注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2018年8月④回目注文書

配布：8月①回目（7/31(火)～8/2(木)）
回収：8月②回目（8/7(火)～9(木)）
配送：8月④回目（8/21(火)～23(木)）

コース（火・水・木）
番号　（　　）
氏　　名
（　　/　　）様

野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとっておきをご参照ください。

	番号	品名		価格	数
上土井	0501	山の野菜セット	3品目	540	
	0502		4～5品目	842	
谷川農園	0504	谷川農園の野菜セット（6品目）		1,329＋送料	
	0506	〃　平飼い卵6個入り		1、620＋送料	

着日・時間指定　　月　　日　　時頃

備考（欠品の可能性があります。ご了承ください）

アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。

野菜単品（高知県）

	番号	品名		価格	数
井上正雄	0101	玉ねぎ	700g	323	
	0102	オクラ	100g	168	
	0103	モロヘイヤ	150g	206	
	0104	エンサイ	150g	206	
	0105	ゴーヤー	1本	206	
	0106	じゃがいも（出島）	400g	206	
	0107	ピーマン	150g	181	
	0108	南瓜　1～1/2個		581/kg	
	0109	バジル	40g	206	
	0111	ミニトマト	200g	335	
	0112	なす	300g	206	
	0113	にんにく	3～4玉	361	
	0114	ニラ	100g	168	
	0115	パセリ	40g	206	
	0116	きゅうり	3～4本	258	
わたなべ農園	0201	人参	450g前後	267	
	0202	玉ねぎ	900g	387	
	0203	玉ねぎ（小玉ちゃん）	400g	206	
	0204	じゃがいも（赤芋）	400g	258	
	0205	ニンニク	120g	361	
	0206	ニンニク	大1個	206	
	0207	囲い生姜	150g	267	
	0208	なす	3～4本	258	
	0209	ゴーヤ	1～2本	206	
とさやま	0240	生姜	100g	223	
	0241	ゴーヤ	1本	167	
	0242	にんにく	100g	279	
	0243	ニラ	100g	139	
	0244	じゃがいも	500g	209	
	0245	なす	500g	167	
	0246	モロヘイヤ	200g	139	
	0247	ししとう	150g	209	
	0248	りゅうきゅう	400g	167	
	0249	かぼちゃ（カット）	500g	167	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	✔欄

野菜単品（高知県）

	番号	品名		価格	数
上土井	0250	なす	250g	206	
	0251	ピーマン	150g	206	
	0252	じゃがいも（男爵）	350g	181	
	0253	じゃがいも（メークイン）	350g	181	
	0254	じゃがいも（赤）	350g	194	
	0255	鷹の爪	10本	206	
	0256	ミニボップコーン	1本（実80g）	324	
	0257	天然乾燥ぜんまい	100g	1,080	

果物

	番号	品名		価格	数
もんちゃん	0480	ブルーベリー	100g	250	

新　8月の新共同購入品

番号	品名		価格	数
1030	もめん豆腐　半丁	約225g	120	
5386	有機麦茶・ＴＢ　52p		423	

高知のいいものいろいろ

◎宇佐もん工房はP5

司牡丹酒造

番号	品名		価格	数
5932	永田農法　純米酒	720ml	1,260	
5933		1.8L	2,700	

土佐山　久万川営農組合

番号	品名		価格	数
4070	そば粉	250g	645	

もんちゃん農園

番号	品名		価格	数
5227	いちごジャム	190g	580	
5226	ブルーベリージャム	190g	610	

土佐蒲鉾

番号	品名		価格	数
2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	304	
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	232	
2280	とことん 鱧入り竹輪	40g×3	220	
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	203	

かざくるまの農産加工品

番号	品名		価格	数
0865	どくだみ水詰替用	100cc	930	
0866	どくだみローション詰替用	100cc	930	
0857	ローリエ	20枚	129	
0859	たかのつめ	10g	129	
0870	梅ジャム	150g	490	
0889	梅干（赤じそ漬け）	150g	323	
0890	梅干（青じそ漬け）	150g	323	

◎八坂石けんは今週もセールです。P4でご注文ください。

今週のお米（2018年度新米です！）

番号	品名			価格	数
0601	井上正雄 コシヒカリ（有機JAS）	玄米	5kg	3,366	
0602			10kg	6,519	
0603			15kg	9,559	
0604		五分	5kg	3,466	
0605			10kg	6,719	
0606			15kg	9,859	
0607		白米	5kg	3,466	
0608			10kg	6,719	
0609			15kg	9,859	

