

2019年1月④回目注文書

配布：1月②回目（1/8(火)～10(木)）
 回収：1月③回目（1/15(火)～17(木)）
 配送：1月④回目（1/22(火)～24(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

今週のお米

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,635

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目 セット	1,329 +送料	
ご希望の日のにちに○をつけてください。 着日・時間指定 1/22（火）・24（木） 時頃			

果物

番号	品名	価格	数
井上正弘 0401	徳用みかん	2kg	439
井上澄 0430	みかん	1kg	361
0431		2kg	658

新共同購入品

6886	昔ながらのしょうがあめ	70g	394
------	-------------	-----	-----

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶(茎入り)	130g	350
0103	サニーレタス	1個	200
0104	レタス	1個	248
0105	キャベツ	1個	289
0106	ブロッコリー	1個	258
0107	カリフラワー(ミニ)	1個	258
0108	ミニ白菜	1玉	219
0109	さつまいも	600g	323
井上正弘 0110	田芋	300g	258
0111	じゃがいも	400g	232
0112	ねぎ	120g	206
0113	小松菜	150g	206
0114	ほうれん草	150g	206
0115	水菜	130g	194
0116	生姜	130g	258
0117	人参	300-350g	258
0118	金時人参	2~3本	258
0119	白菜	1玉	258/kg
0120	かぼちゃ	1個	77/100g

0201	人参	300g	206
0202	人参ジュース用	600g	310
0203	ケール	2枚	232
0204	ケール	7枚	732
0205	大根	1本	258
0206	新生姜	150g	267
0207	囲い生姜	150g	267
0208	囲い生姜(お徳用)	300g	427
0209	里芋	500g前後	397
0210	白ネギ	1本	168
0211	白ネギ	5本	645
とさやま 0240	生姜	100g	223
0241	里芋	500g	348
0242	万次郎かぼちゃ(カット)	250g	209
0242	ねぎ	100g	139
正弘 0281	ぎんなん	200g	258
あおぞら 0310	原木しいたけ	170g	258

野菜単品（県外）山芋、れんこんはP5

くまもと有 0308	たまねぎ	1kg	370
---------------	------	-----	-----

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

新 ついいものいろいろ

大地のクッキーはP5、有機グアバ茶はP3に掲載

もんちゃん農園			
1120	手作りこんにやく	1個	130
5227	いちごジャム	190g	580
5226	ブルーベリージャム	190g	610

あおぞら蒼空舎 入浴剤

8220	お試しセット	3P	230
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

無手無冠

5998	純米酒 生酒	720ml	1,430
------	--------	-------	-------

司牡丹酒造

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
------	----------	-------	-------

便利な調味料特集

3630	有機ピザソース	225g	406
3658	コチュジャン	80g	445
1415	絹こし胡麻 白	300g	877
1416	絹こし胡麻 黒	300g	877
3659	オイスターソース	115g	433

かざぐるまの農産加工品

0863	どくだみ水	60cc	800
0864	どくだみローション	60cc	800
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0870	梅ジャム	150g	490
0889	梅干(赤じそ漬)	150g	323
0892	梅酢(赤じそ)	300cc	516
0894	梅酢(赤じそ)	720cc	1,161
0871	干し柿	4個	258

今週のお米

0659	玄米	3kg	2,613
0610		5kg	3,366
0611		10kg	6,519
0612		15kg	9,559
0613	五分	5kg	3,466
0614		10kg	6,719
0615		15kg	9,859
0616	白米	5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	黒焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0962	焼きドーナッツ 栗	1個	183
0961	〃 黒ごま&あん	1個	183
0964	〃 チョコくるみ	1個	183
0971	ラスク	1袋	234
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン(竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	238
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	340
0905	土佐酒粕パン	5枚	432
0906	ハードトースト	5枚	346
0928	ハードトースト サンド用	10枚	346
0907	玄米トーストパン	1個	410
0908	プレーンベーグル	2個	367
0912	くるみフランス	1個	410
0913	ピストーレ	5個	412
0920	あんフランス	1個	205
0923	パンオセーグル プレーン	1個	410
0902	ペカンブレッド	1個	518
0950	有機玄米フレーク プレーン	150g	391
0952	三育 グラノーラ	400g	916
0951	OGコーンフレーク プレーン	150g	370
0954	OGグラノーラハニー	200g	658
0955	OGグラノーラベリー	200g	709

