# 注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2019年12月②回目注文書

配布:11月④回目(11/26(火)~28(木)) 回収:12月①回目(12/3(火)~5(木)) 配送: 12月②回目(12/10(火)~12(木))

コース	(火・	水•木)	
番号	(	)	
氏		名	
(	/	)	様

#### 野菜セット(高知県)

習	号	品名	価格	数		
中村	0510	直送・四万十野菜 セット	1,363 +送料			
<	<b>ご会望の日にちに○をつけてください</b>					

着日・時間指定

|12/10(火)・12(木) 時頃

	12/1		/ H.	7 95
野		品(高知県)		
		ミニ白菜	1王	265
	0102	大根	1本	212
		人参	300g	212
	0104	ねぎ	120g	199
	0105	葉にんにく	130g	199
	0106	<i>葉にんにく</i> ほうれん草	150g	212
井	0107	小松菜	150g	205
上正		水菜	130g	199
雄	0109	レタス	1玉	252
		サニーレタス	1個	212
	0111	田芋	300g	265
	0112	生姜	100g	199
	0113	じゃがいも	400g	238
	0114	金時人参	200g	265
	0115		120g	205
	0201		850g	397
わ	0202	玉ねぎ (小玉ちゃん)	400g前後	238
たか	0203	ニンニク (バラ)	60g	212
なべ	0204	新生姜	150g	274
農	0205	新生姜(お徳用)	450g	699
園	0206	サトイモ	500g前後	408
	0207	大根	1本	265
	0850	乾燥パスタセット (ミニトマトと玉葱)	2人前	530
山楽	0851	乾燥パスタセット (ナスと玉葱)	2人前	530
	0871	野菜たっぷり乾 燥みそ汁の具	10g	397
		新生姜	100g	229
L	0241	生姜	100g	229
とさ	0242		500g	286
や		里芋	500g	358
ま	0244		250g	215
			200g	215
		ゆず	1個	100
かざ	0230	さつまいも	1kg	
かざぐるま	0231		500g	252
正	0232	カット冬瓜	700g	291
弘		ぎんなん	200g	265
蒼空舎	0250	原木しいたけ	170g	265

#### 野菜単品(県外)

月	料	紅	瓦、サン	ンふじは	P5に <b>料</b>	曷載して	ていまる	t。
لح	ま	0303	れんさ	$\frac{(C) < \pi}{C}$		500g	488	FJ
ŧ	<	0305	田于	()くれ	子と	500g	444	DE

果物	羽 紅	E、サンふじはP5に	掲載して	ています。
正	0403	温川みかん	1kg	371
弘	0404	温州みかん	2kg	675
清澄	0460	温州みかん	1kg	371
澄	0461	温州のソンル	2kg	675
ムソー	5136	OGマンゴー(冷凍)	200g	434

#### かざくるまの農産加工品

番号	品 名		価格	数
8022	びわの葉エキス詰替	100cc	952	
8029	どくだみ水詰替	100cc	952	
8043	どくだみローション詰替	100cc	952	
0859	たかのつめ	10g	132	
0857	ローリエ	20枚	132	
0889	梅干(赤じそ漬け)	約150g	344	
0892	梅酢(赤じそ)	300cc	596	
0898	梅酢(赤じそ)	500cc	993	
0894	梅酢(赤じそ)	720cc	1,325	

#### 新共同購入品

3412	マヌカハニー MGO115/UMF6	250g	2,974	
6526	OGバタービスケット・プレーン	5枚×4	466	
6527	!! ミルクチョコレート	4枚×3	466	
6528	ハ そば粉	5枚×3	466	
4677	AUGA OGビーツスープ	400g	400	
8206	お風呂洗いスポンジ	1個	422	
8038	リップスティック シトラス&ハニー	4.5g	881	
8039	バボーリーバジル&ハニー	4.5g	881	
5701	ヴェリタスブロイ (ノンアルコールビール)	1本	130	

#### 高知のいいものいろいろ~TOSACO、大地の クッキーはP5に掲載

#### あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット	3P	235	
	よもぎ湯	10P	695	
8221	びわ湯	10P	695	
8222	どくだみ湯	10P	695	

#### 司牡丹酒造の純米酒

5932 永田農法 純米酒 720ml 1,311

#### ♣クリスマス特集~ANDYはP5に掲載

0960 シトーレン 1,369 1個

#### お正月の準備も忘れずに

1350	丹波黒豆	200g	1,328	
4180	国内産新そば・つゆ付	2食	599	

#### 高知こどもの図書館

9365	<i>2020年 オリジ</i>   <i>ナルカレンダー</i>	1##	1,000	
------	--------------------------------------	-----	-------	--

#### 今週のお米(新米!)

0009			SKg	2,793	ì
0610	井	玄 米	5kg	3,433	
0611	人 上 有正	米	10kg	6,650	
0612	看 正		15kg	9,750	
0613	有機 プログラス	五	5kg	3,535	
0614		分	10kg	6,853	
0615	A S )	7	15kg	10,057	
0616	~ マ	白	5kg	3,535	
0617	,	白 米	10kg	6,853	
0618		^	15kg	10,057	ĺ

#### 欠品の場合は他の生産者の野菜 ✔欄 を希望します。

ラ週のお木(新木!)						
番号		品名		価格	数	
0630		玄	5kg	2,537		
0631	コシヒカリ(井上正)	米	10kg	4,945		
0632	シ	<b>*</b>	15kg	7,482		
0633	カサー	五	5kg	2,638		
0634	りた	分	10kg	5,148		
0635	除弘	))	15kg	7,787		
0636	1	白	5kg	2,638		
0637	)	米	10kg	5,148		
0638		*	15kg	7,787		
0699	ふっく! 玄米 (秋		900g	1,049		
0661		棚田もち米・白米 (天日干し)	3合 (450g)	580		
0862	(米は除1) (米は、米)	お赤飯セット	330g (豆 30g,	530		
0863		黒豆ごはんセット	30g、 米2 合)	530		

