

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2019年4月③回目注文書

配布：4月①回目（4/2(火)～4(木)）  
 回収：4月②回目（4/9(火)～11(木)）  
 配送：4月③回目（4/16(火)～18(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏 名  
 （ / ）様

## 野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目セット	1,329 +送料	
ご希望の日になにOをつけてください。 着日・時間指定 4/16（火）・18（木） 時頃			

## 野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	はぶ茶	130g	350
	0102	サニーレタス	1個	187
	0103	レタス	1個	237
	0104	キャベツ	1個	258
	0105	たまねぎ B品	1kg	258
	0106	にんにく	2~3玉	361
	0107	絹さや	50g	206
	0108	小松菜	150g	206
	0109	ほうれん草	150g	217
	0110	にら	100g	181
	0111	えんどう豆（さや付き）	500g	516
	0112	人参	300g	206
	0113	パセリ	40g	194
わたなべ農園	0201	さつまいも	400g	258
	0202	人参	400g前後	206
	0203	囲い生姜	150g	267
	0204	囲い生姜（お徳用）	300g	427
とさやま	0240	生姜	100g	223
	0241	のらぼう菜	200g	167
	0242	ねぎ	100g	139
山楽	0288	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具（4~5杯分）	約10g	387
かざぐるま	0870	ゆで筍 1/2~1個	103/100g	

## 果物

井上正弘	0401	徳用文旦	2kg	516
	0402	徳用ネーブル	2kg	516
	0403	小夏	1.2kg	548
	0404	甘夏	1.7kg	548
	0405	グレープフルーツ	1.7kg	548
井上清澄	0476	文旦	1.7kg	774
	0477	福原オレンジ	1.7kg	774
	0478	セミノール	1.7kg	774
ムソー	5136	OGマンゴー（冷凍）	200g	434

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。  欄

## 新共同購入品

7441	酸素系カビ取り剤	60g×5	609
7820	入れ歯洗浄剤	160g（約53回分）	508

## 高知のいいものいろいろ

大地のクッキーはP5、土佐蒲鉾はP2に掲載  
**菓業**

番号	品名	価格	数
6254	蒸し焼きガトーショコラ <small>直径約5cmの丸型</small>	396	
6255	みかんクッキー <small>約4cmの花型5枚</small>	264	

まるで生チョコレートを食べているような濃厚なガトーショコラと、爽やかな香りとサクサク感のみかんクッキーです。

## あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット	3P	230
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

## 無手無冠の純米酒

5998	純米生原酒	720ml	1,430
------	-------	-------	-------

## 司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
------	----------	-------	-------

◆八坂石鯛セールはP4をご覧ください。

## 花粉症対策（季節のとおきに掲載はありません）

7011	青みかんパウダー	30g	1,312
8450	パンデミックガードレギュラー（マスク）	30枚	5,516
8452	OGコットンマスク	7枚	790
5461	カメラリアティ	3g×30包	2,431
6844	板藍根のご飴	60g	301

## かざぐるまの農産加工品

0867	びわの葉エキス	55cc	800
0865	どくだみ水詰替用	100cc	930
0866	どくだみローション詰替用	100cc	930
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0889	梅干（赤じそ漬）	150g	323
0890	梅干（青じそ漬）	150g	323
0892	梅酢（赤じそ）	300cc	516
0898	梅酢（赤じそ）	500cc	903

## 今週のお米

0659	玄米	3kg	2,613
0610		5kg	3,366
0611		10kg	6,519
0612		15kg	9,559
0613	五分	5kg	3,466
0614		10kg	6,719
0615	白米	15kg	9,859
0616		5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859

