

# 2019年6月①回目注文書

配布：5月④回目（5/21(火)～23(木)）  
 回収：5月⑤回目（5/28(火)～30(木)）  
 配送：6月①回目（6/4(火)～6(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏名（ / ）

## 野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目セット	1,329 +送料	
ご希望の日になに○をつけてください。 着日・時間指定 6/4(火)・6/6(木) 時頃			

## 野菜単品（高知県）

番号	品名	価格	数
0101	じゃがいも 400g	206	
0102	きゅうり 3~4本	258	
0103	赤玉ねぎ 1個	194	
0104	大根 1本	219	
0105	キャベツ 1個	297	
0109	にんにく 3~4個	361	
0111	バジル 40g	206	
0113	ニラ 100g	168	
0114	すじなし豆 150g	258	
0115	玉ねぎ(B品) 800g	206	
0201	人参 350~400g	206	
0202	人参ジュース用 700g以上	323	
0203	新玉ねぎ 900g	387	
0204	新ニンニク 150g	361	
0205	新ニンニク 大1個	206	
0206	囲い生姜 150g	267	
0207	囲い生姜 お得用 300g	427	
0286	絹さや 40~50g	219	
0287	スナップエンドウ 100g	258	
0871	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具 (4~5杯分) 約10g	387	
0240	生姜 100g	223	
0241	ニラ 100g	139	
0242	たまねぎ 500g	279	
0243	美えんどう(むぎ) 100g	279	
0244	生ふき 250g	139	
0886	干したけのこ 100g	387	
0855	切り干し大根(角切り) 100g	323	
0854	切り干し大根(千切り) 100g	323	

●豚肉と干したけのこの炒めもの  
 ①干したけのこを水で戻し、その水は捨てる。②鍋に戻したたけのこと、新しい水を入れて火にかけ数分ゆがいて火を止め、しばらくおく。粗熱が取れたらざるに上げる。③下味をつけた豚肉と戻したしいたけを一緒に炒め、好みの味付けをして、最後に酢を少し入れて火を止める。

### 梅

種田	番号	品名	価格	数
0220	青梅(中玉)	1kg	774	
0263	青梅(サイズ混合)	1kg	581	

### 梅シロップ用氷砂糖

3435	氷砂糖(てん菜糖)	1kg	836
------	-----------	-----	-----

### 土佐の天日塩

2901	土佐の塩丸	200g	714
2903	あまみ	130g	450
2902		500g	1,592
2904	土佐の山塩小僧	240g	590
2906		100g	362
2905	美味海(うまみ)	230g	651

## 果物

番号	品名	価格	数
0412	セミノール 1.7kg	774	
0413	甘夏 1.7kg	548	
0450	バナナ 約500g	398	P5

## 新共同購入品

5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 3g×30包	2,812	
6763	もものドリンク 90ml×5	304	
4535	ねこぶまんま 50g	689	
5985	ポルトガルワイン ヴァルドエイロ(白) 750ml	1,671	P5

## 高知のいいものいろいろ

大地のクッキー松原ミートはP5に掲載

## あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット 3P	230	
8201	よもぎ湯 10P	679	
8221	びわ湯 10P	679	
8222	どくだみ湯 10P	679	

## 司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,260	
------	----------------	-------	--

## 高知川添ヤギ牧場のヤギミルク

1898	ヤギミルク 500ml	1,080	
------	-------------	-------	--

## 藤本さんの乾しいたけ

0810	乾しいたけ 50g	400	
------	-----------	-----	--

## かざくるまの農産加工品

0857	ローリエ 20枚	129	
0859	たかのつめ 10g	129	
0889	梅干(小ぶり・赤じそ漬け) 150g	323	
0885	よもぎ茶 20g	129	
0867	びわの葉エキス 55cc	800	
0865	どくだみ水詰替用 100cc	930	
0866	どくだみローション詰替用 100cc	930	

## 今週のお米

番号	品名	価格	数
0659	アキタコマチ 井上正雄 有機JAS)	3kg	2,613
0610	玄米	5kg	3,366
0611		10kg	6,519
0612		15kg	9,559
0613	五分	5kg	3,466
0614		10kg	6,719
0615		15kg	9,859
0616	白米	5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859

## 今週のお米

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
0699	ふっくらやわらか有機玄米(秋田県産)	900g	1,028

