

2019年11月③回目注文書

配布：11月①回目（11/5（火）～7（木））
 回収：11月②回目（11/12（火）～14（木））
 配送：11月③回目（11/19（火）～21（木））

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ ）様

今週のお米（新米！）

番号	品名	価格	数
0650	溝淵純一 （無・無・無） コシヒカリ	玄米	5kg 3,370
0651			10kg 6,630
0652			15kg 9,300
0653	井上正弘 （除1）	五分	5kg 3,472
0654			10kg 6,834
0655			15kg 9,604
0656	猪谷英代 （有化1）	白米	5kg 3,472
0657			10kg 6,834
0658			15kg 9,604
0640	アキタコマ （有化1）	玄米	5kg 2,985
0641			10kg 5,969
0642			15kg 8,956
0643	猪谷英代 （有化1）	五分	5kg 3,088
0644			10kg 6,174
0645			15kg 9,261
0646	猪谷英代 （有化1）	白米	5kg 3,088
0647			10kg 6,174
0648			15kg 9,261
0630	井上正弘 （除1）	玄米	5kg 2,537
0631			10kg 4,945
0632			15kg 7,482
0633	井上正弘 （除1）	五分	5kg 2,638
0634			10kg 5,148
0635			15kg 7,787
0636	井上正弘 （除1）	白米	5kg 2,638
0637			10kg 5,148
0638			15kg 7,787
0680	溝淵もち米 （無・無・無）	玄米	1kg 694
0681			2kg 1,387
0682			1kg 745
0683	2kg 1,489	白米	

野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日になにに○をつけてください。 着日・時間指定 11/19（火）・21（木） 時頃			
0504	直送・谷川農園の野菜 セット（6品目）	1,363 +送料	
0506	// 平飼い卵6個入り	1,661 +送料	
着日・時間指定 月 日 時頃			
備考（欠品の可能性があります。ご了承ください）			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。			

新共同購入品

番号	品名	価格	数
6825	OGドロップミント 11g	293	
6824	OGドロップコーヒー 11g	293	

高知のいいものいろいろ 夢産地とさやま開発公社

4513	緑のピクルス（四方竹） 190g	816	
4514	生姜の醤油漬 100g	816	
4515	ダイス・ピクルス 200g	919	
5218	ゆずマーマレード 140g	714	
5219	小夏マーマレード 140g	714	
3015	山育ち柚子果汁 300ml	1,225	

高知こどもの図書館

9365	2020年 オリジナルカレンダー	1冊	1,000
------	------------------	----	-------

野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	生姜 100g	199
	0102	田芋 300g	265
	0103	さつまいも 500g	331
	0105	サニーレタス 1個	225
	0106	にら 100g	172
	0107	じゃがいも 400g	238
	0108	人参 300g	212
	わたなべ農園	0201	玉ねぎ 850g
0202		玉ねぎ（小玉ちゃん） 400g前後	238
0203		ニンニク（バラ） 60g	212
0204		新生姜 150g	274
0205		新生姜（お徳用） 450g	699
0206		里芋 500g前後	408
山楽	0220	小かぶ 200g	225
	0221	さつまいも 300g	212
	0222	にんにく（バラ） 50g	132
	0850	乾燥バスタセット（ミニトマトと玉葱） 2人前	596
	0851	乾燥バスタセット（ナスと玉葱） 2人前	596
0871	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具 10g	397	
とさやま	0240	生姜 100g	229
	0241	かぼちゃ 500g	215
	0242	ニラ 100g	143
	0243	ゆず 1個	100
	0230	さつまいも 1kg	503
かさくも	0231	さつまいも 500g	252
	0420	ゆず 3個	265
島岡	0280	ニラ 100g	170

野菜単品（県外）

もくとま	0303	れんこん 500g	488	P5
------	------	-----------	-----	----

果物

紅玉、ジョナゴールドはP5に掲載しています。

清澄	0460	温州みかん 1kg	371
	0461	温州みかん 2kg	675

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット 3P	235
8201	よもぎ湯 10P	695
8221	びわ湯 10P	695
8222	どくだみ湯 10P	695

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,311
------	----------------	-------

かさくもまの農産加工品

8023	どくだみ水 100cc	1,215
8024	どくだみ水 60cc	818
8025	どくだみローション 100cc	1,215
8026	どくだみローション 60cc	818
0859	たかのつめ 10g	132
0857	ローリエ 20枚	139
0889	梅干（赤じそ漬） 150g	344
0892	梅酢（赤じそ） 300cc	596
0898	梅酢（赤じそ） 500cc	993
0894	梅酢（赤じそ） 720cc	1,325

