

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2019年3月③回目注文書

配布：3月①回目（3/5(火)～7(木)）
 回収：3月②回目（3/12(火)～14(木)）
 配送：3月③回目（3/19(火)～21(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

今週のお米

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,635

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目 セット	1,329 +送料	
ご希望の日のにちを○をつけてください。 着日・時間指定 3/19（火）・21（木） 時頃			

新共同購入品

番号	品名	価格	数
3852	国産野菜の五目ちらしすしの素 2合用	443	
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	162	P5
5265	OGビーナッツバター・塩クラッチ 250g	738	
5264	OGビーナッツバター・スムース 250g	738	
5266	OGフムス（ひよこ豆ペースト） 190g	687	
6537	ワッフルクッキー・プレーン 7個	255	
6538	ワッフルクッキー・人参 7個	255	
6539	ワッフルクッキー・ほうれん草 7個	255	

野菜単品（高知県）

0101	レタス	1個	237
0102	サニーレタス	1個	181
0103	さつまいも	600g	348
0104	グリーンセロリ（株）	1株	645
0105	グリーンセロリ（バラ）	250g	206
0106	ブロッコリー	1個	258
0107	葉たまねぎ	2個	227
0108	じゃがいも	500g	258
0109	生姜	130g	258
0113	絹さや	50g	206
0114	ほうれん草	130g	206
0115	かぼちゃ	1/2 ~1 個 /100g	58
0116	ねぎ	150g	206
0117	キャベツ	1個	297
0118	人参	300g	206

高知のいいものいろいろ

大地のクッキーはP5、土佐蒲鉾はP2に掲載
 藤本さんの乾しいたけ

0810	乾しいたけ	50g	400
------	-------	-----	-----

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット	3P	230
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

無手無冠の純米酒

5998	純米生原酒	720ml	1,430
------	-------	-------	-------

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
------	----------	-------	-------

花粉症対策（季節のとおきに掲載はありません）

7011	青みかんパウダー	30g	1,312
8450	バンデミックガードレ ギュラー（マスク）	30枚	5,516
8452	OGコットンマスク	7枚	790
5461	カメラリアティ	3g×30包	2,431
6844	板藍根のど飴	60g	301

かざぐるまの農産加工品

0867	びわの葉エキス	55cc	800
0887	どくだみ水	100cc	1,188
0888	どくだみローション	100cc	1,188
0896	ゆかり	30g	232
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	15g	129
0870	梅ジャム	150g	426
0889	梅干（赤じそ漬）	150g	323
0890	梅干（青じそ漬）	150g	323
0892	梅酢（赤じそ）	300cc	516
0898	梅酢（赤じそ）	500cc	903

0201	ケールの菜花	120g	206
0202	さつまいも	400g	258
0203	ニンジン	300g	206
0204	ニンジン ジュース用	600g	310
0205	ケール	2枚	232
0206	ケール	7枚	732
0207	囲い生姜	150g	267
0208	囲い生姜（お徳用）	300g	427
0209	里芋（子芋のみ）	400g	323
0210	白ネギ	2本	289
0211	白ネギ	5本	645
0240	生姜	100g	223
0241	万次郎かぼ	250g	167
0242	ちゃ（カット）	500g	251
0243	ねぎ	100g	139
0261	サニーレタス	80g	129
0281	ぎんなん	200g	258

果物

0404	ポンカン	1.7kg	774
0405	ネーブル	1.7kg	774
0407	文旦	1.7kg	774
0476	文旦	1.7kg	774

今週のお米

0659	玄米	3kg	2,613
0610		5kg	3,366
0611		10kg	6,519
0612		15kg	9,559
0613	五分	5kg	3,466
0614		10kg	6,719
0615		15kg	9,859
0616	白米	5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	蒸焼き玄米パン（丸パン）	3個	270
0962	焼きドーナッツ 栗	1個	183
0961	〃 黒ごま&あん	1個	183
0964	〃 チョコくるみ	1個	183
0971	ラスク	1袋	234
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン（竹炭）	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	238
0927	チョコミニクロ ワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	340
0905	土佐酒粕パン	5枚	432
0906	ハードトースト	5枚	346
0928	ハードトースト サンド用	10枚	346
0907	玄米トーストパン	1個	410
0908	プレーンベーグル	2個	367
0912	くるみフランス	1個	410
0913	ピストーレ	5個	412
0920	あんフランス	1個	205
0923	パンオセーグル プレーン	1個	410
0902	ペカンブレッド	1個	518
0950	有機玄米フレーク プレーン	150g	391
0952	三育 グラノーラ	400g	916
0951	OGコーンフレーク プレーン	150g	370
0954	OGグラノーラ ハニー	200g	658
0955	OGグラノーラ ベリー	200g	709

