

2019年5月②回目注文書

配布：4月③回目（4/16(火)～18(木)）
 回収：4月④回目（4/23(火)～25(木)）
 配送：5月②回目（5/7(火)～9(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目セット	1,329 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 5/7（火）・5/9（木） 時頃			

新共同購入品

番号	品名	価格	数
6855	おこめのすなっくしお味	35g	213
6602	さくさくポンせんざつまいも	18g	231
6573	ベジボリ 玉ねぎ&パセリ	30g	317
6574	II 紫いも&メープル	25g	317
6451	とうもろこしあられ	30g	253
6866	アップルグミ	20g×4	324
3853	地鶏めしの素（2合分）	166g	481

野菜単品（高知県）

0101	キャベツ	1個	237
0102	レタス	1個	232
0103	サニーレタス	1個	187
0104	小松菜	150g	206
0105	ほうれん草	150g	206
0106	すじなし豆	150g	258
0107	B品玉葱	1kg	258
0108	絹さや	50g	206
0109	えんどう豆（さや付き）	500g	516
0112	にんにく	2~3玉	361
0113	パセリ	40g	206
0114	大根	1本	232
0115	サラダかぶ	2~3個	258
0203	新玉ねぎ（葉付き）	2~3個	258
0204	新玉ねぎ	900g	387
0206	新ニンニク	150g	361
0207	新ニンニク	大1個	206
0208	囲い生姜	150g	267
0209	囲い生姜 お得用	300g	427
0240	ニラ	100g	139
0241	生姜	100g	223
0242	のらぼう菜	200g	167
0243	ねぎ	100g	139
0286	絹さや	40~50g	219
0287	スナップエンドウ	100g	258
0871	野菜たっぷり乾 焼きみそ汁の具 (4~5杯分)	約10g	387
0262	茹でぶき	200g	194
0261	サニーレタス	100g	129

野菜単品（県外）

0302	新じゃがいも	1kg	434	P5
------	--------	-----	-----	----

果物

0480	河内晩柑	約1kg	51/100g	
0401	小夏	1.2kg	548	
0402	カラー	1.2kg	548	
0403	グレープフルーツ	1.7kg	548	
0410	小夏	1.2kg	548	
0411	福原オレンジ	1.7kg	774	
0412	セミノール	1.7kg	774	
0413	甘夏	1.7kg	548	
0450	バナナ	約500g	398	P5

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

高知のいいものいろいろ

土佐蒲鉾はP2、天竺舎はP5.6、大地のクッキーはP5に掲載

高知川添ヤギ牧場

1898	ヤギミルク	500ml	1,080
------	-------	-------	-------

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット	3P	230
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
------	----------	-------	-------

藤本さんの乾しいたけ

0810	乾しいたけ	50g	400
------	-------	-----	-----

パスタ特集

4236	OGスパゲッティ	500g	394
4239	OGペンネ	500g	394
4238	OGフジリトリコロル	500g	570
3697	OGパスタソースナポリ	340g	582
3698	OGパスタソースバジル	340g	582
3699	OGパスタソースアラビアータ	340g	582
3312	OG EXVオ	180g	826
3315	リーブオイル	460g	1,821

かざくるまの農産加工品

0855	切り干し大根（角切り）	100g	323
0854	切り干し大根（千切り）	100g	323
0869	ゆかり	40g	232
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	15g	129
0889	梅干（赤じそ漬）	150g	323
0890	梅干（青じそ漬）	150g	323
0891	梅酢（青じそ）	300cc	516
0897	梅酢（青じそ）	500cc	903
0893	梅酢（青じそ）	720cc	1,161
0867	びわの葉エキス	55cc	800
0880	どくだみ水	55cc	800
0881	どくだみローション	55cc	800

今週のお米

0659	有機JAS 井上正雄 マキタ コマチ	玄米	3kg	2,613
0610			5kg	3,366
0611			10kg	6,519
0612			15kg	9,559
0613			5kg	3,466
0614	五分	10kg	6,719	
0615		15kg	9,859	

