

2019年12月④回目注文書

配布：12月②回目(12/10(火)~12(木))
 回収：12月③回目(12/17(火)~19(木))
 配送：12月④回目(12/25(水)~27(金))

コース(火・水・木)
 番号()
 氏名(/)様

今週のお米(新米!)

番号	品名		価格	数
0630	コシヒカリ 井上正弘 (除1)	玄米	5kg	2,537
0631			10kg	4,945
0632			15kg	7,482
0633	五分	五分	5kg	2,638
0634			10kg	5,148
0635			15kg	7,787
0636	白米	白米	5kg	2,638
0637			10kg	5,148
0638			15kg	7,787
0699	ふっくらやわらか有機玄米(秋田県産)		900g	1,049
0661	山菜 (除1)	棚田もち米・白米(天日干し)	3合(450g)	580
0862		お赤飯セット	330g(豆)	530
0863		黒豆ごはんセット	30g、米2合	530

野菜セット(高知県)

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万+野菜セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日になにを付けてください。 着日・時間指定 12/24(火)・12/26(木) 時頃			

新共同購入品

番号	品名	価格	数
3412	マヌカハニー MGO115/UMF6 250g	2,974	
6526	OGバタービスケット・プレーン 5枚×4	466	
6527	OGバタービスケット・ミルクチョコレート 4枚×3	466	
6528	OGバタービスケット・そば粉 5枚×3	466	
4677	AUGA OGピーツスープ 400g	400	
8206	お風呂洗いスポンジ 1個	422	
8038	リップスティック シトラス&ハニー 4.5g	881	
8039	川ホーリーバジル&ハニー 4.5g	881	
5701	ヴェリタスプロイ(ノンアルコールビール) 1本	130	

野菜単品(高知県)

番号	品名	価格	数
0101	ミニ白菜	1玉	265
0102	大根	1本	212
0103	人参	300g	212
0104	ねぎ	120g	199
0105	葉にんにく	130g	199
0106	ほうれん草	150g	212
0107	小松菜	150g	205
0108	水菜	130g	199
0109	レタス	1玉	252
0110	サニーレタス	1個	212
0111	田芋	300g	265
0112	生姜	100g	199
0113	じゃがいも	400g	238
0114	金時人参	200g	265
0115	菊菜	120g	205

高知のいいものいろいろ

~大地のクッキーはP5に掲載

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット 3P	235
8201	よもぎ湯 10P	695
8221	びわ湯 10P	695
8222	どくだみ湯 10P	695

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,311
------	----------------	-------

お正月の準備も忘れずに

1350	丹波黒豆 200g	1,328
9505	屠蘇散 1包	131
4180	国内産新そば・つゆ付 2食	599

かざくるまの農産加工品

8029	どくだみ水詰替 100cc	952
8043	どくだみローション詰替 100cc	952
0859	たかのつめ 10g	132
0857	ローリエ 20枚	132
0889	梅干(赤じそ漬) 約150g	344
0892	梅酢(赤じそ) 300cc	596
0898	梅酢(赤じそ) 500cc	993
0894	梅酢(赤じそ) 720cc	1,325

今週のお米(新米!)

番号	品名	価格	数	
0659	井上正弘 有機JAS アキタコマチ	玄米	3kg	2,793
0610			5kg	3,433
0611			10kg	6,650
0612	五分	五分	15kg	9,750
0613			5kg	3,535
0614			10kg	6,853
0615	白米	白米	15kg	10,057
0616			5kg	3,535
0617			10kg	6,853
0618			15kg	10,057

もち麦

1385	キラリもち麦 500g	916
1386	(除1) 香川県産 1kg	1,668

さくらベーカリーのパン・シリアル

0975	グラハムトースト 1本	496	
0976	ブランブレッド 1本	496	
0929	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	275	
0962	栗 1個	186	
0964	チョコくるみ 1個	186	
0968	アーモンド 1斤	496	
0969	オレンジ 1斤	496	
0970	マロン 1斤	496	
0973	しおパン 2個	314	
0925	びどうパン 小2個	242	
0927	チョコミニクワッサン 4個	255	
0904	フォカッチャ 2個	347	
0905	土佐酒粕パン 5枚	441	
0906	ハードトースト 5枚	352	
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352	
0907	玄米トーストパン 1個	419	
0910	バターロール 1本	392	
0911	白神ソフトフランス 1個	352	
0912	くるみフランス 1個	419	
0914	チーズブレッド 1個	462	
0916	バターロール 5個	438	
0919	あんパン 2個	362	
0921	セーグル 2枚	154	
0901	ブラウンライス カンパニユ 1個	462	
0950	シリアル	有機玄米フレークプレーン 150g	399
0953		OGグラノーラチョコ 200g	775
0995		有機のブランチップス 160g	382

