

2018年8月4回目注文書

配布：8月①回目（7/31(火)～8/2(木)）
 回収：8月②回目（8/7(火)～9(木)）
 配送：8月④回目（8/21(火)～23(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

今週のお米

番号	品名	価格	数
0620	猪谷英代 無・無 （無）	玄米	5kg 2,927
0621			10kg 5,853
0622			15kg 8,780
0623	井上正弘 1 （無）	五分	5kg 3,027
0624			10kg 6,053
0625			15kg 9,080
0626	井上正弘 1 （無）	白米	5kg 3,027
0627			10kg 6,053
0628			15kg 9,080
0630	井上正弘 1 （無）	玄米	5kg 2,487
0631			10kg 4,848
0632			15kg 7,335
0633	井上正弘 1 （無）	五分	5kg 2,587
0634			10kg 5,048
0635			15kg 7,635
0636	井上正弘 1 （無）	白米	5kg 2,587
0637			10kg 5,048
0638			15kg 7,635

野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
上土井	0501 山の野菜セット <small>3品目</small>	540	
	0502 山の野菜セット <small>4～5品目</small>	842	
谷川農園	0504 谷川農園の野菜セット (6品目)	1,329 +送料	
	0506 // 平飼卵6個入り	1,620 +送料	
	着日・時間指定 月 日 時頃		
備考 (欠品の可能性があります。ご了承ください)			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。			

野菜単品（高知県）

番号	品名	価格	数
上土井	0250 なす <small>250g</small>	206	
	0251 ピーマン <small>150g</small>	206	
	0252 ジャがいも (男爵) <small>350g</small>	181	
	0253 ジャがいも (メークイン) <small>350g</small>	181	
	0254 ジャがいも (赤) <small>350g</small>	194	
	0255 鷹の爪 <small>10本</small>	206	
	0256 ミニポップコーン <small>※(88g)</small>	324	
	0257 天然乾燥ぜんまい <small>100g</small>	1,080	

果物

もんちゃん	0480 ブルーベリー <small>100g</small>	250	
-------	---------------------------------	-----	--

新 8月の新共同購入品

1030	もめん豆腐 半丁 <small>約225g</small>	120	
5386	有機麦茶・TB <small>52p</small>	423	

高知のいいものいろいろ

◎宇佐もん工房はP5

司牡丹酒造

5932	永田農法 純米酒 <small>720ml</small>	1,260	
5933	永田農法 純米酒 <small>1.8L</small>	2,700	

土佐山 久万川営農組合

4070	そば粉 <small>250g</small>	645	
------	-------------------------	-----	--

もんちゃん農園

5227	いちごジャム <small>190g</small>	580	
5226	ブルーベリージャム <small>190g</small>	610	

土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 <small>100g</small>	304	
2283	とことん 鱧入り角天 <small>50g×2</small>	232	
2280	とことん 鱧入り竹輪 <small>40g×3</small>	220	
2281	とことん 鱧入りなると <small>40g×2</small>	203	

かざぐるまの農産加工品

0865	どくだみ水詰替用 <small>100cc</small>	930	
0866	どくだみローション詰替用 <small>100cc</small>	930	
0857	ローリエ <small>20枚</small>	129	
0859	たかのつめ <small>10g</small>	129	
0870	梅ジャム <small>150g</small>	490	
0889	梅干 (赤じそ漬) <small>150g</small>	323	
0890	梅干 (青じそ漬) <small>150g</small>	323	

◎八坂石けんは今週もセールです。P4
 でご注文ください。

今週のお米（2018年度新米です！）

井上正雄 有機JAS （無）	玄米	5kg 3,366	
		10kg 6,519	
		15kg 9,559	
	五分	5kg 3,466	
		10kg 6,719	
		15kg 9,859	
	白米	5kg 3,466	
		10kg 6,719	
		15kg 9,859	

