

2019年1月5回目注文書

配布：1月3回目(1/15(火)~17(木))
 回収：1月4回目(1/22(火)~24(木))
 配送：1月5回目(1/29(火)~31(木))

コース(火・水・木)
 番号 ()
 氏 名
 (/) 様

野菜セット(高知県)

野菜セットの内容は季節のとおきをおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
山菜	0501 山の野菜セット 3品目	540	
中村くらし	0510 直送・四万十野菜セット 8品目 +送料	1,329	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 1/29(火)・31(木) 時頃			

野菜単品(高知県)

0101	はぶ茶(茎入り)	130g	350
0103	サニーレタス	1個	200
0104	レタス	1個	248
0105	キャベツ	1個	289
0106	ブロッコリー	1個	258
0107	カリフラワー(ミニ)	1個	258
0108	ミニ白菜	1玉	219
0109	さつまいも	600g	323
0110	田芋	300g	258
0111	じゃがいも	400g	232
0112	ねぎ	120g	206
0113	小松菜	150g	206
0114	ほうれん草	150g	206
0115	水菜	130g	194
0116	生姜	130g	258
0117	人参	300-350g	258
0118	金時人参	2~3本	258
0119	白菜	1玉	258/kg
0120	かぼちゃ	1個	77/100g
0201	人参	300g	206
0202	人参ジュース用	600g	310
0203	ケール	2枚	232
0204	ケール	7枚	732
0205	大根	1本	258
0206	新生姜	150g	267
0207	囲い生姜	150g	267
0208	囲い生姜(お徳用)	300g	427
0209	里芋	500g前後	397
0210	白ネギ	1本	168
0211	白ネギ	5本	645
0240	生姜	100g	223
0241	里芋	500g	348
0242	万次郎かぼちゃ(カット)	250g	209
0242	ねぎ	100g	139
島岡	0280 ニラ	100g	170
正弘	0281 ぎんなん	200g	258
あおぞら	0310 原木しいたけ	170g	258

野菜単品(県外)山芋、れんこんはP5

番号	品名	価格	数
0308	たまねぎ 1kg	370	

果物

井上正弘	0401 徳用みかん	2kg	439
井上清澄	0430 みかん	1kg	361
	0431 みかん	2kg	658

高知のいいものいろいろ

国友農園

5391	りぐり山茶	3g	216
5392	風蘭香(ふうらんこう)	30g	1,080
5393	りぐり山茶	3g	216
5394	岩座(いわくら)	30g	1,620
5397	りぐり山茶ワイルドマウンテンティーTB	1包	216
5396	りぐり数北 荒ほうじ	50g	432

自然自生の茶木を開墾し、昔ながらの自然農法で育て上げ、釜入りした茶葉が、りぐり山茶です。有機無農薬栽培。3gのお試し用は1包で何煎もお楽しみ頂けます。

無手無冠

5998	純米酒 生酒	720ml	1,430
------	--------	-------	-------

司牡丹酒造

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
------	----------	-------	-------

あおぞら蒼空舎 入浴剤

8220	お試しセット	3P	230
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

便利な調味料特集

3655	フレッシュバジルソース	95g	946	P5
3653	豆乳タルタルソース	100g	389	
3904	粒入りマスタード	80g	407	
3824	キムチの素	85g	397	

今週のお米

番号	品名	価格	数
0629	玄米	3kg	2,613
0601		5kg	3,366
0602		10kg	6,519
0603	五分	15kg	9,559
0604		5kg	3,466
0605		10kg	6,719
0606	白米	15kg	9,859
0607		5kg	3,466
0608		10kg	6,719
0609		15kg	9,859

今週のお米

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,635

かざくるまの農産加工品

0863	どくだみ水	60cc	800
0864	どくだみローション	60cc	800
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0889	梅干(赤じそ漬)	150g	323
0892	梅酢(赤じそ)	300cc	516
0894	梅酢(赤じそ)	720cc	1,161
0871	干し柿	4個	258

パン(さくらベーカリー)

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0962	焼きドーナッツ 栗	1個	183
0961	〃 黒ごま&あん	1個	183
0964	〃 チョコくるみ	1個	183
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン(竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン	2個	238
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249
0905	土佐酒粕パン	5枚	432
0906	ハードトースト	5枚	346
0928	ハードトースト サンド用	10枚	346
0907	玄米トーストパン	1個	410
0909	クランベリーベーク	2個	400
0912	くるみフランス	1個	410
0914	チーズブレッド	1個	454
0919	あんぱん	2個	354
0924	パンオセーグルくるみ	1個	454
0901	ブラウンライスカンパーニュ	1個	454

