

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2018年9月④回目注文書

配布：9月②回目（9/11(火)～13(木)）
 回収：9月③回目（9/18(火)～20(木)）
 配送：9月④回目（9/25(火)～27(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

今週のお米（新米！）

番号	品名	価格	数
0636	井上正弘 白米	5kg	2,587
0637	コシヒカリ（除1）	10kg	5,048
0638		15kg	7,635
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	（除1）	1kg	1,635

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0501	山の野菜セット	3品目	540
0502		4～5品目	842

予定品目：タマネギ、ジャガイモ、ズッキーニ、ミニカボチャ、枝豆、ピーマン、きゅうりなどの中から3または4～5品

野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	ニラ	100g	168
	0102	ピーマン	150g	187
	0103	なす	250g	206
	0104	おくら	100g	168
	0105	にんにく	3～4玉	361
	0106	モロヘイヤ	130g	206
	0107	さつまいも	500g	361
	0108	ゴーヤ	1～2本	206
	0109	冬瓜	1個	258
わたなべ農園	0201	玉ねぎ	900g	413
	0202	玉ねぎ（小玉ちゃん）	400g	232
	0203	ニンニク	60g	181
	0204	ニンニク（バラ）	60g	168
	0205	生姜	150g	267
とさやま	0240	生姜	100g	223
	0241	ニラ	100g	139
	0242	じゃがいも	500g	209
	0243	なす	500g	167
	0244	ししとう	150g	209
	0245	りゅうきゅう	500g	167
	0246	かぼちゃ（カット）	500g	209
山楽・上土井	0250	ピーマン	150g	206
	0251	じゃがいも（男爵）	350g	181
	0252	じゃがいも（メークイン）	350g	181
	0253	じゃがいも（アンデスレッド）	350g	194
	0254	鷹の爪	10本	206
	0255	天然乾燥ぜんまい	100g	1,080
かざるま	0260	栗	500g	516

野菜単品（県外）

愛大農産	0450	にんじん	500g前後	54円/100g
------	------	------	--------	----------

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

新 9月の新共同購入品

6395	純国産北海道黒豆の甘納豆	95g	323
6885	純国産北海道かりんとう	130g	229

高知のいいものいろいろ

司牡丹酒造

番号	品名	価格	数
5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
5933		1.8L	2,700

アフロディア（コスメはP4にあります）

5380	有機土佐國グア	2g×5包	648
5381	パティ	2g×15包	1,836
5382		2g×30包	3,240

土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	304
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	232
2280	とことん 鱧入り竹輪	40g×3	220
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	203

防災特集

4710	有機発芽玄米お	（プレーン）玄米	90g×2	363
4711		わかめ	90g×2	363
4712		しそ	90g×2	363
4713		小豆	90g×2	363
4714		おかか	90g×2	363
4715	助米人飯	玄米ごはん	160g	187
4717		小豆入り玄米ご飯	160g	207
4716		白米ごはん	160g	197

かざくるまの農産加工品

0863	どくだみ水	60cc	800
0864	どくだみローション	60cc	800
0887	どくだみ水	100cc	1,188
0888	どくだみローション	100cc	1,188
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0870	梅ジャム	150g	490
0889	梅干（赤しそ漬）	150g	323
0890	梅干（青しそ漬）	150g	323
0896	ゆかり（赤しそ）	30g	258
0886	干したけのこ	100g	387

今週のお米（新米！）

0659	井上正雄 有機JAS アキタコマチ	玄米	3kg	2,613
0610			5kg	3,366
0611			10kg	6,519
0612		五分	15kg	9,559
0613			5kg	3,466
0614			10kg	6,719
0615	白米	15kg	9,859	
0616		5kg	3,466	
0617		10kg	6,719	
0618	コシヒカリ 井上正弘 （除1）	玄米	15kg	9,859
0630			5kg	2,487
0631			10kg	4,848
0632		五分	15kg	7,335
0633			5kg	2,587
0634			10kg	5,048
0635		15kg	7,635	

