

# 2019年1月3回目注文書

配布：12月4回目（12/25～(火)～27(木)）  
 回収：1月2回目（1/8(火)～10(木)）  
 配送：1月3回目（1/15(火)～17(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）  
 氏名（ / ）様

## 今週のお米

番号	品名	価格	数
0601	玄米	5kg	3,366
0602		10kg	6,519
0603		15kg	9,559
0604	五分	5kg	3,466
0605		10kg	6,719
0606		15kg	9,859
0607	白米	5kg	3,466
0608		10kg	6,719
0609		15kg	9,859
0630	玄米	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635

## 野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
0501	山の野菜セット 3品目	540	
0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,329 +送料	

ご希望の日くに○をつけてください。  
 着日・時間指定  
 1/15（火）・17（木） 時頃

## 野菜単品（高知県）

番号	品名	価格	数
0261	サニーレタス 80g	129	
0262	切り干し大根 100g	297	
0280	ニラ 100g	170	
0281	ぎんなん 200g	258	
0310	原木しいたけ 170g	258	

## 野菜単品（県外）山芋、れんこんはP5

番号	品名	価格	数
0308	たまねぎ 1kg	370	

## 野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶（茎入り） 130g	350
0103	サニーレタス 1個	200
0104	レタス 1個	248
0105	キャベツ 1個	289
0106	ブロッコリー 1個	258
0107	カリフラワー（ミニ） 1個	258
0108	ミニ白菜 1玉	219
0109	さつまいも 600g	323
0110	田芋 300g	258
0111	じゃがいも 400g	232
0112	ねぎ 120g	206
0113	小松菜 150g	206
0114	ほうれん草 150g	206
0115	水菜 130g	194
0116	生姜 130g	258
0117	人参 300-350g	258
0118	金時人参 2~3本	258
0119	白菜 1玉	258/kg
0120	かぼちゃ 1個	77/100g
0201	人参 300g	206
0202	人参ジュース用 600g	310
0203	ケール 2枚	232
0204	ケール 7枚	732
0205	大根 1本	258
0206	新生姜 150g	267
0207	囲い生姜 150g	267
0208	囲い生姜（お徳用） 300g	427
0209	里芋 500g前後	397
0210	白ネギ 1本	168
0211	白ネギ 5本	645
0240	生姜 100g	223
0241	里芋 500g	348
0242	万次郎かぼちゃ（カット） 250g	209
0242	ねぎ 100g	139

## 果物 りんごはP5に掲載しています

0401	徳用みかん 2kg	439
0430	みかん 1kg	361
0431		2kg

## 高知のいいものいろいろ

### 無手無冠

5998	純米酒 生酒 720ml	1,430
------	--------------	-------

### 司牡丹酒造

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,260
------	----------------	-------

### あおぞら蒼空舎 入浴剤

8220	お試しセット 3P	230
8201	よもぎ湯 10P	679
8221	びわ湯 10P	679
8222	どくだみ湯 10P	679

### 便利な調味料特集

3655	フレッシュバジルソース 95g	946	P6
3653	豆乳タルタルソース 100g	389	
3904	粒入りマスタード 80g	407	
3824	キムチの素 85g	397	

### かざくるまの農産加工品

0863	どくだみ水 60cc	800
0864	どくだみローション 60cc	800
0884	びわの葉エキス詰替え用 100cc	930
0857	ローリエ 20枚	129
0859	たかのつめ 10g	129
0889	梅干（赤じそ漬） 150g	323
0892	梅酢（赤じそ） 300cc	516
0894	梅酢（赤じそ） 720cc	1,161
0870	梅ジャム 150g	490
0871	干し柿 4個	258

## もち米は2017年度産

0680	玄米 1kg	680
0681		2kg
0682	白米 1kg	730
0683		2kg
1385	キラリもち麦 500g	898
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,635

## パン（さくらベーカリー）

0975	グラハムトースト 1本	486
0976	ブランブレッド 1本	486
0929	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	270
0962	栗 1個	183
0961	黒ごま&あん 1個	183
0964	チョコくるみ 1個	183
0965	万次郎かぼちゃ 1斤	486
0966	玄米 1斤	486
0967	チョコ 1斤	486
0973	しおパン 2個	308
0974	しおパン（竹炭） 2個	308
0925	ぶどうパン 1/2個	238
0927	チョコミニクロワッサン 4個	249
0902	ペカンブレッド 1個	518
0905	土佐酒粕パン 5枚	432
0906	ハードトースト 5枚	346
0928	ハードトースト サンド用 10枚	346
0907	玄米トーストパン 1個	410
0915	グリッシーニ 3本	250
0917	クロワッサン 3個	540
0922	クランベリーノア 1個	410
0920	あんフランス 1個	205

## パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン 180g	310
5211	有機オレンジジャム 210g	320
5210	有機ストロベリージャム 210g	320

## メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。  欄

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1001 もめん豆腐 1丁 and 1030 もめん豆腐 半丁.

豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えると永く持ちます。ただし、お早めにお召し上がりください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1002 絹ごし豆腐 1丁 and 1003 厚揚げ 初月.

鉄板焼き豆腐

職人による昔ながらの製法「權寄せ」で手づくりしたやき豆腐専用の生地を丁寧に一枚一枚鉄板でじっくりと焼き上げています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1006 鉄板焼き豆腐 2枚 and 1020 とうりおぼろ豆腐.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1022 胡麻豆腐 黒 and 1104 初月の豆乳.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1509 切り板麩 and 1507 横山のカルシウム麩.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1701 奥田さんの平飼卵 and 1801 山地酪農牛乳.

木次乳業の乳製品

プリンは冬季はお休みします。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1803 のむヨーグルトリンゴ and 1804 のむヨーグルトぶどう.

仕入れ都合により、ミルクコーヒーカフェオレは木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

イズモラージュ

お便り「土のいのちの今月のおすすめ」ページに載っています。美味しいものを食べよう会でも一番人気でした。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 1830 イズモラージュ (ゴダ) and 1831 カマンベール.

プロポローネ

名前はボールを意味するナポリ方言「プロヴァ」に由来しています。熱をかけると糸のように伸びるパスタフィラータタイプのチーズです。じっくり薫製してあり非常に馴染みやすい風味で独特のもちもち感があります。まずは小さなサイズ(ピッコロ)でお試ください。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2220 ツナフレークオイル無添加 and 2221 ツナフレークオイル油漬.

桂フーズの海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2251 煮干し and 2204 南蛮漬 アジ.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾 and 2283 とことん 鱧入り角天.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2330 棒寒天 and 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2401 親鶏肉ミンチ and 2402 親鶏肉半羽.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2430 モモ肉 and 2431 モモ肉切り身バラ凍結.

TONTON有機農場の豚肉(凍)・ハム類(蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 2521 ブロック and 2522 カット.

**TONTON有機農場のハム類 (冷蔵)**

番号	品名	価格	数
2730	ロースハム 300g	1,842	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,413	
2732	スモークトハム 300g	2,055	
2733	骨付きハム 1本	1,499	
2734	アグリィ 300g	1,071	
2735	フランク 230g	714	
2736	ソーセイジ 粗挽き 130g	571	
2737	ソーセイジ カレーソーセイジ 130g	571	
2739	ショートウィンナー 130g	527	
2740	チョリソー 230g	714	
2741	ベーコン 300g	1,370	
2742	ショルダーベーコン 300g	1,499	

**調味料・油**

番号	品名	価格	数
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	714	
2905	完全天日塩 美味海 230g	651	
2907	天塩 1kg	355	
2909	昆布塩 100g	513	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3022	紅玉梅酢 200ml	532	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	963	
3020	OGレモン果汁 180ml	512	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,876	
3102	丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,107	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,107	
3105	純正醤油濃口 大 1.8L	1,713	
3106	純正醤油淡口 大 1.8L	1,713	
3107	純正醤油淡口 小 900ml	928	
3110	本造りしょうゆ 1L	1,134	
3201	海の精有機玄米みそ 1kg	1,512	
3209	海の精有機麦みそ 1kg	1,416	
3202	有機中辛みそ 750g	774	
3203	中辛みそ 750g	557	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3301	純なたね油(坂本) 1.650g	1,046	
3302	なたね白絞油(坂本) 1.650g	1,046	
3305	なたねサラダ油缶 1.400g	1,242	
3306	油 純ごま油 660g	1,375	
3308	太白胡麻油 450g	1,103	
3309	胡麻ラー油 30g	393	
3313	グレープシードオイル 460g	1,083	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3402	糖類 洗双糖 5kg	1,570	
3406	有機メープルシロップ 250ml	1,131	
3421	本みりん 500ml	829	
3470	純米料理酒 福来純 720ml	836	
3601	醤油エキス 1.8L	1,856	
3602	醤油エキス 0.9L	985	