パンのおともに

5201	ハイラスマーガリン	180g	310
5211	有機オレンジジャム	210g	320
5210	有機ストロベリージャム	210g	320

生活学舎 桃土のジャム

5213	ジンジャージャム	100g	319
5214	文旦ジャム	100g	319
5215	梅ジャム	100g	319
5216	ルバーブジャム	100g	319

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

農産物と農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like 豆腐, 揚げ, 豆乳, etc.

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 鯛調理用, さわら切り身, etc.

ふぞろい干物セット：身に傷があったり、頭がないなど見た目は難がありますが、味は同じです。お得です！

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 早煮昆布, 羅臼昆布, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 親鶏肉ミンチ, 親鶏肉半羽.

奥田さんおすすめレシビ 鶏半羽
・ごぼうやこんにゃくと一緒にうま煮に。
・水炊き 柔らかく炊くコツは味付け前にじっくり煮ること。

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists モモ肉, モモ肉切身, etc.

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 肉スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

TONTON有機農場のウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ボンレスハム, アグリィ, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

仕入れ都合により、ミルクコーヒーカフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ｲﾝﾌﾞﾙｰｼﾞ, カマンベール, etc.

燻製ナチュラルスナッカー：さいて食べるチーズ。サラダなどにトッピングもおすすすめです。

桂フーズの海産加工品(冷蔵・冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 煮干し, 南蛮漬けアジ, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists とことん 鱧入り蒲鉾, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ツナフレークオイル無添加, 鳴門塩わかめ, etc.

調味料・油

番号	品名	価格	数
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	714	
2903	// あまみ 150g	464	
2904	// 山塩小僧 240g	590	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3022	紅玉梅酢 200ml	532	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	963	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,876	
3102	丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,107	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,107	
3105	純正醤油濃口 大 1.8L	1,713	
3106	純正醤油淡口 大 1.8L	1,713	
3107	純正醤油淡口 小 900ml	928	
3110	本造りしょうゆ 1L	1,134	
3201	海の精有機玄米みそ 1kg	1,512	
3209	海の精有機麦みそ 1kg	1,416	
3202	有機中辛みそ 750g	774	
3203	中辛みそ 750g	557	
3205	甘口みそ 750g	557	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	1,046	
3302	なたね白絞油(坂本) 1,650g	1,046	
3305	なたねサラダ油缶 1.4kg	1,242	
3306	油 純ごま油 660g	1,375	
3308	太白胡麻油 450g	1,103	
3313	グレープシードオイル 460g	1,083	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3421	本みりりん 0.5L	829	
3406	有機メープルシロップ 250ml	1,131	
3431	清澄さんの百花蜜 300g	1,419	
3430	600g	2,704	
3470	純米料理酒 福来純 720ml	836	
3601	醤油エキス 1.8L	1,856	
3606	土佐ボン酢醤油 500ml	576	
3622	ウスターソース 300ml	464	
3623	中濃ソース 300ml	453	
3626	濃厚ソース 300ml	464	
3636	ケチャップ 380g	453	
3661	焼き肉のたれ 300ml	464	
3652	豆乳マヨ 300g	654	
3653	豆乳タルタルソース 100g	389	
3688	OGホールトマト 400g	284	

便利なし

番号	品名	価格	数
3530	煮干しパック 20p	456	
3531	味だしパック 20p	488	
3542	昆布濃縮だし 36p	1,378	
3555	オーサワ中華ダシ 8p	373	
3558	野菜ブイヨン 8p	352	
3561	プレミアムだし名人(煮干し味) 10p	521	

ルー

3717	オーサワシチュールー 120g	413	
3720	王国のグリーンカレー 50g	394	

ごはんの素

3807	オーサワ麻婆豆腐の素 180g	344	
3810	ごぼうご飯の素 2合用	373	
3811	きのこご飯の素 2合用	363	

香辛料

3904	粒入りマスタード 80g	407	
------	--------------	-----	--

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724	
4023	地粉パン粉 150g	385	
4031	片栗粉 200g	226	
4032	黒豆きな粉 100g	334	
4045	こだわりのベーキングパウダー ×4 10g	443	