いつものお米に15%混ぜ、もち麦の分の水を増やして炊くだけ。モチツツがおいしい！

さんかく広場のパン：9月はお休みします。

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	270
0962	焼きドーナツ 栗	1個	162
0963	はちみつレモン	1個	162
0964	チョコくるみ	1個	162
0971	ラスク	1袋	234
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン（竹炭）	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	216
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	279
0905	土佐酒粕パン	5枚	427
0906	ハードトースト	5枚	345
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345
0907	玄米トーストパン	1個	378
0908	プレーンベーグル	2個	354
0912	くるみフランス	1個	367
0913	ピストーレ	5個	412
0920	あんフランス	1個	187
0923	パンオセーグル プレーン	1個	327
0902	ペカンブレッド	1個	506
0950	有機玄米フレーク プレーン	150g	391
0952	三育 グラノーラ	400g	916
0951	シリアル OGコーンフレーク プレーン	150g	370
0954	OGグラノーラハニー	200g	658
0955	OGグラノーラバリー	200g	709
パンのおとも			
5201	ハイブラスマーガリ	180g	310
5212	ブルーベリージャム M/	200g	748
5260	有機・レモンマーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576
メリージェーンファームのジャム			
5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

特注記入欄はP6に移動しました。

農産加工品

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	211	
1030	初月豆腐 半丁 約225g	120	
1002	絹ごし豆腐 1丁 約400g	198	
1003	厚揚げ 1枚	112	
1004	油揚げ 1枚	112	
1104	初月の豆乳 200ml	132	
1106	国産豆乳 1L	324	
1108	こんにやく 240g	178	
1110	糸こんにやく 200g	178	
1115	乾燥糸こんにやく 25g×10	521	
1231	OGミックスベジタブル 250g	326	
1232	OGフレンチフライポテト 300g	359	
1216	有機蒸しミックスベジタブル 袋 85g	246	
1218	有機蒸しひよこ豆 85g	246	
1219	3色の蒸しキヌア 60g	246	
1222	スーパー発芽大豆 100g	197	
1223	スーパー発芽黒豆 70g	197	
1217	つぶあん(有機小豆使用) 200g	401	
1240	FBもろこし畑ホールカーネル 180g	221	
1241	FBもろこし畑うらごし 230g	206	
1371	国産十六雑穀米 20g×10P	1,033	

女性に嬉しい「葉酸・鉄・マグネシウム・ビタミンB6が豊富！」

1301	押し麦 800g	495	
1304	ひえ 150g	709	
1370	国内産そば米 150g	640	
1410	国内産すりごま 白 30g	590	
1409	国内産すりごま 黒 30g	541	
1415	ねりごま 絹ごし胡麻 白 300g	877	
1416	ねりごま 絹ごし胡麻 黒 300g	877	
1507	横山のカルシウム麵 20g	181	
1508	北海道全粒粉くるまふ 6枚	394	
1601	国内産春雨 100g	256	
1605	有機大豆・凍み豆腐さいの目 50g	283	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの平飼卵 10個	468	
1702	奥田さんの平飼卵 6個	310	
1704	うずらの卵の水煮 6個×2p	365	
1801	山地酪農牛乳 1L	336	
1802	牛の道(ヴァージ)牛乳 500ml	260	
1811	ナチュラルヨーグルト 400g	219	
1861	生乳100%ヨーグルト 400g	239	
1813	雪が峰ヨーグルト 3個	347	
1820	生クリーム 200ml	469	

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

番号	品名	価格	数
2101	おまかせ干物	544	
2102	丸干し	544	
2103	かます	1,020	
2104	うるめいわし	544	
2105	鯛 1枚	1,020	
2106	いか一夜干し 1枚	804	
2107	じゃこちりめん(小) 1袋	544	
2108	じゃこちり(中) 1袋	544	
2109	じゃこちり(大) 1袋	544	

海産物と海産加工品

2291	国内産・素干しえび 30g	271	
2220	ツナフレークオイル無添加 70g×3	590	
2221	〃 〃 油漬 70g×3	590	
2223	オイスターオイル 100g	840	
2222	そのままあさり(殻付き) 100g	305	
2301	鳴門塩わかめ(生)凍 200g	343	
2302	鳴門カットわかめ 35g	554	
2340	5種の海藻サラダ 12g	305	
2382	かんたんひじき煮の素 20g	275	
2307	道南とろろ昆布 25g	385	
2374	だし昆布 100g	499	
2376	利尻昆布 30g	399	
2377	道東だし昆布 40g	228	
2315	向井 青のり粉 4g	364	
2320	奄美もずく・塩蔵 200g	274	
2323	長ひじき 50g	542	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2401	親鶏肉ミンチ 300g	564	
2402	親鶏肉半羽 300~400g	188 / 100g	

