

2019年4月④回目注文書

配布：4月②回目（4/9火）～11（木）
 回収：4月③回目（4/16火）～18（木）
 配送：4月④回目（4/23火）～25（木）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名
 （ / ）様

今週のお米

番号	品名	価格	数
0629	玄米	3kg	2,613
0601		5kg	3,366
0602		10kg	6,519
0603		15kg	9,559
0604	五分	5kg	3,466
0605		10kg	6,719
0606		15kg	9,859
0607	白米	5kg	3,466
0608		10kg	6,719
0609		15kg	9,859
0630	玄米	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,635

野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,329 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 4/23（火）・25（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	はぶ茶	130g	350
	0102	サニーレタス	1個	187
	0103	レタス	1個	237
	0104	キャベツ	1個	258
	0105	たまねぎ B品	1kg	258
	0106	にんにく	2~3玉	361
	0107	絹さや	50g	206
	0108	小松菜	150g	206
	0109	ほうれん草	150g	217
	0110	にら	100g	181
	0111	えんどう豆（さや付き）	500g	516
	0112	人参	300g	206
	0113	パセリ	40g	194
わたなべ農園	0201	さつまいも	400g	258
	0202	人参	400g前後	206
	0203	囲い生姜	150g	267
	0204	囲い生姜（お徳用）	300g	427
0205	新玉ねぎ（葉付き）	2~3本	258	
とさやま	0240	生姜	100g	223
	0241	のらぼう菜	200g	167
	0242	ねぎ	100g	139
山楽	0288	野菜たっぷり乾 燥みそ汁の具 （4~5杯分）	約 10g	387
かざぐるま	0262	茹でぶき	200g	194
島岡	0280	ニラ	100g	170

果物

井上正弘	0401	徳用文旦	2kg	516
	0402	徳用ネーブル	2kg	516
	0403	小夏	1.2kg	548
	0404	甘夏	1.7kg	548
	0405	グレープフルーツ	1.7kg	548
井上清澄	0476	文旦	1.7kg	774
	0477	福原オレンジ	1.7kg	774
	0478	セミノール	1.7kg	774

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。

✓欄

新共同購入品

番号	品名	価格	数
3684	オーガニックスイートチリソース 240g	509	
3646	オーサワのコチュジャン 85g	467	
6112	オーサワのクコの実 40g	501	
4570	天日干したくあん 100g	392	
1838	木次のミルクプリン 80g	139	
1542	干しぜんまい 50g	1,201	P5
1351	みとり豆 300g	721	

高知のいいものいろいろ

土佐蒲鉾はP2に掲載

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット 3P	230
8201	よもぎ湯 10P	679
8221	びわ湯 10P	679
8222	どくだみ湯 10P	679

無手無冠の純米酒

5998	純米生原酒 720ml	1,430
------	-------------	-------

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,260
------	----------------	-------

◆八坂石鱈セールはP4をご覧ください。

自然素材の防虫剤

8710	森の香りクローゼット用 2本	689
8711	クローゼット用 6本	1,968
8712	タンス用 4包	492
8713	タンス用 25包	2,952
8727	虫さんバイバイシート 1枚（1m×2m）	1,482

花粉症対策（季節のとおきに掲載はありません）

7011	青みかんパウダー 30g	1,312
8460	花粉カッツプレー 200ml	731
5330	有機べにふうき緑茶 スティック型 0.5g×30包	1,424

かざぐるまの農産加工品

0884	びわの葉エキスイ替替 100cc	930
0865	どくだみ水替替用 100cc	930
0866	どくだみローション替替用 100cc	930
0857	ローリエ 20枚	129
0859	たかのつめ 10g	129
0889	梅干（赤じそ漬） 150g	323
0890	梅干（青じそ漬） 150g	323
0892	梅酢（赤じそ） 300cc	516
0894	梅酢（赤じそ） 720cc	1,161

パン（さくらベーカリー）

0975	グラハムトースト 1本	486
0976	ブランブレッド 1本	486
0929	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	270
0962	焼きドーナッツ 栗 1個	183
0961	抹茶 1個	183
0964	チョコくるみ 1個	183
0973	しおパン 2個	308
0974	しおパン（竹炭） 2個	308
0925	ぶどうパン 2個	238
0927	チョコミニクロワッサン 4個	249
0905	土佐酒粕パン 5枚	432
0906	ハードトースト 5枚	346
0928	ハードトースト サンド用 10枚	346
0907	玄米トーストパン 1個	410
0909	クランベリーベーグル 2個	400
0912	くるみフランス 1個	410
0914	チーズブレッド 1個	454
0919	あんぱん 2個	354
0924	パンオセーグルくるみ 1個	454
0901	ブラウンライスカンパーニュ 1個	454

