

# 2019年5月③回目注文書

配布：4月④回目（4/23～(火)～25(木)）  
 回収：5月②回目（5/7(火)～9(木)）  
 配送：5月③回目（5/14(火)～16(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏 名  
 （ / ）様

## 今週のお米

番号	品名	価格	数
0601	玄米	5kg	3,366
0602		10kg	6,519
0603		15kg	9,559
0604	五分	5kg	3,466
0605		10kg	6,719
0606		15kg	9,859
0607	白米	5kg	3,466
0608		10kg	6,719
0609		15kg	9,859
0630	玄米	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635

## 野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万野菜セット 8品目	1,329 +送料	
ご希望の日のにちに○をつけてください。 着日・時間指定 5/14（火）・16（木） 時頃			

## 新共同購入品

番号	品名	価格	数
1310	スープブレンドビーン 120g	264	
4306	オーサワのベジ玄米ラーメン（みそ） 1食	201	

## 高知のいいものいろいろ

天竺舎、宇佐もん工房はP5、土佐蒲鉾はP2に掲載  
**高知川添ヤギ牧場**

1898	ヤギミルク 500ml	1,080	
------	-------------	-------	--

## 野菜単品（高知県）

0101	キャベツ 1個	237	
0102	レタス 1個	232	
0103	サニーレタス 1個	187	
0104	小松菜 150g	206	
0105	ほうれん草 150g	206	
0106	すじなし豆 150g	258	
0107	B品玉葱 1kg	258	
0108	絹さや 50g	206	
0109	えんどう豆（さや付き） 500g	516	
0112	にんにく 2～3玉	361	
0113	パセリ 40g	206	
0114	大根 1本	232	
0115	サラダかぶ 2～3個	258	
0203	新玉ねぎ（葉付き） 2～3個	258	
0204	新玉ねぎ 900g	387	
0205	スナップエンドウ（A/B混） 200g	387	
0206	新ニンニク 150g	361	
0207	新ニンニク 大1個	206	
0208	囲い生姜 150g	267	
0209	囲い生姜 お得用 300g	427	
0240	ニラ 100g	139	
0241	生姜 100g	223	
0286	絹さや 40～50g	219	
0287	スナップエンドウ 100g	258	
0871	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具（4～5杯分） 約10g	387	
0262	茹でふき 200g	194	
0280	ニラ 100g	170	

## 生活学舎 桃土 2%引きセール

5213	ジンジャージャム 100g	313	
5230	ジンジャージャム 230g	621	
5214	土佐の文旦ジャム 100g	313	
5231	土佐の文旦ジャム 230g	621	
5215	土佐山村梅ジャム 100g	313	
5232	土佐山村梅ジャム 230g	621	
6260	激辛げんき生姜 40g	212	

## あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット 3P	230	
8201	よもぎ湯 10P	679	
8221	びわ湯 10P	679	
8222	どくだみ湯 10P	679	

## 司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,260	
------	----------------	-------	--

## 藤本さんの乾しいたけ

0810	乾しいたけ 50g	400	
------	-----------	-----	--

## パスタ特集

3681	OGオリーブ粒 315g	886	
4235	有機スパゲッティ 500g	288	
4242	有機全粒粉スパゲッティ 500g	336	
4248	OGマカロニ（細め） 300g	295	
4240	有機マカロニ（太め） 250g	279	
4246	有機ペンネ 500g	336	
4249	有機パスタ・フラワー 250g	278	
4347	有機パスタ・のりもの 250g	278	
3682	有機パスタ トマト&バジル 350g	618	
3683	有機パスタ トマト&香味野菜 350g	618	

## かざぐるまの農産加工品

0884	びわの葉エキス詰替 100cc	930	
0880	どくだみ水 55cc	800	
0881	どくだみローション 55cc	800	
0869	ゆかり 40g	232	
0857	ローリエ 20枚	129	
0859	たかのつめ 15g	129	
0889	梅干（赤じそ漬） 150g	323	
0890	梅干（青じそ漬） 150g	323	
0892	梅酢（赤じそ） 300cc	516	
0894	梅酢（赤じそ） 720cc	1,161	

