

2019年11月4回目注文書

配布：11月2回目（11/12(火)～14(木)）
 回収：11月3回目（11/19(火)～21(木)）
 配送：11月4回目（11/26(火)～28(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
山楽 0501	山の野菜セット 3品目	555	
中村くらし 0510	直送・四万+野菜セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日のにちに○をつけてください。 着日・時間指定 11/26（火）・11/28（木） 時頃			

新共同購入品

番号	品名	価格	数
*9707	ごま鍋の素 2~3	331	
*9708	豆腐鍋の素 人前	331	
*9709	カレー鍋の素 (150g)	331	
*9710	キムチ鍋の素	331	
6309	北海道あん玉 7個	426	
6504	純国産ビスケット 120g	246	
6308	OGフルーツ&ナッツ ツパー・メープル 1本 (42g)	282	
5808	有機リカフェ・ボックス 2g×36包	3,196	
3476	リックさんのメープルシロップ 330g	1,295	P5
3477	リックさんのメープルシュガー 125g	922	

野菜単品（高知県）

井上正雄	番号	品名	価格	数
	0101	生姜 100g	199	
	0102	田芋 300g	265	
	0103	さつまいも 500g	331	
	0105	サニーレタス 1個	225	
	0106	にら 100g	172	
	0107	じゃがいも 400g	238	
	0108	人参 300g	212	
わたなべ農園	0201	玉ねぎ 850g	397	
	0202	玉ねぎ(小玉ちゃん) 400g前後	238	
	0203	ニンニク(バラ) 60g	212	
	0204	新生姜 150g	274	
	0205	新生姜(お徳用) 450g	699	
	0206	里芋 500g前後	408	
山楽	0220	小かぶ 200g	225	
	0221	さつまいも 300g	212	
	0222	にんにく(バラ) 50g	132	
	0850	乾燥パスタセット(ミニトマトと玉葱) 2人前	596	
	0851	乾燥パスタセット(ナスと玉葱) 2人前	596	
	0871	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具 10g	397	
とさやま	0240	生姜 100g	229	
	0241	かぼちゃ 500g	215	
	0242	ニラ 100g	143	
	0243	ゆず 1個	100	
かさぐるま	0230	さつまいも 1kg	503	
	0231	さつまいも 500g	252	
	0420	ゆず 3個	265	

野菜単品（県外）

番号	品名	価格	数
もくま 0303	れんこん 500g	488	P5

果物

清澄	番号	品名	価格	数
	0460	温州みかん 1kg	371	
	0461	温州みかん 2kg	675	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	✓欄
-----------------------	----

高知のいいものいろいろ

大地のクッキーはP5に掲載

生活学舎桃土

5218	ブラックベリージャム 100g	346
5213	ジンジャージャム 100g	346
5214	土佐の文旦ジャム 100g	346
5215	土佐山村梅ジャム 100g	346
6260	激辛げんぎ生姜 40g	267

高知こどもの図書館

9365	2020年 オリジナルカレンダー 1冊	1,000
------	---------------------	-------

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット 3P	235
8201	よもぎ湯 10P	695
8221	びわ湯 10P	695
8222	どくだみ湯 10P	695

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,311
------	----------------	-------

かさぐるまの農産加工品

8023	どくだみ水 100cc	1,215
8024	どくだみ水 60cc	818
8025	どくだみローション 100cc	1,215
8026	どくだみローション 60cc	818
0859	たかのつめ 10g	132
0857	ローリエ 20枚	139
0889	梅干(赤じそ漬) 150g	344
0892	梅酢(赤じそ) 300cc	596
0898	梅酢(赤じそ) 500cc	993
0894	梅酢(赤じそ) 720cc	1,325

今週のお米（新米！）

番号	品名	価格	数
0659	玄米	3kg	2,793
0610		5kg	3,433
0611		10kg	6,650
0612		15kg	9,750
0613		5kg	3,535
0614	五分	10kg	6,853
0615		15kg	10,057
0616		5kg	3,535
0617	白米	10kg	6,853
0618		15kg	10,057

今週のお米（新米！）

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,537
0631		10kg	4,945
0632		15kg	7,482
0633	五分	5kg	2,638
0634		10kg	5,148
0635		15kg	7,787
0636	白米	5kg	2,638
0637		10kg	5,148
0638		15kg	7,787
0699	ふっくらやわらか有機玄米(秋田県産)	900g	1,049