#### もち麦

1385		·			
さくらベーカリーのパン・シリアル           0975         グラハムトースト 1本 496           0976         ブランプレッド 1本 496           0929         窯焼き玄米パン (ねパン) 3個 275           0962         焼きドーナッツ 栗 1個 186           0961         川 かぼちゃ 1個 186           0964         川 チョコくるみ 1個 186           0971         ラスク 1袋 239           0973         しおパン 2個 314           0925         ぶどうパン 川2個 242           0927         チョコミニクロワッサン 4個 255           0904         フォカッチャ 2個 347           0905         土佐酒粕パン 5枚 441           0906         ハードトースト 5枚 352           0928         ハードトースト サンド用 10枚 352           0907         玄米トーストパン 1個 419           0908         プレーンベーグル 2個 375           0912         くるみフランス 1個 419           0913         ピストーレ 5個 420           0920         あんフランス 1個 210           0923         パンオセーグル プレーン 150g 399           0950         有機玄米フレークブレーン 150g 399           0952         三育 グラノーラ 400g 934           0951         のGコーンフレークブレーン 150g 378           0954         OGグラノーラバーラ 200g 671           0955         OGグラノーラバーラ 200g 723	1385		500g	916	
0975 グラハムトースト 1本 496 0976 プランプレッド 1本 496 0929 窯焼き玄米パン (丸パン) 3個 275 0962 焼きドーナッツ 栗 1個 186 0961 パ かぼちゃ 1個 186 0964 パ チョコくるみ 1個 186 0971 ラスク 1袋 239 0973 しおパン 2個 314 0925 ぶどうパン ル2個 242 0927 デョコミニクロ タッサン 4個 255 0904 フォカッチャ 2個 347 0905 土佐酒粕パン 5枚 441 0906 ハードトースト 5枚 352 0928 ハードトースト 5枚 352 0928 パードトースト ガンド 1個 419 0908 プレーンベーグル 2個 375 0912 くるみフランス 1個 419 0913 ピストーレ 5個 420 0920 あんフランス 1個 419 0902 パカンブレッド 1個 419 0902 パカンブレッド 1個 419 0902 パカンブレッド 1個 529 0950 青機玄米フレークブレーン 150g 399 0951 ○Gコーンフレークブレーン 150g 378 0954 ○Gブラノーラバリー 200g 671	1386	(除1)(香川県産)			
0976 ブランブレッド 1本 496 0929 窯焼き玄米パン (丸パン) 3個 275 0962 焼きドーナッツ 栗 1個 186 0961	さく	らベーカリーのパン	・シリ	ノアル	
0929 <i>窯焼き玄米パン (丸パン) 3個</i> 275 0962 <i>焼きドーナッツ 栗 1個</i> 186 0961	0975		1本	496	
0962 焼きドーナッツ 栗 1個 186 0961 // かぼちゃ 1個 186 0964 // チョコくるみ 1個 186 0971 ラスク 1袋 239 0973 しおパン 2個 314 0925 ぶどうパン //2個 242 0927 チョコミニクロ イ個 255 0904 フォカッチャ 2個 347 0905 土佐酒粕パン 5枚 441 0906 ハードトースト 5枚 352 0928 ハードトースト サンド用 10枚 352 0907 玄米トーストパン 1個 419 0908 プレーンベーグル 2個 375 0912 くるみフランス 1個 419 0913 ピストーレ 5個 420 0920 あんフランス 1個 419 0923 パンオセーグル 1個 419 0902 ペカンブレッド 1個 529 0950 有機玄米フレークブレーン 150g 399 0951 ○Gコーンフレークブレーン 150g 378 0954 ○Gグラノーラバリー 200g 671	0976	ブランブレッド	1本	496	
0961 // かぼちゃ 1個 186 0964 // チョコくるみ 1個 186 0971 ラスク 1袋 239 0973 しおパン 2個 314 0925 ぶどうパン //2個 242 0927 テョコミニクロ イ個 255 0904 フォカッチャ 2個 347 0905 土佐酒粕パン 5枚 441 0906 ハードトースト 5枚 352 0928 ハードトースト 5枚 352 0928 ハードトースト 10枚 352 0907 玄米トーストパン 1個 419 0908 プレーンベーグル 2個 375 0912 くるみフランス 1個 419 0913 ピストーレ 5個 420 0920 あんフランス 1個 210 0923 パンオセーグル 1個 419 0902 ペカンブレッド 1個 529 0950 有機玄米フレークブレーン 150g 399 0952 三育 グラノーラ 400g 934 0951 0Gコーソフレークブレーン 150g 378 0954 0Gグラノーラバリー 200g 723	0929	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	275	
0964	0962		1個	186	
0971 ラスク 1袋 239 0973 しおパン 2個 314 0925 ぶどうパン 川2個 242 0927 デョコミニクロ 4個 255 0904 フォカッチャ 2個 347 0905 土佐酒粕パン 5枚 441 0906 ハードトースト 5枚 352 0928 ハードトースト サンド用 10枚 352 0907 玄米トーストパン 1個 419 0908 プレーンベーグル 2個 375 0912 くるみフランス 1個 419 0913 ピストーレ 5個 420 0920 あんフランス 1個 419 0920 あんフランス 1個 419 0923 パンオセーグル プレーン 1個 419 0902 ペカンブレッド 1個 529 0950 有機玄米フレークブレーン 150g 399 0952 三育 グラノーラ 400g 934 0951 0Gコーンフレークブレーン 150g 378 0954 0Gグラノーラバリー 200g 671	0961	<i>ル かぼ</i> ちゃ	1個	186	
0973 しあパン 2個 314 0925 ぶどうパン	0964	<i>ハ チョコくるみ</i>	1個	186	
0925 ぶどうパン	0971		1袋	239	
0925 ぶどうパン	0973	しおパン	2個	314	
10927   ワッサン   4個   253     10904   フォカッチャ   2個   347     10905   土佐酒粕パン   5枚   441     10906   ハードトースト   5枚   352     10928   ハードトースト   5枚   352     10907   玄米トーストパン   1個   419     10908   プレーンベーグル   2個   375     10912   くるみフランス   1個   419     10913   ピストーレ   5個   420     10920   あんフランス   1個   419     10923   パンオセーグル   7個   419     10902   ペカンブレッド   1個   419     10902   ペカンブレッド   1個   529     10950   有機玄米フレークブレーン   150g   399     10951   0Gコーンフレークブレーン   150g   378     10954   OGグラノーラバリー   200g   671     10955   OGグラノーラバリー   200g   723	0925	ぶどうパン	<i>小2個</i>	242	
0905 上佐酒粕パン 5枚 441 0906 ハードトースト 5枚 352 0928 ハードトースト サンド用 10枚 352 0907 玄米トーストパン 1個 419 0908 プレーンベーグル 2個 375 0912 くるみフランス 1個 419 0913 ピストーレ 5個 420 0920 あんフランス 1個 210 0923 パンオセーグル 1個 419 0902 ペカンブレッド 1個 529 0950 有機玄米フレークブレーン 150g 399 0952 三育 グラノーラ 400g 934 0951 OGコーンフレークブレーン 150g 378 0954 OGグラノーラバリー 200g 671	0927		4個	255	
0906	0904		2個	347	
0928 ハードトースト サンド用 10枚 352 0907 玄米トーストパン 1個 419 0908 プレーンベーグル 2個 375 0912 くるみフランス 1個 419 0913 ピストーレ 5個 420 0920 あんフランス 1個 210 0920 がカンブレッド 1個 419 0902 ペカンブレッド 1個 529 0950 有機玄米フレークブレーン 150g 399 0952 三育 グラノーラ 400g 934 0951 0Gコーンフレークブレーン 150g 378 0954 OGグラノーラハニー 200g 671 0955 OGグラノーラバリー 200g 723	0905	土佐酒粕パン	5枚	441	
0907 玄米トーストパン 1個 419 0908 プレーンベーグル 2個 375 0912 くるみフランス 1個 419 0913 ピストーレ 5個 420 0920 あんフランス 1個 210 0923 パンオセーグル 1個 419 0902 ペカンブレッド 1個 529 0950 有機玄米フレークブレーン 150g 399 0952 三育 グラノーラ 400g 934 0951 ○Gコーンフレークブレーン 150g 378 0954 ○Gグラノーラハニー 200g 671 0955 ○Gグラノーラバリー 200g 723	0906	ハードトースト	5枚	352	
0908     プレーンベーグル 2個     375       0912     くるみフランス 1個     419       0913     ピストーレ 5個     420       0920     あんフランス 1個     210       0923     パンオセーグル プレーン 1個     419       0902     ペカンブレッド 1個     529       0950     有機玄米フレークブレーン 150g     399       0951     ○Gコーンフレークブレーン 150g     378       0954     ○Gグラノーラハニー 200g     671       0955     ○Gグラノーラベリー 200g     723			10枚	352	
0912     くるみフランス     1個     419       0913     ピストーレ     5個     420       0920     あんフランス     1個     210       0923     パンオセーグル ブレーン     1個     419       0902     ペカンブレッド     1個     529       0950     有機玄米フレーク ブレーン     150g     399       0951     ○Gコーンフレーク ブレーン     150g     378       0954     ○Gグラノーラハニー     200g     671       0955     ○Gグラノーラベリー     200g     723	0907		1個	419	
0913 ピストーレ 5個 420 0920 あんフランス 1個 210 0923 パンオセーグル 1個 419 0902 ペカンブレッド 1個 529 0950 有機玄米フレークブレーン 150g 399 0952 三育 グラノーラ 400g 934 0951 ○Gコーンフレークブレーン 150g 378 0954 ○Gグラノーラハニー 200g 671 0955 ○Gグラノーラベリー 200g 723			2個	375	
0920 あんフランス 1個 210 0923 パンオセーグル 1個 419 0902 ペカンブレッド 1個 529 0950 有機玄米フレークブレーン 150g 399 0952 三育 グラノーラ 400g 934 0951 OGコーンフレークブレーン 150g 378 0954 OGグラノーラハニー 200g 671 0955 OGグラノーラベリー 200g 723			1個	419	
0923 パンオセーグル 1個 419 0902 ペカンブレッド 1個 529 0950 有機玄米フレークブレーン 150g 399 0952 三育 グラノーラ 400g 934 0951 ○Gコーンフレークブレーン 150g 378 0954 ○Gグラノーラハニー 200g 671 0955 ○Gグラノーラベリー 200g 723	0913		5個	420	
0902     プレーン     7個     419       0902     ペカンブレッド     1個     529       0950     有機玄米フレーク ブレーン     150g     399       0952     三育 グラノーラ     400g     934       0951     0Gコーンフレーク ブレーン     150g     378       0954     OGグラノーラハニー     200g     671       0955     OGグラノーラベリー     200g     723	0920		1個	210	
0950有機玄米フレーク ブレーン150g3990952三育 グラノーラ400g9340951OGコーンフレーク ブレーン150g3780954OGグラノーラハニー200g6710955OGグラノーラベリー200g723	0923	プレーン	1個	419	
0952三育 グラノーラ400g9340951OGコーンフレーク ブレーン150g3780954OGグラノーラハニー200g6710955OGグラノーラベリー200g723		ペカンブレッド	1個	529	
0951     ○Gコーンフレークブレーン 150g     378       0954     ○Gグラノーラハニー 200g     671       0955     ○Gグラノーラベリー 200g     723		有機玄米フレーク プレーン			
0954 OGグラノーラハニー 200g <b>671</b> 0955 OGグラノーラベリー 200g <b>723</b>		三育 グラノーラ			
0955 OGグラノーラベリー 200g <b>723</b>					
0 120					
パンのおとも			200g	723	
	パンの	りおとも			