## もち麦

1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,635

## パン(さくらベーカリー)・シリアル

0975	グラハムトースト 1本	486
0976	ブランブレッド 1本	486
0929	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270
0962	栗 1個	183
0964	チョコくるみ 1個	183
0968	アーモンド 1斤	486
0969	オレンジ 1斤	486
0970	マロン 1斤	486
0973	しおパン 2個	308
0974	しおパン(竹炭) 2個	308
0925	ぶどうパン 小2個	238
0927	チョコミニクワッサン 4個	249
0904	フォカッチャ 2個	340
0905	土佐酒粕パン 5枚	432
0906	ハードトースト 5枚	346
0928	ハードトースト サンド用 10枚	346
0907	玄米トーストパン 1個	410
0910	バターロール 1本	384
0911	白神ソフトフランス 1個	346
0912	くるみフランス 1個	410
0914	チーズブレッド 1個	454
0916	バターロール 5個	430
0919	あんパン 2個	354
0921	セーブル 2枚	151
0901	ブラウンライスカンパニー 1個	454
0950	シリアル 有機玄米フレークプレーン 150g	391
0953	シリアル OGクランノーラチョコ 200g	760
0995	シリアル 有機のフランチップス 160g	375

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	310
5212	ブルーベリージャム M- 200g	748
5260	有機・レモンマーマレード 130g	373
5261	白ゴマクリーム 190g	554
5262	黒ゴマクリーム 190g	554
5263	アーモンドクリーム 150g	576
5265	OGビーナッツバター・塩クランシ 250g	738
5264	OGビーナッツバター・スモース 250g	738
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト) 190g	687

## メリージェンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム 230g	731	
5221		480g	1,396

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。  欄

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like tofu, konjac, and soybeans.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products.

奥田さんの平飼卵：平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土といのちでいた...

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dairy products like milk and cream.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like dried fish and oil.

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko products.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various fish products and seaweed.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products.

秋川牧園の鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products from Akikawa.

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork and ham products.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seasonings and condiments.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 粗糖, 洗双糖, 粉末黒糖, etc.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 洋からし粉, カレーパウダー, 七味, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 野菜, 豆, 根菜, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, 上新粉, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 鶏串, 焼き鳥セット, etc.

生麺・乾麺・天かす・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生ラーメン, 桜うどん, etc.

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機らーめん, とんこつらーめん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 塩吹昆布, 胡麻昆布, etc.

お茶・紅茶

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 深煎り, 中煎り, etc.

便利なし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 無添加・だしパック, 根昆布入り昆布粉末, etc.

野菜でうまみ

野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)は全て国産を使用。コショウやにんにくも使用していません。優しい風味で和風にも洋風にも幅広くご使用いただける万能タイプです。

ルー・～の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 直火焙煎カレー粉, ホワイトシチュー, etc.

**ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料**

番号	品名	価格	数
5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	128	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	128	
5622	野菜ジュース有塩 缶 1本	128	
5667	有機フルーティー 1本	177	
5668	Mixジュース+野菜 紙 15本	2,583	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	180	
5661	有機ミカンジュース 缶 1本	199	
★5674	マンゴードリンク 瓶 500ml	923	
5730	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	143	
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	184	
缶のケースは30本入りで少しお得です。 5732は24本			
のケース			

**面白い飲み物**

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	164	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	

**麦焼酎**

5930	むぎ焼酎 壱岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 壱岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

**ブルガリアワイン**

5997	ホワイトキュヴェ(白) 750ml	2,052	
------	-------------------	-------	--

**EUオーガニック認証フランスワイン**

5995	アトゥラブラン(白) 750ml	1,674	
5996	アトゥラルーシュ(赤) 750ml	1,674	

**ドライフルーツ**

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGがざーソール 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

**お菓子**

6375	有機グリーンピースチップス 45g	263	
6301	有機楽笑栗 170g	291	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6361	有機ほの甘あずき 55g	217	
6395	北海道黒豆の甘納豆 95g	323	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	260	
6372	北海道鮭とば 42g	541	
6345	北海道ホタテ貝ひも 35g	329	
6419	ハイピーナッツ 90g	217	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6405	玄米このは・醤油 80g	256	
6406	玄米このは・プレーン 80g	256	