もち麦

1385	キラリもち麦 500g	916
1386	(除1)(香川県産) 1kg	1,668

さくらベーカリーのパン・シリアル

0975	グラハムトースト 1本	496
0976	ブランブレッド 1本	496
0929	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	275
0962	栗 1個	186
0964	チョコくるみ 1個	186
0968	アーモンド 1斤	496
0969	オレンジ 1斤	496
0970	マロン 1斤	496
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 小2個	242
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255
0904	フォカッチャ 2個	347
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0907	玄米トーストパン 1個	419
0910	バターロール 1本	392
0911	白神ソフトフランス 1個	352
0912	くるみフランス 1個	419
0914	チーズブレッド 1個	462
0916	バターロール 5個	438
0919	あんパン 2個	362
0921	セーグル 2枚	154
0901	ブラウンライスカンパーニュ 1個	462
0950	シリアル 有機玄米フレークフレーン 150g	399
0953	OGグラノーラチョコ 200g	775
0995	有機のブランチップス 160g	382

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン 180g	316
5212	ブルーベリージャム 40g	764
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5262	黒ゴマクリーム 190g	565
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5266	OGフムス(ひよこ豆ペースト) 190g	701
5260	有機・レモンマーマレード 130g	423

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム 230g	746
------	----------------	-----

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like tofu, konjac, and beans.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products.

奥田さんの平飼卵：平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土いのおでいただいているのは平飼い卵です。広い「土」の鶏舎でストレスに配慮した飼育、自家配合のこだわり飼料で大切に育てています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists other agricultural products like soybeans and milk.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like oil and fish.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists kamaboko products.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various fish products and seaweed.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken meat products.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken meat products from Akikawa.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork and ham products.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork and ham products.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seasonings and condiments.

調味料

番号	品名	価格	数
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	436	
3621	ウスターソース 360ml	360	
3625	濃厚ソース 360ml	356	
3615	ケチャップ 瓶 400g	502	
3660	焼き肉のたれ 350g	620	
3627	お好みソース 360ml	351	
3630	有機ピザソース 225g	415	
3634	有機トマトピューレ 320g	353	
3632	有機ホールトマト 400g	340	
3641	野菜ドレッシング 200ml	454	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	542	
3659	オイスターソース 115g	442	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	515	

鍋スープ

★3670	まろやか豆乳鍋スープ 600g	310	
★3671	あっさり寄せ鍋スープ 600g	310	
★3672	キムチ鍋スープ 600g	310	
★3673	みそちゃんこ鍋スープ 600g	310	
★3674	とり塩鍋スープ 600g	310	
★3676	本場長崎ちゃんぽん鍋つけ 1人前×4袋	389	
★3677	チョイ辛旨みそ鍋つけ	389	

便利なだし

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	653	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	502	
3550	かつおだし 箱 30p	1,305	
3552	いりこだし 箱 30p	1,305	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,205	
3557	〃 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ(食塩無添加) 6p	346	

ルー・～の素

3704	直火焙煎カレー粉 甘口 170g	388	
3705	〃 中辛 170g	388	
3706	〃 辛口 170g	388	
3716	ホワイトシチュー 230g	442	
3801	グラタンミックス 2人前	346	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	258	
3841	有機回鍋肉の素 100g	258	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3823	浅漬けの素(鶏屋甚平) 500ml	346	
3854	浅漬けの素梅風味(豊富) 125ml	252	
3852	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	

香辛料

3934	洋からし粉 20g	278	
3935	カレーパウダー 20g	180	
3936	七味 15g	455	
3939	ゆず七味 10g	399	
3930	ハーブソルト 袋 55g	353	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	525	
3960	OGソルトソックス - 35g	464	

粉類

番号	品名	価格	数
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	342	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	377	
4020	ホットケーキミックス砂糖入り 400g	392	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	276	
4025	米粉お好み焼き粉 200g	362	
4027	からあげ粉 120g	269	
4031	片栗粉 200g	230	
4040	有機天然酵母 9g	161	
4042	重曹 袋 600g	407	
4044	クエン酸 袋 300g	464	