今週のお米

番号	品名	価格	数
0616	井上正雄 JAS 有機 マキタ コ	5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859
0630	玄米	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
0699	ふっくらやわらか 有機玄米（秋田県産）	900g	1,028

もち麦

1385	キラリもち麦	500g	898
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,635

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	270
0962	栗	1個	183
0964	チョコくるみ	1個	183
0968	アーモンド	1斤	486
0969	オレンジ	1斤	486
0970	マロン	1斤	486
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン（竹炭）	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	238
0927	チョコミニクワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	340
0905	土佐酒粕パン	5枚	432
0906	ハードトースト	5枚	346
0928	ハードトースト サンド用	10枚	346
0907	玄米トーストパン	1個	410
0910	バターロール	1本	384
0911	白神ソフトフランス	1個	346
0912	くるみフランス	1個	410
0914	チーズブレッド	1個	454
0916	バターロール	5個	430
0919	あんパン	2個	354
0921	セーブル	2枚	151
0901	ブラウンライス カンパニー	1個	454
0950	シリアル 有機玄米フレークプレーン	150g	391
0953	シリアル OGグラノーラチョコ	200g	760
0995	シリアル 有機のフランチャップス	160g	375

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748
5260	有機・レモン マーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ	250g	738
5264	OGビーナッツバター・スムース	250g	738
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト）	190g	687

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	211	
1030	もめん豆腐 半丁 約225g	120	
1002	絹ごし豆腐 1丁 約400g	198	
1003	厚揚げ 初月 1枚	112	
1004	油揚げ 初月 1枚	112	
1005	初月のおから 200g	60	
1104	初月の豆乳 200ml	132	
1106	国産豆乳 1L	324	
1108	こんにゃく 板こんにゃく 240g	178	
1110	こんにゃく 糸こんにゃく 200g	178	
1115	こんにゃく 乾燥糸こんにゃく 25g×10	541	
1205	有機ミックスピーンズ 400g	355	
1206	有機ひよこ豆 400g	355	
1207	有機金時豆 400g	355	
1215	有機蒸し大豆 100g	246	
1222	スーパー発芽大豆 100g	197	
1223	スーパー発芽黒豆 70g	197	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	221	
1241	FBもろこし畑 うらごし 230g	206	
1371	国産十六雑穀米 20g×10	1,033	
1301	押麦 800g	495	
1303	もちあわ 150g	709	
1305	ハトムギ粒 150g	588	
1408	国内産いりごま 白 35g	590	
1407	国内産いりごま 黒 35g	541	
1415	ねりごま 絹ごし胡麻 白 300g	877	
1416	ねりごま 絹ごし胡麻 黒 300g	877	
1550	北海道全粒粉豆麩 30g	344	
1507	横山のカルシウム麩 20g	181	
1508	北海道全粒粉くるまふ 6枚	394	
1601	国内産春雨 100g	267	
1604	にがり高野豆腐 6枚	555	

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの 10個	468	
1702	平飼卵 6個	310	

奥田さんの平飼卵：平飼いとケージ飼いの2種類類の育て方をしていますが、土といのちでいただいているのは平飼卵です。広い「土」の鶏舎でストレスに配慮した飼育、自家配合のこだわり飼料で大切に育てています。

1704	うずらの玉子・水煮 6個×2	365	
1801	山地酪農牛乳 1L	356	
1802	牛の道(ヴァージ)牛乳 500ml	260	
1820	生クリーム 200ml	469	

※三陸水産は翌々週配送品（P5）になりました。

海産物と海産加工品

番号	品名	価格	数
2291	国内産・素干しえび 30g	295	
2222	そのままあさり (殻付き) 100g	305	
2295	そのまましじみ (殻付) 100g	289	
2220	ツナフレックオイル無添加 70g×3	590	
2221	缶詰 // 油漬 70g×3	590	
2223	缶詰 オイスターオイル 100g	840	

