

農産加工品

番号	品名	価格	数
1001	ちめん豆腐1丁 約450g	211	
1030	ちめん豆腐半丁 約225g	120	
1002	絹ごし豆腐1丁 約400g	198	
1003	厚揚げ 1枚	112	
1004	油揚げ 1枚	112	
1104	初月の豆乳 200ml	132	
1106	国産豆乳 1L	324	
1108	こんにやく 240g	178	
1110	糸こんにやく 200g	178	
1115	乾燥糸こんにやく 25g×10	541	
1231	OGミックスベジ タブル 250g	326	
1232	OGフレンチフラ イドポテト 300g	359	
1216	有機蒸しミックスビーンズ 85g	246	
1218	有機蒸しひよこ豆 85g	246	
1219	3色の蒸しキヌア 60g	246	
1222	スーパー発芽大豆 100g	197	
1223	スーパー発芽黒豆 70g	197	
1217	つぶあん(有機小豆使用) 200g	401	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	221	
1241	FBもろこし畑う らごし 230g	206	
1371	国産十六雑穀米 20g×10	1,033	
1301	押し麦 800g	537	
1304	ひえ 150g	709	
1370	国内産そば米 150g	640	
1410	国内産すりごま 白 30g	630	
1409	国内産すりごま 黒 30g	571	
1415	絹ごし胡麻 白 300g	877	
1416	絹ごし胡麻 黒 300g	877	
1550	北海道全粒粉豆麩 30g	344	
1507	横山のカルシウム麩 20g	181	
1508	全粒粉くるまふ 6枚	394	
1601	国内産春雨 100g	267	
1605	凍み豆腐さいの目 (国内産特別栽培大豆使 用) 50g	274	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 平飼卵 10個	468	
1702	うずらの玉子・水煮 6個×2	365	
1801	山地酪農牛乳 1L	356	
1802	牛の道(ジャズ)牛乳 500ml	260	
1820	生クリーム 200ml	469	

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

2101	おまかせ干物	544	
2102	丸干し	544	
2103	かます	1,020	
2104	うるめいわし	544	
2105	鯛 1枚	1,020	
2106	いか一夜干し 1枚	804	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	544	
2108	じゃこちり(中) 1袋	544	
2109	じゃこかえり(大) 1袋	544	

海産物と海産加工品

番号	品名	価格	数
2291	国内産・素干しえび 30g	295	
2220	ツナフレークオイル無添加 70g×3	590	
2221	油漬 70g×3	590	
2223	オイスターオリーブ オイル漬け 100g	840	
2222	そのままあさり(殻付) 100g	305	
2295	そのまましじみ(殻付) 100g	289	
2360	鯉本枯節(花鯉) 65g	613	
2361	味だし削り 110g	432	
2362	厚削り 100g	439	
2364	鯉本節パック(本枯) 8p	334	
2301	鳴門塩わかめ(生)凍 200g	383	
2302	鳴門カットわかめ 32g	594	
2340	5種の海藻サラダ 12g	305	
2374	日高昆布 100g	499	
2376	利尻昆布 30g	399	
2377	道東だし昆布 40g	228	
2315	向井 青のり粉 4g	364	
2320	奄美もずく・塩蔵 200g	274	
2323	長ひじき 50g	542	

土佐蒲鉾の練り製品

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	304	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	232	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	220	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	203	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷蔵)

2401	親かしわミンチ 300g	564	
2402	おくだの親かし わ(半羽分) 300~ 400g	188 /100g	

秋川牧園の鶏肉(冷蔵)

2450	若鶏骨付きもも2本 700g	991	
2430	モモ肉 300g	603	
2431	モモ肉切身バラ凍結 500g	894	
2432	ムネ肉 300g	517	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	463	
2434	ササミ 200g	456	
2435	小間切 200g	382	
2437	手羽先 400g	537	
2438	手羽元 300g	472	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	304	

和歌山ポーク TONTONの豚肉(冷蔵)

2521	ブロック 300g	1,040	
2522	カット 300g	1,040	
2520	スライス 200g	799	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	799	
2524	生姜焼き用 200g	799	
2526	ブロック 300g	986	
2527	カット 300g	986	
2525	スライス 200g	699	
2528	生姜焼き用 200g	699	
2530	ブロック 300g	741	
2531	カット 300g	741	
2529	スライス 200g	540	