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生ラーメン 2食	172	
4134	佐竹生パスタ 2食	157	
4201	乾 桜うどん 250g	221	
4225	天かす一番 60g	161	
4234	国内産ロングパスタ 300g	373	
4236	パスタ OGスパゲッティ 500g	402	
4239	パスタ OGペンネ 500g	402	
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	

インスタント麺

4330	有機らーめん(醤油味) 1食	241	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	241	
4310	とんこつらーめん 1食	154	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4301	ソース焼きそば 1食	151	
4312	わかづき 丼麺きつねうどん 1食	200	
4314	〃 納豆そば 1食	200	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン 1食	200	
4316	〃 しお味ラーメン 1食	200	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	281	

おかず・ごはんのおとも

★4431	出雲おでん8種8個 500g	945	
4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬け 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	402	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	261	
4565	小女子佃煮 45g	281	
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	351	
4527	しそわかめふりかけ 35g	351	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4547	味付ざーさい 100g	351	
4546	味付けメンマ 80g	271	

レトルト食品

4601	ベジタリアン野菜 1食	321	
4602	〃 豆 1食	321	
4603	〃 根菜 1食	321	

レトルト食品

番号	品名	価格	数
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	403	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	473	
4640	有機ミートソース 1食	299	
4671	タイ・レッドカレー 1食	461	
4615	こどものレトルトカレー 小2食	305	
4616	〃 ハヤシ 小2食	305	
4617	〃 コーンシチュー 小2食	305	
4673	OGトマトスープ 2食	400	
4674	OGキャロットスープ 2食	400	
4675	OGミネストローネ 2食	400	
4676	OGマッシュルームスープ 2食	400	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	664	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	369	
●5054	フライドチキン 500g	1,020	
●5059	チーズササミロール 180g	522	
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	366	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	405	
●5037	とりがらスープ 50g×5	414	
5041	こだわりの卵を使った親子丼の具 1食	383	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	383	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	458	
5067	炒めて簡単!黒豚しょうが焼き用 120g	453	
5068	炒めて簡単!黒豚みそ炒め用 140g	495	

お茶・紅茶

5301	煎茶 100g	1,060	
5302	天竺炒茶 100g	1,060	
5303	玉緑茶 100g	1,060	
5304	玉緑茶の粉茶 100g	1,272	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,272	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5310	有機無双番茶TB 40p	973	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5451	べにふうち紅茶TB 15p	582	
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	653	
5435	OGブラックココア 120g	592	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	808	
5552	粉170g	808	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	808	
5554	粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010	

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機デカフェ (5杯分), インストコーヒー, アバカコーヒーフィルター小, and 大.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGTマトジュース無塩, 野菜ジュース有塩, 有機フルーティー Mixジュース+野菜, 有機にんじんジュース, 有機ミカンジュース, OGぶどうサイダー+レモン, and OGスポーツドリンク ペット.

缶のケースは30本入りで少しお得です。5732は24本

面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, 健康青汁 菜食健美, 有機ごぼう茶, 玄米こうじあま酒(有機米使用), 本葛湯 詰合せ, 蓮根, 生姜, and 生姜湯 袋入り.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include むぎ焼酎 吉岐 and むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド.

ブルガリアワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: ホワイト キュヴェ (白).

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: アトゥラ ブラン (白) and アトゥラ ルージュ (赤).

ドライフルーツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 有機レーズン and 有機干しいちじく(白).

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機グリーンピースチップス, 有機楽笑栗, 北海道2色の煎り大豆, 有機ほの甘あずき, 北海道黒豆の甘納豆, アーモンドじゃこ, 北海道鮭とば, 北海道ホタテ貝ひも, ハイピーナッツ, 黒ごま煎餅, 玄米このは・醤油, 玄米このは・プレーン, とうもろこしあられ, and えび小判.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 柿の種, 北海道米の甘だれ 醤油せんべい, 栗しぐれ, ミニどら焼, 黒棒, 北海道米の野菜せんべい, さくふわせんべい 紫いも味, 国産ごぼうのあられ, 国産たまねぎのあられ, OGボールクッキー・無双番茶, 黒ごま, ココナッツ, 北海道ぼーろ, ごまサブレ, 黒蜜カステラ, ワッフルクッキー・プレーン, 人参, ほうれん草, ベジボリ 玉ねぎ&パセリ, 特別栽培米ふっくらんこ JAPON 白米ブレンド (ボン菓子チップス), 玄米おこし, スイートポリコーン (ポップコーン), お米で作ったパフ スナックソース味, さくさくボンせんさつまいも, 北海道かりんとう, ごぼうスナック, ねじりん棒カレー味, 純国産芋けんぴ, ミニ小魚スナック, 国産野菜チップス, おこめのすなっくしお味, 純国産ポテトチップスうすしお, ゆず, and さつま芋ちっぴ.