パンのおともに

5201	ハイラスマーガリン 180g	310
5210	有機ストロベリージャム 210g	320
5211	有機オレンジジャム 220g	541

生活学舎 桃土のジャム

5213	ジンジャージャム 100g	319
5214	文旦ジャム 100g	319
5215	梅ジャム 100g	319
5216	ルバーブジャム 100g	319 休

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム 230g	731
5221	480g	1,396

農産物と農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like soybeans, rice, and oils.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products.

木次乳業の乳製品

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り(厳守)です。また仕入れ都合によりミルクコーヒーカフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists products from Kijima Dairy, including yogurts and cheeses.

燻製ナチュラルスナッカー：さいて食べるチーズ。サラダなどにトッピングもおすすすめです。

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen seafood products.

ふぞろい干物：2-3種類入ります。傷があったり、頭がなかったりと不揃いですが、味に変わりはありません。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dried and frozen seafood items.

桂フーズの海産加工品(冷蔵・冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists processed seafood products.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko products.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood and processed items.

アグリーソーセージ：アグリーとは不格好の意味です。布ケーシングに粗挽きの生地をつめてあります。外見の不格好さに似合わず、そのまま食べていただくと、口の中にハーブの香りが美味しさを引き立てます。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products.

奥田さんおすすめレシピ 鶏半羽

・ごぼうやこんにゃくと一緒にうま煮に。
・水炊き 柔らかく炊くコツは味付け前にじっくり煮ること。奥田さんのところでは、昼間に昆布だしとともに鶏肉を土鍋に入れて、火にかけ、鶏肉に火が通ったら火を止め、蓋をして夜まで放置(保温)。夕食時に再び火を入れ、他の具材とともに炊くそうです。

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products.

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen pork products.

TONTON有機農場のウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various cured meats.

調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various condiments and oils like soy sauce, miso, and sesame oil.

便利だし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dashis like dried bonito and vegetable dashi.

ルー

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists instant noodle soups like Oshichiyo and King of Green Curry.

ごはんの素

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists rice cookery mixes like Oshichiyo and Gohangos.

香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists spices like Mustard.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various flours like wheat, rice, and soybean.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various instant and dried noodle products.

ベジ玄米ラーメン胡麻味噌：植物性素材でつくったこだわりのラーメン...

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various side dishes like miso soup and small fish.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ready-to-eat soups and stews.

餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists mochi and soups like black bean and miso.

もずくスープ

沖縄産もずくを使用したスープです。お湯をかけるだけで新鮮な美味しさが味わえます。

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists more soups like Miso and 8-grain.

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various frozen meat and vegetable dishes.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機麦茶・TB, 煎茶, 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 豆180g, 粉170g, etc.

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モカ イルガチェ フェ 粉, ウォータードリッ プ コーヒーサーバー, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国産有機トマトジュース無塩, etc.

缶のケースは30本で少しお得です。5780以外のケースは翌々週配送になります。

のケース

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 健康菁汁 菜食健美, etc.

オーガニックワイン・フランス産

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like アトウラ ブラン16 (白), etc.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like むぎ焼酎 吉岐, etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ドライブルーベリー, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ホ-ワ 梅エキス, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N400番台所用 詰替, etc.

ソフトクリーナー：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

多用途に使える、柔らかいペースト状のせっけんクリーナーです。ハーブ精油(ティーツリー油、ハッカ油)を配合したさわやかな香りです。ワンタッチキャップで開閉簡単、使いやすい容器入りです。

洗濯用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 青ざらし(固形洗濯石鹸), etc.

安 八坂石鹸セール!

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like プレーン, レモン入り, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like バジヤン, ドラムバジヤン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリアフ スイートローズ, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー容器, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like お肌幸せハンドクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like よもぎ湯, Nキッチンスポンジ, etc.