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

2430	モモ肉 300g	603	
2431	モモ肉切身バラ凍結 500g	894	
2432	ムネ肉 300g	517	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	463	
2434	ササミ 200g	456	
2435	小間切 200g	382	
2437	手羽先 400g	537	
2438	手羽元 300g	472	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	991	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	304	

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

2521	ブロック 300g	1,040	
2522	カット 300g	1,040	
2520	スライス 200g	799	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	799	
2524	生姜焼き用 200g	799	
2526	ブロック 300g	986	
2527	カット 300g	986	
2525	スライス 200g	699	
2528	生姜焼き用 200g	699	
2530	ブロック 300g	741	
2531	カット 300g	741	
2529	スライス 200g	540	

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2532	バラスライス 200g	549	
2535	赤身スライス 200g	543	
2534	スペアリブ 300g	799	
2537	ミンチ 300g	643	

TONTON有機農場のウインナー・ハム類(冷凍)

2731	ボンレスハム 300g	1,413	
2734	アグリィ 300g	1,071	
2735	ソーセージ フランク 230g	714	
2736	ソーセージ 粗挽き 130g	571	
2737	ソーセージ カレー 130g	571	
★2743	野菜 130g	613	
2739	ショートウインナー 130g	527	
2740	チョリソー 230g	714	
2741	ベーコン 300g	1,370	
2742	ショルダーベーコン 300g	1,499	

調味料

2902	完全天日塩 あまみ 500g	1,357	
2906	塩 // 美味海 100g	362	
2907	天塩 1kg	355	
2908	海の精焼き塩 袋 60g	260	
3014	美濃有機玄米黒酢 360ml	689	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3003	富士酢プレミアム 500ml	1,418	
3006	酢 富士すし酢 360ml	608	
3009	富士ピクル酢 360ml	608	
3010	有機ゆず果汁 100ml	513	
3013	カンタン八芳酢 360ml	414	

一番だして割ったまろやかな風味で、ツンとくる酸味が苦手な方にもおススメ。

3101	醤油 丸大豆醤油濃口大 1.8L	1,876	
3103	醤油 丸大豆醤油淡口大 1.8L	1,876	
3104	醤油 丸大豆醤油淡口小 900ml	1,107	
3202	有機中辛みそ 750g	774	
3205	味噌 甘口みそ 750g	557	
3206	味噌 白みそ(マルウ) 250g	244	
3208	味噌 麦みそ 500g	340	
3302	なたね白絞油(坂本) 1,650g	1,046	
3303	なたねサラダ油(鹿北) 820g	699	
3304	油 国産菜種サラダ油 450g	886	
3307	油 純ごま油 273g	694	
3312	OG EXVオリーブオイル 180g	826	
3315	OG EXVオリーブオイル 460g	1,821	
3331	えごま油(低温圧搾) 165g	1,575	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3405	糖類 粉末黒糖 300g	344	
3408	糖類 てんさい含蜜糖粉末 500g	394	
3409	糖類 羅漢果ゴールド 500g	2,609	
3420	糖類 本みりん 1.8L	2,771	
3471	糖類 純米料理酒福来純 1.8L	1,896	
3602	醤油エキス 中 0.9L	985	
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	428	

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

番号	品名	価格	数
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3638	有機キャップ チューブ 300g	341	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3635	OGトマトソース 365g	443	
3658	コチュジャン 80g	445	
3679	有機ゆず唐辛子 HOTソース 100g	359	
3633	OGトマト缶ダイス 400g	334	
3643	玉ネギドレッシング 230ml	531	
3645	金胡麻ドレッシング 230ml	531	
3650	マローネ (マヨネーズ) 瓶 445g	642	休
3651	マローネ (マヨネーズ) カップ 300g	435	
3659	オイスターソース 115g	433	

便利だし

3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	640
3551	かつおだし 袋 8p	373
3553	いりこだし 袋 8p	373
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181
3557	〃 小 8p	375
3560	野菜でうまみ 6p	339

ルウ・～の素

3704	直火焙煎カレー粉 甘口 170g	380
3705	〃 中辛 170g	380
3706	〃 辛口 170g	380
3716	ホワイトシチュー 230g	433
3714	焙煎ハヤシシチュー 120g	394
3713	日食 ハヤシルウ 230g	466
3844	有機麻婆の素 100g	253
3842	有機肉豆腐の素 100g	253
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	253