飴

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include のど飴, 昔ながらのしょうがあめ, and アップルグミ.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機梅肉エキス, 有機梅肉エキス 粒, うめぼしさん, and 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 八坂台所用固形石鹸, 酸素系カビ取り剤, クエン酸ボトル, and クエン酸袋.

洗濯用石鹸・洗剤・粉石けんネット

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include シャボン玉スノール純石鹸, シャボン玉スノール, 八坂 粉石鹸レモン香料, 粉石鹸漂白剤配合, 八坂リサイクル液体石鹸, パジャン, 粉せっけんネット, 酸素系漂白剤シャボン玉, and 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include シアバター洗顔せっけん, 浴用石鹸, Nクリ-UV-フスイートローズ, レモングラス, シャボン玉フェイシャルソープ, フェイシャルソープ 詰替, ポティソープ 詰替, バブルガード 詰替, ソルティーはみがき, 石けんハミガキ, ナチュロンハミガキ, ジェルはみがき, and 入れ歯洗浄剤.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ボリュームアップ シャンプー-詰替, ボリュームアップ リンス 詰替, 自然葉シャンプー, シャボン玉石けんシャンプー詰替, and シャボン玉 リンス詰替.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include アクアUVクリーム水の彩, クレンジングソープ水の彩, 水の彩 特大, 水の彩 大, 水の彩 チューブ, 薬用水の彩 S, びわのせい 望, Nエモリエントクリーム, Nリップクリーム, Nハンドクリーム, N・UVクリーム, and OG UVミルク.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Nキッチンスポンジ, ナチュラルアロマスプレー アンチスモーク(禁煙用), グリーンノートヘナ オレンジブラウン, ライトブラウン, ナチュラルブラウン, スーパーブラウン, ありがとう便トイレットペーパー, 菊花せんこう, and 菊花の防虫スプレー.

このページは翌々週12月①回目(12/3~5)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: れんこん 500g 488

新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: リックさんのメープルシロップゴールデン, // メープルシュガー

高知のいいもの~大地のクッキー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: パナナココナッツクッキー 6個 378

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 梅干し, 秋ウコン, ゆかり, はったい粉, 玄麦

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 四万十納豆, 初ちゃん味噌, 国産五彩ひじき

岡岩商店の干物・加工品●印は加熱済み

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: おいしい岡岩セット, 鱧(はもの)すりみ, 沖うるめのすり身, 鯛めしの素, いかー日干し, 沖うるめの若干し, 金目鯛開き, 塩さば, さばみりん干し, ぶぐみりん干し, しいらみりん干し, めひかり丸干し, ハダカイワシ丸干し, 釣りうるめ丸干し, 小うるめ丸干し, 焼きイワシ丸干し, スパイシー鱈ジャーキー, はもの煮ごり, はもの湯引き(だれ付), 鯖の燻製 ソルト, 鯖の燻製 スパイシー, 鯖の燻製 スイート

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 甘口紅鮭, 紅鮭切り身 無塩, ししゃも, 塩サバ, むきえび

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 訳あり刺身ホタテ貝柱, 甘口たらこ, お徳用たらこバラ詰め, 甘口明太子, お徳用明太子バラ詰め, カジキオイル漬, 釧路産だし昆布

調味料・ドレッシング

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 生レモンしぼり, 減塩醤油(金笛), チキンコンソメ, つゆの素ストレート, えごま油使用胡麻ドレッシング, マンゴーチャツネ, マリオさんココナッツツミルク

カレー・ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: スリカレー, カレーの壺, ミディアム, スパイシー, 植物素材のカレー, 中辛, 辛口, デミガラソース, コーンクリームシチュールー

~の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 創健社麻婆豆腐の素, 生おろしわさび, 練りからし, マリオさんペッパー黒, マリオさんペッパー黒(粗挽き)

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ(粉) 600g 486

金子製麺の皮類・生麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 全粒粉 ぎょうざ, 春巻き, シュウマイ, 地粉 ぎょうざ, 春巻き, シュウマイ, もちぶり餃子の皮

