

2019年4月①回目注文書

配布：3月③回目 (3/19(火)~21(木))
 回収：3月④回目 (3/26(火)~28(木))
 配送：4月①回目 (4/2(火) ~4(木))

コース (火・水・木)

番号 ()

氏 名

(/) 様

野菜セット (高知県)

番号	品 名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,329 +送料	
ご希望の日のにちに○をつけてください。 着日・時間指定 4/2 (火)・4/4 (木) 時頃			

野菜単品 (高知県)

井上正雄	0101	はぶ茶	130g	350
	0102	サニーレタス	1個	187
	0103	レタス	1個	237
	0104	キャベツ	1個	258
	0105	たまねぎ B品	1kg	258
	0106	にんにく	2~3玉	361
	0107	絹さや	50g	206
	0108	小松菜	150g	206
	0109	ほうれん草	150g	217
	0110	にら	100g	181
	0111	えんどう豆 (さや付き)	500g	516
	0112	人参	300g	206
わたなべ農園	0201	さつま芋	400g	258
	0202	人参	400g前後	206
	0203	囲い生姜	150g	267
	0204	囲い生姜 (お徳用)	300g	427
とさやま	0240	生姜	100g	223
	0241	のらぼう菜	200g	167
	0242	ねぎ	100g	139
山楽	0288	野菜たっぷり 乾燥みそ汁の 具 (4~5杯分)	約 10g	387
おぎのき	0261	サニーレタス	80g	129

果物

井上正弘	0401	徳用文旦	2kg	516
	0402	徳用ネーブル	2kg	516
井上清澄	0476	文旦	1.7kg	774
	0477	福原オレンジ	1.7kg	774
	0478	セミノール	1.7kg	774
オルター	0450	バナナ	約550g	398 P5

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	✓欄
-----------------------	----

新共同購入品

7441	酸素系カビ取り剤	60g×5	609
7820	入れ歯洗浄剤	160g (約53回分)	508

高知のいいものいろいろ

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット	3P	230
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

高知のいいものいろいろ

土佐蒲鉾はP2、大地のクッキーはP5に掲載
恵菓

番号	品 名	価格	数
6254	蒸し焼きガトー ショコラ 直径約5 cmの丸型	396	
6255	みかんクッキー 約4cmの 花型5枚	264	

無手無冠の純米酒

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
------	----------	-------	-------

司牡丹酒造の純米酒

5998	純米生原酒	720ml	1,430
------	-------	-------	-------

花粉症対策 (季節のとおきに掲載はありません)

7011	青みかんパウダー	30g	1,312
8450	パンデミックガード レギュラー (マスク)	30枚	5,516
8452	OGコットンマスク	7枚	790
5461	カメラリアティ	3g×30包	2,431
6844	板藍根のご飴	60g	301

かざくるまの農産加工品

0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0889	梅干 (赤じそ漬)	150g	323
0890	梅干 (青じそ漬)	150g	323
0891	梅酢 (青じそ)	300cc	516
0897	梅酢 (青じそ)	500cc	903
0893	梅酢 (青じそ)	720cc	1,161
0867	びわの葉エキス	55cc	800
0865	どくだみ水詰替用	100cc	930
0866	どくだみローション詰替用	100cc	930

八坂石鯨セール

7750	アロエ		411
7751	手作り	お茶炭	411
7752	作り	真珠	513
7753	り	柿渋	513
7754	石	みかん	513
7756	鯨	さくら	513
7757		竹酢	513

手作り石鯨は①回目のみの取り扱いです。お見逃しなく!

7404	八坂台所用固型石鯨	280g	206
7505	E プレーン	3kg	917
7506	粉M	レモン香料	2kg 673
7507	石菌	竹酢液配合	1kg 345
7508	鯨入り	漂白剤配合	1kg 345
7509		アルカリ剤配合	1kg 345
7517	体入E 石りM 鯨液菌	リサイクル油	4L 1,889
7518		バージン油	4L 2,024
8210	粉石鯨ネット	1個	324
8603	ミラクルやまちゃん	2L	464

今週のお米

0659		玄米	3kg	2,613
0610		玄米	5kg	3,366
0611		玄米	10kg	6,519
0612		玄米	15kg	9,559
0613		五分	5kg	3,466
0614		五分	10kg	6,719
0615		五分	15kg	9,859

