

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2019年11月②回目注文書

配布：10月⑤回目（10/29(火)～31(木)）  
 回収：11月①回目（11/5(火)～7(木)）  
 配送：11月②回目（11/12(火)～14(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏 名  
 （ / ）

## 今週のお米（新米！）

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,537
0631		10kg	4,945
0632		15kg	7,482
0633	五分	5kg	2,638
0634		10kg	5,148
0635		15kg	7,787
0636	白米	5kg	2,638
0637		10kg	5,148
0638		15kg	7,787
0699	ふっくらやわらか有機玄米（秋田県産）	900g	1,049

## 野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 8品目セット	1,363 +送料	
ご希望の日に○をつけてください。 着日・時間指定 11/12（火）・14（木） 時頃			

## かざぐるまの農産加工品

番号	品名	価格	数
8023	どくだみ水 100cc	1,215	
8024	どくだみ水 60cc	818	
8025	どくだみローション 100cc	1,215	
8026	どくだみローション 60cc	818	
0859	だかづめ 10g	132	
0857	ローリエ 20枚	139	
0889	梅干（赤じそ漬） 150g	344	
0892	梅酢（赤じそ） 300cc	596	
0898	梅酢（赤じそ） 500cc	993	
0894	梅酢（赤じそ） 720cc	1,325	

## 新共同購入品

★9707	ごま鍋の素		331
★9708	豆乳鍋の素 2~3人前		331
★9709	カレー鍋の素 (150g)		331
★9710	キムチ鍋の素		331
6309	北海道あん玉 7個		426
6504	純国産ビスケット 120g		246
6308	OGフルーツ&ナッツ ツパー・メープル 1本 (42g)		282
★5808	有機リカフェ・ボックス 2g×36包		3,196
★5137	口福広場・信州りんごまん 4個		616

高知のいいものいろいろ～大地のクッキー、風車の丘あげぼのはP5に掲載  
 高知こどもの図書館

9365	2020年 オリジナルカレンダー	1冊	1,000
------	------------------	----	-------

ブラックベリージャムは柔らかく作っていますので、ソースとしてヨーグルトなどにかけてお召し上がりください。

5218	ブラックベリージャム 100g	346
5213	ジンジャージャム 100g	346
5214	土佐の文旦ジャム 100g	346
5215	土佐山村梅ジャム 100g	346
6260	激辛げんぎ生姜 40g	267

## あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット 3P	235
8201	よもぎ湯 10P	695
8221	びわ湯 10P	695
8222	どくだみ湯 10P	695

## 司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,311
------	----------------	-------

## 今週のお米（新米！）

0659	玄米	3kg	2,793
0610		5kg	3,433
0611		10kg	6,650
0612		15kg	9,750
0613	五分	5kg	3,535
0614		10kg	6,853
0615		15kg	10,057
0616	白米	5kg	3,535
0617		10kg	6,853
0618		15kg	10,057

## もち麦

1385	キラリもち麦	500g	916
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,668

## さくらベーカリーのパン・シリアル

0975	グラハムトースト 1本	496
0976	ブランブレッド 1本	496
0929	窯焼き玄米パン (丸パン) 3個	275
0962	焼きドーナツ 栗 1個	186
0961	// かぼちゃ 1個	186
0964	// チョコくるみ 1個	186
0971	ラスク 1袋	239
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 小2個	242
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255
0904	フォカッチャ 2個	347
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0907	玄米トーストパン 1個	419
0908	プレーンベーグル 2個	375
0912	くるみフランス 1個	419
0913	ピストーレ 5個	420
0920	あんフランス 1個	210
0923	パンオセーグルプレーン 1個	419
0902	ペカンブレッド 1個	529
0950	有機玄米フレークプレーン 150g	399
0952	三育 グラノーラ 400g	934
0951	OGコーンフレークプレーン 150g	378
0954	OGグラノーラハニー 200g	671
0955	OGグラノーラベリー 200g	723

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	316
5212	ブルーベリージャム M- 200g	764
5260	有機・レモンマーマレード 130g	423
5261	白ゴマクリーム 190g	565
5262	黒ゴマクリーム 190g	565
5263	アーモンドクリーム 150g	588
5266	OGフムス (ひよこ豆ペースト) 190g	701

## メリージェンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム 230g	746
------	----------------	-----

## 野菜単品（高知県）

0101	生姜 100g	199
0102	田芋 300g	265
0103	さつまいも 500g	331
0104	枝豆 150g	318
0105	サニーレタス 1個	225
0106	にら 100g	172

0201	玉ねぎ 850g	397
0202	玉ねぎ (小玉ちゃん) 400g前後	238
0203	ニンニク (バラ) 60g	212
0204	新生姜 150g	274
0205	新生姜 (お徳用) 450g	699
0206	里芋 500g前後	408

0220	小かぶ 200g	225
0221	さつまいも 300g	212
0222	にんにく (バラ) 50g	132
0850	乾燥バスタセット (ミニトマトと玉葱) 2人前	596
0851	乾燥バスタセット (ナスと玉葱) 2人前	596
0871	野菜たっぶり乾燥みそ汁の具 10g	397

0240	生姜 100g	229
0241	かぼちゃ 500g	215
0242	ニラ 100g	143
0243	ゆず 1個	100

0230	さつまいも 1kg	503
0231	さつまいも 500g	252
0420	ゆず 3個	265

## 野菜単品（県外）

0303	れんこん 500g	488	P5
0301	にんじん 500g前後	57円 / 100g	
0302	じゃがいも 1kg前後	46円 / 100g	

## 果物

0460	温州みかん 1kg	371
0461	温州みかん 2kg	675
5136	OGマンゴー (冷凍) 200g	434

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。  欄

**農産加工品**

番号	品名	価格	数
1001	ちめん豆腐1丁 約450g	215	
1030	初月豆腐半丁 約225g	122	
1002	絹ごし豆腐1丁 約400g	202	
1003	厚揚げ 1枚	114	
1004	油揚げ 1枚	114	
1104	初月の豆乳 200ml	134	
1106	国産豆乳 1L	330	
1108	こんにやく 240g	181	
1110	糸こんにやく 200g	181	
1115	乾燥糸こんにやく 25g×10	552	
1231	冷凍 OGミックスベジタブル 250g	326	
1232	冷凍 OGフレンチフライドポテト 300g	359	
1216	有機蒸しミックスビーンズ 85g	252	
1218	有機蒸しひよこ豆 85g	252	
1219	3色の蒸しキヌア 60g	252	
1222	スーパー発芽大豆 100g	201	
1223	スーパー発芽黒豆 70g	201	
1217	つぶあん(有機小豆使用) 200g	408	
1240	FBもろこし畑ホールカーネル 180g	226	
1241	FBもろこし畑うらごし 230g	211	
1371	国産十六雑穀米 20g×10	1,053	
1301	押し麦 800g	548	
1304	ひえ 150g	723	
1370	国内産そば米 150g	653	
1417	有機あらいごま白 80g	222	
1418	有機あらいごま黒 80g	222	
1410	国内産すりごま白 30g	643	休
1409	国内産すりごま黒 30g	583	
1415	ねりごま 絹ごし胡麻白 300g	894	
1416	ねりごま 絹ごし胡麻黒 300g	894	
1550	北海道全粒粉豆麩 30g	351	
1507	麩 横山のカルシウム麩 20g	185	
1508	全粒粉くるまふ 6枚	402	
1601	国内産春雨 100g	272	
1605	凍み豆腐さいの目 (国内産特別栽培大豆使用) 50g	280	

**卵・牛乳と乳製品**

1701	奥田さんの 10個	492	
1702	平飼卵 6個	324	
1704	うずらの玉子・水煮 6個×2	373	
1801	山地酪農牛乳 1L	364	
1802	牛の道(ジャージー牛乳) 500ml	266	
1820	生クリーム 200ml	478	

**田中鮮魚店の干物(冷蔵)**

2101	おまかせ干物	555	
2102	丸干し	555	
2103	かます	1,040	
2104	うるめいわし	555	
2105	鯛 1枚	1,040	
2106	いか一夜干し 1枚	820	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	555	
2108	じゃこちり(中) 1袋	555	
2109	じゃこかえり(大) 1袋	555	

