

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2019年5月④回目注文書

配布：5月2回目（5/7(火)～9(木)）
 回収：5月3回目（5/14(火)～16(木)）
 配送：5月4回目（5/21(火)～23(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目セット	1,329 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 5/21（火）・23（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

番号	品名	価格	数
0101	キャベツ	1個	237
0102	レタス	1個	232
0103	サニーレタス	1個	187
0104	小松菜	150g	206
0105	ほうれん草	150g	206
0106	すじなし豆	150g	258
0107	B品玉葱	1kg	258
0108	絹さや	50g	206
0109	えんどう豆（さや付き）	500g	516
0112	にんにく	2~3玉	361
0110	きゅうり	3~4本	258
0113	パセリ	40g	206
0114	大根	1本	232
0115	サラダかぶ	2~3個	258
0201	人参	350g	206
0202	人参ジュース用	700g	323
0203	新玉ねぎ（葉付き）	2~3個	258
0204	新玉ねぎ	900g	387
0205	スナップエンドウ（A/B混）	200g	387
0206	新ニンニク	150g	361
0207	新ニンニク	大1個	206
0208	囲い生姜	150g	267
0209	囲い生姜（お徳用）	300g	427
0240	ニラ	100g	139
0241	生姜	100g	223
0286	絹さや	40~50g	219
0287	スナップエンドウ	100g	258
0871	野菜たっぷり乾 燥みそ汁の具 （4~5杯分）	約 10g	387

果物

番号	品名	価格	数
0401	小夏	1.2kg	548
0402	カラー	1.2kg	548
0403	グレープフルーツ	1.7kg	548
0410	小夏	1.2kg	548
0411	福原オレンジ	1.7kg	774
0412	セミノール	1.7kg	774
0413	甘夏	1.7kg	548
ムソー	5136 OGマンゴー（冷凍）	200g	434

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

新共同購入品

番号	品名	価格	数
6855	おこめのすなっくしお味	35g	213
6602	さくさくボンせんさつまいも	18g	231
6573	ベジボリ 玉ねぎ&パセリ	30g	317
6574	// 紫いも&メープル	25g	317
6451	とうもろこしあられ	30g	253
6866	アップルグミ	20g×4	324
3853	地鶏めしの素（2合分）	166g	481

高知のいいものいろいろ

天竺舎、大地のクッキーはP5、土佐蒲鉾はP2に掲載

高知川添ヤギ牧場

1898	ヤギミルク	500ml	1,080
------	-------	-------	-------

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット	3P	230
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
------	----------	-------	-------

藤本さんの乾しいたけ

0810	乾しいたけ	50g	400
------	-------	-----	-----

パスタ特集

4236	OGスパゲッティ	500g	394
4239	OGペンネ	500g	394
4238	OGフジリトリコロル	500g	570
3697	OGパスタソースナポリ	340g	582
3698	OGパスタソースバジル	340g	582
3699	OGパスタソースアラビアータ	340g	582
3312	OG EXVオリー	180g	826
3315	ブオイル	460g	1,821

かざくるまの農産加工品

0867	びわの葉エキス	55cc	800
0880	どくだみ水	55cc	800
0881	どくだみローション	55cc	800
0869	ゆかり	40g	232
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0889	梅干（赤じそ漬）	150g	323
0890	梅干（青じそ漬）	150g	323
0892	梅酢（赤じそ）	300cc	516
0898	梅酢（赤じそ）	500cc	903

今週のお米

番号	品名	価格	数
0659	玄米	3kg	2,613
0610		5kg	3,366
0611		10kg	6,519
0612	五分	15kg	9,559
0613		5kg	3,466
0614		10kg	6,719
0615	白米	15kg	9,859
0616		5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859

今週のお米

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635

もち麦

1385	キラリもち麦	500g	898
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,635

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	270
0962	焼きドーナッツ 栗	1個	183
0961	// 抹茶	1個	183
0964	// チョコくるみ	1個	183
0971	ラスク	1袋	234
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン（竹炭）	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	238
0927	チョコミニクロ ワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	340
0905	土佐酒粕パン	5枚	432
0906	ハードトースト	5枚	346
0928	ハードトースト サンド用	10枚	346
0907	玄米トーストパン	1個	410
0908	プレーンベーグル	2個	367
0912	くるみフランス	1個	410
0913	ピストーレ	5個	412
0920	あんフランス	1個	205
0923	パンオセーグル プレーン	1個	410
0902	ペカンブレッド	1個	518
0950	有機玄米フレーク プレーン	150g	391
0952	三育 グラノーラ	400g	916
0951	OGコーンフレーク プレーン	150g	370
0954	OGグラノーラハニー	200g	658
0955	OGグラノーラベリー	200g	709

