

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2019年11月①回目注文書

配布：10月④回目（10/22(火)～24(木)）
 回収：10月⑤回目（10/29(火)～31(木)）
 配送：11月①回目（11/5(火)～7(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

今週のお米（新米！）

番号	品名	価格	数
0629	コシヒカリ 井上正雄 有機JAS	玄米	3kg 2,793
0601			5kg 3,433
0602			10kg 6,650
0603			15kg 9,750
0604	井上正雄	五分	5kg 3,535
0605			10kg 6,853
0606			15kg 10,057
0607	井上正弘 （除1）	白米	5kg 3,535
0608			10kg 6,853
0609			15kg 10,057
0630	コシヒカリ	玄米	5kg 2,537
0631			10kg 4,945
0632			15kg 7,482
0633	井上正弘 （除1）	五分	5kg 2,638
0634			10kg 5,148
0635			15kg 7,787
0636	井上正弘 （除1）	白米	5kg 2,638
0637			10kg 5,148
0638			15kg 7,787
0687	有機もち玄米（オーサワ）	1kg	1,080

野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,363 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 11/5（火）・7（木） 時頃			
0504	直送・谷川農園の野菜 セット（6品目）	1,363 +送料	
0506	// 平飼い卵6個入り	1,661 +送料	
着日・時間指定 月 日 時頃			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。			

果物

番号	品名	価格	数
岡久園 0401	おかキウレッド 500g前後（9個位）	155 /100g	
清澄 0460	温州みかん 1kg	371	
0461	温州みかん 2kg	675	

新共同購入品

6825	OGドロップミント 11g	293
6824	OGドロップコーヒー 11g	293

高知のいいものいろいろ 夢産地とさやま開発公社

4513	土佐山野菜 緑のピクルス（四方竹） 190g	816
4514	土佐山野菜 生姜の醤油漬 100g	816
4515	土佐山野菜 ダイオウ・ピクルス 200g	919
5218	土佐山果実 ゆずマーマレード 140g	714
5219	土佐山果実 小夏マーマレード 140g	714
3015	土佐山果実 山育ち柚子果汁 300ml	1,225

高知こどもの図書館

9365	2020年 オリジナルカレンダー 1冊	1,000
------	---------------------	-------

宇佐もん工房はP5に掲載 あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット 3P	235
8201	よもぎ湯 10P	695
8221	びわ湯 10P	695
8222	どくだみ湯 10P	695

司牡丹酒造の純米酒

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,311
------	----------------	-------

野菜たっぷり乾燥みそ汁の具

お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

かざくるまの農産加工品

8023	どくだみ水 100cc	1,215
8024	どくだみ水 60cc	818
8025	どくだみローション 100cc	1,215
8026	どくだみローション 60cc	818
0859	たかのつめ 10g	132
0857	ローリエ 20枚	139
0889	梅干（赤じそ漬） 150g	344
0892	梅酢（赤じそ） 300cc	596
0898	梅酢（赤じそ） 500cc	993
0894	梅酢（赤じそ） 720cc	1,325

もち麦

1385	キラリもち麦 500g	916
1386	（除1）（香川県産） 1kg	1,668

さくらベーカリーのパン

0975	グラハムトースト 1本	496
0976	ブランブレッド 1本	496
0929	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	275
0962	焼トリーナツ 栗 1個	186
0961	焼トリーナツ かぼちゃ 1個	186
0964	焼トリーナツ チョコくるみ 1個	186
0965	食パン テニッシュ 万次郎かぼちゃ 1斤	496
0966	食パン テニッシュ 玄米 1斤	496
0967	食パン テニッシュ チョコ 1斤	496
0973	しおパン 2個	314
0925	ぶどうパン 小2個	242
0927	チョコミニクロワッサン 4個	255
0902	ペカンブレッド 1個	529
0905	土佐酒粕パン 5枚	441
0906	ハードトースト 5枚	352
0928	ハードトースト サンド用 10枚	352
0907	玄米トーストパン 1個	419
0915	グリッシーニ 3本	255
0917	クロワッサン 3個	551
0922	クランベリーノア 1個	419
0920	あんフランス 1個	210