もち米は2017年度産

溝淵もち米 （無）	玄米	1kg 680	
		2kg 1,360	
	白米	1kg 730	
		2kg 1,460	
1385	キラリもち麦 <small>500g</small>	898	
1386	キラリもち麦 (除1) <small>1kg</small>	1,635	

パン（さくらベーカリー）・蒸しパン

0975	グラハムトースト <small>1本</small>	486	
0976	ブランブレッド <small>1本</small>	486	
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個 270	
0962	焼ドーナツ 栗	1個 162	
0963	焼ドーナツ はちみつレモン	1個 162	
0964	焼ドーナツ チョコくるみ	1個 162	
0965	テニッシュコ 万次郎かぼちゃ	1斤 475	
0966	テニッシュコ 玄米	1斤 475	
0967	テニッシュコ チョコ	1斤 475	
0973	しおパン	2個 308	
0974	しおパン (竹炭)	2個 308	
0925	ぶどうパン <small>小2個</small>	216	
0927	チョコミニクロワッサン	4個 249	
0902	ペカンブレッド	1個 506	
0905	土佐酒粕パン	5枚 427	
0906	ハードトースト	5枚 345	
0928	ハードトースト サンド用	10枚 345	
0907	玄米トーストパン	1個 378	
0915	グリッシーニ	3本 250	
0917	クロワッサン	3個 500	
0922	克蘭ベリーノア	1個 400	
0920	あんフランス	1個 187	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン <small>180g</small>	310	
5211	有機オレンジジャム <small>210g</small>	320	
5210	有機ストロベリージャム <small>210g</small>	320	

特注記入欄はP6に移動しました。

野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	玉ねぎ <small>700g</small>	323	
	0102	オクラ <small>100g</small>	168	
	0103	モロヘイヤ <small>150g</small>	206	
	0104	エンサイ <small>150g</small>	206	
	0105	ゴーヤ <small>1本</small>	206	
	0106	ジャがいも (出島) <small>400g</small>	206	
	0107	ピーマン <small>150g</small>	181	
	0108	南瓜 1～1/2個 <small>581/kg</small>		
	0109	バジル <small>40g</small>	206	
	0111	ミニトマト <small>200g</small>	335	
	0112	なす <small>300g</small>	206	
	0113	にんにく <small>3～4玉</small>	361	
0114	ニラ <small>100g</small>	168		
0115	パセリ <small>40g</small>	206		
0116	きゅうり <small>3～4本</small>	258		
わたなべ農園	0201	人参 <small>450g前後</small>	267	
	0202	玉ねぎ <small>900g</small>	387	
	0203	玉ねぎ (小玉ちゃん) <small>400g</small>	206	
	0204	ジャがいも (赤芋) <small>400g</small>	258	
	0205	ニンニク <small>120g</small>	361	
	0206	ニンニク <small>大1個</small>	206	
	0207	囲い生姜 <small>150g</small>	267	
	0208	なす <small>3～4本</small>	258	
	0209	ゴーヤ <small>1～2本</small>	206	
	とさやま	0240	生姜 <small>100g</small>	223
0241		ゴーヤ <small>1本</small>	167	
0242		にんにく <small>100g</small>	279	
0243		ニラ <small>100g</small>	139	
0244		ジャがいも <small>500g</small>	209	
0245		なす <small>500g</small>	167	
0246		モロヘイヤ <small>200g</small>	139	
0247		ししとう <small>150g</small>	209	
0248		りゅうきゅう <small>400g</small>	167	
0249		かぼちゃ (カット) <small>500g</small>	167	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

農産加工品

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 <small>約450g</small>	211	

豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えると永く持ちます。ただし、お早めにお召上がりください。

1002	絹ごし豆腐 1丁 <small>約400g</small>	198	
1003	厚揚げ 初月 1枚	112	
1004	油揚げ 初月 1枚	112	
1005	初月のおから 200g	60	

