

# 2018年9月3回目注文書

配布：9月①回目（9/4(火)～ 6(木)）  
 回収：9月②回目（9/11(火)～13(木)）  
 配送：9月③回目（9/18(火)～20(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏 名  
 （ / ）様

## 野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをおきをご参照ください。

| 番号                                    | 品名              | 価格           | 数   |
|---------------------------------------|-----------------|--------------|-----|
| 上土井<br>0501                           | 山の野菜セット         | 3品目          | 540 |
| 0502                                  |                 | 4～5品目        | 842 |
| 谷川農園<br>0504                          | 谷川農園の野菜セット（6品目） | 1,329<br>+送料 |     |
| 0506                                  | // 平飼いの卵6個入り    | 1,620<br>+送料 |     |
| 着日・時間指定 月 日 時頃                        |                 |              |     |
| 備考（欠品の可能性があります。ご了承ください）               |                 |              |     |
| アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。 |                 |              |     |

## 高知のいいものいろいろ

◎宇佐もん工房はP5

### 司牡丹酒造

| 番号   | 品名       | 価格    | 数     |
|------|----------|-------|-------|
| 5932 | 永田農法 純米酒 | 720ml | 1,260 |
| 5933 |          | 1.8L  | 2,700 |

### 土佐蒲鉾

|      |                   |     |
|------|-------------------|-----|
| 2282 | とことん 鱧入り蒲鉾 100g   | 304 |
| 2283 | とことん 鱧入り角天 50g×2  | 232 |
| 2280 | とことん 鱧入り竹輪 40g×3  | 220 |
| 2281 | とことん 鱧入りなると 40g×2 | 203 |

### 防災特集～黒潮町缶詰製作所・インスタントスープ

|      |                |     |
|------|----------------|-----|
| 4802 | 立科味噌汁 1食       | 186 |
| 4803 | あおさのりスープ 1食    | 162 |
| 4804 | 沖縄産もずくスープ 1食   | 162 |
| 6392 | 天然美食 ぜんざい 180g | 203 |
| 6393 | ひとくち塩ようかん 58g  | 206 |
| 6394 | ひとくち芋ようかん 58g  | 206 |

### かざぐるまの農産加工品

|      |                 |       |
|------|-----------------|-------|
| 0863 | どくだみ水 60cc      | 800   |
| 0864 | どくだみローション 60cc  | 800   |
| 0887 | どくだみ水 100cc     | 1,188 |
| 0888 | どくだみローション 100cc | 1,188 |
| 0857 | ローリエ 20枚        | 129   |
| 0859 | たかのつめ 10g       | 129   |
| 0870 | 梅ジャム 150g       | 490   |
| 0889 | 梅干（赤じそ漬） 150g   | 323   |
| 0890 | 梅干（青じそ漬） 150g   | 323   |
| 0896 | ゆかり（赤しそ） 30g    | 258   |
| 0886 | 干したげのこ 100g     | 387   |

### 今週のお米（2018年度新米です！）

| 番号   | 品名 | 価格   | 数     |
|------|----|------|-------|
| 0601 | 玄米 | 5kg  | 3,366 |
| 0602 |    | 10kg | 6,519 |
| 0603 |    | 15kg | 9,559 |
| 0604 | 五分 | 5kg  | 3,466 |
| 0605 |    | 10kg | 6,719 |
| 0606 |    | 15kg | 9,859 |
| 0607 | 白米 | 5kg  | 3,466 |
| 0608 |    | 10kg | 6,719 |
| 0609 |    | 15kg | 9,859 |
| 0620 | 玄米 | 5kg  | 2,927 |
| 0621 |    | 10kg | 5,853 |
| 0622 |    | 15kg | 8,780 |
| 0623 | 五分 | 5kg  | 3,027 |
| 0624 |    | 10kg | 6,053 |
| 0625 |    | 15kg | 9,080 |
| 0626 | 白米 | 5kg  | 3,027 |
| 0627 |    | 10kg | 6,053 |
| 0628 |    | 15kg | 9,080 |

### 今週のお米

| 番号   | 品名 | 価格   | 数     |
|------|----|------|-------|
| 0630 | 玄米 | 5kg  | 2,487 |
| 0631 |    | 10kg | 4,848 |
| 0632 |    | 15kg | 7,335 |
| 0633 | 五分 | 5kg  | 2,587 |
| 0634 |    | 10kg | 5,048 |
| 0635 |    | 15kg | 7,635 |
| 0636 | 白米 | 5kg  | 2,587 |
| 0637 |    | 10kg | 5,048 |
| 0638 |    | 15kg | 7,635 |

### もち米は2017年度産

|      |        |      |       |
|------|--------|------|-------|
| 0680 | 玄米     | 1kg  | 680   |
| 0681 |        | 2kg  | 1,360 |
| 0682 | 白米     | 1kg  | 730   |
| 0683 |        | 2kg  | 1,460 |
| 1385 | キラリもち麦 | 500g | 898   |
| 1386 |        | 1kg  | 1,635 |

