

2019年8月①回目注文書

配布：7月③回目（7/16(火)～18木）
 回収：7月④回目（7/23(火)～25(木)）
 配送：8月①回目（7/30(火)～1(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏 名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
山楽 0501	山の野菜セット 3品目	541	
中村くらし 0510	直送・四十万野菜セット 8品目	1,329 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 7/30（火）・8/1（木） 時頃			
谷川農園 0504	谷川農園の野菜セット (6品目)	1,329 +送料	
0506	// 平飼卵6個入り	1,620 +送料	
着日・時間指定 月 日 時頃			
備考 (欠品の可能性があります。ご了承ください)			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。			

新共同購入品

番号	品名	価格	数
●5065	サラダチキン 100g	358	
●5066	黒豚メンチカツ 120g	372	
5067	炒めて簡単! 黒豚しょうが焼き用 120g	444	
5068	炒めて簡単! 黒豚みそ炒め用 140g	485	
6523	OGボールクッキー・無双番茶 6個	294	
6524	// 黒ごま 6個	294	
6525	// ココナッツ 6個	294	

高知のいいものいろいろ

大地のクッキーはP5. はなればなれ珈琲はP3に掲載

服部雄一郎さん翻訳本

9111	本・プラスチックフリー生活 今すぐできる小さな革命	1冊	2,160
------	------------------------------	----	-------

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,260
------	----------------	-------

高知川添ヤギ牧場

1898	ヤギミルク 500ml	1,080
------	-------------	-------

もんちゃん農園のジャム

5227	いちごジャム 190g	580
5226	ブルーベリージャム 190g	610

防災特集

4660	本格チキンカレー 1食	463
4670	タイ・グリーンカレー 1食	452
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	452
4671	タイ・レッドカレー 1食	452
4615	こどものためのレトルトカレー 小2食	298
4616	こどものためのレトルトハヤシ 小2食	298
4617	こどものためのレトルトコンシチュー 小2食	298
4710	玄米 (プレーン) 玄米 90g×2	363
4711	有機 りお発に芽 わかめ 90g×2	363
4712	りお発に芽 しそ 90g×2	363
4713	りお発に芽 小豆 90g×2	363
4714	発芽玄米おにぎり・おかか 90g×2	363
4715	助 玄米ごはん 160g	187
4717	飯 小豆入り玄米ご飯 160g	207
4716	米 白米ごはん 160g	197

(安) 八坂石鯨セール (無添加せっけんを除く)

7770	釜焚き無添加石鯨 90g	507
7771	釜焚き女子力石鯨 (真珠・柿渋配合) 90g	760
7772	釜焚き男の石鯨 (炭・柿渋配合) 90g	760

無添加せっけんは①回目のみの取り扱いです。お見逃しなく!

7404	八坂台所用固型石鯨 280g	206
7505	E プレーン 3kg	917
7506	粉M レモン香料 2kg	673
7507	石菌 竹酢液配合 1kg	345
7508	鯨入り 漂白剤配合 1kg	345
7509	鯨入り アルカリ剤配合 1kg	345
7517	りE リサイクル油 4L	1,889
7518	液M バージン油 4L	2,024
8210	粉石鯨ネット 1個	324

かざくるまの農産加工品

番号	品名	価格	数
0857	ローリエ 20枚	129	
0859	たかのつめ 10g	129	
0867	びわの葉エキス 55cc	800	
0884	びわの葉エキス詰替用 100cc	930	
0865	どくだみ水詰替用 100cc	930	
0866	どくだみローション詰替用 100cc	930	
0885	よもぎ茶 20g	103	
0856	どくだみ茶 80g	258	

今週のお米 (2018年米)

0610	井上正雄 有機JAS アキタコ マ	玄米	5kg	3,366
0611			10kg	6,519
0612			15kg	9,559
0613	五 分	5kg	3,466	
0614		10kg	6,719	
0615	白 米	15kg	9,859	
0616		5kg	3,466	
0617		10kg	6,719	
0618		15kg	9,859	
0699	ふっくらやわらか有機 玄米 (秋田県産)	900g	1,028	

