

今週のお米

番号	品名	価格	数
0601	玄米	5kg	3,366
0602		10kg	6,519
0603		15kg	9,559
0604	五分	5kg	3,466
0605		10kg	6,719
0606		15kg	9,859
0607	白米	5kg	3,466
0608		10kg	6,719
0609		15kg	9,859
0630	玄米	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635

2019年6月2回目注文書

配布：5月5回目（5/28(火)～30(木)）
 回収：6月1回目（6/4(火)～6(木)）
 配送：6月2回目（6/11(火)～13(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名 様
 （ / ）

野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,329 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 6/11（火）・13（木） 時頃			

果物

番号	品名	価格	数
井澄上清 0412	セミノール 1.7kg	774	
0413	甘夏 1.7kg	548	

らっきょう

番号	品名	価格	数
橋詰キラリ農園 0282	らっきょう 三年物（下洗い） 500g	968	

ひげ根と茎を切り落とした状態でお届け。ざつと洗ってすぐにつけられます。

甘酢漬け用調味料もお忘れなく！

3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3403	洗双糖 1kg	338	

新共同購入品

3904	オーガニック粒マスタード 90g	468	
------	------------------	-----	--

高知のいいものいろいろ 宇佐もん工房はP5に掲載 西熊家

7760	さいとうさんちの ミルク石けん 95g	650	
7761	小豆石けん 95g	600	
7762	ぬか石けん 95g	600	

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット 3P	230	
8201	よもぎ湯 10P	679	
8221	びわ湯 10P	679	
8222	どくだみ湯 10P	679	

高知川添ヤギ牧場のヤギミルク

1898	ヤギミルク 500ml	1,080	
------	-------------	-------	--

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,260	
------	----------------	-------	--

藤本さんの乾しいたけ

0810	乾しいたけ 50g	400	
------	-----------	-----	--

かざぐるまの農産加工品

0884	びわの葉エキス詰替 100cc	930	
0865	どくだみ水詰替用 100cc	930	
0866	どくだみローション詰替用 100cc	930	
0857	ローリエ 20枚	129	
0859	たかのつめ 10g	129	
0889	梅干（小ぶり・赤じそ漬） 150g	323	
0892	梅酢（赤じそ） 300cc	516	
0894	梅酢（赤じそ） 720cc	1,161	

もち麦

1385	キラリもち麦 500g	898	
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,635	

パン（さくらベーカリー）

0975	グラハムトースト 1本	486	
0976	ブランブレッド 1本	486	
0929	窯焼き玄米パン （丸パン） 3個	270	
0962	栗 1個	183	
0961	抹茶 1個	183	
0964	チョコくるみ 1個	183	
0965	万次郎かぼちゃ 1斤	486	
0966	玄米 1斤	486	
0967	チョコ 1斤	486	
0973	しおパン 2個	308	
0974	しおパン（竹炭） 2個	308	
0925	ぶどうパン 小2個	238	
0927	チョコミニクロワッサン 4個	249	
0902	ペカンブレッド 1個	518	
0905	土佐酒粕パン 5枚	432	
0906	ハードトースト 5枚	346	
0928	ハードトースト サンド用 10枚	346	
0907	玄米トーストパン 1個	410	
0915	グリッシーニ 3本	250	
0917	クロワッサン 3個	540	
0922	クランベリーノア 1個	410	
0920	あんフランス 1個	205	

パンのおとも

5213	ジンジャージャム 100g	313	
5214	土佐の文旦ジャム 100g	313	
5215	土佐山村梅ジャム 100g	313	
5201	ハイプラスマーガリン 180g	310	
5217	有機ストロベリージャム 220g	541	
5211	有機オレンジジャム 220g	541	

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム 230g	731	
5221	480g	1,396	休