### パン（さくらベーカリー）・蒸しパン

|      |              |         |
|------|--------------|---------|
| 0975 | グラハムトースト 1本  | 486     |
| 0976 | ブランブレッド 1本   | 486     |
| 0929 | 窯焼き玄米パン（丸パン） | 3個 270  |
| 0962 | 栗            | 1個 162  |
| 0963 | はちみつレモン      | 1個 162  |
| 0964 | チョコくるみ       | 1個 162  |
| 0965 | 万次郎かぼちゃ      | 1斤 475  |
| 0966 | 玄米           | 1斤 475  |
| 0967 | チョコ          | 1斤 475  |
| 0973 | しおパン         | 2個 308  |
| 0974 | しおパン（竹炭）     | 2個 308  |
| 0925 | ぶどうパン        | 小2個 216 |
| 0927 | チョコミニクロワッサン  | 4個 249  |
| 0902 | ペカンブレッド      | 1個 506  |
| 0905 | 土佐酒粕パン       | 5枚 427  |
| 0906 | ハードトースト      | 5枚 345  |
| 0928 | ハードトーストサンド用  | 10枚 345 |
| 0907 | 玄米トーストパン     | 1個 378  |
| 0915 | グリッシーニ       | 3本 250  |
| 0917 | クロワッサン       | 3個 500  |
| 0922 | クランベリーノア     | 1個 400  |
| 0920 | あんフランス       | 1個 187  |

### パンのおとも

|      |                  |     |
|------|------------------|-----|
| 5201 | ハイラスマーガリン 180g   | 310 |
| 5211 | 有機オレンジジャム 210g   | 320 |
| 5210 | 有機ストロベリージャム 210g | 320 |

### メリージェーンファームのジャム

|      |           |      |       |
|------|-----------|------|-------|
| 5220 | ブルーベリージャム | 230g | 731   |
| 5221 |           | 480g | 1,396 |

## 野菜単品（高知県）

|        |      |                |      |       |
|--------|------|----------------|------|-------|
| 井上正雄   | 0101 | ニラ             | 100g | 168   |
|        | 0102 | ピーマン           | 150g | 187   |
|        | 0103 | なす             | 250g | 206   |
|        | 0104 | おくら            | 100g | 168   |
|        | 0105 | にんにく           | 3～4玉 | 361   |
|        | 0106 | モロヘイヤ          | 130g | 206   |
|        | 0107 | さつまいも          | 500g | 361   |
|        | 0108 | ゴーヤ            | 1～2本 | 206   |
|        | 0109 | 冬瓜             | 1個   | 258   |
| わたなべ農園 | 0201 | 玉ねぎ            | 900g | 413   |
|        | 0202 | 玉ねぎ（小玉ちゃん）     | 400g | 232   |
|        | 0203 | ニンニク           | 60g  | 181   |
|        | 0204 | ニンニク（バラ）       | 60g  | 168   |
|        | 0205 | 囲い生姜           | 150g | 267   |
| とさやま   | 0240 | 生姜             | 100g | 223   |
|        | 0241 | ニラ             | 100g | 139   |
|        | 0242 | じゃがいも          | 500g | 209   |
|        | 0243 | なす             | 500g | 167   |
|        | 0244 | ししとう           | 150g | 209   |
|        | 0245 | りゅうぎゅう         | 500g | 167   |
|        | 0246 | かぼちゃ（カット）      | 500g | 209   |
| 山楽・上土井 | 0250 | ピーマン           | 150g | 206   |
|        | 0251 | じゃがいも（男爵）      | 350g | 181   |
|        | 0252 | じゃがいも（メークイン）   | 350g | 181   |
|        | 0253 | じゃがいも（アンデスレッド） | 350g | 194   |
|        | 0254 | 鷹の爪            | 10本  | 206   |
|        | 0255 | 天然乾燥ぜんまい       | 100g | 1,080 |

## 野菜単品（県外）

|      |      |      |        |          |
|------|------|------|--------|----------|
| 愛大農産 | 0450 | にんじん | 500g前後 | 54円/100g |
|------|------|------|--------|----------|

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。  欄

特注記入欄はP6に移動しました。

**農産加工品**

| 番号   | 品名                            | 価格  | 数 |
|------|-------------------------------|-----|---|
| 1001 | もめん豆腐 1丁 <small>約450g</small> | 211 |   |
| 1030 | もめん豆腐 半丁 <small>約225g</small> | 120 |   |

豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えると永く持ちます。ただし、お早めにお召し上がりください。

|      |                               |     |  |
|------|-------------------------------|-----|--|
| 1002 | 絹ごし豆腐 1丁 <small>約400g</small> | 198 |  |
| 1003 | 厚揚げ 初月 1枚                     | 112 |  |
| 1004 | 油揚げ 初月 1枚                     | 112 |  |
| 1005 | 初月のおから 200g                   | 60  |  |