もち麦

1385	キラリもち麦 500g	898
1386	(除1) (香川県産) 1kg	1,635

パン (さくらベーカリー) ・シリアル

0975	グラハムトースト 1本	486	
0976	ブランブレッド 1本	486	
0929	窯焼き玄米パン (丸パン) 3個	270	
0962	栗 1個	183	
0964	チョコくるみ 1個	183	
0968	アーモンド 1斤	486	
0969	オレンジ 1斤	486	
0970	マロン 1斤	486	
0973	しおパン 2個	308	
0974	しおパン (竹炭) 2個	308	
0925	ぶどうパン 小2個	238	
0927	チョコミニクロワッサン 4個	249	
0904	フォカッチャ 2個	340	
0905	土佐酒粕パン 5枚	432	
0906	ハードトースト 5枚	346	
0928	ハードトースト サンド用 10枚	346	
0907	玄米トーストパン 1個	410	
0910	バターロール 1本	384	
0911	白神ソフトフランス 1個	346	
0912	くるみフランス 1個	410	
0914	チーズブレッド 1個	454	
0916	バターロール 5個	430	
0919	あんパン 2個	354	
0921	セーグル 2枚	151	
0901	ブラウンライス カンパニユ 1個	454	
0950	シ リア アル	有機玄米フレークプレーン 150g	391
0953	OGグラノーラチョコ 200g	760	
0995	有機のブランチップス 160g	375	

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン 180g	310
5212	ブルーベリージャム M- 200g	748
5260	有機・レモンマーマレード 130g	373
5261	白ゴマクリーム 190g	554
5262	黒ゴマクリーム 190g	554
5263	アーモンドクリーム 150g	576
5265	OGピーナッツバター・塩クランチ 250g	738
5264	OGピーナッツバター・スムース 250g	738
5266	OGフムス (ひよこ豆ペースト) 190g	687

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム 230g	731
------	----------------	-----

野菜単品 (高知県)

井上正雄	0101	オクラ 100g	168
	0102	なす 250g	206
	0103	ピーマン 150g	194
	0104	ニラ 100g	168
	0105	モロヘイヤ 150g	206
	0106	ゴーヤ 1本	200
	0107	南瓜 1/2または1個 58/100g	
	0108	じゃがいも 400g	206
	0109	バジル 40g	206
	0110	玉ねぎ (B品) 800g	206
	0111	きゅうり 3~4本	258
わたなべ農園	0201	人参 350~400g	206
	0202	人参ジュース用 70g以上	323
	0203	玉ねぎ (100g増量!) 1kg	387
	0204	ニンニク 120g	361
	0205	ニンニク 大1個	206
	0206	囲い生姜 150g	267
	0207	囲い生姜 お得用 300g	427
山楽	0220	じゃがいも (アンデスレッド) 350g	194
	0221	なす 250g	206
	0222	ピーマン 150g	206
	0871	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具 (4~5杯分) 約10g	387
とさやま	0240	生姜 100g	223
	0241	ゴーヤ 1本	167
	0242	にんにく 100g	279
	0243	ニラ 100g	139
	0244	じゃがいも 500g	209
	0245	なす 500g	167
	0246	りゅうきゅう 400g	167
	0247	かぼちゃ (カット) 500g	167

果物

もんちゃん	0481	ブルーベリー 100g	250
オルター	0450	バナナ 約500g	398 P5

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	✓欄
-----------------------	----