とろりおぼろ豆腐
とろりとした食感でのごし滑らか。オリーブオイルや黒蜜等をかけてデザート感覚でもお召上がりいただけます。

1006	鉄板焼き豆腐 2枚	356	
★1020	とろりおぼろ豆腐 200g	262	
	ごまがんもどき 3個	303	
1007	ごま厚揚げ 90g×2	311	
1008	ごま厚揚げ 90g×2	311	
1009	ごまうす揚 70g	285	
1010	ごま寿司揚 30g×3	289	
1011	味付け油揚 2枚	301	
1012	玉子豆腐 220g	365	
1022	胡麻豆腐 黒 100g	295	
1104	初月の豆乳 200ml	132	
1108	板こんにやく 240g	178	
1110	糸こんにやく 200g	178	
1201	国内産小豆の水煮 230g	236	
1202	有機大豆の水煮 230g	260	
1203	有機黒豆の水煮 230g	279	
1240	FBもちろし畑 ホールカーネル 180g	221	
1241	FBもちろし畑 うらごし 230g	206	
1413	国内産ねりごま 黒 60g	884	
1414	〃 白 60g	884	
1509	切り板麩 40g	239	
1507	横山のカルシウム麩 20g	181	
1602	緑豆春雨 100g	196	
1603	本葛きり 100g	695	
1607	畑の肉ブロック缶 200g	449	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 平飼卵 10個	468	
1702	〃 6個	310	
1801	山地酪農牛乳 1L	336	
1802	牛の道(ジャズ)牛乳 500ml	260	
1811	ナチュラルヨーグルト 400g	219	
1813	雪が峰ヨーグルト 3個	347	
1820	生クリーム 200ml	469	

木次乳業の乳製品

番号	品名	価格	数
1803	のむヨーグルトリンゴ 500ml	359	
1804	のむヨーグルトぶどう 500ml	359	
1806	〃 200ml	96	
1807	ミルクコーヒー 500ml	168	
1808	〃 1L	288	
1809	カフェオレ 500ml	191	
1810	〃 1L	321	
1814	プレーヨーグルト 400g	336	
1815	奥出雲ヨーグルト 90g	130	
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	141	
1819	カスタードプリン 1個	229	
1821	無塩バター 150g	810	
1830	1/2 モルザ 1 (J-ダ) 180g	1,028	
1831	カマンベール 120g	973	
1832	プロボローネ 380g	2,056	
1833	チーズ プロボローネ ピッコロ 100g	571	
1834	黒胡椒ゴダ 180g	1,082	
1835	モツツアレラ 100g	497	
1836	燻製ナチュラル スナッカー 70g	433	

海産物と海産加工品

2220	缶詰 ツナフレークオイル無添加 70g×3	590	
2221	〃 〃 〃 油漬 70g×3	590	

桂フーズの海産加工品

2251	煮干し 160g	484	
2204	冷蔵 南蛮漬け アジ 約70g	326	
2205	南蛮漬け さば 約70g	326	
2206	南蛮漬け きびなご 約70g	326	
2201	冷蔵 じゃこ天 2枚	262	
2202	じゃこ天 ネギ入り 2枚	282	
2203	じゃこ天 生姜入り 2枚	282	
2207	すり身 180g	306	

海産物と海産加工品

2330	棒寒天 2本	280	
2301	鳴門塩わかめ(生) 凍 200g	343	
2302	鳴門カットわかめ 35g	554	
2304	がごめ昆布 20g	285	
2305	早煮昆布 70g	221	
2375	羅臼昆布 ミミ 50g	428	
2322	芽ひじき 50g	499	
2360	鰹本枯節(花鰹) 65g	613	
2361	削り節 味だし削り 110g	432	
2362	厚削り 100g	439	
2364	鰹本節バック(本枯) 8p	334	
2381	とっぴん昆布 ソフトタイプ 18g	314	
2380	とっぴん昆布 クリタイプ 15g	314	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2401	親鶏肉ミンチ 300g	564	
2402	親鶏肉半羽 300~400g	188 /100g	