和歌山ポーク TONTONの豚肉(冷蔵)

2532	バラスライス 200g	549	
2535	赤身スライス 200g	543	
2534	スペアリブ 300g	799	
2537	ミンチ 300g	643	

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を擦り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製にしています。

2701	肩ローススライス 80g	441	
2702	ローススライス 80g	568	
2703	モモスライス 100g	504	
2704	ヒレスライス 100g	546	
2705	ベーコンスライス 100g	619	
2706	タンスライスモーク 100g	409	
2707	レバーモーク 100g	315	
2708	スペアリブモーク 200g	861	

調味料

2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	714	
2903	あまみ 130g	450	
2906	美味海 100g	362	
2904	山塩小僧 240g	590	
2907	天塩 1kg	385	
2908	海の精焼き塩 袋 60g	260	
3014	美濃有機玄米黒酢 360ml	689	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3003	富士酢プレミアム 500ml	1,418	
3006	富士すし酢 360ml	608	
3009	富士ピクル酢 360ml	608	
3010	有機ゆず果汁 100ml	513	
3013	カンタン八芳酢 360ml	414	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,876	
3103	丸大豆醤油淡口 大 1.8L	1,876	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,107	
3202	有機中辛みそ 750g	774	
3205	甘口みそ 750g	557	
3206	白みそ(マルカ) 250g	244	
3208	麦みそ 500g	340	
3302	なたね白絞油 (坂本) 1.650g	1,620	
3303	なたねサラダ 油(鹿北) 820g	699	
3304	国産菜種サラダ油 450g	886	
3307	純ごま油 273g	835	
3312	OG EXVオリ ブオイル 180g	826	
3315	えごま油(低温 压榨) 460g	1,821	
3331	えごま油(低温 压榨) 165g	1,575	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3405	粉末黒糖 300g	349	
3408	てんさい糖糖粉末 500g	394	
3409	羅漢果ゴールド 500g	2,609	
3420	本みりん 1.8L	2,841	
3471	純米料理酒福来純 1.8L	1,896	
3602	醤油エキス 中 0.9L	985	
3605	有機ほん酢しょうゆ 250ml	428	

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

番号	品名	価格	数
9701	富貴のつゆ・梅かつお 200g	324	
9702	〃 イタリアントマト 200g	324	
9703	〃 塩レモン 200g	324	
9704	〃 ごま味噌豆乳 180g	324	
3604	めんつゆストレート 360ml	443	
★3611	そうめんつゆストレート 360ml	443	
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3638	有機ケチャップ 300g	341	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3635	OGトマトソース 365g	443	
3679	有機ゆず唐辛子 HOTソース 100g	359	
3633	有機ダイストマト 400g	334	
3643	玉ネギドレッシング 230ml	531	
3645	金胡麻ドレッシング 230ml	531	
3659	オイスターソース 115g	433	
3689	平飼い鶏の有精卵 マヨネーズ 290g	505	

便利なだし

3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	640	
3551	かつおだし 袋 8p	373	
3553	いりこだし 袋 8p	373	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	〃 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ 6p	339	

ルウ・～の素

3704	直火焼魚カレー粉 甘口 170g	380	
3705	〃 中辛 170g	380	
3706	〃 辛口 170g	380	
3716	ホワイトシチュー 230g	433	
3714	焼魚ハヤシシチュー 120g	394	
3713	日食 ハヤシルウ 230g	466	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3842	有機肉豆腐の素 100g	253	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	253	
3852	五目ちらしすしの素 2合用	443	
3853	地鶏めしの素 2合用	481	

漬物の素

3820	熟成ぬか床タイプ - 1.2kg	753	
3821	〃 補充用ぬか 400g	266	
3823	浅漬けの素 (麴屋甚平) 500ml	339	
3854	浅漬けの素梅風味 (富貴) 125ml	246	

香辛料

3934	洋からし粉 袋 20g	272	
3935	カレーパウダー 袋 20g	177	
3937	粉わさび 袋 20g	272	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	347	
3947	黒コショウ荒挽 袋 20g	369	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	514	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	347	
3939	ゆず七味 袋 10g	391	

粉類

番号	品名	価格	数
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	336	
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724	休
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用) 200g	369	
4021	ホットケーキミックス無糖 400g	385	
4024	米粉 天ぷら粉 200g	315	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4036	玄米お好み焼粉 300g	521	
4041	重曹 ボトル 380g	400	
★4092	手作り葛あいのもと 100g	375	