**とろりおぼろ豆腐**  
とろりとした食感でのごし滑らか。オリーブオイルや黒蜜等をかけてデザート感覚でもお召し上がりいただけます。

|       |                      |     |  |
|-------|----------------------|-----|--|
| 1006  | 鉄板焼き豆腐 2枚            | 356 |  |
| ★1020 | 久保食品(月一回企画品)         |     |  |
|       | とろりおぼろ豆腐 200g        | 262 |  |
| 1007  | ごまがんもどき 3個           | 303 |  |
| 1008  | ごま厚揚げ 90g×2          | 311 |  |
| 1009  | ごまうす揚 70g            | 285 |  |
| 1010  | ごま寿司揚 30g×3          | 289 |  |
| 1011  | 味付け油揚 2枚             | 301 |  |
| 1012  | 玉子豆腐 220g            | 365 |  |
| 1022  | 胡麻豆腐 黒 100g          | 295 |  |
| 1104  | 初月の豆乳 200ml          | 132 |  |
| 1108  | 板こんにやく 240g          | 178 |  |
| 1110  | 糸こんにやく 200g          | 178 |  |
| 1201  | 国内産小豆の水煮 230g        | 236 |  |
| 1202  | 有機大豆の水煮 230g         | 260 |  |
| 1203  | 有機黒豆の水煮 230g         | 279 |  |
| 1240  | FBもちろし畑 ホールカーネル 180g | 221 |  |
| 1241  | FBもちろし畑 うらごし 230g    | 206 |  |
| 1413  | 国内産ねりごま 黒 60g        | 884 |  |
| 1414  | 〃 白 60g              | 884 |  |
| 1509  | 切り板麩 40g             | 239 |  |
| 1507  | 横山のカルシウム麩 20g        | 181 |  |
| 1602  | 緑豆春雨 100g            | 196 |  |
| 1603  | 本葛きり 100g            | 695 |  |
| 1607  | 畑の肉ブロック缶 200g        | 449 |  |

**卵・牛乳と乳製品**

|      |                   |     |  |
|------|-------------------|-----|--|
| 1701 | 奥田さんの 10個         | 468 |  |
| 1702 | 平飼卵 6個            | 310 |  |
| 1801 | 山地酪農牛乳 1L         | 336 |  |
| 1802 | 牛の道(ジャズ-牛乳) 500ml | 260 |  |
| 1811 | ナチュラル ヨーグルト 400g  | 219 |  |
| 1813 | 雪が峰 ヨーグルト 3個      | 347 |  |
| 1820 | 生クリーム 200ml       | 469 |  |

**木次乳業の乳製品**

| 番号   | 品名                   | 価格    | 数 |
|------|----------------------|-------|---|
| 1803 | のむヨーグルトリンゴ 500ml     | 359   |   |
| 1804 | のむヨーグルトぶどう 500ml     | 359   |   |
| 1806 | 200ml                | 96    |   |
| 1807 | ミルクコーヒー 500ml        | 168   |   |
| 1808 | 1L                   | 288   |   |
| 1809 | カフェオレ 500ml          | 191   |   |
| 1810 | 1L                   | 321   |   |
| 1814 | プレーヨーグルト 400g        | 336   |   |
| 1815 | 奥出雲ヨーグルト 90g         | 130   |   |
| 1816 | 美楽(ヨーグルト) 90g        | 141   |   |
| 1819 | カスタードプリン 1個          | 229   |   |
| 1821 | 無塩バター 150g           | 810   |   |
| 1830 | 1/2 モルザ 1 (J-ダ) 180g | 1,028 |   |
| 1831 | カマンベール 120g          | 973   |   |
| 1832 | プロボローネ 380g          | 2,056 |   |
| 1833 | チーズ プロボローネ ピッコロ 100g | 571   |   |
| 1834 | 黒胡椒ゴダ 180g           | 1,082 |   |
| 1835 | モツツアレラ 100g          | 497   |   |
| 1836 | 燻製ナチュラル スナッカー 70g    | 433   |   |

**海産物と海産加工品**

|      |                       |     |  |
|------|-----------------------|-----|--|
| 2220 | 缶詰 ツナフレークオイル無添加 70g×3 | 590 |  |
| 2221 | 〃 〃 〃 油漬 70g×3        | 590 |  |

**桂フーズの海産加工品**

|      |                 |     |  |
|------|-----------------|-----|--|
| 2251 | 煮干し 160g        | 484 |  |
| 2204 | 冷蔵 南蛮漬け アジ 約70g | 326 |  |
| 2205 | 南蛮漬け さば 約70g    | 326 |  |
| 2206 | 南蛮漬け きびなご 約70g  | 326 |  |
| 2201 | じゃこ天 2枚         | 262 |  |
| 2202 | 冷蔵 じゃこ天ネギ入り 2枚  | 282 |  |
| 2203 | じゃこ天生姜入り 2枚     | 282 |  |
| 2207 | すり身 180g        | 306 |  |

**海産物と海産加工品**

|      |                   |     |  |
|------|-------------------|-----|--|
| 2330 | 棒寒天 2本            | 280 |  |
| 2301 | 鳴門塩わかめ(生) 凍 200g  | 343 |  |
| 2302 | 鳴門カットわかめ 35g      | 554 |  |
| 2304 | がごめ昆布 20g         | 285 |  |
| 2305 | 早煮昆布 70g          | 221 |  |
| 2375 | 羅臼昆布 ミミ 50g       | 428 |  |
| 2322 | 芽ひじき 50g          | 499 |  |
| 2360 | 鰹本枯節(花鰹) 65g      | 613 |  |
| 2361 | 削り節 味だし削り 110g    | 432 |  |
| 2362 | 厚削り 100g          | 439 |  |
| 2364 | 鰹本節バック(本枯) 8p     | 334 |  |
| 2381 | とっぴん昆布 ソフトタイプ 18g | 314 |  |
| 2380 | とっぴん昆布 クリタイプ 15g  | 314 |  |

**奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)**

| 番号   | 品名             | 価格        | 数 |
|------|----------------|-----------|---|
| 2401 | 親鶏肉ミンチ 300g    | 564       |   |
| 2402 | 親鶏肉半羽 300~400g | 188 /100g |   |

**秋川牧園の鶏肉(冷凍)**

|      |                 |     |  |
|------|-----------------|-----|--|
| 2430 | モモ肉 300g        | 603 |  |
| 2431 | モモ肉切り身バラ凍結 500g | 894 |  |
| 2432 | ムネ肉 300g        | 517 |  |
| 2433 | ムネミンチ肉バラ凍結 300g | 463 |  |
| 2434 | ササミ 200g        | 456 |  |
| 2435 | 小間切 200g        | 382 |  |
| 2436 | 砂肝 200g         | 362 |  |
| 2437 | 手羽先 400g        | 537 |  |
| 2438 | 手羽元 300g        | 472 |  |
| 2450 | 若鶏骨付きもも2本 700g  | 991 |  |
| 2451 | 若鶏肝(レバー) 150g   | 304 |  |

**TONTON有機農場の豚肉(凍)・ハム類(蔵)**

|      |               |       |  |
|------|---------------|-------|--|
| 2521 | ブロック 300g     | 1,040 |  |
| 2522 | カット 300g      | 1,040 |  |
| 2520 | ローズ スライス 200g | 799   |  |
| 2523 | しゃぶしゃぶ用 200g  | 799   |  |
| 2524 | 生姜焼き用 200g    | 799   |  |
| 2526 | ブロック 300g     | 986   |  |
| 2527 | カット 300g      | 986   |  |
| 2525 | スライス 200g     | 699   |  |
| 2528 | 生姜焼き用 200g    | 699   |  |
| 2533 | バラ ブロック 300g  | 799   |  |
| 2532 | スライス 200g     | 549   |  |
| 2530 | ブロック 300g     | 741   |  |
| 2531 | カット 300g      | 741   |  |
| 2529 | スライス 200g     | 540   |  |
| 2535 | 赤身スライス 200g   | 543   |  |
| 2534 | スペアリブ 300g    | 799   |  |
| 2537 | ミンチ 300g      | 643   |  |
| 2538 | ヘレ 250g       | 1,177 |  |
| 2540 | 豚骨 400g       | 137   |  |
| 2541 | トントロ 200g     | 771   |  |
| 2542 | 軟骨 250g       | 343   |  |

**TONTON有機農場のハム類(蔵)**

|       |                     |       |  |
|-------|---------------------|-------|--|
| 2730  | ハム ロースハム 300g       | 1,842 |  |
| 2731  | ボンレスハム 300g         | 1,413 |  |
| 2732  | スモークトハム 300g        | 2,055 |  |
| 2733  | 骨付きハム 1本            | 1,499 |  |
| 2734  | アグリィ 300g           | 1,071 |  |
| 2735  | フランク 230g           | 714   |  |
| 2736  | 粗挽き 130g            | 571   |  |
| 2737  | ソーセージ カレーソーセージ 130g | 571   |  |
| 2739  | ショートウィンナー 130g      | 527   |  |
| 2740  | チョリソー 230g          | 714   |  |
| ★2743 | 野菜 130g             | 613   |  |
| 2741  | ベーコン 300g           | 1,370 |  |
| 2742  | ショルダーベーコン 300g      | 1,499 |  |

**調味料・油**

| 番号   | 品名                | 価格    | 数 |
|------|-------------------|-------|---|
| 2901 | 完全天日塩 土佐の塩丸 200g  | 714   |   |
| 2905 | 完全天日塩 美味海 230g    | 651   |   |
| 2907 | 天塩 1kg            | 355   |   |
| 2909 | 昆布塩 100g          | 513   |   |
| 3001 | 小京都有機純米酢 500ml    | 419   |   |
| 3022 | 紅玉梅酢 200ml        | 532   |   |
| 3023 | 有機バルサミコ酢(赤) 250ml | 963   |   |
| 3020 | OGレモン果汁 180ml     | 512   |   |
| 3101 | 丸大豆醤油濃口大 1.8L     | 1,876 |   |
| 3102 | 丸大豆醤油濃口小 900ml    | 1,107 |   |
| 3104 | 丸大豆醤油淡口小 900ml    | 1,107 |   |
| 3105 | 純正醤油濃口大 1.8L      | 1,713 |   |
| 3106 | 純正醤油淡口大 1.8L      | 1,713 |   |
| 3107 | 純正醤油淡口小 900ml     | 928   |   |
| 3110 | 本造りしょうゆ 1L        | 1,134 |   |
| 3201 | 海の精有機玄米みそ 1kg     | 1,512 |   |
| 3209 | 海の精有機麦みそ 1kg      | 1,416 |   |
| 3202 | 有機中辛みそ 750g       | 774   |   |
| 3203 | 中辛みそ 750g         | 557   |   |
| 3207 | 白みそ(やさか) 500g     | 449   |   |
| 3301 | 純なたね油(坂本) 1,650g  | 1,046 |   |
| 3302 | なたね白絞油(坂本) 1,650g | 1,046 |   |
| 3305 | なたねサラダ油缶 1,400g   | 1,242 |   |
| 3306 | 純ごま油 660g         | 1,375 |   |
| 3308 | 太白胡麻油 450g        | 1,103 |   |
| 3309 | 胡麻ラー油 30g         | 393   |   |
| 3313 | グレープシードオイル 460g   | 1,083 |   |
| 3401 | 粗糖 1kg            | 338   |   |
| 3403 | 洗双糖 1kg           | 338   |   |
| 3402 | 洗双糖 5kg           | 1,570 |   |
| 3406 | 有機メープルシロップ 250ml  | 1,131 |   |
| 3421 | 本みりん 500ml        | 829   |   |
| 3470 | 純米料理酒 福来純 720ml   | 836   |   |
| 3601 | 醤油エキス 1.8L        | 1,856 |   |
| 3608 | 有機紅玉練り梅 100g      | 638   |   |
| 3606 | 土佐ボン酢醤油 500ml     | 576   |   |
| 3622 | ウスターソース 300ml     | 464   |   |
| 3623 | 中濃ソース 300ml       | 453   |   |
| 3626 | 濃厚ソース 300ml       | 464   |   |
| 3636 | ケチャップ 380g        | 453   |   |
| 3661 | 焼き肉のたれ 300ml      | 464   |   |

