

2019年2月①回目注文書

配布：1月④回目（1/22(火)～24(木)）
 回収：1月⑤回目（1/29(火)～31(木)）
 配送：2月①回目（2/5(火)～7(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）
 氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0510	直送・四十万野菜 8品目 セット	1,329 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 2/5（火）・2/7（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶（茎入り）	130g	350
0102	大根	1本	219
0103	白菜	1個	245/kg
0104	ねぎ	130g	206
0105	生姜	130g	258
0106	レタス	1個	248
0107	キャベツ	1個	297
0108	ブロッコリー	1個	258
0109	カリフラワー	1個	258
0110	さつまいも	600g	348
0111	じゃがいも	5kg	2,323
0112		400g	206
0113	金時人参	2~3本	258
0114	人参	350g	206
0115	田芋	300g	258
0116	小松菜	150g	206
0117	ほうれん草	130g	206
0118	サニーレタス	1個	200
0121	かぼちゃ	1個	65/100g
0201	人参	300g	206
0202	人参ジュース用	600g	310
0203	ケール	2枚	200
0204		7枚	732
0205	囲い生姜	150g	267
0206	囲い生姜（お徳用）	300g	427
0207	里芋（子芋）	400g	323
0208	白ネギ	2本	289
0209		5本	645
0240	生姜	100g	223
0241	さつまいも	500g	251
0242	万次郎かぼちゃ（カット）	250g	209
0243	ねぎ	100g	139
0285	かぶ	3個（500~600g）	45 /100g
0280	ニラ	100g	170
0281	ぎんなん	200g	258
0220	原木しいたけ	170g	258

野菜単品（県外）

0308	たまねぎ（北海道）	1kg	370
------	-----------	-----	-----

果物

0470	レモン	1個	194
------	-----	----	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。

✓欄

果物

番号	品名	価格	数
井上正雄	0404 ポンカン	1.7kg	774
	0405 ネーブル	1.7kg	774
	0407 文旦	1.7kg	774
井上清澄	0474 ポンカン	1.7kg	774
	0475 ネーブル	1.7kg	774
	0476 文旦	1.7kg	774
	0473 ライム	1個	100

新共同購入品

2295	そのまましじみ	100g	289
------	---------	------	-----

高知のいいものいろいろ 大地のクッキーはP5に掲載 藤本

0810	乾しいたけ	50g	400
------	-------	-----	-----

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット	3P	230
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

無手無冠

5998	純米生原酒	720ml	1,430
------	-------	-------	-------

司牡丹酒造

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
------	----------	-------	-------

花粉症対策

7011	青みかんパウダー	30g	1,312
8450	パンデミックガード レギュラー（マスク）	30枚	5,516
8452	OGコットンマスク	7枚	790
5461	カメラリアティ	3g×30包	2,431
6844	板藍根のど飴	60g	301

かざくるまの農産加工品

0830	切り干し大根（干切り）	100g	323
0831	切り干し大根（角切り）	100g	323
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0896	ゆかり	30g	232
0889	梅干（赤じそ漬）	150g	323
0891	梅酢（青じそ）	300cc	516
0897	梅酢（青じそ）	500cc	903
0893	梅酢（青じそ）	720cc	1,161
0870	梅ジャム	150g	426

梅ジャム：シーズンオフにつきお買い得価格！トーストやヨーグルトにのせて召し上げ。

0865	どくだみ水詰替用	100cc	930
0866	どくだみローション詰替用	100cc	930

今週のお米

0659	有機ASA	井上正雄	玄米	3kg	2,613
0610				5kg	3,366
0611				10kg	6,519
0612	ASA	井上正雄	五分	15kg	9,559
0613				5kg	3,466
0614				10kg	6,719
0615				15kg	9,859

