

2019年3月①回目注文書

配布：2月③回目 (2/19(火)~21(木))
 回収：2月④回目 (2/26(火)~28(木))
 配送：3月①回目 (3/5(火) ~7(木))

コース (火・水・木)

番号 ()

氏 名

(/) 様

野菜セット (高知県)

番号	品 名	価格	数
0510	直送・四十万野菜 8品目 セット	1,329 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 3/5 (火) ・ 3/7 (木) 時頃			

野菜単品 (高知県)

0101	レタス	1個	237
0102	サニーレタス	1個	181
0103	さつまいも	600g	348
0104	グリーンセロリ (株)	1株	645
0105	グリーンセロリ (バラ)	250g	206
0106	ブロッコリー	1個	258
0107	葉たまねぎ	2個	227
0108	じゃがいも	500g	258
0109	生姜	130g	258
0112	白菜	1個 219/kg	
0113	絹さや	50g	206
0114	ほうれん草	130g	206
0115	かぼちゃ	1/2 ~1個 /100g	58
0116	ねぎ	150g	206
0117	キャベツ	1個	297
0118	人参	300g	206
0201	ケールの菜花	120g	206
0202	さつまいも	400g	258
0203	ニンジン	300g	206
0204	ニンジン ジュース用	600g	310
0205	ケール	2枚	232
0206	ケール	7枚	732
0207	囲い生姜	150g	267
0208	囲い生姜 (お徳用)	300g	427
0209	里芋 (子芋のみ)	400g	323
0210	白ネギ	2本	289
0211	白ネギ	5本	645
0240	生姜	100g	223
0241	万次郎かぼ	250g	167
0242	ちゃ (カット)	500g	251
0243	ねぎ	100g	139
0281	ぎんなん	200g	258

果物

0404	ポンカン	1.7kg	774
0405	ネーブル	1.7kg	774
0407	文旦	1.7kg	774
0476	文旦	1.7kg	774
0450	バナナ	約550g	398 P5

新共同購入品

番号	品 名	価格	数
4096	バターミルクパンケーキミックス	450g	521 P5
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素	2合用	443
6819	ポテトチップス うす塩味	60g	162 P5
5265	OGピーナッツバター・塩クランチ	250g	738
5264	OGピーナッツバター・スムース	250g	738
5266	OGフムス (ひよこ豆ペースト)	190g	687
6537	ワッフルクッキー・プレーン	7個	255
6538	人参	7個	255
6539	ほうれん草	7個	255

高知のいいものいろいろ

米袋バッグ、大地のクッキーはP5、土佐蒲鉾はP2に掲載

藤本さんの乾しいたけ

0810	乾しいたけ	50g	400
------	-------	-----	-----

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット	3P	230
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

無手無冠の純米酒

5998	純米生原酒	720ml	1,430
------	-------	-------	-------

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
------	----------	-------	-------

花粉症対策 (季節のとおきにおきに掲載はありませぬ)

7011	青みかんパウダー	30g	1,312
8450	パンデミックガード レギュラー (マスク)	30枚	5,516
8452	OGコットンマスク	7枚	790
5461	カメラリアティ	3g×30包	2,431
6844	板藍根のど飴	60g	301

かざくるまの農産加工品

0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	15g	129
0896	ゆかり	30g	232
0889	梅干 (赤じそ漬)	150g	323
0890	梅干 (青じそ漬)	150g	323
0891	梅酢 (青じそ)	300cc	516
0897	梅酢 (青じそ)	500cc	903
0893	梅酢 (青じそ)	720cc	1,161
0870	梅ジャム	150g	426
0867	びわの葉エキス	55cc	800
0887	どくだみ水	100cc	1,188
0888	どくだみローション	100cc	1,188

0867、0887、0888はスプイド付き遮光瓶入りです。

今週のお米

0659	有機アキタコマチ	井上正雄	玄米	3kg	2,613
0610				5kg	3,366
0611				10kg	6,519
0612				15kg	9,559
0613	有機アキタコマチ	井上正雄	五分	5kg	3,466
0614				10kg	6,719
0615				15kg	9,859