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

2101	おまかせ干物	544	
2102	丸干し	544	
2103	かます	1,020	
2104	うるめいわし	544	
2105	鯛 1枚	1,020	
2106	いか一夜干し 1枚	804	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	544	
2108	じゃこちり(中) 1袋	544	
2109	じゃこかえり(大) 1袋	544	

土佐蒲鉾の練り製品

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	304	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	232	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	220	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	203	

鯉節・削り節・海草

2331	糸寒天 16g	514	
2366	鯉本節(花鯉) 70g	390	
2367	削り節 めじか節(薄削) 50g	307	
2362	削り節 厚削り 100g	439	
2365	鯉節パック 3g×20	453	
2302	鳴門カットわかめ 32g	594	
2315	向井 青のり粉 4g	364	
2320	奄美もすく・塩蔵 200g	274	
2323	長ひじき 50g	542	
2376	利尻昆布 30g	399	
2377	道東だし昆布 40g	228	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2401	親かしわミンチ 300g	564	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	188 /100g	

秋川牧園の鶏肉（冷凍）

2430	モモ肉 300g	603	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	894	
2432	ムネ肉 300g	517	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	463	
2434	ササミ 200g	456	
2435	小間切 200g	382	
2436	砂肝 200g	362	
2437	手羽先 400g	537	
2438	手羽元 300g	472	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	991	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	304	

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）・ハム類（冷蔵）

番号	品名	価格	数
2520	ロース スライス 200g	799	
2523	ロース しゃぶしゃぶ用 200g	799	
2524	ロース 生姜焼き用 200g	799	
2525	肩 ローススライス 200g	699	
2533	バラ ブロック 300g	799	
2532	バラ スライス 200g	549	
2530	バラ ブロック 300g	741	
2529	モモ スライス 200g	540	
2536	モモ 焼き肉用 300g	809	
2539	モモ 角切り 200g	543	
2535	赤身スライス 200g	543	
2534	スペアリブ 300g	799	
2537	ミンチ 300g	643	
2730	ハム ロースハム 300g	1,842	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,413	
2732	ハム スモークトハム 300g	2,055	
2733	ハム 骨付きハム 1本	1,499	
2734	ソーセイジ アグリィ 300g	1,071	
2735	ソーセイジ フランク 230g	714	
2736	ソーセイジ 粗挽き 130g	571	
2737	ソーセイジ カレーソーセイジ 130g	571	
2739	ソーセイジ ショートウィンナー 130g	527	
2740	ソーセイジ チョリソー 230g	714	
2741	ベーコン 300g	1,370	
2742	ベーコン ショルダーベーコン 300g	1,499	

調味料

2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	714	
2903	塩 // あまみ 130g	450	
2904	塩 // 山塩小僧 240g	590	
2906	塩 // 美味海 100g	362	
2907	天塩 1kg	355	
2908	海の精焼き塩 袋 60g	260	
3014	美濃有機玄米黒酢 360ml	689	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3002	純米富士酢 500ml	712	
3004	酢 純りんご酢 500ml	517	
3006	富士すし酢 360ml	608	
3008	富士酢の物酢 360ml	608	
3010	有機ゆず果汁 100ml	513	
3101	醤油 丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,876	
3104	醤油 丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,107	
3108	醤油 ヤマサ醤油濃口 720ml	771	
3109	醤油 ヤマサ醤油淡口 720ml	771	
3112	醤油 減塩醤油(ヤマサ) 500ml	829	
3205	味噌 甘口みそ 750g	557	
3208	味噌 麦みそ 500g	340	
3207	味噌 白みそ(やさか) 500g	449	
3302	なたね白絞油 1,650g	1,620	
3303	なたねサラダ油 820g	699	
3312	油 OG EXVオ 180g	826	
3315	油 リーフオイル 460g	1,821	
3304	国産菜種サラダ油 450g	886	
3307	純ごま油 273g	835	