このページは翌々週(5月②回目 5/7~9)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

新共同購入品

番号	品名	価格	数
1542	干しぜんまい 50g	1,201	
1351	みとり豆 300g	721	

天竺舎の農産加工品

0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	535	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦(大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬 200ml	271	

自然素材の防虫剤

8722	月桃アルピニアシャワー 100ml	1,168	
8723	月桃アルピニアカット 1個	1,752	
8724	月桃アルピニアベレット 4g×12	1,752	
8725	くすの木しょうのう 10g×8	1,479	
8801	スタンダードS 3P	2,750	
8802	スタンダードM 3P	3,182	
8803	スタンダードL 2P	3,830	
8804	ハンガータイプ 3P	10,072	
8805	ハンガータイプロング 2P	8,852	
8806	追加用エージレス 10個	3,060	
8807	追加用乾燥剤 10個	2,900	

**土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍)
(●印は加熱済み)**

1990	土佐沖天然ぶり刺身(スライス) 100g	470	
1995	土佐の薬焼き天然ぶりタタキ 120g	673	
1991	土佐沖天然ぶり漬け丼 70g×2	630	
1927	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	774	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	897	
1901	魚色タセット① 600g以上	1,339	
1902	魚色タセット② 400g以上	868	
1907	イワシフィーレ 150g	384	
1911	シイラの切り身 150g	434	
1915	さばフィーレ 2~5枚	499	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	376	
1997	土佐の生きびなご 150g	398	
1980	小イカ 150g	318	
1998	天然ぶり切身 190g	531	
1982	わかなのみりん干し 150g	318	
1910	シイラのフライ 120g	449	
1917	さばの竜田揚げ 150g	402	
1918	きびなごのフライ 120g	485	
1919	きびなごの唐揚げ 140g	434	
1920	アジフライ 4~5枚	485	
1967	めひかりの唐揚げ 110g	456	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	470	

**土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍)
(●印は加熱済み)**

番号	品名	価格	数
1904	小魚っ粉(小魚粉末) 110g	402	
●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き 4個(120g)	543	
●1978	白身魚の青しそチーズ焼き 4個(120g)	543	
1936	白身魚のチーズ春巻き 5個(100g)	564	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	459	

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆 50g	111	
1311	大豆(大分県産) 300g	300	
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,052	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,067	
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,558	
1530	乾燥きくらげ 30g	626	
2317	有明のり 10枚	482	

下郷農協の乳製品

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	238	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	308	
1846	プリン 90g×3	376	

下郷農協の鶏肉(冷凍)

2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,026	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	692	
2411	モモ手羽切り身 300g	842	
2412	ささみ 200g	585	
2413	手羽先 300g	829	
2414	手羽元 300g	804	
2415	ミンチ 300g	842	
2416	ぶつ切り 300g	548	
2424	ガラ 2羽分	185	

おおい冠地鶏

「家庭で味わう、こだわりの地鶏」をコンセプトに、国内初の烏骨鶏を掛け合わせ、4年の歳月をかけて誕生させた地鶏です。鶏肉のうまみ成分であるイノシン酸が豊富で肉質もほどよく柔らかい。安全性を考えた抗生物質不使用の飼料を与え、開放的な鶏舎でのびのびと育てています。

下郷農協の鶏肉・豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2440	モモチハスライス(モモムネ肉スライス) 300g	476	
2441	モモミ(モモ肉) 300g	513	
2442	テバミ(ムネ肉) 300g	358	
2443	ミンチ 300g	513	
2501	ヒレ・ブロック 400g	1,922	
2502	バラ・ブロック 400g	1,682	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,081	
2505	一口カツ用 200g	961	
2506	モモ・焼き肉用 200g	576	
2507	ロース・スライス 200g	1,081	
2509	バラ・スライス 200g	840	
2508	モモ・スライス 200g	576	
2550	スペアリブ 300g	682	
2511	ミンチ 100g×3	560	
2510	こま切れ 100g×3	589	
2640	ローススライス 200g	2,462	
2641	モモスライス 200g	1,766	
2642	肩スライス 200g	1,694	
2643	カルビー 200g	2,342	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,177	
2645	ミンチ 100g×3	1,754	
2646	こま切れ 100g×3	1,754	

2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,297	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	521/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	665/100g	
2722	焼き豚 約150g	609/100g	
2723	ポークウインナー 150g	516	
2724	地鶏フランク 200g	397	