野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	じゃがいも 400g	206
	0102	きゅうり 3~4本	258
	0103	赤玉ねぎ 1個	194
	0104	大根 1本	219
	0105	キャベツ 1個	297
	0109	にんにく 3~4個	361
	0111	バジル 40g	206
	0113	ニラ 100g	168
	0114	すじなし豆 150g	258
	0115	玉ねぎ（B品） 800g	206
	わたなべ農園	0201	人参 350~400g
0202		人参ジュース用 700g以上	323
0203		新玉ねぎ 900g	387
0204		新ニンニク 150g	361
0205		新ニンニク 大1個	206
0206		囲い生姜 150g	267
0207		囲い生姜 お得用 300g	427
山楽	0286	絹さや 40~50g	219
	0287	スナップエンドウ 100g	258
	0871	野菜たっぷり乾燥 みそ汁の具（4~5杯分） 約10g	387
とさやま	0240	生姜 100g	223
	0241	ニラ 100g	139
	0242	たまねぎ 500g	279
	0243	実えんどう（むぎ） 100g	279
	0244	生ぶぎ 250g	139
島岡	0280	ニラ 100g	170

梅

かざぐるま 0263	青梅（サイズ 混合） 1kg	581	
------------	-------------------	-----	--

梅シロップ用氷砂糖

3435	氷砂糖（てん菜糖） 1kg	836	
------	---------------	-----	--

土佐の天日塩

2901	土佐の塩丸 200g	714	
2903	あまみ 500g	130g	450
2902		1,592	
2904	土佐の山塩小僧 240g	590	
2906	美味海（うまみ） 100g	362	
2905	230g	651	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	✓欄
-----------------------	----

農産加工品

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	211	
1030	もめん豆腐 半丁 約225g	120	

豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えると永く持ちます。ただし、お早めにお召し上がりください。

木次乳業の乳製品

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り（厳守）です。また仕入れ都合によりミルクコーヒー カフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

木次ミルクのプリン：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

番号	品名	価格	数
1838	木次ミルクのプリン 80g	139	
1814	プレーンヨーグルト 400g	340	
1815	奥出雲ヨーグルト 90g	130	
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	141	
1821	無塩バター 150g	810	
1806	ミルクコーヒー 200ml	101	
1807	〃 500ml	172	
1808	〃 1L	298	
1809	カフェオレ 500ml	195	
1810	〃 1L	331	
1830	イズモラルージュ(ゴータ)	180g	1,028
1831	カマンベール 120g	973	
1835	モッツアレラ 100g	497	
1836	チース 燻製ナチュラルスナッカー 70g	521	
1832	プロボローネ 380g	2,056	
1833	プロボローネピッコロ 100g	602	
1834	黒胡椒ゴータ 180g	1,082	

海産物と海産加工品

2220	缶詰 ツナフレークオイル無添加 70g×3	590	
2221	〃 〃 油漬 70g×3	590	

ツナフレーク油漬：乾燥野菜（キャベツ、たまねぎ、にんじん）から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっぱりと仕上げました。

桂フーズの海産加工品

2251	煮干し 160g	484	
2204	冷蔵 南蛮漬けアジ 約70g	326	
2205	南蛮漬けさば 約70g	326	
2206	南蛮漬けきびなご 約70g	326	
2201	じゃこ天 2枚	262	
2202	冷蔵 じゃこ天ネギ入り 2枚	282	
2203	じゃこ天生姜入り 2枚	282	
2207	すり身 180g	306	

土佐蒲鉾の練り製品

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	304	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	232	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	220	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	203	

鯉節・削り節・海草

番号	品名	価格	数
2330	棒寒天 2本	280	
2301	鳴門塩わかめ(生) 凍 200g	383	
2302	鳴門カットわかめ 32g	594	
2304	がごめ昆布 20g	285	
2305	早煮昆布 70g	221	
2375	羅臼昆布 ミミ 50g	428	
2322	芽ひじき 50g	499	
2360	鯉本枯節(花鯉) 65g	613	
2361	削り節 味だし削り 110g	432	
2362	厚削り 100g	439	
2364	鯉本節(パック(本枯) 8p	334	
2381	とっぴん昆布 ソフトタイプ 18g	314	
2380	とっぴん昆布 クリタイプ 15g	314	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2401	親かしわミンチ 300g	564	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	188 /100g	

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

2430	モモ肉 300g	603	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	894	
2432	ムネ肉 300g	517	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	463	
2434	ササミ 200g	456	
2435	小間切 200g	382	
2436	砂肝 200g	362	
2437	手羽先 400g	537	
2438	手羽元 300g	472	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	991	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	304	

和歌山ポークTONTONの豚肉(凍)・ハム類(蔵)