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748
5260	有機・レモンマーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

農産加工品

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐1丁 約450g	211	
1030	初月豆腐 半丁 約225g	120	
1002	絹ごし豆腐1丁 約400g	198	
1003	厚揚げ 1枚	112	
1004	油揚げ 1枚	112	
1104	初月の豆乳 200ml	132	
1106	国産豆乳 1L	324	
1108	こんにやく 板こんにやく 240g	178	
1110	こんにやく 糸こんにやく 200g	178	
1115	こんにやく 乾燥糸こんにやく 25g×10	541	
1231	OGミックスベジタブル 250g	326	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	389	
1216	有機蒸しミックスビーンズ 85g	246	
1218	有機蒸しひよこ豆 85g	246	
1219	3色の蒸しキヌア 60g	246	
1222	スーパー発芽大豆 100g	197	
1223	スーパー発芽黒豆 70g	197	
1217	つぶあん(有機小豆使用) 200g	401	
1240	FBもろこし畑ホールカーネル 180g	221	
1241	FBもろこし畑うらごし 230g	206	
1371	国産十六雑穀米 20g×10	1,033	
1301	押し麦 800g	495	
1304	ひえ 150g	709	
1370	国内産そば米 150g	640	
1410	国内産すりごま白 30g	590	
1409	国内産すりごま黒 30g	541	
1415	ねりごま 絹ごし胡麻白 300g	877	
1416	ねりごま 絹ごし胡麻黒 300g	877	
1550	北海道全粒粉豆麩 30g	344	
1507	麩 横山のカルシウム麩 20g	181	
1508	全粒粉くるまふ 6枚	394	
1601	国内産春雨 100g	267	
1605	有機大豆・凍み豆腐さいの目 50g	283	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 10個	468	
1702	平飼卵 6個	310	
1704	うずらの卵の水煮 6個×2	365	
1801	山地酪農牛乳 1L	336	
1802	牛の道(ヴァージ-牛乳) 500ml	260	
1820	生クリーム 200ml	469	

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

2101	おまかせ干物	544	
2102	丸干し	544	
2103	かます	1,020	
2104	うるめいわし	544	
2105	鯛 1枚	1,020	
2106	いか一夜干し 1枚	804	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	544	
2108	じゃこちり(中) 1袋	544	
2109	じゃこちり(大) 1袋	544	

海産物と海産加工品

番号	品名	価格	数
2291	国内産・素干しえび 30g	295	
2220	ツナフレークオイル無添加 70g×3	590	
2221	缶詰 // // 油漬 70g×3	590	
2223	缶詰 オイスターオイル 100g	840	
2222	缶詰 そのままあさり(殻付) 100g	305	
2295	缶詰 そのまましじみ(殻付) 100g	289	
2360	削り節 鯉本枯節(花鯉) 65g	613	
2361	削り節 味だし削り 110g	432	
2362	削り節 厚削り 100g	439	
2364	削り節 鯉本節/バック(本枯) 8p	334	
2301	鳴門塩わかめ(生)凍 200g	343	
2302	鳴門カットわかめ 35g	554	
2340	5種の海藻サラダ 12g	305	
2382	かんたんひじき煮の素 20g	275	
2307	道南とろろ昆布 25g	385	
2374	だし昆布 日高昆布 100g	499	
2376	だし昆布 利尻昆布 30g	399	
2377	だし昆布 道東だし昆布 40g	228	
2315	向井 青のり粉 4g	364	
2320	奄美もすく塩蔵 200g	274	
2323	長ひじき 50g	542	

土佐蒲鉾の練り製品

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	304	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	232	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	220	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	203	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2401	親かしわミンチ 300g	564	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	188 / 100g	

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

2450	若鶏骨付きもも2本 700g	991	
2430	モモ肉 300g	603	
2431	モモ肉切身バラ凍結 500g	894	
2432	ムネ肉 300g	517	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	463	
2434	ササミ 200g	456	
2435	小間切 200g	382	
2437	手羽先 400g	537	
2438	手羽元 300g	472	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	304	

