

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2018年8月5回目注文書

配布：8月2回目（8/7(火)～9(木)）  
 回収：8月4回目（8/21(火)～23(木)）  
 配送：8月5回目（8/28(火)～30(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏 名  
 （ / ）様

## 野菜セット（高知県）

品名		価格	数
上土井	0501 山の野菜セット 3品目	540	
	0502 山の野菜セット 4～5品目	842	
中村く	0510 四万十野菜セット 6品目	1,300	

## 野菜単品（高知県）

井上正雄	0101 玉ねぎ	700g	323
	0102 オクラ	100g	168
	0103 モロヘイヤ	150g	206
	0104 エンサイ	150g	206
	0105 ゴーヤ	1本	206
	0106 じゃがいも (出島)	400g	206
	0107 ピーマン	150g	181
	0108 南瓜 1～1/2個	581/kg	
	0109 バジル	40g	206
	0111 ミニトマト	200g	335
	0112 なす	300g	206
0113 にんにく	3～4玉	361	
0114 ニラ	100g	168	
0115 パセリ	40g	206	
0116 きゅうり	3～4本	258	
わたなべ農園	0201 人参	450g前後	267
	0202 玉ねぎ	900g	387
	0203 玉ねぎ (小玉ちゃん)	400g	206
	0204 じゃがいも (赤芋)	400g	258
	0205 ニンニク	120g	361
	0206 ニンニク	大1個	206
	0207 囲い生姜	150g	267
	0208 なす	3～4本	258
	0209 ゴーヤ	1～2本	206
とさやま	0240 生姜	100g	223
	0241 ゴーヤ	1本	167
	0242 にんにく	100g	279
	0243 ニラ	100g	139
	0244 じゃがいも	500g	209
	0245 なす	500g	167
	0246 モロヘイヤ	200g	139
	0247 ししとう	150g	209
	0248 りゅうぎゅう	400g	167
	0249 かぼちゃ (カット)	500g	167
上土井	0250 なす	250g	206
	0251 ピーマン	150g	206
	0252 じゃがいも (男爵)	350g	181
	0253 じゃがいも (メークイン)	350g	181
	0254 じゃがいも (赤)	350g	194
	0255 鷹の爪	10本	206
	0256 ミニポップコーン	1本 (800g)	324
	0257 天然乾燥ぜんまい	100g	1,080

## 果物

番号	品名	価格	数
もんちゃん	0480 ブルーベリー 100g	250	

## 新 8月の新共同購入品

◎岡岩商店はP5

1030	もめん豆腐 半丁 約225g	120
5133	ふわふわ食感の海鮮焼売 8個	616
5134	じゅわっと焼小龍包 8個	702
5135	日本のやさしいアジフライ 50g×4	648

## 高知のいいものいろいろ アフロディア(コスメはP4にあります)

5380	有機土佐國グア	2g×5包	648
5381	バティ	2g×15包	1,836
5382		2g×30包	3,240

## 土佐山 久万川営農組合

4070	そば粉	250g	645
------	-----	------	-----

## もんちゃん農園

5227	いちごジャム	190g	580
5226	ブルーベリージャム	190g	610

## 土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	304
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	232
2280	とことん 鱧入り竹輪	40g×3	220
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	203

## 安 八坂石鹸セール

7404	八坂台所用固型石鹸	280g	206
7505	E プレーン	3kg	917
7506	M レモン	2kg	673
7507	石鹸入り 竹酢	1kg	345
7508	粉入り 漂白剤入り	1kg	345
7509	粉入り アルカリ剤配合	1kg	345
7517	液体M 石鹸入り リサイクル油	4L	1,889
7518	液体M 石鹸入り バージン油	4L	2,024
8210	粉石鹸ネット	1個	324

## かざくるまの農産加工品

0865	どくだみ水詰替用	100cc	930
0866	どくだみローション詰替用	100cc	930
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0870	梅ジャム	150g	490

## 今週のお米（新米！）

0629	玄米	3kg	2,513
0610		5kg	3,366
0611		10kg	6,519
0612	五分	15kg	9,559
0613		5kg	3,466
0614		10kg	6,719
0615	白米	15kg	9,859
0616		5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859