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン 180g	316
5212	ブルーベリージャム 200g	764
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5262	黒ゴマクリーム 190g	565
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト) 190g	701
5260	有機・レモンマーマレード 130g	423

0201	玉ねぎ 850g	397
0202	玉ねぎ(小玉ちゃん) 400g前後	238
0203	ニンニク(バラ) 60g	212
0204	新生姜 150g	274
0205	新生姜(お徳用) 450g	699
0206	サトイモ 500g前後	408
0207	大根 1本	265
0208	人参 350g	225
0209	人参(ジュース用) 700g	331

0850	乾燥パスタセット(ミニトマトと玉葱) 2人前	530
0851	乾燥パスタセット(ナスと玉葱) 2人前	530
0871	野菜たっぷりの乾燥みそ汁の具 10g	397

0240	新生姜 100g	229
0241	生姜 100g	229
0242	さつまいも 500g	286
0243	里芋 500g	358
0244	万次郎かぼちゃ 250g	215
0245	葉にんにく 200g	215
0246	ゆず 1個	100
0230	さつまいも 1kg	503
0231	さつまいも 500g	252
0220	ぎんなん 200g	265
0250	原木しいたけ 170g	265

果物

0403	温州みかん 1kg	371
0404	温州みかん 2kg	675
0460	温州みかん 1kg	371
0461	温州みかん 2kg	675

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

農産加工品（豆腐・こんにゃく・豆など）

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	215	
1030	もめん豆腐 半丁 約225g	122	
1002	絹ごし豆腐 1丁 約400g	202	
1003	厚揚げ 初月 1枚	114	
1004	油揚げ 初月 1枚	114	
1005	初月のおから 200g	62	
1104	初月の豆乳 200ml	134	
1106	国産豆乳 1L	330	
1108	こんにゃく 板こんにゃく 240g	181	
1110	こんにゃく 糸こんにゃく 200g	181	
1115	こんにゃく 乾燥糸こんにゃく 25g×10	552	
1205	有機ミックスビーンズ 400g	363	
1206	有機ひよこ豆 400g	363	
1207	有機金時豆 400g	363	
1215	有機蒸し大豆 100g	252	
1222	スーパー発芽大豆 100g	201	
1223	スーパー発芽黒豆 70g	201	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	226	
1241	FBもろこし畑 うらごし 230g	211	
1371	国産十六雑穀米 20g×10	1,053	
1301	押麦 800g	548	
1303	もちあわ 150g	723	休
1305	ハトムギ粒 150g	599	
1408	国内産いりごま 白 35g	643	
1407	国内産いりごま 黒 35g	583	
1415	ねりごま 絹ごし胡麻 白 300g	894	
1416	ねりごま 絹ごし胡麻 黒 300g	894	
1550	北海道全粒粉豆麩 30g	351	
1507	横山のカルシウム麩 20g	185	
1508	北海道全粒粉く るまふ 6枚	402	
1601	国内産春雨 100g	272	
1604	にがり高野豆腐 (国内産特別栽培大豆使用)	6枚	548

卵・牛乳・乳製品

1701	奥田さんの 平飼卵 10個	492	
1702	平飼卵 6個	324	

奥田さんの平飼卵：平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土いのおでいただいているのは平飼卵です。広い「土」の鶏舎でストレスに配慮した飼育、自家配合のこだわり飼料で大切に育てています。

1704	うずらの玉子・水煮 6個×2	373	
1801	山地酪農牛乳 1L	364	
1802	牛の道(ギャツ)牛乳 500ml	266	
1820	生クリーム 200ml	478	

海産物と海産加工品

2291	国内産・素干しえび 30g	300	
2222	そのままあさり (殻付) 100g	311	
2295	そのまましじみ (殻付) 100g	295	

海産物と海産加工品

番号	品名	価格	数
2220	ツナフレークオイル無添加 70g×3	602	
2221	鰹 油漬 70g×3	602	
2223	オイスターオーリー フオイル漬け 100g	858	

