

2019年1月②回目注文書

配布：12月②回目（12/11(火)～13(木)）
回収：12月③回目（12/18(火)～20(木)）
配送：1月②回目（1/8(火)～10(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0510	直送・四十万野菜 8品目 セット	1,329 +送料	

ご希望の日にちに○をつけてください。
着日・時間指定
1/8（火）・1/10（木） 時頃

野菜単品（高知県）

0101	はぶ茶（茎入り）	130g	350
0102	七草（粥用）	1セット	323
0103	サニーレタス	1個	200
0104	レタス	1個	248
0105	キャベツ	1個	289
0106	ブロッコリー	1個	258
0107	カリフラワー（ミニ）	1個	258
0108	ミニ白菜	1玉	219
0109	さつまいも	600g	323
0110	田芋	300g	258
0111	じゃがいも	400g	232
0112	ねぎ	120g	206
0113	小松菜	150g	206
0114	ほうれん草	150g	206
0115	水菜	130g	194
0116	生姜	130g	258
0117	人参	300-350g	258
0118	金時人参	2~3本	258
0119	白菜	1玉	258/kg
0120	かぼちゃ	1個	77/100g
0201	人参	300g	206
0202	人参ジュース用	600g	310
0203	ケール	2枚	232
0204	ケール	7枚	732
0205	大根	1本	258
0206	新生姜	150g	267
0207	囲い生姜	150g	267
0208	囲い生姜（お徳用）	300g	427
0209	里芋	500g前後	397
0210	白ネギ	1本	168
0211	白ネギ	5本	645
0240	生姜	100g	223
0241	里芋	500g	348
0242	万次郎かぼちゃ（カット）	250g	209
0243	ねぎ	100g	139
0261	サニーレタス	80g	129
0281	ぎんなん	200g	258
0310	原木しいたけ	170g	258

野菜単品（県外）山芋、れんこんはP5

0308	たまねぎ	1kg	370
------	------	-----	-----

果物 りんごはP5に掲載しています

番号	品名	価格	数
0470	レモン(大)	1個	232
0401	徳用みかん	2kg	439
0430	みかん	1kg	361
0431		2kg	658

新 新共同購入品

8356	ナチュラルアロマス プレー アンチス モーク	20ml (約130プッシュ分)	1,823
6886	昔ながらのしょうがあめ	70g	394
3646	ぶちぶちマスタード	100g	810 P5

高知のいいものいろいろ

大地のクッキーはP5に掲載

もんちゃん農園

1120	手作りこんにやく	1個	130
5227	いちごジャム	190g	580
5226	ブルーベリージャム	190g	610

無手無冠

5998	純米酒 生酒	720ml	1,430
------	--------	-------	-------

司牡丹酒造

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
------	----------	-------	-------

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット	3P	230
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

便利な調味料特集

3630	有機ピザソース	225g	406
3658	コチュジャン	80g	445
1415	絹こし胡麻 白	300g	877
1416	絹こし胡麻 黒	300g	877
3659	オイスターソース	115g	433
3710	カレーの壺 マイルド	220g	588 P5

かざくるまの農産加工品

0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0889	梅干（赤じそ漬）	150g	323
0892	梅酢（赤じそ）	300cc	516
0894	梅酢（赤じそ）	720cc	1,161
0863	どくだみ水	60cc	800
0864	どくだみローション	60cc	800
0867	びわの葉エキス（お徳用 付き容器入り）	55cc	800
0871	干し柿	4個	258

今週のお米

0659	井上正雄 有機JAS アキタコマチ	玄米	3kg	2,613
0610			5kg	3,366
0611			10kg	6,519
0612			15kg	9,559
0613	井上正雄 有機JAS アキタコマチ	五分	5kg	3,466
0614			10kg	6,719
0615			15kg	9,859