今週のお米

0616	井上正雄	ASA	アキマタコ	5kg	3,466
0617				10kg	6,719
0618				15kg	9,859
0630	井上正弘	ASA	玄米	5kg	2,487
0631				10kg	4,848
0632				15kg	7,335
0633	井上正弘	ASA	五分	5kg	2,587
0634				10kg	5,048
0635				15kg	7,635
0636	井上清澄	ASA	白米	5kg	2,587
0637				10kg	5,048
0638				15kg	7,635
0699	ふっくらやわらか有機玄米（秋田県産）	900g	1,028		
1385	キラリもち麦	500g	898		
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,635		

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486	
0976	ブランブレッド	1本	486	
0929	蒸焼き玄米パン（丸パン）	3個	270	
0962	栗	1個	183	
0964	チョコくるみ	1個	183	
0968	アーモンド	1斤	486	
0969	オレンジ	1斤	486	
0970	マロン	1斤	486	
0973	しおパン	2個	308	
0974	しおパン（竹炭）	2個	308	
0925	ぶどうパン	1/2個	238	
0927	チョコミニクワッサン	4個	249	
0904	フォカッチャ	2個	340	
0905	土佐酒粕パン	5枚	432	
0906	ハードトースト	5枚	346	
0928	ハードトースト サンド用	10枚	346	
0907	玄米トーストパン	1個	410	
0910	バターロール	1本	384	
0911	白神ソフトフランス	1個	346	
0912	くるみフランス	1個	410	
0914	チーズブレッド	1個	454	
0916	バターロール	5個	430	
0919	あんパン	2個	354	
0921	セーブル	2枚	151	
0901	ブラウンライスカンパニー	1個	454	
0950	シリアル	有機玄米フレークプレーン	150g	391
0953	シリアル	OGグラノーラチョコ	200g	760
0995	シリアル	有機のブランチップス	160g	375

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン	180g	310
5212	ブルーベリージャム	200g	748
5260	有機・レモンマーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576

メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various soy products like 1001 もめん豆腐 1丁, 1030 もめん豆腐 半丁, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists egg and dairy products like 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 2291 国内産・素干しえび 30g, 2222 そのままあさり (殻付き) 100g, etc.

そのままあさり お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists oil products like 2220 ツナフレークオイル無添加 70g×3, 2221 // 油漬 70g×3, 2223 オイスターオリーブオイル漬け 100g, etc.

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 2020 甘口紅鮭 5切 1,541, 2021 (ロシア) 2切 657, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products like 2101 おまかせ干物 544, 2102 丸干し 544, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko products like 2282 とことん 鱈入り蒲鉾 100g 304, 2283 とことん 鱈入り角天 50g×2 232, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko and seaweed products like 2366 鯉本節(花鯉) 70g 390, 2367 削り節 めじか節(薄削) 50g 307, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products like 2401 親鶏肉ミンチ 300g 564, 2402 親鶏肉半羽 300~ 188 /400g /100g, etc.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products like 2430 モモ肉 300g 603, 2431 モモ肉切り身バラ凍結 500g 894, etc.

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍)・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork and ham products like 2520 スライス 200g 799, 2523 しゃぶしゃぶ用 200g 799, etc.

みそ 調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists miso products like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸 200g 714, 2902 完全天日塩 あまみ 500g 1,592, etc.

純米富士酢：お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists vinegar and juice products like 3014 美濃有機玄米黒酢 360ml 689, 3001 小京都有機純米酢 500ml 419, etc.

調味料

番号	品名	価格	数
3108	ヤヒサ醤油濃口 720ml	771	
3109	ヤヒサ醤油淡口 720ml	771	
3112	減塩醤油(ヤヒサ) 500ml	829	
3205	甘口みそ 750g	557	
3208	麦みそ 500g	340	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3302	なたね白絞油 1,650g	1,046	
3303	なたねサラダ油 820g	699	
3312	OG EXVオ 180g	826	
3315	リーブオイル 460g	1,821	
3304	国産菜種サラダ油 450g	886	
3307	純ごま油 273g	694	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3405	粉末黒糖 300g	344	
3407	てんさい含蜜糖 500g	394	
3420	本みりん 1.8L	2,771	
3471	純米料理酒 福来純 1.8L	1,896	
3602	醤油エキス 中 0.9L	985	
3604	めんつゆストレート 360ml	443	
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	428	
3621	ウスターソース 360ml	352	
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3615	ケチャップ 瓶 400g	493	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3630	有機ピザソース 225g	406	
3634	有機トマトピューレ 320g	347	
3678	有機レモン唐辛子HOTソース 100g	359	
3632	OGトマト缶ホール 400g	334	
3641	野菜ドレッシング 200ml	445	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	531	
3659	オイスターソース 115g	433	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	505	