今週のお米（詳しい栽培状況は保存版カタログをご参照ください）

0601	井上正雄 有機JAS コシヒカリ	玄米	5kg 3,433
0602			10kg 6,650
0603			15kg 9,750
0604	井上正雄 有機JAS コシヒカリ	五分	5kg 3,535
0605			10kg 6,853
0606			15kg 10,057
0607	井上正雄 有機JAS コシヒカリ	白米	5kg 3,535
0608			10kg 6,853
0609			15kg 10,057
0670	長野直樹 （無・無・無）	玄米	5kg 3,417
0671			10kg 6,630
0672			15kg 9,466
0620	猪谷英代 （有化1）	玄米	5kg 2,985
0621			10kg 5,969
0622			15kg 8,956
0623	猪谷英代 （有化1）	五分	5kg 3,088
0624			10kg 6,174
0625			15kg 9,261
0626	猪谷英代 （有化1）	白米	5kg 3,088
0627			10kg 6,174
0628			15kg 9,261

もち麦

1385	キラリもち麦 500g	916
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0975	グラハムトースト 1本	496
0976	ブランブレッド 1本	496
0929	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	275
0962	焼きドーナツ 栗 1個	186
0961	// かぼちゃ 1個	186
0964	// チョコくるみ 1個	186
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 2個	242
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0907	玄米トーストパン 1個	419
0909	クランベリーベークル 2個	407
0912	くるみフランス 1個	419
0914	チーズブレッド 1個	462
0919	あんぱん 2個	362
0924	パンオセーグルくるみ 1個	462
0901	ブラウンライスカンパーニュ 1個	462

パンのおともに

5201	ハイラスマーガリン 180g	316
5217	有機ストロベリージャム 220g	552
5211	有機オレンジジャム 220g	552

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム 230g	746
------	----------------	-----

農産物と農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like mochi, soybeans, and rice.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs and dairy products like milk and cream.

木次乳業の乳製品

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り(厳守)です。また仕入れ都合によりミルクコーヒーカフェオーレは木曜日会員さんは賞味期限が配達日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dairy products from Miki Dairy.

燻製ナチュラルスナッカー：さいて食べるチーズ。サラダなどにトッピングもおすすです。

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various frozen seafood products from Watanabe.

今年も鍋企画が始まりました！！

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists specific seafood items like scallops and squid.

桂フーズの海産加工品(冷蔵・冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various processed seafood products from Kei Foods.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various kamaboko products from Tosa.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood and processed seafood products.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products from Okuda.

奥田さんおすすめレシピ 親かしわ
ごぼうやこんにやくと一緒にうま煮に。
・水炊き 柔らかく炊くコツは味付け前にじっくり煮ること。奥田さんのところでは、

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various frozen chicken products from Akikawa.

和歌山ポーク TONTON の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various frozen pork products from Wakayama.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

肉ひとつひとつ丁寧に香辛料をすり込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製にしています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various cured ham products from Suzume.

調味料・油

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, 山塩小僧, 紅玉梅酢, etc.

便利なだし

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煮干しパック, 味だしパック, etc.

ルー

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オークシチュールー, 王国のグリーンカレー.

～の素・香辛料

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーク麻婆豆腐の素, ごぼうご飯の素.

粉類

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, 有機熊本県産 強力粉.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 佐竹生ラーメン, 佐竹生パスタ.

ベジ玄米ラーメンみそ：植物性素材でつくったこだわりのラーメン 国内産小麦粉・玄米粉を使った無かんすいのノンフライ乾麺

おかず・ごはんのおとも

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like こだわりおでん(3種), 天日干したくあん.

レトルト

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ベジカレー甘口, 秋川 本格チキンカレー.

餅・汁物

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機黒豆入り玄米餅, 有機みそ汁.

もずくスープ：沖縄産もずくを使用したスープです。お湯をかけるだけで新鮮な美味しさが味わえます。

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 沖縄産もずくスープ, 八穀ボタージュ.

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like やきとりセット, お弁当用つくね串.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機麦茶・T B, 天空四万十煎.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ほうじ番茶, 出雲国のべにふうき紅茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 深煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

レギュラーおまかせ：銘柄によって内容量が10gくらい変わることがあります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 深煎 はなればなれブレンド, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 国産有機トマトジュース, etc.