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン 180g	316
5217	有機ストロベリージャム 220g	552
5211	有機オレンジジャム 220g	552

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム 230g	746
------	----------------	-----

野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	生姜 100g	199
	0102	田芋 300g	265
	0103	さつまいも 500g	331
	0104	枝豆 150g	318
	0105	サニーレタス 1個	225
	0106	にら 100g	172
わたなべ農園	0201	玉ねぎ 850g	397
	0202	玉ねぎ（小玉ちゃん） 400g前後	238
	0203	ニンニク（バラ） 60g	212
	0204	新生姜 150g	274
	0206	里芋 500g前後	408
山楽	0220	小かぶ 200g	225
	0221	さつまいも 300g	212
	0222	にんにく（バラ） 50g	132
	0850	乾燥パスタセット（ミニトマトと玉葱） 2人前	596
	0851	乾燥パスタセット（ナスと玉葱） 2人前	596
	0871	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具 10g	397
とさやま	0240	生姜 100g	229
	0241	かぼちゃ 500g	215
	0242	ニラ 100g	143
	0243	ゆず 1個	100
馬岡	0280	ニラ 100g	170
かざくるま	0230	さつまいも 1kg	503
	0231	さつまいも 500g	252

野菜単品（県外）

もくとま	0303	れんこん 500g	488	P5
大阪愛農	0301	にんじん 500g前後	57円 /100g	
	0302	じゃがいも 1kg前後	46円 /100g	
欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。				✓欄

農産加工品

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	215	
1030	もめん豆腐 半丁 約225g	122	

もめん豆腐：豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えると永く持ちます。ただし、お早めにお召し上がりください。

1002	絹ごし豆腐 1丁 約400g	202	
1003	厚揚げ 初月 1枚	114	
1004	油揚げ 初月 1枚	114	
1005	初月のおから 200g	62	
1006	鉄板焼き豆腐 2枚	369	
1020	とろりおぼろ豆腐 200g	274	
1007	ごまがんもどき 3個	333	
1008	ごま厚揚げ 90g×2	324	
1009	ごまとうす揚 70g	303	
1010	ごま寿司揚 30g×3	310	
1011	味付け油揚 2枚	318	
1012	玉子豆腐 220g	373	
1022	胡麻豆腐 黒 100g	300	
1104	初月の豆乳 200ml	134	
1108	板こんにやく 240g	181	
1110	糸こんにやく 200g	181	
1201	国内産小豆の水煮 230g	241	
1202	有機大豆の水煮 230g	266	
1203	有機黒豆の水煮 230g	284	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	226	
1241	FBもろこし畑 うらごし 230g	211	

FBもろこし畑うらごしに、牛乳と塩こしょう、お好みでチキンブイヨンを加えて温めれば、簡単コンソープの出来上がり！自然の甘みでとてもおいしいです！

1310	スープブレンドビーン 120g	269	
1509	切り板麩 40g	243	
1507	横山のカルシウム麩 20g	185	
1602	緑豆春雨 100g	200	
1603	本葛きり 100g	710	
1607	畑の肉ブロック缶 200g	502	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 10個	492	
1702	平飼卵 6個	324	
1801	山地酪農牛乳 1L	364	
1802	牛の道(ヴァージン牛乳) 500ml	266	
1820	生クリーム 200ml	478	

木次乳業の乳製品

発注の都合により、ご注文は木曜日締め切り(厳守)です。また仕入れ都合によりミルクコーヒー(カフェオレ)は木曜日会員さんは賞味期限が配送日より3日ほどの品のお届けとなります。ご了承ください。