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

2521	ブロック 300g	1,040	
2522	カット 300g	1,040	
2520	スライス 200g	799	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	799	
2524	生姜焼き用 200g	799	
2526	ブロック 300g	986	
2527	カット 300g	986	
2525	スライス 200g	699	
2528	生姜焼き用 200g	699	
2530	ブロック 300g	741	
2531	カット 300g	741	
2529	スライス 200g	540	

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2532	バラスライス 200g	549	
2535	赤身スライス 200g	543	
2534	スペアリブ 300g	799	
2537	ミンチ 300g	643	

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を擦り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製にしています。

2701	ハム 肩ローススライス 80g	441	
2702	ハム ローススライス 80g	568	
2703	ハム モモスライス 100g	504	
2704	ハム ヒレスライス 100g	546	
2705	ベーコンスライス 100g	619	
2706	タンズライスモーク 100g	409	
2707	レバースモーク 100g	315	
2708	スペアリブスモーク 200g	861	

調味料

2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	714	
2902	塩 // あまみ 500g	1,592	
2905	塩 // 美味海 230g	651	
2906	塩 // 美味海 100g	362	
2907	天塩 1kg	355	
2908	海の精焼き塩 袋 60g	260	
3014	美濃有機玄米黒酢 360ml	689	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3003	富士酢プレミアム 500ml	1,418	
3006	酢 富士すし酢 360ml	608	
3009	富士ピクル酢 360ml	608	
3010	有機ゆず果汁 100ml	513	
3013	カンタン八芳酢 360ml	414	
3101	醤油 丸大豆醤油濃口大 1.8L	1,876	
3103	醤油 丸大豆醤油淡口大 1.8L	1,876	
3104	丸大豆醤油淡口小 900ml	1,107	
3202	味噌 有機中辛みそ 750g	774	
3205	味噌 甘口みそ 750g	557	
3206	味噌 白みそ(マルウ) 250g	244	
3208	味噌 麦みそ 500g	340	
3302	なたね白絞油(坂本) 1,650g	1,046	
3303	なたねサラダ油(鹿北) 820g	699	
3304	油 国産菜種サラダ油 450g	886	
3307	油 純ごま油 273g	694	
3312	油 OG EXVオ 180g	826	
3315	油 リーブオイル 460g	1,821	
3331	油 えごま油(低温圧搾) 165g	1,575	
3401	糖類 粗糖 1kg	338	
3403	糖類 洗双糖 1kg	338	
3405	糖類 粉末黒糖 300g	344	
3408	糖類 てんさい糖蜜糖粉末 500g	394	
3409	糖類 羅漢果ゴールド 500g	2,609	
3420	糖類 本みりん 1.8L	2,771	
3471	糖類 純米料理酒福来純 1.8L	1,896	
3602	醤油 工キス 中 0.9L	985	
3605	醤油 有機ぼん酢しょうゆ 250ml	428	

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

番号	品名	価格	数
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3638	有機キャップ チューブ 300g	341	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3635	OGトマトソース 365g	443	
3658	コチュジャン 80g	445	
3679	有機ゆず唐辛子 HOTソース 100g	359	
3633	OGトマト缶ダイス 400g	334	
3643	玉ネギドレッシング 230ml	531	
3645	金胡麻ドレッシング 230ml	531	
3659	オイスターソース 115g	433	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	505	

便利だし

3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	640	
3551	かつおだし 袋 8p	373	
3553	いりこだし 袋 8p	373	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	〃 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ 6p	339	

ルウ・～の素

3704	直火焙煎カレー粉 甘口 170g	380	
3705	〃 中辛 170g	380	
3706	〃 辛口 170g	380	
3716	ルウ ホワイトシチュー 230g	433	
3714	焙煎ハヤシシチュー 120g	394	
3713	日食 ハヤシルウ 230g	466	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3842	有機肉豆腐の素 100g	253	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	253	

漬物の素

3820	熟成ぬか床ツパ° -1.2kg	753	
3821	〃 補充用ぬか 400g	266	
3823	浅漬けの素 500ml	339	

香辛料

3934	洋からし粉 袋 20g	272	
3935	カレーパウダー 袋 20g	177	
3937	粉わさび 袋 20g	272	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	347	
3947	黒コショウ粗挽 袋 20g	369	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	514	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	347	
3939	ゆず七味 10g	391	