漬物の素

3820	熟成ぬか床タイプ -1.2kg	753
3821	〃 補充用ぬか 400g	266
3823	浅漬けの素 500ml	339

香辛料

3934	洋からし粉 袋 20g	272
3935	カレーパウダー 袋 20g	177
3937	粉わさび 袋 20g	272
3938	白コショウパウダー 袋 20g	347
3947	黒コショウ粗挽 袋 20g	369
3929	ハーブソルト 瓶 55g	514
3932	ペッパーソルト 袋 55g	347
3939	ゆず七味 10g	391

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用) 200g	369
4021	無糖ホットケーキミックス 400g	381
4024	米粉 天ぷら粉 200g	315

粉類

4027	からあげ粉 120g	263
4031	片栗粉 200g	226
4036	玄米お好み焼粉 300g	521
4041	重曹ボトル入り 380g	400

生麺・天かす・乾麺

4111	佐竹 生ラーメン 2食	168
4134	生パスタ 2食	153
4225	天かす一番 60g	158
4201	乾 桜うどん 250g	207

パスタ・インスタント麺

4236	OGスパゲッティ 500g	394
4239	OGペンネ 500g	394
4238	OG7ジリトリコロル 500g	570
4241	国内産エルボパスタ 300g	368
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	423
4301	ソース焼きそば 1食	143
4330	有機らーめん (醤油味) 1食	232
4331	有機らーめん (味噌味) 1食	232
4341	野菜らーめん 1食	152
4310	とんこつらーめん 1食	145
4313	川かつ丼 山菜そば 1食	197
4315	〃 カレーうどん 1食	178
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271

おかず・ごはんのおとも

4424	有機金時煮豆 125g	370
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	394
小豆島産生のり使用。食感、風味の良さが自慢です。アツアツごはんのにせて召し上がれ！		
4503	有機・きざみたかな漬 180g	301
4521	ちりめんわかめ 50g	394
4523	塩吹昆布 35g	373
4564	椎茸昆布佃煮 60g	256
4565	小女子佃煮 45g	275
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 40g	345
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 40g	344
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932

レトルト食品

4640	有機ミートソース 1食	294
4651	玄米と人参 150g	279
4652	玄米とかぼちゃ 150g	279
4653	玄米とごぼう 150g	279
4654	玄米とじゃがいも 150g	279
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463
4632	玄米カレーリゾット 1食	252
4670	タイ・グリーンカレー 1食	452
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	452
4673	タイ・カオソーイスープ 1食	492
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298
4616	〃 ハヤシ 小 2食	298
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	298

餅

4720	玄米もち 7個	570
4721	玄米もちよもぎ 7個	570

チムソーの冷凍総菜

2820	放牧豚ポークウインナー 100g	432
2821	放牧豚粗挽きウインナー 100g	473
5110	野菜たっぷり餃子 12個	321
5111	肉餃子 12個	478
5112	ひとくち餃子 20個	520
5113	春巻き 5本	810
5114	豚まん 4個	865
5116	海鮮餃子 12個	531
5117	肉焼売 8個	589
5119	海老にらまんじゅう 6個	586
5120	ピザ・北海道マルゲリータ 1枚	836
5121	ピザ・ポテマヨ&ベーコン 1枚	972
5133	ふわふわ食感の海鮮焼売 8個	616
5134	じゅわっと焼小籠包 8個	702
5135	日本のやさしいアジフライ 50g×4	648

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	煎茶 100g	1,030
5303	玉緑茶 100g	1,030
5310	有機無双番茶TB 40p	954
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685
5323	国内産麦茶TB 50p	407
5354	ほうじ番茶 150g	391
5450	出雲国へにふうき紅茶リーフ 50g	570
5451	へにふうき紅茶TB 15p	570
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	563

はなればなれ珈琲

5518	深煎	豆180g	792
5519	はなればなれ季節のお買い得	粉170g	792
5540	中煎	豆200g	792
5541	コービー	粉190g	792
5507	深煎	はなればなれフレンド豆 170g	990
5508	〃	粉 160g	990
5520	浅煎	はなればなれ月替わり豆 約170g	990
5521	〃	粉 約160g	990

↑月替わりのおすすすめ浅煎りコービー。生豆の種類によって、量目も変わります (豆170～180g、粉160～170g)