今週のお米

番号	品 名	価格	数
0616	井上正雄 JAS有機マキコ	5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859
0630	コシヒカリ (除1)	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	井上正雄	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
0699	ふっくらやわらか有機玄米 (秋田県産)	900g	1,028
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,635

パン (さくらベーカリー) ・ シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	蒸焼き玄米パン (丸パン)	3個	270
0962	栗	1個	183
0964	チョコくるみ	1個	183
0968	アーモンド	1斤	486
0969	オレンジ	1斤	486
0970	マロン	1斤	486
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン (竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン	1/2個	238
0927	チョコミニクワッザン	4個	249
0904	フオカッチャ	2個	340
0905	土佐酒粕パン	5枚	432
0906	ハードトースト	5枚	346
0928	ハードトースト サンド用	10枚	346
0907	玄米トーストパン	1個	410
0910	バターロール	1本	384
0911	白神ソフトフランス	1個	346
0912	くるみフランス	1個	410
0914	チーズブレッド	1個	454
0916	バターロール	5個	430
0919	あんパン	2個	354
0921	セーグル	2枚	151
0901	ブラウンライスカンパニー	1個	454
0950	シリアル	有機玄米フレークプレーン	150g 391
0953	シリアル	OGグラノーラチョコ	200g 760
0995	シリアル	有機のブランチップス	160g 375

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン	180g	310
5212	ブルーベリージャム	200g	748
5260	有機・レモンマーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。

✓欄

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various processed agricultural products like tofu, konjac, and soybeans.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists egg and dairy products.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood and processed seafood products.

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products from Sanriku.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products from Tanaka Seafood.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various kamaboko products.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various fish bones and seaweed products.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken meat from Okuda Poultry.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken meat from Akikawa Ranch.

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍)・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen pork and ham products from TONTON Organic Farm.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seasonings and condiments.

調味料

番号	品名	価格	数
3108	ヤマヒ醤油濃口 720ml	771	
3109	ヤマヒ醤油淡口 720ml	771	
3112	減塩醤油(ヤマヒ) 500ml	829	
3205	甘口みそ 750g	557	
3208	味噌 500g	340	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3302	なたね白絞油 1,650g	1,046	
3303	なたねサラダ油 820g	699	
3312	OG EXVオ 180g	826	
3315	リーブオイル 460g	1,821	
3304	国産菜種サラダ油 450g	886	
3307	純ごま油 273g	694	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3405	粉末黒糖 300g	344	
3407	てんさい含蜜糖 500g	394	
3420	本みりん 1.8L	2,771	
3471	純米料理酒 福来純 1.8L	1,896	
3602	醤油エキス 中 0.9L	985	
3604	めんつゆストレート 360ml	443	
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	428	
3621	ウスターソース 360ml	352	
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3615	ケチャップ 瓶 400g	493	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3630	有機ピザソース 225g	406	
3634	有機トマトピューレ 320g	347	
3678	有機レモン唐辛子HOTソース 100g	359	
3632	OGトマト缶ホール 400g	334	
3641	野菜ドレッシング 200ml	445	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	531	
3659	オイスターソース 115g	433	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	505	

便利なし

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	640	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	492	
3550	かつおだし 箱 30p	1,279	
3552	いりこだし 箱 30p	1,279	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	〃 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ(食塩無添加) 6p	339	

野菜でうまみ

野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)は全て国産を使用。コショウやにんにくも使用していません。優しい風味で和風にも洋風にも幅広くご使用いただける万能タイプです。