粉類

番号	品名	価格	数
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	336	
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724	
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用) 200g	369	
4021	無糖ホットケーキミックス 400g	381	
4024	米粉 天ぷら粉 200g	315	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4036	玄米お好み焼粉 300g	521	
4041	重曹 ボトル 380g	400	

生麺・天かす・乾麺

4111	佐竹 生ラーメン 2食	168	
4134	生パスタ 2食	153	
4225	天かす一番 60g	158	
4201	乾 桜うどん 250g	207	

パスタ・インスタント麺

4236	OGスパゲッティ 500g	394	
4239	OGペンネ 500g	394	
4238	OGフジリトリコロル 500g	570	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	423	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4330	有機らーめん (醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん (味噌味) 1食	232	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4313	ハカワ料理 山菜そば 1食	197	
4315	〃 カレーうどん 1食	178	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271	

おかず・ごはんのおとも

4424	有機金時煮豆 125g	370	
4592	「鳥っこ」生のり佃煮 90g	394	
4503	有機・きざみたかな漬 180g	329	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	256	
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	345	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	

レトルト食品

4640	有機ミートソース 1食	294	
4651	純植物性ポタージュ 玄米と人参 150g	279	
4652	玄米とかぼちゃ 150g	279	
4653	玄米とごぼう 150g	279	
4654	玄米とじゃがいも 150g	279	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	452	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	452	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	298	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	298	

餅

番号	品名	価格	数
4720	玄米もち 7個	570	
4721	玄米もちよもぎ 7個	570	

ムソーの冷凍総菜

5136	オーガニックマンゴー 200g	434	
2820	放牧豚ポークウインナー 100g	432	
2821	放牧豚粗挽きウインナー 100g	473	
5110	野菜たっぷり餃子 12個	334	
5111	肉餃子 12個	486	
5112	ひとくち餃子 20個	529	
5113	春巻き 5本	810	
5114	豚まん 4個	875	
5116	海鮮餃子 12個	540	
5117	肉焼売 8個	605	
5119	海老にらまんじゅう 6個	594	
5120	ピザ・北海道マルゲリータ 1枚	836	
5121	ピザ・ポテマヨ&ベーコン 1枚	972	
5133	ふわふわ食感の海鮮焼売 8個	626	
5134	じゅわっと焼小籠包 8個	724	
5135	日本のやさしいアジフライ 50g×4	648	

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	煎茶 100g	1,030	
5303	玉緑茶 100g	1,030	
5310	有機無双番茶TB 40p	954	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5323	国内産麦茶TB 50p	407	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5450	出雲国へにふうき紅茶リーフ 50g	570	
5451	べにふうき紅茶TB 15p	570	
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	563	

南国にしがわ農園のお茶

5380	有機土佐國グアバティTB 5p	648	
5381	15p	1,836	
5382	30p	3,240	

はなればなれ珈琲

5518	深煎り はなればなれ季節のお買い得 コーヒー 豆180g	792	
5519	粉170g	792	
5540	中煎り 豆200g	792	
5541	粉190g	792	
5507	深煎り はなればなれブレンド豆 170g	990	
5508	粉 160g	990	
5520	浅煎り はなればなれ月替わり豆 約170g	990	
5521	粉 約160g	990	

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170～180g、粉160～170g)

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

番号	品名	価格	数
5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	973	
5583	アバカコーヒーフィルター小 100枚	280	
5584	// 大 100枚	300	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩缶 1本	128	
5630	有機にんじんジュース缶 1本	180	
5660	OGりんごジュース缶 1本	135	
5724	レモンサイダー缶 1本	133	
5726	OGアップルサイダー+レモン缶 1本	136	
ケースは30本入りで少しお得です。			
のケース			

面白い飲み物

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	450	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 壱岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 壱岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

オーガニックワイン・ブルガリア産

5997	ホワイトキュヴェ 16(白) 750ml	2,052	
------	----------------------	-------	--

オーガニックワイン・フランス産

5995	アトゥラブラン16(白) 750ml	1,674	
5996	アトゥラルージュ17(赤) 750ml	1,674	休

ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGドライアーモンド 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