## 今週のお米

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,635

## パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	蒸焼き玄米パン（丸パン）	3個	270
0962	焼きドーナッツ 栗	1個	183
0961	〃 抹茶	1個	183
0964	〃 チョコくるみ	1個	183
0971	ラスク	1袋	234
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン（竹炭）	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	238
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	340
0905	土佐酒粕パン	5枚	432
0906	ハードトースト	5枚	346
0928	ハードトースト サンド用	10枚	346
0907	玄米トーストパン	1個	410
0908	プレーンベーグル	2個	367
0912	くるみフランス	1個	410
0913	ピストーレ	5個	412
0920	あんフランス	1個	205
0923	パンオセーグルプレーン	1個	410
0902	ペカンブレッド	1個	518
0950	有機玄米フレークプレーン	150g	391
0952	三育グラノーラ	400g	916
0951	OGコーンフレークプレーン	150g	370
0954	OGグラノーラハニー	200g	658
0955	OGグラノーラベリー	200g	709

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748
5260	有機・レモンマーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576
5265	OGピーナッツバター・塩クラッチ	250g	738
5264	OGピーナッツバター・スムーズ	250g	738
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト）	190g	687

## メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1030 もめん豆腐 半丁, 1108 板こんにやく, 1231 OGミックスベジタブル, 1371 国産十六雑穀米, 1605 有機大豆・凍み豆腐さいの目.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, 1801 山地酪農牛乳 1L, 1820 生クリーム 200ml.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, 2104 うるめいわし, 2105 鯛 1枚, 2106 いか一夜干し 1枚, 2107 じゃこちりめん(小) 1袋, 2108 じゃこちり(中) 1袋, 2109 じゃこちり(大) 1袋.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2291 国内産・素干しえび 30g, 2220 ツナフレークオイル無添加 70g×3, 2221 ツナフレークオイル無添加 70g×3, 2223 オイスターオイル 100g, 2222 そのままあさり(殻付) 100g, 2295 そのまましじみ(殻付) 100g, 2360 鯉本枯節(花鯉) 65g, 2361 味だし削り 110g, 2362 厚削り 100g, 2364 鯉本節/バック(本枯) 8p, 2301 鳴門塩わかめ(生)凍 200g, 2302 鳴門カットわかめ 35g, 2340 5種の海藻サラダ 12g, 2382 かんたんひじき煮の素 20g, 2307 道南とろろ昆布 25g, 2374 日高昆布 100g, 2376 利尻昆布 30g, 2377 道東だし昆布 40g, 2315 向井 青のり粉 4g, 2320 奄美もすく・塩蔵 200g, 2323 長ひじき 50g.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 100g, 2283 とことん 鱧入り角天 50g×2, 2280 とことん 鱧入り竹輪 40g×3, 2281 とことん 鱧入りなると 40g×2.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2401 親かしわミンチ 300g, 2402 おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g /100g.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2450 若鶏骨付きもも2本 700g, 2430 モモ肉 300g, 2431 モモ肉切身バラ凍結 500g, 2432 ムネ肉 300g, 2433 ムネミンチ肉バラ凍結 300g, 2434 ササミ 200g, 2435 小間切 200g, 2437 手羽先 400g, 2438 手羽元 300g, 2451 若鶏肝(レバー) 150g.

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2521 カット 300g, 2522 カット 300g, 2520 スライス 200g, 2523 しやぶしやぶ用 200g, 2524 生姜焼き用 200g, 2526 ブロック 300g, 2527 カット 300g, 2525 スライス 200g, 2528 生姜焼き用 200g, 2530 ブロック 300g, 2531 カット 300g, 2529 スライス 200g.

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2532 バラスライス 200g, 2535 赤身スライス 200g, 2534 スペアリブ 300g, 2537 ミンチ 300g.

すずめ燻製工房のハム類 (冷蔵)

肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を擦り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製にしています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2701 肩ローススライス 80g, 2702 ハム ローススライス 80g, 2703 ハム モモスライス 100g, 2704 ハム ヒレススライス 100g, 2705 ベーコンスライス 100g, 2706 タンスライスモーク 100g, 2707 レバースモーク 100g, 2708 スペアリブスモーク 200g.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸 200g, 2903 〃 あまみ 130g, 2906 〃 美味海 100g, 2904 〃 土佐の塩丸 200g, 2907 天塩 1kg, 2908 海の精焼き塩 袋 60g, 3014 美濃有機玄米黒酢 360ml, 3001 小京都有機純米酢 500ml, 3003 富士酢プレミアム 500ml, 3006 酢 富士すし酢 360ml, 3009 富士ピクル酢 360ml, 3010 有機ゆず果汁 100ml, 3013 カンタンハ芳酢 360ml, 3101 丸大豆醤油濃口大 1.8L, 3103 醤油 丸大豆醤油淡口大 1.8L, 3104 丸大豆醤油淡口小 900ml, 3202 有機中辛みそ 750g, 3205 味噌 甘口みそ 750g, 3206 味噌 白みそ(マルウ) 250g, 3208 味噌 麦みそ 500g, 3302 なたね白絞油(坂本) 1,650g, 3303 なたねサラダ油(鹿北) 820g, 3304 油 国産菜種サラダ油 450g, 3307 純ごま油 273g, 3312 OG EXVオリーブオイル 180g, 3315 リーブオイル 460g, 3331 えごま油(低温圧搾) 165g, 3401 粗糖 1kg, 3403 洗双糖 1kg, 3405 糖類 粉末黒糖 300g, 3408 てんさい糖蜜糖粉末 500g, 3409 羅漢果ゴールド 500g, 3420 本みりん 1.8L, 3471 純米料理酒福来純 1.8L, 3602 醤油エキス中 0.9L, 3605 有機ほん酢しょうゆ 250ml.

**ソース・ドレッシング・マヨネーズ**

番号	品名	価格	数
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3638	有機ケチャップ チューブ 300g	341	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3635	OGトマトソース 365g	443	
3658	コチュジャン 80g	445	
3679	有機ゆず唐辛子 HOTソース 100g	359	
3633	OGトマト缶ダイス 400g	334	
3643	玉ネギドレッシング 230ml	531	
3645	金胡麻ドレッシング 230ml	531	
3659	オイスターソース 115g	433	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	505	

**便利だし**

3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	640
3551	かつおだし 袋 8p	373
3553	いりこだし 袋 8p	373
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181
3557	〃 小 8p	375
3560	野菜でうまみ 6p	339

**ルウ・～の素**

3704	直火焼煎カレー粉 甘口 170g	380
3705	〃 中辛 170g	380
3706	〃 辛口 170g	380
3716	ルウ ホワイトシチュー 230g	433
3714	焼煎ハヤシシチュー 120g	394
3713	日食 ハヤシルウ 230g	466
3844	有機麻婆の素 100g	253
3842	有機肉豆腐の素 100g	253
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	253
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	443

**漬物の素**

3820	熟成ぬか床タイプ -1.2kg	753
3821	〃 補充用ぬか 400g	266
3823	浅漬けの素 500ml	339

**香辛料**

3934	洋からし粉 袋 20g	272
3935	カレーパウダー 袋 20g	177
3937	粉わさび 袋 20g	272
3938	白コショウパウダー 袋 20g	347
3947	黒コショウ粗挽 袋 20g	369
3929	ハーブソルト 瓶 55g	514
3932	ペッパーソルト 袋 55g	347
3939	ゆず七味 10g	391

**粉類**

番号	品名	価格	数
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	336	
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724	
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用) 200g	369	
4021	無糖ホットケーキミックス 400g	381	
4024	米粉 天ぷら粉 200g	315	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4036	玄米お好み焼粉 300g	521	
4041	重曹 ボトル 380g	400	

**生麺・天かす・乾麺**

4111	佐竹 生ラーメン 2食	168
4134	生パスタ 2食	153
4225	天かす一番 60g	158
4201	乾 桜うどん 250g	207

**パスタ・インスタント麺**

4236	OGスパゲッティ 500g	394
4239	OGペンネ 500g	394
4238	OGフジリトリコロル 500g	570
4241	国内産エルボパスタ 300g	368
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	423
4301	ソース焼きそば 1食	143
4330	有機らーめん (醤油味) 1食	232
4331	有機らーめん (味噌味) 1食	232
4341	野菜らーめん 1食	152
4310	とんこつらーめん 1食	145
4313	ハカフ丼麺 山菜そば 1食	197
4315	〃 カレーうどん 1食	195
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271