便利なし

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	640	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	492	
3550	かつおだし 箱 30p	1,279	
3552	いりこだし 箱 30p	1,279	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	〃 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ 6p	339	

鍋スープ・ルー

★3670	まろやか豆乳鍋スープ 600g	303	
★3671	あっさり寄せ鍋スープ 600g	303	
★3672	キムチ鍋スープ 600g	303	
★3673	みそちゃんこ鍋スープ 600g	303	
★3675	とり塩鍋スープ 600g	303	
★3667	塩レモン鍋の素 2~3人前	324	
★3668	麻婆鍋の素 1人前	324	
★3676	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ 1人前×4袋	381	
★3677	チヨイ辛旨みそ鍋つゆ 1人前×4袋	381	

ルー・～の素・香辛料

番号	品名	価格	数
3704	直火焼煎カレー粉 170g	380	
3705	〃 中辛 170g	380	
3706	〃 辛口 170g	380	
3716	ホワイトシチュー 230g	433	
3801	グラタンミックス 2人前	339	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	253	
3841	有機回鍋肉の素 100g	253	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3823	浅漬けの素 500ml	339	
3934	洋からし粉 20g	272	
3935	カレーパウダー 20g	177	
3936	七味 15g	446	
3939	ゆず七味 10g	391	
3930	ハーブソルト 袋 55g	347	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	514	
3960	OGソルトソルトソルト 35g	456	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	369	
4020	加糖ホットケーキミックス 400g	381	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	271	
4025	米粉お好み焼き粉 200g	354	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4040	有機天然酵母 9g	158	
4042	重曹 袋 600g	400	
4044	クエン酸 袋 300g	456	

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	
4201	乾麺 桜うどん 250g	207	
4225	天かす一番 60g	158	
4234	国内産ロングパスタ 300g	355	
4236	OGスパゲッティ 500g	394	
4239	OGペンネ 500g	394	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	

インスタント麺

4330	有機らーめん(醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	232	
★4344	有機うどん 1食	232	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4312	ハカッパ 昇龍きつねうどん 1食	178	
4314	〃 納豆そば 1食	178	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン 1食	178	
4316	〃 しお味ラーメン 1食	178	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271	

おかず・ごはんのおとも

★4431	出雲おでん8種8個 500g	927	
4592	「島っこ」生の佃煮 90g	394	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	256	

おかず・ごはんのおとも

番号	品名	価格	数
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	345	
4527	しそわかめふりかけ 35g	344	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	
4546	味付けメンマ 80g	266	

レトルト食品

4601	パヅリアカレー野菜 1食	314	
4602	〃 豆 1食	314	
4603	〃 根菜 1食	314	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	395	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4640	有機ミートソース 1食	294	
4671	タイ・レッドカレー 1食	452	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	298	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	298	
4673	OGトマトスープ	392	
4674	OGキャロットスープ 400g	392	
4675	OGミネストローネ (約2人前)	392	
4676	OGマッシュルームスープ	392	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	420	
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362	
●5037	とりがらスープ 50g×5	405	
5041	こだわりの卵を使った親子丼の具 1食	376	
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	359	
●5054	フライドチキン(チューリップ) 500g	999	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	376	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	362	
●5059	チーズササミロール 180g	512	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	397	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	449	