田中鮮魚店の干物（冷蔵）

2101	おまかせ干物	555	
2102	丸干し	555	
2103	かます	1,040	
2104	うるめいわし	555	
2105	鯛 1枚	1,040	
2106	いか一夜干し 1枚	820	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	555	
2108	じゃこちり(中) 1袋	555	
2109	じゃこかえり(大) 1袋	555	

土佐蒲鉾の練り製品

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	310	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	237	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	225	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	207	

鯉節・削り節・海草

2331	糸寒天 16g	525	
2366	鯉本節(花鯉) 70g	397	
2367	削り節 宗田節 40g	321	
2362	削り節 荒ぶし 60g	386	
2365	かつおパック 25g×20	365	
2302	鳴門カットわかめ 32g	606	
2315	向井 青のり粉 4g	372	
2320	奄美もずく・塩蔵 200g	280	
2323	長ひじき 50g	553	
2376	利尻昆布 30g	406	
2377	道東だし昆布 40g	232	
2318	ねばねば猫あしこんにゃく 20g	291	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

2401	親かしわミンチ 300g	630	
2402	おくだの親か しわ(半羽分) 300~ 400g	192 /100g	

秋川牧園の鶏肉（冷凍）

2430	モモ肉 300g	615	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	913	
2432	ムネ肉 300g	528	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	473	
2434	ササミ 200g	464	
2435	小間切 200g	390	
2436	砂肝 200g	369	
2437	手羽先 400g	548	
2438	手羽元 300g	482	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	1,011	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	310	

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）・ハム類（冷蔵）

2520	スライス 200g	815	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	815	
2524	生姜焼き用 200g	815	
2525	肩ローススライス 200g	713	
2533	ブロック 300g	815	
2532	スライス 200g	559	

和歌山ポークTONTONの豚肉（冷凍）・ハム類（冷蔵）

番号	品名	価格	数
2530	ブロック 300g	756	
2529	モモ スライス 200g	551	
2536	モモ 焼き肉用 300g	825	
2539	角切り 200g	554	
2535	赤身スライス 200g	554	
2534	スペアリブ 300g	815	
2537	ミンチ 300g	656	
2730	ハム ロースハム 300g	1,879	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,441	
2732	ハム スモークトハム 300g	2,096	
2733	骨付きハム 1本	1,529	
2734	アグリィ 300g	1,093	
2735	フランク 230g	728	
2736	ソーセイジ 粗挽き 130g	583	
2737	ソーセイジ カレーソーセイジ 130g	583	
2739	ソーセイジ ショートウィンナー 130g	538	
2740	ソーセイジ チョリソー 230g	728	
★2743	野菜 130g	625	
2741	ベーコン 300g	1,398	
2742	ショルダーベーコン 300g	1,529	

調味料

2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	728	
2904	塩 // 山塩小僧 240g	900	
2906	塩 // 美味海 100g	369	
2907	天塩 1kg	392	
2908	海の精焼き塩 袋 60g	266	
3014	美濃有機玄米黒酢 360ml	703	
3001	小京都有機純米酢 500ml	428	
3002	純米富士酢 500ml	726	
3004	酢 純りんご酢 500ml	535	
3006	富士すし酢 360ml	620	
3008	富士酢の物酢 360ml	620	
3010	有機ゆず果汁 100ml	524	
3101	醤油 丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,914	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,130	
3108	ヤマキ醤油濃口 720ml	786	
3109	ヤマキ醤油淡口 720ml	786	
3112	減塩醤油(ヤマキ) 500ml	846	
3205	味噌 甘口みそ 750g	568	
3208	味噌 麦みそ 500g	347	
3207	味噌 白みそ(やさか) 500g	458	
3302	なたね白絞油 1,650g	1,652	
3303	なたねサラダ油 820g	920	
3312	油 OG EXVオ 180g	842	
3315	リーブオイル 460g	1,858	
3304	国産菜種サラダ油 450g	903	
3307	純ごま油 273g	851	
3401	糖類 粗糖 1kg	345	
3403	糖類 洗双糖 1kg	345	
3405	糖類 粉末黒糖 300g	355	
3407	糖類 てんさい含蜜糖 500g	402	
5970	糖類 本みりん 1.8L	2,955	
5972	純米料理酒 福来純 1.8L	1,972	
3602	醤油エキス 中 900ml	1,004	
3604	めんつゆストレート 360ml	503	