1838	木次ミルクのプリン 80g	143	
1814	プレーンヨーグルト 400g	347	

木次乳業の乳製品

番号	品名	価格	数
1815	きすきヨーグルト 90g	132	
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	145	
1821	無塩バター 150g	826	
1806	ミルクコーヒー 200ml	104	
1807	// 500ml	175	
1808	// 1L	305	
1809	カフェオレ 500ml	200	
1810	// 1L	337	
1830	イズモラール シュ(ゴータ) 180g	1,049	
1831	カマンベール 120g	993	
1835	モッツアレラ 100g	507	
1836	チーズ 燻製ナチュラル スナッカー 70g	531	
1832	プロボローネ 380g	2,097	
1833	プロボローネ ピッコロ 100g	613	
1834	黒胡椒ゴータ 180g	1,104	

海産物と海産加工品

2220	缶詰 ツナフレークオイル無添加 70g×3	602	
2221	// // 油漬 70g×3	602	

ツナフレーク油漬：乾燥野菜(キャベツ、たまねぎ、にんじん)から煮だした自家製スープで煮つけ、米油でさっぱりと仕上げました。

桂フーズの海産加工品

2251	煮干し 160g	494	
2204	冷蔵 南蛮漬けアジ 約70g	333	
2205	南蛮漬けさば 約70g	333	
2206	南蛮漬けきびなご 約70g	333	
2201	じゃこ天 2枚	268	
2202	冷蔵 じゃこ天ネギ入り 2枚	287	
2203	じゃこ天生姜入り 2枚	287	
2207	すり身 180g	312	

土佐蒲鉾の練り製品

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	310	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	237	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	225	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	207	

鯉節・削り節・海草

2330	棒寒天 2本	285	
2301	鳴門塩わかめ(生) 凍 200g	391	
2302	鳴門カットわかめ 32g	606	
2305	早煮昆布 70g	226	
2375	羅臼昆布 ミミ 50g	436	
2322	芽ひじき 50g	509	
2360	鯉本枯節(花鯉) 65g	625	
2361	削り節 味だし削り 110g	441	
2362	厚削り 100g	447	
2364	鯉本節パック(本枯) 8p	340	
2385	オーサワのとろろ 昆布(がごめ入) 40g	521	
2318	ねばねば猫あしこんぶ 20g	291	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2401	親かしわミンチ 300g	630	
2402	おくだの親かしわ(半羽分) 300~400g	192/100g	

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

2430	モモ肉 300g	615	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	913	
2432	ムネ肉 300g	528	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	473	
2434	ササミ 200g	464	
2435	小間切 200g	390	
2436	砂肝 200g	369	
2437	手羽先 400g	548	
2438	手羽元 300g	482	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	1,011	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	310	

和歌山ポーク TONTONの豚肉(凍)・ハム類(蔵)

2521	ブロック 300g	1,061	
2522	カット 300g	1,061	
2520	スライス 200g	815	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	815	
2524	生姜焼き用 200g	815	
2526	ブロック 300g	1,005	
2527	肩 ロース カット 300g	1,005	
2525	スライス 200g	713	
2528	生姜焼き用 200g	713	
2533	ハラ ブロック 300g	815	
2532	スライス 200g	559	
2530	ブロック 300g	756	
2531	モモ カット 300g	756	
2529	スライス 200g	551	
2535	赤身スライス 200g	554	
2534	スペアリブ 300g	815	
2537	ミンチ 300g	656	
2538	ヘレ 250g	1,201	
2540	豚骨 400g	140	
2541	トントロ 200g	786	
2542	軟骨 250g	350	
2730	ハム ロースハム 300g	1,879	
2731	ボンレスハム 300g	1,441	
2732	スモークトハム 300g	2,096	
2733	骨付きハム 1本	1,529	
2734	アグリィ 300g	1,093	
2735	フランク 230g	728	
2736	ソーセージ 粗挽き 130g	583	
2737	カレーソーセージ 130g	583	
2739	ショートウィンナー 130g	538	
2740	チョリソー 230g	728	
2741	ベーコン 300g	1,398	
2742	シヨルダーベーコン 300g	1,529	