番号	品名	価格	数
1385	キラリもち麦 500g	898	
1386	(除1) 1kg	1,635	

さんかく広場のパン：製造の都合上、  
水木会員さんのみのご注文となります。

0930	昔食パン	半斤	234
0931	昔食パン サンドイッチ用	半斤	234
0932	全粒田舎パン	1個	356
0933	くるみパン	1個	376
0934	バゲット	1本	279
0936	チャパタ	2個	244
0937	デリシヤス山食	1斤	458
0938	レーズンブレッド	1個	305
0939	シナモンレーズン	1個	153

## パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0962	焼きドーナッツ 栗	1個	162
0963	はちみつレモン	1個	162
0964	チョコくるみ	1個	162
0971	ラスク	1袋	234
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン(竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	216
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	279
0905	土佐酒粕パン	5枚	427
0906	ハードトースト	5枚	345
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345
0907	玄米トーストパン	1個	378
0908	プレーンバーク	2個	354
0912	くるみフランス	1個	367
0913	ピストーレ	5個	412
0920	あんフランス	1個	187
0923	パンオセーグル プレーン	1個	327
0902	ペカンブレッド	1個	506
0950	有機玄米フレーク プレーン	150g	391
0952	三育 グラノーラ	400g	916
0951	シリアル OGコーンフレーク プレーン	150g	370
0954	OGグラノーラ ハニー	200g	658
0955	OGグラノーラ ベリー	200g	709

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748
5260	有機・レモンマーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。

✓欄

特注記入欄はP6に移動しました。

農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 初月の豆腐, 国産豆乳, 有機蒸しひよこ豆, etc.

女性に嬉しい「葉酸・鉄・マグネシウム・ビタミンB6が豊富！」

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 押し麦, ひえ, 国内産そば米, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, かます, etc.

海産物と海産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国内産・素干しえび, ツナフレークオイル無添加, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 親鶏肉ミンチ, 親鶏肉半羽.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モモ肉, モモ肉切身バラ凍結, ムネ肉, etc.

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット, スライス, etc.

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like バラスライス, 赤身スライス, スペアリブ, etc.

TONTON有機農場のウインナー・ハム類(冷蔵)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ボンレスハム, アグリィ, フランク, etc.

調味料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩あまみ, 美味海, 天塩, etc.

一番だして割ったまろやかな風味で、ツンとくる酸味が苦手な方にもおススメ。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 丸大豆醤油濃口大, 丸大豆醤油淡口大, etc.

**ソース・ドレッシング・マヨネーズ**

番号	品名	価格	数
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3638	有機キャップ チューブ 300g	341	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3635	OGトマトソース 365g	443	
3658	コチュジャン 80g	445	
3679	有機ゆず唐辛子 HOTソース 100g	359	
3633	OGトマト缶ダイス 400g	334	
3642	フレンチドレッシング 300ml	548	
3643	玉ネギドレッシング 230ml	531	
3645	金胡麻ドレッシング 230ml	531	
3650	マローネ(マヨネーズ) 瓶 445g	642	
3651	マローネ(マヨネーズ) 缶 300g	435	
3659	オイスターソース 115g	433	

**便利なだし**

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	640	
3551	かつおだし 袋 8p	373	
3553	いりこだし 袋 8p	373	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	// 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ 6p	339	

**ルウ・～の素**

3704	直火焼煎カレー粉 甘口 170g	380	
3705	// 中辛 170g	380	
3706	// 辛口 170g	380	
3716	ルウ ホワイトシチュー 230g	433	
3714	焼煎ハヤシシチュー 120g	394	
3713	日食 ハヤシルウ 230g	466	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3842	有機肉豆腐の素 100g	253	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	253	

**漬物の素**

3820	熟成ぬか床タッパ - 1.2kg	753	
3821	// 補充用ぬか 400g	266	
3823	浅漬けの素 500ml	339	

**香辛料**

3934	洋からし粉 袋 20g	272	
3935	カレーパウダー 袋 20g	177	
3937	粉わさび 袋 20g	272	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	347	
3947	黒コショウ粗挽 袋 20g	369	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	514	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	347	
3939	ゆず七味 10g	391	

**粉類**

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	369	
4021	無糖ホットケーキミックス 400g	381	
4024	米粉 天ぷら粉 200g	315	

**粉類**

4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4036	玄米お好み焼粉 300g	521	
4041	重曹ボトル入り 380g	400	