**調味料**

番号	品名	価格	数
3608	有機紅玉練り梅チューブ 100g	638	
3606	土佐ボン酢醤油 500ml	576	
3622	ウスターソース 300ml	464	
3623	中濃ソース 300ml	453	
3626	濃厚ソース 300ml	464	
3636	ケチャップ 380g	453	
3661	焼き肉のたれ 300ml	464	
3688	OGホールトマト 400g	284	
3652	豆乳マヨ 300g	654	
3653	豆乳タルタルソース 100g	389	P1

**便利だし**

3530	煮干しパック 20p	456	
3531	味だしパック 20p	488	
3561	プレミアムだし名人(煮干し味) 10p	521	
3555	オーサワ中華ダシ 8p	373	
3558	野菜ブイヨン 8p	352	

**ルー・～の素**

3717	オーサワシチュールー 120g	413	
3807	オーサワ麻婆豆腐の素 180g	344	

**ごはんの素・香辛料**

3810	ごぼうご飯の素 2合用	373	
3811	きのこご飯の素 2合用	363	
3812	五目ごはんの素 2合用	357	
3824	キムチの素 85g	397	
3904	粒入りマスタード 80g	407	P1

**粉類**

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724	
4031	片栗粉 200g	226	
4032	黒豆きな粉 100g	334	
4034	オーサワ吉野本葛 150g	719	
4045	こだわりのベーキングパウダー ×4 10g	443	
4023	地粉パン粉 150g	385	

**生麺**

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	

**乾麺・パスタ・インスタント麺**

4202	吉野葛うどん 200g	371	
4203	吉野葛そうめん 250g	423	
4210	玄米ビーフン 120g	413	
4235	オーガニック有機スパゲッティ 500g	288	
4240	別荘1和有機マカロニ(太め) 250g	279	
4244	OGペンネ 300g	295	
4303	ベジ玄米ラーメン 塩 1食	205	
4304	// 胡麻味噌 1食	215	
4305	// しょうゆ 1食	205	

**ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物**

番号	品名	価格	数
★4433	こだわりおでん(3種) 320g	394	
★4432	こだわりおでん(5種) 370g	502	
4580	福神漬け 120g	363	
4507	しょうが紅梅漬 100g	469	
4511	黒胡麻塩 110g	299	
4512	鉄火みそ(ふりかけ) 70g	864	
4590	ふりかけ名人鰹味 25g	356	
4607	ベジキーマカレー 1食	319	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4630	玄米粥 200g	208	
4702	活性発芽玄米餅 6個	485	
4802	立科味噌汁 1食	186	
4803	もずくスープ 1食	162	
4804	あおさのりスープ 1食	162	
4805	八穀ポタージュ 5食	805	

**秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)**

●5061	お弁当用つくね串 6本	420	
●5060	鶏つくね 200g	340	
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651	
●5021	鳥天 200g	441	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5029	若鶏のからあげ(香草レモン) 150g	452	
5034	チキンカツ(和風にんにくしょうゆ風味) 200g	456	
●5035	若鶏焼きつくね 180g	391	
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362	
5041	こだわり卵を使った親子丼の具 1食	376	
●5042	甘酢のやわらかチキン南蛮 150g	370	
●5049	こだわりのからあげ 150g	376	
●5050	チキンソースカツ 150g	420	
5056	若鶏塩麹漬け 150g	330	
●5057	鶏レバー甘辛焼き 120g	379	
●5059	チーズササミロール 180g	512	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	362	
●5037	とりがらすープ 50g×5	405	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	397	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	449	

とりがらすープ：新鮮で健康な若鶏の鶏ガラを水だけでじっくり、じっくり煮つめた5倍濃縮スープ。料理によってお好みの濃さに調整できて、和・洋・中いろいろな料理に使えます。

おでんだし、めんつゆ、煮物、天つゆなど、これ一本でOK! 鰹節と昆布のだしの効いた万能調味料です。

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機麦茶・TB, 煎茶, 釜炒茶, etc.

オーガニックワイン・フランス産

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like アトゥラブラン16(白), アトゥラルージュ17(赤).

南フランス産のオーガニックワインです。酸味が喉もとを心地良く過ぎる清涼感のある味わいの白、滑らかなタンニンと中程度の酸がもたらすバランスの良い赤。どちらもおすすめです。

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ドライブルーベリー, 有機干しあんず, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like はなればなれ季節のお買い得コーヒー, はなればなれブレンド豆, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース(無塩)紙, 有機アップルキャロット缶, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 黒麹もろみ酢, etc.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like むぎ焼酎 吉岐, むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ドラム式液状石鹸容器 1L, 八坂リサイクル液体石鹸 4L, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 化粧せっけん 3個, Nクリームソープ 無香 1個, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替 500ml, Nリンス詰替 500ml, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーク 梅エキス 50g, 青みかんパウダー 30g, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 足摺椿(椿油) 100ml, ローズウォーター 容器 200ml, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂台所用固型石鹸 280g, N400番台所用詰替 900ml, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like よもぎ湯 10p, Nキッチン スポンジ 1個, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N粉石鹸 N 1kg, 八坂EM菌入り粉石鹸 プレーン 3kg, etc.