お菓子

6332	フルーツナッツバザークロ 1本	276	
6330	フルーツナッツバアーモンド 1本	276	
6302	有機むき栗・天津あまぐり 90g	246	
6376	有機緑豆チップス 45g	263	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	260	
6314	じゃこ納豆 3g×10	304	
6395	純国産北海道黒豆の甘納豆 95g	323	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6370	北海道ソフトあたりめ 63g	693	
6371	北海道皮付さきいか 63g	693	
6345	北海道ホタテ貝ひも 35g	329	
6422	くるみ餅 100g	304	
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	

お菓子

番号	品名	価格	数
6423	えびせんべいノンフライ 40g	200	
6431	北海道抹茶きなこねじり 100g	260	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6404	玄米このはせんべいいうす塩 80g	256	
6413	焼塩煎餅 80g	256	
6455	ふ菓子 7本	223	
6464	ミニ柿ピー 14g×5	233	
6467	島醤油煎餅 80g	260	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	260	
6432	国産ごぼうのあられ 40g	220	
6433	国産たまねぎのあられ 40g	220	
6521	黒蜜カステラ 6枚	339	
6520	おやつカステラ 130g	263	
6585	おこめケット(ビスケット) 7個	248	
6596	抹茶のカシューナッツコロソ 85g	256	
6598	有機コーヒーのカシューナッツコロソ 80g	256	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6611	玄米ポンせんがイカレー 60g	273	
6620	はとむぎおこし 10枚	243	
6633	玄米パフのクランチチョコ 10個	250	
6757	有機安納芋ようかん 120g	355	
6821	荒挽きえびせん 50g	223	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	253	
6899	のり塩かりんとう 105g	229	
6885	北海道かりんとう 130g	229	
6807	純国産ポテトチップスつすしお 60g	158	
6808	// ゆず 53g	158	
6809	// 黒ごま 50g	158	
6832	古式梅肉エキスドロップ 80g	296	
6834	包み黒糖飴 95g	202	
6840	ミルクキャラメル 180g	304	
6892	やさしいラムネ 13g×5	233	
6890	純国産塩あめ 75g	229	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	394	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7003	有機梅肉エキス粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	P1

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
4044	クエン酸袋 300g	456	
7430	パックス重曹 600g	300	
7440	ソフトクリーナー(クレンザー) 300g	944	

洗濯用石鹸・洗剤

番号	品名	価格	数
7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7506	八坂 粉石鹸レモン 2kg	732	
7508	// 漂白剤入り 1kg	375	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	
7510	バジャン 1.2kg	1,361	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	486	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nカラー スイートローズ 1個	175	
7706	N // レモングラス 1個	164	
7718	シャボン玉フェイスウォッシュ 詰替 180ml	1,071	
7724	シャボン玉ボディソープ容器 570ml	1,026	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	702	
7740	ハブルガード泡ポンプ 300ml	651	
7801	ソルティー歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	

シャンプー・リンス

7905	ボリュヘアップ シャンプー容器 400ml	2,434	
7907	// リンス 容器 400ml	2,434	
7913	シャボン玉石けん シャンプー容器 520ml	1,019	
7915	シャボン玉石けん シャンプー用リンス容器 520ml	1,019	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	

国産OGコスメ～天海のしずくオーガニック

8090	ホイップソープ 150ml	3,024	
8091	化粧水 120ml	3,564	
8092	美容液 35ml	5,940	
8093	フィットシードクリーム 35g	5,940	
8094	フィットシードオイル 10ml	3,456	
8096	トライアル5点セット 5点	2,700	
8095	ミネラルファンデーション 5g	3,456	
8097	ハンドクリーム 30g	2,376	

基礎化粧品類

8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8202	Nキッチンスポンジ 1個	162	
8420	ぽっかぽか温めオーガニックライナー 7セット	790	
8452	OGコットンマスク 7枚	790	P1
8408	ナチュラルムーンナプキン 羽根が多い日屋用 16個	480	
8406	// 羽なし 夜用 12個	480	
8407	// おりものシート 40個	608	
8501	キッチンペーパーいろいろ敷紙 30枚	114	
8510	ありがとう硬トイレペーパー 140m×6	598	
8603	ミラクルやまちゃん 2L	464	
9103	魚焼き倶楽部 600g	402	