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	
4202	吉野葛うどん 200g	371	
4203	吉野葛そうめん 250g	423	
4210	玄米ビーフン 120g	413	
4235	オーサワ 有機スパゲッティ 500g	288	
4248	OGマカロニ(細め) 300g	295	
4240	7列7和有機マカロニ(太め) 250g	279	
4244	OGペンネ 300g	295	
4303	ベジ玄米ラーメン塩 1食	205	
4304	// 胡麻味噌 1食	215	
4305	// しょうゆ 1食	205	

おかず・ごはんのおとも

番号	品名	価格	数
★4433	こだわりおでん(3種) 320g	394	
★4432	こだわりおでん(5種) 370g	502	
4580	福神漬け 120g	363	
4507	しょうが紅梅漬 100g	469	
4509	紅玉小梅 120g	667	
4512	鉄火みそ(ふりかけ) 70g	864	
4590	ふりかけ名人鰹味 25g	356	

レトルト

4605	ベジカレー甘口 1食	324	
4606	// 中辛 1食	324	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4611	ベジパスタソース(たらこ風) 1食	357	
4631	有機玄米あずき粥 200g	207	

餅・汁物

4701	黒豆入り玄米餅 6個	496	
4730	おやつもち 4個	334	
4801	有機みそ汁(生みそ) 3食	225	
4802	立科味噌汁 1食	186	
4803	もずくスープ 1食	162	
4804	あおさのりスープ 1食	162	
4805	八穀ポタージュ 5食	805	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	420	
●5060	鶏つくね 200g	340	
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651	
●5021	鳥天 200g	441	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5029	若鶏のからあげ(香草レモン) 150g	452	
5034	チキンカツ(和風にんにく醤油風味) 200g	456	
●5035	若鶏焼きつくね 180g	391	
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362	
●5037	とりがらスープ 50g×5	405	
●5045	レバー入りミートボール 400g	608	
●5051	スパイシーササミカツ 160g	412	
●5052	ピリ辛チキンバー 150g	324	
5056	若鶏塩麹漬け 150g	330	
●5057	鶏レバー甘辛焼き 120g	379	
5041	こだわり卵を使った親子丼の具 1食	376	
●5059	チーズササミロール 5本 180g	512	

若鶏のササミでチーズを巻いてから衣をつけて油で揚げたチーズ入りのササミカツ。トースターやレンジで温めるだけでボリュームたっぷりのカツの出来上がり。お弁当にも大活躍。

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機麦茶・TB, 煎茶, 釜炒茶, 五緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 豆180g, 粉170g, 豆200g, etc.

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モカ イルガチェ フェ 粉 (中煎), ウォータードリッ プ コーヒーサーバー, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGTマトジュース有塩 缶, 野菜ジュース無塩 缶, etc.

缶のケースは30本で少しお得です。5780以外のケースは翌々週配送になります。

のケース

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 黒麹もろみ酢, etc.

オーガニックワイン・フランス産

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like アトゥラ ブラン16 (白), アトゥラ ルージュ17 (赤), etc.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like むぎ焼酎 吉岐, むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド, etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ドライブルーベリー, 有機干しあんず, ココナッツパウダー, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オ-切 梅エキス, 青みかんパウダー, マスカハニー+アズレン スプレー(オレンジ), etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N400番台所用 詰替, 八坂台所用固形石鹸, etc.

多用途に使える、柔らかいペースト状のせっけんクリーナーです。ハーブ精油(ティーツリー油、ハッカ油)を配合したさわやかな香りです。ワンタッチキャップで開閉簡単、使いやすい容器入りです。

洗濯用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 青ざらし(固形洗濯石鹸), N粉石鹸 N, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリーム スイートローズ, etc.

プロポリスマウスウォッシュ: ダマスクバラ花油、ユーカリ葉油が行内の汚れを浄化しマスキング。お口のトラブルの原因となる汚れを浄化し、お口の健康をサポートします。

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー容器, Nシャンプー詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 足摺椿(椿油), お肌幸せハンドクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like よもぎ湯, Nキッチンスポンジ, ソフキン, etc.

