

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 1001 ちめん豆腐 1丁, 1104 初月の豆乳, 1371 国産十六雑穀米, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1704 うずらの玉子・水煮, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2291 国内産・素干しえび, 2220 ツナフレークオイル無添加, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2401 親かしわミンチ, 2402 おくだの親かしわ(半羽分), etc.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2450 若鶏骨付きもも2本, 2430 モモ肉, etc.

和歌山ポークTONTONの豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2521 ブロック, 2522 カット, etc.

和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2731 ボンレスハム, 2734 アグリィ, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸, 2906 美味海, etc.

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include お好みソース, OGトマトソース, 有機ダイストマト, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無添加・だしパック, かつおだし袋, etc.

鍋スープ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include まろやか豆乳鍋スープ, あっさり寄せ鍋スープ, etc.

ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 唐揚げ用ルー, 有機麻婆の素, etc.

漬物の素

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 熟成ぬか床タイプ, 浅漬けの素, etc.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 洋からし粉袋, カレーパウダー袋, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 愛媛県産中力粉, 上新粉, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 米粉 天ぷら粉, からあげ粉, etc.

生麺・天かす・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 生ラーメン, 生パスタ, etc.

パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGスパゲッティ, OGペンネ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 出雲おでん8種8個, 有機金時煮豆, etc.

しば漬け、きゅうり諸味漬
お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 「島っこ」生の佃煮, 椎茸昆布佃煮, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機ミートソース, 玄米と人参, etc.

餅

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 赤飯 祝御膳, 玄米もち, etc.

ムソーの冷凍総菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 放牧豚ポークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 煎茶, 五緑茶, 有機無双番茶TB, etc.

南国にしがわ農園のお茶

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機土佐國グアバティTB

はなればなれ珈琲

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 深煎 訳あり廉価コーヒー, 中煎 訳あり廉価コーヒー, etc.

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include インスタントコーヒーパック入り, アバカコーヒーフィルター小, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGトマトジュース無塩, 有機にんじんジュース, etc.

白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機フジワラの青汁・粉末タイプ, 健康青汁 菜食健美, etc.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include むぎ焼酎 杵岐, むぎ焼酎 杵岐 スーパーゴールド

ブルガリアワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: ホワイト キュヴェ (白)

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include アトゥラ プラン (白), アトゥラ ルージュ (赤)

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機レーズン, 有機干しいちじく(白)

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 栗しぐれ, ミニどら焼, 黒棒, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ミニ柿ピー, 島醤油煎餅, 丹波黒豆玉子煎餅, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機梅肉エキス, 有機梅肉エキス 粒, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 八坂台所用固形石鹸, 酸素系カビ取り剤, etc.

バジャン：部屋干しLOK 主成分である重曹は洗浄作用の他に、イヤなにおいを吸い取る消臭作用も持っています。

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 八坂 粉 ブレーン, 八坂 粉 レモン香料, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include シアバター洗顔せっけん, 浴用石鹸, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include シャンプー容器, リンス 容器, etc.

国産OGコスメ～天海のしずくオーガニック

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ホイップソープ, 化粧水, 美容液, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Nリップクリーム, Nハンドクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 入浴剤お試しセット, よもぎ湯, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ハーブガード(体用), 菊花の防虫スプレー, etc.

このページは翌々週(11月③回目 11/19~21)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜

番号	品名	価格	数
0303	れんこん 500g	488	

高知のいいもの~大地のクッキー

6247	農業使用なし小麦のクッキー・カシューナッツ 5個	269	
------	--------------------------	-----	--

風車の丘あけぼの

地元の生産者の野菜をふんだんに使うなど、材料にこだわったチップス、クラッカー。素材の味が生きています。

6290	ニラチップス 30g	234	
6291	さつまいもチップス 30g	234	
6292	むらさきいもチップス 30g	234	
6293	人参チップス 30g	234	
6294	バリボリ玉ねぎとブラックペッパークラッカー 35g	234	
6295	バリボリオじゃこと梅しそクラッカー 35g	234	
6296	カリッとトマトとバジルクラッカー 35g	234	