## もち麦

1385	キラリもち麦 500g	898	
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,635	

## パン（さくらベーカリー）

0975	グラハムトースト 1本	486	
0976	ブランブレッド 1本	486	
0929	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	270	
0962	栗 1個	183	
0961	抹茶 1個	183	
0964	チョコくるみ 1個	183	
0965	万次郎かぼちゃ 1斤	486	
0966	玄米 1斤	486	
0967	チョコ 1斤	486	
0973	しおパン 2個	308	
0974	しおパン（竹炭） 2個	308	
0925	ぶどうパン 小2個	238	
0927	チョコミニクロワッサン 4個	249	
0902	ペカンブレッド 1個	518	
0905	土佐酒粕パン 5枚	432	
0906	ハードトースト 5枚	346	
0928	ハードトースト サンド用 10枚	346	
0907	玄米トーストパン 1個	410	
0915	グリッシーニ 3本	250	
0917	クロワッサン 3個	540	
0922	クランベリーノア 1個	410	
0920	あんフランス 1個	205	

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	310	
5217	有機ストロベリージャム 220g	541	
5211	有機オレンジジャム 220g	541	

## メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム 230g	731	
5221	ブルーベリージャム 480g	1,396	

## 野菜単品（県外）

くまもと	0302	新じゃがいも 1kg	434	P5
------	------	------------	-----	----

## 果物

井上正弘	0401	小夏 1.2kg	548	
	0402	カラー 1.2kg	548	
	0403	グレープフルーツ 1.7kg	548	
井上清澄	0410	小夏 1.2kg	548	
	0411	福原オレンジ 1.7kg	774	
	0412	セミノール 1.7kg	774	
	0413	甘夏 1.7kg	548	
欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。				✓欄

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁 and 1030 もめん豆腐 半丁.

豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えると永く持ちます。ただし、お早めにお召し上がりください。

Main table for 農産加工品 with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1002 絹ごし豆腐 1丁, 1003 厚揚げ 初月, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

木次乳業の乳製品

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り(厳守)です。また仕入れ都合によりミルクコーヒーカフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1838 木次ミルクのプリン, 1814 プレーヨーグルト, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2220 ツナフレークオイル無添加, 2221 ツナフレークオイル油漬.

ツナフレーク油漬：乾燥野菜（キャベツ、たまねぎ、にんじん）から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっぱりと仕上げました。

桂フーズの海産加工品

桂フーズの南蛮漬け お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2251 煮干し, 2204 南蛮漬けアジ, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2330 棒寒天, 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分).

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2430 モモ肉, 2431 モモ肉切り身バラ凍結, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉(凍)・ハム類(蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2521 ブロック, 2522 カット, 2520 スライス, etc.

TONTON有機農場のハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various ham products like ロースハム, ボンレスハム, アグリイ, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists condiments like オールオグニックスイートチリソース, オールサワのコチュジャン, etc.

便利なし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists convenience items like 煮干しパック, 味だしパック, etc.

調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various oils and seasonings like 完全天日塩, あまみ, etc.

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists instant noodle products like ハジ玄米ラーメン, etc.

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists rice accompaniments, soups, and other items like 天日干したくあん, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen prepared dishes like お弁当用つくね串, etc.

ルー・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists soup bases like オールサワシチュールー.

ごはんの素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists rice cooker mixes and spices like オールサワ麻婆豆腐の素.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists flours like 愛媛県産 中力粉, etc.

生麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists fresh noodles like 佐竹生ラーメン, etc.

乾麺・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried noodles and pasta like 吉野葛うどん, etc.