とうもろこしあられ：生地にとうもろこしペーストを練り込み、もち米の美味しさと一緒に、いつまでもとうもろこしの風味が感じられます。

6451	とうもろこしあられ 30g	253	
6420	えび小判 3枚×5	184	
6430	北海道きなこねじり 110g	240	
6465	柿の種 90g	296	
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6498	さくふわせんべい 紫いも味 12枚	226	
6432	国産ごぼうのあられ 40g	220	
6433	国産たまねぎのあられ 40g	220	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6595	ごまサブレ 6枚	304	
6521	黒蜜カステラ 6枚	339	
6535	北海道牛乳ラスク 10枚	397	
6537	ワッフルクッキー・プレーン 7個	255	
6538	〃 人参 7個	255	
6539	〃 ほうれん草 7個	255	
6573	ベジボリ 玉ねぎ&パセリ 30g	317	
6621	玄米おこし 10枚	243	
6630	スイートポリコーン(ポップコーン) 85g	166	
6691	お米で作ったパフスナックソース味 55g	156	
6602	さくさくボンせんざつまいも 18g	231	
6757	有機安納芋ようかん 120g	355	
★6703	有機水ようかん こし 100g	152	
★6705	有機水ようかん 抹茶 100g	152	
★6712	ところてん固形 400g	246	
6885	北海道かりんとう 130g	229	
6801	ごぼうスナック 55g	212	
6810	ねじりん棒カレー味 85g	184	
6814	純国産芋けんぴ 170g	229	
6853	ミニ小魚スナック 10g×5	243	
6872	国産野菜チップス 45g	456	
6855	おこめのすなっくしお味 35g	213	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	158	
6808	〃 ゆず 53g	158	
6895	さつま芋ちっぴ 150g	229	

**飴・キャラメル**

6830	のど飴 34g	119	
6842	アーモンドキャラメル 12個	280	
6841	珈琲キャラメル 140g	301	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	394	
6866	アップルグミ 20g×4	324	

**機能性食品**

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7004	うめぼしさん 18g	613	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	

**台所・掃除用 石鹸・洗剤**

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
7441	酸素系カビ取り剤 60g×5	609	
4043	クエン酸ボトル 320g	599	
4044	クエン酸袋 300g	456	

**洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤**

7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7506	八坂 粉石鹸レモン香料 2kg	732	
7508	〃 粉石鹸漂白剤配合 1kg	375	
7510	バジヤン 1.2kg	1,361	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	

**粉石けんネット・漂白剤**

7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	486	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

**洗顔・浴用・手洗い・歯磨き**

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nクリームフェイスローズ 1個	175	
7706	N 〃 レモングラス 1個	164	
7717	シャボン玉フェイシャルソープ 器替 200ml	1,284	
7718	〃 フェイシャルソープ 詰替 180ml	1,071	
7725	〃 ボディソープ 詰替 470ml	702	
7741	バブルガード 詰替 250ml	456	
7801	ソルティー歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	
7805	ジェル歯磨き 100g	535	
7820	入れ歯洗浄剤 160g(約53回分)	508	

**シャンプー・リンス**

7906	ボリュームアップシャブ 詰替 400ml	2,141	
7908	ボリュームアップリンス 詰替 400ml	2,141	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	

自然葉シャンプー：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

7914	シャボン玉石けんシャンプー詰替 420ml	729	
7916	シャボン玉 リンス詰替 420ml	729	

**基礎化粧品類**

8003	アクアUVクリーム水の彩 40g	1,317	
8012	リッド クレンジングソープ水の彩 150ml	1,927	
8013	水の彩 特大 200g	4,356	
8014	水の彩 大 120g	2,887	
8015	水の彩 チューブ 50g	1,520	
8016	薬用水の彩 S 150g	3,850	
8017	びわのせい 望 150g	3,546	
8020	Nエモリエントクリーム 35g	1,461	
8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