P1

調味料

番号	品名	価格	数
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3405	粉末黒糖 300g	344	
3407	てんさい含蜜糖 500g	394	
3420	本みりん 1.8L	2,771	
3471	純米料理酒 福来純 1.8L	1,896	
3602	醤油エキス 中 0.9L	985	
3604	めんつゆストレート 360ml	443	
★3611	そうめんつゆストレート 360ml	443	
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	428	
3621	ウスターソース 360ml	352	
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3615	ケチャップ 瓶 400g	493	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3630	有機ピザソース 225g	406	
3634	有機トマトピューレ 320g	347	
3678	有機レモン唐辛子HOTソース 100g	359	
3632	OGトマト缶ホール 400g	334	
3641	野菜ドレッシング 200ml	445	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	531	
3659	オイスターソース 115g	433	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	505	

便利なし

3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	640	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	492	
3550	かつおだし 箱 30p	1,279	
3552	いりこだし 箱 30p	1,279	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	〃 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ (食塩無添加) 6p	339	

野菜でうまみ

野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)は全て国産を使用。コショウやにんにくも使用していません。優しい風味で和風にも洋風にも幅広くご使用いただける万能タイプです。

ルー・～の素・香辛料

3704	直火焙煎カレー粉 甘口 170g	380	
3705	〃 中辛 170g	380	
3706	〃 辛口 170g	380	
3716	ホワイトシチュー 230g	433	
3801	グラタンミックス 2人前	339	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	253	
3841	有機回鍋肉の素 100g	253	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3823	浅漬けの素 500ml	339	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	443	

香辛料

番号	品名	価格	数
3934	洋からし粉 20g	272	
3935	カレーパウダー 20g	177	
3936	七味 15g	446	
3939	ゆず七味 10g	391	
3930	ハーブソルト 袋 55g	347	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	514	
3960	OGソルトソルトソルト 35g	456	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	336	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	369	
4020	加糖ホットケーキミックス 400g	381	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	271	
4025	米粉お好み焼き粉 200g	354	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4040	有機天然酵母 9g	158	
4042	重曹 袋 600g	400	
4044	クエン酸 袋 300g	456	

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	
4201	桜うどん 250g	207	
★4204	そうめん 220g	220	
4225	天かす一番 60g	158	
4234	国内産ロングパスタ 300g	355	
4236	OGスパゲッティ 500g	394	P1
4239	OGペンネ 500g	394	P1
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	

インスタント麺

4330	有機らーめん(醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	232	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4312	〃カップ 丼麺きつねうどん 1食	195	
4314	〃 納豆そば 1食	195	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン 1食	195	
4316	〃 しお味ラーメン 1食	195	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271	

おかず・ごはんのおとも

4592	「鳥っこ」生のり佃煮 90g	394	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	256	
4547	味付けざいさい 100g	344	
4504	有機高菜漬 200g	330	

国産野菜の五目ちらしずしの素

お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

おかず・ごはんのおとも

番号	品名	価格	数
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	345	
4527	しそわかめふりかけ 35g	344	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	
4546	味付けメンマ 80g	266	

レトルト食品

4601	パティリアカレー野菜 1食	314	
4602	〃 豆 1食	314	
4603	〃 根菜 1食	314	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	395	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4640	有機ミートソース 1食	294	
4671	タイ・レッドカレー 1食	452	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	298	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	298	
4673	OGトマトスープ 2食	392	
4674	OGキャロットスープ 2食	392	
4675	OGミネストローネ 2食	392	
4676	OGマッシュルームスープ 2食	392	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	420	
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5037	とりがらスープ 50g×5	405	
5041	こだわりの卵を使った親子丼の具 1食	376	
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	359	
●5054	フライドチキン(チュリップ) 500g	999	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	376	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	362	
●5059	チーズササミロール 180g	512	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	397	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	449	