このページは翌々週(2月①回目 2/5~7)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜 (県外)

番号	品名	価格	数
0306	山芋 (つくね芋) 500g	434	
0303	れんこん 500g	477	

ビタミンC、ミネラル、食物繊維が豊富な蓮根。美白効果、疲労回復、風邪予防にも効果があるとか。スライスして透き通るまで炒め、塩だけで味付けをした塩キンピラもおすすめ。蓮根本来の旨み甘みも味わえます。

天竺舎の農産加工品

0840	秋ウコン (ターメリック) 50g	535	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦 (大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬 200ml	271	
0685	白米 (香り米・十和錦) 1kg	750	
0686	玄米 (香り米・十和錦) 1kg	750	
0282	ヤーコン 500g	271	

土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町 (冷凍) (●印は加熱済み)

1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	673	
1991	土佐沖天然ぶり漬け丼 70g×2	630	
1927	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	774	
1925	土佐のわら焼き鯉たたき 130g	897	
1981	わかなの三枚おろし 230g	470	
1901	魚色タセット① 600g以上	1,339	
1902	魚色タセット② 400g以上	868	
1907	調理用 イワシフィーレ 150g	384	
1911	シイラの切り身 150g	434	
1915	さばフィーレ 2~5枚	499	
1906	うるめいわし (ドレス) 300g	376	
1997	土佐の生きびなご 150g	398	
1980	小イカ 150g	318	
1998	天然ぶり切身 190g	531	
1982	焼き物・揚げ物用 わかなのみりん干し 150g	318	
1910	シイラのフライ 120g	449	
1917	さばの竜田揚げ 150g	402	
1918	きびなごのフライ 120g	485	
1919	きびなごの唐揚げ 140g	434	

土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町 (冷凍) (●印は加熱済み)

番号	品名	価格	数
1920	焼き物・揚げ物用 アジフライ 4~5枚	485	
1912	うつぼの唐揚げ 60g	550	
1967	めひかりの唐揚げ 110g	456	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	470	
1904	小魚っ粉 (小魚粉末) 110g	402	
●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き (120g)	543	
●1978	白身魚の青しそチーズ焼き (120g)	543	
1936	白身魚のチーズ香巻き (100g)	564	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	459	

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆 50g	111	
1311	大豆 (大分県産) 300g	300	
1501	乾しいたけ (徳用) 100g	1,052	
1540	乾しいたけ (スライス) 100g	1,067	
1541	乾しいたけ (どんこ) 100g	1,558	
1530	乾燥さくらげ 30g	626	
2317	有明のり 10枚	482	

下郷農協の乳製品

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	238	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	308	
1846	プリン 90g×3	376	

下郷農協の鶏肉 (冷凍)

2420	モモミ (モモ肉) 300g	1,026	
2421	手羽身 (ムネ肉) 300g	692	
2411	おおい冠地鶏 モモ手羽切り身 300g	842	
2412	ささみ 200g	585	
2413	手羽先 300g	829	
2414	手羽元 300g	804	
2415	ミンチ 300g	842	
2416	ぶつ切り 300g	548	
2424	ガラ 2羽分	185	

鍋物に冠地鶏のぶつ切りはいかがですか？

鶏肉のうまみ成分であるイノシン酸が豊富で肉質もほどよく柔らかい。骨付きぶつ切りでよいだしが出ますよ。

下郷農協の鶏肉・豚肉 (冷凍)

番号	品名	価格	数
2440	卵取鶏 モモチハスライス (モモムネ肉スライス) 300g	476	
2441	モモミ (モモ肉) 300g	513	
2442	テバミ (ムネ肉) 300g	358	
2443	ミンチ 300g	513	
2501	黒豚肉 ヒレ・ブロック 400g	1,922	
2502	バラ・ブロック 400g	1,682	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,081	
2505	一口カツ用 200g	961	
2506	モモ・焼き肉用 200g	576	
2507	ロース・スライス 200g	1,081	
2509	バラ・スライス 200g	840	
2508	モモ・スライス 200g	576	
2550	白豚肉 スペアリブ 300g	682	
2511	ミンチ 100g×3	560	
2510	こま切れ 100g×3	589	
2640	ロース スライス 200g	2,462	
2641	モモ スライス 200g	1,766	
2642	肩 スライス 200g	1,694	
2643	牛肉 カルビー 200g	2,342	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,177	
2645	ミンチ 100g×3	1,754	
2646	こま切れ 100g×3	1,754	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,297	
2720	白豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	521/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	665/100g	
2722	焼き豚 約150g	609/100g	
2723	ポークウインナー 150g	516	
2724	地鶏フランク 200g	397	