**日用雑貨・衛生用品など**

8202	Nキッチンスポンジ 1個	162	
8356	ナチュラルアロマスプレー アンチスモーク(禁煙用) 20ml(約130プッシュ分)	1,823	
8302	グリーンノートバナ オレンジブラウン 100g	1,461	
8303	〃 ライトブラウン 100g	1,557	
8304	〃 ナチュラルブラウン 100g	1,557	
8305	〃 スーパーブラウン 100g	2,072	
8420	ほっかほか温めオーガニックライナー 7セット	790	
8452	OGコットンマスク 7枚	790	
8405	フェイシャルガード 羽なし昼用 24個	480	
8408	〃 羽有 多い昼用 16個	480	
8406	〃 羽なし 夜用 12個	480	
8407	〃 おりものシート 40個	608	
8603	ミラクルやまちゃん 2L	464	

このページは翌々週6月②回目(6/11~13)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**野菜・果物**

番号	品名	価格	数
0450	バナナ 約500g	398	

**新共同購入品**

4535	ねこびまんま 50g	689	
5985	ポルトガルワイン ヴァルドエイロ(白) 750ml	1,671	

**高知のいいものいろいろ  
松原ミート**

2830	四万十鶏のレバーペースト 75g	500	
2831	フロマーシュドテッド 75g	500	
2832	今帰仁アグー豚のリエット 75g	570	

牛、豚、鶏と素材に適した調理法でうま味を最大限引き出す人気の肉料理店、松原ミートさん自家製のペースト類の瓶詰です。くせのない味わいで、お子さんにも食べやすい味。スライスしてカリッと焼いたバゲットに塗ったり、サンドイッチにしても美味しいですよ。フロマーシュドテッドは豚の頭を丸ごと使った煮こごりです。ゼラチン質の食感と旨みのバランスが絶妙。

**大地のクッキー**

6246	バナナココナツツクッキー 6個	370	
------	-----------------	-----	--

**天竺舎の農産加工品**

0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	535	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦(大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬 200ml	271	

**納豆・味噌・乾燥野菜**

1103	四万十納豆 50g×2	183	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,188	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

**岡岩商店の干物・加工品**

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
2111	鱧(はもの)すりみ 200g	456	
2122	沖うるめすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きイワシ丸干し 55g	405	
2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮こごり 160g	684	
2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

**三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。**

番号	品名	価格	数
2020	甘口紅鮭 5切	1,541	
2021	(アメリカ) 2切	657	
2022	紅鮭切り身 無塩(ロシア) 2切	630	
2024	ししゃも(ノルウェー) 10尾	402	
2025	塩サバ(ノルウェー) 片身2枚	603	
2026	むきえび(マレーシア) 150g	523	
2028	冷 訳あり刺身ホタテ貝柱(北海道) 100g	663	
2040	甘口たらこ(アメリカ) 100g	683	
2041	お徳用たらこバラ詰め(アメリカ) 250g	1,059	
2042	甘口明太子(アメリカ) 100g	737	
2043	お徳用明太子バラ詰め(アメリカ) 250g	1,166	
2031	冷蔵 カジキオイル漬(台湾) 150g	529	
2378	釧路産だし昆布 100g	429	

**調味料・ドレッシング**

3040	生レモンしぼり(果汁) 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート300ml	340	
3644	えごま油使用 胡麻ドレッシング 150ml	450	

**カレー・香辛料**

3662	マンゴーチャツネ 260g	679	
3663	マリオさんココナツツミルク 200ml	284	
3770	スリカレー(4~8皿分)	476	
3710	カレーの壺 マイルド 220g	588	
3711	〃 ミディアム 220g	588	
3712	〃 スパイシー 220g	588	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	コーンクリームシチュールー 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	
3910	マリオさんペッパー黒(粒) 20g	365	
3911	マリオさんペッパー黒(粗挽き) 20g	365	

**粉類**

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

**ご飯のおとも**

4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	
------	-----------------	-----	--

**金子製麺の皮類・生麺**

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	318	
4162	〃 ヌゥマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	196	
4164	〃 春巻き 10枚	293	
4106	地粉 ヌゥマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	384	
4169	生麺 せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	410	
4135	生フィットチーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
4114	ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	

**乾麺・インスタント麺**

4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	145	
4342	博多風らーめん 1食	168	
4343	四川風らーめん 1食	168	