DOG'S LIFE 愛犬のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ジャーキー 50g, おからクッキー 60g, etc.

このページは翌々週(1月④回目 1/22~24)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**野菜 (県外)**

番号	品名	価格	数
0306	山芋 (つくね芋) 500g	434	
0303	れんこん 500g	477	

**りんご**

0411	紅玉 4.5kg箱入り	4,440	
0412	紅玉 9kg箱入り	8,110	
0413	ふじ 約2.25kgバラ	2,250	
0414	〃 4.5kg箱入り	4,440	
0415	〃 9kg箱入り	8,110	

**天竺舎の農産加工品**

0840	秋ワコン (ターメリック) 50g	535	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦 (大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬 200ml	271	
0685	白米 (香り米・+和錦) 1kg	750	
0686	玄米 (香り米・+和錦) 1kg	750	
0282	ヤーコン 500g	271	

**井上スパイス**

3791	糲カレー 130g	456	
3792	オーガニックホワイトルウ 120g	557	

井上スパイス初となるオーガニックホワイトルウ。  
 試行錯誤の末できあがったのが、お好みのミルクで仕上げていただくスタイルです。  
 牛乳・豆乳・アーモンドミルクなどで、それぞれのご家庭にあわせてミルク感をプラスしてください。

3793	米粉カレー中辛 160g	405	
3941	オーガニックカレールー (中辛) 120g	651	
3701	奄美カレー・ちびっこ 200g	362	
3702	奄美カレー・甘口 200g	347	
3703	奄美カレー・中辛 200g	347	
3942	マジカラ 14g	507	
3991	辛くない井上スパイスのガラムマサラ 37g	507	
3943	洋風八味 19g	355	
3949	ホットワインスパイス 2杯	203	
3992	王様のチャイスパイス 2杯	203	
3951	ピクルススパイス 20g	203	
3952	王様のタンドリーチキンスパイス 15g	203	
3953	ジャンバラヤ用スパイス 11g	203	

単品スパイスはメーカー中止のため、取り扱いはありません。

**さんかく広場のクッキー**

番号	品名	価格	数
6205	ナッツマカロン 6個	120	
6201	お茶の子広場 アーモンドクッキー 50g	200	
6202	酒粕クッキー 10枚	200	
6203	ころころクッキー 6個	120	
6204	ころころ・チョコ 6個	120	
6251	黒砂糖クラッカー 60g	171	
6253	南部クラッカー 60g	171	

ナッツマカロン、ころころシリーズはマーガリン使用

**高知のいいもの**



**宇佐もん工房**

2270	オイルサーディン 100g	432	
2271	トマトサーディン 100g	432	
2272	サラダサーディン 100g	432	

**簡単レシピ!  
 トマトサーディンのチーズ焼き**

①耐熱容器に、スライスした玉葱、ざく切りしたほうれん草を入れ、軽くラップをし、約1分レンジで温める。  
 ②①の上にトマトサーディン(ソースも全部入れる)、薄切りしたマッシュルーム、チーズ、パン粉を乗せ、焦げ目がつくまでオーブンで焼く。

2275	うるめいわし100% つみれ団子 8玉	324	
2273	ぶっかけ漬け丼 60g×2	500	
2274	うるめいわしのカルパッチョ 50g	280	

**納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔**

1101	もみじ納豆 50g	111	
1311	大豆 (大分県産) 300g	300	
1530	乾燥きくらげ 30g	626	
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,052	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,067	
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,558	
2317	有明のり 10枚	482	

**下郷農協の乳製品**

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	238	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	308	
1846	プリン 90g×3	376	

**土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍)  
 (●印は加熱済み)**

番号	品名	価格	数
1995	土佐の薫焼き天然 ぶりタタキ 120g	673	
1991	土佐沖天然ぶり漬け丼 70g×2	630	

人気の2品が再開です!