缶のケースは30本で少しお得です。5780以外のケースは翌々週配送になります。

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 健康青汁 菜食健美, etc.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include アトゥラブラン (白), etc.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include むぎ焼酎 壱岐, etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include オーサワの有機クコの実, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include オーク 梅のエキス, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include N400番台所用 詰替, etc.

洗濯用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include N衣類のワタ詰替, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 化粧石鹸 E, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Nシャンプー容器, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include お肌しあわせハンドクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 入浴剤お試しセット, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include キッチンペーパー, etc.

堆肥～自家菜園、プランター栽培に最適

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: スーパーケイ堆肥.

このページは翌々週(11月④回目 11/26~28)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください

野菜

番号	品名	価格	数
0303	れんこん 500g	488	

果物

0431	紅玉 4.5kg箱入り	4,529	
0432	〃 9kg箱入り	8,272	
0442	ジョナゴールド 約2.5kgバラ	2,300	
0443	〃 5kg箱入り	4,529	
0444	〃 10kg箱入り	8,272	

天竺舎の農産加工品

0841	梅干し 400g	468	
0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	550	
0846	ゆかり 50g	225	
0825	はったい粉 300g	286	
0801	玄麦(大麦) 500g	331	
0842	しその実の塩漬け 100g	331	

**土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍)
(●印は加熱済み)**

1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	695	
1991	土佐沖天然ぶり漬け丼 70g×2	651	
1927	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	792	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	917	

ぶり、カツオ、カマス、アジ、サバ、イワシ類など季節の旬の魚が入ったセットです。

1901	土佐の魚色タセット(3種) 600g以上	1,376	
1902	〃 (2種) 400g以上	895	
1998	天然ぶり切身 190g	555	
1907	調理用 イワシフィーレ 150g	419	
1911	シイラの切り身 150g	451	
1915	さばフィーレ 2~5枚	518	
1906	うるめいわし(ドレス)	300g	407
1997	土佐の生きびなご 150g	414	
1980	小イカ 150g	333	
1910	シイラのフライ 120g	466	
1917	焼き物・揚げ物用 さばの竜田揚げ 150g	419	
1918	きびなごのフライ 120g	503	
1919	きびなごの唐揚げ 140g	451	
1920	アジフライ 4~5枚	503	
1967	めひかりの唐揚げ 110g	473	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	488	
1904	小魚っ粉(小魚粉末) 110g	419	

**土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍)
(●印は加熱済み)**

番号	品名	価格	数
●1978	白身魚の青しそチーズ焼き 4個(120g)	562	
1936	白身魚のチーズ春巻き 5個(100g)	562	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	584	

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆 50g	129	
1311	大豆(大分県産) 300g	307	
1351	みとり豆 300g	735	休
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,143	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,143	
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,660	
1530	乾燥きくらげ 30g	651	
1542	干しぜんまい 50g	1,225	休
2317	有明のり 10枚	491	

下郷農協の乳製品

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	253	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	337	
1846	プリン 90g×3	420	

下郷農協の鶏肉(冷凍)

2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,103	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	744	
2411	おおい冠地どり モモ手羽切り身 300g	917	
2412	ささみ 200g	638	
2413	手羽先 300g	903	
2414	手羽元 300g	877	
2415	ミンチ 300g	917	
2416	ぶつ切り 300g	598	
2424	ガラ 2羽分	200	

おおい冠地どり

「家庭で味わう、こだわりの地どり」をコンセプトに、国内初の烏骨鶏を掛け合わせ、4年の歳月をかけて誕生させた地鶏です。鶏肉のうまみ成分であるイノシン酸が豊富で肉質もほどよく柔らかい。安全性を考えた抗生物質不使用の飼料を与え、開放的な鶏舎でのびのびと育てています。

2440	卵取鶏 モモテバスライス(モモムネ肉スライス) 300g	517	
2441	モモミ(モモ肉) 300g	554	
2442	テバミ(ムネ肉) 300g	386	
2443	ミンチ 300g	557	