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

5530	コーヒーフィルター 大 40枚	168
5532	インスタントコーヒーバック入り 85g	973

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

番号	品名	価格	数
5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	128	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	180	
5660	OGりんごジュース 缶 1本	135	
5724	レモンサイダー 缶 1本	133	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	136	
ケースは30本入りで少しお得です。			
のケース			

面白い飲み物

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	450	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 壱岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 壱岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGダシ・ソールン 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

お菓子

6376	有機緑豆チップス 45g	263	
6374	種なしほし梅 40g	472	
6302	有機むき栗・天津あまぐり 90g	246	
6330	フルーツ&ナッツ -アーモンド 1本	276	
6334	フルーツ&ナッツ -チェリー 1本	276	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	239	
6314	じゃこ納豆 3g×10	304	
6341	酢昆布 12g	207	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6370	北海道ソフトあたりめ 63g	693	
6371	北海道皮付さきいか 63g	693	
6345	北海道ホタテ貝ひも 35g	329	
6493	北海道米の甘だれ 醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6495	有機玄米プラス・めかぶ 40g	197	
6422	くるみ餅 15個	304	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	200	
6431	北海道抹茶きなこねじり 100g	250	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6404	玄米このはせんべいいうす塩 80g	256	
6413	焼塩煎餅 80g	256	
6455	心菓子 7本	223	
6464	ミニ柿ピー 14g×5	233	

お菓子

番号	品名	価格	数
6467	島醤油煎餅 80g	260	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	260	
6520	おやつカステラ 130g	263	
6536	北海道かぼちゃラスク 10枚	397	
6585	おこめケット(ピケット) 7個	248	
6596	抹茶のカシューナッツコロソ 85g	256	
6598	有機コーヒーカシューナッツコロソ 80g	256	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6611	玄米ポンせん 60g	273	
6620	はとむぎおこし 10枚	239	
6802	海草スナック 55g	212	
6821	荒挽きえびせん 60g	223	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	253	
6899	のり塩かりんとう 105g	229	
6854	お魚チップス・のどぐろ入り 40g	273	
6850	米粉入りお魚チップスオニオン 40g	263	
6851	米粉入りお魚チップスかぼちゃ 40g	263	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	158	
6808	ゆず 53g	158	
6809	黒ごま 50g	158	
6832	古式梅肉エキスドロップ 80g	296	
6834	包み黒糖飴 95g	202	
6840	ミルクキャラメル 180g	304	
6892	やさしいラムネ 13g×5	233	
6890	純国産塩あめ 75g	229	

純国産塩あめ：日本最北端の宗谷海峡の海水から作った「宗谷の塩」入り。夏場の塩分補給に！

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7003	有機梅肉エキス粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	

在庫限り

台所・掃除用 石鹸・洗剤

番号	品名	価格	数
7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
4044	クエン酸 袋 300g	456	
7430	パックス重曹 600g	300	

洗濯用石鹸・洗剤

7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7506	八坂 粉石鹸レモン 2kg	732	
7508	漂白剤入り 1kg	375	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	
7510	バジラン 1.2kg	1,361	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	428	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nカラー スイートローズ 1個	175	
7706	N レモングラス 1個	164	
7718	シャボン玉フェイスソープ 詰替 180ml	1,071	
7724	シャボン玉ボディソープ容器 570ml	1,026	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	702	
7740	ハブルガード泡ポンプ 300ml	651	
7801	ソルティ歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	

シャンプー・リンス

7905	ボリュヘア シャンプー容器 400ml	2,434	
7907	リンス 容器 400ml	2,434	
7913	シャボン玉石けん シャンプー容器 520ml	1,019	
7915	シャボン玉石けん シャンプー用リンス容器 520ml	1,019	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	

国産OGコスメ～天海のしずくオーガニック

8097	ハンドクリーム 30g	2,376	
8090	ホイップソープ 150ml	2,376	
8091	ローション 120ml	3,240	
8092	エッセンス 50ml	5,292	
8093	フィトシードオイル 10ml	3,456	
8094	ミネラルファンデーション 5g	3,456	
8095	トライアル5点セット 5点	2,268	

基礎化粧品類

8060	足摺椿(椿油) 100ml	1,584	
8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8202	N キッチンスポンジ 1個	162	
8408	ナチュロンナフキ 羽根が多い日昼用 16個	480	
8406	羽なし 夜用 12個	480	
8407	おりものシート 40個	608	
8501	キッチンペーパーいろいろ敷紙 30枚	114	
8510	ありがとう便利トイレットペーパー 140m×6	598	