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	211	
1030	もめん豆腐 半丁 約225g	120	
1002	絹ごし豆腐 1丁 約400g	198	
1003	厚揚げ 初月 1枚	112	
1004	油揚げ 初月 1枚	112	
1005	初月のおから 200g	60	
1104	初月の豆乳 200ml	132	
1106	国産豆乳 1L	324	
1108	こんにゃく 板こんにゃく 240g	178	
1110	こんにゃく 糸こんにゃく 200g	178	
1115	こんにゃく 乾燥糸こんにゃく 25g×10	541	
1205	有機ミックスピーンズ 400g	355	
1206	有機ひよこ豆 400g	355	
1207	有機金時豆 400g	355	
1215	有機蒸し大豆 100g	246	
1222	スーパー発芽大豆 100g	197	
1223	スーパー発芽黒豆 70g	197	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	221	
1241	FBもろこし畑 うらごし 230g	206	
1371	国産十六雑穀米 20g×10	1,033	
1301	押麦 800g	537	
1303	もちあわ 150g	709	
1305	ハトムギ粒 150g	588	
1408	国内産いりごま 白 35g	630	
1407	国内産いりごま 黒 35g	571	
1415	ねりごま 絹ごし胡麻 白 300g	877	
1416	ねりごま 絹ごし胡麻 黒 300g	877	
1550	北海道全粒粉豆麩 30g	344	
1507	横山のカルシウム麩 20g	181	
1508	北海道全粒粉くるまふ 6枚	394	
1601	国内産春雨 100g	267	
1604	にがり高野豆腐 (国内産特別栽培大豆使用)	6枚	537

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの 平飼卵 10個	468	
1702	平飼卵 6個	310	

奥田さんの平飼卵：平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土といのちでいただいているのは平飼卵です。広い「土」の鶏舎でストレスに配慮した飼育、自家配合のこだわり飼料で大切に育てています。

1704	うずらの玉子・水煮 6個×2	365	
1801	山地酪農牛乳 1L	356	
1802	牛の道(ヴァッ)-牛乳 500ml	260	
1820	生クリーム 200ml	469	

海産物と海産加工品

2291	国内産・素干しえび 30g	295	
2222	そのままあさり (殻付き) 100g	305	
2295	そのまましじみ (殻付) 100g	289	

海産物と海産加工品

2220	ツナフレークオイル無添加 70g×3	590	
2221	鰹 油漬 70g×3	590	
2223	オイスターオーリー フオイル漬け 100g	840	

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

2101	おまかせ干物	544	
2102	丸干し	544	
2103	かます	1,020	
2104	うるめいわし	544	
2105	鯛 1枚	1,020	
2106	いか一夜干し 1枚	804	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	544	
2108	じゃこちり(中) 1袋	544	
2109	じゃこかえり(大) 1袋	544	

土佐蒲鉾の練り製品

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	304	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	232	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	220	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	203	

鯉節・削り節・海草

2331	糸寒天 16g	514	
2366	削り節 鯉本節(花鯉) 70g	390	
2367	削り節 めじか節(薄削) 50g	307	
2362	削り節 厚削り 100g	439	
2365	鯉節パック 3g×20	453	
2302	鳴門カットわかめ 32g	594	
2315	向井 青のり粉 4g	364	
2320	奄美もすく・塩蔵 200g	274	
2323	長ひじき 50g	542	
2376	利尻昆布 30g	399	
2377	道東だし昆布 40g	228	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷蔵）

2401	親かしわミンチ 300g	564	
2402	おくだの親か しわ(半羽分) 300~ 400g	188 /100g	

秋川牧園の鶏肉（冷蔵）

2430	モモ肉 300g	603	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	894	
2432	ムネ肉 300g	517	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	463	
2434	ササミ 200g	456	
2435	小間切 200g	382	
2436	砂肝 200g	362	
2437	手羽先 400g	537	
2438	手羽元 300g	472	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	991	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	304	

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷蔵）・ハム類（冷蔵）

2520	スライス 200g	799	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	799	
2524	生姜焼き用 200g	799	
2525	肩ローススライス 200g	699	
2533	ブロック 300g	799	
2532	スライス 200g	549	

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷蔵）・ハム類（冷蔵）

2530	ブロック 300g	741	
2529	モモ スライス 200g	540	
2536	モモ 焼き肉用 300g	809	
2539	モモ 角切り 200g	543	
2535	赤身スライス 200g	543	
2534	スペアリブ 300g	799	
2537	ミンチ 300g	643	
2730	ハム ロースハム 300g	1,842	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,413	
2732	ハム スモークトハム 300g	2,055	
2733	ハム 骨付きハム 1本	1,499	
2734	アグリィ 300g	1,071	
2735	ソテー フランク 230g	714	
2736	ソテー 粗挽き 130g	571	
2737	ソテー カレーソーセージ 130g	571	
2739	ソテー ショートウィンナー 130g	527	
2740	ソテー チョリソー 230g	714	
★2743	ソテー 野菜 130g	613	
2741	ベーコン 300g	1,370	
2742	シヨルダーベーコン 300g	1,499	