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

2430	モモ肉 300g	603	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	894	
2432	ムネ肉 300g	517	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	463	
2434	ササミ 200g	456	
2435	小間切 200g	382	
2436	砂肝 200g	362	
2437	手羽先 400g	537	
2438	手羽元 300g	472	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	991	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	304	

TONTON有機農場の豚肉(凍)・ハム類(蔵)

2521	ブロック 300g	1,040	
2522	カット 300g	1,040	
2520	スライス 200g	799	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	799	
2524	生姜焼き用 200g	799	
2526	ブロック 300g	986	
2527	カット 300g	986	
2525	スライス 200g	699	
2528	生姜焼き用 200g	699	
2533	ブロック 300g	799	
2532	スライス 200g	549	
2530	ブロック 300g	741	
2531	カット 300g	741	
2529	スライス 200g	540	
2535	赤身スライス 200g	543	
2534	スペアリブ 300g	799	
2537	ミンチ 300g	643	
2538	ヘレ 250g	1,177	
2540	豚骨 400g	137	
2541	トントロ 200g	771	
2542	軟骨 250g	343	

TONTON有機農場のハム類(蔵)

2730	ロースハム 300g	1,842	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,413	
2732	スモークトハム 300g	2,055	
2733	骨付きハム 1本	1,499	
2734	アグリィ 300g	1,071	
2735	フランク 230g	714	
2736	粗挽き 130g	571	
2737	ソーセージ カレーソーセージ 130g	571	
2739	ショートウィンナー 130g	527	
2740	チョリソー 230g	714	
★2743	野菜 130g	613	
2741	ベーコン 300g	1,370	
2742	ショルダーベーコン 300g	1,499	

調味料・油

番号	品名	価格	数
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	714	
2905	完全天日塩 美味海 230g	651	
2907	天塩 1kg	355	
2909	昆布塩 100g	513	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3022	紅玉梅酢 200ml	532	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	963	
3020	OGレモン果汁 180ml	512	
3101	丸大豆醤油濃口大 1.8L	1,876	
3102	丸大豆醤油濃口小 900ml	1,107	
3104	丸大豆醤油淡口小 900ml	1,107	
3105	純正醤油濃口大 1.8L	1,713	
3106	純正醤油淡口大 1.8L	1,713	
3107	純正醤油淡口小 900ml	928	
3110	本造りしょうゆ 1L	1,134	
3201	海の精有機玄米みそ 1kg	1,512	
3209	海の精有機麦みそ 1kg	1,416	
3202	有機中辛みそ 750g	774	
3203	中辛みそ 750g	557	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	1,046	
3302	なたね白絞油(坂本) 1,650g	1,046	
3305	なたねサラダ油缶 1,400g	1,242	
3306	純ごま油 660g	1,375	
3308	太白胡麻油 450g	1,103	
3309	胡麻らー油 30g	393	
3313	グレープシードオイル 460g	1,083	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3402	洗双糖 5kg	1,570	
3406	有機メープルシロップ 250ml	1,131	
3421	本みりん 500ml	829	
3470	純米料理酒 福来純 720ml	836	
3601	醤油エキス 1.8L	1,856	
3608	有機紅玉練り梅チューブ 100g	638	
3606	土佐ボン酢醤油 500ml	576	
3622	ウスターソース 300ml	464	
3623	中濃ソース 300ml	453	
3626	濃厚ソース 300ml	464	
3636	ケチャップ 380g	453	
3661	焼き肉のたれ 300ml	464	

調味料

番号	品名	価格	数
3688	OGホールトマト 400g	284	
3650	マローネ(マヨネーズ) 瓶 445g	642	
3651	マローネ(マヨネーズ) カップ 300g	435	
3652	豆乳マヨ 300g	654	
3653	豆乳タルタルソース 100g	389	

便利なだし

3530	煮干しパック 20p	456	
3531	味だしパック 20p	488	
3561	プレミアムだし名人(煮干し味) 10p	521	
3555	オーサワ中華ダシ 8p	373	
3558	野菜ブイヨン 8p	352	