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748
5260	有機・レモンマーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576
5265	OGピーナッツバター・塩クランチ	250g	738
5264	OGピーナッツバター・スムース	250g	738
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト）	190g	687

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1108 板こんにゃく, 1231 OGミックスベジタブル, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの 10個, 1801 山地酪農牛乳 1L, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2291 国内産・素干しえび 30g, 2360 鯉本枯節 (花鯉) 65g, 2376 だし昆布 利尻昆布, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱧入り角天 50g×2, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g, etc.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2450 若鶏骨付きもも2本 700g, 2430 モモ肉 300g, 2431 モモ肉切身バラ凍結 500g, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2521 ブロック 300g, 2522 カット 300g, 2520 スライス 200g, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2532 バラスライス 200g, 2535 赤身スライス 200g, 2534 スペアリブ 300g, etc.

すずめ燻製工房のハム類 (冷蔵)

肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を擦り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製にしています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2701 ハム 肩ローススライス 80g, 2702 ハム ローススライス 80g, 2703 ハム モモスライス 100g, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸 200g, 2903 〃 あまみ 130g, 3014 美濃有機玄米黒酢 360ml, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

番号	品名	価格	数
3604	めんつゆストレート 360ml	443	
★3611	そうめんつゆストレート 360ml	443	
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3638	有機ケチャップ チューブ 300g	341	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3635	OGトマトソース 365g	443	
3658	コチュジャン 80g	445	
3679	有機ゆず唐辛子 HOTソース 100g	359	
3633	OGトマト缶ダイス 400g	334	
3643	玉ネギドレッシング 230ml	531	
3645	金胡麻ドレッシング 230ml	531	
3659	オイスターソース 115g	433	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	505	

便利なだし

3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	640	
3551	かつおだし 袋 8p	373	
3553	いりこだし 袋 8p	373	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	〃 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ 6p	339	

ルウ・～の素

3704	直火焼煎ルウ 甘口 170g	380	
3705	〃 中辛 170g	380	
3706	〃 辛口 170g	380	
3716	ホワイトシチュー 230g	433	
3714	焼煎ハヤシシチュー 120g	394	
3713	日食 ハヤシルウ 230g	466	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3842	有機肉豆腐の素 100g	253	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	253	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	443	

国産野菜の五目ちらしずしの素
お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

漬物の素

3820	熟成ぬか床ツパ [®] -1.2kg	753	
3821	〃 補充用ぬか 400g	266	
3823	浅漬けの素 500ml	339	

香辛料

3934	洋からし粉 袋 20g	272	
3935	カレーパウダー 袋 20g	177	
3937	粉わさび 袋 20g	272	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	347	
3947	黒コショウ粗挽袋 20g	369	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	514	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	347	
3939	ゆず七味 10g	391	

粉類

番号	品名	価格	数
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	336	
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724	
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用) 200g	369	
4021	無糖ホットケーキミックス 400g	381	
4024	米粉 天ぷら粉 200g	315	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4036	玄米お好み焼粉 300g	521	
4041	重曹 ボトル 380g	400	

生麺・天かす・乾麺

4111	佐竹 生ラーメン 2食	168	
4134	生パスタ 2食	153	
4225	天かす一番 60g	158	
4201	乾麺 桜うどん 250g	207	
★4204	そうめん 220g	220	

パスタ・インスタント麺

4236	OGスバゲッティ 500g	394	
4239	OGペンネ 500g	394	P1
4238	OGフジリトリコロル 500g	570	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	423	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4330	有機らーめん (醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん (味噌味) 1食	232	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4313	カッパ丼麺 山菜そば 1食	197	
4315	〃 カレーうどん 1食	195	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271	

おかず・ごはんのおとも

4424	有機金時煮豆 125g	370	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	394	
4503	有機・きざみたかな漬 180g	329	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	256	
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	345	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	
4557	味付ざーさい 100g	344	
4504	有機高菜漬 200g	330	

レトルト食品

4640	有機ミートソース 1食	294	
4651	純植物性ポスター 玄米と人参 1食	279	
4652	玄米とかぼちゃ 1食	279	
4653	玄米とごぼう 1食	279	
4654	玄米とじゃがいも 1食	279	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	452	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	452	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	298	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	298	

餅

4720	玄米もち 7個	570	
4721	玄米もちよもぎ 7個	570	

ムソーの冷凍総菜

2820	放牧豚ポークウインナー 100g	432	
2821	放牧豚粗挽きウインナー 100g	473	
5110	野菜たっぷり餃子 12個	334	
5111	肉餃子 12個	486	
5112	ひとくち餃子 20個	529	
5113	春巻き 5本	810	
5116	海鮮餃子 12個	540	
5117	肉焼売 8個	605	
5119	海老にらまんじゅう 6個	594	
5120	ピザ・北海道マルゲリータ 1枚	836	
5121	ピザ・ポテマヨ&ベーコン 1枚	972	
5133	ふわふわ食感の海鮮焼売 8個	626	
5134	じゅわっと焼小籠包 8個	724	
5135	日本のやさしいアジフライ 50g×4	648	