調味料

番号	品名	価格	数
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	436	
3621	ウスターソース 360ml	360	
3625	濃厚ソース 360ml	356	
3615	ケチャップ 瓶 400g	502	
3660	焼き肉のたれ 350g	620	
3627	お好みソース 360ml	351	
3630	有機ピザソース 225g	415	
3634	有機トマトピューレ 320g	353	
3632	有機ホールトマト 400g	340	
3641	野菜ドレッシング 200ml	454	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	542	
3659	オイスターソース 115g	442	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	515	

鍋スープ

★3670	まろやか豆乳鍋スープ 600g	310	
★3671	あっさり寄せ鍋スープ 600g	310	
★3672	キムチ鍋スープ 600g	310	
★3673	みそちゃんこ鍋スープ 600g	310	
★3674	とり塩鍋スープ 600g	310	
★3676	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ 1人前×4袋	389	
★3677	チョイ辛旨みそ鍋つゆ	389	
★9709	カレー鍋の素 2~3人前	331	
★9710	キムチ鍋の素	331	

便利なだし

3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	653	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	502	
3550	かつおだし 箱 30p	1,305	
3552	いりこだし 箱 30p	1,305	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,205	
3557	〃 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ (食塩無添加) 6p	346	

ルー・～の素

3704	直火焙煎カレー 甘口 170g	388	
3705	〃 中辛 170g	388	
3706	〃 辛口 170g	388	
3716	ホワイトシチュー 230g	442	
3801	グラタンミックス 2人前	346	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	258	
3841	有機回鍋肉の素 100g	258	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3823	浅漬けの素 (麴屋基平) 500ml	346	
3854	浅漬けの素梅風味 (富貴) 125ml	252	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	

香辛料

3934	洋からし粉 20g	278	
3935	カレーパウダー 20g	180	
3936	七味 15g	455	
3939	ゆず七味 10g	399	

香辛料・粉類

番号	品名	価格	数
3930	ハーブソルト 袋 55g	353	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	525	
3960	OGソルトソルト 35g	464	
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	342	
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用) 200g	377	
4020	ホットケーキミックス 400g	392	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	276	
4025	米粉お好み焼き粉 200g	362	
4027	からあげ粉 120g	269	
4031	片栗粉 200g	230	
4040	有機天然酵母 9g	161	
4042	重曹 袋 600g	407	
4044	クエン酸 袋 300g	464	

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生ラーメン 2食	172	
4134	佐竹生パスタ 2食	157	
4201	乾 桜うどん 250g	221	
4225	天かす一番 60g	161	
4234	国内産ロングパスタ 300g	373	
4236	OGスパゲッティ 500g	402	
4239	OGペンネ 500g	402	
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	

インスタント麺

4330	有機らーめん (醤油味) 1食	241	
4331	有機らーめん (味噌味) 1食	241	
4310	とんこつらーめん 1食	154	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4301	ソース焼きそば 1食	151	
4312	ワカア 丼 麺きつねうどん 1食	200	
4314	〃 納豆そば 1食	200	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン 1食	200	
4316	〃 しお味ラーメン 1食	200	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	281	

おかず・ごはんのおとも

★4431	出雲おでん8種8個 500g	945	
4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	402	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	261	
4565	小女子佃煮 45g	281	
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	351	
4527	しそわかめふりかけ 35g	351	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4547	味付ざーさい 100g	351	
4546	味付けメンマ 80g	271	

レトルト食品

4601	ﾊﾞｼﾞ ｸﾞﾘﾝｶﾞﾙ-野菜 1食	321	
4602	〃 豆 1食	321	
4603	〃 根菜 1食	321	

レトルト食品

番号	品名	価格	数
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4698	有機キーマカレー (中辛) 1食	403	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	473	
4640	有機ミートソース 1食	299	
4671	タイ・レッドカレー 1食	461	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	305	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	305	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	305	
4673	OGトマトスープ 2食	400	
4674	OGキャロットスープ 2食	400	
4675	OGミネストローネ 2食	400	
4676	OGマッシュルームスープ 2食	400	

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5020	やきとりセット (醤油味) 6本	664	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	369	
●5054	フライドチキン 500g	1,020	
●5059	チーズササミロール 180g	522	
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	366	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	405	
●5037	とりがらスープ 50g×5	414	
5041	こだわりの卵を使った親子丼の具 1食	383	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	383	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	458	
5067	炒めて簡単! 黒豚しょうが焼き用 120g	453	
5068	炒めて簡単! 黒豚みそ炒め用 140g	495	