ルー・～の素・香辛料

番号	品名	価格	数
3704	直火焼煎カレー粉 甘口 170g	380	
3705	〃 中辛 170g	380	
3706	〃 辛口 170g	380	
3716	ホワイトシチュー 230g	433	
3801	グラタンミックス 2人前	339	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	253	
3841	有機回鍋肉の素 100g	253	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3823	浅漬けの素 500ml	339	
3934	洋からし粉 20g	272	
3935	カレーパウダー 20g	177	
3936	七味 15g	446	
3939	ゆず七味 10g	391	
3930	ハーブソルト 袋 55g	347	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	514	
3960	OGソルトソルトソルトソルト 35g	456	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	336	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	369	
4020	加糖ホットケーキミックス 400g	381	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	271	
4025	米粉お好み焼き粉 200g	354	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4040	有機天然酵母 9g	158	
4042	重曹 袋 600g	400	
4044	クエン酸 袋 300g	456	

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	
4201	乾麺 桜うどん 250g	207	
4225	天かす一番 60g	158	
4234	国内産ロングパスタ 300g	355	
4236	OGスパゲッティ 500g	394	
4239	OGペンネ 500g	394	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	

インスタント麺

4330	有機らーめん(醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	232	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4312	1/3カップ 丼つきつねうどん 1食	178	
4314	〃 納豆そば 1食	178	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン 1食	178	
4316	〃 しお味ラーメン 1食	178	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271	

おかず・ごはんのおとも

4592	「鳥っこ」生のり佃煮 90g	394	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	256	

おかず・ごはんのおとも

4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	345	
4527	しそわかめふりかけ 35g	344	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	
4546	味付けメンマ 80g	266	

レトルト食品

4601	ベジタリアン野菜 1食	314	
4602	〃 豆 1食	314	
4603	〃 根菜 1食	314	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	395	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4640	有機ミートソース 1食	294	
4671	タイ・レッドカレー 1食	452	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	298	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	298	
4673	OGトマトスープ	392	
4674	OGキャロットスープ 400g	392	
4675	OGミネストローネ (約2人前)	392	
4676	OGマッシュルームスープ	392	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	420	
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362	
●5037	とりがらスープ 50g×5	405	
5041	こだわりの卵を使った親子丼の目 1食	376	
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	359	
●5054	フライドチキン(チューリップ) 500g	999	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	376	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	362	
●5059	チーズササミロール 180g	512	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	397	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	449	

お茶・紅茶

5301	煎茶 100g	1,030	
5302	釜炒茶 100g	1,030	
5303	玉緑茶 100g	1,030	
5304	玉緑茶の粉茶 100g	1,236	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,236	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5310	有機無双番茶TB 40p	954	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5451	西製茶所 べにふうき紅茶TB 15p	570	
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	563	
5435	OGブラックココア 120g	580	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5518 深煎 はなればなれ季節のおいしい得コーヒー.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5613 OGTマトジュース無塩 缶.

面白い飲み物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5801 健康青汁 菜食健美.

麦焼酎

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 5930 むぎ焼酎 吉岐.

オーガニックワイン・ブルガリア産

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item 5997 ホワイト キュヴェ16 (白).

オーガニックワイン・フランス産

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 5995 アトッラ ブラン16 (白) and 5996 アトッラ ルージュ17 (赤).

ドライフルーツ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 6101 有機レーズン and 6105 OGがザンソール.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 6375 有機グリーンピースチップス and 6301 有機楽笑栗.

お菓子

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 6419 ハイピーナッツ and 6403 黒ごま煎餅.

飴・キャラメル

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 6830 のど飴 and 6842 アーモンドキャラメル.

機能性食品

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7002 有機梅肉エキス and 7004 うめぼしさん.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7404 八坂台所用固形石鹸 and 4043 クエン酸ボトル.

洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7502 純石鹸シャボン玉 and 7503 シャボン玉スノール.

洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7506 八坂 粉石鹸レモン and 7508 漂白剤入り粉石鹸.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7745 シアバター洗顔せっけん and 7701 浴用石鹸.

シャンプー・リンス

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 7906 ボリュームアップ シャンプー and 7908 ボリュームアップ リンス.

基礎化粧品類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 8003 アクアUVクリーム水の彩 and 8012 肌ト クレンジングソープ水の彩.