お茶・紅茶

5301	煎茶 100g	1,030	
5302	釜炒茶 100g	1,030	
5303	玉緑茶 100g	1,030	
5304	玉緑茶の粉茶 100g	1,236	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,236	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5310	有機無双番茶TB 40p	954	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5451	西製茶所 べにふうき紅茶TB 15p	570	
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	563	
5435	OGブラックココア 120g	580	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	価格	数
5518	深煎り はなればなれ季節のおいしい得コーヒー 豆180g	792	
5519	粉170g	792	
5540	中煎り はなればなれ季節のおいしい得コーヒー 豆200g	792	
5541	粉190g	792	
5507	深煎り はなればなれフレンド豆 170g	990	
5508	// 粉 160g	990	
5550	有機デカフェ (カフェインレスドリップコーヒー) 5杯分	590	
5532	インスタントコーヒー 85g	973	
5583	アパカコーヒーフィルター小 100枚	280	
5584	// 大 100枚	300	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	128	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	128	
5622	野菜ジュース有塩 缶 1本	128	
5667	有機フルーティー 1本	177	
5668	Mixジュース+野菜 紙 15本	2,583	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	180	
5661	有機ミカンジュース 缶 1本	199	
5730	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	143	
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	184	
缶のケースは30本入りで少しお得です。5732は24本			
			のケース

面白い飲み物

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	
★5844	生姜湯 袋入り 5P	293	
★5851	本葛湯 詰合せ 5P	508	
★5853	本葛湯 生姜 5P	508	

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

オーガニックワイン・ブルガリア産

5997	ホワイトキュヴェ16 (白) 750ml	2,052	
------	----------------------	-------	--

オーガニックワイン・フランス産

5995	アトゥラブラン16 (白) 750ml	1,674	
5996	アトゥラルーージュ17 (赤) 750ml	1,674	

ドライフルーツ

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGデザートフルーツ 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

ナッツ・お菓子

6375	有機グリーンピースチップス 45g	263	
6301	有機楽笑栗 170g	291	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6361	有機ほの甘あずき 55g	217	
6372	北海道鮭とば 52g	541	
6345	北海道ホタテ貝ひも 35g	329	
6395	北海道黒豆の甘納豆 95g	323	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	260	
★6461	ミニどら焼 6個	304	
★6463	黒棒 8本	253	

お菓子

6419	ハイピーナッツ 90g	217	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6405	玄米このは・醤油 80g	256	
6406	玄米このは・プレーン 80g	256	
6420	えび小判 3枚×5	184	
6430	北海道塩きなこねじり 110g	240	
6465	柿の種 90g	296	
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6498	さくふわせんべい 紫いも味 12枚	226	
6432	国産ごぼうのあられ 40g	220	
6433	国産たまねぎのあられ 40g	220	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6595	ごまサブレ 6枚	304	
6521	黒蜜カステラ 6枚	339	
6535	北海道牛乳ラスク 10枚	397	
6610	玄米ボンせんハーブソルト 60g	273	
6612	// ブラックペッパー 60g	273	
6621	玄米おこし 10枚	243	
6630	スイートポリコーン (ポップコーン) 85g	166	
6691	お米で作ったパフスナックソース味 55g	156	
6633	玄米パフのクランチョコ 10個	250	
6757	有機安納芋ようかん 120g	355	
6885	北海道かりんとう 130g	229	
6801	ごぼうスナック 55g	212	
6810	ねじりん棒カレー味 85g	184	
6814	純国産芋けんぴ 170g	229	
6853	ミニ小魚スナック 10g×5	243	
6872	国産野菜チップス 45g	456	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	158	
6808	// ゆず 53g	158	
6895	さつま芋ちっぴ 150g	229	
★6981	ナチュラルチョコレートミルク 60g	356	
★6982	// ホワイト 60g	356	
★6983	// 抹茶 60g	356	

飴・キャラメル・グミ

6830	のど飴 34g	119	
6842	アーモンドキャラメル 12個	280	
6841	珈琲キャラメル 140g	301	
6860	グレープグミ 20g×4	334	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	394	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7004	うめぼしさん 18g	613	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	P1

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
4043	クエン酸ボトル 320g	599	
4044	クエン酸袋 300g	456	

洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤

7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	

洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤

7506	八坂 粉石鹸レモン 2kg	732	
7508	// 漂白剤入り粉石鹸 1kg	375	
7510	バジヤン 1.2kg	1,361	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	
7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	486	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nリリーフスイートローズ 1個	175	
7706	N // レモングラス 1個	164	
7717	シャボン玉フェイスソープ 詰替 200ml	1,284	
7718	// フェイシャルソープ 詰替 180ml	1,071	
7725	// ボディソープ 詰替 470ml	702	
7741	パブルガード 詰替 250ml	456	
7801	ソルティー歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	
7805	ジェル歯磨き 100g	535	

シャンプー・リンス

7906	ボリュムアップ シャンプー 詰替 400ml	2,141	
7908	ボリュムアップ リンス 詰替 400ml	2,141	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	
7914	シャボン玉石けんシャンプー詰替 420ml	729	
7916	シャボン玉 リンス詰替 420ml	729	

基礎化粧品類

8003	アクアUVクリーム水の彩 40g	1,317	
8012	肌ト クレンジングソープ水の彩 150ml	1,927	
8013	水の彩 特大 200g	4,356	
8014	水の彩 大 120g	2,887	
8015	水の彩 チューブ 50g	1,520	
8016	薬用水の彩 S 150g	3,850	
8017	びわのせい 望 150g	3,546	
8020	NEモリエントクリーム 35g	1,461	
8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

日用雑貨・衛生用品など

8202	Nキッチンスポンジ 1個	162	
8356	ナチュラルアロマスプレー アンチスモーク (禁煙用) 20ml (約130フッシュ分)	1,823	
8302	グリーンノートハナ オレンジブラウン 100g	1,461	
8303	// ライトブラウン 100g	1,557	
8304	// ナチュラルブラウン 100g	1,557	
8305	// スーパーブラウン 100g	2,072	
8420	ぽっかぽか温めオーガニックライナー 7セット	790	
8452	OGコットンマスク 7枚	790	P1
8450	パンデミックガードレギュラー (マスク) 30枚	5,516	P1
8405	フェイシャルガード 羽なし昼用 24個	480	
8408	// 羽有 多い日昼用 16個	480	
8406	// 羽なし 夜用 12個	480	
8407	// おりものシート 40個	608	
9103	魚焼き倶楽部 600g	402	

このページは翌々週2月②回目(2/12~14)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

アリサン特集

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ホワイトアーモンド, ベルー75, ミルク, etc.

岡岩商店の干物・加工品

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おいしい岡岩セット, 鰹(はも)のすりみ, etc.

金子製麺の皮類・生麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like せいろ蒸し焼きそば, 生フィットチーネ, etc.

乾麺・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 特選そば, ひえめん, 有機即席ラーメン, etc.

ココア

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item: ミルクココア.

カレー・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like スリカレー, カレーの壺, マンゴーチャツネ, etc.

カレーの壺のレトルトカレー

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like とろっとなすのポークカレー, ピリッとスパイスチキンカレー, etc.

ポルトガルワイン

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ダン(赤), カジャオンドウロ(赤), etc.

カジャオンドウロ(赤): 在来種のぶどうを使い、オーク樽で10か月以上熟成させました。ダン(赤): タンニンを十分に含んだ重厚な味わいが特徴。

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ロゼ, ヴィーニョヴェルテ(白 微発泡), スパークリングワイン(白), etc.

第3世界ショップ ラ・トリュフ以外のチョコレートは別チラシをご覧ください。専用注文書にてご注文ください。

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item: ラ・トリュフ.

調味料・ドレッシング

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 生レモンしぼり(果汁), 減塩醤油(金笛), etc.

ルー・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 植物素材のカレー甘口, 植物素材のデミグラスソース, etc.

ご飯のおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item: のりとたまごのふりかけ.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item: タピオカ(粉).

金子製麺の皮類・生麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 全粒粉 ぎょうざ, 地粉 ぎょうざ, etc.

高知のいいもの~大地のクッキー

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item: パナナココナツツクッキー.

天竺舎の野菜・農産加工品

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ヤーコン, 秋ウコン(ターメリック), etc.

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 四万十納豆, 初ちゃん味噌, etc.