**調味料**

| 番号   | 品名                 | 価格  | 数 |
|------|--------------------|-----|---|
| 3688 | OGホールトマト 400g      | 284 |   |
| 3650 | マローネ(マヨネーズ) 瓶 445g | 642 | 休 |
| 3651 | マローネ(マヨネーズ) 缶 300g | 435 |   |
| 3652 | 豆乳マヨ 300g          | 654 |   |
| 3653 | 豆乳タルタルソース 100g     | 389 |   |

**便利なし**

|      |                     |     |
|------|---------------------|-----|
| 3530 | 煮干しパック 20p          | 456 |
| 3531 | 味だしパック 20p          | 488 |
| 3561 | プレミアムだし名人(煮干し味) 10P | 521 |
| 3555 | オーサワ中華ダシ 8p         | 373 |
| 3558 | 野菜ブイヨン 8p           | 352 |

**ルー・～の素**

|      |                 |     |
|------|-----------------|-----|
| 3717 | オーサワシチュールー 120g | 413 |
| 3807 | オーサワ麻婆豆腐の素 180g | 344 |

**ごはんの素・香辛料**

|      |              |     |
|------|--------------|-----|
| 3810 | ごぼうご飯の素 2合用  | 373 |
| 3811 | きのご飯の素 2合用   | 363 |
| 3812 | 五目ごはんの素 2合用  | 357 |
| 3824 | キムチの素 85g    | 397 |
| 3904 | 粒入りマスタード 80g | 407 |

**粉類**

|      |                     |     |
|------|---------------------|-----|
| 4006 | 愛媛県産 中力粉 1kg        | 321 |
| 4001 | 有機熊本県産 強力粉 1kg      | 724 |
| 4002 | 有機熊本県産 薄力粉 1kg      | 724 |
| 4031 | 片栗粉 200g            | 226 |
| 4032 | 黒豆きな粉 100g          | 334 |
| 4034 | オーサワ吉野本葛 150g       | 719 |
| 4045 | こだわりのパキ グラウダ ×4 10g | 443 |
| 4023 | 地粉パン粉 150g          | 385 |

**生麺**

|      |            |     |
|------|------------|-----|
| 4111 | 佐竹生ラーメン 2食 | 168 |
| 4134 | 佐竹生パスタ 2食  | 153 |

**乾麺・パスタ・インスタント麺**

|       |                    |     |
|-------|--------------------|-----|
| 4202  | 吉野葛うどん 200g        | 371 |
| 4203  | 吉野葛そうめん 250g       | 423 |
| 4210  | 玄米ビーフン 120g        | 413 |
| 4235  | オガ 有機スパゲッティ 500g   | 288 |
| 4240  | 別和 有機マカロニ(太め) 250g | 279 |
| 4244  | OGペンネ 300g         | 295 |
| 4303  | ベジ玄米ラーメン 塩 1食      | 205 |
| 4304  | 〃 胡麻味噌 1食          | 215 |
| 4305  | 〃 しょうゆ 1食          | 205 |
| ★4320 | ベジ冷し中華(しょうゆだれ) 1食  | 192 |
| ★4321 | ベジ冷し中華(ごまだれ) 1食    | 212 |

**ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物**

| 番号   | 品名             | 価格  | 数  |
|------|----------------|-----|----|
| 4580 | 福神漬け 120g      | 363 |    |
| 4507 | しょうが紅梅漬 100g   | 469 |    |
| 4511 | 黒胡麻塩 110g      | 299 |    |
| 4512 | 鉄火みそ(ふりかけ) 70g | 813 |    |
| 4590 | ふりかけ名人鰹味 25g   | 356 |    |
| 4607 | バジ キーマカレー 1食   | 319 |    |
| 4660 | 秋川 本格チキンカレー 1食 | 463 |    |
| 4630 | 玄米粥 200g       | 208 |    |
| 4702 | 活性発芽玄米餅 6個     | 485 |    |
| 4802 | 立科味噌汁 1食       | 186 |    |
| 4803 | もずくスープ 1食      | 162 | P1 |
| 4804 | あおさのりスープ 1食    | 162 |    |
| 4805 | 八穀ポタージュ 5食     | 805 |    |

**秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)**

|       |                           |     |
|-------|---------------------------|-----|
| ●5061 | お弁当用つくね串 6本               | 420 |
| ●5060 | 鶏つくね 200g                 | 340 |
| ●5020 | 焼き鳥セット(醤油味) 6本            | 651 |
| ●5021 | 鳥天 200g                   | 441 |
| ●5026 | チキンナゲット 200g              | 402 |
| ●5029 | 若鶏のからあげ(香草レモン) 150g       | 452 |
| 5034  | チキンカツ(和風 にんにくしょうゆ風味) 200g | 456 |
| ●5035 | 若鶏焼きつくね 180g              | 391 |
| ●5036 | チキンカツ(のり塩風味) 150g         | 362 |
| ●5037 | とりがらすープ 50g×5             | 405 |
| ●5039 | 鶏ごぼう和風スティック 200g          | 412 |
| 5041  | こだわりの卵を使った親子丼の具 1食        | 376 |
| ●5042 | 甘酢のやわらかチキン南蛮 150g         | 370 |
| ●5049 | こだわりのからあげ 150g            | 376 |
| ●5050 | チキンソースカツ 150g             | 420 |
| 5056  | 若鶏塩麹漬け 150g               | 330 |
| ●5057 | 鶏レバー甘辛焼き 120g             | 379 |
| ●5059 | チーズササミロール 180g            | 512 |
| ●5058 | やさしい入キッズナゲット 150g         | 362 |

人参、南瓜を鶏肉と練り込んで、ハート、クマ、花、星型に成形した、食べて美味しい、目にも楽しいナゲットです。

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機麦茶・TB, 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 豆180g, 粉170g, 豆200g, etc.

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モカ イルガチエ フェ (中煎), コーヒーフィルター 小, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース(無塩)紙, 有機アップルキャロット 缶, etc.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 黒麹もろみ酢, 水・金城の華, etc.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like むぎ焼酎 吉岐, むぎ焼酎 吉岐スーパーゴールド

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ドライブルーベリー, 有機干しあんず, ココナッツパウダー, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, オーガのレーズンパイ, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーガ 梅工キス, 青みかんパウダー

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂台所用固型石鹸, N400番台所用 詰替, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N粉石鹸 N, バジヤン, N洗濯用液体容器, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 化粧せっけん, Nクリームソープ 無香, N ミントの香り, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, オリーシャンプー詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 足摺椿(椿油), ローズウォーター 容器, ローズウォーター 詰替, etc.

ローズウォーター：消炎効果があるので、日焼けして火照った肌につけると収まる。傷んだ髪にもどうぞ。冷蔵庫で冷やしておいてスプレーすると、気持ちいい！

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like よもぎ湯, Nキッチンスポンジ, ソフキン, etc.

DOG'S LIFE 愛犬のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ジャーキー, おからクッキー, 野菜クッキー, etc.

DOG'S LIFE：健康を気遣う愛犬用、愛猫用のおやつ&フードを販売しています。高知産天然生鹿肉、新鮮な魚の燻製、焼きかつおなど、低カロリーでタンパク質をしっかり含んだフードです。

このページは翌々週(9月④回目 9/25~27)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**アリスン特集 (次回2月に企画予定です)**

| 番号   | 品名                  | 価格  | 数 |
|------|---------------------|-----|---|
| 6140 | ペカンナッツ (生・無塩) 100g  | 626 |   |
| 6141 | かぼちゃの種 (生・無塩) 100g  | 421 |   |
| 6142 | ドライトマト 50g          | 389 |   |
| 1365 | キヌアミックス 200g        | 657 |   |
| 4250 | フェットチーネ 500g        | 410 |   |
| 4251 | アルファベットパスタ 400g     | 518 |   |
| 4252 | スペルトペンネ 250g        | 475 |   |
| 4253 | 全粒粉クスクス 500g        | 756 |   |
| 3685 | ハラペーニョペッパーソース 148ml | 724 |   |

ハラペーニョペッパーソース：一般的なタバスコは唐辛子が1-2%なのに比べ、このソースは唐辛子が20%以上。よく効くので、はじめは少量からお試し下さい。

|      |                      |      |  |
|------|----------------------|------|--|
| 4060 | バターミルクパンケーキミックス 300g | 680  |  |
| 3990 | バニラエキストラクト 59ml      | 1512 |  |
| 4090 | ベーキングパウダー 114g       | 282  |  |
| 5691 | ビタモンレモネード 750ml      | 1085 |  |
| 9948 | 阿羅山カフェレシピブック 1冊      | 1728 |  |
| 1340 | 乾燥ひよこ豆 500g          | 648  |  |
| 1341 | 赤レンズ豆 500g           | 745  |  |
| 1342 | 茶レンズ豆 500g           | 583  |  |
| 3970 | タイム 20g              | 324  |  |
| 3971 | ローズマリー 20g           | 410  |  |
| 3972 | バジル 20g              | 356  |  |
| 3973 | セージ 20g              | 302  |  |
| 3974 | オレガノ 20g             | 378  |  |