**生麺・天かす・乾麺**

4111	佐竹 生ラーメン 2食	168	
4134	生パスタ 2食	153	
4225	天かす一番 60g	158	
4201	桜うどん 250g	207	
★4204	乾 そうめん 220g	197	

**パスタ・インスタント麺**

4236	OGスパゲッティ 500g	394	
4239	パスタ OGペンネ 500g	394	
4238	OGフジリトリコロル 500g	570	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	423	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4330	イン 有機らーめん(醤油味) 1食	232	
4331	スタ 有機らーめん(味噌味) 1食	232	
4341	タ 野菜らーめん 1食	152	
4310	ント とんこつらーめん 1食	145	
4313	麺 ノカッ料理 山菜そば 1食	197	
4315	// カレーうどん 1食	178	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271	

**おかず・ごはんのおとも**

4592	「鳥っこ」生のり佃煮 90g	394	
<p>小豆島産生のり使用。食感、風味の良さが自慢です。アツアツごはんのせて召し上がれ!</p>			
4424	有機金時煮豆 125g	370	
4503	有機・きざみたかな漬 180g	301	
4521	ちりめんわかめ 50g	394	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	256	
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 40g	345	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 40g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	

**レトルト食品**

4640	有機ミートソース 1食	294	
4651	純植物性ホタテージュ 玄米と人参 150g	279	
4652	玄米とかぼちゃ 150g	279	
4653	玄米とごぼう 150g	279	
4654	玄米とじゃがいも 150g	279	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	452	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	452	
4673	タイ・カオソーイスープ 1食	492	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	// ハヤシ 小 2食	298	
4617	// コーンシチュー 小 2食	298	

**餅**

4720	玄米もち 7個	570	
4721	玄米もちよもぎ 7個	570	

**ムソーの冷凍総菜**

2820	放牧豚ポークウインナー 100g	432	
2821	放牧豚粗挽きウインナー 100g	473	
5110	野菜たっぷり餃子 12個	321	
5111	肉餃子 12個	478	
5112	ひとくち餃子 20個	520	
5113	春巻き 5本	810	
5114	豚まん 4個	865	
5116	海鮮餃子 12個	531	
5117	肉焼売 8個	589	
5119	海老にらまんじゅう 6個	586	
5120	ピザ・北海道マルゲリータ 1枚	836	
5121	ピザ・ポテマヨ&ベーコン 1枚	972	

**お茶・紅茶・ハーブティ**

5301	天 煎茶 100g	1,030	
5303	空 玉緑茶 100g	1,030	
5310	有 有機無双番茶TB 40p	954	
5385	有 有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5323	国 国内産麦茶TB 50p	407	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5450	西 出雲国へにふうき紅茶リーフ 50g	570	
5451	製 べにふうき紅茶TB 15p	570	
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	563	

**はなればなれ珈琲**

5518	深煎 豆180g	792	
5519	はなればなれ季節のお買い得 コーヒー 粉170g	792	
5540	中煎 豆200g	792	
5541	粉190g	792	
5507	深煎 はなればなれブレンド豆 170g	990	
5508	// 粉 160g	990	
5520	浅煎 はなればなれ月替わり豆 約170g	990	
5521	// 粉 約160g	990	

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

**コーヒーフィルター・インスタントコーヒー**

5530	コーヒーフィルター 大 40枚	168	
5532	インスタントコーヒーバック入り 85g	973	

**ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料**

番号	品名	価格	数
5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	128	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	180	
5660	OGりんごジュース 缶 1本	135	
5724	レモンサイダー 缶 1本	133	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	136	
ケースは30本入りで少しお得です。			
のケース			

**面白い飲み物**

★5810	OGアイスコーヒー無糖 1L	623	
★5812	OGアイスティ 加糖 1L	544	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	450	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	

**好評の麦焼酎**

5930	むぎ焼酎 香岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 香岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

**ドライフルーツ・ナッツ**

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGガザンフルーツ 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