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748
5260	有機・レモンマーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

農産加工品

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐1丁 約450g	211	
1030	初月豆腐 半丁 約225g	120	
1002	絹ごし豆腐1丁 約400g	198	
1003	厚揚げ 1枚	112	
1004	油揚げ 1枚	112	
1104	初月の豆乳 200ml	132	
1106	国産豆乳 1L	324	
1108	こんにやく 板こんにやく 240g	178	
1110	こんにやく 糸こんにやく 200g	178	
1115	こんにやく 乾燥糸こんにやく 25g×10	521	
1231	OGミックスベジタブル 250g	326	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	359	
1216	有機蒸しシヨクビ 袋 85g	246	
1218	有機蒸しひよこ豆 85g	246	
1219	3色の蒸しキヌア 60g	246	
1222	スーパー発芽大豆 100g	197	
1223	スーパー発芽黒豆 70g	197	
1217	つぶあん(有機小豆使用) 200g	401	
1240	FBもろこし畑ホールカーネル 180g	221	
1241	FBもろこし畑うらごし 230g	206	
1371	国産十六雑穀米 20g×10	1,033	
1301	押し麦 800g	495	
1304	ひえ 150g	709	
1370	国内産そば米 150g	640	
1410	国内産すりごま白 30g	590	
1409	国内産すりごま黒 30g	541	
1415	ねりごま 絹ごし胡麻白 300g	877	P1
1416	ねりごま 絹ごし胡麻黒 300g	877	
1550	北海道全粒粉豆麩 30g	344	
1507	麩 横山のカルシウム麩 20g	181	
1508	全粒粉くるまふ 6枚	394	
1601	国内産春雨 100g	256	
1605	有機大豆・凍み豆腐さいの目 50g	283	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 10個	468
1702	平飼卵 6個	310
1704	うずらの卵の水煮 6個×2p	365
1801	山地酪農牛乳 1L	336
1802	牛の道(ヴァージ-牛乳) 500ml	260
1820	生クリーム 200ml	469

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

2101	おまかせ干物	544
2102	丸干し	544
2103	かます	1,020
2104	うるめいわし	544
2105	鯛 1枚	1,020
2106	いか一夜干し 1枚	804
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	544
2108	じゃこちり(中) 1袋	544
2109	じゃこちり(大) 1袋	544

海産物と海産加工品

番号	品名	価格	数
2291	国内産・素干しえび 30g	295	
2220	ツナフレークオイル無添加 70g×3	590	
2221	缶詰 // // 油漬 70g×3	590	
2223	缶詰 オイスターオイル 100g	840	
2222	缶詰 そのままあさり(殻付き) 100g	305	
2360	刺し節 鯉本枯節(花鯉) 65g	613	
2361	刺し節 味だし削り 110g	432	
2362	刺し節 厚削り 100g	439	
2364	刺し節 鯉本節パック(本枯) 8p	334	
2301	鳴門塩わかめ(生)凍 200g	343	
2302	鳴門カットわかめ 35g	554	
2340	5種の海藻サラダ 12g	305	
2382	かんたんひじき煮の素 20g	275	
2307	道南とろろ昆布 25g	385	
2374	だし昆布 日高昆布 100g	499	
2376	だし昆布 利尻昆布 30g	399	
2377	だし昆布 道東だし昆布 40g	228	
2315	向井 青のり粉 4g	364	
2320	奄美もすく・塩蔵 200g	274	
2323	長ひじき 50g	542	

土佐蒲鉾の練り製品

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	304
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	232
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	220
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	203

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2401	親鶏肉ミンチ 300g	564
2402	親鶏肉半羽 300~400g	188 /100g

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

2450	若鶏骨付きもも2本 700g	991
2430	モモ肉 300g	603
2431	モモ肉切身バラ凍結 500g	894
2432	ムネ肉 300g	517
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	463
2434	ササミ 200g	456
2435	小間切 200g	382
2437	手羽先 400g	537
2438	手羽元 300g	472
2451	若鶏肝(レバー) 150g	304

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

2521	ブロック 300g	1,040
2522	カット 300g	1,040
2520	スライス 200g	799
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	799
2524	生姜焼き用 200g	799
2526	ブロック 300g	986
2527	カット 300g	986
2525	スライス 200g	699
2528	生姜焼き用 200g	699
2530	ブロック 300g	741
2531	カット 300g	741
2529	スライス 200g	540