日用雑貨・衛生用品など

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items 8202 Nキッチンスポンジ and 8356 ナチュラルアロマスプレー.

このページは翌々週3月②回目 3/12~14)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

番号	品名	価格	数
0450	バナナ 約550g	398	

新共同購入品

6819	ポテトチップス うす塩味 60g	162	
------	------------------	-----	--

新共同購入品 (パンケーキミックスは3月③回目配送)

4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	521	
------	-----------------------	-----	--

高知のいいものいろいろ

米粉バッグ「お袋さん」

9142	ちっちゃいお袋さん バゲットバッグ 1個	400	
9143	「お袋さん」柿渋 1個	1,500	
9144	「お袋さん」英字クリア 1個	1,400	
9145	「お袋さん」作り方&キット 1セット	1,300	

ちっちゃいお袋さんは食パン3斤入る大きさ。柿渋、英字クリアは2Lのペットボトルを6本入れても大丈夫な丈夫さです。サイズ、デザインなど詳細は「季節のとおき」P6をご覧ください。

大地のクッキー

6246	バナナココナツツクッキー 6個	370	
------	-----------------	-----	--

天竺舎の野菜・農産加工品

0282	ヤーコン 500g	271	
0840	秋ウコン (ターメリック) 50g	535	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦 (大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬 200ml	271	

ゆかり：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

岡岩商店の干物・加工品

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
2111	鱧(はもの)すりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	684	

岡岩商店の干物・加工品

2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き (たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

調味料・ドレッシング

3040	生レモンしぼり (果汁) 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート300ml	340	
3644	えごま油使用 胡麻ドレッシング 150ml	450	

ルー・香辛料

3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	コーソクリームチゅーる 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

ご飯のおとも

4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	
------	-----------------	-----	--

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

金子製麺の皮類・生麺

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	318	
4162	〃 ヌゥマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	196	
4164	〃 春巻き 10枚	293	
4106	地粉 ヌゥマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	生麺 ちゃんぽん麺 (スープ付) 2食	384	
4169	せいり蒸し焼きそば(ソース付) 2食	410	
4135	生フィットチーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン (スープ付) 2食	347	
4114	ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	

乾麺・インスタント麺

4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4317	有機即席ラーメン (スープ無) 1食	137	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	

ココア

5436	ミルクココア 5p	419	
------	-----------	-----	--

カレー・香辛料

3770	スリカレー (4~8皿分)	476	
3710	カレーの壺 マイルド 220g	588	別チラシ
3711	〃 ミディアム 220g	588	
3712	〃 スパイシー 220g	588	
3662	マンゴーチャツネ 260g	679	
3663	マリオさんココナツツミルク 200ml	284	別チラシ
3910	マリオさんペッパー黒 (粒) 20g	365	
3911	マリオさんペッパー黒 (粗挽き) 20g	365	

カレーの壺のレトルトカレー

4696	とろっとなすのポークカレー (中辛) 1食	395	別チラシ
4697	ピリッとスパイスチキンカレー (辛口) 1食	395	

ポルトガルワイン

5980	ダン (赤) 750ml	1,165	
5984	カシャオンドウロ (赤) 750ml	1,773	

カシャオンドウロ(赤)：在来種のぶどうを使い、オーク樽で10か月以上熟成させました。ダン(赤)：タンニンを十分に含んだ濃厚な味わいが特徴。

5981	ロゼ 750ml	1,216	
5982	ヴィーニョヴェルテ (白 微発泡) 750ml	1,216	
5983	スパークリングワイン(白) 750ml	1,722	

第3世界ショップ

下記の粒チョコ以外は別チラシをご覧ください。専用注文書にてご注文ください。

6993	塩チョコ×カシュー 35g	395	
6994	緑茶チョコ×カシュー 35g	395	
6916	珈琲豆チョコ 50g	446	
6917	レーズンチョコ 50g	355	
6918	クランベリーチョコ 40g	375	

このページは翌々週(3月②回目 3/12~14)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・面白い飲み物