5201	ハイプラスマーガリン	180g	316	
5212	ブルーベリージャム ムソー	200g	764	
5260	有機・レモンマーマレード	130g	423	
5261	白ゴマクリーム	190g	565	
5262	黒ゴマクリーム	190g	565	
5263	アーモンドクリーム	150g	588	
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト)	190g	701	

#### 生活学舎桃土

	ブラックベリージャム	_		
5213	ジンジャージャム	100g	346	
5214	土佐の文旦ジャム	100g	346	

#### 農産加丁品

農産加工品					
番号	8	名		価格	数
1001	もめんら	夏腐1丁	約450g	215	
1030	_	腐半丁		122	
1002	見絹ごしま	夏腐1丁	約400g	202	
1003	腐 厚揚げ	1	1枚	114	
1004	油揚げ	1	1枚	114	
1104	初月の豆	乳	200ml	134	
1106	国産豆乳		1 L	330	
1108	こんにんにん	こゃく	240g	181	
1110	に糸こんに	こゃく	200g	181	
1115	な 乾燥糸こ	んにゃく	25g×10	552	
1231	冷 OGミックス	ベジタブル	250g	326	
1232	凍 OGフレンチフ	ライドポテト	300g	359	
1216	有機蒸しミック	スビーンズ	85g	252	
1218	有機蒸して	ひよこ豆	85g	252	
1219	3色の蒸し	ナヌア	60g	252	
1222	スーパー剤	接扶豆	100g	201	
1223	スーパー剤	豆黒巷笋	70g	201	
1217	つぶあん(有機	小豆使用)	200g	408	
1240	FBもろこ ホールカー		180g	226	
1241	FBもろこ らごし	し畑う	230g	211	
1371	国産十六	雉穀米	20g×10	1,053	
1301	押し麦		800g	548	
1304	ひえ		150g	723	
1370	国内産そに	米	150g	653	
1417	有機あらい		80g	222	
1418	有機あらい	ごま 黒	80g	222	
1410	国内産すり	ごま 白	30g	643	
1409	国内産すり	ごま 黒	30g	583	
1415	ねり絹こしむ	明麻 白	300g	894	
1416	ご 絹こしむ	別麻 黒	300g	894	
1550	北海道全	粒粉豆麩	30g	351	
1507	麩横山のカル	レシウム麩	20g	185	
1508	全粒粉く	るまふ	6枚	402	
1601	国内産春	貆	100g	272	
1605	凍み豆腐さ( (国内産特別栽 用)	培大豆使	50g	280	
<b>卵・4</b>	乳と乳製	品	10Æ		
. 7 //\1	~~~~/	_	1 (A)	400	