2521	ブロック 300g	1,040	
2522	カット 300g	1,040	
2520	スライス 200g	799	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	799	
2524	生姜焼き用 200g	799	
2526	ブロック 300g	986	
2527	カット 300g	986	
2525	スライス 200g	699	
2528	生姜焼き用 200g	699	
2533	ブロック 300g	799	
2532	スライス 200g	549	
2530	ブロック 300g	741	
2531	モモ カット 300g	741	
2529	スライス 200g	540	
2535	赤身スライス 200g	543	
2534	スペアリブ 300g	799	
2537	ミンチ 300g	643	
2538	ヘレ 250g	1,177	
2540	豚骨 400g	137	
2541	トントロ 200g	771	
2542	軟骨 250g	343	

1002	絹ごし豆腐 1丁 約400g	198	
1003	厚揚げ 初月 1枚	112	
1004	油揚げ 初月 1枚	112	
1005	初月のおから 200g	60	
1006	鉄板焼き豆腐 2枚	356	
1020	久保食品(月一回企画品) とうりおぼろ豆腐 200g	262	
1007	ごまがんもどき 3個	303	
1008	ごま厚揚げ 90g×2	311	
1009	ごまうす揚 70g	285	
1010	ごま寿司揚 30g×3	289	
1011	味付け油揚 2枚	301	
1012	玉子豆腐 220g	365	
1022	胡麻豆腐 黒 100g	295	
1104	初月の豆乳 200ml	132	
1108	板こんにやく 240g	178	
1110	糸こんにやく 200g	178	
1201	国内産小豆の水煮 230g	236	
1202	有機大豆の水煮 230g	260	
1203	有機黒豆の水煮 230g	279	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	221	
1241	FBもろこし畑 うらごし 230g	206	
1310	スープフレンドピーン 120g	264	
1509	切り板麩 40g	239	
1507	横山のカルシウム麩 20g	181	
1602	緑豆春雨 100g	196	
1603	本葛きり 100g	695	
1607	畑の肉ブロック缶 200g	492	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 10個	468	
1702	平飼卵 6個	310	
1801	山地酪農牛乳 1L	356	
1802	牛の道(ヴァージ-牛乳) 500ml	260	
1820	生クリーム 200ml	469	

和歌山ポークTONTONの豚肉(凍)・ハム類(蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various ham and pork products like ロースハム, ボンレスハム, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists condiments like オーガニックスイートチリソース, オーサワのコチュジャン, etc.

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists instant noodle products like ベジ玄米ラーメン, 胡麻味噌, etc.

植物性素材でつくったこだわりの冷し中華北海道産小麦粉を使った無かんすいノンフライ乾麺



Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists specific instant noodle items like ベジ冷し中華 (しょうゆだれ).

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists convenience dashi products like 煮干しパック, 味だしパック, etc.

ルー・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists roux products like オーサワシチュールー.

ごはんの素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists rice seasoning and spices like オーサワ麻婆豆腐の素, ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists flour products like 愛媛県産 中力粉, 有機熊本県産 強力粉, etc.

生麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists fresh noodle products like 佐竹生ラーメン, 佐竹生パスタ.

乾麺・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried noodle and pasta products like 吉野葛うどん, 吉野葛そうめん, etc.

炒めもの、めんつゆ、煮物、天つゆなど、これ一本でOK! 鰹節と昆布のだしの効いた万能調味料です。

調味料・油

Large table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various oils and seasonings like 完全天日塩, あまみ, 土佐の塩丸, etc.

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists rice accompaniments, soups, and other products like 天日干したくあん, 福神漬, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen prepared dishes like お弁当用つくね串, 鶏つくね, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機麦茶・TB, 煎茶, 釜炒茶, 五緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 豆180g, 粉170g, 豆200g, etc.

↑月替わりのおすすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 水出しモカシダモ, インスタントコーヒー, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 国産有機トマトジュース, 有機アップルキャロット, etc.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配達となります。

のケース

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 健康青汁, 黒麹もろみ酢, 水・金城の華, etc.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include むぎ焼酎 吉岐, むぎ焼酎 吉岐スーパール, etc.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include アトゥラブラン(白), アトゥラルージュ(赤), etc.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ドライブルーベリー, 有機干しあんず, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, etc.