お茶・紅茶

5301	煎茶 100g	1,060	
5302	釜炒茶 100g	1,060	
5303	玉緑茶 100g	1,060	
5304	玉緑茶の粉茶 100g	1,272	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,272	
5385	有機無双番茶 (リーフ) 150g	699	
5310	有機無双番茶 TB 40p	973	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5451	べにふうち紅茶 TB 15p	582	
5420	OGハーブティ TB・カモミール 20p	653	
5435	OGブラックココア 120g	592	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

5551	深煎 誤り廉価コーヒー 豆180g	808	
5552	粉170g	808	
5553	中煎 誤り廉価コーヒー 豆200g	808	
5554	粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010	

コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	価格	数
5550	有機デカフェ (カフェインレスドリップコーヒー) 5杯分	602	
5532	インスタントコーヒー	85g	993
8511	アバカコーヒーフィルター小	100枚	291
8512	大	100枚	312

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩 缶	1本	131
5620	野菜ジュース無塩 缶	1本	131
5622	野菜ジュース有塩 缶	1本	131
5667	有機フルーティー Mixジュース+野菜	1本	180
5668	紙	15本	2,635
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	184
5661	有機ミカンジュース 缶	1本	203
5730	OGぶどうサイダー+レモン 缶	1本	146
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	187

缶のケースは30本入りで少しお得です。
5732は24本

OGスポーツドリンク：お便り「土のいのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

面白い飲み物

5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ	30p	2,868
5801	健康青汁 菜食健美	90ml	167
5805	有機ごぼう茶	30p	1,205
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用)	250g	396
★5851	本葛湯 詰合せ	5P	570
★5852	本葛湯 蓮根	5P	570
★5853	本葛湯 生姜	5P	570
★5844	生姜湯 袋入り	5P	312

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐	900ml	1,013
5931	むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド	720ml	1,321

ブルガリアワイン

5997	ホワイトキュヴェ (白)	750ml	2,134
------	--------------	-------	-------

EUオーガニック認証フランスワイン

5995	アトゥラブラン (白)	750ml	1,741
5996	アトゥラルージュ (赤)	750ml	1,741

ドライフルーツ

6101	有機レーズン	120g	365
6108	有機干しいちじく (白)	150g	729

お菓子

6375	有機グリーンピースチップス	45g	269
6301	有機楽笑栗	170g	381
6315	北海道2色の煎り大豆	70g	233
6361	有機ほの甘あずき	55g	221
6395	北海道黒豆の甘納豆	95g	329
6311	アーモンドじゃこ	7g×5	266
6372	北海道鮭とば	42g	552
6345	北海道ホタテ貝も	50g	573
6419	ハイピーナッツ	90g	221
6403	黒ごま煎餅	15枚	322

お菓子

6405	玄米このは・醤油	80g	261
6406	玄米このは・プレーン	80g	261
6451	とうもろこしあられ	30g	258
6420	えび小判	3枚×5	216
6465	柿の種	90g	301
6493	北海道米の甘だれ 醤油せんべい	15g×5	266
★6469	栗しぐれ	120g	330
★6461	ミニどら焼	6個	310
★6463	黒棒	8本	289
6494	北海道米の野菜せんべい	15g×5	266
6498	さくふわせんべい い 紫いも味	12枚	230
6433	国産たまねぎのあられ	40g	225
6504	純国産ビスケット	120g	246
6523	OGボールクッキー・無双番茶	6個	299
6524	黒ごま	6個	299
6525	ココナッツ	6個	299
6597	北海道ぼーろ	100g	225
6521	黒蜜カステラ	6枚	346
6537	ワッフルクッキー・プレーン	7個	260
6538	人参	7個	260
6539	ほうれん草	7個	260
6573	ベジボリ 玉ねぎ&バセリ	30g	324
6613	特別栽培米ふっくりんこ JAPON 白米アブレ (ポン菓子チップス)	10枚	190
6621	玄米おこし	10枚	248
6630	スイートポリコーン (ポップコーン)	85g	170
6691	お米で作ったパフ スナックソース味	55g	159
6602	さくさくボンせんさつまいも	18g	235
6885	北海道かりんとう	130g	233
6801	ごぼうスナック	55g	216
6810	ねじりん棒カレー味	85g	204
6814	純国産芋けんぴ	170g	233
6853	ミニ小魚スナック	10g×5	248
6872	国産野菜チップス	45g	464
6855	おこめのすなっくしお味	35g	217
6807	純国産ポテトチップスうすしお	60g	172
6808	ゆず	53g	172
6895	さつま芋ちっぴ	150g	233