	奥田さんの	10個	492	
1702	平衡则	6個	324	
1704	うずらの玉子・水煮	6個×2	373	
1801	山地酪農牛乳	1L	364	
1802	牛の道(ダャーダー牛乳)	500ml	266	
1820	生クリーム	200ml	478	

## 田中鮮魚店の干物(冷蔵)

2101	おまかせ干物		555	
2102	丸干し		555	
2103	かます		1,040	
2104	うるめいわし		555	
2105	鯛	1枚	1,040	
2106	いか一夜干し	1枚	820	
2107	じゃこ ちりめん(小)	1袋	555	
2108	じゃこ かちり(中)	1袋	555	
2109	じゃこ かえり(大)	1袋	555	

## 海産物と海産加工品

番号		B 7	名	価格	数
2291	玉	内産・素干しえび	30g	300	
2220		ッナフレークオイル無添加	70g×3	602	
2221	缶詰	リーリー 油漬	70g×3	602	
2223		オイスターオリーブオイル漬け	100g	858	
2222	そ	のままあさり(殻付)	100g	311	
2295	そ	のまましじみ (殻付)	100g	295	
2360		<i>鰹本枯節(花鰹)</i>	65g	625	
2361	削り	和だし	80g	405	
2362	節	荒ぶし	60g	386	
2364		鰹本節パック(本枯)	8p	340	
2301	鳴	門塩わかめ(生)凍	200g	391	
2302	鳫	門カットわかめ	32g	606	
2340	新	・5種の海藻サラダ	12g	311	
2374	だ	日高昆布	100g	509	
2376	し昆	利尻昆布	30g	406	
2377	布	道東だし昆布	40g	232	
2315	Ĺ	]井 青のり粉	4g	372	
2320	奄	美もずく・塩蔵	200g	280	
2323	Æ	<b>きひじき</b>	50g	553	
土佐涼	静	羊の練り製品			

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	310
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	237
2280	とことん 鱧入り竹輪	40g×3	225
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	207

# 奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2401	親かしわミンチ	300g	630	
2402	おくだの親かし わ(半羽分)	300~ 400g	192 /100g	

#### 秋川牧園の鶏肉(冷凍)

<b>\$</b> 2450	若鶏骨付きもも2本	700g	1,011	
2430	モモ肉	300g	615	
2431	モモ肉切身バラ凍結	500g	913	
2432	ムネ肉	300g	528	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結	300g	473	
2434	ササミ	200g	464	
2435	小間切	200g	390	
2437	手羽先	400g	548	
2438	手羽元	300g	482	
2451	若鶏肝(レバー)	150g	310	

# 和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)

2521		ブロック	300g	1,061
2522		カット	300g	1,061
2520	Ι	スライス	200g	815
2523	ス	しゃぶしゃぶ用	200g	815
2524		生姜焼き用	200g	815
2526	1	ブロック	300g	1,005
2527	肩口	カット	300g	1,005
2525	ース	スライス	200g	713
2528	,	生姜焼き用	200g	713
2530		ブロック	300g	756
2531	モモ	カット	300g	756
2529		スライス	200g	551
2532	ľ	バラスライス	200g	559
2535	赤	身スライス	200g	554
2534	フ	<b>スペアリブ</b>	300g	815
2537	11	シチ	300g	656

#### 和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

番号	品 名		価格	数
2731	ボンレスハム	300g	1,441	
2734	<sub>ソ</sub> アグリィ	300g	1,093	
2735	       	230g	728	
2736	1 粗挽き	130g	583	
2737	<sup>ジ</sup> カレー	130g	583	
2739	ショートウィンナー	130g	538	
2740	チョリソー	230g	728	
2741	ベーコン	300g	1,398	
2742	ショルダーベーコン	300g	1,529	

2/42	1		300g	1,523	
調味料	4				
2901		<sub>完全天日塩</sub> 土佐の塩丸	200g	728	
2906		<i>" 美味海</i>	100g	369	
2904	塩	』 山塩小僧	240g	900	
2907		天塩	1kg	392	
2908	-	海の精焼き塩 袋	60g	266	
3014		美濃有機玄米黒酢	360ml	703	
3001	-	小京都有機純米酢	500ml	428	
3003		富士酢プレミアム	500ml	1,446	
3006	酢	富士すし酢	360ml	620	
3009		富士ピクル酢	360ml	620	
3010		有機ゆず果汁	100ml	524	
3013		カンタン八芳酢	360ml	422	
3101		丸大豆醤油濃口 大	1.8L	1,914	
3103	醤油	丸大豆醤油淡口 大	1.8L	1,914	
3104		丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,130	
3202		有機中辛みそ	750g	789	
3205	味	甘口みそ	750g	568	
3206	噌	白みそ(マルクラ)	250g	249	
3208		麦みそ	500g	347	
3302		なたね白絞油 (坂本)	1,650g	1,652	
3303		なたねサラダ 油 (鹿北)	820g	920	
3304	油	国産菜種サラダ油	450g	903	
3307	一曲	純ごま油	273g	851	
3312		OG EXVオリー	180g	842	
3315		ブオイル	460g	1,858	
3331		えごま油(低温 圧搾)	165g	1,710	
3401		粗糖	1kg	345	
3403		洗双糖	1kg	345	
3405		粉末黒糖	300g	355	
3408	糖類	てんさい含蜜糖粉末	500g	402	
3409		羅漢果ゴールド	500g	2,661	
5970	-	本みりん	1.8L	2,955	
5972		純米料理酒福来純	1.8L	1,972	
3602	鳘	油エキス 中	0.9 L	1,004	
3605	有	機ぽん酢しょうゆ	250ml	436	
3604	め	んつゆストレート	360ml	503	
3625	E	濃厚ソース	360ml	356	
3638	カ	有機ケチャップ゚チューブ	300g	348	
3660	IJ	焼き肉のたれ	350g	620	
				. I	