今週のお米

番号	品名			価格	数
0620	猪谷英代 コシヒカリ（無・無）	玄米	5kg	2,927	
0621			10kg	5,853	
0622			15kg	8,780	
0623		五分	5kg	3,027	
0624			10kg	6,053	
0625			15kg	9,080	
0626		白米	5kg	3,027	
0627			10kg	6,053	
0628			15kg	9,080	
0630	井上正弘 コシヒカリ（1）除	玄米	5kg	2,487	
0631			10kg	4,848	
0632			15kg	7,335	
0633		五分	5kg	2,587	
0634			10kg	5,048	
0635			15kg	7,635	
0636		白米	5kg	2,587	
0637			10kg	5,048	
0638			15kg	7,635	

もち米は2017年度産

番号	品名			価格	数
0680	溝渕もち米（無・無）	玄米	1kg	680	
0681			2kg	1,360	
0682		白米	1kg	730	
0683			2kg	1,460	
1385	キラリもち麦（除1）		500g	898	
1386			1kg	1,635	

パン（さくらベーカリー）・蒸しパン

番号	品名		価格	数
0975	グラハムトースト	1本	486	
0976	ブランブレッド	1本	486	
0929	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	270	
0962	焼ドーナッツ　栗	1個	162	
0963	焼ドーナッツ　はちみつレモン	1個	162	
0964	焼ドーナッツ　チョコくるみ	1個	162	
0965	テニッシュ食パン　万次郎かぼちゃ	1斤	475	
0966	テニッシュ食パン　玄米	1斤	475	
0967	テニッシュ食パン　チョコ	1斤	475	
0973	しおパン	2個	308	
0974	しおパン（竹炭）	2個	308	
0925	ぶどうパン	小2個	216	
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249	
0902	ペカンブレッド	1個	506	
0905	土佐酒粕パン	5枚	427	
0906	ハードトースト	5枚	345	
0928	ハードトーストサンド用	10枚	345	
0907	玄米トーストパン	1個	378	
0915	グリッシーニ	3本	250	
0917	クロワッサン	3個	500	
0922	クランベリーノア	1個	400	
0920	あんフランス	1個	187	

パンのおとも

番号	品名		価格	数
5201	ハイプラスマーガリン	180g	310	
5211	有機オレンジジャム	210g	320	
5210	有機ストロベリージャム	210g	320	

特注記入欄はP6に移動しました。

★印は季節限定品です。

No.[　　]氏[　　]名[　　]様

農産加工品

番号	品名		価格	数
1001	*もめん豆腐１丁*	*約450g*	211	

豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えると永く持ちます。ただし、お早めにお召し上がりください。

1002	*絹ごし豆腐１丁*	*約400g*	198	
1003	*厚揚げ　初月*	*1枚*	112	
1004	*油揚げ　初月*	*1枚*	112	
1005	*初月のおから*	*200g*	60	

とろりおぼろ豆腐
とろりとした食感でのどごし滑らか。オリーブオイルや黒蜜等をかけてデザート感覚でもお召し上がりいただけます。

1006	久保食品（月一回企画品）	鉄板焼き豆腐	2枚	356	
★1020		とろりおぼろ豆腐	200g	262	
1007		ごまがんもどき	3個	303	
1008		ごま厚揚げ	90g×2	311	
1009		ごまうす揚	70g	285	
1010		ごま寿司揚	30g×3	289	
1011		味付け油揚	2枚	301	
1012		玉子豆腐	220g	365	
1022	胡麻豆腐　黒		100g	295	
1104	*初月の豆乳*		*200ml*	132	
1108	板こんにゃく		240g	178	
1110	糸こんにゃく		200g	178	
1201	国内産小豆の水煮		230g	236	
1202	有機大豆の水煮		230g	260	
1203	有機黒豆の水煮		230g	279	
1240	FBもろこし畑ホールカーネル		180g	221	
1241	FBもろこし畑うらごし		230g	206	
1413	国内産ねりごま 黒		60g	884	
1414	〃　白		60g	884	
1509	切り板麩		40g	239	
1507	*横山のカルシウム麩*		*20g*	181	
1602	緑豆春雨		100g	196	
1603	本葛きり		100g	695	
1607	畑の肉ブロック缶		200g	449	

卵・牛乳と乳製品

1701	*奥田さんの*	*10個*	468	
1702	*平飼卵*	*6個*	310	
1801	*山地酪農牛乳*	*1L*	336	
1802	*牛の道(ｼﾞｬｰｼﾞｰ牛乳)*	*500ml*	260	
1811	*ﾅﾁｭﾗﾝﾄﾞﾖｰｸﾞﾙﾄ*	*400g*	219	
1813	*雪が峰ヨーグルト*	*3個*	347	
1820	*生クリーム*	*200ml*	469	