**おかず・ごはんのおとも**

4424	有機金時煮豆 125g	370
4592	「鳥っこ」生のり佃煮 90g	394
4503	有機・きざみたかな漬 180g	329
4523	塩吹昆布 35g	373
4564	椎茸昆布佃煮 60g	256
4565	小女子佃煮 45g	275
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	345
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	344
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932
4557	味付ざーさい 100g	344

**レトルト食品**

4640	有機ミートソース 1食	294
4651	玄米と人参 1食	279
4652	玄米とかぼちゃ 1食	279
4653	玄米とごぼう 1食	279
4654	玄米とじゃがいも 1食	279
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463
4632	玄米カレーリゾット 1食	252
4670	タイ・グリーンカレー 1食	452
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	452
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298
4616	〃 ハヤシ 小 2食	298
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	298

**餅**

番号	品名	価格	数
4720	玄米もち 7個	570	
4721	玄米もちよもぎ 7個	570	

**ムソーの冷凍総菜**

2820	放牧豚ポークウインナー 100g	432
2821	放牧豚粗挽きウインナー 100g	473
5110	野菜たっぷり餃子 12個	334
5111	肉餃子 12個	486
5112	ひとくち餃子 20個	529
5113	春巻き 5本	810
5114	豚まん 4個	875
5116	海鮮餃子 12個	540
5117	肉焼売 8個	605
5119	海老にらまんじゅう 6個	594
5120	ピザ・北海道マルゲリータ 1枚	836
5121	ピザ・ポテマヨ&ベーコン 1枚	972
5133	ふわふわ食感の海鮮焼売 8個	626
5134	じゅわっと焼小籠包 8個	724
5135	日本のやさしいアジフライ 50g×4	648

**お茶・紅茶・ハーブティ**

5301	煎茶 100g	1,030
5303	玉緑茶 100g	1,030
5310	有機無双番茶TB 40p	954
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685
5323	国内産麦茶TB 50p	407
5354	ほうじ番茶 150g	391
5450	出雲国へにふうき紅茶リーフ 50g	570
5451	へにふうき紅茶TB 15p	570
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	563

**南国にしがわ農園のお茶**

5380	有機土佐國グアバティTB 5p	648
5381	〃 15p	1,836
5382	〃 30p	3,240

**はなればなれ珈琲**

5518	深煎	豆180g	792
5519	はなればなれ季節のお買い得	粉170g	792
5540	中煎	豆200g	792
5541	コーヒー	粉190g	792
5507	深煎	はなればなれブレンド豆 170g	990
5508	〃	粉 160g	990
5520	浅煎	はなればなれ月替わり豆 約170g	990
5521	〃	粉 約160g	990

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170～180g、粉160～170g)

**コーヒーフィルター・インスタントコーヒー**

番号	品名	価格	数
5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	973	
5583	アパカコーヒーフィルター小 100枚	280	
5584	大 100枚	300	

**ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料**

5613	OGトマトジュース無塩缶 1本	128	
5630	有機にんじんジュース缶 1本	180	
5660	OGりんごジュース缶 1本	135	
5724	レモンサイダー缶 1本	133	
5726	OGアップルサイダー+レモン缶 1本	136	
ケースは30本入りで少しお得です。			
	のケース		

**面白い飲み物**

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	164	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	450	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	

**麦焼酎**

5930	むぎ焼酎 壱岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 壱岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

**オーガニックワイン・ブルガリア産**

5997	ホワイトキュヴェ 16(白) 750ml	2,052	
------	----------------------	-------	--

**オーガニックワイン・フランス産**

5995	アトゥラブラン16(白) 750ml	1,674	
5996	アトゥラルージュ17(赤) 750ml	1,674	

**ドライフルーツ・ナッツ**

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGドライアーモンド 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