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	四万十煎茶 100g	1,030	
5303	玉緑茶 100g	1,030	
5310	有機無双番茶TB 40p	954	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5323	国内産麦茶TB 50p	407	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5450	西製茶所 出雲国産にふうき紅茶リーフ 50g	570	
5451	べにふうき紅茶TB 15p	570	
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	563	

南国にしがわ農園のお茶

5380	有機土佐国産クアバティTB 5p	648	
5381	15p	1,836	
5382	30p	3,240	

はなればなれ珈琲

5518	深煎り はなればなれ季節のお買い得 コーヒー 豆180g	792	
5519	粉170g	792	
5540	中煎り 豆200g	792	
5541	粉190g	792	
5507	深煎り はなればなれフレンド豆 170g	990	
5508	〃 粉 160g	990	
5520	浅煎り はなればなれ月替わり豆 約170g	990	
5521	〃 粉 約160g	990	

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

番号	品名	価格	数
5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	973	
5583	アパカコーヒーフィルター小 100枚	280	
5584	大 100枚	300	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩缶 1本	128	
5630	有機にんじんジュース缶 1本	180	
5660	OGりんごジュース缶 1本	135	
5724	レモンサイダー缶 1本	133	
5726	OGアップルサイダー+レモン缶 1本	136	
ケースは30本入りで少しお得です。			
のケース			

面白い飲み物

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	164	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	450	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 壱岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 壱岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

ブルガリアワイン

5997	ホワイト キュヴェ 16(白) 750ml	2,052	
------	-----------------------	-------	--

EUオーガニック認証フランスワイン

5995	アトゥラ ブラン16(白) 750ml	1,674	
5996	アトゥラルージュ17(赤) 750ml	1,674	

ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGドライアーモンド 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

お菓子

6332	フルーツ&ナッツバー-ザクロ 1本	276	
6330	フルーツ&ナッツバー-アーモンド 1本	276	
6302	有機むぎ栗・天津あまぐり 90g	246	
6376	有機緑豆チップス 45g	263	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	260	
6314	じゃこ納豆 3g×10	324	
6395	純国産北海道黒豆の甘納豆 95g	323	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6370	北海道ソフトあたりめ 63g	693	
6371	北海道皮付さきいか 63g	693	
6345	北海道ホタテ貝ひも 35g	329	
6422	くるみ餅 100g	304	
6493	北海道米の甘だれ 醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	200	

お菓子

6431	北海道抹茶きなこねじり 100g	260	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6404	玄米このはせんべい いうす塩 80g	256	
6413	焼塩煎餅 80g	256	
6455	ふ菓子 7本	223	
6464	ミニ柿ピー 11g×5	233	
6467	島醤油煎餅 80g	260	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	260	
6432	国産ごぼうのあられ 40g	220	
6433	国産たまねぎのあられ 40g	220	
6521	黒蜜カステラ 6枚	339	
6520	おやつカステラ 130g	263	
6585	おこめケット(ビスケット) 7個	248	
6596	抹茶のカシュー ナッツコロソ 85g	256	
6598	有機コーヒーのカシューナッツコロソ 80g	256	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6620	はとむぎおこし 10枚	243	
6757	有機安納芋ようかん 120g	355	
6821	荒挽きえびせん 50g	223	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	253	
6899	のりかりんとう 105g	229	
6885	北海道かりんとう 130g	229	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	158	
6808	ゆず 53g	158	
6809	黒ごま 50g	158	
6832	古式梅肉エキスドロップ 80g	296	
6834	包み黒糖飴 95g	202	
6840	ミルクキャラメル 180g	304	
6892	やさしいラムネ 13g×5	233	
6890	純国産塩あめ 75g	229	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	394	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
7441	酸素系カビ取り剤 60g×5	609	
4044	クエン酸袋 300g	456	
7430	パックス重曹 600g	300	
7440	ソフトクリーナー(クレンザー) 300g	944	
7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7510	バジャン 1.2kg	1,361	

洗濯用石鹸・洗剤

7505	プレーン 3kg	917	
7506	レモン香料 2kg	732	
7507	竹酢液配合 1kg	375	
7508	漂白剤配合 1kg	345	
7509	アルカリ剤配合 1kg	345	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	1,889	
7518	バージン油液体石鹸 4L	2,024	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	486	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nカリ-UP スイートローズ 1個	175	
7706	N // レモンガラス 1個	164	
7718	シャボン玉フェイスウォッシュ 詰替 180ml	1,071	
7724	シャボン玉ボディソープ容器 570ml	1,026	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	702	
7740	ハブルガード泡ポンプ 300ml	651	
7801	ソルティー歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	