調味料

2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	714	
2903	塩 // あまみ 130g	450	
2904	塩 // 山塩小僧 240g	590	
2906	塩 // 美味海 100g	362	
2907	天塩 1kg	385	
2908	海の精焼き塩 袋 60g	260	
3014	美濃有機玄米黒酢 360ml	689	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3002	純米富士酢 500ml	712	
3004	酢 純りんご酢 500ml	524	
3006	富士すし酢 360ml	608	
3008	富士酢の物酢 360ml	608	
3010	有機ゆず果汁 100ml	513	
3101	醤油 丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,876	
3104	醤油 丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,107	
3108	醤油 ヤマヒ醤油濃口 720ml	771	
3109	醤油 ヤマヒ醤油淡口 720ml	771	
3112	減塩醤油(ヤマヒ) 500ml	829	
3205	味噌 甘口みそ 750g	557	
3208	味噌 麦みそ 500g	340	
3207	味噌 白みそ(やさか) 500g	449	
3302	なたね白絞油 1.650g	1,620	
3303	なたねサラダ油 820g	699	
3312	油 OG EXVオ 180g	826	
3315	油 リーブオイル 460g	1,821	
3304	国産菜種サラダ油 450g	886	
3307	純ごま油 273g	835	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	糖類 洗双糖 1kg	338	
3405	糖類 粉末黒糖 300g	349	
3407	糖類 てんさい含蜜糖 500g	394	
3420	糖類 本みりん 1.8L	2,841	
3471	純米料理酒 福来純 1.8L	1,896	

調味料

番号	品名	価格	数
3602	醤油エキス 中 900ml	985	
3604	めんつゆストレート 360ml	443	
★3611	そうめんつゆストレート 360ml	443	
9701	富貴のつゆ・梅かつお 200g	324	
9702	〃 イタリアントマト 200g	324	
9703	〃 塩レモン 200g	324	
9704	〃 ごま味噌豆乳 180g	324	
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	428	
3621	ウスターソース 360ml	352	
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3615	ケチャップ 瓶 400g	493	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3630	有機ピザソース 225g	406	
3634	有機トマトピューレ 320g	347	
3678	有機レモン唐辛子HOTソース 100g	359	
3632	有機ホールトマト 400g	334	
3641	野菜ドレッシング 200ml	445	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	531	
3659	オイスターソース 115g	433	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	505	

便利だし

3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	640	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	492	
3550	かつおだし 箱 30p	1,279	
3552	いりこだし 箱 30p	1,279	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	〃 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ (食塩無添加) 6p	339	

ルー・～の素・香辛料

3704	直火焙煎カレー粉 甘口 170g	380	
3705	〃 中辛 170g	380	
3706	〃 辛口 170g	380	
3716	ホワイトシチュー 230g	433	
3801	グラタンミックス 2人前	339	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	253	
3841	有機回鍋肉の素 100g	253	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3823	浅漬けの素 (麴屋甚平) 500ml	339	
3854	浅漬けの素梅風味 (富貴) 125ml	246	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	443	
3853	地鶏めしの素 2合用	481	

有機麻婆の素：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

香辛料

3934	洋からし粉 20g	272	
3935	カレーパウダー 20g	177	
3936	七味 15g	446	
3939	ゆず七味 10g	391	

香辛料

3930	ハーブソルト 袋 55g	347	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	514	
3960	OGソルトソルト 35g	456	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	336	
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用) 200g	369	
4020	ホットケーキミックス砂糖入り 400g	385	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	271	
4025	米粉お好み焼き粉 200g	354	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4040	有機天然酵母 9g	158	
4042	重曹 袋 600g	400	
4044	クエン酸 袋 300g	456	
★4092	手作り葛あいのもと 100g	375	