木次乳業の乳製品

番号	品名		価格	数
1803	のむヨーグルトりんご	500ml	359	
1804	のむヨーグルトぶどう	500ml	359	
1806	ミルクコーヒー	200ml	96	
1807		500ml	168	
1808		1L	288	
1809	カフェオレ	500ml	191	
1810		1L	321	
1814	ﾌﾟﾚｰﾝヨーグルト	400g	336	
1815	奥出雲ヨーグルト	90g	130	
1816	美楽（ヨーグルト）	90g	141	
1819	カスタードプリン	1個	229	
1821	無塩バター	150g	810	
1830	チーズ　ｲｽﾞﾓﾗﾙｰｼﾞｭ(ｺﾞｰﾀﾞ)	180g	1,028	
1831	カマンベール	120g	973	
1832	プロボローネ	380g	2,056	
1833	プロボローネピッコロ	100g	571	
1834	黒胡椒ゴーダ	180g	1,082	
1835	モッツァレラ	100g	497	
1836	燻製ナチュラルスナッカー	70g	433	

海産物と海産加工品

2220	缶詰	ﾂﾅﾌﾚｰｸオイル無添加	70g×3	590	
2221	〃　〃	油漬	70g×3	590	

桂フーズの海産加工品

2251	冷蔵	*煮干し*	*160g*	484	
2204		*南蛮漬け アジ*	*約70g*	326	
2205		*南蛮漬け さば*	*約70g*	326	
2206		*南蛮漬け きびなご*	*約70g*	326	
2201	冷凍	*じゃこ天*	*2枚*	262	
2202		*じゃこ天 ネギ入り*	*2枚*	282	
2203		*じゃこ天生姜入り*	*2枚*	282	
2207		*すり身*	*180g*	306	

海産物と海産加工品

2330	棒寒天	2本	280	
2301	鳴門塩わかめ(生)　凍	200g	343	
2302	鳴門カットわかめ	35g	554	
2304	*がごめ昆布*	*20g*	285	
2305	*早煮昆布*	*70g*	221	
2375	*羅臼昆布 ミミ*	*50g*	428	
2322	*芽ひじき*	*50g*	499	
2360	削り節　*鰹本枯節（花鰹）*	*65g*	613	
2361	*味だし削り*	*110g*	432	
2362	*厚削り*	*100g*	439	
2364	*鰹本節パック(本枯)*	*8p*	334	
2381	*とっぴん昆布　ソフトタイプ*	*18g*	314	
2380	*とっぴん昆布　クリスプタイプ*	*15g*	314	

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

番号	品名		価格	数
2401	*親鶏肉ミンチ*	*300g*	564	
2402	*親鶏肉半羽*	*300～400g*	188/100g	

秋川牧園の鶏肉（冷凍）

2430	モモ肉	300g	603	
2431	モモ肉切り身バラ凍結	500g	894	
2432	ムネ肉	300g	517	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結	300g	463	
2434	ササミ	200g	456	
2435	小間切	200g	382	
2436	砂肝	200g	362	
2437	手羽先	400g	537	
2438	手羽元	300g	472	
2450	若鶏骨付きもも2本	700g	991	
2451	若鶏肝（レバー）	150g	304	

TONTON有機農場の豚肉(凍)・ハム類（蔵）

2521	ロース	ブロック	300g	1,040	
2522		カット	300g	1,040	
2520		スライス	200g	799	
2523		しゃぶしゃぶ用	200g	799	
2524		生姜焼き用	200g	799	
2526	肩ロース	ブロック	300g	986	
2527		カット	300g	986	
2525		スライス	200g	699	
2528		生姜焼き用	200g	699	
2533	バラ	ブロック	300g	799	
2532		スライス	200g	549	
2530	モモ	ブロック	300g	741	
2531		カット	300g	741	
2529		スライス	200g	540	
2535	赤身スライス		200g	543	
2534	スペアリブ		300g	799	
2537	ミンチ		300g	643	
2538	へレ		250g	1,177	
2540	豚骨		400g	137	
2541	トントロ		200g	771	
2542	軟骨		250g	343	

TONTON有機農場のハム類（蔵）

2730	ハム	ロースハム	300g	1,842	
2731		ボンレスハム	300g	1,413	
2732		スモークトハム	300g	2,055	
2733		骨付きハム	1本	1,499	
2734	ソーセージ	アグリィ	300g	1,071	
2735		フランク	230g	714	
2736		粗挽き	130g	571	
2737		カレーソーセージ	130g	571	
2739		ショートウィンナー	130g	527	
2740		チョリソー	230g	714	
★2743		野菜	130g	613	
2741	ベーコン		300g	1,370	
2742	ショルダーベーコン		300g	1,499	