このページは翌々週(10月①回目 10/2~4)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

納豆・味噌・乾燥野菜

番号	品名	価格	数
1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

別所蒲鉾の練り製品・島根県(冷凍)

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	362	
2211	出雲のちくわ 2本	362	
2212	プレーン天 3枚	362	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	362	
2214	海鮮ちぎり天 100g	362	
2215	あらめボール天 6個	362	
2216	玉ねぎ天 3枚	362	
2217	ささがきごぼう天 6枚	362	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	362	
2219	ごぼうスティック 100g	362	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	362	
2226	野菜ちぎり天 120g	362	
2227	いか天 4枚	362	

岡岩商店の干物・加工品

番号	品名	価格	数
2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
2111	鰹(はも)のすりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鰹ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺

番号	品名	価格	数
4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	306	
4162	〃 ヲウマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	196	
4164	〃 春巻き 10枚	293	
4106	〃 ヲウマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	384	
4169	生麺 せいろ蒸し焼きそば(リス付) 2食	410	
4135	生フィットチャーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
★4141	冷し中華 (醤油味) 2食	351	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	
4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	
4317	有機即席ラーメン (スープ無) 1食	137	

海産加工品・ご飯のおとも

2290	鮭焼きほぐし 80g	674	
2260	いわし味付 100g (固形量 70g)	329	
2261	いわし水煮 70g	318	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	450	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	コーソクリムシュール 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

ココア・ドライフルーツ・お菓子

5436	ミルクココア 5p	419	
6104	有機ブルーベリー種抜き 110g	577	
6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

タピオカ粉キャッサバ芋の根から作られた澱粉です。

片栗粉やコーンスターチのように、中華料理やスープのとろみ付け、つなぎ、お菓子作りなどにお使い下さい。

〇タピオカのわらび餅風：タピオカ大さじ3、水100mlを鍋に入れ、中火で透明になるまで加熱し、器に移し1~2時間冷やして下さい。お好みの大きさに切り、黒糖やシロップをかけてお召し上がり下さい。

このページは翌々週(10月①回目 10/2~4)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お菓子

番号	品名	価格	数
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのボーロ 45g	152	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	
6804	ポテトチップ バター醤油 60g	162	
6818	ポテトチップ 野菜コンソメ 60g	162	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	233	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	243	

ビール

5910	有機ビール350ml 6本	1,992	
5911	有機ビールケース 24本	7,733	

ラップ

8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	223	
8283	無添加NEWポリラップ 22cm×20m	122	

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)(10月②回目配送)

番号	品名	価格	数
1870	無塩バター 150g	394	
1871	加塩バター 150g	370	
1872	パンに美味しいバター 100g	295	
1873	〃 発酵バター 100g	326	
1890	ゴーダチーズ 200g	590	
1892	チェダーチーズ大 400g	973	
1893	〃 小 200g	570	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	206	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206	
1895	カマンベールチーズ 100g	518	
1896	3種のシュレットチーズ 130g	443	
1897	クリームチーズ 150g	521	
1879	スキムミルク 200g	393	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品(10月②回目配送)

1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778	

竹内商店のだし(10月②回目配送)

2384	本枯節 1本	1,114	
2371	宗田節削りだし 100g	402	

斉藤牧場の牛肉(10月②回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,143	
2661	牛スライス 200g	601	
2662	牛ミンチ 200g	463	
2663	牛スジ 200g	326	休

経産牛の為、少し固め。煮込料理にオススメ。

パンに美味しいバター&発酵バター
北海道産の生乳を100%使用したバターをホイップし、冷蔵庫から出してすぐでも塗りやすく、今までのバターよりも口溶け良く仕上げました。
口溶けが良く、程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。



おつまみチーズ
口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。
ゴーダチーズのマイルドな味がビールに、チェダーチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。



種の注文は注文されるチラシごとに分けてご記入ください。

《たわの森 種 9382》《書籍 9314》
秋まき種子 会員価格・チラシ価格

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

品番	品名	注文数	備考

《ナチュラルライフステーション 9350》
秋まき種子 会員価格・チラシ価格

品番	品名	注文数	備考

鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。
土 1ケース入り数
5L 10袋、12L 4袋
鉢底の石 0.5L×8袋×12

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数