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2532	バラスライス 200g	549	
2535	赤身スライス 200g	543	
2534	スペアリブ 300g	799	
2537	ミンチ 300g	643	

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を擦り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製にしています。

2701	ハム 肩ローススライス 80g	441
2702	ハム ローススライス 80g	568
2703	ハム モモスライス 100g	504
2704	ハム ヒレスライス 100g	546
2705	ベーコンスライス 100g	619
2706	タンズライススモーク 100g	409
2707	レバースモーク 100g	315
2708	スペアリブスモーク 200g	861

調味料

2902	完全天日塩 あまみ 500g	1,592
2906	塩 // 美味海 100g	362
2907	塩 天塩 1kg	355
2908	塩 海の精焼き塩 袋 60g	260
3014	美濃有機玄米黒酢 360ml	689
3001	小京都有機純米酢 500ml	419
3003	富士酢プレミアム 500ml	1,418
3006	酢 富士すし酢 360ml	608
3009	酢 富士ピクル酢 360ml	608
3010	有機ゆず果汁 100ml	513
3013	カンタンハ芳酢 360ml	414
3101	醤油 丸大豆醤油濃口大 1.8L	1,876
3103	醤油 丸大豆醤油淡口大 1.8L	1,876
3104	醤油 丸大豆醤油淡口小 900ml	1,107
3202	味噌 有機中辛みそ 750g	774
3205	味噌 甘口みそ 750g	557
3206	味噌 白みそ(丸かつ) 250g	244
3208	味噌 麦みそ 500g	340
3302	なたね白絞油(坂本) 1.650g	1,046
3303	なたねサラダ油(鹿北) 820g	699
3304	油 国産菜種サラダ油 450g	886
3307	油 純ごま油 273g	694
3312	OG EXVオ 180g	826
3315	リーブオイル 460g	1,821
3331	えごま油(低温压榨) 165g	1,575
3401	粗糖 1kg	338
3403	洗双糖 1kg	338
3405	糖類 粉末黒糖 300g	344
3408	糖類 てんさい糖糖粉末 500g	394
3409	糖類 羅漢果ゴールド 500g	2,609
3420	糖類 本みりん 1.8L	2,771
3471	糖類 純米料理酒福来純 1.8L	1,896
3602	醤油 エキス中 0.9L	985
3605	有機ほん酢しょうゆ 250ml	428

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

番号	品名	価格	数
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3638	有機キャップ チューブ 300g	341	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3635	OGトマトソース 365g	443	
3658	コチュジャン 80g	445	P1
3679	有機ゆず唐辛子 HOTソース 100g	359	
3633	OGトマト缶ダイス 400g	334	
3643	玉ネギドレッシング 230ml	531	
3645	金胡麻ドレッシング 230ml	531	
3659	オイスターソース 115g	433	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	505	

便利だし

3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	640	
3551	かつおだし 袋 8p	373	
3553	いりこだし 袋 8p	373	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	〃 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ 6p	339	

鍋スープ・ルウ・～の素

★3670	まろやか豆乳鍋スープ 600g	303	
★3671	あっさり寄せ鍋スープ 600g	303	
★3672	キムチ鍋スープ 600g	303	
★3673	みそちゃんこ鍋スープ 600g	303	
★3675	とりしお鍋スープ 600g	303	
★3667	塩レモン鍋の素 2～3	324	
★3668	麻婆鍋の素 人前	324	
3704	直火焼酎カレー粉 甘口 170g	380	
3705	〃 中辛 170g	380	
3706	〃 辛口 170g	380	
3716	ルウ ホワイトシチュー 230g	433	
3714	焼酎ハヤシシチュー 120g	394	
3713	日食 ハヤシルウ 230g	466	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3842	有機肉豆腐の素 100g	253	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	253	

漬物の素

3820	熟成ぬか床ツツ [®] -1.2kg	753	
3821	〃 補充用ぬか 400g	266	
3823	浅漬けの素 500ml	339	

香辛料

3934	洋からし粉 袋 20g	272	
3935	カレーパウダー 袋 20g	177	
3937	粉わさび 袋 20g	272	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	347	
3947	黒コショウ粗挽袋 20g	369	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	514	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	347	
3939	ゆず七味 10g	391	