**海産物と海産加工品**

番号	品名	価格	数
2291	国内産・素干しえび 30g	300	
2220	ツナフレークオイル無添加 70g×3	602	
2221	缶詰 // // 油漬 70g×3	602	
2223	オイスターオリーフオイル漬け 100g	858	
2222	そのままあさり(殻付) 100g	311	
2295	そのまましじみ(殻付) 100g	295	
2360	鯉本枯節(花鯉) 65g	625	
2361	削り節 味だし削り 110g	441	
2362	削り節 厚削り 100g	447	
2364	鯉本節パック(本枯) 8p	340	
2301	鳴門塩わかめ(生)凍 200g	391	
2302	鳴門カットわかめ 32g	606	
2340	5種の海藻サラダ 12g	311	
2374	だし昆布 日高昆布 100g	509	
2376	だし昆布 利尻昆布 30g	406	
2377	だし昆布 道東だし昆布 40g	232	
2315	向井 青のり粉 4g	372	
2320	奄美もずく・塩蔵 200g	280	
2323	長ひじき 50g	553	

**土佐蒲鉾の練り製品**

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	310	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	237	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	225	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	207	

**奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)**

2401	親かしわミンチ 300g	630	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	192 /100g	

**秋川牧園の鶏肉(冷凍)**

2450	若鶏骨付きもも2本 700g	1,011	
2430	モモ肉 300g	615	
2431	モモ肉切身バラ凍結 500g	913	
2432	ムネ肉 300g	528	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	473	
2434	ササミ 200g	464	
2435	小間切 200g	390	
2437	手羽先 400g	548	
2438	手羽元 300g	482	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	310	

**和歌山ポークTONTONの豚肉(冷凍)**

2521	ブロック 300g	1,061	
2522	カット 300g	1,061	
2520	スライス 200g	815	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	815	
2524	生姜焼き用 200g	815	
2526	ブロック 300g	1,005	
2527	カット 300g	1,005	
2525	スライス 200g	713	
2528	生姜焼き用 200g	713	
2530	ブロック 300g	756	
2531	カット 300g	756	
2529	スライス 200g	551	
2532	バラスライス 200g	559	
2535	赤身スライス 200g	554	
2534	スペアリブ 300g	815	
2537	ミンチ 300g	656	

**和歌山ポークTONTONのウインナー・ハム類(冷蔵)**

番号	品名	価格	数
2731	ボンレスハム 300g	1,441	
2734	ソーセイジ アグリイ 300g	1,093	
2735	ソーセイジ フランク 230g	728	
2736	ソーセイジ 粗挽き 130g	583	
2737	ソーセイジ カレー 130g	583	
2739	ショートウインナー 130g	538	
2740	チョリソー 230g	728	
2741	ベーコン 300g	1,398	
2742	ショルダーベーコン 300g	1,529	

**調味料**

2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	728	
2906	// 美味海 100g	369	
2904	塩 // 山塩小僧 240g	900	
2907	天塩 1kg	392	
2908	海の精焼き塩 袋 60g	266	
3014	美濃有機玄米黒酢 360ml	703	
3001	小京都有機純米酢 500ml	428	
3003	富士酢プレミアム 500ml	1,446	
3006	富士すし酢 360ml	620	
3009	富士ピクル酢 360ml	620	
3010	有機ゆず果汁 100ml	524	
3013	カンタン八芳酢 360ml	422	
3101	丸大豆醤油濃口大 1.8L	1,914	
3103	丸大豆醤油淡口大 1.8L	1,914	
3104	丸大豆醤油淡口小 900ml	1,130	
3202	有機中辛みそ 750g	789	
3205	甘口みそ 750g	568	
3206	白みそ(マルカ) 250g	249	
3208	麦みそ 500g	347	
3302	なたね白絞油(坂本) 1,650g	1,652	
3303	なたねサラダ油(鹿北) 820g	920	
3304	油 国産菜種サラダ油 450g	903	
3307	純ごま油 273g	851	
3312	OG EXVオリーフオイル 180g	842	
3315	460g	1,858	
3331	えごま油(低温圧搾) 165g	1,606	
3401	粗糖 1kg	345	
3403	洗双糖 1kg	345	
3405	粉末黒糖 300g	355	
3408	糖類 てんさい糖糖粉末 500g	402	
3409	羅漢果ゴールド 500g	2,661	
5970	本みりん 1.8L	2,955	
5972	純米料理酒福来純 1.8L	1,972	
3602	醤油エキス中 0.9L	1,004	
3605	有機ほん酢しょうゆ 250ml	436	
3604	めんつゆストレート 360ml	503	
3625	濃厚ソース 360ml	356	
3638	有機ケチャップチューブ 300g	348	
3660	焼き肉のたれ 350g	620	