今週のお米

番号	品名	価格	数
0616	井上正雄 有機JAS アキタコマチ	5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859
0630	井上正雄 有機JAS アキタコマチ	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	井上正雄 有機JAS アキタコマチ	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	井上正雄 有機JAS アキタコマチ	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
0699	ふっくらやわらか有機玄米（秋田県産）	900g	1,028
1385	キラリもち麦（除1）（香川県産）	500g	898
1386		1kg	1,635

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486	
0976	ブランブレッド	1本	486	
0929	蒸焼き玄米パン（丸パン）	3個	270	
0962	ナットー チョコくるみ	1個	183	
0964		1個	183	
0968	テニシヨウ オレンジ	1斤	486	
0969		1斤	486	
0970		1斤	486	
0973	しおパン	2個	308	
0974	しおパン（竹炭）	2個	308	
0925	ぶどうパン	1/2個	238	
0927	チョコミニクワッサン	4個	249	
0904	フオカッチャ	2個	340	
0905	土佐酒粕パン	5枚	432	
0906	ハードトースト	5枚	346	
0928	ハードトースト サンド用	10枚	346	
0907	玄米トーストパン	1個	410	
0910	バターロール	1本	384	
0911	白神ソフトフランス	1個	346	
0912	くるみフランス	1個	410	
0914	チーズブレッド	1個	454	
0916	バターロール	5個	430	
0919	あんパン	2個	354	
0921	セーブル	2枚	151	
0901	ブラウンライス カンパニー	1個	454	
0950	シリアル OG 有機	有機玄米フレークプレーン	150g	391
0953		OGグラノーラチョコ	200g	760
0995		有機のブランチップス	160g	375

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748
5260	有機・レモン マーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576

メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various soy products like 1001 もめん豆腐 1丁, 1030 もめん豆腐 半丁, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists egg and dairy products like 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 2291 国内産・素干しえび 30g, 2222 そのままあさり (殻付き) 100g, etc.

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 2020 甘口紅鮭 5切, 2021 (ロシア) 2切, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products like 2101 おまかせ干物 544, 2102 丸干し 544, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko products like 2282 とことん 鱈入り蒲鉾 100g 304, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko and seaweed products like 2366 鯉本節(花鯉) 70g 390, 2367 削り節 50g 307, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products like 2401 親鶏肉ミンチ 300g 564, 2402 親鶏肉半羽 300~ 188, etc.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products like 2430 モモ肉 300g 603, 2431 モモ肉切り身バラ凍結 500g 894, etc.

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍) ・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork and ham products like 2520 スライス 200g 799, 2523 しゃぶしゃぶ用 200g 799, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists condiments like 2902 完全天日塩 あまみ 500g 1,592, 2906 // 美味海 100g 362, etc.

調味料

番号	品名	価格	数
3205	甘口みそ 750g	557	
3208	味噌 500g	340	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3302	なたね白絞油 1,650g	1,046	
3303	なたねサラダ油 820g	699	
3312	OG EXVオ 180g	826	
3315	リーブオイル 460g	1,821	
3304	国産菜種サラダ油 450g	886	
3307	純ごま油 273g	694	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3405	粉末黒糖 300g	344	
3407	てんさい含蜜糖 500g	394	
3420	本みりん 1.8L	2,771	
3471	純米料理酒 福来純 1.8L	1,896	
3602	醤油エキス 中 0.9L	985	
3604	めんつゆストレート 360ml	443	
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	428	
3621	ウスターソース 360ml	352	
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3615	ケチャップ 瓶 400g	493	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3630	有機ピザソース 225g	406	P1
3634	有機トマトピューレ 320g	347	
3678	有機レモン唐辛子HOTソース 100g	359	
3632	OGトマト缶ホール 400g	334	
3641	野菜ドレッシング 200ml	445	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	531	
3659	オイスターソース 115g	433	P1
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	505	

便利なだし

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	640	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	492	
3550	かつおだし 箱 30p	1,279	
3552	いりこだし 箱 30p	1,279	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	小 8p	375	
3560	野菜でうまみ 6p	339	