ルー・～の素

3717	オーサワシチュールー 120g	413	
3807	オーサワ麻婆豆腐の素 180g	344	

ごはんの素・香辛料

3810	ごぼうご飯の素 2合用	373	
3811	きのご飯の素 2合用	363	
3812	五目ごはんの素 2合用	357	
3824	キムチの素 85g	397	
3904	粒入りマスタード 80g	407	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724	
4031	片栗粉 200g	226	
4032	黒豆きな粉 100g	334	
4034	オーサワ吉野本葛 150g	719	
4045	こだわりのパ・キングパウダー ×4 10g	443	
4023	地粉パン粉 150g	385	

生麺

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	

乾麺・パスタ・インスタント麺

4202	吉野葛うどん 200g	371	
4203	吉野葛そうめん 250g	423	
4210	玄米ビーフン 120g	413	
4235	オーガ 有機スパゲッティ 500g	288	
4240	別荘和有機マカロニ(太め) 250g	279	
4244	OGペンネ 300g	295	
4303	ベジ玄米ラーメン 塩 1食	205	
4304	〃 胡麻味噌 1食	215	
4305	〃 しょうゆ 1食	205	
★4320	ベジ冷し中華(しょうゆだれ) 1食	192	
★4321	ベジ冷し中華(ごまだれ) 1食	212	

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

番号	品名	価格	数
4580	福神漬け 120g	363	
4507	しょうが紅梅漬 100g	469	
4511	黒胡麻塩 110g	299	
4512	鉄火みそ(ふりかけ) 70g	813	
4590	ふりかけ名人鰹味 25g	356	
4607	バジ キーマカレー 1食	319	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4630	玄米粥 200g	208	
4702	活性発芽玄米餅 6個	485	
4802	立科味噌汁 1食	186	
4803	もずくスープ 1食	162	
4804	あおさのりスープ 1食	162	
4805	八穀ポタージュ 5食	805	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	420	
●5060	鶏つくね 200g	340	
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651	
●5021	鳥天 200g	441	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5029	若鶏のからあげ(香草レモン) 150g	452	
5034	チキンカツ(和風にんにくしょうゆ風味) 200g	456	
●5035	若鶏焼きつくね 180g	391	
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362	
●5037	とりがらすープ 50g×5	405	
●5039	鶏ごぼう和風スティック 200g	412	
5041	こだわりの卵を使った親子丼の具 1食	376	
●5042	甘酢のやわらかチキン南蛮 150g	370	
●5049	こだわりのからあげ 150g	376	
●5050	チキンソースカツ 150g	420	
5056	若鶏塩麹漬け 150g	330	
●5057	鶏レバー甘辛焼き 120g	379	
●5059	チーズササミロール 180g	512	
●5058	やさしい入キッズナゲット 150g	362	

人参、南瓜を鶏肉と練り込んで、ハート、クマ、花、星型に成形した、食べて美味しい、目にも楽しいナゲットです。

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 豆, 粉, 月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー.

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include モカイルガチェフェ粉, コーヒーフィルター.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 国産有機野菜ジュース, 有機アップルキャロット, etc.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

のケース

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 健康青汁, 黒麹もろみ酢, etc.

好評の麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include むぎ焼酎, むぎ焼酎 青岐スーパースー.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ドライブルーベリー, 有機干しあんず, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include オーザ 梅エキス, 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include N400番台所用 詰替, N食器洗い機用石けん, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include N粉石鹸 N, バジヤン, etc.

（安）八坂石鹸セール

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 八坂台所用固型石鹸, プレーン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 化粧せっけん, Nクリームソープ, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 足摺椿(椿油), ローズウォーター, etc.

ローズウォーター：消炎効果があるので、日焼けして火照った肌につけると収まる。傷んだ髪にもどうぞ。冷蔵庫で冷やしておいてスプレーすると、気持ちいい！

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include よもぎ湯, Nキッチンスポンジ, etc.