**お菓子**

6376	有機緑豆チップス 45g	263	
6385	OGカシューナッツ・タマリ 50g	541	
6374	種なしほし梅 40g	472	
6302	有機むき栗・天津あまぐり 90g	246	
6330	フルーツナッツパ-アーモンド 1本	276	
6334	フルーツナッツパ-チェリー 1本	276	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	239	
6314	じゃこ納豆 3g×10	304	
6341	酢昆布 12g	207	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6370	北海道ソフトあたりめ 63g	693	
6371	北海道皮付さきいか 63g	693	
6345	北海道ホタテ貝ひも 35g	329	
6493	北海道米の甘だれ 醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6495	有機玄米プラス・めかぶ 40g	197	
6422	くるみ餅 15個	304	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	200	
6431	北海道抹茶きなこねじり 100g	250	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6404	玄米このはせんべいいうす塩 80g	256	
6413	焼塩煎餅 80g	256	
6455	ふ菓子 7本	223	
6464	ミニ柿ピー 14g×5	233	

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6467	島醤油煎餅 80g	260	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	260	
6520	おやつカステラ 130g	263	
6536	北海道かぼちゃラスク 10枚	397	
6585	おこめケット(ビスケット) 7個	248	
6596	抹茶のカシューナッツコロソ 85g	256	
6598	有機コーヒーカシューナッツコロソ 80g	256	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6611	玄米ポンせん 8パ-イ-ル- 60g	273	
6620	はとむぎおこし 10枚	239	
★6752	かき氷シロップぶどう 150ml	374	
★6750	かき氷シロップみかん 150ml	472	
★6751	かき氷シロップいちご 150ml	374	
★6761	ぶどうのドリンク 90ml	284	
★6760	みかんのドリンク 90ml	284	
★6762	りんごのドリンク 90ml	284	
★6770	とろふるあすき 110g	246	
★6771	とろふるくろまめ 110g	246	
6802	海草スナック 55g	212	
6821	荒挽きえびせん 60g	223	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	253	
6899	のり塩かりんとう 105g	229	
6854	お魚チップス・のどぐろ入り 40g	273	
6850	米粉入りお魚チップスオニオン 40g	263	
6851	米粉入りお魚チップスかぼちゃ 40g	263	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	158	
6808	ゆず 53g	158	
6809	黒ごま 50g	158	
6832	古式梅肉エキスドロップ 80g	296	
6834	包み黒糖飴 95g	202	
6840	ミルクキャラメル 180g	304	
6892	やさしいラムネ 13g×5	233	
6890	純国産塩あめ 75g	229	

純国産塩あめ：日本最北端の宗谷海峡の海水から作った「宗谷の塩」入り。夏場の塩分補給に！

**機能性食品**

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7003	有機梅肉エキス粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	

在庫限り

**台所・掃除用 石鹸・洗剤**

番号	品名	価格	数
7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	P1
4044	クエン酸 袋 300g	456	
7430	パックス重曹 600g	300	

**洗濯用石鹸・洗剤**

7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7506	八坂 粉石鹸レモン 2kg	732	P1
7508	漂白剤入り 1kg	375	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	
7510	バジラン 1.2kg	1,361	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	428	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

**洗顔・浴用・手洗い・歯磨き**

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nカラーアップ スイートローズ 1個	175	
7706	N // レモンガラス 1個	164	
7718	シャボン玉フェイスソープ 詰替 180ml	1,071	
7724	シャボン玉ボディソープ容器 570ml	1,026	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	702	
7740	ハブルガード泡ポンプ 300ml	651	
7801	ソルティ歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	

**シャンプー・リンス**

7905	ボリュヘアップ シャンプー容器 400ml	2,434	
7907	リンス 容器 400ml	2,434	
7913	シャボン玉石けん シャンプー容器 520ml	1,019	
7915	シャボン玉石けん シャンプー用リンス容器 520ml	1,019	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	

**国産OGコスメ～天海のしずくオーガニック**

8097	ハンドクリーム 30g	2,376	
8090	ホイップソープ 150ml	2,376	
8091	ローション 120ml	3,240	
8092	エッセンス 50ml	5,292	
8093	フィットシードオイル 10ml	3,456	
8094	ミネラルファンデーション 5g	3,456	
8095	トライアル5点セット 5点	2,268	

**基礎化粧品類**

8060	足摺椿(椿油) 100ml	1,584	
8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

**日用雑貨・衛生用品・肥料など**

8202	N キッチンスポンジ 1個	162	
8408	ナチュロンアップ キー 羽根が多い日昼用 16個	480	
8406	キー 羽なし 夜用 12個	480	
8407	キー おりものシート 40個	608	
8501	キッチンペーパーいろいろ敷紙 30枚	114	
8510	ありがとう便利マット"ジョ" 140cm×6	598	