鍋スープ・ルー

★3670	まるやか豆乳鍋スープ 600g	303	
★3671	あっさり寄せ鍋スープ 600g	303	
★3672	キムチ鍋スープ 600g	303	
★3673	みそちゃんこ鍋スープ 600g	303	
★3675	とり塩鍋スープ 600g	303	
★3667	塩レモン鍋の素 2~3人前	324	
★3668	麻婆鍋の素 1人前	324	
★3676	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ 1人前×4袋	381	
★3677	チヨイ辛旨みそ鍋つゆ 4袋	381	
3704	直火焙煎カール 甘口 170g	380	
3705	中辛 170g	380	
3706	辛口 170g	380	
3716	ホワイトシチュー 230g	433	

～の素・香辛料

番号	品名	価格	数
3801	グラタンミックス 2人前	339	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	253	
3841	有機回鍋肉の素 100g	253	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3823	浅漬けの素 500ml	339	
3934	洋からし粉 20g	272	
3935	カレーパウダー 20g	177	
3936	七味 15g	446	
3939	ゆず七味 10g	391	
3930	ハーブソルト 袋 55g	347	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	514	
3960	OGソルトソルトソルトソルト 35g	456	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	369	
4020	加糖ホットケーキミックス 400g	381	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	271	
4025	米粉お好み焼き粉 200g	354	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4040	有機天然酵母 9g	158	
4042	重曹 袋 600g	400	
4044	クエン酸 袋 300g	456	

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	
4201	桜うどん 250g	207	
4225	天かす一番 60g	158	
4234	国内産ロングパスタ 300g	355	
4236	OGスパゲッティ 500g	394	
4239	OGペンネ 500g	394	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	

インスタント麺

4330	有機らーめん(醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	232	
★4344	有機うどん 1食	232	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4312	ハカッ 丼麺きつねうどん 1食	178	
4314	納豆そば 1食	178	
4311	しょうゆ味ラーメン 1食	178	
4316	しお味ラーメン 1食	178	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271	

おかず・ごはんのおとも

★4431	出雲おでん8種8個 500g	927	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	394	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	256	
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 40g	345	
4527	しそわかめふりかけ 40g	344	

おかず・ごはんのおとも

番号	品名	価格	数
4526	贅沢おおか昆布ふりかけ 40g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	
4546	味付けメンマ 80g	266	

レトルト食品

4601	ベジタリアン野菜 1食	314	
4602	豆 1食	314	
4603	根菜 1食	314	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	395	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	

本格チキンカレー
お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

4640	有機ミートソース 1食	294	
4671	タイ・レッドカレー 1食	452	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	ハヤシ 小 2食	298	
4617	コーンシチュー 小 2食	298	
4673	OGトマトスープ	392	
4674	OGキャロットスープ 400g	392	
4675	OGミネストローネ (約2人前)	392	
4676	OGマッシュルームスープ	392	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	420	
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362	
●5037	とりがらスープ 50g×5	405	
5041	こだわりの卵を使った親子丼の具 1食	376	
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	359	
●5054	フライドチキン(チューリップ) 500g	999	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	376	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	362	
●5059	チーズササミロール 180g	512	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	397	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	449	

お茶・紅茶

5301	煎茶 100g	1,030	
5302	釜炒茶 100g	1,030	
5303	玉緑茶 100g	1,030	
5304	玉緑茶の粉茶 100g	1,236	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,236	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5310	有機無双番茶TB 40p	954	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5451	西製茶所 べにふうき紅茶TB 15p	570	
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	563	
5435	OGブラックココア 120g	580	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	価格	数
5518	深煎り はなればなれ季節のお買い得コーヒー 豆180g	792	
5519	粉170g	792	
5540	中煎り はなればなれ季節のお買い得コーヒー 豆200g	792	
5541	粉190g	792	
5507	深煎り はなればなれブレンド豆 170g	990	
5508	粉 160g	990	
5550	有機デカフェ(カフェインレスドリップコーヒー) 5杯分	590	
5532	インスタントコーヒー 85g	973	
5583	アパカコーヒーフィルター小 100枚	280	
5584	大 100枚	300	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	128	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	128	
5622	野菜ジュース有塩 缶 1本	128	
5667	有機フルーティー 1本	177	
5668	Mixジュース+野菜 紙 15本	2,583	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	180	
5661	有機ミカンジュース 缶 1本	199	
5730	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	143	
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	184	
缶のケースは30本入りで少しお得です。5732は24本			
			のケース