#### ソース・ドレッシング・マヨネーズ

番号	品名	価格	数
3627	お好みソース 360ml	351	
3635	OGトマトソース 365g	451	
3633	有機ダイストマト 400g	340	
3643	玉ネギドレッシング 230ml	542	
3645	金胡麻ドレッシング 230ml	542	
3659	オイスターソース 115g	442	
3689	平飼い鶏の有精卵 <sub>290g</sub> マヨネーズ	515	

#### 便利なだし

3546	無添加・だしパック (精進だし)	8p	653
3551	かつおだし 袋	8p	380
3553	いりこだし 袋	8p	380
3556	野菜のおかげ 大	30p	1,205
3557	// 八	8p	382
3560	野菜でうまみ	6р	346

#### 鍋スープ

	æ	1977				
I	7	3670	まろやか豆乳鍋スープ	600g	310	
I		3671	あっさり寄せ鍋スープ	600g	310	
ŀ	키	3672	キムチ鍋スープ	600g	310	
١	ŀ	3673	みそちゃんこ鍋スープ	600g	310	
1	لم	3674	とり塩鍋スープ	600g	310	
	*	9714	塩レモン鍋の素		331	
	*	9715	麻婆鍋の素	- 2~3人前	331	
	*	9707	ごま鍋の素	- Z OXHII	331	
	<b>★</b> 9708		豆乳鍋の素	-	331	

#### ルウ・~の素

ייי		ツノ新	}				
3704		直火焙煎	カレールウ	甘口	170g	388	
3705		I	I	中辛	170g	388	
3706	ル	I	I	辛口	170g	388	
3716	ウ	ホワィ	′トシラ	チュー	230g	442	
3714		焙煎ハ	ヤシシ	チュー	120g	402	
3713		日食	ハヤ	シルウ	230g	475	
3844	有	機麻	婆の	素	100g	258	
3842	有	機肉	豆腐(	の素	100g	258	
3843	有	機もやし	/味噌炒	めの素	100g	258	
3852	五	目ちら	しずし	ノの素	2合用	451	
3853	地	鶏め	しの	素	2合用	490	

#### 漬物の素

3820	熟成ぬか床タッパ- 1.2kg	768	
3821	11 補充用ぬか 400g	271	
3823	浅漬けの素(麹屋甚平) 500ml	346	
385/	浅漬けの素梅風味 (冨貴) 125ml	252	

#### 香辛料

3934	洋からし粉 袋	20g	278	
3935	カレーパウダー 袋	20g	180	
3937	粉わさび 袋	20g	278	
3938	白コショーパウダー 袋	20g	353	
3947	黒コショー荒挽 袋	20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶	55g	525	
3932	ペッパーソルト 袋	55g	353	
3939	ゆず七味 袋	10g	399	

#### 粉類

4006	愛媛県産 中力粉	1kg	342	
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用)	200g	377	
4021	ホットケーキミックス無糖	400g	392	

#### 粉類

数	価格	3	品名	番号
	322	200g	米粉 天ぷら粉	4024
)	269	120g	からあげ粉	4027
)	230	200g	片栗粉	4031
	531	300g	玄米お好み焼粉	4036
1	407	380g	重曹 ボトル	4041
			・天かす・乾麺	生麺·
1	53	300g	玄米お好み焼粉 重曹 ボトル	4036 4041

#### 4111 <sub>佐</sub> 生ラーメン 4134 <sup>竹</sup> 生パスタ 2食 172 2食 157 4225 天かす一番 60g 161 4201 🍇 桜うどん 250g 221 パスタ・インスタント麺

*****		1777713			
4236		OGスパゲッティ	500g	402	
4239	パっ	OGペンネ	500g	402	
4238	タ	OGフジッリ トリコロール	500g	582	
4241		国内産エルボパスタ	300g	387	
4345	焼	きそば(ソースなし)	180g	432	
4301		ソース焼きそば	1食	151	
	1				

4301		ソース焼きそば	1食	151
4330		有機ら一めん〈醤油味〉	1食	241
4331	イ	有機ら一めん〈味噌味〉	1食	241
4341	ンス	野菜ら一めん	1食	161
4310	タ	とんこつらーめん	1食	154
4313	ト	ノンカッ7丼麺 山菜そば	1食	201

200

281

# ベジタリアンの 1食 豆乳ピリ辛めん 1食 おかず・ごはんのおとも

4346

4315 <sup>麺</sup> ハ カレーうどん 1食

-	<u>45 11, 5</u>	ここはんりむこと	)		
Γ.	<b>★</b> 4431	出雲おでん8種8個	500g	945	
	4424	有機金時煮豆	125g	378	
	4522	ちりめん昆布	65g	411	
	4595	しば漬け	80g	552	
	4596	きゅうり諸味漬	100g	531	
	4592	「島っこ」生のり佃煮	90g	402	
	4564	椎茸昆布佃煮	60g	261	
	4565	小女子佃煮	45g	281	
	4523	塩吹昆布	35g	380	
	4525	海鮮ふりかけ・小魚入り	35g	351	
	4526	贅沢おかか昆布ふりかけ	35g	351	
	4560	紀州南高はちみつ梅	130g	950	
	4557	味付ざーさい	100g	351	

## レトルト食品

1010 ± +4% > 1 > 1 7 1 4 000	
4640   有機ミートソース 1食   299	
4651 紫 玄米と人参 1食 284	
4652   玄米とかぼちゃ 1食   284	
4653 玄米とごぼう 1食 284	
4660 秋川 本格チキンカリー 1食 473	
4632 玄米カレーリゾット 1食 257	
4670 タイ・グリーンカレー 1食 461	
4672 タイ・ベジタブルカレー 1食 461	
4615 こどものレトルトカレー 小 2食 305	
4616 リ ハヤシ 小 2食 305	
4617 リ コーンシチュー 小 2食 305	

番号	00	名	価格	数
4731	赤飯 祝御膳(2 き)	合炊	870	
4720	玄米もち	7個	582	
4721	玄米もちよもぎ	7個	582	
ムソ-	-の冷凍総菜			

<u>ムソ-</u>	- の冷凍総采			
5137	信州りんごまん	4個	616	
2820	放牧豚ポークウインナー	100g	432	
2821	放牧豚粗挽きウインナー	100g	473	
5110	野菜たっぷり餃子	12個	334	
5111	肉餃子	12個	486	
5112	ひとくち餃子	20個	529	
5116	海鮮餃子	12個	540	
5113	春巻き	5本	810	
5117	肉焼売	8個	605	