このページは翌々週(2月②回目 2/12~14)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・面白い飲み物

番号	品名	価格	数
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	891	
5321	林農園烏龍茶 TB(1L用) 12p	648	
5326	林農園烏龍茶 TB(カップ用) 10p	486	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	547	
5423	緑茶入りレモングラスティ 10p	446	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	932	
5496	ダーズリンティTB 10p	486	
5897	ココア低脂肪タイプ 130g	608	
5898	チャイパック 12p	446	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,255	

ナッツ・シリアル・お菓子

番号	品名	価格	数
6124	くるみ(生・無塩) 65g	608	
6131	ピスタチオ(無塩) 70g	588	
6161	マカデミアナッツ(無塩) 65g	588	
6143	カシューナッツ(無塩) 70g	608	
6162	アーモンド(無塩) 70g	588	
6127	よくばりナッツ(無塩) 80g	608	
6312	カシューナッツカレー味 60g	527	
6313	カシューナッツグリーンティ味 60g	527	
6306	黒糖くるみ 110g	608	
6322	メープルアーモンド 40g	448	
6357	緑茶くるみ 85g	588	別チラ
0982	オートミール 230g	385	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	993	
0981	マンゴー・カシュー 220g	993	
6491	黒こしょうおかし 70g	284	
6492	塩おかし 70g	284	
6411	マヨネーズおかし 120g	395	
6490	カレーおかし 70g	324	
6599	クラッカカンバーしょうがシナモン 60g	456	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6804	ポテトチップバター醤油 60g	162	
6818	ポテトチップ野菜コンソメ 60g	162	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	233	
6893	きらす揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらす揚げ 黒糖 20g×4	243	
6896	とうふドーナツ ハニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (2月③回目配送)

番号	品名	価格	数
1870	無塩バター 150g	394	
1871	加塩バター 150g	370	
1872	パンに美味しいバター 100g	295	
1873	発酵バター 100g	326	
1890	ゴータチーズ 200g	590	
1893	チェダーチーズ 200g	570	
1891	おつまみチーズ ゴータ 30g	206	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206	
1895	カマンベールチーズ 100g	518	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	443	
1897	クリームチーズ 150g	521	
1879	スキムミルク 200g	393	

ドリップコーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

番号	品名	価格	数
5535	深煎り サンタ・フェリサ(グアテマラ) 5杯分	557	
5534	中深煎り パウリーニョ(ブラジル) 5杯分	557	

ドライフルーツ

番号	品名	価格	数
6121	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	547	
6109	ドライマンゴー 60g	527	
6111	干しいちじく(黒) 140g	608	
6120	ラム酒漬けドライフルーツナッツ 120g	648	
6103	ドライクランベリー 70g	466	
6104	有機栽培プルーン種抜き(創健社) 110g	577	
6147	ドライパイナップル 50g	486	
6148	プルーン種なし 120g	588	

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

ラップ

8282	無添加NEWポリ 30cm×20m	223	
8283	ラップ 22cm×20m	122	

★特別企画品★

《たねの森 0982》《地球なかもち屋 9374》
会員価格:チラシ価格

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (2月③回目配送)

1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778	

竹内商店のだし (2月③回目配送)

2384	本枯節 1本	1,114	
2371	宗田節削りだし 100g	402	

斉藤牧場の牛肉 (2月③回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,143	
2661	牛スライス 200g	601	
2662	牛ミンチ 200g	463	
2663	牛スジ 200g	326	

経産牛の為、少し固め。煮込料理におススメ。

天竺舎の粉類・古代米・精麦 (2月④回目配送)

0803	米粉(玄米) 250g	271	
0806	黒米粉 250g	323	
0807	赤米粉 250g	323	
0820	赤黒ミックス粉 250g	323	
0821	強力小麦粉全粒粉 600g	380	
0822	強力小麦粉 600g	380	
0823	中力小麦全粒粉 600g	380	
0824	中力小麦粉 600g	380	
0805	古代米 200g	323	
0802	精麦(5分づき) 500g	323	

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考