このページは翌々週(9月①回目 9/4~6)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**新 8月の新共同購入品(岡岩商店)**

番号	品名	価格	数
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

**納豆・味噌・乾燥野菜**

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

**別所蒲鉾の練り製品・鳥根県(冷凍)**

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	362	
2211	出雲のちくわ 2本	362	
2212	ブレーン天 3枚	362	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	362	
2214	海鮮ちぎり天 100g	362	
2215	あらめボール天 6個	362	
2216	玉ねぎ天 3枚	362	
2217	ささがきごぼう天 6枚	362	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	362	
2219	ごぼうスティック 100g	362	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	362	
2226	野菜ちぎり天 120g	362	
2227	いか天 4枚	362	

**岡岩商店の干物・加工品**

番号	品名	価格	数
2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
2111	鰹(はも)のすりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鰹ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	

**海産加工品・ご飯のおとも**

2290	鮭焼きほぐし 80g	674	
2260	いわし味付 100g(固形量)	329	
2261	いわし水煮 70g	318	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	

**調味料・ドレッシング・ルー・香辛料**

3040	生レモンしぼり 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	450	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	コーソクリームチューブ 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

**粉類**

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

**皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺**

番号	品名	価格	数
4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	306	
4162	〃 ヨウマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	196	
4164	〃 春巻き 10枚	293	
4106	〃 ヨウマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	384	
4169	生麺 せいろ蒸し焼きそば(リス付) 2食	410	
4135	生フィットチャーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
★4141	冷し中華(醤油味) 2食	351	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	
4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	137	

**ココア・ドライフルーツ・お菓子**

5436	ミルクココア 5p	419	
6104	有機ブルーベリー種抜き 110g	577	
6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	

タピオカ粉キャッサバ芋の根から作られた澱粉です。

片栗粉やコーンスターチのように、中華料理やスープのとろみ付け、つなぎ、お菓子作りなどにお使い下さい。

○タピオカのわらび餅風：タピオカ大さじ3、水100mlを鍋に入れ、中火で透明になるまで加熱し、器に移し1~2時間冷やして下さい。お好みの大きさに切り、黒糖やシロップをかけてお召し上がり下さい。

このページは翌々週(9月①回目 9/4~6)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのボーロ 45g	152	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	
6804	ポテトチップ バター醤油 60g	162	
6818	ポテトチップ 野菜コンソメ 60g	162	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	233	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	243	

**ビール**

5910	有機ビール350ml 6本	1,992	
5911	有機ビールケース 24本	7,733	

**ラップ**

8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	223	
8283	無添加NEWポリラップ 22cm×20m	122	

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (9月②回目配送)**

番号	品名	価格	数
1870	無塩バター 150g	394	
1871	加塩バター 150g	370	
1872	パンに美味しいバター 100g	295	
1873	// 発酵バター 100g	326	
1890	ゴーダチーズ 200g	590	
1892	チェダーチーズ大 400g	973	
1893	// 小 200g	570	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	206	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206	
1895	カマンベールチーズ 100g	518	
1896	3種のシュレット ドチーズ 130g	443	
1897	クリームチーズ 150g	521	
1879	スキムミルク 200g	393	

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (9月②回目配送)**

1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778	

**竹内商店のだし (9月②回目配送)**

2384	本枯節 1本	1,114	
2371	宗田節削りだし 100g	402	

**斉藤牧場の牛肉 (9月②回目配送)**

2660	牛ブロック 400g	1,143	
2661	牛スライス 200g	601	
2662	牛ミンチ 200g	463	
2663	牛スジ 200g	326	休

経産牛の為、少し固め。煮込料理におススメ。

**パンに美味しいバター&発酵バター**  
北海道産の生乳を100%使用したバターをホイップし、冷蔵庫から出してすぐでも塗りやすく、今までのバターよりも口溶け良く仕上げました。  
口溶けが良く、程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。



**おつまみチーズ**

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカット。開封後すぐに食べられて、おつまみに最適です。  
ゴーダチーズのマイルドな味がピールに、チェダーチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。



化学薬品に頼らない自然のタオル。何度も何度も試行錯誤の末、「今治タオル」としての基準をクリアする吸水性となりました。

★特別企画品★  
《okierakanon 9357》  
会員価格: 価格表参照

コース(火・水・木) No ( )  
氏名 ( / ) 様

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数