今週のお米

番号	品 名	価格	数	
0616	井上正雄	J A S (有機)	アキマチコ 白米 5kg	3,466
0617			10kg	6,719
0618			15kg	9,859
0630		玄米	5kg	2,487
0631		玄米	10kg	4,848
0632		玄米	15kg	7,335
0633	井上正弘 (除1)	五分	5kg	2,587
0634		五分	10kg	5,048
0635		五分	15kg	7,635
0636		白米	5kg	2,587
0637		白米	10kg	5,048
0638		白米	15kg	7,635
0699	ふっくらやわらか 有機玄米 (秋田県産)	900g	1,028	
1385	キラリもち麦	500g	898	
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,635	

パン (さくらベーカリー) ・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486	
0976	ブランブレッド	1本	486	
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	270	
0962	ナ横ドリ ツッ	栗	1個	183
0964		チョコくるみ	1個	183
0968	デニシ ン	アーモンド	1斤	486
0969	ン	オレンジ	1斤	486
0970	ン	マロン	1斤	486
0973	しおパン	2個	308	
0974	しおパン (竹炭)	2個	308	
0925	ぶどうパン	小2個	238	
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249	
0904	フォカッチャ	2個	340	
0905	土佐酒粕パン	5枚	432	
0906	ハードトースト	5枚	346	
0928	ハードトースト サンド用	10枚	346	
0907	玄米トーストパン	1個	410	
0910	バターロール	1本	384	
0911	白神ソフトフランス	1個	346	
0912	くるみフランス	1個	410	
0914	チーズブレッド	1個	454	
0916	バターロール	5個	430	
0919	あんパン	2個	354	
0921	セーグル	2枚	151	
0901	ブラウンライス カンパーニュ	1個	454	
0950	シリア アル	有機玄米フレークプレーン	150g	391
0953		OGグラノーラチョコ	200g	760
0995		有機のブランチップス	160g	375

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748
5260	有機・レモン マーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576
5265	OGビーナッツバター・塩クランチ	250g	738
5264	OGビーナッツバター・スムース	250g	738
5266	OGフムス (ひよこ豆ペースト)	190g	687

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like tofu, konjac, and soybeans.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products.

奥田さんの平飼卵：平飼いとケージ飼いの2種類... 平飼卵です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dairy products like milk and cream.

※三陸水産は翌々週配送品（P5）になりました。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like sardines and salmon.

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko products.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various fish products and seaweed.

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products.

秋川牧園の鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products from Akikawa.

TONTON有機農場の豚肉（冷凍）・ハム類（冷蔵）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork and ham products.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seasonings and oils.

調味料

番号	品名	価格	数
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3405	糖類 粉末黒糖 300g	344	
3407	てんさい含蜜糖 500g	394	
3420	本みりん 1.8L	2,771	
3471	純米料理酒 福来純 1.8L	1,896	
3602	醤油エキス 中 0.9L	985	
3604	めんつゆストレート 360ml	443	

めんつゆストレート：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

香辛料

番号	品名	価格	数
3934	洋からし粉 20g	272	
3935	香辛料 カレーパウダー 20g	177	
3936	七味 15g	446	
3939	ゆず七味 10g	391	
3930	香味塩 ハーブソルト 袋 55g	347	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	514	
3960	OGソルトソルト 35g	456	

ペッパーソルト：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

おかず・ごはんのおとも

番号	品名	価格	数
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	345	
4527	しそわかめふりかけ 35g	344	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	
4546	味付けメンマ 80g	266	

レトルト食品

4601	ベジタリアン野菜 1食	314
4602	豆 1食	314
4603	根菜 1食	314
4632	玄米カレーリゾット 1食	252
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	395
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463
4640	有機ミートソース 1食	294
4671	タイ・レッドカレー 1食	452
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298
4616	ハヤシ 小 2食	298
4617	コーンシチュー 小 2食	298
4673	OGトマトスープ 2食	392
4674	OGキャロットスープ 2食	392
4675	OGミネストローネ 2食	392
4676	OGマッシュルームスープ 2食	392

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	420
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651
●5026	チキンナゲット 200g	402
●5037	とりがらスープ 50g×5	405
5041	こだわりの卵を使った親子丼の具 1食	376
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	359
●5054	フライドチキン(チュリップ) 500g	999
5055	若鶏生姜焼き用 200g	376
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	362
●5059	チーズササミロール 180g	512
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	397
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	449