1927	土佐の鰹刺身用ブ ロック 100g	774	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	897	
1901	魚色タセット① 600g以上	1,339	
1902	魚色タセット② 400g以上	868	
1998	天然ぶり切身 190g	531	
1981	わかなの三枚おろし 230g	470	
1907	調理用 イワシフィーレ 150g	384	
1911	シイラの切り身 150g	434	
1915	さばフィーレ 2~5枚	499	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	376	
1997	土佐の生きびなご 150g	398	
1980	小イカ 150g	318	
1982	わかなのみりん干し 150g	318	
1910	シイラのフライ 120g	449	
1917	焼き物・揚げ物用 さばの竜田揚げ 150g	402	
1918	きびなごのフライ 120g	485	
1919	きびなごの唐揚げ 140g	434	
1920	アジフライ 4~5枚	485	
1967	めひかりの唐揚げ 110g	456	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	470	
1904	小魚つ粉(小魚粉末) 110g	402	
●1935	白身魚のバジルマヨ ネーズ焼き (120g)	543	
●1978	白身魚の青しそチー ズ焼き (120g)	543	
1936	白身魚のチーズ春巻 き (100g)	564	
●1979	白身魚のケチャップ 煮 100g	459	

このページは翌々週(1月④回目 1/22~24)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**下郷農協の鶏肉(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,026	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	692	
2411	モモ手羽切り身 300g	842	
2412	ささみ 200g	585	
2413	手羽先 300g	829	
2414	手羽元 300g	804	
2415	ミンチ 300g	842	
2416	ぶつ切り 300g	548	
2424	ガラ 2羽分	185	
2440	モモチバスライス(モモムネ肉スライス) 300g	476	
2441	モモミ(モモ肉) 300g	513	
2442	テバミ(ムネ肉) 300g	358	
2443	ミンチ 300g	513	

**麺・調味料・粉**

番号	品名	価格	数
3214	米こうじ 2kg	2,401	
3215	麦こうじ 2kg	1,463	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,581	
3221	// 麦味噌分	2,644	
3240	麦みそ 1kg	601	
3655	フレッシュバジルソース 95g	946	
4061	もち米粉 500g	661	
4033	きな粉(大分県産) 100g	324	
<b>冷凍うどん・乾麺・漬物</b>			
4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	424	
4260	耶馬溪乾うどん 250g	408	
4261	耶馬溪そうめん 250g	408	
4505	らっきょう漬(下郷) 200g	414	休
4508	梅干し(下郷) 200g	389	

**下郷農協のジャム**

番号	品名	価格	数
5209	いちごジャム 200g	396	

**お菓子・お茶・あまざけ**

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	770	
6575	おからクッキー 230g	396	
6576	ぶちおからクッキー 150g	324	
6577	べっぴんポーロ 50g	264	
6540	パウンドケーキプレーン 250g	640	
6571	パウンドケーキ黒糖入り 250g	640	
5312	玄米茶 200g	583	
5322	麦茶 400g	408	
5324	ハト麦茶 粒 300g	457	
5325	// T B 20p	640	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	926	

**下郷農協の豚肉(冷凍)**

2501	ヒレ・ブロック 400g	1,922	
2502	バラ・ブロック 400g	1,682	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,081	
2505	一口カツ用 200g	961	
2506	モモ・焼き肉用 200g	576	
2507	ロース・スライス 200g	1,081	
2509	バラ・スライス 200g	840	
2508	モモ・スライス 200g	576	
2550	スペアリブ 300g	682	
2511	ミンチ 100g×3	560	
2510	こま切れ 100g×3	589	

**下郷農協の冷凍惣菜**

5010	黒豚ぎょうざ 16個	492	
5011	ビーフコロッケ 3個	394	
5012	ハンバーグ 100g×2	486	
5013	ミニハンバーグ 15個	613	
5005	チキンボール 300g	523	
5006	鶏うま煮 300g	494	
5007	味付け豚ホルモン 500g	840	
5008	モモ味噌漬 300g	864	

これからの季節には鍋物に便利! チキンボール

下郷の地鶏肉の冷凍肉だんごです。冷凍のままお鍋に加えて煮るだけ。いいだしが出来ます。

**下郷農協の牛肉・ハム類(冷凍)**

2640	ローススライス 200g	2,462	
2641	モモスライス 200g	1,766	
2642	肩スライス 200g	1,694	
2643	カルビー 200g	2,342	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,177	
2645	ミンチ 100g×3	1,754	
2646	こま切れ 100g×3	1,754	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,297	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	521/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	665/100g	
2722	焼き豚 約150g	609/100g	
2723	ポークウインナ 150g	516	
2724	地鶏フランク 200g	397	

コース(火・水・木) No( )  
氏名( / )様

★特別企画品★  
《ライフプロポーション 9305》会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数