飴

6830	のど飴	34g	121
6886	昔ながらのしょうがあめ	70g	402
6866	アップルグミ	20g×4	330

機能性食品

7002	有機梅肉エキス	40g	2,324
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533
7004	うめぼしさん	16g	625
7011	青みかんパウダー	30g	1,338

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸	280g	237
7441	酸素系カビ取り剤	60g×5	634
4043	クエン酸ボトル	320g	623
4044	クエン酸袋	300g	474

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

7502	シャボン玉スノール純石鹸	180g	158
7503	シャボン玉スノール	1kg	836
7506	八坂 粉石鹸レモン香料	2kg	761
7508	粉石鹸漂白剤配合	1kg	390
7517	八坂リサイクル液体石鹸	4L	2,134
7510	バジャン	1.2kg	1,415
7521	粉せっけんネット	1つ	337
7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	505
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん	1個	764
7701	浴用石鹸	6個	877
7705	Nクリ-UV-フスイートローズ	1個	181
7706	N レモングラス	1個	171
7717	シャボン玉フェイシャルソープ 容器	200ml	1,336
7718	フェイシャルソープ 詰替	180ml	1,115
7725	ボディソープ 詰替	470ml	730
7741	バブルガード 詰替	250ml	474
7801	ソルティーはみがき	80g	324
7802	石けんハミガキ	140g	334
7803	ナチュロンハミガキ	120g	708
7805	ジェルはみがき	100g	556
7820	入れ歯洗浄剤	160g (約53回分)	528

シャンプー・リンス

7906	ホリュ-ムアップ シャンプー - 詰替	400ml	2,226
7908	ホリュ-ムアップ リンス 詰替	400ml	2,226
7920	自然葉シャンプー	300ml	3,028
7914	シャボン玉石けんシャンプー詰替	420ml	758
7916	シャボン玉 リンス詰替	420ml	758

基礎化粧品類

8003	アクアUVクリーム水の彩	40g	1,369
8012	特ト クレンジングソープ水の彩	150ml	2,003
8013	水の彩 特大	200g	4,530
8014	水の彩 大	120g	3,002
8015	水の彩 チューブ	50g	1,580
8016	薬用水の彩 S	150g	4,005
8017	びわのせい 望	150g	3,687
8020	Nエモリエントクリーム	35g	1,520
8004	Nリップクリーム	4g	608
8006	Nハンドクリーム	70g	810
8002	N・UVクリーム	45g	810
8080	OG UVミルク	30ml	2,865

日用雑貨・衛生用品など

8202	Nキッチンスポンジ	1個	168
8356	ナチュラルアロマスプレー アンチスモーク(禁煙用)	20ml (約130フッシュ分)	1,896
8302	グリーンノートヘナ オレンジブラウン	100g	1,520
8303	ライトブラウン	100g	1,620
8304	ナチュラルブラウン	100g	1,620
8305	スーパーブラウン	100g	2,156
8450	パンデミックレギュラー (マスク)	30枚	3,499
8510	ありがとう便トイレットペーパー	140m×6	675
8703	菊花せんこう	30巻	989
8706	菊花の防虫スプレー	180ml	1,322

このページは翌々週1月2回目(1/7~9)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

高知のいいもの~大地のクッキー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: バナナココナツツクッキー 6個 378

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 梅干し 400g 468, 秋ウコン (ターメリック) 50g 550, etc.

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 四万十納豆 50g×2 186, 初ちゃん味噌 1kg 1,212, etc.

岡岩商店の干物・加工品●印は加熱済み

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: おいしい岡岩セット 1,454, 鱧(はも)のすりみ 200g 464, etc.

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 甘口紅鮭 5切 1,572, 紅鮭切り身 無塩 (ロシア) 2切 643, etc.

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: お徳用たらこバラ詰め (アメリカ) 250g 1,081, 甘口明太子 (アメリカ) 100g 752, etc.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 生レモンしぼり (果汁) 100ml 445, 減塩醤油(金笛) 600ml 651, etc.