**ソース・ドレッシング・マヨネーズ**

番号	品名	価格	数
3627	お好みソース 360ml	351	
3635	OGトマトソース 365g	451	
3633	有機ダイストマト 400g	340	
3643	玉ネギドレッシング 230ml	542	
3645	金胡麻ドレッシング 230ml	542	
3659	オイスターソース 115g	442	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	515	

**便利なだし**

3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	653	
3551	かつおだし 袋 8p	380	
3553	いりこだし 袋 8p	380	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,205	
3557	〃 小 8p	382	
3560	野菜でうまみ 6p	346	

**鍋スープ**

★3670	まるやか豆乳鍋スープ 600g	310	
★3671	あっさり寄せ鍋スープ 600g	310	
★3672	キムチ鍋スープ 600g	310	
★3673	みそちゃんこ鍋スープ 600g	310	
★3674	とり塩鍋スープ 600g	310	
チ 9714	塩レモン鍋の素 2~3人前	331	
★9715	麻婆鍋の素 2~3人前	331	

**ルウ・～の素**

3704	■直火焼煎カレー粉 甘口 170g	388	
3705	〃 中辛 170g	388	
3706	ルウ 〃 辛口 170g	388	
3716	ホワイトシチュー 230g	442	
3714	焼煎ハヤシシチュー 120g	402	
3713	日食 ハヤシルウ 230g	475	
3844	有機麻婆の素 100g	258	
3842	有機肉豆腐の素 100g	258	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	258	
3852	五目ちらしずしの素 2合用	451	
3853	地鶏めしの素 2合用	490	

**漬物の素**

3820	熟成ぬか床タイプ - 1.2kg	768	
3821	〃 補充用ぬか 400g	271	
3823	浅漬けの素 (麹屋屋平) 500ml	346	
3854	浅漬けの素梅風味 (豊富) 125ml	252	

**香辛料**

3934	洋からし粉 袋 20g	278	
3935	カレーパウダー 袋 20g	180	
3937	粉わさび 袋 20g	278	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	353	
3947	黒コショウ荒挽 袋 20g	377	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	525	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	353	
3939	ゆず七味 袋 10g	399	

**粉類**

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	342	
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用) 200g	377	
4021	ホットケーキミックス無糖 400g	392	

**粉類**

番号	品名	価格	数
4024	米粉 天ぷら粉 200g	322	
4027	からあげ粉 120g	269	
4031	片栗粉 200g	230	
4036	玄米お好み焼粉 300g	531	
4041	重曹 ボトル 380g	407	

**生麺・天かす・乾麺**

4111	佐竹 生ラーメン 2食	172	
4134	生パスタ 2食	157	
4225	天かす一番 60g	161	
4201	乾麺 桜うどん 250g	221	

**パスタ・インスタント麺**

4236	OGスパゲッティ 500g	402	
4239	パスタ OGペンネ 500g	402	
4238	OGフジリトリコロール 500g	582	
4241	国内産エルボパスタ 300g	387	
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	432	
4301	ソース焼きそば 1食	151	
4330	有機らーめん (醤油味) 1食	241	
4331	有機らーめん (味噌味) 1食	241	
4341	野菜らーめん 1食	161	
4310	とんこつらーめん 1食	154	
4313	ノカッパ麺 山菜そば 1食	201	
4315	〃 カレーうどん 1食	200	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	281	

**おかず・ごはんのおとも**

★4431	出雲おでん8種8個 500g	945	
4424	有機金時煮豆 125g	378	
4522	ちりめん昆布 65g	411	
4595	しば漬け 80g	552	
4596	きゅうり諸味漬 100g	531	