番号	品名	価格	数
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	891	
5321	林農園烏龍茶 TB(1L用) 12p	648	
5326	林農園烏龍茶 TB(カップ用) 10p	486	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	547	
5423	緑茶入りレモングラスティ 10p	446	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	932	
5496	ダーズリンティTB 10p	486	
5897	ココア低脂肪タイプ 130g	608	
5898	チャイパック 12p	446	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,255	別チラシ

ナッツ・シリアル・お菓子

番号	品名	価格	数
6124	くるみ(生・無塩) 65g	608	
6131	ピスタチオ(無塩) 70g	588	
6161	マカデミアナッツ(無塩) 65g	588	
6143	カシューナッツ(無塩) 70g	608	
6162	アーモンド(無塩) 70g	588	
6127	よくばりナッツ(無塩) 80g	608	
6312	カシューナッツカレー味 60g	527	
6313	カシューナッツグリーンティ味 60g	527	
6306	黒糖くるみ 110g	608	
6322	メープルアーモンド 40g	448	
6357	緑茶くるみ 85g	588	
0982	オートミール 230g	385	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	993	
0981	マンゴー・カシュー 220g	993	別チラシ
6491	黒こしょうおかし 70g	284	
6492	塩おかし 70g	284	
6411	マヨネーズおかし 120g	395	
6490	カレーおかし 70g	324	
6599	クラッカンバーしょうがシナモン 60g	456	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6804	ポテトチップスバター醤油 60g	162	
6818	ポテトチップス野菜コンソメ 60g	162	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	233	
6893	きらす揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらす揚げ 黒糖 20g×4	243	
6896	とうふドーナツ ハニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	

ラップ

8282	無添加NEWポリ	30m×20m	223
8283	ラップ	22m×20m	122

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (3月③回目配送)

番号	品名	価格	数
1870	無塩バター 150g	394	
1871	加塩バター 150g	370	
1872	パンに美味しいバター 100g	295	
1873	発酵バター 100g	326	
1890	ゴータチーズ 200g	590	
1893	チェダーチーズ 200g	570	
1891	おつまみチーズ ゴータ 30g	206	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206	
1895	カマンベールチーズ 100g	518	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	443	
1897	クリームチーズ 150g	521	
1879	スキムミルク 200g	393	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (3月③回目配送)

1930	きびなごフィレ 70g	999
1931	きびなご魚醬 100ml	778
1933	かたくちいわし魚醬 100ml	778

竹内商店のだし (3月③回目配送)

2384	本枯節 1本	1,114
2371	宗田節削りだし 100g	402

斉藤牧場の牛肉 (3月③回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,143
2661	牛スライス 200g	601
2662	牛ミンチ 200g	463
2663	牛スジ 200g	326

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

天竺舎の粉類・古代米・精麦 (3月④回目配送)

0803	米粉(玄米) 250g	271
0806	黒米粉 250g	323
0807	赤米粉 250g	323
0820	赤黒ミックス粉 250g	323
0821	強力小麦粉全粒粉 600g	380
0822	強力小麦粉 600g	380
0823	中力小麦全粒粉 600g	380
0824	中力小麦粉 600g	380
0805	古代米 200g	323
0802	精麦(5分づき) 500g	323

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。

ドリップコーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

5535	深煎 サンタ・フェリサ(グアテマラ) 5杯分	557
5534	中深煎 パウリーニョ(ブラジル) 5杯分	557

ドライフルーツ

6121	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	547
6120	ラム酒漬けドライフルーツナッツ 120g	648
6109	ドライマンゴー 60g	527
6103	ドライクランベリー 70g	466
6147	ドライパイナップル 50g	486
6111	干しいちじく(黒) 140g	608
6104	有機栽培ブルー種抜き(創健社) 110g	577
6148	ブルー種なし 120g	588

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

★特別企画品★

《ゼンケンヘアードライヤー 9395》
会員価格:14,688円(チラシ価格の15%引き)

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考