調味料・油

番号	品名	価格	数
2904	完全天日塩 山塩小僧 240g	900	
2902	〃 あまみ 500g	1,623	
2901	〃 土佐の塩丸 200g	728	
2905	〃 美味海 230g	664	
2907	天塩 1kg	392	
2909	昆布塩 100g	524	
3001	小京都有機純米酢 500ml	428	
3022	紅玉梅酢 200ml	543	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	983	
3020	OGレモン果汁 180ml	522	
3101	丸大豆醤油濃口大 1.8L	1,914	
3102	丸大豆醤油濃口小 900ml	1,130	
3104	丸大豆醤油淡口小 900ml	1,130	
3105	純正醤油濃口大 1.8L	1,747	
3106	純正醤油淡口大 1.8L	1,747	
3107	純正醤油淡口小 900ml	946	
3110	木桶造りしょうゆ 1L	1,157	
3212	海の精 国産有機豆味噌 1kg	1,582	
3201	海の精有機玄米みそ 1kg	1,542	
3209	海の精有機麦みそ 1kg	1,444	
3202	有機中辛みそ 750g	789	
3203	中辛みそ 750g	568	
3207	白みそ(やさか) 500g	458	
3301	純なたね油(坂本) 1.650g	1,652	
3302	なたね白絞油(坂本) 1.650g	1,652	
3305	なたねサラダ油缶 1.400g	1,267	
3306	油 純ごま油 660g	1,703	
3308	太白胡麻油 450g	1,124	
3309	胡麻らー油 30g	401	
3313	グレープシードオイル 460g	1,105	
3401	粗糖 1kg	345	
3403	洗双糖 1kg	345	
3402	洗双糖 5kg	1,602	
3406	有機メープルシロップ 250ml	1,153	
5971	本みりん 500ml	1,004	
5973	純米料理酒 福来純 720ml	869	
3601	醤油エキス 1.8L	1,893	
3602	醤油エキス 900ml	1,004	
3684	OGスイートチリソース 240g	518	
3646	コチュジャン 85g	476	
3608	特別栽培紅玉ねり梅 チューブ 100g	651	
3606	土佐ボン酢醤油 500ml	588	
3622	ウスターソース 300ml	474	
3623	中濃ソース 300ml	461	
3626	濃厚ソース 300ml	474	
3636	減塩トマトケチャップ 380g	461	
3661	焼き肉のたれ 300ml	474	
3688	OGホールトマト 400g	289	
3652	豆乳マヨ 300g	667	
3653	豆乳タルタルソース 100g	396	

便利なし

番号	品名	価格	数
3530	煮干しパック 20p	464	
3531	味だしパック 20p	498	
3561	プレミアムだし名人(煮干し味) 10p	531	
3555	中華だし 8p	380	
3558	野菜ブイヨン 8p	360	

ルー

3717	オーサワシチュールー 120g	421	
------	-----------------	-----	--

～の素・香辛料

3807	オーサワ麻婆豆腐の素 180g	351	
3810	ごぼうご飯の素 2合用	380	
3811	きのご飯の素 2合用	370	
3812	五目ごはんの素 2合用	365	
3824	キムチの素 85g	405	
3904	OG粒マスタード 90g	477	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	342	
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	738	休
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	738	休
4031	片栗粉 200g	230	
4032	黒豆きな粉 100g	340	休
4034	国産吉野本葛 150g	909	
4045	こだわりのベーキングパウダー 10g×4	451	
4023	地粉パン粉 150g	403	

生麺

4111	佐竹生ラーメン 2食	172	
4134	佐竹生パスタ 2食	157	

乾麺・パスタ

4202	吉野葛うどん 200g	379	
4203	吉野葛そうめん 250g	432	
4210	玄米ビーフン 120g	421	
4235	オノ有機スパゲッティ 500g	294	
4240	オノ有機マカロニ(太め) 250g	284	
4246	有機ペンネ 500g	342	

醤油エキス：炒めもの、めんつゆ、煮物、天つゆなど、これ一本でOK! 鯉節と昆布のだしの効いた万能調味料です。酢、ごま油を加えて冷やし中華のタレ風にもなりますよ!