★印は季節限定品

No.[　　]氏[　　]名[　　]様

調味料・油

番号		品名		価格	数
2901	塩	完全天日塩 *土佐の塩丸*	*200g*	714	
2905	塩	完全天日塩 *美味海*	*230g*	651	
2907	塩	天塩	1kg	355	
2909	塩	*昆布塩*	*100g*	513	
3001	酢	小京都有機純米酢	500ml	419	
3022	酢	紅玉梅酢	200ml	532	
3023	酢	有機バルサミコ酢（赤）	250ml	963	
3020	酢	OGレモン果汁	180ml	512	
3101	醤油	丸大豆醤油濃口 大	1.8L	1,876	
3102	醤油	丸大豆醤油濃口 小	900ml	1,107	
3104	醤油	丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,107	
3105	醤油	純正醤油濃口 大	1.8L	1,713	
3106	醤油	純正醤油淡口 大	1.8L	1,713	
3107	醤油	純正醤油淡口 小	900ml	928	
3110	醤油	本造りしょうゆ	1L	1,134	
3201	味噌	海の精有機玄米みそ	1kg	1,512	
3209	味噌	海の精有機麦みそ	1kg	1,416	
3202	味噌	有機中辛みそ	750g	774	
3203	味噌	中辛みそ	750g	557	
3207	味噌	白みそ（やさか）	500g	449	
3301	油	純なたね油(坂本)	1,650g	1,046	
3302	油	なたね白絞油(坂本)	1,650g	1,046	
3305	油	なたねサラダ油缶	1,400g	1,242	
3306	油	純ごま油	660g	1,375	
3308	油	太白胡麻油	450g	1,103	
3309	油	胡麻らー油	30g	393	
3313	油	グレープシードオイル	460g	1,083	
3401	糖類	粗糖	1kg	338	
3403	糖類	洗双糖	1kg	338	
3402	糖類	洗双糖	5kg	1,570	
3406	糖類	有機メープルシロップ	250ml	1,131	
3421	糖類	本みりん	500ml	829	
3470		純米料理酒　福来純	720ml	836	
3601		醤油エキス	1.8L	1,856	
3608		有機紅玉練り梅チューブ	100g	638	
3606	ケンショー	*土佐ポン酢醤油*	*500ml*	576	
3622	ケンショー	*ウスター ソース*	*300ml*	464	
3623	ケンショー	*中濃ソース*	*300ml*	453	
3626	ケンショー	*濃厚ソース*	*300ml*	464	
3636	ケンショー	*ケチャップ*	*380g*	453	
3661	ケンショー	*焼き肉のたれ*	*300ml*	464	

調味料

番号	品名		価格	数
3688	OGホールトマト	400g	284	
3650	*マローネ（マヨネーズ）瓶*	*445g*	642	
3651	*マローネ（マヨネーズ）チューブ*	*300g*	435	
3652	豆乳マヨ	300g	654	
3653	豆乳タルタルソース	100g	389	

便利なだし

番号	品名		価格	数
3530	*煮干しパック*	*20p*	456	
3531	*味だしパック*	*20p*	488	
3561	*プレミアムだし名人（煮干し味）*	*10p*	521	
3555	オーサワ中華ダシ	8p	373	
3558	野菜ブイヨン	8p	352	

ルー・～の素

番号	品名		価格	数
3717	オーサワシチュールー	120g	413	
3807	オーサワ麻婆豆腐の素	180g	344	

ごはんの素・香辛料

番号	品名		価格	数
3810	ごぼうご飯の素	2合用	373	
3811	きのこご飯の素	2合用	363	
3812	五目ごはんの素	2合用	357	
3824	キムチの素	85g	397	
3904	粒入りマスタード	80g	407	

粉類

番号	品名		価格	数
4006	愛媛県産 中力粉	1kg	321	
4001	有機熊本県産 強力粉	1kg	724	
4002	有機熊本県産 薄力粉	1kg	724	
4031	片栗粉	200g	226	
4032	黒豆きな粉	100g	334	
4034	オーサワ吉野本葛	150g	719	
4045	こだわりのベーキングパウダー	10g ×4	443	
4023	地粉パン粉	150g	385	

生麺

番号	品名		価格	数
4111	*佐竹生ラーメン*	*2食*	168	
4134	*佐竹生パスタ*	*2食*	153	

乾麺・パスタ・インスタント麺

番号	品名		価格	数
4202	吉野葛うどん	200g	371	
4203	吉野葛そうめん	250g	423	
4210	玄米ビーフン	120g	413	
4235	オーサワ 有機スパゲッティ	500g	288	
4240	アルチェネ有機マカロニ（太め）	250g	279	
4244	OGペンネ	300g	295	
4303	ベジ玄米ラーメン　塩	1食	205	
4304	〃　胡麻味噌	1食	215	
4305	〃　しょうゆ	1食	205	
★4320	ベジ冷し中華（しょうゆだれ）	1食	192	
★4321	ベジ冷し中華（ごまだれ）	1食	212	