**しば漬け、きゅうり諸味漬**

お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

4592	「島っこ」生の佃煮 90g	402	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	261	
4565	小女子佃煮 45g	281	
4523	塩吹昆布 35g	380	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 35g	351	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 35g	351	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	950	
4557	味付ざーさい 100g	351	

**レトルト食品**

4640	有機ミートソース 1食	299	
4651	玄米と人参 1食	284	
4652	玄米とかぼちゃ 1食	284	
4653	玄米とごぼう 1食	284	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	473	
4632	玄米カレーリゾット 1食	257	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	461	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	461	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	305	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	305	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	305	

**餅**

番号	品名	価格	数
4731	赤飯 祝御膳 (2合炊き)	870	
4720	玄米もち 7個	582	
4721	玄米もちよもぎ 7個	582	

**ムソーの冷凍総菜**

2820	放牧豚ポークウィンナー 100g	432	
2821	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	473	
5110	野菜たっぷり餃子 12個	334	
5111	肉餃子 12個	486	
5112	ひとくち餃子 20個	529	
5116	海鮮餃子 12個	540	
5113	春巻き 5本	810	
5117	肉焼売 8個	605	
5134	じゅわっと焼小籠包 8個	724	
5119	海老にらまんじゅう 6個	594	
5118	口福広場・海鮮えび焼売 8個	659	
5135	日本のやさしいアジフライ 50g×4	648	
5120	ピザ・北海道マルゲリータ 1枚	836	
5121	ピザ・ポテマヨ&ベーコン 1枚	972	

**お茶・紅茶・ハーブティ**

5301	四万十煎茶 100g	1,060	
5303	五緑茶 100g	1,060	
5310	有機無双番茶TB 40p	973	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	699	
5323	国内産麦茶TB 50p	416	
5354	ほうじ番茶 150g	399	
5450	西製茶所 出雲国のべにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	出雲国のべにふうき紅茶TB 15p	582	
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	653	

**南国にしがわ農園のお茶**

5380	有機土佐國グア 5p	661	
5382	パティTB 30p	3,305	

**はなればなれ珈琲**

5551	深煎 訳あり廉価コーヒー 豆180g	808	
5552	粉170g	808	
5553	中煎 訳あり廉価コーヒー 豆200g	808	
5554	粉190g	808	
5555	深煎 レギュラーおまかせ 豆190g	1,010	
5556	粉180g	1,010	
5557	中煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5558	粉190g	1,010	
5559	浅煎 レギュラーおまかせ 豆200g	1,010	
5560	粉190g	1,010	
5507	深煎 はなればなれブレンド 豆170g	1,010	
5508	粉160g	1,010	

**コーヒーフィルター・インスタントコーヒー**

5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	993	
8511	アバカコーヒーフィルター小 100枚	291	
8512	〃 大 100枚	312	

**ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料**

番号	品名	価格	数
5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	131	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	184	
5660	OGりんごジュース 缶 1本	138	
5724	レモンサイダー 缶 1本	135	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	139	
ケースは30本入りで少しお得です。			

**面白い飲み物**

5810	有機フジワラの青汁・粉末タイプ 3g×30包	2,868	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	167	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	459	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,205	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	396	
★5844	生姜湯 袋入り 5P	312	
★5851	本葛湯 詰合せ 5P	570	
★5852	本葛湯 蓮根 5P	570	
★5853	本葛湯 生姜 5P	570	

