

2018年7月③回目注文書

配布：7月①回目（7/3(火)～5(木)）
 回収：7月②回目（7/10(火)～12(木)）
 配送：7月③回目（7/17(火)～19(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

野菜単品（高知県）

番号	品名	規格	価格	数
井上正雄	0101	ぎゅうり	3~4本	258
	0102	トマト	400g	413
	0103	ミニトマト	200g	335
	0104	なす	250g	206
	0105	オクラ	100g	194
	0106	モロヘイヤ	120g	206
	0107	ゴーヤ	150g	206
	0108	玉ねぎ	700g	323
	0109	じゃがいも	400g	206
	0110	ピーマン	150g	206
	0111	エンサイ	150g	206
	0112	ニラ	100g	168
	0113	パセリ	40g	206
	0115	にんにく	3~4個	361
	0116	南瓜	1個	581/kg
	0117	スイートコーン	1本	258
わたなべ農園	0201	人参	300~350g	206
	0202	玉ねぎ	900g	387
	0203	玉ねぎ(小玉ちゃん)	400g	206
	0204	新じゃがいも(赤芋)	400g	258
	0205	新ニンニク	150g	361
	0206	新ニンニク(大)	1個	206
	0207	囲い生姜	150g	267
とさやま	0240	生姜	100g	223
	0241	ニラ	100g	139
	0242	ふき	250g	139
	0243	ゴーヤ	1本	181
	0244	じゃがいも	500g	209
	0245	なす	500g	209
	0246	きゅうり	500g	209
	0247	モロヘイヤ	200g	167
かざぐるま	0281	天然みょうが	100g	168
	0886	干したけのこ	100g	387
窪川	0280	ニラ	100g	170

かざぐるまの農産加工品

0863	どくだみ水	60cc	800
0864	どくだみローション	60cc	800
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0870	梅ジャム	160g	516

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	<input checked="" type="checkbox"/> 欄
-----------------------	---------------------------------------

高知&徳島のいいものいろいろ

宇佐もん工房、井関製菓はP5

土用丑の日！今年は7/20、8/1の2回！ 四万十川のうなぎ（四万十川優化イオンうなぎ）

番号	品名	規格	価格	数
1974	うなぎ蒲焼き	1尾(約160g)	2,446	
1975	うなぎ白焼き	1尾(約150g)	2,272	
1976	うなぎのタレ(山椒付)	150cc	51	
1977	うなぎの肝(ボイル済み)	約60g	326	

40周年記念本

9120	書籍 土といのち～南国高知発、有機でつながらる食と農	1冊	1,300	
------	----------------------------	----	-------	--

土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	304	
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	232	
2280	とことん 鱧入り竹輪	40g×3	220	
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	203	

天然成分で虫除けしませんか？

8702	ハーブガード	130cc	1,702	
8703	菊花せんこう	30巻	952	

◎麦焼酎注文欄はP4に移動しました。

今週のお米

番号	品名	規格	価格	数
0601	玄米	5kg	3,366	
0602		10kg	6,519	
0603		15kg	9,559	
0604	五分	5kg	3,466	
0605		10kg	6,719	
0606		15kg	9,859	
0607	白米	5kg	3,466	
0608		10kg	6,719	
0609		15kg	9,859	
0690	玄米	5kg	3,241	
0691		10kg	6,481	
0692		15kg	9,722	
0693	五分	5kg	3,341	
0694		10kg	6,681	
0695		15kg	10,022	
0696	白米	5kg	3,341	
0697		10kg	6,681	
0698		15kg	10,022	

今週のお米

番号	品名	規格	価格	数
0620	玄米	5kg	2,927	
0621		10kg	5,853	
0622		15kg	8,780	
0623	五分	5kg	3,027	
0624		10kg	6,053	
0625		15kg	9,080	
0626	白米	5kg	3,027	
0627		10kg	6,053	
0628		15kg	9,080	
0680	玄米	1kg	680	
0681		2kg	1,360	
0682	白米	1kg	730	
0683		2kg	1,460	