インスタント麺

4303	ベジ玄米ラーメン しお 1食	212	
4304	〃 ごまみそ 1食	226	
4305	〃 しょうゆ 1食	210	
4306	〃 みそ 1食	205	

おかず・ごはんのおとも

★4433	こだわりおでん(3種) 320g	402	
★4432	こだわりおでん(5種) 370g	512	
4570	天日干したくあん 100g	400	
4580	福神漬 120g	370	
4507	しょうが紅梅漬 100g	478	
4511	黒胡麻塩 110g	306	
4512	鉄火みそ(ふりかけ) 70g	881	
4590	ふりかけ名人鯉味 25g	364	

レトルト・餅・汁物

番号	品名	価格	数
4607	ベジキーマカレー 1食	325	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	473	
4630	有機玄米粥 200g	213	
4702	有機活性発芽玄米餅 6個	495	
4802	有機立科みそ汁 1食	189	
4803	沖縄産もずくスープ 1食	165	
4805	八穀ポタージュ 5食	821	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5065	サラダチキン 100g	365	
●5020	やきとりセット(醤油味) 6本	664	
●5061	お弁当用つくね串 6本	429	
●5060	鶏つくね 200g	347	
●5035	若鶏焼きつくね 180g	399	
●5021	鳥天 200g	449	
●5026	チキンナゲット 200g	409	
●5058	やさしい入キッズナゲット 150g	369	
●5042	甘酢のやわらかチキン南蛮 150g	378	
●5049	こだわりのからあげ 150g	383	
●5050	チキンソースカツ 150g	429	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	405	
●5066	黒豚メンチカツ 120g	379	
●5057	鶏レバー甘辛焼き 120g	387	
●5059	チーズササミロール 180g	522	
●5037	とりがらスープ 50g×5	414	
5041	こだわり卵を使った親子丼の具 1食	383	
5034	チキンカツ(和風にんにくしょうゆ風味) 200g	464	
5056	若鶏塩麹漬 150g	337	
5069	焼くだけ!骨付きタンドリーチキン 500g	657	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	458	
5067	炒めて簡単!黒豚しょうが焼き用 120g	453	
5068	炒めて簡単!黒豚みそ炒め用 140g	495	

緑茶・紅茶・ハーブティ

5386	有機麦茶・TB 52p	432	
5301	天空四万十 煎茶 100g	1,060	
5302	〃 釜炒茶 100g	1,060	
5303	〃 玉緑茶 100g	1,060	
5304	〃 玉緑茶の粉茶 100g	1,272	
5305	〃 煎茶の粉茶 100g	1,272	
5354	西製茶 ほうじ番茶 150g	399	
5450	西製茶 ペにふうき紅茶リーフ 50g	582	
5451	西製茶 ペにふうき紅茶TB 15p	582	
5408	有機アールグレイティTB 25p	531	
5422	有機ルイボス茶TB 50p	1,880	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists coffee products like 5551 深煎 訳あり廉価コーヒー 808, 5552 粉170g 808, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists snacks like 6582 米粉クッキー 60g 360, 6583 キャロブ&ココア 60g 360, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists functional foods like 7001 梅のエキス 50g 2,589, 7011 青みかんパウダー 30g 1,338.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists cleaning products like 7404 八坂台所用固型石鹸 280g 237, 7402 N400番台所用 詰替 900ml 708, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists laundry products like 7505 プレーン 3kg 1,037, 7506 レモン香料 2kg 761, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists hygiene products like 7702 化粧せっけん 3個 293, 7703 Nクリームソープ 無香 1個 141, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists hair products like 7902 Nシャンプー詰替 500ml 708, 7904 Nリンス詰替 500ml 708, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists cosmetics like 8010 ローズウォーター 容器 200ml 2,025, 8011 ローズウォーター 詰替 500ml 4,049, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists household items like 8220 入浴剤お試しセット 3P 235, 8201 よもぎ湯 10P 695, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists beverages like 5611 国産有機トマトジュース無塩 缶 1本 175, 5624 国産有機野菜ジュース(無塩) 紙 1本 175, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists drinks like 5801 健康青汁 菜食健美 90ml 167, 5803 黒麹もろみ酢 720ml 2,006, etc.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists sake like 5930 むぎ焼酎 壱岐 900ml 1,013, 5931 むぎ焼酎 壱岐スーパード 720ml 1,321.