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

番号	品名		価格	数
4580	福神漬け	120g	363	
4507	しょうが紅梅漬	100g	469	
4511	黒胡麻塩	110g	299	
4512	鉄火みそ（ふりかけ）	70g	813	
4590	*ふりかけ名人鰹味*	*25g*	356	
4607	ベジキーマカレー	1食	319	
4660	秋川　本格チキンカリー	1食	463	
4630	玄米粥	200g	208	
4702	活性発芽玄米餅	6個	485	
4802	立科味噌汁	1食	186	
4803	もずくスープ	1食	162	
4804	あおさのりスープ	1食	162	
4805	八穀ポタージュ	5食	805	

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

番号	品名		価格	数
●5061	お弁当用つくね串	6本	420	
●5060	鶏つくね	200g	340	
●5020	焼き鳥セット（醤油味）	6本	651	
●5021	鳥天	200g	441	
●5026	チキンナゲット	200g	402	
●5029	若鶏のからあげ(香草レモン)	150g	452	
5034	チキンカツ（和風にんにくしょうゆ風味）	200g	456	
●5035	若鶏焼きつくね	180g	391	
●5036	チキンカツ（のり塩風味）	150g	362	
●5037	とりがらスープ	50g×5	405	
●5039	鶏ごぼう和風スティック	200g	412	
5041	こだわり卵を使った親子丼の具	1食	376	
●5042	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	370	
●5049	こだわりのからあげ	150g	376	
●5050	チキンソースカツ	150g	420	
5056	若鶏塩麹漬け	150g	330	
●5057	鶏レバー甘辛焼き	120g	379	
●5059	チーズササミロール	180g	512	
●5058	やさい入キッズナゲット	150g	362	

人参、南瓜を鶏肉と練り込んで、ハート、クマ、花、星型に成形した、食べて美味しい、目にも楽しいナゲットです。

★印は季節限定品

No.[　　]氏[　　]名[　　]様

緑茶・紅茶・ハーブティ

番号		品名		価格	数
5301	天空四万十	*煎茶*	*100g*	1,030	
5302		*釜炒茶*	*100g*	1,030	
5303		*玉緑茶*	*100g*	1,030	
5304		*玉緑茶の粉茶*	*100g*	1,236	
5305		*煎茶の粉茶*	*100g*	1,236	
5354	西製茶所	ほうじ番茶	150g	391	
5450		べにふうき紅茶リーフ	50g	570	
5451		べにふうき紅茶TB	15p	570	
5408		有機アールグレイティTB	25p	521	
5422		有機ルイボス茶TB	50p	1,844	

はなればなれ珈琲・コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

5518	深煎	*はなればなれ季節のお買い得コーヒー*	*豆180g*	792	
5519			*粉170g*	792	
5540	中煎		*豆200g*	792	
5541			*粉190g*	792	
5507	深煎	*はなればなれブレンド豆*	*170g*	990	
5508		*〃　粉*	*160g*	990	
5514	中煎	*モカイルガチェフェ豆*	*180g*	990	
5515		*〃　粉*	*170g*	990	
5520	浅煎	*はなればなれ月替わり豆*	*約170g*	990	
5521		*〃　粉*	*約160g*	990	

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります（豆170～180g、粉160～170g）

5561	水出し	*モカ イルガチェフェ 粉（中煎）*	*170g*	990	
5531		ｺｰﾋｰﾌｨﾙﾀｰ 小	40枚	148	
5530		ｺｰﾋｰﾌｨﾙﾀｰ 大	40枚	168	
5532		インスタントコーヒー	85g	973	

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5624	国産有機野菜ジュース(無塩) 紙	1本	167	
5640	有機アップルキャロット 缶	1本	177	
5650	ぶどうしぼり 缶	1本	177	
5662	りんごジュース ビン	1本	1,124	
5720	すっとゆずドリンク 缶	1本	122	
5722	OGジンジャーエール 缶	1本	136	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	136	
5780	*ゆずドリンク プラ*	*12本*	2,292	

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

		のケース	

おもしろい飲み物・水

5801	*健康青汁 菜食健美*	*90ml*	162	
5803	黒麹もろみ酢	720ml	1,967	
6001	水・金城の華	2L	233	
6002	〃	1L	166	
6003	サンブノア(炭酸入り)	1.25L	279	
6004	〃	500ml	151	

好評の麦焼酎

5930	むぎ焼酎　壱岐	900ml	974	
5931	むぎ焼酎　壱岐スーパーゴールド	720ml	1,270	

ドライフルーツ・ナッツ

番号	品名		価格	数
6102	ドライブルーベリー	50g	787	
6107	有機干しあんず	85g	738	
6110	ココナッツパウダー	120g	344	
6122	アーモンドロースト（無塩）	50g	492	