フライパンで簡単チキンバー：手羽中に下味がしっかりついているので、解凍後そのままを調理すればジューシーな手羽中骨付き肉ができます。

炒めもの、めんつゆ、煮物、天つゆなど、これ一本でOK! 鰹節と昆布のだしの効いた万能調味料です。

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機麦茶・TB, 煎茶, 釜炒茶, 五緑茶, etc.

特集 EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like アトゥラブラン16(白), アトゥラールージュ17(赤), ドライフルーツ・ナッツ, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 化粧せっけん, Nクリームソープ無香, N // ミント, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 豆180g, はなればなれ季節のお買い得コーヒー, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, オ-ワのレーズンパイ, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オ-ワ 梅エキス, 青みかんパウダー, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂台所用固型石鹸, N400番台所用 詰替, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 足摺椿(椿油), ローズウォーター 容器, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like よもぎ湯, Nキッチンスポンジ, ソフキン, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国産有機トマトジュース無塩 缶, 国産有機野菜ジュース(無塩) 紙, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like プレーン, レモン香料, 竹酢液配合, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ふりかけ, 宗田節ふわりわ削り, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 黒麹もろみ酢, etc.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like むぎ焼酎 吉岐, むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド

このページは翌々週(5月④回目 5/21~23)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜・果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 新じゃがいも (屋久島産) 1kg 434

高知のいいもの

宇佐もん工房

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 鯖のぶっかけ漬け丼 60g×2 500, うるめいわしぶっかけ漬け丼 60g×2 500

うるめいわしぶっかけ漬け丼

お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: うるめいわし100%つみれ団子 8玉 324, うるめいわしのカルパッチョ 50g 280, オイルサーディン 100g 432, トマトサーディン 100g 432, サラダサーディン 100g 432

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 秋ウコン (ターメリック) 50g 535, ゆかり 50g 219, はったい粉 300g 271, 玄麦 (大麦) 500g 323, らっきょう漬け 200ml 271

さんかく広場のクッキー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ナッツマカロン 6個 120, ころころクッキー 6個 120, ころころ・チョコ 6個 120, お茶の子広場アーモンドクッキー 50g 200, 酒粕クッキー 10枚 200, 黒砂糖クラッカー 60g 171, 南部クラッカー 60g 171

ナッツマカロン、ころころシリーズはマーガリン使用

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 干しぜんまい 50g 1,201, みとり豆 300g 721, もみじ納豆 50g 111, 大豆 (大分県産) 300g 300, 乾燥きくらげ 30g 626, 乾しいたけ (徳用) 100g 1,052, 乾しいたけ (スライス) 100g 1,067, 乾しいたけ (どんこ) 100g 1,558, 有明のり 10枚 482

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト 130g×2 238, ヨーグルト加糖 100g×3 308, プリン 90g×3 376

ひまわり乳業のヨーグルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 雪が峰ヨーグルト 3個 356

ひと月に一回の予約製造です。一日だけの製造なので消費期限が今までより、水、木会員さんは3日ほど短くなります。

土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町 (冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 土佐沖天然ぶり刺身 (スライス) 100g 470, 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g 673, 土佐沖天然ぶり漬け丼 70g×2 630, 土佐の鯉刺身用ブロック 100g 774, 土佐のわら焼き鯉たたき 130g 897

アジ、サバ、イワシ、わかかななど季節の旬の魚が入ったセットです。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 土佐の魚色タセット (3種) 600g以上 1,339, // (2種) 400g以上 868, 天然ぶり切身 190g 531, イワシフィーレ 150g 384, シイラの切り身 150g 434, さばフィーレ 2~5枚 499, うるめいわし (ドレス) 300g 376, 土佐の生きびなご 150g 398, 小イカ 150g 318