_					
	5112	ひとくち餃子	20個	529	
1	5116	海鮮餃子	12個	540	
l	5113	春巻き	5本	810	
	5117	肉焼売	8個	605	
	5134	じゅわっと焼小龍包	8個	724	
1	5119	海老にらまんじゅう	6個	594	
	5118	□福広場・海鮮えび焼売	8個	659	
	5135	日本のやさしいアジフライ	50g×4	648	
	5120	ピザ・北海道マ ルゲリータ	1枚	836	
	5121	ピザ・ポテマヨ &ベーコン	1枚	972	

お茶・	紅茅	<b>ト・ハーブティ</b>	
5301	四天	煎茶	
	万二		

5303	十空	玉緑茶	100g	1,060	
5310	有核	幾無双番茶TB	40p	973	
5385	有機	幾無双番茶(リーフ)	150g	699	
5323	国门	为産麦茶TB	50p	416	
5354		ほうじ番茶	150g	399	
5450	西製茶	出雲国のべにふ うき紅茶リーフ	50g	582	
5451	所	出雲国のべにふ うき紅茶 TB	15p	582	
5421		ハーブティTB・ -ズヒップ	20p	653	

100g 1,060

# 南国にしがわ農園のお茶

5380	有機土佐國グア	5p	661	
5382	バティTB	30p	3,305	

#### はなればなれ珈琲

100.00.1	7,00	101103/12/21		
5551	深	訳あり廉価コーヒー	≣180g	808
5552	煎		粉170g	808
5553	中	訳あり廉価コーヒー	Ē200g	808
5554	煎	がのり無価コーニー	粉190g	808
5555	深	レギュラーおまかせ	<b>≣</b> 190g	1,010
5556	煎	D+15 83886	粉180g	1,010
5557	中	レギュラーおまかせ	<b>≣200</b> g	1,010
5558	煎	レチュノーのみから	粉190g	1,010
5559	浅	レギュラーおまかせ	<b>≣200</b> g	1,010
5560	煎	V+1 )-004016	粉190g	1,010
5507	深	はなればなれブレンド	⊡170g	1,010
5508	煎	10/01 110/01 17 0 7 1	粉160g	1,010

#### コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

5532	インスタントコ ヒーパック入り	] )	85g	993	
8511	アバカコーヒーフィル	ター小	100枚	291	
8512	11	大	100枚	312	

#### ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

	八 旧冰妖竹小 次	以以个	T	
番号	品名		価格	数
5613	OGトマトジュース無塩 缶	1本	131	
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	184	
5660	OGりんごジュース 缶	1本	138	
5724	レモンサイダー 缶	1本	135	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	139	
ケース	は30本入りで少しお得	です。		
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			

#### 面白い飲み物

5810有機フジワラの青 汁・粉末タイプ3g× 3O包2,8685801健康青汁 菜食健美 58049Oml1675804有機じんわりしょうが 150ml459	
107	
5801 左郷じんわりしょうが 150ml 150ml 150	
300寸   同版 C/1017・7 C & フル   1301111   <b>寸33</b>	
5805 有機ごぼう茶 30p <b>1,205</b>	
5820     玄米こうじあま 250g     396	
★5844 生姜湯 袋入り 5P <b>312</b>	
★5851 本葛湯 詰合せ 5P <b>570</b>	
★5852 本葛湯 蓮根 5P <b>570</b>	
★5853 本葛湯 生姜 5P <b>570</b>	

#### 麦焼酎

5930	むき焼酎 き	5岐 900ml	1,013	
5931	むぎ焼酎 壱	岐 ルド <sup>720ml</sup>	1,321	

#### **拿ブルガリアワイン**

5997	ホワイト キュヴェ (白)	750ml	2,134	

# ♣EUオーガニック認証フランスワイン

5996	アトゥラ ルージュ(赤)	750ml <b>1</b>	,741
5995	アトゥラ ブラン(白)	750ml <b>1</b>	,741

#### ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機レーズン	120g	365	
6108	有機干しいちじく(白)	150g	729	

#### お菓子

6260	激辛げんき生姜	40g	267	
6309	北海道あん玉	7個	426	
6308	フルーツ&ナッツバー・メープル	1本	282	
6332	フルーツ&ナッツバーザクロ	1本	282	
6330	フルーツ&ナッツバーアーモンド	1本	282	
6302	有機むき栗・天津あまぐり	90g	300	
6376	有機緑豆チップス	45g	269	
6311	アーモンドじゃこ	7g×5	266	
6314	じゃこ納豆	3g×10	330	
6395	北海道黒豆の甘納豆	95g	329	
6315	北海道2色の煎り大豆	70g	233	
6371	北海道皮付さきいか	40g	573	
6345	北海道ホタテ貝ひも	50g	573	
<b>★</b> 6469	栗しぐれ	120g	310	
<b>★</b> 6461	ミニどら焼	6個	310	
<b>★</b> 6463	黒棒	8本	289	
6422	くるみ餅	100g	310	
6493	北海道米の甘だれ 醤油せんべい	15g×5	266	
6494	北海道米の野菜せんべい	15g×5	266	
6423	えびせんべいノンフライ	40g	244	

6451 とうもろこしあられ 30g

258

#### お菓子

の未り	<u> </u>			
番号	品名	3	価格	数
6403	黒ごま煎餅	15枚	322	
6404	玄米このはせんべいうす塩	80g	261	
6413	焼塩煎餅	80g	300	
6455	ふ菓子	7本	227	
6464	ミニ柿ピー	11g×5	238	
6467	島醤油煎餅	80g	300	
6497	丹波黒豆玉子煎餅	75g	300	
6433	国産たまねぎのあられ	40g	225	
6523	OGポールクッキー・無双番茶	6個	299	
6524	ハ 黒ごま	6個	299	
6525	11 ココナッツ	6個	299	
/	/			,

#### **OGボールクッキー**:お便り「土といのちの今 月のおすすめ」ページに載っています。

6521	黒蜜カステラ	6枚	346
6520	おやつカステラ	130g	269
6585	おこめケット(ビ スケット)	5個	324
6598	有機コーヒーのカ シューナッツコロ ン	80g	261
6597	北海道ぼーろ	100g	225
6574	ベジポリ 紫いも&メープル	25g	324
6602	さくさくポンせんさつまいも	18g	235
6620	はとむぎおこし	10枚	248
6613	特別栽培米ふっくりんこ JAPON 白米プレーン(ポン菓子チップス)	10枚	190
6821	荒挽きえびせん	50g	227
6813	国産野菜のかりんとう	20g×4	280
6899	のりかりんとう	105g	233
6885	北海道かりんとう	130g	233
6807	純国産ポテトチッ プスうすしお	60g	172
6808	11 ゆず	53g	172
6809	ハ 黒ごま	50g	172
6855	おこめのすなっくしお味	35g	217
6866	アップルグミ	20g×4	330
6834	包み黒糖飴	95g	206
6892	やさしいラムネ	13g×5	238
6890	純国産塩あめ	75g	233
6886	昔ながらのしょうがあめ	70g	402
機能性	主食品		