**麦焼酎**

5930	むぎ焼酎 壱岐 900ml	1,013	
5931	むぎ焼酎 壱岐 スーパーゴールド 720ml	1,321	

**ブルガリアワイン**

5997	ホワイト キュヴェ (白) 750ml	2,134	
------	---------------------	-------	--

**EUオーガニック認証フランスワイン**

5995	アトゥラブラン (白) 750ml	1,741	
5996	アトゥラージュ (赤) 750ml	1,741	

**ドライフルーツ・ナッツ**

6101	有機レーズン 120g	365	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	729	

**お菓子**

★6469	栗しぐれ 120g	310	
★6461	ミニどら焼 6個	310	
★6463	黒棒 8本	289	
6332	フルーツ&ナッツ -ザクロ 1本	282	
6330	フルーツ&ナッツ -アーモンド 1本	282	
6302	有機むき栗・天津あまぐり 90g	300	
6376	有機緑豆チップス 45g	269	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	266	
6314	じゃこ納豆 3g×10	330	
6395	北海道黒豆の甘納豆 95g	329	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	233	
6371	北海道皮付さきいか 40g	573	
6345	北海道ホタテ貝ひも 50g	573	
6422	くるみ餅 100g	310	
6493	北海道米の甘だれ 醤油せんべい 15g×5	266	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	266	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	244	
6451	とうもろこしあられ 30g	258	
6403	黒ごま煎餅 15枚	322	
6404	玄米このはせんべいうす塩 80g	261	
6413	焼塩煎餅 80g	261	
6455	ふ菓子 7本	227	

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6464	ミニ柿ピー 11g×5	238	
6467	島醤油煎餅 80g	300	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	300	
6432	国産ごぼうのあられ 40g	225	
6433	国産たまねぎのあられ 40g	225	
6523	OGホールクッキー・無双番茶 6個	299	
6524	〃 黒ごま 6個	299	
6525	〃 ココナッツ 6個	299	
6521	黒蜜カステラ 6枚	346	
6520	おやつカステラ 130g	269	
6585	おこめケット(ビスケット) 5個	324	
6596	抹茶のカシュー ナッツコロ 85g	261	
6598	有機コーヒーのカシューナッツコロ 80g	261	
6597	北海道ぼーろ 100g	225	
6574	ベジボリ 紫いも&メープル 25g	324	
6602	さくさくボンせんざつまいも 18g	235	
6620	はとむぎおこし 10枚	248	
6613	特別栽培米ふっくらんこ JAPON 白米(ブレンド) (ボン菓子チップス) 10枚	190	
6821	荒挽きえびせん 50g	227	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	280	
6899	のりかりんとう 105g	233	
6885	北海道かりんとう 130g	233	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	172	
6808	〃 ゆず 53g	172	
6809	〃 黒ごま 50g	172	
6855	おこめのすなっくしお味 35g	217	
6866	アップルグミ 20g×4	330	
6832	古式梅肉エキスドロップ 80g	301	
6834	包み黒糖飴 95g	206	
6892	やさしいラムネ 13g×5	238	
6890	純国産塩あめ 75g	233	
6886	昔ながらのしょうがあめ 70g	402	

**機能性食品**

7002	有機梅肉エキス 40g	1,876	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,283	
7011	青みかんパウダー 30g	1,338	

**台所・掃除用 石鹸・洗剤**

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	237	
7441	酸素系カビ取り剤 60g×5	634	
4044	クエン酸 袋 300g	474	
7430	パックス重曹 600g	312	
7440	ソフトクリーナー (クレンザー) 300g	982	
7521	粉せっけんネット 1つ	337	
7502	シャボン玉スノール純石鹸 180g	158	
7503	シャボン玉スノール 1kg	836	
7510	バジヤン 1.2kg	1,415	

**バジヤン：部屋干しLOK**

主成分である重曹は洗浄作用の他に、イヤなにおいを吸い取る消臭作用も持っています。だからほとんど無臭です。抜群の洗浄力と消臭作用で部屋干ししてもイヤな臭いがありません。

**洗濯用石鹸・洗剤**

番号	品名	価格	数
7505	八坂粉 プレーン 3kg	1,037	
7506	八坂粉 レモン香料 2kg	761	
7507	八坂粉 竹酢液配合 1kg	390	
7508	八坂粉 漂白剤配合 1kg	390	
7509	八坂粉 アルカリ剤配合 1kg	390	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,134	
7518	〃 パーシジョン油液体石鹸 4L	2,285	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	505	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

**洗顔・浴用・手洗い・歯磨き**

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	764	
7701	浴用石鹸 6個	877	
7705	Nカリ-UV-アーススイートローズ 1個	181	
7706	N 〃 レモンガラス 1個	171	
7718	シャボン玉フェイスウォッシュ詰替 180ml	1,115	
7724	シャボン玉ボディソープ容器 570ml	1,067	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	730	
7740	バブルガード泡ポンプ 300ml	677	
7801	ソルティーはみがき 80g	324	
7802	石けんハミガキ 140g	334	
7803	ナチュロンハミガキ 120g	708	