お菓子

6340	おやつ昆布	10g	174	
6417	黒こしょうせんべい	100g	340	
6530	ｵｰｻﾜのレーズンパイ	60g	365	
6531	ｵｰｻﾜのアップルパイ	45g	365	
6582	米粉クッキー　プレーン	60g	352	
6583	〃　キャロブ&ココア	60g	352	
6601	玄米ぽんせん	8枚	339	
6722	有機ぶどう使用ゼリー	60g	127	
6723	有機オレンジ使用ゼリー	60g	127	休
★6754	りんごちゃん&ぐれーぷる	90ml ×5	434	
6847	昔づくり玄米おかき	100g	442	
6848	有機プロポリスエキス使用のど飴	60g	590	休

機能性食品

7001	ｵｰｻﾜ 梅エキス	50g	2,361	
7011	青みかんパウダー	30g	1,312	

台所・掃除用　石鹸・洗剤

7402	N400番台所用 詰替	900ml	682	
7403	N食器洗い機用石けん	500g	535	
7406	Nお風呂洗詰替	450ml	389	
7408	Nトイレ洗い詰替	350ml	293	
7409	N洗濯槽&排水パイプｸﾘｰﾅｰ	300g×3	779	
7421	クリーンシュシュ 詰替	1L	962	
7440	ソフトクリーナー（クレンザー）	300g	944	

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

7504	N粉石鹸 N	1kg	724	
7511	バジャン	5kg	5,387	
7513	N洗濯用液体容器	1L	779	
7514	N洗濯用液体詰替	2.2L	1,272	
7515	ドラム式液状石鹸容器	1L	779	
7516	〃　詰替	800ml	438	
7519	マザータッチ洗濯用	1L	1,461	
7520	マザータッチ強化用	1L	2,141	
7622	N衣類のﾘﾝｽ 詰替	500ml	370	

安　八坂石鹸セール

7404	八坂台所用固型石鹸	280g	206	
7505	EM菌入り粉石鹸	プレーン　3kg	917	
7506		レモン　2kg	673	
7507		竹酢　1kg	345	
7508		漂白剤入り　1kg	345	
7509		アルカリ剤配合　1kg	345	
7517	液体	リサイクル油　4L	1,889	
7518		バージン油　4L	2,024	
8210	粉石鹸ネット	1個	324	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

番号	品名		価格	数
7702	化粧せっけん	3個	282	
7703	Nクリームソープ 無香	1個	136	
7707	N　〃　ミントの香り	1個	164	
7716	オリーフェイスフォーム詰替	140ml	584	
7721	Nﾎﾞﾃﾞｨｿｰﾌﾟ詰替	500ml	682	
7731	Nﾊﾝﾄﾞｿｰﾌﾟ詰替	450ml	583	
7801	ソルティー歯磨き	80g	311	
7802	石けん歯磨き	140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き	120g	682	
7805	ジェル歯磨き	100g	535	
7806	ソルトで歯磨き	60g	892	
7807	プロポリスマウスウォッシュ	200ml	1,168	

シャンプー・リンス

7902	Nシャンプー詰替	500ml	682	
7904	Nリンス詰替	500ml	682	
7910	オリーシャンプー詰替	500ml	877	
7912	オリーリンス詰替	500ml	877	

基礎化粧品類

8060	*足摺椿（椿油）*	*100ml*	1,584	
8010	ローズウォーター　容器	200ml	1,947	
8011	ローズウォーター　詰替	500ml	3,893	
8007	お肌幸せハンドクリーム	50g	584	
8002	N・UVクリーム	45g	779	

ローズウォーター：消炎効果があるので、日焼けして火照った肌につけると収まる。傷んだ髪にもどうぞ。冷蔵庫で冷やしておいてスプレーすると、気持ちいい！

日用雑貨・衛生用品など

8201	*よもぎ湯*	*10p*	679	
8202	Nキッチンスポンジ	1個	162	
8203	ソフキン	1枚	236	
8320	柿渋ﾃﾞｵﾄﾞﾗﾝﾄスプレー(物用)	200ml	730	
8330	ハーブデュオ（体用）	100cc	2,204	休
8501	キッチンペーパーいろいろ敷紙	30枚	114	
8510	*ありがとう便トイレットﾍﾟｰﾊﾟｰ*	*140m×6*	598	
8601	*木酢液*	*500ml*	349	
8603	*ミラクルやまちゃん*	*2L*	464	
8702	ハーブガード（体用）	130cc	1702	

DOG'S LIFE　愛犬のためのおやつ

7101	*鹿肉ジャーキー*	*50g*	735	
7102	*おからクッキー*	*60g*	324	
7104	*野菜クッキー*	*50g*	324	
7105	*米粉クッキー*	*50g*	324	
7106	*きびなごの煮干し*	*50g*	271	