粉類

番号	品名	価格	数
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724	
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用) 200g	369	
4021	無糖ホットケーキミックス 400g	381	
4024	米粉 天ぷら粉 200g	315	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4036	玄米お好み焼粉 300g	521	
4041	重曹 ボトル 380g	400	

生麺・天かす・乾麺

4111	佐竹 生ラーメン 2食	168	
4134	生パスタ 2食	153	
4225	天かす一番 60g	158	
4201	乾 桜うどん 250g	207	

パスタ・インスタント麺

4236	OGスパゲッティ 500g	394	
4239	OGペンネ 500g	394	
4238	OGフジリトリコロル 500g	570	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	423	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4330	有機らーめん (醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん (味噌味) 1食	232	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4313	川かつ丼麺 山菜そば 1食	197	
4315	〃 カレーうどん 1食	178	
4346	ハンタリアブの豆乳ピリ辛めん 1食	271	

おかず・ごはんのおとも

★4431	出雲おでん8種8個 500g	927	
4424	有機金時煮豆 125g	370	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	394	
4503	有機・きざみたかな漬 180g	329	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	256	
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 40g	345	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 40g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	

レトルト食品

4640	有機ミートソース 1食	294	
4651	玄米と人参 150g	279	
4652	玄米とかぼちゃ 150g	279	
4653	玄米とごぼう 150g	279	
4654	玄米とじゃがいも 150g	279	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	452	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	452	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	298	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	298	

餅

番号	品名	価格	数
4720	玄米もち 7個	570	
4721	玄米もちよもぎ 7個	570	

ムソーの冷凍総菜

5136	オーガニックマンゴー 200g	434	
2820	放牧豚ポークウインナー 100g	432	
2821	放牧豚粗挽きウインナー 100g	473	
5110	野菜たっぷり餃子 12個	334	
5111	肉餃子 12個	486	
5112	ひとくち餃子 20個	529	
5113	春巻き 5本	810	
5114	豚まん 4個	875	
5116	海鮮餃子 12個	540	
5117	肉焼売 8個	605	
5119	海老にらまんじゅう 6個	594	
5120	ピザ・北海道マルゲリータ 1枚	836	
5121	ピザ・ポテマヨ&ベーコン 1枚	972	
5133	ふわふわ食感の海鮮焼売 8個	626	
5134	じゅわっと焼小籠包 8個	724	
5135	日本のやさしいアジフライ 50g×4	648	

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	煎茶 100g	1,030	
5303	玉緑茶 100g	1,030	
5310	有機無双番茶TB 40p	954	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5323	国内産麦茶TB 50p	407	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5450	出雲国へにふうき紅茶リーフ 50g	570	
5451	へにふうき紅茶TB 15p	570	
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	563	

アフロディア

5380	有機土佐國グアバティTB 5p	648	
5381	〃 15p	1,836	
5382	〃 30p	3,240	

はなればなれ珈琲

5518	深煎	豆180g	792
5519	はなればなれ季節のお買い得	粉170g	792
5540	中煎	豆200g	792
5541	コーヒー	粉190g	792
5507	深煎	はなればなれブレンド豆 170g	990
5508	〃	粉 160g	990
5520	浅煎	はなればなれ月替わり豆 約170g	990
5521	〃	粉 約160g	990

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170～180g、粉160～170g)

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

番号	品名	価格	数
5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	973	
5583	アバカコーヒーフィルター小 100枚	280	
5584	大 100枚	300	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩缶 1本	128	
5630	有機にんじんジュース缶 1本	180	
5660	OGりんごジュース缶 1本	135	
5724	レモンサイダー缶 1本	133	
5726	OGアップルサイダー+レモン缶 1本	136	
ケースは30本入りで少しお得です。			
のケース			

面白い飲み物

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	450	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	
★5844	生姜湯 袋入り 5p	293	
★5851	本葛湯 詰合せ 5p	508	
★5853	本葛湯 生姜 5p	508	

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 壱岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 壱岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

オーガニックワイン・ブルガリア産

5997	ホワイトキュヴェ16 (OG白ワイン) 750ml	2,052	
------	---------------------------	-------	--

オーガニックワイン・フランス産

5995	アトゥラブラン16 (白) 750ml	1,670	
5996	アトゥラルージュ17 (赤) 750ml	1,670	

ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGがっしやんぱるん 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