生麺・天かす・乾麺

4111	佐竹 生ラーメン 2食	168	
4134	生パスタ 2食	153	
4225	天かす一番 60g	158	
4201	乾麺 桜うどん 250g	217	
★4204	そうめん 220g	220	

パスタ・インスタント麺

4236	OGスパゲッティ 500g	394	
4239	OGペンネ 500g	394	
4238	OGフジリトリコロール 500g	570	
4241	国内産エルボパスタ 300g	379	
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	423	
4301	ソース焼きそば 1食	148	
4330	有機らーめん (醤油味) 1食	236	
4331	有機らーめん (味噌味) 1食	236	
4341	野菜らーめん 1食	158	
4310	とんこつらーめん 1食	151	
4313	ノカッ丼麺 山菜そば 1食	197	
4315	〃 カレーうどん 1食	195	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	275	

おかず・ごはんのおとも

4424	有機金時煮豆 125g	370	
4592	「鳥っこ」生のり佃煮 90g	394	
4503	有機・きざみたかな漬 180g	329	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	256	
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	345	
4526	養沢おかか昆布ふりかけ 35g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	
4557	味付ざーさい 100g	344	
4504	有機高菜漬 200g	330	

レトルト食品

4640	有機ミートソース 1食	294	
4651	純植物性ポスターン 玄米と人参 1食	279	
4652	玄米とかぼちゃ 1食	279	
4653	玄米とごぼう 1食	279	
4654	純植物性ポスターン 玄米とじゃがいも 1食	279	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	P1
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	452	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	452	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	P1
4616	〃 ハヤシ 小 2食	298	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	298	

餅

番号	品名	価格	数
4720	玄米もち 7個	570	
4721	玄米もちよもぎ 7個	570	

ムソーの冷凍総菜

2820	放牧豚ポークウインナー 100g	432	
2821	放牧豚粗挽きウインナー 100g	473	
5110	野菜たっぷり餃子 12個	334	
5111	肉餃子 12個	486	
5112	ひとくち餃子 20個	529	
5113	春巻き 5本	810	
5116	海鮮餃子 12個	540	
5117	肉焼売 8個	605	
5119	海老にらまんじゅう 6個	594	
5133	ふわふわ食感の海鮮焼売 8個	626	
5134	じゅわっと焼小籠包 8個	724	
5135	日本のやさしいアジフライ 50g×4	648	
5120	ピザ・北海道マルゲリータ 1枚	836	
5121	ピザ・ポテマヨ&ベーコン 1枚	972	

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	四万十煎茶 100g	1,030	
5303	五緑茶 100g	1,030	
5310	有機無双番茶TB 40p	954	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5323	国内産麦茶TB 50p	407	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5450	西製茶所 出雲国べにふうき紅茶リーフ 50g	570	
5451	べにふうき紅茶TB 15p	570	
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	640	

南国にしがわ農園のお茶

5380	有機土佐國グアバティTB 5p	648	
5381	有機土佐國グアバティTB 15p	1,836	
5382	有機土佐國グアバティTB 30p	3,240	

はなればなれ珈琲

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	792	
5552	粉170g	792	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	792	
5554	粉190g	792	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	990	
5556	粉180g	990	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	990	
5558	粉190g	990	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	990	
5560	粉190g	990	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	990	
5508	粉160g	990	

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	973	
5583	アバカコーヒーフィルター小 100枚	280	
5584	〃 大 100枚	300	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

番号	品名	価格	数
5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	128	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	180	
5660	OGりんごジュース 缶 1本	135	
5724	レモンサイダー 缶 1本	133	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	136	
ケースは30本入りで少しお得です。			
のケース			

面白い飲み物

5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 3g×30包	2,812	
★5812	OGアイスティ 加糖 1L	544	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	164	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	450	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

ブルガリアワイン

5997	ホワイト キュヴェ (白) 750ml	2,052	
------	---------------------	-------	--

EUオーガニック認証フランスワイン

5995	アトゥラブラン (白) 750ml	1,674	
5996	アトゥラルージュ (赤) 750ml	1,674	

ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGダジャールナッツ 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