**さんかく広場のクッキー**

|      |                     |     |  |
|------|---------------------|-----|--|
| 6205 | ナッツマカロン 6個          | 120 |  |
| 6201 | お茶の子広場アーモンドクッキー 50g | 200 |  |
| 6202 | 酒粕クッキー 10枚          | 200 |  |
| 6203 | ころころクッキー 6個         | 120 |  |
| 6204 | ころころ・チョコ 6個         | 120 |  |
| 6251 | 黒砂糖クラッカー 60g        | 171 |  |
| 6253 | 南部クラッカー 60g         | 171 |  |

**高知のいいもの  
宇佐もん工房**

| 番号   | 品名                  | 価格  | 数 |
|------|---------------------|-----|---|
| 2270 | オイルサーティン 100g       | 432 |   |
| 2271 | トマトサーティン 100g       | 432 |   |
| 2272 | サラダサーティン 100g       | 432 |   |
| 2273 | ぶっかけ漬け丼 60g×2       | 500 | 休 |
| 2274 | うるめいわしのカルパッチョ 50g   | 280 | 休 |
| 2275 | うるめいわし100% つみれ団子 8玉 | 324 |   |

**納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔**

|      |                  |       |  |
|------|------------------|-------|--|
| 1101 | もみじ納豆 50g        | 111   |  |
| 1311 | 大豆 (大分県産) 300g   | 300   |  |
| 1530 | 乾燥きくらげ 30g       | 626   |  |
| 2317 | 有明のり 10枚         | 482   |  |
| 1501 | 乾しいたけ(徳用) 100g   | 1,052 |  |
| 1540 | 乾しいたけ(スライス) 100g | 1,067 |  |
| 1541 | 乾しいたけ(どんこ) 100g  | 1,558 |  |

サーティンでオープン焼きはいかが？  
オイルサーティンをオイルごと (他のサーティン類でもOK)、スライスした玉ねぎ、にんにく、一口大に切ったトマトを耐熱皿に入れ、こしょう、パン粉、あればパセリを振ってオーブントースターで10分ほど焼けば、簡単オードブルの出来上がり！身のしっかりしたサーティンは食べごたえあります。



**下郷農協の乳製品**

|      |                  |     |  |
|------|------------------|-----|--|
| 1817 | プレーンヨーグルト 130g×2 | 238 |  |
| 1818 | ヨーグルト加糖 100g×3   | 308 |  |
| 1846 | プリン 90g×3        | 376 |  |

**土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍)  
(●印は加熱済み)**

| 番号    | 品名                      | 価格    | 数 |
|-------|-------------------------|-------|---|
| 1927  | 土佐の鰹刺身用ブロック 100g        | 774   |   |
| 1925  | 土佐のわら焼き鰹たたき 130g        | 897   |   |
| 1926  | 土佐のわら焼き鰹たたき(大) 180g     | 1,049 |   |
| 1981  | わかなの三枚おろし 230g          | 470   |   |
| 1901  | 魚色マセット① 600g以上          | 1,339 |   |
| 1902  | 魚色マセット② 400g以上          | 868   |   |
| 1907  | イワシフィーレ 150g            | 384   |   |
| 1911  | シイラの切り身 150g            | 434   |   |
| 1915  | さばフィーレ 2~5枚             | 499   |   |
| 1906  | うるめいわし(ドレス) 300g        | 376   |   |
| 1997  | 土佐の生きびなご 150g           | 398   |   |
| 1980  | 小イカ 150g                | 318   |   |
| 1982  | わかなのみりん干し 150g          | 318   |   |
| 1910  | シイラのフライ 120g            | 449   |   |
| 1917  | さばの竜田揚げ 150g            | 402   |   |
| 1918  | きびなごのフライ 120g           | 485   |   |
| 1919  | きびなごの唐揚げ 140g           | 434   |   |
| 1920  | アジフライ 4~5枚              | 485   |   |
| 1912  | うつぼの唐揚げ 60g             | 550   |   |
| 1967  | めひかりの唐揚げ 150g           | 492   |   |
| 1992  | 豆あじの唐揚げ 100g            | 470   |   |
| 1904  | 小魚っ粉(小魚粉末) 110g         | 402   |   |
| ●1935 | 白身魚のバジルマヨネーズ焼き 4個(120g) | 543   |   |
| ●1978 | 白身魚の青しそチーズ焼き 4個(120g)   | 543   |   |
| 1936  | 白身魚のチーズ春巻き 5個(100g)     | 564   |   |
| ●1979 | 白身魚のケチャップ煮 100g         | 459   |   |

このページは翌々週(9月④回目 9/25~27)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**下郷農協の鶏肉(冷凍)**

| 番号   | 品名                           | 価格    | 数 |
|------|------------------------------|-------|---|
| 2420 | モモミ(モモ肉) 300g                | 1,026 |   |
| 2421 | 手羽身(ムネ肉) 300g                | 692   |   |
| 2411 | モモ手羽切り身 300g                 | 842   |   |
| 2412 | ささみ 200g                     | 585   |   |
| 2413 | 手羽先 300g                     | 829   |   |
| 2414 | 手羽元 300g                     | 804   |   |
| 2415 | ミンチ 300g                     | 842   |   |
| 2416 | ぶつ切り 300g                    | 548   |   |
| 2424 | ガラ 2羽分                       | 185   |   |
| 2440 | モモチバサライス<br>(モモムネ肉スライス) 300g | 476   |   |
| 2441 | モモミ(モモ肉) 300g                | 513   |   |
| 2442 | テバミ(ムネ肉) 300g                | 358   |   |
| 2443 | ミンチ 300g                     | 513   |   |