DOG'S LIFE 愛犬のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 鹿肉ジャーキー, おからクッキー, etc.

このページは翌々週(8月⑤回目 8/28~30)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

成清海苔店

番号	品名	価格	数
2350	優等 全形10枚	1,592	
2351	焼海苔 全形10枚	709	
2352	寿司はね焼きのり 全形10枚	405	
2353	おにぎり用焼き海苔 2つ切り10枚×3袋 全形15枚分	709	
2354	カット焼海苔 青のり混り 8つ切り80枚入り 全形10枚分	709	
2355	焼ききざみ海苔 20g	405	
2356	味付けおかず海苔 8つ切り5枚入り 全形7.5枚分	405	
2357	韓国風味付塩焼海苔 4つ切り20枚 全形5枚分	405	
4530	えびふりかけ 50g	318	
4531	味のりふりかけ 50g	318	
4532	梅かつおふりかけ 50g	376	
4533	鮭ふりかけ 40g	405	

高知のいいもの 宇佐もん工房

2270	オイルサーディン 100g	432	
2271	トマトサーディン 100g	432	
2272	サラダサーディン 100g	432	
2273	ぶっかけ漬け丼 60g×2	500	休
2274	うるめいわしのカルパッチョ 50g	280	休
2275	うるめいわし 100%つみれ団子 8玉	324	

サーディンでオープン焼きはいかが?

オイルサーディンをオイルごと(他のサーディン類でもOK)、スライスした玉ねぎ、にんにく、一口大に切ったトマトを耐熱皿に入れ、こしょう、パン粉、あればパセリを振ってオーブントースターで10分ほど焼けば、簡単オードブルの出来上がり! 身のしっかりしたサーディンは食べごたえあります。



納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

番号	品名	価格	数
1101	もみじ納豆 50g	111	
1311	大豆(大分県産) 300g	300	
1530	乾燥きくらげ 30g	626	
2317	有明のり 10枚	482	
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,052	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,067	
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,558	

事務局員 | おすすめ!
会の調味料と、乾しいたけを使って**万能たれ**を作ってみませんか?
めんつゆ、炒めもの、煮物など大活躍します!

《材料》醤油、みりん各300cc、乾しいたけ大3、煮干し一つかみ、昆布10cm各2枚、鰹節一つかみ(森田の味だし削りがオススメ)

①鰹節以外の材料を鍋に入れ、一晚冷蔵庫でおく。

②そのまま中火にかけ、沸いたら鰹節を加えて火を止める。

③粗熱が取れたらざるなどで濾して出来上がり。清潔な瓶に入れて冷蔵保存で、1週間ほどを目安に使い切る。

※2~3倍釈で、冷奴に、麺類のつけつゆには4倍釈、炒めものには薄めずにお使いください。椎茸と昆布は細かく切って、鰹節とともに冷奴に載せたり、ふりかけなどにしても美味しいです。



土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍) (●印は加熱済み)

番号	品名	価格	数
1927	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	774	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	897	
1926	土佐のわら焼き鰹たたき(大) 180g	1,049	
1908	土佐の天然ぶり切身 約190g	535	
1924	土佐沖天然ぶりタタキ 120g	673	
1901	魚色マセット① 600g以上	1,339	
1902	魚色マセット② 400g以上	868	
1907	イワシフィーレ 150g	384	
1911	シイラの切り身 150g	434	
1915	さばフィーレ 2~5枚	499	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	376	
1997	土佐の生きびなご 150g	398	
1910	シイラのフライ 120g	449	
1917	さばの竜田揚げ 150g	402	
1918	きびなごのフライ 120g	485	
1919	きびなごの唐揚げ 140g	434	
1920	アジフライ 4~5枚	485	
1912	うつぼの唐揚げ 60g	550	
1967	めひかりの唐揚げ 150g	492	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	470	
1904	小魚っ粉(小魚粉末) 110g	402	
●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き (120g)	543	
●1978	白身魚の青しそチーズ焼き (120g)	543	
1936	白身魚のチーズ春巻き (100g)	564	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	459	