お菓子

6332	フルーツ&ナッツ -ザクロ 1本	276	
6330	フルーツ&ナッツ -アーモンド 1本	276	
6376	有機緑豆チップス 45g	263	
6302	有機むき栗・天津あまぐり 90g	246	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	239	
6314	じゃこ納豆 3g×10	304	
6395	純国産北海道黒豆の甘納豆 95g	323	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6370	北海道ソフトあたりめ 63g	693	
6371	北海道皮付さきいか 63g	693	
6345	北海道ホタテ貝ひも 35g	329	
★6461	ミニどら焼 6個	304	
★6463	黒棒 8本	253	
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	

お菓子

6422	くるみ餅 100g	304	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	200	
6431	北海道抹茶きなこねじり 100g	250	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6404	玄米このはせんべいいうす塩 80g	256	
6413	焼塩煎餅 80g	256	
6455	ふ菓子 7本	223	
6464	ミニ柿ピー 14g×5	233	
6467	島醤油煎餅 80g	260	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	260	
6432	国産ごぼうのあられ 40g	220	
6433	国産たまねぎのあられ 40g	220	
6520	おやつカステラ 130g	263	
6585	おこめケット(ビスケット) 7個	248	
6596	抹茶のカシューナッツコロソ 85g	256	
6598	有機コーヒーのカシューナッツコロソ 80g	256	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6611	玄米ポンせんがっしやんカレー 60g	273	
6620	はとむぎおこし 10枚	243	
6633	玄米パフのクランチチョコ 10個	250	
6757	有機安納芋ようかん 120g	355	
6821	荒挽きえびせん 50g	223	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	253	
6899	のり塩かりんとう 105g	229	
6885	北海道かりんとう 130g	229	
6807	純国産ポテトチップスつすしお 60g	158	
6808	ゆず 53g	158	
6809	黒ごま 50g	158	
6832	古式梅肉エキスドロップ 80g	296	
6834	包み黒糖飴 95g	202	
6840	ミルクキャラメル 180g	304	
6892	やさしいラムネ 13g×5	233	
6890	純国産塩あめ 75g	229	
★6981	ナチュラルチョコレート・ミルク 60g	356	
★6982	ホワイト 60g	356	
★6983	抹茶 60g	356	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7003	有機梅肉エキス粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
4044	クエン酸袋 300g	456	
7430	パックス重曹 600g	300	
7440	ソフトクリーナー(クレンザー) 300g	944	

洗濯用石鹸・洗剤

7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7506	八坂 粉石鹸レモン 2kg	732	
7508	漂白剤入り 1kg	375	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	
7510	バジャン 1.2kg	1,361	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	486	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nクリュー スイートローズ 1個	175	
7706	N レモンガラス 1個	164	
7718	シャボン玉719リフレッシュ詰替 180ml	1,071	
7724	シャボン玉ボディソープ容器 570ml	1,026	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	702	
7740	ハブルガード泡ポンプ 300ml	651	
7801	ソルティー歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	

シャンプー・リンス

7905	クリューシャンプー容器 400ml	2,434	
7907	リンス 容器 400ml	2,434	
7913	シャボン玉石けんシャンプー容器 520ml	1,019	
7915	シャボン玉石けんシャンプー用リンス容器 520ml	1,019	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	

国産OGコスメ～天海のしずくオーガニック

8090	ホイップソープ 150ml	3,024	
8091	化粧水 120ml	3,564	
8092	美容液 35ml	5,940	
8093	フィットシードクリーム 35g	5,940	
8094	フィットシードオイル 10ml	3,456	
★8096	トライアル5点セット 5点	2,430	
8095	ミネラルファンデーション 5g	3,456	
8097	ハンドクリーム 30g	2,376	

基礎化粧品類

8060	足摺椿(椿油) 100ml	1,584	
8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8202	Nキッチンスポンジ 1個	162	
8420	ほっかほか温めオーガニックライナー 7セット	790	
8452	OGコットンマスク 7枚	790	
8408	ナチュラルムーンナプキン 羽根が多い日用用 16個	480	
8406	羽なし 夜用 12個	480	
8407	おりものシート 40個	608	
8501	キッチンペーパーいろいろ敷紙 30枚	114	
8510	ありがとう便利トイレトイペーパー 140m×6	598	
8603	ミラクルやまちゃん 2L	464	
9103	魚焼き倶楽部 600g	402	