お茶・紅茶

5301	煎茶 100g	1,030	
5302	釜炒茶 100g	1,030	
5303	五緑茶 100g	1,030	
5304	五緑茶の粉茶 100g	1,236	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,236	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5310	有機無双番茶TB 40p	954	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5451	ペにふうき紅茶TB 15p	570	
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	563	
5435	OGブラックココア 120g	580	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5518 はなればなれ季節のおいしい得コーヒー, 5540 はなればなれ季節のおいしい得コーヒー, 5507 はなればなれブレンド豆, 5550 有機デカフェ (カフェインレスドリップコーヒー), 5532 イノスタットコーヒー, 5583 アパカコーヒーフィルター小, 5584 //

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5613 OGTマトジュース無塩 缶, 5620 野菜ジュース無塩 缶, 5622 野菜ジュース有塩 缶, 5667 有機フルーティー, 5668 Mixジュース+野菜 紙, 5630 有機にんじんジュース 缶, 5661 有機ミカンジュース 缶, 5730 OGぶどうサイダー+レモン 缶, 5732 OGスポーツドリンク ペット. Includes a note: 缶のケースは30本入りで少しお得です。5732は24本.

面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5801 健康青汁 菜食健美 90ml, 5805 有機ごぼう茶 30p, 5820 玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5930 むぎ焼酎 吉岐 900ml, 5931 むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド 720ml.

特集

ブルガリアワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5997 ホワイトキュヴェ (白) 750ml, 2,052 別チ.

特集

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 5995 アトゥラブラン16 (白) 750ml, 1,674 別チ, 5996 アトゥラールージュ17 (赤) 750ml, 1,674 別チ.

ドライフルーツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 6101 有機レーズン 120g, 357, 6105 OGがザンソールン 120g, 436, 6108 有機干しいちじく(白) 150g, 715.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 6375 有機グリーンピースチップス 45g, 263, 6301 有機楽笑栗 170g, 291, 6315 北海道2色の煎り大豆 70g, 229, 6361 有機ほの甘あずき 55g, 217, 6395 北海道黒豆の甘納豆 95g, 323, 6311 アーモンドじゃこ 7g×5, 260, 6372 北海道鮭とば 52g, 541, 6345 北海道ホタテ貝ひも 35g, 329, 6419 ハイピーナッツ 90g, 217, 6403 黒ごま煎餅 15枚, 315, 6405 玄米このは・醤油 80g, 256, 6406 玄米このは・プレーン 80g, 256.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 6420 えび小判 3枚×5, 184, 6430 北海道きなこねじり 110g, 240, 6465 柿の種 90g, 296, 6493 北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5, 260, 6494 北海道米の野菜せんべい 15g×5, 260, 6498 さくふわせんべい 紫いも味 12枚, 226, 6432 国産ごぼうのあられ 40g, 220, 6433 国産たまねぎのあられ 40g, 220, 6597 北海道ぼーろ 100g, 220, 6595 ごまサブレ 6枚, 304, 6521 黒蜜カステラ 6枚, 339, 6535 北海道牛乳ラスク 10枚, 397, 6537 ワッフルクッキー・プレーン 7個, 255, 6538 // 人参 7個, 255, 6539 // ほうれん草 7個, 255, 6621 玄米おこし 10枚, 243, 6630 スイートポリコーン (ポップコーン) 85g, 166, 6691 お米で作ったパフ スナックソース味 55g, 156, 6757 有機安納芋ようかん 120g, 355, 6885 北海道かりんとう 130g, 229, 6801 ごぼうスナック 55g, 212, 6810 ねじりん棒カレー味 85g, 184, 6814 純国産芋けんぴ 170g, 229, 6853 ミニ小魚スナック 10g×5, 243, 6872 国産野菜チップス 45g, 456.

純国産ポテトチップス：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 6807 純国産ポテトチップスうすしお 60g, 158, 6808 // ゆず 53g, 158, 6895 さつま芋ちっぴ 150g, 229.

飴・キャラメル

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 6830 のど飴 34g, 119, 6842 アーモンドキャラメル 12個, 280, 6841 珈琲キャラメル 140g, 301, 6886 昔ながらのしょうがあめ 70g, 394.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7002 有機梅肉エキス 40g, 1,839, 7004 うめぼしさん 18g, 613, 7003 有機梅肉エキス 粒 90g, 3,218, 7011 青みかんパウダー 30g, 1,312.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7404 八坂台所用固形石鹸 280g, 228, 7441 酸素系カビ取り剤 60g×5, 609, 4043 クエン酸ボトル 320g, 599, 4044 クエン酸袋 300g, 456.

洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7502 純石鹸シャボン玉 180g, 151, 7503 シャボン玉スノール 1kg, 803.

洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7506 八坂 粉石鹸レモン香料 2kg, 732, 7508 // 粉石鹸漂白剤配合 1kg, 375, 7510 バジヤン 1.2kg, 1,361, 7517 八坂リサイクル液体石鹸 4L, 2,052, 7521 粉せっけんネット 1つ, 324, 7623 酸素系漂白剤シャボン玉 750g, 486, 7624 酸素系漂白剤用スプーン 1本, 無料.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7745 シアバター洗顔せっけん 1個, 734, 7701 浴用石鹸 6個, 844, 7705 Nクリムフスイートローズ 1個, 175, 7706 N // レモングラス 1個, 164, 7717 シャボン玉フェイスソープ 替替 200ml, 1,284, 7718 // フェイシャルソープ 詰替 180ml, 1,071, 7725 // ボディソープ 詰替 470ml, 702, 7741 バブルガード 詰替 250ml, 456, 7801 ソルティー歯磨き 80g, 311, 7802 石けん歯磨き 140g, 321, 7803 ナチュロン歯磨き 120g, 682, 7805 ジェル歯磨き 100g, 535, 7820 入れ歯洗浄剤 160g (約53回分), 508.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7906 ボリュームアップ シャンプー 詰替 400ml, 2,141, 7908 ボリュームアップ リンス 詰替 400ml, 2,141, 7920 自然葉シャンプー 300ml, 2,912, 7914 シャボン玉石けんシャンプー詰替 420ml, 729, 7916 シャボン玉 リンス詰替 420ml, 729.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 8003 アクアUVクリーム水の彩 40g, 1,317, 8012 特効 クレンジングソープ水の彩 150ml, 1,927, 8013 水の彩 特大 200g, 4,356, 8014 水の彩 大 120g, 2,887, 8015 水の彩 チューブ 50g, 1,520, 8016 薬用水の彩 S 150g, 3,850, 8017 びわのせい 望 150g, 3,546, 8020 Nエモリエントクリーム 35g, 1,461, 8004 Nリップクリーム 4g, 584, 8006 Nハンドクリーム 70g, 779, 8080 OG UVミルク 30ml, 2,755.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 8202 Nキッチンスポンジ 1個, 162, 8356 ナチュラルアロマスプレー アンチスモーク(禁煙用) 20ml (約130プッシュ分), 1,823, 8302 グリーンノートバナ オレンジブラウン 100g, 1,461, 8303 // ライトブラウン 100g, 1,557, 8304 // ナチュラルブラウン 100g, 1,557, 8305 // スーパーブラウン 100g, 2,072, 8420 ほっかほか温めオーガニックライナー 7セット, 790, 8452 OGコットンマスク 7枚, 790, 8405 フェイシャルソープ 羽なし昼用 24個, 480, 8408 // 羽有 多い日昼用 16個, 480, 8406 // 羽なし 夜用 12個, 480, 8407 // おりものシート 40個, 608, 8603 ミラクルやまちゃん 2L, 464.

このページは翌々週5月③回目(5/14~16)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜・果物

番号	品名	価格	数
0302	新じゃがいも (屋久島産) 1kg	434	
0450	バナナ 約500g	398	

**高知のいいものいろいろ
大地のクッキー**

6246	バナナココナツ ツクッキー 6個	370	
------	---------------------	-----	--

天竺舎の農産加工品

0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	535	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦(大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬 200ml	271	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