面白い飲み物

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	
★5844	生姜湯 袋入り 5P	293	
★5851	本葛湯 詰合せ 5P	508	
★5853	本葛湯 生姜 5P	508	

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

オーガニックワイン・ブルガリア産

5997	ホワイト キュウヴェ 16(白・ブルガリア産) 750ml	2,052	
------	-------------------------------	-------	--

オーガニックワイン・フランス産

5995	アトゥラブラン16(白) 750ml	1,670	
5996	アトゥラルーージュ17(赤) 750ml	1,670	

ドライフルーツ

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGドライフルーツ 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

ナッツ・お菓子

6375	有機グリーンピースチップス 45g	263	
6301	有機楽笑栗 170g	291	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6361	有機ほの甘あずき 55g	217	
6372	北海道鮭とば 52g	541	
6345	北海道ホタテ貝ひも 35g	329	
6395	北海道黒豆の甘納豆 95g	323	
★6461	ミニどら焼 6個	304	
★6463	黒棒 8本	253	
6419	ハイピーナッツ 90g	217	

お菓子

6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6405	玄米このは・醤油 80g	256	
6406	玄米このは・プレーン 80g	256	
6420	えび小判 3枚×5	184	
6430	北海道塩きなこねじり 110g	229	
6465	柿の種 90g	296	
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6498	さくふわせんべい 紫いも味 12枚	226	
6432	国産ごぼうのあられ 40g	220	

国産ごぼうのあられ
お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

6433	国産たまねぎのあられ 40g	220	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6595	ごまサブレ 6枚	304	
6521	黒蜜カステラ 6枚	339	
6535	北海道牛乳ラスク 10枚	397	
6610	玄米ボンせんハーブソルト 60g	273	
6612	ブラックペッパー 60g	273	
6621	玄米おこし 10枚	243	
6630	スイートポリコーン(ポップコーン) 85g	166	
6691	お米で作ったパフ スナックソース味 55g	156	
6633	玄米パフのクランチチョコ 10個	250	
6757	有機安納芋ようかん 120g	355	
6885	北海道かりんとう 130g	229	
6801	ごぼうスナック 55g	212	
6805	ポテトチップのり味 58g	172	
6810	ねじりん棒カレー味 85g	184	
6814	純国産芋けんぴ 170g	229	
6853	ミニ小魚スナック 10g×5	243	
6872	国産野菜チップス 45g	456	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	158	
6808	ゆず 53g	158	
6895	さつま芋ちっぴ 150g	229	
★6981	ナチュラルチョコレートミルク 60g	356	
★6982	ホワイト 60g	356	
★6983	抹茶 60g	356	

飴・キャラメル・グミ

6830	のど飴 14粒	119	
6842	アーモンドキャラメル 12個	280	
6841	珈琲キャラメル 140g	301	
6860	グレープグミ 20g×4	334	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7004	うめぼしさん 18g	613	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
4043	クエン酸ボトル 320g	599	
4044	クエン酸袋 300g	456	

洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤

7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7506	八坂 粉石鹸レモン 2kg	732	
7508	漂白剤入り粉石鹸 1kg	375	
7510	バジヤン 1.2kg	1,361	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	
7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	486	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nクリ-UV-フスイートローズ 1個	175	
7706	N レモングラス 1個	164	
7717	シャボン玉フェイシャルソープ 容器 200ml	1,284	
7718	フェイシャルソープ 詰替 180ml	1,071	
7725	ボディソープ 詰替 470ml	702	
7741	ハブルガード 詰替 250ml	456	
7801	ソルティー歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	
7805	ジェル歯磨き 100g	535	