お茶・紅茶

5301	煎茶 100g	1,030
5302	釜炒茶 100g	1,030
5303	玉緑茶 100g	1,030
5304	玉緑茶の粉茶 100g	1,236
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,236
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685
5310	有機無双番茶TB 40p	954
5354	西製茶所 ほうじ番茶 150g	391
5451	べにふうき紅茶TB 15p	570
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	563
5435	OGブラックココア 120g	580

3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	428
3621	ウスターソース 360ml	352
3625	濃厚ソース 360ml	350
3615	ケチャップ 瓶 400g	493
3660	焼き肉のたれ 350g	608
3627	お好みソース 360ml	344
3630	有機ピザソース 225g	406
3634	有機トマトピューレ 320g	347
3678	有機レモン唐辛子HOTソース 100g	359
3632	OGトマト缶ホール 400g	334
3641	野菜ドレッシング 200ml	445
3645	金ゴマドレッシング 230ml	531
3659	オイスターソース 115g	433
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	505

便利なし

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	640
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	492
3550	かつおだし 箱 30p	1,279
3552	いりこだし 箱 30p	1,279
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181
3557	小 8p	375
3560	野菜でうまみ(食塩無添加) 6p	339

野菜でうまみ

野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)は全て国産を使用。コショウやにんにくも使用していません。優しい風味で和風にも洋風にも幅広くご使用いただける万能タイプです。

ルー・～の素・香辛料

3704	直火焙煎カレー粉 甘口 170g	380
3705	中辛 170g	380
3706	辛口 170g	380
3716	ホワイトシチュー 230g	433
3801	グラタンミックス 2人前	339
3840	有機青椒肉絲の素 100g	253
3841	有機回鍋肉の素 100g	253
3844	有機麻婆の素 100g	253
3823	浅漬けの素 500ml	339
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	443

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	336
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	369
4020	加糖ホットケーキミックス 400g	381
4022	お米のホットケーキミックス 200g	271
4025	米粉お好み焼き粉 200g	354
4027	からあげ粉 120g	263
4031	片栗粉 200g	226
4040	有機天然酵母 9g	158
4042	重曹 袋 600g	400
4044	クエン酸 袋 300g	456

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生ラーメン 2食	168
4134	佐竹生パスタ 2食	153
4201	乾麺 桜うどん 250g	207
4225	天かす一番 60g	158
4234	国内産ロングパスタ 300g	355
4236	パスタ OGスパゲッティ 500g	394
4239	OGペンネ 500g	394
4241	国内産エルボパスタ 300g	368

インスタント麺

4330	有機らーめん(醤油味) 1食	232
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	232
4310	とんこつらーめん 1食	145
4341	野菜らーめん 1食	152
4301	ソース焼きそば 1食	143
4312	リカッパ 丼種きつねうどん 1食	195
4314	納豆そば 1食	195
4311	しょうゆ味ラーメン 1食	195
4316	しお味ラーメン 1食	195
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271

おかず・ごはんのおとも

4592	「鳥っこ」生のり佃煮 90g	394
4523	塩吹昆布 35g	373
4563	胡麻昆布佃煮 75g	256
4547	味付けざーさい 100g	344

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5518 はなればなれ季節のおいしい得コーヒー, 5540 はなればなれ季節のおいしい得コーヒー, 5507 はなればなれフレンド豆, 5550 有機デカフェ, 5532 イノスタットコーヒー, 5583 アパカコーヒーフィルター小, 5584 //

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5613 OGTマトジュース無塩缶, 5620 野菜ジュース無塩缶, 5622 野菜ジュース有塩缶, 5667 有機フルーティー, 5668 Mixジュース+野菜紙, 5630 有機にんじんジュース缶, 5661 有機ミカンジュース缶, 5730 OGTぶどうサイダー+レモン缶, 5732 OGTスポーツドリンク ペット. Includes a note about cases.

面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5801 健康青汁 菜食健美, 5805 有機ごぼう茶, 5820 玄米こうじあま酒(有機米使用).

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5930 むぎ焼酎 吉岐, 5931 むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド.

オーガニックワイン・ブルガリア産

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5997 ホワイト キュヴェ16 (白).

オーガニックワイン・フランス産

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 5995 アトゥラ ブラン16 (白), 5996 アトゥラ ルージュ17 (赤).

ドライフルーツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 6101 有機レーズン, 6105 OGT ジャーソール, 6108 有機干しいちじく(白).