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	
4201	乾麺 桜うどん 250g	217	
★4204	乾麺 そうめん 220g	220	
4225	天かす一番 60g	158	
4234	国内産ロングパスタ 300g	365	
4236	パスタ OGスパゲッティ 500g	394	
4239	パスタ OGペンネ 500g	394	
4241	国内産エルボパスタ 300g	379	

インスタント麺

4330	有機らーめん (醤油味) 1食	236	
4331	有機らーめん (味噌味) 1食	236	
4310	とんこつらーめん 1食	151	
4341	野菜らーめん 1食	158	
4301	ソース焼きそば 1食	148	
4312	〃カップ 丼麺きつねうどん 1食	195	
4314	〃 納豆そば 1食	195	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン 1食	195	
4316	〃 しお味ラーメン 1食	195	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	275	

おかず・ごはんのおとも

4592	「鳥っこ」生のり佃煮 90g	394	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	256	
4547	味付けざーさい 100g	344	
4504	有機高菜漬 200g	330	
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	345	
4527	しそわかめふりかけ 35g	344	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	
4546	味付けメンマ 80g	266	

レトルト食品

4601	バジリソルト野菜 1食	314	
4602	〃 豆 1食	314	
4603	〃 根菜 1食	314	

レトルト食品

4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4698	有機キーマカレー (中辛) 1食	395	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	P1
4640	有機ミートソース 1食	294	
4671	タイ・レッドカレー 1食	452	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	P1
4616	〃 ハヤシ 小 2食	298	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	298	
4673	OGトマトスープ 2食	392	
4674	OGキャロットスープ 2食	392	
4675	OGミネストローネ 2食	392	
4676	OGマッシュルームスープ 2食	392	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5061	お弁当当つくね串 6本	420	
●5020	やきとりセット (醤油味) 6本	651	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5037	とりがらスープ 50g×5	405	
5041	こだわりの卵を使った親子丼の具 1食	376	
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	359	
●5054	フライドチキン 500g	999	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	376	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	362	
●5059	チーズササミロール 180g	512	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	397	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	449	

お茶・紅茶

5301	煎茶 100g	1,030	
5302	釜炒茶 100g	1,030	
5303	五緑茶 100g	1,030	
5304	五緑茶の粉茶 100g	1,236	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,236	
5385	有機無双番茶 (リーフ) 150g	685	
5310	有機無双番茶 T B 40p	954	
5354	西製茶所 ほうじ番茶 150g	391	
5451	西製茶所 ペにふうき紅茶 T B 15p	570	
5420	OGハーブティ TB・カモミール 20p	640	
5435	OGブラックココア 120g	580	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	792	
5552	深煎 〃 粉170g	792	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	792	
5554	中煎 〃 粉190g	792	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	990	
5556	深煎 〃 粉180g	990	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	990	
5558	中煎 〃 粉190g	990	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	990	
5560	浅煎 〃 粉190g	990	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	990	
5508	深煎 〃 粉160g	990	

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	価格	数
5550	有機デカフェ (カフェインレスドリップコーヒー) 5杯分	590	
5532	インスタントコーヒー 85g	973	
5583	アバカコーヒーフィルター小 100枚	280	
5584	大 100枚	300	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	128	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	128	
5622	野菜ジュース有塩 缶 1本	128	
5667	有機フルーティー 1本	177	
5668	Mixジュース+野菜 紙 15本	2,583	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	180	
5661	有機ミカンジュース 缶 1本	199	
★5674	マンゴードリンク 瓶 500ml	923	
5730	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	143	
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	184	
缶のケースは30本入りで少しお得です。5732は24本			
			のケース

面白い飲み物

5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 30p	2,812	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	164	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 香岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 香岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

ブルガリアワイン

5997	ホワイトキュヴェ (白) 750ml	2,052	
------	--------------------	-------	--

EUオーガニック認証フランスワイン

5995	アトゥラ ブラン (白) 750ml	1,674	
5996	アトゥラ ルージュ (赤) 750ml	1,674	

ドライフルーツ

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGダザンフルーツ 120g	436	
6108	有機干しいちじく (白) 150g	715	