このページは翌々週(3月④回目 3/26~28)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

新共同購入品

番号	品名	価格	数
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	162	

井関製菓のおかき

0282	おかき 素焼き 100g	305	
0840	おかき 醤油 100g	322	
0846	おかき パター 100g	305	
0825	おかき 塩 100g	305	

高知のいいもの〜大地のクッキー

6247	農薬使用なし小麦のクッキー・シナモン 5個	264	
------	-----------------------	-----	--

サクサク歯応えの良いクッキーに、爽やかに甘い香りのシナモンが入っています。大地さんでも人気のクッキーです。

健康フーズ

次回企画は7月予定です。

2801	おさかなソーセージ 3本	265	
2802	おさかなソーセージカレー味 3本	265	
3440	野花のはちみつ 130g	2,696	
3545	煮干し粉 椎茸昆布入り 150g	507	
4302	中華ラーメンスープ付 3食	306	
4340	博多中華そば とんこつ 1食	253	
4347	〃 味噌 1食	253	
4593	梅にんにく 120g	456	
5891	金時しょうが湯 18g×5	330	
6128	ローストアーモンド 75g	369	
6123	ローストミックスナッツ 80g	369	
6811	五穀かりんとう 80g	220	
6812	洗双糖かりんとう 130g	349	
6880	さらす揚げ しお 160g	324	
6881	さらす揚げ 黒糖 160g	324	
6865	金時もちチップス 97g	389	
6884	玉ねぎせんべい 60g	250	
6398	そのまんまちりめん 10g	379	

天竺舎の農産加工品

0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	535	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦(大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬 200ml	271	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

番号	品名	価格	数
2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	362	
2211	出雲のちくわ 2本	362	
2212	プレーン天 3枚	362	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	362	
2214	海鮮ちぎり天 100g	362	
2215	あらめポール天 6個	362	
2216	玉ねぎ天 3枚	362	
2217	ささがきごぼう天 6枚	362	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	362	
2219	ごぼうスティック 100g	362	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	362	
2226	野菜ちぎり天 120g	362	
2227	いか天 4枚	362	
2292	おでん種セット 9種 16個	781	
2293	だし付き 7種 8個	535	

岡岩商店の干物・加工品

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
2111	鱧(はち)のすりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き(だれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

海産加工品・ご飯のおとも

2290	鮭焼きほぐし 80g	674	
2260	いわし味付 100g (固形量 70g)	329	
2261	いわし水煮 70g	318	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料

番号	品名	価格	数
3040	生レモンしぼり 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	450	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	コーソクリームシチュー 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	318	
4162	〃 ヲウマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	196	
4164	〃 春巻き 10枚	293	
4106	〃 ヲウマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	生麺 ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	384	
4169	せいろ蒸し焼きそば(スープ付) 2食	410	
4135	生フィットチーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	
4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	137	

ココア・ドライフルーツ

5436	ミルクココア 5p	419	
6104	有機ブルーベリー種抜き 110g	577	

このページは翌々週(3月④回目 3/26~28)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お菓子

番号	品名	価格	数
6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのボーロ 45g	152	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	233	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	
6804	ポテトチップス バター醤油 60g	162	
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ 60g	162	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	243	

ビール

5910	有機ビール350ml 6本	1,992	
5911	有機ビールケース 24本	7,733	

ラップ

8282	無添加NEWポ 30cm×20m	223	
8283	リラップ 22cm×20m	122	

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (4月①回目配送)

1870	無塩バター 150g	394	
1871	加塩バター 150g	370	
1872	パンに美味しいバター 100g	295	
1873	II 発酵バター 100g	326	
1890	ゴーダチーズ 200g	590	
1893	チェダーチーズ 200g	570	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	206	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206	
1895	カマンベールチーズ 100g	518	
1896	3種のシュレットチーズ 130g	443	
1897	クリームチーズ 150g	521	
1879	スキムミルク 200g	393	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (4月①回目配送)

番号	品名	価格	数
1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778	

竹内商店のだし (4月①回目配送)

2384	本枯節 1本	1,114	
2371	宗田節削りだし 100g	402	

斉藤牧場の牛肉 (4月①回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,143	
2661	牛スライス 200g	601	
2662	牛ミンチ 200g	463	
2663	牛スジ 200g	326	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

《本コミ企画 9311》
会員価格:チラシ価格(税込)

品番	品名	注文数	備考