2020	甘口紅鮭 5切	1,541	
2021	(アメリカ) 2切	657	
2022	紅鮭切り身 無塩 (ロシア) 2切	630	
2024	ししゃも (ノルウェー) 10尾	402	
2025	塩サバ (ノルウェー) 片身2枚	603	
2026	むきえび (マレーシア) 150g	523	
2028	訳あり刺身ホタテ貝 柱(北海道) 100g	663	
2040	甘口たらこ (アメリカ) 100g	683	
2041	お徳用たらこバラ詰 め(アメリカ) 250g	1,059	
2042	甘口明太子 (アメリカ) 100g	737	
2043	お徳用明太子バラ詰 め(アメリカ) 250g	1,166	
2031	冷蔵 カジキオイル漬 け(台湾) 150g	529	
2378	釧路産だし昆布 100g	429	

岡岩商店の干物・加工品

2110	おいしい岡岩 セット 1セット	1,426	
2111	鰹(はち)のすりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	

岡岩商店の干物・加工品

2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鰹ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

調味料・ドレッシング

3040	生レモンしぼり (果汁) 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用 胡麻ドレッシング 150ml	450	

カレー・香辛料

3662	マンゴーチャツネ 260g	679	
3663	マリオさんココナツ ツミルク 200ml	284	
3770	スリカレー(4~8皿分)	476	
3710	カレーの壺 マイルド 220g	588	
3711	ミディアム 220g	588	
3712	スパイシー 220g	588	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	中辛 135g	405	
3709	辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラス 130g	405	
3718	コーンクリームシチュールー 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	
3910	マリオさんペツパー 黒(粒) 20g	365	
3911	マリオさんペツパー黒 (粗挽き) 20g	365	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

ご飯のおとも

4591	のりとたまごの ふりかけ 28g	233	
------	---------------------	-----	--

金子製麺の皮類・生麺

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	225	
4161	春巻き 10枚	318	
4162	シューマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	196	
4164	春巻き 10枚	293	
4106	地粉シューマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	ちゃんぽん麺 (スープ付) 2食	384	
4169	生麺 せいり蒸し焼 きそば(ソース付) 2食	410	
4135	生フィット チーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン (スープ付) 2食	347	
4114	ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	味噌 1食	97	
4172	塩 1食	97	

乾麺・インスタント麺

4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4317	有機即席ラーメン (スープ無) 1食	137	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	

カレーの壺のレトルトカレー

4696	とろとなすのポー クカレー(中辛) 1食	395	
4697	ピリッとスパイスチ キンカレー(辛口) 1食	395	

ココア

5436	ミルクココア 5p	419	
------	-----------	-----	--

第3世界ショップのポルトガルワイン。季節の
とっておきのP10で紹介しています。ぜひご
覧ください。ご注文は「ワイン特集」注文書
にてご注文ください。

特集 ポルトガルワイン

5980	ダン(赤) 750ml	1,165	別 子
5984	カジャオンドウロ(赤) 750ml	1,773	
5981	ロゼ 750ml	1,216	
5982	ヴィーニョヴェル デ(白 微発泡) 750ml	1,216	
5983	スパークリングワイン(白) 750ml	1,722	

このページは翌々週(5月③回目 5/14~16)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 林農園烏龍茶 and シンガンパティ紅茶.

ナッツ・シリアル・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ナッツ, シリアル, and お菓子.

よつ葉乳業の粉類・乳製品(冷蔵) (5月④回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like バター, チーズ, and ミルク.

ドリップコーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like サンタ・フェリ and パウリーニョ.

ドライフルーツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ドライフルーツ・ナッツミックス and ドライマンゴー.

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (5月④回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like きびなご and 魚醤.

竹内商店のだし (5月④回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 本枯節 and 宗田節削りだし.

斉藤牧場の牛肉 (5月④回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 牛ブロック and 牛スライス.

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

2%引きセール!

天竺舎の粉類・古代米・精麦 (5月⑤回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 米粉 and 精麦.

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。

ラップ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 無添加NEWポリ and ラップ.

Form for course selection: コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

★特別企画品★

《ゼンケン 9351》

会員価格: カタログ価格(税込)の10%引き

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考