EUオーガニック認証フランスワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists wine like 5995 アトゥラ ブラン (白) 750ml 1,741, 5996 アトゥラ ルージュ (赤) 750ml 1,741.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fruits like 6102 ドライブルーベリー 50g 804, 6107 有機干しあんず 85g 753, etc.

DOG'S LIFE 愛犬・愛猫のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dog/cat treats like 7101 鹿肉ふりかけ 30g 639, 7102 宗田節ふりかけ 15g 280, etc.

DOG'S LIFE：高知産天然生鹿肉、新鮮な魚の燻製、焼きかつおなど、低カロリーでタンパク質をしっかりと含んだフードです。

このページは翌々週(11月②回目 11/12~14)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜

番号	品名	価格	数
0303	れんこん 500g	488	

果物

0450	バナナ 約500g	398	
------	-----------	-----	--

高知のいいもの

宇佐もん工房

2276	獲れたてサバの醤油漬け丼 60g×2	510	
2273	うるめいわしぶっかけ漬け丼 60g×2	510	
2275	うるめいわし100%つみれ団子	8玉 330	
2274	うるめいわしのカルパッチョ 50g	285	
2270	オイルサーディン 100g	441	
2271	トマトサーディン 100g	441	
2272	サラダサーディン 100g	441	

天竺舎の農産加工品

0841	梅干し 400g	468	
0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	550	
0846	ゆかり 50g	225	
0825	はったい粉 300g	286	
0801	玄麦(大麦) 500g	331	
0842	しその実の塩漬け 100g	331	

さんかく広場のクッキー

6205	ナッツマカロン 6個	122	
6203	ころころクッキー 6個	122	
6204	ころころ・チョコ 6個	122	
6201	お茶の子広場アーモンドクッキー 50g	204	
6202	酒粕クッキー 10枚	204	
6251	黒砂糖クラッカー 60g	174	
6253	南部クラッカー 60g	174	

ナッツマカロン、ころころシリーズはマーガリン使用

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

番号	品名	価格	数
1101	もみじ納豆 50g	129	
1311	大豆(大分県産) 300g	307	
1351	みとり豆 300g	735	休
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,143	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,143	
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,660	
1530	乾燥きくらげ 30g	651	
1542	干しぜんまい 50g	1,225	休
2317	有明のり 10枚	491	

下郷農協の乳製品

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	253	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	337	
1846	プリン 90g×3	420	

**土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍)
(●印は加熱済み)**

1995	土佐の薫焼き天然ぶりタタキ 120g	695	
1991	土佐沖天然ぶり漬け丼 70g×2	651	
1927	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	792	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	917	

しその実の塩漬け再開!

1.5倍の容量になってお買い得!
炊き立てのご飯に混ぜたり、青菜と和えたり、浅漬けに加えたり、香りがよくておいしいですよ!

**土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍)
(●印は加熱済み)**

番号	品名	価格	数
ぶり、カツオ、カマス、アジ、サバ、イワシ類など季節の旬の魚が入ったセットです。			
1901	土佐の魚色々セット(3種 600g以上)	1,376	
1902	// (2種 400g以上)	895	
1998	天然ぶり切身 190g	555	
1907	イワシフィーレ 150g	419	
1911	シイラの切り身 150g	451	
1915	さばフィーレ 2~5枚	518	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	407	
1997	土佐の生きびなご 150g	414	
1980	小イカ 150g	333	
1910	シイラのフライ 120g	466	
1917	さばの竜田揚げ 150g	419	
1918	きびなごのフライ 120g	503	
1919	きびなごの唐揚げ 140g	451	
1920	アジフライ 4~5枚	503	
1967	めひかりの唐揚げ 110g	473	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	488	
1904	小魚っ粉(小魚粉末) 110g	419	
●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き 4個(120g)	562	
●1978	白身魚の青しそチーズ焼き 4個(120g)	562	
1936	白身魚のチーズ春巻き 5個(100g)	584	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	475	