**お菓子**

6332	フルーツ&ナッツバー-ザクロ 1本	276	
6330	フルーツ&ナッツバー-アーモンド 1本	276	
6302	有機むぎ麦・天津あまぐり 90g	246	
6376	有機緑豆チップス 45g	263	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	260	
6314	じゃこ納豆 3g×10	324	
6395	純国産北海道黒豆の甘納豆 95g	323	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6370	北海道ソフトあたりめ 63g	693	
6371	北海道皮付さきいか 63g	693	
6345	北海道ホタテ貝ひも 35g	329	
6422	くるみ餅 100g	304	
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	200	

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6431	北海道抹茶きなこねじり 100g	260	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6404	玄米このはせんべいいうす塩 80g	256	
6413	焼塩煎餅 80g	256	
6455	ふ菓子 7本	223	
6464	ミニ柿ピー 14g×5	233	
6467	島醤油煎餅 80g	260	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	260	
6432	国産ごぼうのあられ 40g	220	
6433	国産たまねぎのあられ 40g	220	
6521	黒蜜カステラ 6枚	339	
6520	おやつカステラ 130g	263	
6585	おこめケット(ビスケット) 7個	248	
6596	抹茶のカシューナッツコロ 85g	256	
6598	有機コーヒーのカシューナッツコロ 80g	256	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6620	はとむぎおこし 10枚	243	
6757	有機安納芋ようかん 120g	355	
6821	荒挽きえびせん 50g	223	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	253	
6899	のり塩かりんとう 105g	229	
6885	北海道かりんとう 130g	229	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	158	
6808	ゆず 53g	158	
6809	黒ごま 50g	158	
6832	古式梅肉エキスドロップ 80g	296	
6834	包み黒糖飴 95g	202	
6840	ミルクキャラメル 180g	304	
6892	やさしいラムネ 13g×5	233	
6890	純国産塩あめ 75g	229	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	394	

**機能性食品**

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7003	有機梅肉エキス粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	P1

**台所・掃除用 石鹸・洗剤**

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	206	
4044	クエン酸袋 300g	456	
7430	パックス重曹 600g	300	
7440	ソフトクリーナー(クレンザー) 300g	944	
7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7510	バジャン 1.2kg	1,361	

**洗濯用石鹸・洗剤**

**八坂石鹸セール!**

番号	品名	価格	数
7505	プレーン 3kg	917	
7506	レモン 2kg	673	
7507	竹酢 1kg	345	
7508	漂白剤入り 1kg	345	
7509	アルカリ剤配合 1kg	345	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	1,889	
7518	バージン油液体石鹸 4L	2,024	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	486	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

**洗顔・浴用・手洗い・歯磨き**

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nリムーブ スイートローズ 1個	175	
7706	N レモンガラス 1個	164	
7718	ソバソバソープ詰替 180ml	1,071	
7724	ソバソバソープ容器 570ml	1,026	
7725	ソバソバソープ詰替 470ml	702	
7740	ハブルガード泡ポンプ 300ml	651	
7801	ソルティー歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	

**シャンプー・リンス**

7905	ボリュームアップ シャンプー容器 400ml	2,434	
7907	リンス 容器 400ml	2,434	
7913	シャボン玉石けん シャンプー容器 520ml	1,019	
7915	シャボン玉石けん シャンプー用リンス容器 520ml	1,019	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	

**国産OGコスメ～天海のしずくオーガニック**

8090	ホイップソープ 150ml	3,024	
8091	化粧水 120ml	3,564	
8092	美容液 35ml	5,940	
8093	フィットシードクリーム 35g	5,940	
8094	フィットシードオイル 10ml	3,456	
8096	トライアル5点セット 5点	2,700	
8095	ミネラルファンデーション 5g	3,456	
8097	ハンドクリーム 30g	2,376	

**基礎化粧品類**

8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

**日用雑貨・衛生用品・肥料など**

8202	Nキッチンスポンジ 1個	162	
8420	ほっかほか温めオーガニックライナー 7セット	790	
8452	OGコットンマスク 7枚	790	P1
8408	ナチュラルーナナキ 羽根が多い日屋用 16個	480	
8406	羽なし 夜用 12個	480	
8407	おりものシート 40個	608	
8501	キッチンペーパーいろいろ敷紙 30枚	114	
8510	ありがとうトイレトイレットペーパー 140m×6	598	
8603	ミラクルやまちゃん 2L	464	
9103	魚焼き倶楽部 600g	402	