シャンプー・リンス

7906	ボ-リュ-ムアップ シャンプ- 詰替 400ml	2,141	
7908	ボ-リュ-ムアップ リンス 詰替 400ml	2,141	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	
7914	シャボン玉石けんシャンプー詰替 420ml	729	
7916	シャボン玉 リンス詰替 420ml	729	

基礎化粧品類

8003	アクアUVクリーム水の彩 40g	1,317	
8012	クレンジングソープ水の彩 150ml	1,927	
8013	水の彩 特大 200g	4,356	
8014	水の彩 大 120g	2,887	
8015	水の彩 チューブ 50g	1,520	
8016	薬用水の彩 S 150g	3,850	
8017	びわのせい 望 150g	3,546	
8020	Nエモリエントクリーム 35g	1,461	
8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

日用雑貨・衛生用品など

8202	Nキッチンスポンジ 1個	162	
8302	グリーンノートハナ オレンジブラウン 100g	1,461	
8303	ライトブラウン 100g	1,557	
8304	ナチュラルブラウン 100g	1,557	
8305	スーパーブラウン 100g	2,072	
チ8420	ぽっかぽか温めオーガニックライナー 7セット	790	
8452	OGコットンマスク 7枚	790	
8450	パンデミックガードレギュラー(マスク) 30枚	5,516	
8405	フェイシャルソープ 羽なし昼用 24個	480	
8408	羽有 多い日昼用 16個	480	
8406	羽なし 夜用 12個	480	
8407	おりものシート 40個	608	
9103	魚焼き倶楽部 600g	402	

このページは翌々週(1月③回目 1/15~17)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜(県外)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 山芋(つくね芋) and れんこん.

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: フェアトレードバナナ.

りんご

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 紅玉 and ふじ.

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: ぶちぶちマスタード.

ぶちぶちマスタード食感が楽しい和風テイストのマスタード。ゆで野菜と和えたり、マヨネーズと混ぜてソースにするのもおすすめ。

高知のいいもの~大地のクッキー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: バナナココナッツクッキー.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 秋ウコン, ゆかり, はったい粉, etc.

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 四万十納豆, 初ちゃん味噌, etc.

岡岩商店の干物・加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include おいしい岡岩セット, 鱧(はち)のすりみ, etc.

岡岩商店の干物・加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include はもの煮ごり, はもの湯引き, etc.

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油, etc.

ルー・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 植物素材のカレー甘口, etc.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: のりとたまごのふりかけ.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ(粉).

金子製麺の皮類・生麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 全粒粉ぎょうざ, 春巻き, etc.

ひまわり乳業

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 雪が峰ヨーグルト.

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 特選そば, ひえめん, etc.

ココア

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: ミルクココア.

カレー・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include スリカレー, カレーの壺, etc.

カレーの壺のレトルトカレー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include とろっとなすのポークカレー, ピリッとスパイスチキンカレー.

ポルトガルワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ダン(赤), カシャオンドウロ(赤).

カシャオンドウロ(赤): 在来種のぶどうを使い、オーク樽で10か月以上熟成させました。ダン(赤): タンニンを十分に含んだ重厚な味わいが特徴。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ロゼ, ヴィーニョヴェルテ, スパークリングワイン.

第3世界ショップ(ミルク、ビターヘーゼルナッツは毎週注文できます。事務所よりお知らせにてご注文ください)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include エクストラチョコレート, ウインターチョコレート, etc.

ひと月に一回だけ予約製造で再開されることになりました。ただし、一日だけの製造となりますので、消費期限が今までより、水、木会員さんは3日ほど短くなります。

このページは翌々週(1月③回目 1/15~17)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 林農園烏龍茶リーフ 70g (891), 林農園烏龍茶 TB(1L用) 12p (648), 林農園烏龍茶 TB(カップ用) 10p (486), シンガンパティ紅茶リーフ 100g (547).