ひまわり乳業のヨーグルト

1813	雪が峰ヨーグルト 3個	364	
------	-------------	-----	--

岡岩商店の干物・加工品●印は加熱済み

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,454	
2111	鱧(はち)のすりみ 200g	464	
2122	沖うるめのすり身 200g	406	
2112	鯛めしの素 3合用	727	
2134	いかー日干し 1枚	327	
2137	沖うるめの若干し 4~6尾	260	
2138	金目鯛開き 1尾	1,261	
2117	塩さば 片身	291	
2114	さばみりん干し 片身	291	
2115	ふぐみりん干し 2枚	464	
2116	しいらみりん干し 100g	321	
2135	めひかり丸干し 50g	170	
2136	ハダカイワシ丸干し 100g	211	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	392	
2120	小うるめ丸干し 50g	197	
●2121	焼きイワシ丸干し 55g	414	
●2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	698	
●2128	はもの煮ごり 160g	698	
●2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	698	
●2131	鯖の燻製 ソルト 片身	430	
●2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	442	
●2133	鯖の燻製 スイート 片身	437	

天竺舎の農産加工品

番号	品名	価格	数
0841	梅干し 400g	468	
0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	550	
0846	ゆかり 50g	225	
0825	はったい粉 300g	286	
0801	玄麦(大麦) 500g	331	
0842	しその実の塩漬け 100g	331	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1504	国産五彩ひじき 25g	347	

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	369	
2211	出雲のちくわ 2本	369	
2212	ブレーン天 3枚	369	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	369	
2214	海鮮ちぎり天 100g	369	
2215	あらめボール天 6個	369	
2216	玉ねぎ天 3枚	369	
2217	ささがきごぼう天 6枚	369	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	369	
2219	ごぼうスティック 100g	369	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	369	
2226	野菜ちぎり天 120g	369	
2227	いか天 4枚	369	
2292	おでん種セット 9種 16個	796	
2293	だし付き 7種 8個	545	

海産加工品・ご飯のおとも

2290	鮭焼きほぐし 80g	687	
2260	いわし味付 100g(固形量 70g)	336	
2261	いわし水煮 70g	324	

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	445	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	459	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	414	
3708	〃 中辛 135g	414	
3709	〃 辛口 135g	414	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	414	
3718	ソーサー用汁チューブ 180g	434	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	307	
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396	
3903	練りからし(チューブ) 40g	347	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	486	
------	--------------	-----	--

皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺

番号	品名	価格	数
4160	全粒粉ぎょうざ 20枚	229	
4161	〃 春巻き 10枚	324	
4162	〃 シュマイ 30枚	198	
4163	皮類 地粉ぎょうざ 20枚	200	
4164	〃 春巻き 10枚	298	
4106	〃 シュマイ 30枚	148	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	216	
4166	もちもちうどん 2食	254	
4135	生フィットチーネ 2食	275	
4167	生類 担々麺(スープ付) 2食	390	
4168	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	392	
4169	せいろ蒸し焼きそば(りす付) 2食	419	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	353	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	83	
4171	〃 味噌 1食	99	
4172	〃 塩 1食	99	
4207	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	
4342	博多風らーめん 1食	172	
4343	四川風らーめん 1食	172	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	148	

ご飯のおとも

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	238	

ココア・ドライフルーツ

5436	ミルクココア 5p	428	
6104	有機ブルーベリー種抜き 110g	589	

お菓子

6411	マヨネーズおかき 120g	403	
6490	カレーおかき 70g	330	
6491	黒こしょうおかき 70g	289	
6492	塩おかき 70g	289	
6581	いちごミルクのボーロ 45g	156	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	238	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	248	
6804	ポテトチップス バター醤油 60g	175	
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ 60g	175	
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	175	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	

このページは翌々週(11月③回目 11/19~21)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

ビール

番号	品名	価格	数
5910	有機ビール350ml 6本	2,071	
5911	有機ビールケース 24本	8,042	

ラップ

8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231	
8283	リラップ 22cm×20m	127	

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品
(11月④回目配送)**

番号	品名	価格	数
1930	きびなごフィレ 70g	1,020	
1931	きびなご魚醤 100ml	793	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	793	

竹内商店のだし (11月④回目配送)

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

よつ葉乳業の乳製品 (冷蔵) (11月④回目配送)

1870	無塩バター 150g	402	
1871	加塩バター 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	II 発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1896	3種のシュレットチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 150g	531	
1879	スキムミルク 200g	401	

斉藤牧場の牛肉 (11月④回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

コース (火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**《ヘルシーメイト本コミ企画 9311》
会員価格:千ラシ本体価格(税込)**

品番	品名	注文数	備考