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6375 有機グリーンピースチップス, 6301 有機楽笑栗, 6315 北海道2色の煎り大豆, 6361 有機ほの甘あずき, 6395 北海道黒豆の甘納豆, 6311 アーモンドじゃこ, 6372 北海道鮭とば, 6345 北海道ホタテ貝ひも, 6419 ハイピーナッツ, 6403 黒ごま煎餅, 6405 玄米このは・醤油, 6406 玄米このは・プレーン.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 6420 えび小判, 6430 北海道塩きなこねじり, 6465 柿の種, 6493 北海道米の甘だれ醤油せんべい, 6494 北海道米の野菜せんべい, 6498 さくふわせんべい 紫いも味, 6432 国産ごぼうのあられ, 6433 国産たまねぎのあられ, 6597 北海道ぼーろ, 6595 ごまサブレ, 6521 黒蜜カステラ, 6535 北海道牛乳ラスク, 6537 ワッフルクッキー・プレーン, 6538 // 人参, 6539 // ほうれん草, 6621 玄米おこし, 6630 スイートポリコーン (ポップコーン), 6691 お米で作ったパフ スナックソース味, 6757 有機安納芋ようかん, 6885 北海道かりんとう, 6801 ごぼうスナック, 6810 ねじりん棒カレー味, 6814 純国産芋けんぴ, 6853 ミニ小魚スナック, 6872 国産野菜チップス.

純国産ポテトチップス：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 6807 純国産ポテトチップスうすしお, 6808 // ゆず, 6895 さつま芋ちっぴ.

飴・キャラメル

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 6830 のど飴, 6842 アーモンドキャラメル, 6841 珈琲キャラメル, 6886 昔ながらのしょうがあめ.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7002 有機梅肉エキス, 7004 うめぼしさん, 7003 有機梅肉エキス 粒, 7011 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7404 八坂台所用固形石鹸, 4043 クエン酸ボトル, 4044 クエン酸袋.

洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7502 純石鹸シャボン玉, 7503 シャボン玉スノール.

洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7506 八坂 粉石鹸レモン, 7508 // 漂白剤入り粉石鹸, 7510 バジヤン, 7517 八坂リサイクル液体石鹸, 7521 粉せっけんネット, 7623 酸素系漂白剤シャボン玉, 7624 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7745 シアバター洗顔せっけん, 7701 浴用石鹸, 7705 Nクリアーフスイートローズ, 7706 N // レモングラス, 7717 シャボン玉フェイスソープ, 7718 // フェイシャルソープ 詰替, 7725 // ボディソープ 詰替, 7741 パブルガード 詰替, 7801 ソルティー歯磨き, 7802 石けん歯磨き, 7803 ナチュロン歯磨き, 7805 ジェル歯磨き.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 7906 ボリュームアップ シャンプー - 詰替, 7908 ボリュームアップ リンス 詰替, 7920 自然葉シャンプー, 7914 シャボン玉石けんシャンプー詰替, 7916 シャボン玉 リンス詰替.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8003 アクアUVクリーム水の彩, 8012 肌ト クレンジングソープ水の彩, 8013 水の彩 特大, 8014 水の彩 大, 8015 水の彩 チューブ, 8016 薬用水の彩 S, 8017 びわのせい 望, 8020 Nエモリエントクリーム, 8004 Nリップクリーム, 8006 Nハンドクリーム, 8080 OG UVミルク.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 8202 Nキッチンスポンジ, 8356 ナチュラルアロマスプレー アンチスモーク(禁煙用), 8302 グリーンノートハナ オレンジブラウン, 8303 // ライトブラウン, 8304 // ナチュラルブラウン, 8305 // スーパーブラウン, 8420 ぽっかぽか温めオーガニックライナー, 8452 OGコットンマスク, 8450 パンデミックガードレギュラー(マスク), 8405 フェイシャルガード 羽なし昼用, 8408 // 羽有 多い日昼用, 8406 // 羽なし 夜用, 8407 // おりものシート, 8603 ミラクルやまちゃん.