シンガンパティ紅茶 お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 緑茶入りレモングラスティ 10p (446), ダーゼリンティリーフ 80g (932), ダーゼリンティTB 10p (486), ココア低脂肪タイプ 130g (608), チャイパック 12p (446), 缶コーヒー・無糖ブラック 30本 (4,255).

ドリップコーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include サンタ・フェリサ(グアテマラ) 5杯分 (557), パウリーニョ(ブラジル) 5杯分 (557).

ドライフルーツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ドライフルーツ・ナッツミックス 90g (547), ラム酒漬けドライフルーツナッツ 120g (648), ドライマンゴー 60g (527), 干しいちじく(黒) 140g (608), ドライクランベリー 70g (466), ドライパイナップル 50g (486), 有機栽培ブルー種ぬぎ(創健社) 110g (577), ブルーン種抜き(第3世界) 120g (588).

コース(火・水・木) No() 氏名(/)様

★特注品記入欄★

Table with 2 columns: 品名・製造元など, 注文数.

ナッツ・シリアル・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include くるみ(生・無塩) 65g (608), ピスタチオ(無塩) 70g (588), マカデミアナッツ(無塩) 65g (588), カシューナッツ(無塩) 70g (608), アーモンド(無塩) 70g (588), よくばりナッツ(無塩) 80g (608), カシューナッツカレー味 60g (527), カシューナッツグリーンティ味 60g (452), 黒糖くるみ 110g (564), メーブルアーモンド 40g (448), 緑茶くるみ 85g (588).

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include オートミール 230g (356), グラノーラ オリジナル 220g (922), マンゴー・カシュー 220g (993), 黒こしょうおかき 70g (284), 塩おかき 70g (284), マヨネーズおかき 120g (395), カレーおかき 70g (324), クラックンバーしょうがシナモン 60g (456), サクサクのドライワッフル 5枚 (227), いちごミルクのポーロ 45g (152), ポテトチップバター醤油 60g (162), ポテトチップ野菜コンソメ 60g (162), いちごとぶどうのラムネ 80g (233), きらず揚げ 塩 20g x 4 (243), きらず揚げ 黒糖 20g x 4 (243), とうふドーナツ バニラ味 4個 (243), とうふドーナツ ココア味 4個 (243).

ラップ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無添加NEWポリラップ 30cm x 20m (223), ラップ 22cm x 20m (122).

★特別企画品★

《彩生舎&Hyper Plants 9335》 会員価格:水の彩は価格表参照、他はチラシ価格の2%引き ※テラコッタアロマディフューザーはメーカー中止

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (1月④回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無塩バター 150g (394), 加塩バター 150g (370), パンに美味しいバター 100g (295), ゴーダチーズ 200g (590), チェダーチーズ 200g (570), おつまみチーズ ゴーダ 30g (206), おつまみチーズ チェダー 30g (206), カマンベールチーズ 100g (518), 3種のシュレッドチーズ 130g (443), クリームチーズ 150g (521), スキムミルク 200g (393), チーズフォンデュ 210g (717).

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (1月④回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include きびなごフィレ 70g (999), きびなご魚醤 100ml (778), かたくちいわし魚醤 100ml (778).

竹内商店のだし (1月④回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 本枯節 1本 (1,114), 宗田節削りだし 100g (402).

青藤牧場の牛肉 (1月④回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 牛ブロック 400g (1,143), 牛スライス 200g (601), 牛ミンチ 200g (463), 牛スジ 200g (326).

経産牛の為、少し固め。煮込料理におススメ。

天竺舎の粉類・古代米・精麦 (1月⑤回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 米粉(玄米) 250g (271), 黒米粉 250g (323), 赤米粉 250g (323), 赤黒ミックス粉 250g (323), 強力小麦粉全粒粉 600g (380), 強力小麦粉 600g (380), 中力小麦全粒粉 600g (380), 中力小麦粉 600g (380), 古代米 200g (323), 精麦(5分づき) 500g (323).

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.