「安」＝セール、「チ」＝別チラシ有

No.[　　]氏[　　]名[　　]様

このページは翌々週（8月⑤回目　8/28～30）以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

成清海苔店

番号	品名		価格	数
2350	優等	全形10枚	1,592	
2351	焼海苔	全形10枚	709	
2352	寿司はね焼きのり	全形10枚	405	
2353	おにぎり用焼き海苔	2つ切り10枚×3袋 全形15枚分	709	
2354	カット焼海苔 青のり混り	8つ切り80枚入り 全形10枚分	709	
2355	焼ききざみ海苔	20g	405	
2356	味付けおかず海苔	8つ切り5枚×12束 全形7.5枚分	405	
2357	韓国風味付塩焼海苔	4つ切り20枚 全形5枚分	405	
4530	えびふりかけ	50g	318	
4531	味のりふりかけ	50g	318	
4532	梅かつおふりかけ	50g	376	
4533	鮭ふりかけ	40g	405	

高知のいいもの
宇佐もん工房

2270	*オイルサーディン*	*100g*	432	
2271	*トマトサーディン*	*100g*	432	
2272	*サラダサーディン*	*100g*	432	
2273	*ぶっかけ漬け丼*	*60g×2*	500	休
2274	*うるめいわしのカルパッチョ*	*50g*	280	休
2275	*うるめいわし100%つみれ団子*	*8玉*	324	

サーディンでオーブン焼きはいかが?
オイルサーディンをオイルごと（他のサーディン類でもOK）、スライスした玉ねぎ、にんにく、一口大に切ったトマトを耐熱皿に入れ、こしょう、パン粉、あればパセリを振ってオーブントースターで10分ほど焼けば、簡単オードブルの出来上がり!
身のしっかりしたサーディンは食べごたえあります。

さんかく広場のクッキー

6205	*ナッツマカロン*	*6個*	120	
6201	*お茶の子広場 アーモンドクッキー*	*50g*	200	
6202	*酒粕クッキー*	*10枚*	200	
6203	*ころころクッキー*	*6個*	120	
6204	*ころころ・チョコ*	*6個*	120	
6251	*黒砂糖クラッカー*	*60g*	171	
6253	*南部クラッカー*	*60g*	171	

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

番号	品名		価格	数
1101	もみじ納豆	50g	111	
1311	大豆（大分県産）	300g	300	
1530	乾燥きくらげ	30g	626	
2317	有明のり	10枚	482	
1501	乾しいたけ(徳用)	100g	1,052	
1540	乾しいたけ(スライス)	100g	1,067	
1541	乾しいたけ(どんこ)	100g	1,558	

事務局員　｜　おすすめ！
会の調味料と、乾しいたけを使って万能たれを作ってみませんか？
めんつゆ、炒めもの、煮物など大活躍します！

《材料》醤油、みりん各300cc、乾しいたけ大3、煮干し一つかみ、昆布10cm各2枚、鰹節一つかみ(森田の味だし削りがおススメ)
①鰹節以外の材料を鍋に入れ、一晩冷蔵庫でおく。
②そのまま中火にかけ、沸いたら鰹節を加えて火を止める。
③粗熱が取れたらざるなどで濾して出来上がり。清潔な瓶に入れて冷蔵保存で、1週間ほどを目安に使い切る。
※2～3倍釈で、冷奴に、麺類のつけつゆには4倍釈、炒めものには薄めずにお使いください。椎茸と昆布は細かく切って、鰹節とともに冷奴に載せたり、ふりかけなどにしても美味しいです。

下郷農協の乳製品

1817	プレーンヨーグルト	130g×2	238	
1818	ヨーグルト加糖	100g×3	308	
1846	プリン	90g×3	376	

土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町（冷凍）
（●印は加熱済み）

番号		品名		価格	数
1927		*土佐の鰹刺身用ブロック*	*100g*	774	
1925		*土佐のわら焼き鰹たたき*	*130g*	897	
1926		*土佐のわら焼き鰹たたき（大）*	*180g*	1,049	
1908		*土佐の天然ぶり切身*	*約190g*	535	
1924		*土佐沖天然ぶりタタキ*	*120g*	673	
1901	調理用	*魚色々セット①*	*600g以上*	1,339	
1902	調理用	*魚色々セット②*	*400g以上*	868	
1907	調理用	*イワシフィーレ*	*150g*	384	
1911	調理用	*シイラの切り身*	*150g*	434	
1915	調理用	*さばフィーレ*	*2～5枚*	499	
1906	調理用	*うるめいわし（ドレス）*	*300g*	376	
1997	調理用	*土佐の生きびなご*	*150g*	398	
1910	焼き物・揚げ物用	*シイラのフライ*	*120g*	449	
1917	焼き物・揚げ物用	*さばの竜田揚げ*	*150g*	402	
1918	焼き物・揚げ物用	*きびなごのフライ*	*120g*	485	
1919	焼き物・揚げ物用	*きびなごの唐揚げ*	*140g*	434	
1920	焼き物・揚げ物用	*アジフライ*	*4～5枚*	485	
1912	焼き物・揚げ物用	*うつぼの唐揚げ*	*60g*	550	
1967	焼き物・揚げ物用	*めひかりの唐揚げ*	*150g*	492	
1992	焼き物・揚げ物用	*豆あじの唐揚げ*	*100g*	470	
1904		*小魚っ粉（小魚粉末）*	*110g*	402	
●1935		*白身魚のバジルマヨネーズ焼き*	*4個 (120g)*	543	
●1978		*白身魚の青しそチーズ焼き*	*4個 (120g)*	543	
1936		*白身魚のチーズ春巻き*	*5個 (100g)*	564	
●1979		*白身魚のケチャップ煮*	*100g*	459	