カレー・ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: スリカレー (4~8皿分) 486, カレーの壺 マイルド 220g 599, etc.

~の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 創健社麻婆豆腐の素 180g 307, 生おろしわさび (チューブ) 40g 396, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ(粉) 600g 486

金子製麺の皮類・生麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 全粒粉 ぎょうざ 20枚 229, 春巻き 10枚 324, etc.

金子製麺の皮類・生麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ちゃんぽん麺 (スープ付) 2食 392, せいろう蒸し焼きそば(リズ付) 2食 419, etc.

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 特選そば 200g 419, ひえめん 200g 420, etc.

ご飯のおとも・レトルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ねこぶまんま 50g 703, のりとたまごのふりかけ 28g 238, etc.

チョコレート&チラシ掲載品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ビターチョコレート 100g 621, ハーゼルナッツチョコレート 100g 725, etc.

このページは翌々週1月②回目(1/7~9)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

ココア

番号	品名	価格	数
5436	ミルクココア 5p	428	

ポルトガルワイン

5980	ダン(赤) 750ml	1,212	
5984	カシャオンドウロ(赤) 750ml	1,845	
5981	ロゼ 750ml	1,265	
5982	ヴィーニョヴェルデ(白 微発泡) 750ml	1,265	
5983	スパークリングワイン(白) 750ml	1,791	
5985	ヴァルドエイロ(白) 750ml	1,738	

お茶・面白い飲み物

5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	909	
5321	林農園烏龍茶 TB(1L用)	661	
5326	林農園烏龍茶 TB(カップ用)	496	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	516	
5481	シンガンパティ紅茶TB 14p	496	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	950	
5496	ダーズリンティTB 10p	496	
5423	緑茶入りレモングラスティ 10p	455	
5897	ココア低脂肪タイプ 130g	620	
5898	チャイパック 12p	455	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	

ドリップコーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

5535	深煎り サンタ・フェリサ(グアテマラ) 5杯分	568	
5534	中深煎り パウリーニョ(ブラジル) 5杯分	568	

ドライフルーツ・ナッツ・シリアル

6104	有機栽培ブルー種抜き(創健社) 110g	589	
6186	ブルー種なし 120g	600	
6109	ドライマンゴー 60g	538	
6103	ドライクランベリー 70g	475	
6147	ドライパイナップル 50g	496	
6111	干しいちじく(黒) 140g	621	P5
6121	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	557	
6180	ラム酒漬けドライフルーツナッツ 120g	663	P5

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

ドライフルーツ・ナッツ・シリアル

番号	品名	価格	数
6124	くるみ(生・無塩) 65g	621	P5掲載
6131	ヒスタチオ(無塩) 70g	601	
6161	マカデミアナッツ(無塩) 65g	601	
6143	カシューナッツ(無塩) 70g	621	
6162	アーモンド(無塩) 70g	599	
6127	よくばりナッツ(無塩) 80g	620	
0982	オートミール 230g	392	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	1,012	
0981	// マンゴー・カシュー 220g	1,012	

お菓子

6312	ナッツ カシューナッツカレー味 60g	538	
6306	黒糖くるみ 110g	620	
6357	のお菓子 緑茶くるみ 85g	599	
6322	メープルアーモンド 40g	455	
6491	黒こしょうおかき 70g	289	
6492	塩おかき 70g	289	
6490	カレーおかき 70g	330	
6411	マヨネーズおかき 120g	403	
6599	クラッカンバー しょうがシナモン 60g	464	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	156	
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	175	
6804	ポテトチップス バター醤油 60g	175	
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ 60g	175	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	238	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	248	

ラップ

8282	無添加NEWポリ 30cm×20m	231	
8283	ラップ 22cm×20m	127	

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

★特別企画品★

《山織 9306》 会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き
ただし特価品はチラシ価格(税込み)

よつ葉乳業の粉類・乳製品(冷蔵) (1月③回目配送)

番号	品名	価格	数
4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	531	
1870	無塩バター 150g	402	
1871	加塩バター 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	// 発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1893	CHEDDARチーズ 200g	582	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 150g	531	
1879	スキムミルク 200g	401	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (1月③回目配送)

1930	きびなごフィレ 70g	1,020	
1931	きびなご魚醤 100ml	793	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	793	

竹内商店のだし(1月③回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

斉藤牧場の牛肉(1月③回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考