このページは翌々週(11月②回目 11/12~14)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,103	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	744	
2411	モモ手羽切り身 300g	917	おおい た冠地 どり
2412	ささみ 200g	638	
2413	手羽先 300g	903	
2414	手羽元 300g	877	
2415	ミンチ 300g	917	
2416	ぶつ切り 300g	598	
2424	ガラ 2羽分	200	
2440	モモチハスライス (モモムネ肉スライス) 300g	517	
2441	モモミ(モモ肉) 300g	554	
2442	テハミ(ムネ肉) 300g	386	
2443	ミンチ 300g	557	

下郷農協の豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2501	ヒレ・ブロック 400g	2,127	黒豚 肉
2502	バラ・ブロック 400g	1,807	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,169	
2505	一口カツ用 200g	1,037	
2506	モモ・焼き肉用 200g	677	
2507	ロース・スライス 200g	1,169	
2509	バラ・スライス 200g	997	
2508	モモ・スライス 200g	677	
2550	スペアリブ 300g	812	白豚 肉
2511	ミンチ 100g×3	664	
2510	こま切れ 100g×3	710	

下郷農協の牛肉(冷凍)・ハム・ソーセージ類

番号	品名	価格	数
2640	ローススライス 200g	2,644	牛 肉
2641	モモスライス 200g	1,887	
2642	肩スライス 200g	1,820	
2643	カルビー 200g	2,525	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,261	
2645	ミンチ 100g×3	1,887	
2646	こま切れ 100g×3	1,887	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,034	
2720	スモークハム ・ブロック 約150g	558/ 100g	白 豚 肉 使 用
2721	ベーコンスライス 約150g	717/ 100g	
2722	焼き豚 約150g	651/100g	
2723	ポークウインナー 150g	638	
2724	地鶏フランク 200g	426	

麺・調味料・粉

3214	米こうじ 2kg	2,498
3215	米こうじ 500g	653
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,721
3221	味噌分 麦	2,750
3240	麦みそ 1kg	645
3655	フレッシュバジル ソース 95g	971
4033	きな粉(大分県産) 100g	352
4061	もち米粉 500g	712
4099	下郷の強力粉 500g	712

冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	464
4260	耶馬溪乾餛飩(うどん) 250g	426
4261	耶馬溪素麺(そうめん) 250g	426

ご飯のおとも

4505	らっきょう漬(下郷) 200g	557
4508	梅干し(下郷) 200g	426

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	黒豚ぎょうざ 12個	411	
5011	ビーフコロッケ 3個	426	
5012	ハンバーグ 100g×2	517	
5013	ミニハンバーグ 15個	651	
5005	チキンボール 300g	638	
5006	地鶏のうま煮 300g	544	
5007	味付け豚ホルモン 500g	997	
5008	黒豚モモ味噌漬 200g	717	

下郷農協のジャム

5240	いちごジャム 200g	451
------	-------------	-----

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	664
5322	麦茶 400g	420
5324	ハト麦茶 粒 300g	517
5325	ハト麦茶 TB 20p	699
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	1,037

合鴨米のあまざけ

お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

6499	黒豆きなこあられ 8g×15	785
6575	おからクッキー 230g	491
6576	ぶちおからクッキー 150g	399

天竺舎の粉類・古代米・精麦(11月④回目配送)

0803	米粉(玄米) 250g	278
0806	黒米粉 250g	331
0807	赤米粉 250g	331
0820	赤黒ミックス粉 250g	331
0821	強力小麦粉全粒粉 600g	391
0822	強力小麦粉 600g	391
0823	中力小麦全粒粉 600g	391
0824	中力小麦粉 600g	391
0805	古代米 200g	331
0802	精麦(5分づき) 500g	331

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。

★特注品記入欄★

以前あった品で取り寄せて欲しいもの、今週掲載されていないが仕入れ先にあるとわかっているものなど、品名・製造元など詳しい情報をご記入ください。※ただし、発注の都合上お時間をいただくことがあります。

《株式会社 ハート 9368》
会員価格:チラシ価格(税込)

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考