「安」＝セール、「チ」＝別チラシ有

No.[　　]氏[　　]名[　　]様

このページは翌々週（8月⑤回目　8/28～30）以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の鶏肉（冷凍）

番号		品名		価格	数
2420	冠地鶏	モモミ（モモ肉）	300g	1,026	
2421		手羽身（ムネ肉）	300g	692	
2411		モモ手羽切り身	300g	842	
2412		ささみ	200g	585	
2413		手羽先	300g	829	
2414		手羽元	300g	804	
2415		ミンチ	300g	842	
2416		ぶつ切り	300g	548	
2424		ガラ	2羽分	185	
2440	卵取鶏	モモテバスライス（モモムネ肉スライス）	300g	476	
2441		モモミ（モモ肉）	300g	513	
2442		テバミ（ムネ肉）	300g	358	
2443		ミンチ	300g	513	

麹・調味料・粉

番号	品名		価格	数
3214	米こうじ	2kg	2,401	
3215	麦こうじ	2kg	1,463	
3220	手前味噌セット米	4.5kg 味噌分	3,581	
3221	〃　麦		2,644	
3240	麦みそ	1kg	601	
3655	フレッシュバジルソース	95g	946	
4061	もち米粉	500g	661	
4033	きな粉（大分県産）	100g	324	

冷凍うどん・乾麺・漬物

4140	耶馬溪冷凍うどん	2食	424	
4260	耶馬溪乾うどん	250g	408	
4261	耶馬溪そうめん	250g	408	
4505	らっきょう漬け(下郷)	200g	414	休
4508	梅干し（下郷）	200g	389	

下郷農協のジャム

番号	品名		価格	数
5209	いちごジャム	200g	396	

お菓子・お茶・あまざけ

6575	おからクッキー	230g	396	
6576	ぷちおからクッキー	150g	324	
6577	べっぴんボーロ	50g	264	
6540	パウンドケーキ プレーン	250g	640	
6571	パウンドケーキ 黒糖入り	250g	640	
5312	玄米茶	200g	583	
5322	麦茶	400g	408	
5324	ハト麦茶　粒	300g	457	
5325	〃　ＴＢ	20p	640	
5860	合鴨米のあまざけ	900ml	926	

下郷農協の豚肉（冷凍）

2501	黒豚肉	ヒレ・ブロック	400g	1,922	
2502		バラ・ブロック	400g	1,682	
2504		トンカツ用２枚	200g	1,081	
2505		一口カツ用	200g	961	
2506		モモ・焼き肉用	200g	576	
2507		ロース・スライス	200g	1,081	
2509		バラ・スライス	200g	840	
2508		モモ・スライス	200g	576	
2550	白豚肉	スペアリブ	300g	682	
2511		ミンチ	100g×3	560	
2510		こま切れ	100g×3	589	

下郷農協の冷凍惣菜

5010	ぎょうざ	16個	492	
5011	ビーフコロッケ	3個	394	
5012	ハンバーグ	100g×2	486	
5013	ミニハンバーグ	15個	613	
5005	チキンボール	300g	523	
5006	鶏うま煮	300g	494	
5007	味付け豚ホルモン	500g	840	
5008	モモ味噌漬け	300g	864	

下郷農協の牛肉・ハム類（冷凍）

2640	牛肉	ロース スライス	200g	2,462	
2641		モモ スライス	200g	1,766	
2642		肩 スライス	200g	1,694	
2643		カルビー	200g	2,342	
2644		カレー・シチュー用	200g	1,177	
2645		ミンチ	100g×3	1,754	
2646		こま切れ	100g×3	1,754	
2647	白豚肉使用	牛豚合挽ミンチ	100g×3	1,297	
2720		スモークハム･ブロック	約150g	521/100g	
2721		ベーコンスライス	約150g	665/100g	
2722		焼き豚	約150g	609/100g	
2723		ポークウインナ･	150g	516	
2724		地鶏フランク	200g	397	

★特別企画品★《日本創建　9307》
会員価格：チラシ価格の2％引き
ただしセール品はチラシ価格

コース（火・水・木）No（　　）
氏名（　　/　　）様

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考