このページは翌々週(4月④回目 4/23~25)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**高知のいいもの～大地のクッキー**

番号	品名	価格	数
6247	農薬使用なし小麦のクッキー・しょうが 5個	264	

サクサク歯応えの良いクッキーに、ピリッとスパイシーなしょうがが入っています。

**天竺舎の農産加工品**

0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	535	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦(大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬 200ml	271	

**納豆・味噌・乾燥野菜**

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

**別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)**

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	362	
2211	出雲のちくわ 2本	362	
2212	プレーン天 3枚	362	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	362	
2214	海鮮ちぎり天 100g	362	
2215	あらめボール天 6個	362	
2216	玉ねぎ天 3枚	362	
2217	ささがきごぼう天 6枚	362	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	362	
2219	ごぼうスティック 100g	362	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	362	
2226	野菜ちぎり天 120g	362	
2227	いか天 4枚	362	
2292	おでん種セット 9種 16個	781	
2293	だし付き 7種 8個	535	

人気のおでん種に、だしのついた便利なセットです。大根などお好みの野菜、卵、こんにゃくなどを足して添付のだしで煮込めば、美味しいおでんに。

**岡岩商店の干物・加工品**

番号	品名	価格	数
2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
2111	鱧(はも)のすりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

**海産加工品・ご飯のおとも**

2290	鮭焼きほぐし 80g	674	
2260	いわし味付 100g (固形量 70g)	329	
2261	いわし水煮 70g	318	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	

**調味料・ドレッシング・ルー・香辛料**

3040	生レモンしぼり 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	450	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	ソーラーハシケール 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

**粉類**

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

**皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺**

番号	品名	価格	数
4160	全粒粉ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	318	
4162	〃 ユウマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉ぎょうざ 20枚	196	
4164	〃 春巻き 10枚	293	
4106	〃 ユウマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	生麺 ちゃんぽん種(スープ付) 2食	384	
4169	せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	410	
4135	生フィットチーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	
4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	137	

**ココア・ドライフルーツ**

5436	ミルクココア 5p	419	
6104	有機プルーン種抜き 110g	577	

**お菓子**

6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	233	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	
6804	ポテトチップス バター醤油 60g	172	
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ 60g	172	
6819	ポテトチップス うず塩味 60g	172	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	243	

このページは翌々週(4月④回目 4/23~25)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**ビール**

番号	品名	価格	数
5910	有機ビール350ml 6本	1,992	
5911	有機ビールケース 24本	7,733	

**ラップ**

8282	無添加NEWポ リラップ	30cm×20m 22cm×20m	223 122
------	-----------------	----------------------	------------

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (5月②回目配送)**

**よつ葉製品2%引きセール!**

1860	無塩バター	150g	386
1861	加塩バター	150g	363
1862	パンに美味しいバター	100g	289
1863	II 発酵バター	100g	319
1864	ゴーダチーズ	200g	578
1865	チェダーチーズ	200g	559
1866	おつまみチーズ ゴーダ	30g	202
1868	おつまみチーズ チェダー	30g	202
1869	カマンベールチーズ	100g	508
1881	3種のシュレット ドチーズ	130g	434
1882	クリームチーズ	150g	511
1883	スキムミルク	200g	385

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品  
(5月②回目配送)**

番号	品名	価格	数
1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778	

**竹内商店のだし (5月②回目配送)**

2384	本枯節	1本	1,114
2371	宗田節削りだし	100g	402

**斉藤牧場の牛肉 (5月②回目配送)**

2660	牛ブロック	400g	1,143
2661	牛スライス	200g	601
2662	牛ミンチ	200g	463
2663	牛スジ	200g	326

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

コース(火・水・木) No ( )  
氏名 ( / ) 様

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**《ゼンケン 9311》**

会員価格:エアフォレスト、交換フィルターはチラシ価格(税込)の25%引き  
ミニエアクリーナーは約23%引きの9,900円

品番	品名	注文数	備考