麴・調味料

3214	米こうじ 2kg	2,401	
3215	麦こうじ 2kg	1,463	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,581	
3221	〃 麦 味噌分	2,644	
3240	麦みそ 1kg	601	
3655	フレッシュバジルソース 95g	946	

このページは翌々週(5月②回目 5/7~9)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

粉類

番号	品名	価格	数
4033	きな粉(大分県産) 100g	324	
4061	もち米粉 500g	661	

冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	424	
4260	耶馬溪乾うどん 250g	408	
4261	耶馬溪そうめん 250g	408	

ご飯のおとも

4508	梅干し(下郷) 200g	389	
------	--------------	-----	--

下郷農協の冷凍惣菜

5010	ぎょうざ 16個	492	
5011	ビーフコロック 3個	394	
5012	ハンバーグ 100g×2	486	
5013	ミニハンバーグ 15個	613	
5005	チキンボール 300g	523	
5006	鶏うま煮 300g	494	
5007	味付け豚ホルモン 500g	840	
5008	モモ味噌漬け 300g	864	

下郷農協のジャム

5240	いちごジャム 200g	396	
------	-------------	-----	--

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	583	
5322	麦茶 400g	408	
5324	ハト麦茶 粒 300g	457	
5325	// TB 20p	640	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	926	

合鴨米のあまざけ：耶馬溪町で栽培された合鴨米を使用。農薬・化学肥料は不使用です。ストレートタイプです。温めておろし生姜を添えて飲むのがおすすめ。アミノ酸・ビタミンが豊富な甘酒をぜひお召し上がりください。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

ビール

番号	品名	価格	数
5910	有機ビール(350ml) 6本	1,992	
5911	有機ビール(ケース) 24本	7,733	

さんかく広場のクッキー

6205	ナッツマカロン 6個	120	
6203	ころころクッキー 6個	120	
6204	ころころ・チョコ 6個	120	
6201	お茶の子広場 アーモンドクッキー 50g	200	
6202	酒粕クッキー 10枚	200	
6251	黒砂糖クラッカー 60g	171	
6253	南部クラッカー 60g	171	

ナッツマカロン、ころころシリーズはマーガリン使用

お菓子

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	770	
6575	おからクッキー 230g	396	
6576	ぶちおからクッキー 150g	324	
6577	べっぴんボーロ 50g	264	
6540	パウンドケーキプレーン 250g	640	
6571	パウンドケーキ黒糖入り 250g	640	

天然成分で虫除け、虫対策!

8701	アンチモスキート 5ml	1,199	
8726	ファールブルEX 30ml	3,175	

9種のハーブエキスを効果的に配合した肌にやさしい痒み止めローション。虫刺され、カサカサ肌などのかゆみにスーッと爽やか!

アレッポの石鹸

7711	エクストラ40 1個	912	
7710	ノーマル 1個	638	
7713	ライト 1個	507	

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特別企画品★
《ライフコットン 9312》
会員価格・チラシ価格(税込)の2%引き

ボディクレイ(ねんど)

番号	品名	価格	数
8101	ソープ 1.2kg	3,309	
8102	// 300g	1,103	
8104	フェイスソープ 130g	1,563	
8105	ローション 120ml	1,379	
8120	入浴剤 1.2kg	2,758	
8121	// 300g	920	
8130	パック 1.2kg	4,136	
8131	// 300g	1,379	
8132	ミルクローション 120ml	1,655	
8133	クリーム 300g	1,747	
8103	リンス 300g	1,442	

ねんどのリンス
リニューアルして再登場!以前よりつるつるに。そして、ふんわりするというお声も頂きました。
髪になじませ、2~3分おくと、トリートメント効果絶大!ホホバ油や植物エキスの配合により、乾いた後はしっとりさらさら。ねんどの皮膜効果で「バサツキ」を抑え、キューティクルを守ります。

8134	モアクリーム 60g	2,574	
8135	スキンミルク 150ml	1,655	
8136	日焼け対策 80g	1,563	
8137	シンプルジェル 300g	920	
8140	粉 40g	368	
8150	ハミガキ 100g	966	
8160	おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品)	1,195	

日用雑貨

8340	リバイヴA g+ (消臭・防菌)(物用) 200ml	950	
8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	389	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,216	
8410	多目的コットン 100g	537	

今月も扱います 給水袋

9105	非常用給水袋 (5L用)	1枚	681
------	--------------	----	-----

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考