# **機能性良**血

7002	有機梅肉エキス	40g	2,324	
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,533	
7011	青みかんパウダー	30g	1,338	

#### 台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸	280g	237	
7441	酸素系カビ取り剤	60g×5	634	
4044	クエン酸 袋	300g	474	
7430	パックス重曹	600g	312	
7440	ソフトクリーナー (クレンザー)	300g	982	
7521	粉せっけんネット	1つ	337	
7502	シャボン玉スノール純石鹸	180g	158	

## No.[ ]氏[ 洗濯用石鹸·洗剤

番号	品名	,	価格	数
7503	シャボン玉スノール	1kg	836	
7510	バジャン	1.2kg	1,415	
7505	八坂 粉 プレーン	3kg	1,037	
7506	八坂 粉 レモン香料	2kg	761	
7507	八坂 粉 竹酢液配合	1kg	390	
7508	八坂 粉 漂白剤配合	1kg	390	
7509	八坂 粉 アルカリ剤配合	1kg	390	
7517	八坂リサイクル液体石鹸	4L	2,134	
7518	バージン油液体石鹸	4L	2,285	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	505	
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料	

# 洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん	1個	764	
7701	浴用石鹸	6個	877	
7705	Nクリームソープスイートローズ	1個	181	
7706	Ν // レモングラス	1個	171	
7718	シャボン玉フェイシャルソープ詰替	180ml	1,115	
7724	シャボン玉ボディソープ容器	570ml	1,067	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替	470ml	730	
7740	バブルガード泡ポンプ	300ml	677	
7801	ソルティーはみがき	80g	324	
7802	石けんハミガキ	140g	334	
7803	ナチュロンハミガキ	120g	708	

# シャンプー・リンス

79	905	ポリュ− <i>∆</i> アッフ	゚シャンプー	容器	400ml	2,532	
79	907	11	リンス	容器	400ml	2,532	
79	913	シャボンシャン	ン玉石け プー容器	h	520ml	1,061	
79	915	シャボン ンプー用	玉石けん リンス容	シャ 器	520ml	1,061	
79	920	自然葉	シャン	プー	300ml	3,028	

#### 国産OGコスメ〜天海のしずくオーガニック

8090	ホイップソープ	150ml	3,145
8091	化粧水	120ml	3,707
8092	美容液	35ml	6,178
8093	フィトシードクリーム	35g	6,178
8094	フィトシードオイル	10ml	3,594
8096	トライアル5点セット	5点	2,808
8095	ミネラルファンデーション	5g	3,594
8097	ハンドクリーム	30g	2,471

#### 基礎化粧品類

8004	NJ »	ノプクリーム	4g	608	
8006	N/\>	バクリーム	70g	810	
8080	OG	UVミルク	30ml	2,865	

#### 日用雑貨・衛生用品・肥料など

<b>—</b> 7 13 4		- 1 · O· ·	_	
8450	バンテミックレ ギュラー(マス ク)	30枚	3,499	
8220	入浴剤お試しセット	3P	235	D1
8201	よもぎ湯	10P	695	г
8202	Nキッチンスポンジ	1個	168	
8501	キッチンペーパーいろいろ敷紙	30枚	119	
8510	ありがとう便トイレットペーパー	140m×6	675	
8702	ハーブガード(体用)	130cc	1,770	
8706	菊花の防虫スプレー	180ml	1,322	
9103	魚焼き倶楽部	600g	418	

#### このページは翌々週(12月③回目 12/17~19)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

		_	
- 18	нν	=	
- 5			•
	c.r	-	

	番号	品 名		価格	数
	0305	山芋(つくね芋)	500g	444	
	0303	れんこん	500g	488	
,	果物				

*****			
0431	紅玉 4.5kg箱入り	4,529	
0432	リ 9kg箱入り	8,272	
0445	サンふじ 約2.5kgバラ	2,300	
0446	17 5kg箱入り	4,529	
0447	1 10kg箱入り	8,272	

#### 高知のいいもの~大地のクッキー

6247	農薬使用な <b>し</b> 小麦の クッキー・生姜	5個	269	
------	-------------------------------	----	-----	--

#### ♣TOSACO 高知の地ビール

5901	和醸ケルシュ	330ml	600	
5903	こめホワイトエール	330ml	600	
5902	土佐 IPA	330ml	600	
5904	ゆずペールエール	330ml	600	

#### **♣** ANDY

6281	黒糖クッキー	12個	404	
6282	生姜の玄米粉クッキー	10個	404	
6283	玄米粉クッキー (プレーン)	12個	404	
6284	コーヒーボール	12個	404	

クリスマスらしい抜型、ラッピングで お届けします。

#### ひまわり乳業のヨーグルト

1813	雪が峰ヨーグルト	3個	364	
------	----------	----	-----	--

#### 天竺舎の農産加工品

0841	梅干し	400g	468
0840	秋ウコン (ターメリック)	50g	550
0846	ゆかり	50g	225
0825	はったい粉	300g	286
0801	玄麦(大麦)	500g	331
0842	しその実の塩漬け	100g	331
0662	白米(十和錦・香り米)	1kg	769
0663	玄米(十和錦・香り米)	1kg	769

#### 納豆·味噌·乾燥野菜

1103	四万十納豆	50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌	1kg	1,212	
1504	国産五彩ひじき	25g	347	

#### 岡岩商店の干物・加工品●印は加熱済み

叫右作	両右囲店の十物・加上品●印は加熱済み				
番号	品名	)	価格	数	
2110	おいしい岡岩セット	1セット	1,454		
2111	鱧(はも)のすりみ	200g	464		
2122	沖うるめのすり身	200g	406		
2112	鯛めしの素	3合用	727		
2134	いか一日干し	1枚	327		
2137	沖うるめの若干し	4~6尾	260		
2138	金目鯛開き	1尾	1,261		
2117	塩さば	片身	291		
2114	さばみりん干し	片身	291		
2115	ふぐみりん干し	2枚	464		
2116	しいらみりん干し	100g	321		
2135	めひかり丸干し	50g	170		
2136	ハダカイワシ丸干し	100g	211		
2118	釣りうるめ丸干し	100g	392		
2120	小うるめ丸干し	50g	197		
•2121	焼きイワシ丸干し	55g	414		
<b>●</b> 2130	スパイシー鰹ジャーキー	35g	698		
<b>●</b> 2128	はもの煮こごり	160g	698		
<b>●</b> 2127	はもの湯引き(たれ付)	80g	698		
<b>●</b> 2131	鯖の燻製 ソルト	片身	430		
<b>●</b> 2132	鯖の燻製 スパイシー	片身	442		
•2133	鯖の燻製 スイート	片身	437		