地鶏フランク：親鶏を使い、地元産野菜を加え作り上げたボリュームたっぷりフランクソーセージです。

麴・調味料

3214	米こうじ 2kg	2,401	
3215	麦こうじ 2kg	1,463	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,581	
3221	麦味噌分	2,644	
3240	麦みそ 1kg	601	
3655	フレッシュバジルソース 95g	946	

このページは翌々週(2月①回目 2/5~7)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

粉類

番号	品名	価格	数
4033	きな粉(大分県産) 100g	324	
4061	もち米粉 500g	661	

冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	424	
4260	耶馬溪乾うどん 250g	408	
4261	耶馬溪そうめん 250g	408	

ご飯のおとも

4508	梅干し(下郷) 200g	389	
------	--------------	-----	--

下郷農協の冷凍惣菜

5010	ぎょうざ 16個	492	
5011	ビーフコロック 3個	394	
5012	ハンバーグ 100g×2	486	
5013	ミニハンバーグ 15個	613	
5005	チキンボール 300g	523	
5006	鶏うま煮 300g	494	
5007	味付け豚ホルモン 500g	840	
5008	モモ味噌漬け 300g	864	

下郷農協のジャム

5240	いちごジャム 200g	396	
------	-------------	-----	--

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	583	
5322	麦茶 400g	408	
5324	ハト麦茶 粒 300g	457	
5325	// TB 20p	640	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	926	

合鴨米のあまざけ：耶馬溪町で栽培された合鴨米を使用。農薬・化学肥料は不使用です。
ストレートタイプです。温めておろし生姜を添えて飲むのがおすすめ。
アミノ酸・ビタミンが豊富な甘酒をぜひお召し上がりください。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、企画されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

ビール

番号	品名	価格	数
5910	有機ビール(350ml) 6本	1,992	
5911	有機ビール(ケース) 24本	7,733	

さんかく広場のクッキー

6205	ナッツマカロン 6個	120	
6203	ころころクッキー 6個	120	
6204	ころころ・チョコ 6個	120	
6201	お茶の子広場 アーモンドクッキー 50g	200	
6202	酒粕クッキー 10枚	200	
6251	黒砂糖クラッカー 60g	171	
6253	南部クラッカー 60g	171	

ナッツマカロン、ころころシリーズはマーガリン使用

お菓子

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	770	
6575	おからクッキー 230g	396	
6576	ぶちおからクッキー 150g	324	
6577	べっぴんボーロ 50g	264	
6540	パウンドケーキプレーン 250g	640	
6571	パウンドケーキ黒糖入り 250g	640	

天然成分で虫除け、虫対策！

8701	アンチモスキート 5ml	1,199	
8726	ファールEX 30ml	3,175	

9種のハーブエキスを効果的に配合した肌にやさしい痒み止めローション。虫刺され、カサカサ肌などのかゆみにスーッと爽やか！

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特別企画品★
《ライフコットン 9312》《日本創健 9459》
会員価格：チラシ価格(税込)の2%引き
ただしセール品はチラシ価格

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

アレッポの石鹸

番号	品名	価格	数
7711	B11(エクストラ) 1個	912	
7710	B3(ノーマル) 1個	638	
7713	ライト 1個	507	

ボディクレイ(ねんど)

8101	ソープ 1.2kg	3,309	
8102	// 300g	1,103	
8104	フェイスソープ 130g	1,563	
8105	ローション 120ml	1,379	
8120	入浴剤 1.2kg	2,758	
8121	// 300g	920	
8130	パック 1.2kg	4,136	
8131	// 300g	1,379	
8132	ミルクローション 120ml	1,655	
8133	クリーム 300g	1,747	

髪の毛を石鹸で洗った後のリンスとしても使えます。また、薄くのぼして日中の保湿クリーム、厚く塗ればしっとりパックに。季節やお肌の状態に合わせて、手のひらの上で化粧水やオイルと混ぜて濃さを調整できます。

8134	モアクリーム 60g	2,574	
8135	スキンミルク 150ml	1,655	
8136	日焼け対策 80g	1,563	
8137	シンプルジェル 300g	920	
8140	粉 40g	368	
8150	歯磨き 100g	966	
8160	おためしセット(粉以外の12品)	1,195	

日用雑貨

8340	リバイブA g+ (消臭・防菌)(物用) 200ml	950	
8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	389	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,216	
8410	多目的コットン 100g	537	

今月も扱います 防災特集

9105	非常用給水袋 (5L用) 1枚	681	
------	--------------------	-----	--