下郷農協の豚肉・牛肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,127	
2502	バラ・ブロック 400g	1,807	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,169	
2505	黒豚肉 一口カツ用 200g	1,037	
2506	モモ・焼き肉用 200g	677	
2507	ロース・スライス 200g	1,169	
2509	バラ・スライス 200g	997	
2508	モモ・スライス 200g	677	
2550	白豚肉 スペアリブ 300g	812	
2511	ミンチ 100g×3	664	
2510	こま切れ 100g×3	710	
2640	ローススライス 200g	2,644	
2641	モモスライス 200g	1,887	
2642	肩スライス 200g	1,820	
2643	牛肉 カルビー 200g	2,525	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,261	
2645	ミンチ 100g×3	1,887	
2646	こま切れ 100g×3	1,887	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,034	
2720	白豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	558/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	717/100g	
2722	焼き豚 約150g	650/100g	
2723	ポークウインナー 150g	638	
2724	地鶏フランク 200g	426	

麺・調味料

3214	米こうじ 2kg	2,498	
3215	500g	653	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,721	
3221	〃 麦味噌分	2,750	
3240	麦みそ 1kg	645	
3655	フレッシュバジルソース 95g	971	

粉類

4033	きな粉(大分県産) 100g	352	
4061	もち米粉 500g	712	
4099	下郷の強力粉 500g	712	

冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	464	
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	426	
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	426	

ご飯のおとも

4505	らっきょう漬(下郷) 200g	557	
4508	梅干し(下郷) 200g	426	

このページは翌々週(11月④回目 11/26~28)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	411	
5011	ビーフコロケ 3個	426	
5012	ハンバーグ 100g×2	517	
5013	ミニハンバーグ 15個	651	
5005	チキンボール 300g	638	
5006	地鶏のうま煮 300g	544	
5007	味付け豚ホルモン 500g	997	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	717	

さんかく広場のクッキー

番号	品名	価格	数
6205	ナッツマカロン 6個	122	
6203	ころころクッキー 6個	122	
6204	ころころ・チョコ 6個	122	
6201	お茶の子広場アーモンドクッキー 50g	204	
6202	酒粕クッキー 10枚	204	
6251	黒砂糖クラッカー 60g	174	
6253	南部クラッカー 60g	174	

ボディクレイ (ねんど)

番号	品名	価格	数
8170	ソープ 1.2kg	3,899	
8171	ソープ 300g	1,400	
8172	フェイスソープ 130g	1,799	
8173	ローション 120ml	1,599	
8174	入浴剤 1.2kg	3,298	
8175	ソープ 300g	1,084	
8176	パック 1.2kg	4,798	
8177	ソープ 300g	1,700	

ナッツマカロン、ころころシリーズはマーガリン使用

下郷農協のジャム

5240	いちごジャム 200g	451
------	-------------	-----

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	664
5322	麦茶 400g	420
5324	ハト麦茶 粒 300g	517
5325	ハト麦茶 TB 20p	699
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,037

合鴨米のあまざけ：耶馬溪町で栽培された合鴨米を使用。農薬・化学肥料は不使用です。ストレートタイプです。温めておろし生姜を添えて飲むのがおすすめ。アミノ酸・ビタミンが豊富な甘酒をぜひお召し上がりください。

お菓子

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785
6575	おからクッキー 230g	491
6576	ぶちおからクッキー 150g	399

アレッポの石鹸

7711	エクストラ40 1個	948
7710	ノーマル 1個	664
7713	ライト 1個	527

防災特集～給水袋

9105	非常用給水袋 (5L用) 1枚	708
------	-----------------	-----

ねんどのパック：厚めに塗ってパック。しみ、くすみの原因である、古い角質や毛穴の汚れを粘土が吸着して取り除き、透明感のある柔かい肌へ。薄く塗ればスキンケアにも。洗い流す必要はありません。保湿クリーム、保湿パック、洗浄剤、入浴剤など、いろいろお使いください。

8178	ミルクローション 120ml	1,900
8179	クリーム 300g	2,100
8180	リンス 300g	1,599
8181	モアクリーム 60g	2,999
8182	スキンミルク 150ml	1,900
8183	日焼け対策 80g	1,799
8184	シンプルジェル 300g	1,200
8185	粉 40g	500
8186	ハミガキ 100g	1,049
8187	おためしセット (粉とモアクリーム以外の12品)	1,499

日用雑貨

8340	リバイヴA g+ (消臭・防菌) (物用) 200ml	988
8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	404
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,265
8410	多目的コットン 100g	558

コース(火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特別企画品★
《ライフコットン 9312》
会員価格：チラシ価格(税込)の2%引き

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考