もち麦

1385	キラリもち麦	500g	898	
1386	(除1)	1kg	1,635	

パン（さくらベーカリー）・蒸しパン

0975	グラハムトースト	1本	486	
0976	ブランブレッド	1本	486	
0929	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270	
0962	焼ドーナツ	栗	1個	162
0963	はちみつレモン	1個	162	
0964	チョコくるみ	1個	162	
0965	万次郎かぼちゃ	1斤	475	
0966	玄米	1斤	475	
0967	チョコ	1斤	475	
0973	しおパン	2個	308	
0974	しおパン(竹炭)	2個	308	
0925	ぶどうパン	小2個	216	
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249	
0902	ペカンブレッド	1個	506	
0905	土佐酒粕パン	5枚	427	
0906	ハードトースト	5枚	345	
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345	
0907	玄米トーストパン	1個	378	
0915	グリッシーニ	3本	250	
0917	クロワッサン	3個	500	
0922	クランベリーノア	1個	400	
0920	あんフランス	1個	187	

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン	180g	310	
5211	有機オレンジジャム	210g	320	
5210	有機ストロベリージャム	210g	320	
5220	ブルーベリージャム	230g	731	

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

農産加工品

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 <small>約450g</small>	211	
<p>豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えると永く持ちます。ただし、お早めにお召し上がりください。</p>			
1002	絹ごし豆腐 1丁 <small>約400g</small>	198	
1003	厚揚げ 初月 1枚	112	
1004	油揚げ 初月 1枚	112	
1005	初月のおから 200g	60	
1006	鉄板焼き豆腐 2枚	356	
★1020	久保食品(月一回企画品) とろりおぼろ豆腐 200g	262	
1007	ごまがんもどき 3個	303	
1008	ごま厚揚げ 90g×2	311	
1009	ごまうす揚 70g	285	
1010	ごま寿司揚 30g×3	289	
1011	味付け油揚 2枚	301	
1012	玉子豆腐 220g	365	
1022	胡麻豆腐 黒 100g	295	
1104	初月の豆乳 200ml	132	
1108	板こんにゃく 240g	178	
1110	糸こんにゃく 200g	178	
1201	国内産小豆の水煮 230g	236	
1202	有機大豆の水煮 230g	260	
1203	有機黒豆の水煮 230g	279	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	221	
1241	FBもろこし畑 うらごし 230g	206	
1413	国内産ねりごま 黒 60g	884	
1414	〃 白 60g	884	
1509	切り板麩 40g	239	
1507	横山のカルシウム麩 20g	181	
1602	緑豆春雨 100g	196	
1603	本葛きり 100g	695	
1607	畑の肉ブロック缶 200g	449	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 10個	468	
1702	平飼卵 6個	310	
1801	山地酪農牛乳 1L	336	
1802	牛の道(ジャージー牛乳) 500ml	260	
1811	ナチュラルヨーグルト 400g	219	
1813	雪が峰ヨーグルト 3個	347	
1820	生クリーム 200ml	469	

木次乳業の乳製品

番号	品名	価格	数
1803	のむヨーグルトリンゴ 500ml	359	
1804	のむヨーグルトぶどう 500ml	359	
1806		200ml	96
1807	ミルクコーヒー 500ml	168	
1808		1L	288
1809	カフェオレ 500ml	191	
1810		1L	321
1814	プレーヨーグルト 400g	336	
1815	奥出雲ヨーグルト 90g	130	
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	141	
1819	カスタードプリン 1個	229	
1821	無塩バター 150g	810	
1830	17 モルザ 1 (J-ダ) 180g	1,028	
1831	カマンベール 120g	973	
1832	プロボローネ 380g	2,056	
1833	チーズ プロボローネ ピッコロ 100g	571	
1834	黒胡椒ゴダ 180g	1,082	
1835	モツツアレラ 100g	497	
1836	燻製ナチュラル スナッカー 70g	433	

海産物と海産加工品

2220	缶詰 ツナフレークオイル無添加 70g×3	590	
2221	〃 〃 〃 油漬 70g×3	590	

桂フーズの海産加工品

2251	煮干し 160g	484	
2204	冷蔵 南蛮漬けアジ 約70g	326	
2205	南蛮漬けさば 約70g	326	
2206	南蛮漬けきびなご 約70g	326	
2201	じゃこ天 2枚	262	
2202	冷蔵 じゃこ天ネギ入り 2枚	282	
2203	じゃこ天生姜入り 2枚	282	
2207	すり身 180g	306	

海産物と海産加工品

2330	棒寒天 2本	280	
2301	鳴門塩わかめ(生) 凍 200g	343	
2302	鳴門カットわかめ 35g	554	
2304	がごめ昆布 20g	285	
2305	早煮昆布 70g	221	
2375	羅臼昆布 ミミ 50g	428	
2322	芽ひじき 50g	499	
2360	鰹本枯節(花鰹) 65g	613	
2361	削り節 味だし削り 110g	432	
2362	厚削り 100g	439	
2364	鰹本節バック(本枯) 8p	334	
2381	とっぴん昆布 ソフトタイプ 18g	314	
2380	とっぴん昆布 クリタイプ 15g	314	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2401	親鶏肉ミンチ 300g	564	
2402	親鶏肉半羽 300~400g	188 /100g	