このページは翌々週4月②回目(4/9~11)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

番号	品名	価格	数
0450	バナナ 約550g	398	

**高知のいいものいろいろ
大地のクッキー**

6246	バナナココナツ ツクッキー 6個	370	
------	---------------------	-----	--

天竺舎の農産加工品

0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	535	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦(大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬け 200ml	271	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

2020	甘口紅鮭 (アメリカ)	5切	1,541
2021		2切	657
2022	紅鮭切り身 無塩 (ロシア)	2切	630
2024	ししゃも (ノルウェー)	10尾	402
2025	塩サバ (ノルウェー)	片身2枚	603
2026	冷凍 むきえび (マレーシア)	150g	523
2028		訳あり刺身ホタテ貝柱 (北海道)	100g
2040	甘口たらこ (アメリカ)	100g	683
2041	お徳用たらこバラ詰め (アメリカ)	250g	1,059
2042	甘口明太子 (アメリカ)	100g	737
2043	お徳用明太子バラ詰め (アメリカ)	250g	1,166
2031	冷蔵 カジキオイル漬け (台湾)	150g	529
2378	釧路産だし昆布	100g	429

岡岩商店の干物・加工品

2110	おいしい岡岩 セット 1セット	1,426	
2111	鱧(はもの)のすりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ふぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	

岡岩商店の干物・加工品

番号	品名	価格	数
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鱈ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

調味料・ドレッシング

3040	生レモンしぼり (果汁) 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用 胡麻ドレッシング 150ml	450	

カレー・香辛料

3662	マンゴーチャツネ 260g	679	
3663	マリオさんココナツ ツミルク 200ml	284	
3770	スリカレー(4~8皿分)	476	
3710	カレーの壺 マイルド 220g	588	
3711	〃 ミディアム 220g	588	
3712	〃 スパイシー 220g	588	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラス 130g	405	
3718	コーソククリームシチュー 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	
3910	マリオさんペツパー 黒(粒) 20g	365	
3911	マリオさんペツパー黒 (粗挽き) 20g	365	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

ご飯のおとも

4591	のりとたまごの ふりかけ 28g	233	
------	---------------------	-----	--

金子製麺の皮類・生麺

番号	品名	価格	数
4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	318	
4162	〃 シュマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	196	
4164		〃 春巻き 10枚	293
4106		地粉シュマイ 30枚	145
4165		もちぶり餃子の皮 20枚	212
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	生麺 ちゃんぼん麺 (スープ付) 2食	384	
4169		せいり蒸し焼きそば(ワース付) 2食	410
4135	生フィット チーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン (スープ付) 2食	347	
4114	ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	

乾麺・インスタント麺

4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	

ひえめん：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに掲載しています。

4317	有機即席ラーメン (スープ無) 1食	137	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	

カレーの壺のレトルトカレー

4696	とろとなすのポークカレー(中辛) 1食	395	
4697	ピリッとスパイスチキンカレー(辛口) 1食	395	

ココア

5436	ミルクココア 5p	419	
------	-----------	-----	--

ポルトガルワイン

5980	ダン(赤) 750ml	1,165	
5984	カシャオンドウロ(赤) 750ml	1,773	

カシャオンドウロ(赤)：在来種のぶどうを使い、オーク樽で10か月以上熟成させました。
ダン(赤)：タンニンを十分に含んだ濃厚な味わいが特徴。

5981	ロゼ 750ml	1,216	
5982	ヴィーニョヴェル テ(白 微発泡) 750ml	1,216	
5983	スパークリングワイン(白) 750ml	1,722	

このページは翌々週(4月②回目 4/9~11)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 林農園烏龍茶, シンガンパティ紅茶, 緑茶入りレモングラステイ, etc.

ナッツ・シリアル・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include くるみ(生・無塩), マカデミアナッツ, カシューナッツ, オートミール, etc.

ドリップコーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include サンタ・フェリサ, パウリーニョ.

ドライフルーツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ドライフルーツ・ナッツミックス, ラム酒漬ドライフルーツナッツ, etc.

ラップ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無添加NEWポリラップ.

Form for course selection: コース(火・水・木) No() 氏名(/)様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数

★特別企画品★

《KENT歯ブラシ 9370》《本コミ書籍 9377》 会員価格・カタログ価格(税込)

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考

よつ葉乳業の粉類・乳製品(冷蔵) (4月③回目配送)

よつ葉乳業2%引きセール!

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include バターミルクパンケーキミックス, 無塩バター, etc.

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (4月③回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include きびなごフィレ, きびなご魚醤, etc.

竹内商店のだし(4月③回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 本枯節, 宗田節削りだし.

斉藤牧場の牛肉(4月③回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 牛ブロック, 牛スライス, etc.

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理にオススメ。

天竺舎の粉類・古代米・精麦(4月④回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 米粉(玄米), 黒米粉, 赤米粉, etc.

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。