**シャンプー・リンス**

7905	ホリ-UV-アッシュシャンプー容器 400ml	2,532	
7907	〃 リンス 容器 400ml	2,532	
7913	シャボン玉石けん シャンプー容器 520ml	1,061	
7915	シャボン玉石けん シャンプー用リンス容器 520ml	1,061	
7920	自然葉シャンプー 300ml	3,028	

**国産OGコスメ～天海のしずくオーガニック**

8090	ホイップソープ 150ml	3,145	
8091	化粧水 120ml	3,707	
8092	美容液 35ml	6,178	
8093	フィットシードクリーム 35g	6,178	
8094	フィットシードオイル 10ml	3,594	
8096	トライアル5点セット 5点	2,808	
8095	ミネラルファンデーション 5g	3,594	
8097	ハンドクリーム 30g	2,471	

**基礎化粧品類**

8004	Nリップクリーム 4g	608	
8006	Nハンドクリーム 70g	810	
8080	OG UVミルク 30ml	2,865	

**日用雑貨・衛生用品・肥料など**

8220	入浴剤お試しセット 3P	235	P1
8201	よもぎ湯 10P	695	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	168	
8501	キッチンペーパーいろいろ敷紙 30枚	119	
8510	ありがとうトイレトイレットペーパー 140m×6	675	

8702	ハーブガード(体用) 130cc	1,770
8706	菊花の防虫スプレー 180ml	1,322
9103	魚焼き倶楽部 600g	418

このページは翌々週(11月③回目 11/19~21)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**野菜**

番号	品名	価格	数
0303	れんこん 500g	488	

**高知のいいもの~大地のクッキー**

6247	農業使用なし小麦のクッキー・カシューナッツ 5個	269	
------	--------------------------	-----	--

**風車の丘あけぼの**

地元の生産者の野菜をふんだんに使うなど、材料にこだわったチップス、クラッカー。素材の味が生きています。

6290	ニラチップス 30g	234	
6291	さつまいもチップス 30g	234	
6292	むらさきいもチップス 30g	234	
6293	人参チップス 30g	234	
6294	バリボリ玉ねぎとブラックペッパークラッカー 35g	234	
6295	バリボリおじゃこと梅しそクラッカー 35g	234	
6296	カリッとトマトとバジルクラッカー 35g	234	

**ひまわり乳業のヨーグルト**

1813	雪が峰ヨーグルト 3個	364	
------	-------------	-----	--

**岡岩商店の干物・加工品●印は加熱済み**

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,454	
2111	鱧(はち)のすりみ 200g	464	
2122	沖うるめのすり身 200g	406	
2112	鯛めしの素 3合用	727	
2134	いかー日干し 1枚	327	
2137	沖うるめの若干し 4~6尾	260	
2138	金目鯛開き 1尾	1,261	
2117	塩さば 片身	291	
2114	さばみりん干し 片身	291	
2115	ふぐみりん干し 2枚	464	
2116	しいらみりん干し 100g	321	
2135	めひかり丸干し 50g	170	
2136	ハダカイワシ丸干し 100g	211	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	392	
2120	小うるめ丸干し 50g	197	
●2121	焼きイワシ丸干し 55g	414	
●2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	698	
●2128	はもの煮ごり 160g	698	
●2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	698	
●2131	鯖の燻製 ソルト 片身	430	
●2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	442	
●2133	鯖の燻製 スイート 片身	437	

**天竺舎の農産加工品**

番号	品名	価格	数
0841	梅干し 400g	468	
0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	550	
0846	ゆかり 50g	225	
0825	はったい粉 300g	286	
0801	玄麦(大麦) 500g	331	
0842	しその実の塩漬け 100g	331	

**納豆・味噌・乾燥野菜**

1103	四万十納豆 50g×2	186	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,212	
1504	国産五彩ひじき 25g	347	

**別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)**

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	369	
2211	出雲のちくわ 2本	369	
2212	ブレーン天 3枚	369	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	369	
2214	海鮮ちぎり天 100g	369	
2215	あらめボール天 6個	369	
2216	玉ねぎ天 3枚	369	
2217	ささがきごぼう天 6枚	369	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	369	
2219	ごぼうスティック 100g	369	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	369	
2226	野菜ちぎり天 120g	369	
2227	いか天 4枚	369	
2292	おでん種セット 9種 16個	796	
2293	だし付き 7種 8個	545	