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

2430	モモ肉 300g	603	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	894	
2432	ムネ肉 300g	517	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	463	
2434	ササミ 200g	456	
2435	小間切 200g	382	
2436	砂肝 200g	362	
2437	手羽先 400g	537	
2438	手羽元 300g	472	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	991	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	304	

TONTON有機農場の豚肉(凍)・ハム類(蔵)

2521	ブロック 300g	1,040	
2522	カット 300g	1,040	
2520	スライス 200g	799	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	799	
2524	生姜焼き用 200g	799	
2526	ブロック 300g	986	
2527	カット 300g	986	
2525	スライス 200g	699	
2528	生姜焼き用 200g	699	
2533	ブロック 300g	799	
2532	スライス 200g	549	
2530	ブロック 300g	741	
2531	カット 300g	741	
2529	スライス 200g	540	
2535	赤身スライス 200g	543	
2534	スペアリブ 300g	799	
2537	ミンチ 300g	643	
2538	ヘレ 250g	1,177	
2540	豚骨 400g	137	
2541	トントロ 200g	771	
2542	軟骨 250g	343	

TONTON有機農場のハム類(蔵)

2730	ロースハム 300g	1,842	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,413	
2732	スモークトハム 300g	2,055	
2733	骨付きハム 1本	1,499	
2734	アグリイ 300g	1,071	
2735	フランク 230g	714	
2736	粗挽き 130g	571	
2737	ソーセージ カレーソーセージ 130g	571	
2739	ショートウィンナー 130g	527	
2740	チオリソー 230g	714	
★2743	野菜 130g	613	
2741	ベーコン 300g	1,370	
2742	ショルダーベーコン 300g	1,499	

調味料・油

番号	品名	価格	数
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	714	
2905	完全天日塩 美味海 230g	651	
2907	天塩 1kg	355	
2909	昆布塩 100g	513	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3022	紅玉梅酢 200ml	532	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	963	
3020	OGレモン果汁 180ml	512	
3101	丸大豆醤油濃口大 1.8L	1,876	
3102	丸大豆醤油濃口小 900ml	1,107	
3104	丸大豆醤油淡口小 900ml	1,107	
3105	純正醤油濃口大 1.8L	1,713	
3106	純正醤油淡口大 1.8L	1,713	
3107	純正醤油淡口小 900ml	928	
3110	本造りしょうゆ 1L	1,134	
3201	海の精有機玄米みそ 1kg	1,512	
3209	海の精有機麦みそ 1kg	1,416	
3202	有機中辛みそ 750g	774	
3203	中辛みそ 750g	557	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	1,046	
3302	なたね白絞油(坂本) 1,650g	1,046	
3305	なたねサラダ油缶 1,400g	1,242	
3306	純ごま油 660g	1,375	
3308	太白胡麻油 450g	1,103	
3309	胡麻ラー油 30g	393	
3313	グレープシードオイル 460g	1,083	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3402	洗双糖 5kg	1,570	
3406	有機メープルシロップ 250ml	1,131	
3421	本みりん 500ml	829	
3470	純米料理酒 福来純 720ml	836	
3601	醤油エキス 1.8L	1,856	
3608	有機紅玉練り梅 100g	638	
3606	土佐ボン酢醤油 500ml	576	
3622	ウスターソース 300ml	464	
3623	中濃ソース 300ml	453	
3626	濃厚ソース 300ml	464	
3636	ケチャップ 380g	453	
3661	焼き肉のたれ 300ml	464	

調味料

番号	品名	価格	数
3688	OGホールトマト 400g	284	
3650	マローネ(マヨネーズ) 瓶 445g	642	
3651	マローネ(マヨネーズ) カップ 300g	435	
3652	豆乳マヨ 300g	654	
3653	豆乳タルタルソース 100g	389	

便利なだし

3530	煮干しパック 20p	456	
3531	味だしパック 20p	488	
3561	プレミアムだし名人(煮干し味) 10P	521	
3555	オーサワ中華ダシ 8p	373	
3558	野菜ブイヨン 8p	352	