**カレーの壺のレトルトカレー**

4696	とろっとなすのポークカレー(中辛) 1食	395	別チラシ
4697	ピリッとスパイスチキンカレー(辛口) 1食	395	

**ココア**

5436	ミルクココア 5p	419	
------	-----------	-----	--

**ポルトガルワイン**

5980	ダン(赤) 750ml	1,165	
5984	カシャオンドウロ(赤) 750ml	1,773	
5981	ロゼ 750ml	1,216	
5982	ヴィーニョヴェルデ(白 微発泡) 750ml	1,216	
5983	スパークリングワイン(白) 750ml	1,722	

このページは翌々週(6月②回目 6/11~13)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**お茶・面白い飲み物**

番号	品名	価格	数
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	891	
5321	林農園烏龍茶 TB(1L用) 12p	648	
5326	林農園烏龍茶 TB(カップ用) 10p	486	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	547	
5423	緑茶入りレモングラスティ 10p	446	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	932	
5496	ダーズリンティTB 10p	486	
5897	ココア低脂肪タイプ 130g	608	
5898	チャイパック 12p	446	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,255	別チ

**ナッツ・シリアル・お菓子**

番号	品名	価格	数
6312	カシューナッツカレー味 60g	527	別チ
6313	カシューナッツグリーンティ味 60g	527	
6306	黒糖くるみ 110g	608	別チ
6322	メープルアーモンド 40g	446	
6357	緑茶くるみ 85g	588	別チ
0982	オートミール 230g	385	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	993	
0981	// マンゴー・カシュー 220g	993	
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	
6599	クラックンバーしょうがシナモン 60g	456	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	172	
6804	ポテトチップスバター醤油 60g	172	
6818	ポテトチップス野菜コンソメ 60g	172	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	233	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	243	
6896	とうふドーナツ ハニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	

**よつ葉乳業の粉類・乳製品(冷蔵) (6月③回目配送)**

番号	品名	価格	数
4096	バターミルクパンケーキミックス 450g	521	
1870	無塩バター 150g	394	
1871	加塩バター 150g	370	
1872	パンに美味しいバター 100g	295	
1873	// 発酵バター 100g	326	
1890	ゴーダチーズ 200g	590	
1893	チェダーチーズ 200g	570	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	206	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206	
1895	カマンベールチーズ 100g	518	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	443	
1897	クリームチーズ 150g	521	
1879	スキムミルク 200g	393	

バターミルクパンケーキミックス：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

**ドリップコーヒー**

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

5535	深煎 サンタ・フェリサ(グアテマラ) 5杯分	557	
5534	中深煎 パウリーニョ(ブラジル) 5杯分	557	別チ

**ドライフルーツ・ナッツ**

6121	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	547	
6109	ドライマンゴー 60g	527	
6103	ドライクランベリー 70g	466	
6147	ドライパイナップル 50g	486	
6111	干しいちじく(黒) 140g	608	
6104	有機栽培ブルー種抜き(創健社) 110g	577	
6148	ブルー種なし 120g	588	
6124	くるみ(生・無塩) 65g	608	
6131	ピスタチオ(無塩) 70g	588	
6161	ナッツ マカデミアナッツ(無塩) 65g	588	
6143	ナッツ カシューナッツ(無塩) 70g	608	
6162	アーモンド(無塩) 70g	588	
6127	よくばりナッツ(無塩) 80g	608	

**ラップ**

8282	無添加NEWポリ 30cm×20m	223	
8283	ラップ 22cm×20m	122	

コース(火・水・木) No( )  
氏名( / )様

**★特別企画品★**

《ライフロポーション 9305》

会員価格:カタログ価格(税込)の2%引き

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (6月③回目配送)**

1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醬 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醬 100ml	778	

**竹内商店のだし (6月③回目配送)**

2384	本枯節 1本	1,114	
2371	宗田節削りだし 100g	402	

**斉藤牧場の牛肉 (6月③回目配送)**

2660	牛ブロック 400g	1,143	
------	------------	-------	--

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理にオススメです。

**天竺舎の粉類・古代米・精麦 (6月④回目配送)**

0803	米粉(玄米) 250g	271	
0806	黒米粉 250g	323	
0807	赤米粉 250g	323	
0820	赤黒ミックス粉 250g	323	
0821	強力小麦粉全粒粉 600g	380	
0822	強力小麦粉 600g	380	
0823	中力小麦全粒粉 600g	380	
0824	中力小麦粉 600g	380	
0805	古代米 200g	323	
0802	精麦(5分づき) 500g	323	

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考