## 別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

1001111	19 PT 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	-9 124414	** 12 ***	
2210	魚ぎょっと骨入りバーグ	6枚	369	
2211	出雲のちくわ	2本	369	
2212	プレーン天	3枚	369	
2213	ピリ辛海鮮揚げ	100g	369	
2214	海鮮ちぎり天	100g	369	
2215	あらめボール天	6個	369	
2216	玉ねぎ天	3枚	369	
2217	ささがきごぼう天	6枚	369	
2218	柚子入りはんぺん	3枚	369	
2219	ごぼうスティック	100g	369	
2225	しそ入りはんぺん	3枚	369	
2226	野菜ちぎり天	120g	369	
2227	いか天	4枚	369	
2292	おでん種セット	9種 16個	796	
2293	だし付き	7種 8個	545	

#### 海産加工品・ご飯のおとも

2290	鮭焼きほぐし	80g	687	
2260	いわし味付	100g (固形量	336	
2261	いわし水煮	70g)	324	

#### 調味料・ドレッシング・ルー・香辛料

	7 107777	70	8	17
番号	品名	,	価格	数
3040	生レモンしぼり	100ml	445	
3121	減塩醤油(金笛)	600ml	651	
3559	チキンコンソメ	10個	244	
3603	つゆの素ストレート	300ml	347	
3644	えごま油使用胡麻 ドレッシング	150ml	459	
3707	植物素材の力レー甘口	135g	414	
3708	リ 中辛	135g	414	
3709	リ 辛口	135g	414	
3715	植物素材のデミグラスソース	130g	414	
3718	コーンクリームシチュールー	180g	434	
3806	創健社麻婆豆腐の 素	180g	307	
3902	生おろしわさび(チューブ)	40g	396	
3903	練りからし (チューブ)	40g	347	

#### 粉類

#### 4091 タピオカ(粉) 600g **486** 皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺

及親 .	<b>王</b> :			「七〇女里	. 1 //	1771	` <del>2</del> =
4160		全粒粉	ぎ。	ょうざ	20枚	229	
4161		11	春	巻き	10枚	324	
4162		11	ý	ュウマイ	30枚	198	
4163	皮類	地粉	ぎょ	うざ	20枚	200	
4164		11	春	きき	10枚	298	
4106		11	١	ウマイ	30枚	148	
4165		もちぷ	り餃	子の皮	20枚	216	
4166		もちも	うち:	うどん	2食	254	
4135		生フィ	ット	チーネ	2食	275	
4167	生	担々麺	(ス-	-プ付)	2食	390	
4168	麺	ちゃんぽ	ん麺に	スープ付)	2食	392	
4169		せいろ蒸し	/焼きる	ぱ(ソース付)	2食	419	
4170		ざるラー	メンに	スープ付)	2食	353	
4114	ス	ラーメン	ノスー	プ 醤油	1食	83	
4171	ププ	1.	l	味噌	1食	99	
4172		I	I	塩	1食	99	
4207	特	選そに	ば		200g	419	
4220	U	えめん	υ		200g	420	
4342	朝	多風	5-	めん	1食	172	
4343	匹	川風ら	<u>3</u> –	めん	1食	172	
4317		「機即原 '(スー			1食	148	

#### ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま	50g	703	
4591	のりとたまごの ふりかけ	28g	238	

#### ココア・ドライフルーツ

5436	ミルクココア	5р	428	
6104	有機プルーン種抜き	110g	589	

# このページは翌々週(12月③回目 12/17~19)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文くだ さい。

#### お菓子

番号	88	名	価格	数
6411	マヨネーズおかき	120g	403	
6490	カレーおかき	70g	330	
6491	黒こしょうおかき	70g	289	
6492	塩おかき	70g	289	
6581	いちごミルクの ボーロ	45g	156	
6820	いちごとぶどう のラムネ	80g	238	
6896	とうふドーナツ バニラ味	4個	248	
6897	とうふドーナツ ココア味	4個	248	
6804	ポテトチップス バター醤油	60g	175	
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ	60g	175	
6819	ポテトチップス うす塩味	60g	175	
6893	きらず揚げ 塩	20g ×4	248	
6894	きらず揚げ 黒糖	20g ×4	248	-

8283 リラップ

n H	00		ПШЛП	92		
5910	有機ビール350ml	6本	2,071			
5911	有機ビールケース	24本	8,042			
ラップ						
8282	無添加NEWポ	30cm×20m	231			

127

22cm×20m

#### よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)(12月④回目配送)

0 7 <del>*</del>	が未りが起血(小成)	(1-73	
1870	無塩バター	150g	402
1871	加塩バター	150g	378
1872	パンにおいしいバター	100g	300
1873	11 発酵バター	100g	333
1890	ゴーダチーズ	200g	602
1893	チェダーチーズ	200g	582
1891	おつまみチーズ ゴーダ	30g	211
1894	おつまみチーズ チェダー	30g	211
1895	カマンベールチーズ	100g	529
1896	3種のシュレッ ドチーズ	130g	451
1897	クリームチーズ	150g	531
1879	スキムミルク	200g	401
1867	チーズフォンデュ	210g	731

#### 土佐佐賀産直出荷組合の常温品 名 価格 数 **(**12**月**④**回目配送)**

番号	88	名	価格	数
1930	きびなごフィレ	70g	1,020	
1931	きびなご魚醤	100ml	793	
1933	かたくちいわし魚醤	100ml	793	

]名[

#### 竹内商店のだし(12月④回目配送)

		1本		
2371	宗田節削りだし	100g	409	

#### 斉藤牧場の牛肉(12月④回目配送)

2660	<i>牛ブロック</i>	400g	1,165	
2661	<i>牛スライス</i>	200g	612	
2662	<i>牛ミンチ</i>	200g	473	
2663	<i>牛スジ</i>	200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまってい ます。煮込料理におススメ。

# 

#### チーズフォンデュ

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸 引きの良いモッツァレラ、 北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズ をフォンデュ用にブレンドしています。 専用の器具がなくても、小鍋で煮溶かせば 大丈夫。本当に美味しくておススメ。



# ★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていない が仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など 詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文數

コース	(火·水·木) No (		)
氏名			
(	/	)	様

#### 《本コミ事業部 9377》 会員価格:チラシ価格(税込)

品番	品名	注文数	備考