お菓子

6375	有機グリーンピースチップス 45g	263	
6301	有機楽笑栗 170g	374	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6361	有機ほの甘あずき 55g	217	
6395	北海道黒豆の甘納豆 95g	323	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	260	
6372	北海道鮭とば 42g	541	
6345	北海道ホタテ貝ひも 50g	563	
6419	ハイピーナッツ 90g	217	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6405	玄米このは・醤油 80g	256	
6406	玄米このは・プレーン 80g	256	
6451	とうもろこしあられ 30g	253	
6420	えび小判 3枚×5	212	
6465	柿の種 90g	296	
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260	

お菓子

6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6498	さくふわせんべい 紫いも味 12枚	226	
6432	国産ごぼうのあられ 40g	220	
6433	国産たまねぎのあられ 40g	220	
6597	北海道ぼうろ 100g	220	
6595	ごまサブレ 6枚	304	
6521	黒蜜カステラ 6枚	339	
6537	ワッフルクッキー・プレーン 7個	255	
6538	人参 7個	255	
6539	ほうれん草 7個	255	
6573	ベジボリ 玉ねぎ&パセリ 30g	317	
6621	玄米おこし 10枚	243	
6630	スイートポリコーン (ポップコーン) 85g	166	
6691	お米で作ったパフ スナックソース味 55g	156	
6602	さくさくボンせんさつまいも 18g	231	
★6770	本葛入り豆寒ゼリー-とろふるあずき 110g	246	
★6771	とろふるくろまめ 110g	246	
★6772	もち麦あずき 140g	246	
★6773	本葛仕立て水ようかん 85g	243	
★6703	有機水ようかん こし 100g	152	
★6705	有機水ようかん 抹茶 100g	152	
★6712	ところてん固形 400g	253	
★6763	もものドリンク 90ml×5	304	
★6762	りんごのドリンク 90ml×5	304	
6885	北海道かりんとう 130g	229	
6801	ごぼうスナック 55g	212	
6810	ねじりん棒カレー味 85g	184	
6814	純国産芋けんぴ 170g	229	
6853	ミニ小魚スナック 10g×5	243	
6872	国産野菜チップス 45g	456	
6855	おこめのすなっくしお味 35g	213	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	158	
6808	ゆず 53g	158	
6895	さつま芋ちっぴ 150g	229	

飴・キャラメル

6830	のど飴 34g	119	
6842	アーモンドキャラメル 12個	280	
6841	珈琲キャラメル 140g	301	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	394	
6866	アップルグミ 20g×4	324	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7004	うめぼしさん 16g	613	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	P1
7441	酸素系カビ取り剤 60g×5	609	
4043	クエン酸ボトル 320g	599	
4044	クエン酸袋 300g	456	

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

7502	シャボン玉スノール純石鹸 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7506	八坂 粉石鹸レモン香料 2kg	732	
7508	粉石鹸漂白剤配合 1kg	375	P1
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	
7510	バジヤン 1.2kg	1,361	
7521	粉せっけんネット 1つ	324	P1
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	486	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nクリ-UV-フスイトロース 1個	175	
7706	N レモングラス 1個	164	
7717	シャボン玉フェイシャルソープ 容器 200ml	1,284	
7718	フェイシャルソープ 詰替 180ml	1,071	
7725	ボディソープ 詰替 470ml	702	
7741	バブルガード 詰替 250ml	456	
7801	ソルティーハミガキ 80g	311	
7802	石けんはみがき 140g	321	
7803	ナチュロンハミガキ 120g	682	
7805	ジェルはみがき 100g	535	
7820	入れ歯洗浄剤 160g (約53回分)	508	

シャンプー・リンス

7906	ボ-リ-ムアップ シャンプ- 詰替 400ml	2,141	
7908	ボ-リ-ムアップ リンス 詰替 400ml	2,141	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	
7914	シャボン玉石けんシャンプー詰替 420ml	729	
7916	シャボン玉 リンス詰替 420ml	729	