シャンプー・リンス

7905	ボディケアシャンプー容器 400ml	2,434	
7907	// リンス 容器 400ml	2,434	
7913	シャボン玉石けんシャンプー容器 520ml	1,019	
7915	シャボン玉石けんシャンプー用リンス容器 520ml	1,019	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	

国産OGコスメ～天海のしずくオーガニック

8090	ホイップソープ 150ml	3,024	
8091	化粧水 120ml	3,564	
8092	美容液 35ml	5,940	
8093	フィットシードクリーム 35g	5,940	
8094	フィットシードオイル 10ml	3,456	
8096	トライアル5点セット 5点	2,700	
8095	ミネラルファンデーション 5g	3,456	
8097	ハンドクリーム 30g	2,376	

基礎化粧品類

8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8202	Nキッチンスポンジ 1個	162	
8420	ぽっかぽか温めオーガニックライナー 7セット	790	
8452	OGコットンマスク 7枚	790	
8408	ナチュラルムーンナプキン 羽根が多い日用用 16個	480	
8406	// 羽なし 夜用 12個	480	
8407	// おりものシート 40個	608	
8501	キッチンペーパーいろいろ敷紙 30枚	114	
8510	ありがとう便トイレットペーパー 140m×6	598	
8603	ミラクルやまちゃん 2L	464	
9103	魚焼き倶楽部 600g	402	

このページは翌々週(5月⑤回目 5/28~30)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

高知のいいもの～大地のクッキー

番号	品名	価格	数
6247	農業使用なし小麦のクッキー・カシューナッツ 5個	264	

サクサク歯応えの良いクッキーに、カシューナッツが入っています。大地さんでも人気のクッキーです。

天竺舎の農産加工品

0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	535	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦(大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬 200ml	271	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	362	
2211	出雲のちくわ 2本	362	
2212	プレーン天 3枚	362	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	362	
2214	海鮮ちぎり天 100g	362	
2215	あらめボール天 6個	362	
2216	玉ねぎ天 3枚	362	
2217	ささがきごぼう天 6枚	362	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	362	
2219	ごぼうスティック 100g	362	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	362	
2226	野菜ちぎり天 120g	362	
2227	いか天 4枚	362	
2292	おでん種セット 9種 16個	781	
2293	だし付き 7種 8個	535	

岡岩商店の干物・加工品

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
2111	鱧(はも)のすりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

海産加工品・ご飯のおとも

2290	鮭焼きほぐし 80g	674	
2260	いわし味付 100g(固形量70g)	329	
2261	いわし水煮 70g	318	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	450	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	ソーサリー・ドレッシング 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺

4160	全粒粉ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	318	
4162	〃 ヨウマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉ぎょうざ 20枚	196	
4164	〃 春巻き 10枚	293	
4106	〃 ヨウマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	生麺 ちゃんぽん種(スープ付) 2食	384	
4169	せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	410	
4135	生フィットチーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	
4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	137	

ココア・ドライフルーツ

5436	ミルクココア 5p	419	
6104	有機プルーン種抜き 110g	577	

お菓子

6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	233	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	
6804	ポテトチップス バター醤油 60g	172	
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ 60g	172	
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	172	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	243	

このページは翌々週(5月⑤回目 5/28~30)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

ビール

番号	品名	価格	数
5910	有機ビール350ml 6本	1,992	
5911	有機ビールケース 24本	7,733	

ラップ

8282	無添加NEWポ リラップ	30cm×20m 22cm×20m	223 122
------	-----------------	----------------------	------------

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品
(6月①回目配送)**

番号	品名	価格	数
1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778	

竹内商店のだし(6月①回目配送)

2384	本枯節 1本	1,114
2371	宗田節削りだし 100g	402

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)(6月①回目配送)

1870	無塩バター 150g	394
1871	加塩バター 150g	370
1872	パンに美味しいバター 100g	295
1873	II 発酵バター 100g	326
1890	ゴーダチーズ 200g	590
1893	チェダーチーズ 200g	570
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	206
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206
1895	カマンベールチーズ 100g	518
1896	3種のシュレット ドチーズ 130g	443
1897	クリームチーズ 150g	521
1879	スキムミルク 200g	393

斉藤牧場の牛肉(6月①回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,143	
2661	牛スライス 200g	601	
2662	牛ミンチ 200g	463	休
2663	牛スジ 200g	326	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。



コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

《山織 9306》

会員価格:千ラシ価格の2%引き
ただし特価品は千ラシ価格

品番	品名	注文数	備考