このページは翌々週(1月⑤回目 1/29~31)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜 (県外)

番号	品名	価格	数
0306	山芋 (つくね芋) 500g	434	
0303	れんこん 500g	477	

高知のいいもの~大地のクッキー

6247	農業使用なし小麦のクッキー・チアシード 約40g	264	
------	--------------------------	-----	--

サクサク歯応えの良いクッキーに、食物繊維、オメガ脂肪酸、鉄分、たんぱく質などが豊富なチアシードが入っています。大地さんでも人気のクッキーです。

天竺舎の農産加工品

0840	秋ウコン (ターメリック) 50g	535	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦 (大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬 200ml	271	
0685	白米 (香米・十和錦) 1kg	750	
0686	玄米 (香米・十和錦) 1kg	750	
0282	ヤーコン 500g	271	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

別所蒲鉾の練り製品・島根県 (冷凍)

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	362	
2211	出雲のちくわ 2本	362	
2212	プレーン天 3枚	362	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	362	
2214	海鮮ちぎり天 100g	362	
2215	あらめボール天 6個	362	
2216	玉ねぎ天 3枚	362	
2217	ささがきごぼう天 6枚	362	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	362	
2219	ごぼうスティック 100g	362	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	362	
2226	野菜ちぎり天 120g	362	
2227	いか天 4枚	362	
2292	おでん種セット 9種 16個	781	
2293	だし付き 7種 8個	535	

人気のおでん種に、だしのついた便利なセットです。大根などお好みの野菜、卵、こんにゃくなどを足して添付のだして煮込めば、美味しいおでんに。

岡岩商店の干物・加工品

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
2111	鱧(はも)のすりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き (たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

海産加工品・ご飯のおとも

2290	鮭焼きほぐし 80g	674	
2260	いわし味付 100g (固形量 70g)	329	
2261	いわし水煮 70g	318	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	450	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	コーソクハムソシユール 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺

4160	全粒粉ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	318	
4162	〃 ヲウマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉ぎょうざ 20枚	196	
4164	〃 春巻き 10枚	293	
4106	〃 ヲウマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	生麺 ちゃんぽん種(スープ付) 2食	384	
4169	せいろ蒸し焼きそば(スープ付) 2食	410	
4135	生フィットチーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	
4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	
4317	有機即席ラーメン (スープ無) 1食	137	

ココア・ドライフルーツ

5436	ミルクココア 5p	419	
6104	有機プルーン種抜き 110g	577	

お菓子

6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	233	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	
6804	ポテトチップ バター醤油 60g	162	
6818	ポテトチップ 野菜コンソメ 60g	162	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	243	

このページは翌々週(1月⑤回目 1/29~31)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

ビール

番号	品名	価格	数
5910	有機ビール350ml 6本	1,992	
5911	有機ビールケース 24本	7,733	

ラップ

8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	223	
8283	無添加NEWポリラップ 22cm×20m	122	

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (2月①回目配送)

1870	無塩バター 150g	394	
1871	加塩バター 150g	370	
1872	パンに美味しいバター 100g	295	
1873	// 発酵バター 100g	326	
1890	ゴーダチーズ 200g	590	
1893	チェダーチーズ 200g	570	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	206	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206	
1895	カマンベールチーズ 100g	518	
1896	3種のシュレットチーズ 130g	443	
1897	クリームチーズ 150g	521	
1879	スキムミルク 200g	393	
★1867	チーズフォンデュ 210g	717	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (2月①回目配送)

番号	品名	価格	数
1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778	

竹内商店のだし (2月①回目配送)

2384	本枯節 1本	1,114	
2371	宗田節削りだし 100g	402	

斉藤牧場の牛肉 (2月①回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,143	
2661	牛スライス 200g	601	
2662	牛ミンチ 200g	463	
2663	牛スジ 200g	326	

経産牛の為、少し固め。煮込料理におススメ。

季節限定!

チーズフォンデュ

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラ、北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをフォンデュ用にブレンドしています。専用の器具がなくても、小鍋で煮溶かせば大丈夫。本当に美味しくおススメ。



《山織 9306》

会員価格:千ラン価格の2%引き
ただしセール品は千ラン価格

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

品番	品名	注文数	備考