**麺・調味料・粉**

| 番号   | 品名              | 価格    | 数 |
|------|-----------------|-------|---|
| 3214 | 米こうじ 2kg        | 2,401 |   |
| 3215 | 麦こうじ 2kg        | 1,463 |   |
| 3220 | 手前味噌セット米 4.5kg  | 3,581 |   |
| 3221 | // 麦味噌分         | 2,644 |   |
| 3240 | 麦みそ 1kg         | 601   |   |
| 3655 | フレッシュバジルソース 95g | 946   |   |
| 4061 | もち米粉 500g       | 661   |   |
| 4033 | きな粉(大分県産) 100g  | 324   |   |

**下郷農協のジャム**

| 番号   | 品名          | 価格  | 数 |
|------|-------------|-----|---|
| 5209 | いちごジャム 200g | 396 |   |

**お菓子・お茶・あまざけ**

|      |                  |     |  |
|------|------------------|-----|--|
| 6575 | おからクッキー 230g     | 396 |  |
| 6576 | ぶちおからクッキー 150g   | 324 |  |
| 6577 | べっぴんボーロ 50g      | 264 |  |
| 6540 | パウンドケーキプレーン 250g | 640 |  |
| 6571 | パウンドケーキ黒糖入り 250g | 640 |  |
| 5312 | 玄米茶 200g         | 583 |  |
| 5322 | 麦茶 400g          | 408 |  |
| 5324 | ハト麦茶 粒 300g      | 457 |  |
| 5325 | // T B 20p       | 640 |  |
| 5860 | 合鴨米のあまざけ 900ml   | 926 |  |

**下郷農協の豚肉(冷凍)**

|      |               |       |  |
|------|---------------|-------|--|
| 2501 | ヒレ・ブロック 400g  | 1,922 |  |
| 2502 | バラ・ブロック 400g  | 1,682 |  |
| 2504 | トンカツ用2枚 200g  | 1,081 |  |
| 2505 | 一口カツ用 200g    | 961   |  |
| 2506 | モモ・焼き肉用 200g  | 576   |  |
| 2507 | ロース・スライス 200g | 1,081 |  |
| 2509 | バラ・スライス 200g  | 840   |  |
| 2508 | モモ・スライス 200g  | 576   |  |
| 2550 | スペアリブ 300g    | 682   |  |
| 2511 | ミンチ 100g×3    | 560   |  |
| 2510 | こま切れ 100g×3   | 589   |  |

**下郷農協の冷凍惣菜**

|      |               |     |  |
|------|---------------|-----|--|
| 5010 | 黒豚ぎょうざ 16個    | 492 |  |
| 5011 | ビーフコロッケ 3個    | 394 |  |
| 5012 | ハンバーグ 100g×2  | 486 |  |
| 5013 | ミニハンバーグ 15個   | 613 |  |
| 5005 | チキンボール 300g   | 523 |  |
| 5006 | 鶏うま煮 300g     | 494 |  |
| 5007 | 味付け豚ホルモン 500g | 840 |  |
| 5008 | モモ味噌漬 300g    | 864 |  |

人気です!黒豚ぎょうざ: 耶馬溪黒豚とニラ・玉ねぎ・キャベツ等の野菜をふんだんに使った惣菜工場の自信作!!  
丁寧に作った手作りのぎょうざの皮は国産小麦粉を使用しています。

**下郷農協の牛肉・ハム類(冷凍)**

|      |                   |          |  |
|------|-------------------|----------|--|
| 2640 | ローススライス 200g      | 2,462    |  |
| 2641 | モモスライス 200g       | 1,766    |  |
| 2642 | 肩スライス 200g        | 1,694    |  |
| 2643 | カルビー 200g         | 2,342    |  |
| 2644 | カレー・シチュー用 200g    | 1,177    |  |
| 2645 | ミンチ 100g×3        | 1,754    |  |
| 2646 | こま切れ 100g×3       | 1,754    |  |
| 2647 | 牛豚合挽ミンチ 100g×3    | 1,297    |  |
| 2720 | スモークハム・ブロック 約150g | 521/100g |  |
| 2721 | ベーコンスライス 約150g    | 665/100g |  |
| 2722 | 焼き豚 約150g         | 609/100g |  |
| 2723 | ポークウインナ 150g      | 516      |  |
| 2724 | 地鶏フランク 200g       | 397      |  |

ご注意ください!!  
ナチュラルホワイトニング歯磨き粉「コキョリプロ」はメーカー休止のため、今回は取り扱いがありません。

★特別企画品★  
《地球なごもち屋 9374》歯ブラシ  
会員価格: チラシ価格

コース(火・水・木) No( )  
氏名( / )様

★特注品記入欄★

| 品名・製造元など | 注文数 |
|----------|-----|
|          |     |
|          |     |
|          |     |

| 品番 | 品名・サイズ・色など | 注文数 | 備考 |
|----|------------|-----|----|
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |
|    |            |     |    |