土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町 (冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: わかなのみりん干し 150g 318, シイラのフライ 120g 449, さばの竜田揚げ 150g 402, きびなごのフライ 120g 485, きびなごの唐揚げ 140g 434, アジフライ 4~5枚 485, めひかりの唐揚げ 110g 456, 豆あじの唐揚げ 100g 470, 小魚っ粉 (小魚粉末) 110g 402, 白身魚のバジルマヨネーズ焼き (120g) 4個 543, 白身魚の青しそチーズ焼き (120g) 4個 543, 白身魚のチーズ春巻き (100g) 5個 564, 白身魚のケチャップ煮 100g 459

土佐佐賀産直出荷組合のお弁当用冷凍総菜

お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

下郷農協の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: モモミ (モモ肉) 300g 1,026, 手羽身 (ムネ肉) 300g 692, モモ手羽切り身 300g 842, ささみ 200g 585, 手羽先 300g 829, 手羽元 300g 804, ミンチ 300g 842, ぶつ切り 300g 548, ガラ 2羽分 185, モモテバスライス (モモムネ肉スライス) 300g 476, モモミ (モモ肉) 300g 513, テバミ (ムネ肉) 300g 358, ミンチ 300g 513

このページは翌々週(5月④回目 5/21~23)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**下郷農協の豚肉(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	1,922	
2502	バラ・ブロック 400g	1,682	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,081	
2505	一ロカツ用 200g	961	
2506	モモ・焼き肉用 200g	576	
2507	ロース・スライス 200g	1,081	
2509	バラ・スライス 200g	840	
2508	モモ・スライス 200g	576	
2550	スペアリブ 300g	682	
2511	ミンチ 100g×3	560	
2510	こま切れ 100g×3	589	

**麺・調味料・粉**

番号	品名	価格	数
3214	米こうじ 2kg	2,401	
3215	麦こうじ 2kg	1,463	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,581	
3221	// 麦 味噌分	2,644	
3240	麦みそ 1kg	601	
3655	フレッシュバジルソース 95g	946	
4061	もち米粉 500g	661	
4033	きな粉(大分県産) 100g	324	

**お茶・あまざけ・お菓子**

番号	品名	価格	数
5312	玄米茶 200g	583	
5322	麦茶 400g	408	
5324	ハト麦茶 粒 300g	457	
5325	// TB 20p	640	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	926	
6499	黒豆きなこあられ 8g×15	770	
6575	おからクッキー 230g	396	
6576	ぶちおからクッキー 150g	324	
6577	べっぴんボーロ 50g	264	
6540	パウンドケーキプレーン 250g	640	
6571	パウンドケーキ 黒糖入り 250g	640	

**冷凍うどん・乾麺・ご飯のおとも**

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	424	
4260	耶馬溪乾うどん 250g	408	
4261	耶馬溪そうめん 250g	408	
4505	らっきょう漬(下郷) 200g	414	
4508	梅干し(下郷) 200g	389	

**下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類**

2640	ロース スライス 200g	2,462	
2641	モモ スライス 200g	1,766	
2642	肩 スライス 200g	1,694	
2643	カルビー 200g	2,342	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,177	
2645	ミンチ 100g×3	1,754	
2646	こま切れ 100g×3	1,754	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,297	
2720	白豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	521/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	665/100g	
2722	焼き豚 約150g	609/100g	
2723	ポークウインナ 150g	516	
2724	地鶏フランク 200g	397	

**下郷農協の冷凍惣菜**

5010	黒豚ぎょうざ 16個	492	
5011	ビーフコロッケ 3個	394	
5012	ハンバーグ 100g×2	486	
5013	ミニハンバーグ 15個	613	
5005	チキンボール 300g	523	
5006	鶏うま煮 300g	494	
5007	味付け豚ホルモン 500g	840	
5008	モモ味噌漬 300g	864	

**下郷農協のジャム**

5209	いちごジャム 200g	396	
------	-------------	-----	--

コース(火・水・木) No ( )  
氏名 ( / ) 様

★特別企画品★

《KENTヘアフラシ 9398》《子どもの未来社 9377》  
会員価格:カタログ価格(税込)

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考