金子製麺の皮類・生麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: もちもちうどん, 生フィットチーネ, 担々麺(スープ付), ちゃんぽん麺(スープ付), せいろ蒸し焼きそば(リズ付), ざるラーメン(スープ付), ラーメンスープ 醤油, 味噌, 塩

乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 特選そば, ひえめん, 有機即席ラーメン(スープ無), 博多風らーめん, 四川風らーめん

ご飯のおとも・レトルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ねこぶまんま, のりとたまごのふりかけ, ほくっとひよこ豆カレー, とろっとなすのポークカレー, ピリッとスパイスチキンカレー

ココア

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: ミルクココア 5p 428

ポルトガルワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ダン(赤), カシャオンドウロ(赤), ロゼ, ヴィーニョヴェルデ(白 微発泡), スパークリングワイン(白), ヴァルドエイロ(白)

このページは翌々週(12月①回目 12/3~5)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・面白い飲み物

番号	品名	価格	数
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	909	
5321	林農園烏龍茶 TB(1L用) 12p	661	
5326	林農園烏龍茶 TB(カップ用) 10p	496	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	516	
5481	シンガンパティ紅茶TB 14p	496	
5487	ダーズリンティリーフ 80g	950	
5496	ダーズリンティTB 10p	496	
5423	緑茶入りレモングラストィ 10p	455	
5897	ココア低脂肪タイプ 130g	620	
5898	チャイパック 12p	455	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,341	

ドリップコーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

5535	深煎り サンタ・フェリサ(グアテマラ) 5杯分	568	
5534	中深煎り パウリーニョ(ブラジル) 5杯分	568	

ドライフルーツ・ナッツ・シリアル

6104	有機栽培プルーン種抜き(創健社) 110g	589	
6186	プルーン種なし 120g	600	
6109	ドライマンゴー 60g	538	
6103	ドライランベリー 70g	475	
6147	ドライパイナップル 50g	496	
6111	干しいちじく(黒) 140g	620	
6121	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	557	
6180	ラム酒漬けドライフルーツナッツ 120g	661	

ドライフルーツ・ナッツ・シリアル

6124	くるみ(生・無塩) 65g	620	
6131	ヒスタチオ(無塩) 70g	599	
6161	ナッツ マカデミアナッツ(無塩) 65g	599	
6143	ナッツ カシューナッツ(無塩) 70g	620	
6162	ナッツ アーモンド(無塩) 70g	599	
6127	ナッツ よくばりナッツ(無塩) 80g	620	
0982	オートミール 230g	392	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	1,012	
0981	〃 マンゴー・カシュー 220g	1,012	

お菓子

黒糖くるみ、緑茶くるみ
 お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

6312	ナッツのお菓子 カシューナッツカレー味 60g	538	
6306	ナッツのお菓子 黒糖くるみ 110g	620	
6357	ナッツのお菓子 緑茶くるみ 85g	599	
6322	ナッツのお菓子 メープルアーモンド 40g	455	
6491	黒こしょうおかき 70g	289	
6492	塩おかき 70g	289	
6490	カレーおかき 70g	330	
6411	マヨネーズおかき 120g	403	
6599	クラックカンパーしょうがシナモン 60g	464	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	156	
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	175	
6804	ポテトチップス バター醤油 60g	175	
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ 60g	175	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	238	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	248	

ラップ

8282	無添加NEWポリ 30cm×20m	231	
8283	ラップ 22cm×20m	127	

よつ葉乳業の粉類・乳製品(冷蔵) (12月②回目配送)

4096	バターミルクパン ケーキミックス 450g	531	
1870	無塩バター 150g	402	
1871	加塩バター 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	〃 発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1893	CHEDDARチーズ 200g	582	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 150g	531	
1879	スキムミルク 200g	401	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (12月②回目配送)

1930	きびなごフィレ 70g	1,020	
1931	きびなご魚醤 100ml	793	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	793	

竹内商店のだし (12月②回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

斉藤牧場の牛肉 (12月②回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におすすめ。

コース(火・水・木) No()
 氏名(/)様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

★特別企画品★

《山糰 9306》会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き
 《ゼンケン 9351》会員価格:チラシ価格(税込)の15%引き 14,960円

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考