お菓子

6332	フルーツ&ナッツバザクロ 1本	276	
6330	フルーツ&ナッツバアーモンド 1本	276	
6302	有機むき栗・天津あまぐり 90g	295	
6376	有機緑豆チップス 45g	263	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	260	
6314	じゃこ納豆 3g×10	324	
6395	純国産北海道黒豆の甘納豆 95g	323	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6371	北海道皮付さきいか 40g	563	
6345	北海道ホタテ貝ひも 50g	563	
6422	くるみ餅 100g	304	
6493	北海道米の甘だれ 醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	240	
6451	とうもろこしあられ 30g	253	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6404	玄米このはせんべいうす塩 80g	256	
6413	焼塩煎餅 80g	256	
6455	ふ菓子 7本	223	
6464	ミニ柿ピー 11g×5	233	
6467	島醤油煎餅 80g	260	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	260	

お菓子

番号	品名	価格	数
6432	国産ごぼうのあられ 40g	220	
6433	国産たまねぎのあられ 40g	220	
6521	黒蜜カステラ 6枚	339	
6520	おやつカステラ 130g	263	
6585	おこめケット(ビスケット) 7個	248	
6596	抹茶のカシュー ナッツコロ 85g	256	
6598	有機コーヒーのカシューナッツコロ 80g	256	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6574	ベジボリ 紫いも&メープル 25g	317	
6602	さくさくボンせんさつまいも 18g	231	
6620	はとむぎおこし 10枚	243	
★6773	本葛仕立て水ようかん 85g	243	
★6702	小粒水ようかん 12個	272	
★6770	本葛入り豆寒天ゼリー-とろふるあずき 110g	246	
★6771	〃とろふるくろまめ 110g	246	
★6772	もち麦あずき 140g	246	
★6752	かき氷シロップぶどう 150ml	374	
★6751	かき氷シロップいちご 150ml	472	
★6761	ぶどうのドリンク 90ml×5	304	
★6760	みかんのドリンク 90ml×5	304	
6821	荒挽きえびせん 50g	223	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	274	
6899	のりかりんとう 105g	229	
6885	北海道かりんとう 130g	229	
6807	純国産ポテトチップスつすしお 60g	158	
6808	〃 ゆず 53g	158	
6809	〃 黒ごま 50g	158	
6855	おこめのすなっくしお味 35g	213	
6866	アップルグミ 20g×4	324	
6832	古式梅肉エキスドロップ 80g	296	
6834	包み黒糖飴 95g	202	
6840	ミルクキャラメル 180g	304	
6892	やさしいラムネ 13g×5	233	
6890	純国産塩あめ 75g	229	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	394	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	206	
7441	酸素系カビ取り剤 60g×5	609	
4044	クエン酸 袋 300g	456	
7430	パックス重曹 600g	300	
7440	ソフトクリーナー(クレンザー) 300g	944	
7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7502	シャボン玉スノール純石鹸 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7510	バジャン 1.2kg	1,361	

洗濯用石鹸・洗剤

番号	品名	価格	数
7505	八坂粉 プレーン 3kg	917	
7506	八坂粉 レモン香料 2kg	673	
7507	八坂粉 竹酢液配合 1kg	345	
7508	八坂粉 漂白剤配合 1kg	345	
7509	八坂粉 アルカリ剤配合 1kg	345	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	1,889	
7518	〃 バージン油液体石鹸 4L	2,024	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	486	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nクリ-UP スイートローズ 1個	175	
7706	N 〃 レモンガラス 1個	164	
7718	シャボン玉フェイスクリ-UP 詰替 180ml	1,071	
7724	シャボン玉ボディソープ容器 570ml	1,026	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	702	
7740	ハブルガード泡ポンプ 300ml	651	
7801	ソルティーハミガキ 80g	311	
7802	石けんはみがき 140g	321	
7803	ナチュロンハミガキ 120g	682	

シャンプー・リンス

7905	ボリュ-アップ シャンプ-容器 400ml	2,434	
7907	〃 リンス 容器 400ml	2,434	
7913	シャボン玉石けん シャンプ-容器 520ml	1,019	
7915	シャボン玉石けん シャンプ-用リンス容器 520ml	1,019	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	