基礎化粧品類

8003	アクアUVクリーム水の彩 40g	1,317	
8012	肌ト クレンジングソープ水の彩 150ml	1,927	
8013	水の彩 特大 200g	4,356	
8014	水の彩 大 120g	2,887	
8015	水の彩 チューブ 50g	1,520	
8016	薬用水の彩 S 150g	3,850	
8017	びわのせい 望 150g	3,546	
8020	Nエモリエントクリーム 35g	1,461	
8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8002	N・UVクリーム 45g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

日用雑貨・衛生用品など

8220	入浴剤お試しセット 3P	230	
8201	よもぎ湯 10P	679	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	162	
8356	ナチュラルアロマスプレー アンチスモーク(禁煙用) 20ml (約130プッシュ分)	1,823	
8302	グリーンノートヘア オレンジブラウン 100g	1,461	
8303	ライトブラウン 100g	1,557	
8304	ナチュラルブラウン 100g	1,557	
8305	スーパーブラウン 100g	2,072	
8603	ミラクルやまちゃん 2L	464	
8510	ありがとう便利トイレットペーパー 140m×6	598	

このページは翌々週8月②回目(8/6~8/8)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜・果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 0450 バナナ 約500g 398.

大地のクッキー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 6246 バナナココナツツクッキー 6個 370.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 0840 秋ウコン, 0846 ゆかり, 0825 はったい粉, 0801 玄麦.

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 1103 四万十納豆, 3204 初ちゃん味噌, 1504 国産五彩ひじき.

岡岩商店の干物・加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 2134 いか一日干し, 2110 おいしい岡岩セット, 2111 鱧(はもの)のすりみ, etc.

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 2020 甘口紅鮭, 2021 甘口紅鮭(アメリカ), 2022 紅鮭切り身 無塩, etc.

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 2028 訳あり刺身ホタテ貝柱, 2040 甘口たらこ(アメリカ), 2041 冷蔵 お徳用たらこバラ詰め, etc.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 3040 生レモンしぼり(果汁), 3121 減塩醤油(金笛), 3559 チキンコンソメ, etc.

カレー・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 3662 マンゴーチャツネ, 3663 マリオさんココナツツミルク, 3770 スリカレー, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 4091 タピオカ(粉) 600g 466.

金子製麺の皮類・生麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 4160 全粒粉 ぎょうざ, 4161 // 春巻き, 4162 // ヌイマイ, etc.

金子製麺の皮類・生麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 4166 もちもちうどん 2食, 4167 担々麺(スープ付) 2食, 4168 ちゃんぼん麺(スープ付) 2食, etc.

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 4207 特選そば, 4220 ひえめん, 4317 有機即席ラーメン(スープ無), etc.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 4535 ねこぶまんま 50g 689, 4591 のりとたまごのふりかけ 28g 233.

カレーの壺のレトルトカレー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 4696 とろとなすのポークカレー(中辛) 1食 395, 4697 ピリッとスパイスチキンカレー(辛口) 1食 395.

ココア

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5436 ミルクココア 5p 419.

ポルトガルワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 5980 ダン(赤) 750ml 1,165, 5984 カジャオンドウロ(赤) 750ml 1,773, etc.

お茶・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 5320 林農園烏龍茶リーフ 70g 891, 5321 林農園烏龍茶TB(1L用) 12p 648, etc.

このページは翌々週(8月②回目 8/6~8/8)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・面白い飲み物

番号	品名	価格	数
5487	ダーズリンティリーフ 80g	932	
5496	ダーズリンティTB 10p	486	
5423	緑茶入りレモング ラスティ 10p	446	
5897	ココア低脂肪タイプ 130g	608	
5898	チャイパック 12p	446	
5813	缶コーヒー・無 糖ブラック 30本	4,255	

ドリップコーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

番号	品名	価格	数
5535	深煎 サンタ・フェリ サ(グアテマラ) 5杯分	557	
5534	中深煎 パウリーニョ (ブラジル) 5杯分	557	

ドライフルーツ・ナッツ・シリアル

6104	有機栽培ブルー 種抜き(創健社) 110g	577	
6121	ドライフルーツ・ ナッツミックス 90g	547	
6109	ドライマンゴー 60g	527	
6103	ドライクランベリー 70g	466	
6147	ドライパイナップル 50g	486	
6111	干しいちじく(黒) 140g	608	
6186	ブルー種なし 120g	573	
6124	くるみ(生・無塩) 65g	608	
6131	ピスタチオ(無塩) 70g	588	
6161	マカデミアナツ ツ(無塩) 65g	588	
6143	カシューナツ ツ(無塩) 70g	608	
6162	アーモンド(無塩) 70g	588	
6127	よくばりナッツ(無塩) 80g	608	
6312	カシューナッツカレー味 60g	527	
6313	カシューナツ グリーンティ味 60g	527	
6306	黒糖くるみ 110g	608	
6357	緑茶くるみ 85g	588	
6322	メープルアーモンド 40g	446	
0982	オートミール 230g	385	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	993	
0981	// マンゴー・カシュー 220g	993	
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

お菓子

番号	品名	価格	数
6599	クラッカンバー しょうがシナモン 60g	456	別 チ
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	172	
6804	ポテトチップス バター醤油 60g	172	
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ 60g	172	
6820	いちごどぶどうのラムネ 80g	233	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	243	
6896	とうふドーナツ パニョ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	

ラップ

8282	無添加NEWポリ 30cm×20m	223
8283	ラップ 22cm×20m	122

よつ葉乳業の粉類・乳製品(冷蔵) (8月4回目配送)

4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	521
1870	無塩バター 150g	394
1871	加塩バター 150g	370
1872	パンに美味しいバター 100g	295
1873	// 発酵バター 100g	326
1890	ゴーダチーズ 200g	590
1893	チェダーチーズ 200g	570
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	206
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206
1895	カマンベールチーズ 100g	518
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	443
1897	クリームチーズ 150g	521
1879	スキムミルク 200g	393

★特別企画品★

《彩生舎&Hyper Plants 9335》

会員価格:チラシ価格の2%引き 水の彩シリーズは下記価格表参照

《山嶺 9306》会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き ※ただし、セール品はチラシ価格(税込)

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (8月4回目配送)

番号	品名	価格	数
1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778	

竹内商店のだし (8月4回目配送)

2384	本枯節 1本	1,114
2371	宗田節削りだし 100g	402

齊藤牧場の牛肉 (8月4回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,143	休
------	------------	-------	---

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

天竺舎の粉類・古代米・精麦 (8月5回目配送)

0803	米粉(玄米) 250g	271
0806	黒米粉 250g	323
0807	赤米粉 250g	323
0820	赤黒ミックス粉 250g	323
0821	強力小麦粉全粒粉 600g	380
0822	強力小麦粉 600g	380
0823	中力小麦全粒粉 600g	380
0824	中力小麦粉 600g	380
0805	古代米 200g	323
0802	精麦(5分づき) 500g	323

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

ご注意!

リネン3重ガーゼケットは製造工場での不具合により、以下のようにカラーが変更になります。
(チラシ掲載品カラー ブルー → お届けする品のカラー 亜麻色(染色をしていない麻本来の色))

NO.	品名	容量	価格
8015	通常取扱い品 ナチュラルアクアクリーム 水の彩 ふーブ	50g	1,520
8052	通常取扱い品 // 水の彩	120g	2,887
8013	通常取扱い品 // 水の彩 特大	200g	4,356
8053	通常取扱い品 薬用ナチュラルアクアクリーム 水の彩S	150g	3,850
8072	今回のみ //	270g	6,294
8070	今回のみ ナチュラルアクアクリーム 水の彩プレミアム チューブ	30g	1,114
8071	今回のみ // カップ	120g	3,343
8017	通常取扱い品 びわのせい望	150g	3,546
8012	通常取扱い品 リキッドクレンジング	150ml	1,927
8051	今回のみ ナチュラルホワイトソープ	105g	1,296
8050	今回のみ ナチュラルファインソニスト 水の彩	100ml	1,944
8003	通常取扱い品 アクアUVクリーム 水の彩	40g	1,317