さんかく広場のクッキー

6205	ナッツマカロン 6個	120	
6201	お茶の子広場 アーモンドクッキー 50g	200	
6202	酒粕クッキー 10枚	200	
6203	ころころクッキー 6個	120	
6204	ころころ・チョコ 6個	120	
6251	黒砂糖クラッカー 60g	171	
6253	南部クラッカー 60g	171	

下郷農協の乳製品

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	238	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	308	
1846	プリン 90g×3	376	

このページは翌々週(8月5回目 8/28~30)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,026	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	692	
2411	モモ手羽切り身 300g	842	
2412	ささみ 200g	585	
2413	手羽先 300g	829	
2414	手羽元 300g	804	
2415	ミンチ 300g	842	
2416	ぶつ切り 300g	548	
2424	ガラ 2羽分	185	
2440	モモチバサライス (モモムネ肉スライス) 300g	476	
2441	モモミ(モモ肉) 300g	513	
2442	テバミ(ムネ肉) 300g	358	
2443	ミンチ 300g	513	

麺・調味料・粉

番号	品名	価格	数
3214	米こうじ 2kg	2,401	
3215	麦こうじ 2kg	1,463	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,581	
3221	// 麦味噌分	2,644	
3240	麦みそ 1kg	601	
3655	フレッシュバジルソース 95g	946	
4061	もち米粉 500g	661	
4033	きな粉(大分県産) 100g	324	

下郷農協のジャム

番号	品名	価格	数
5209	いちごジャム 200g	396	

お菓子・お茶・あまぎけ

6575	おからクッキー 230g	396	
6576	ぶちおからクッキー 150g	324	
6577	べっぴんポーロ 50g	264	
6540	パウンドケーキプレーン 250g	640	
6571	パウンドケーキ黒糖入り 250g	640	
5312	玄米茶 200g	583	
5322	麦茶 400g	408	
5324	ハト麦茶粒 300g	457	
5325	// TB 20p	640	
5860	合鴨米のあまぎけ 900ml	926	

冷凍うどん・乾麺・漬物

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	424	
4260	耶馬溪乾うどん 250g	408	
4261	耶馬溪そうめん 250g	408	
4505	らっきょう漬(下郷) 200g	414	休
4508	梅干し(下郷) 200g	389	

下郷農協の豚肉(冷凍)

2501	ヒレ・ブロック 400g	1,922	
2502	バラ・ブロック 400g	1,682	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,081	
2505	一口カツ用 200g	961	
2506	モモ・焼き肉用 200g	576	
2507	ロース・スライス 200g	1,081	
2509	バラ・スライス 200g	840	
2508	モモ・スライス 200g	576	
2550	スペアリブ 300g	682	
2511	ミンチ 100g×3	560	
2510	こま切れ 100g×3	589	

下郷農協の冷凍惣菜

5010	ぎょうざ 16個	492	
5011	ビーフコロッケ 3個	394	
5012	ハンバーグ 100g×2	486	
5013	ミニハンバーグ 15個	613	
5005	チキンボール 300g	523	
5006	鶏うま煮 300g	494	
5007	味付け豚ホルモン 500g	840	
5008	モモ味噌漬 300g	864	

下郷農協の牛肉・ハム類(冷凍)

2640	ローススライス 200g	2,462	
2641	モモスライス 200g	1,766	
2642	肩スライス 200g	1,694	
2643	カルビー 200g	2,342	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,177	
2645	ミンチ 100g×3	1,754	
2646	こま切れ 100g×3	1,754	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,297	
2720	白豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	521/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	665/100g	
2722	焼き豚 約150g	609/100g	
2723	ポークウインナ 150g	516	
2724	地鶏フランク 200g	397	

★特別企画品★《日本創建 9307》
 会員価格:チラシ価格の2%引き
 ただしセール品はチラシ価格

コース(火・水・木) No()
 氏名(/)様

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考