国産OGコスメ~天海のしずくオーガニック

8090	ホイップソープ 150ml	3,024	
8091	化粧水 120ml	3,564	
8092	美容液 35ml	5,940	
8093	フィットシードクリーム 35g	5,940	
8094	フィットシードオイル 10ml	3,456	
8096	トライアル5点セット 5点	2,700	
8095	ミネラルファンデーション 5g	3,456	
8097	ハンドクリーム 30g	2,376	

基礎化粧品類

8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8220	入浴剤お試しセット 3P	230	
8201	よもぎ湯 10P	679	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	162	
8501	キッチンペーパー-いろいろ数紙 30枚	114	
8510	ありがとう便トイレットペーパー 140m×6	598	
8603	ミラクルやまちゃん 2L	464	
8702	ハーブガード(体用) 130cc	1,702	

ハーブガード：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています

9103	魚焼き倶楽部 600g	402	
------	-------------	-----	--

このページは翌々週(8月⑤回目 8/27~29)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

高知のいいもの~大地のクッキー

番号	品名	価格	数
6247	農業使用なし小麦のクッキー・シナモン 5個	264	

サクサク歯応えの良いクッキーに、香りのよいシナモンが入っています。大地さんでも人気のクッキーです。

岡岩商店の干物・加工品

2134	いかー日干し 1枚	321	
2135	めひかり丸干し 50g	166	
2136	ハダカイワシ丸干し 100g	206	
2137	沖うるめの若干し 4~6尾	255	
2138	金目鯛開き 1尾	1,237	
2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
2111	鱧(はも)のすりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ふぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きイワシ丸干し 55g	405	
2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	684	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

天竺舎の農産加工品

0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	535	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦(大麦) 500g	323	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	183	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,188	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	362	
2211	出雲のちくわ 2本	362	
2212	プレーン天 3枚	362	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	362	
2214	海鮮ちぎり天 100g	362	
2215	あらめボール天 6個	362	
2216	玉ねぎ天 3枚	362	
2217	ささがきごぼう天 6枚	362	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	362	
2219	ごぼうスティック 100g	362	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	362	
2226	野菜ちぎり天 120g	362	
2227	いか天 4枚	362	
2292	おでん種セット 9種 16個	781	
2293	だし付き 7種 8個	535	

海産加工品・ご飯のおとも

2290	鮭焼きほぐし 80g	674	
2260	いわし味付 100g(固形量 70g)	329	
2261	いわし水煮 70g	318	

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	450	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	コーソクリームソース 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	318	
4162	〃 シュマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	196	
4164	〃 春巻き 10枚	293	
4106	〃 シュマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	384	
4169	生麺 せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	410	
4135	生フィットチーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
4141	冷し中華(醤油味)(スープ付) 2食	351	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	
4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4342	博多風らーめん 1食	168	
4343	四川風らーめん 1食	168	
*4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	145	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	689	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	

ココア・ドライフルーツ

5436	ミルクココア 5p	419	
6104	有機ブルーベリー種抜き 110g	577	

お菓子

6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	233	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	
6804	ポテトチップス バター醤油 60g	172	
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ 60g	172	
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	172	
6893	きらす揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらす揚げ 黒糖 20g×4	243	

このページは翌々週(8月⑤回目8/27~29)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

ビール

番号	品名	価格	数
5910	有機ビール350ml 6本	1,992	
5911	有機ビールケース 24本	7,733	

ラップ

8282	無添加NEWポ リラップ	30cm×20m 22cm×20m	223 122
------	-----------------	----------------------	------------

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (9月①回目配送)

1870	無塩バター	150g	394
1871	加塩バター	150g	370
1872	パンに美味しいバター	100g	295
1873	// 発酵バター	100g	326
1890	ゴーダチーズ	200g	590
1893	チェダーチーズ	200g	570
1891	おつまみチーズ ゴーダ	30g	206
1894	おつまみチーズ チェダー	30g	206
1895	カマンベールチーズ	100g	518
1896	3種のシュレット ドチーズ	130g	443
1897	クリームチーズ	150g	521
1879	スキムミルク	200g	393

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品
(9月①回目配送)**

番号	品名	価格	数
1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778	

竹内商店のだし(9月①回目配送)

2384	本枯節 1本	1,114
2371	宗田節削りだし 100g	402

斉藤牧場の牛肉(9月①回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,143
------	------------	-------

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

《ゼンケン浄水器 9310》
会員価格: 千ラン価格(税込)の10%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名	注文数	備考