**海産加工品・ご飯のおとも**

2290	鮭焼きほぐし 80g	687	
2260	いわし味付 100g(固形量70g)	336	
2261	いわし水煮 70g	324	

**調味料・ドレッシング・ルー・香辛料**

3040	生レモンしぼり 100ml	445	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	651	
3559	チキンコンソメ 10個	244	
3603	つゆの素ストレート 300ml	347	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	459	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	414	
3708	〃 中辛 135g	414	
3709	〃 辛口 135g	414	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	414	
3718	ソーサームチール 180g	434	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	307	
3902	生おろしわさび(チューブ) 40g	396	
3903	練りからし(チューブ) 40g	347	

**粉類**

4091	タピオカ(粉) 600g	486	
------	--------------	-----	--

**皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺**

番号	品名	価格	数
4160	全粒粉ぎょうざ 20枚	229	
4161	〃 春巻き 10枚	324	
4162	〃 シュマイ 30枚	198	
4163	皮類 地粉ぎょうざ 20枚	200	
4164	〃 春巻き 10枚	298	
4106	〃 シュマイ 30枚	148	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	216	
4166	もちもちうどん 2食	254	
4135	生フィットチーネ 2食	275	
4167	生類 担々麺(スープ付) 2食	390	
4168	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	392	
4169	せいろ蒸し焼きそば(りす付) 2食	419	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	353	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	83	
4171	〃 味噌 1食	99	
4172	〃 塩 1食	99	
4207	特選そば 200g	419	
4220	ひえめん 200g	420	
4342	博多風らーめん 1食	172	
4343	四川風らーめん 1食	172	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	148	

**ご飯のおとも**

4535	ねこぶまんま 50g	703	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	238	

**ココア・ドライフルーツ**

5436	ミルクココア 5p	428	
6104	有機ブルーベリー種抜き 110g	589	

**お菓子**

6411	マヨネーズおかき 120g	403	
6490	カレーおかき 70g	330	
6491	黒こしょうおかき 70g	289	
6492	塩おかき 70g	289	
6581	いちごミルクのボーロ 45g	156	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	238	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	248	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	248	
6804	ポテトチップス バター醤油 60g	175	
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ 60g	175	
6819	ポテトチップス うす塩味 60g	175	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	248	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	248	

このページは翌々週(11月③回目 11/19~21)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**ビール**

番号	品名	価格	数
5910	有機ビール350ml 6本	2,071	
5911	有機ビールケース 24本	8,042	

**ラップ**

8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	231	
8283	リラップ 22cm×20m	127	

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (11月④回目配送)**

番号	品名	価格	数
1930	きびなごフィレ 70g	1,020	
1931	きびなご魚醤 100ml	793	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	793	

**竹内商店のだし (11月④回目配送)**

2384	本枯節 1本	1,136	
2371	宗田節削りだし 100g	409	

**よつ葉乳業の乳製品 (冷蔵) (11月④回目配送)**

1870	無塩バター 150g	402	
1871	加塩バター 150g	378	
1872	パンに美味しいバター 100g	300	
1873	II 発酵バター 100g	333	
1890	ゴーダチーズ 200g	602	
1893	チェダーチーズ 200g	582	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	211	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	211	
1895	カマンベールチーズ 100g	529	
1896	3種のシュレットチーズ 130g	451	
1897	クリームチーズ 150g	531	
1879	スキムミルク 200g	401	

**斉藤牧場の牛肉 (11月④回目配送)**

2660	牛ブロック 400g	1,165	
2661	牛スライス 200g	612	
2662	牛ミンチ 200g	473	
2663	牛スジ 200g	333	

乳牛の経産牛。山で放牧し、肉質がしまっています。煮込料理におススメ。

コース(火・水・木) No ( )  
氏名 ( / ) 様

**★特注品記入欄★**

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。 ※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

品名・製造元など	注文数

**《ヘルシーメイト本コミ企画 9311》  
会員価格:千ラシ本体価格(税込)**

品番	品名	注文数	備考