チュウチュウアイス りんごちゃん&ぐれーぶる
長産産りんご・ぶどう100%使用

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 飲むこんにゃく, 昔づくり玄米おかき, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 梅工キス, 青みかんパウダー, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 八坂台所用固型石鹸, N400番台所用 詰替, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include プレーン, レモン香料, 竹酢液配合, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include N衣類のワシ 詰替, 粉石鹸ネット, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 化粧せっけん, Nクリームソープ無香, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 足摺椿(椿油), ローズウォーター 容器, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include よもぎ湯, Nキッチン スポンジ, ソフキン, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 鹿肉ふりかけ, 宗田節ふわふわ削り, etc.

このページは翌々週(6月③回目 6/18~20)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

高知のいいもの
宇佐もん工房

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 獲れたてサバの醤油漬け丼, うるめいわしぶっかけ漬け丼, etc.

健康フーズ

次回企画は9月予定です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 果汁たっぷりゼリーぶどう, 果汁たっぷりゼリーりんご, etc.

一口サイズのミニゼリー。果汁感たっぷりて人気です。凍らせて持っていくとお弁当の保冷剤替わりとしても便利です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include おさかなソーセージ 3本, 野花のはちみつ, etc.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 秋ウコン(ターメリック), ゆかり, etc.

さんかく広場のクッキー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ナッツマカロン 6個, こころクッキー 6個, etc.

ナッツマカロン、こころシリーズはマーガリン使用

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include もみじ納豆 50g, 大豆(大分県産) 300g, etc.

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include プレーンヨーグルト 130g×2, ヨーグルト加糖 100g×3, etc.

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 雪が峰ヨーグルト 3個 356

ひと月に一回の予約製造です。一日だけの製造なので消費期限が今までより、水、木会員さんは3日ほど短くなります。

土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍)
(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 土佐沖天然ぶり漬け丼, etc.

土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍)
(●印は加熱済み)

ヘタイ、太刀魚、れんこ鯛、マツイカ、アジ、サバ、イワシなど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 土佐の魚色タセット(3種) 600g以上, 天然ぶり切身 190g, etc.

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include モモミ(モモ肉) 300g, 手羽身(ムネ肉) 300g, etc.

このページは翌々週(6月③回目 6/18~20)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	1,922	
2502	バラ・ブロック 400g	1,682	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,081	
2505	一ロカツ用 200g	961	
2506	モモ・焼き肉用 200g	576	
2507	ロース・スライス 200g	1,081	
2509	バラ・スライス 200g	840	
2508	モモ・スライス 200g	576	
2550	スペアリブ 300g	682	
2511	ミンチ 100g×3	560	
2510	こま切れ 100g×3	589	

下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類

番号	品名	価格	数
2640	ロース スライス 200g	2,462	
2641	モモ スライス 200g	1,766	
2642	肩 スライス 200g	1,694	
2643	カルビー 200g	2,342	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,177	
2645	ミンチ 100g×3	1,754	
2646	こま切れ 100g×3	1,754	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,297	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	521/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	665/100g	
2722	焼き豚 約150g	609/100g	
2723	ポークウインナ 150g	516	
2724	地鶏フランク 200g	397	

麺・調味料・粉

番号	品名	価格	数
3214	米こうじ 2kg	2,401	
3215	麦こうじ 2kg	1,463	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,581	
3221	// 麦 味噌分	2,644	
3240	麦みそ 1kg	601	
3655	フレッシュバジルソース 95g	946	
4061	もち米粉 500g	661	
4033	きな粉(大分県産) 100g	324	
4099	下郷の強力粉 500g	635	

冷凍うどん・乾麺・ご飯のおとも

番号	品名	価格	数
4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	424	
4260	耶馬溪乾うどん 250g	408	
4261	耶馬溪そうめん 250g	408	
4505	らっきょう漬(下郷) 200g	414	
4508	梅干し(下郷) 200g	389	

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 16個	492	
5011	ビーフコロック 3個	394	
5012	ハンバーグ 100g×2	486	
5013	ミニハンバーグ 15個	613	
5005	チキンボール 300g	523	
5006	地鶏のうま煮 300g	494	
5007	味付け豚ホルモン 500g	840	
5008	モモ味噌漬 300g	864	

下郷農協のジャム

番号	品名	価格	数
5209	いちごジャム 200g	396	

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

★特別企画品★

《エンバランス 9301》

会員価格:カタログ価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考