ルー・～の素

3717	オーサワシチュールー 120g	413	
3807	オーサワ麻婆豆腐の素 180g	344	

ごはんの素・香辛料

3810	ごぼうご飯の素 2合用	373	
3811	きのご飯の素 2合用	363	
3812	五目ごはんの素 2合用	357	
3824	キムチの素 85g	397	
3904	粒入りマスタード 80g	407	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724	
4031	片栗粉 200g	226	
4032	黒豆きな粉 100g	334	
4034	オーサワ吉野本葛 150g	719	
4045	こだわりのパキ グパウダ ×4 10g	443	
4023	地粉パン粉 150g	385	

生麺

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	

乾麺・パスタ・インスタント麺

4202	吉野葛うどん 200g	371	
4203	吉野葛そうめん 250g	423	
4210	玄米ビーフン 120g	413	
4235	オガ 有機スパゲッティ 500g	288	
4240	別和 有機マカロニ(太め) 250g	279	
4244	OGペンネ 300g	295	
4303	ベジ玄米ラーメン 塩 1食	205	
4304	〃 胡麻味噌 1食	215	
4305	〃 しょうゆ 1食	205	
★4320	ベジ冷し中華(しょうゆだれ) 1食	192	
★4321	ベジ冷し中華(ごまだれ) 1食	212	

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

番号	品名	価格	数
4580	福神漬け 120g	363	
4507	しょうが紅梅漬 100g	469	
4511	黒胡麻塩 110g	299	
4512	鉄火みそ(ふりかけ) 70g	813	
4590	ふりかけ名人鰹味 25g	356	
4607	バジ キーマカレー 1食	319	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4630	玄米粥 200g	208	
4702	活性発芽玄米餅 6個	485	
4802	立科味噌汁 1食	186	
4803	もずくスープ 1食	136	
4804	あおさのりスープ 1食	137	
4805	八穀ポタージュ 5食	805	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	420	
●5060	鶏つくね 200g	340	
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651	
●5021	鳥天 200g	441	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5029	若鶏のからあげ(香草レモン) 150g	452	
5034	チキンカツ(和風 にんにくしょうゆ風味) 200g	456	
●5035	若鶏焼きつくね 180g	391	
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362	
●5037	とりがらすープ 50g×5	405	
●5039	鶏ごぼう和風スティック 200g	412	
5041	こだわりの卵を使った親子丼の具 1食	376	
●5042	甘酢のやわらかチキン南蛮 150g	370	
●5049	こだわりのからあげ 150g	376	
●5050	チキンソースカツ 150g	420	
5056	若鶏塩麹漬け 150g	330	
●5057	鶏レバー甘辛焼き 120g	379	
●5059	チーズササミロール 180g	512	
●5058	やさしい入キッズナゲット 150g	362	

人参、南瓜を鶏肉と練り込んで、ハート、クマ、花、星型に成形した、食べて美味しい、目にも楽しいナゲットです。

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, etc.

好評の麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like むぎ焼酎 香岐, スーパーゴールド.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ドライブルーベリー, 有機干しあんず.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 化粧せっけん, Nクリームソープ, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー, Nリンス, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 足摺椿(椿油), ローズウォーター, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 豆, 粉, フォイロ.

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モカイルガチェフェ, コーヒーフィルター.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 梅エキス, 青みかんパウダー.

ローズウォーター：消炎効果があるので、日焼けして火照った肌につけると収まる。傷んだ髪にもどうぞ。お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機野菜ジュース, アップルキャロット, etc.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

のケース

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 黒麹もろみ酢, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N400番台所用, N食器洗い機用, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N粉石鹸, 八坂粉石鹸, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like よもぎ湯, Nキッチンスポンジ, etc.

DOG'S LIFE 愛犬のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ジャーキー, おからクッキー, etc.

このページは翌々週(7月④回目 7/24~26)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

井上スパイス特集

番号	品名	価格	数
3941	オーガニックカレールー (中辛) 120g	651	
3942	マジカラ 14g	507	
3943	洋風八味 19g	355	
3954	ソーセージスパイス 13g	203	
3955	キャベツのココナッツ炒めスパイス 19g	203	
3945	サングリアスパイス 2杯分	203	
3951	ピクルススパイス 20g	203	
3928	シナモンシュガー 30g	147	
3952	王様のタンドリーチキンスパイス 15g	203	
3953	ジャンバラヤスパイス 11g	203	
3701	奄美カレーちびっこ 200g	362	
3702	奄美カレー 甘口 200g	347	
3703	奄美カレー 中辛 200g	347	

単品スパイスはメーカー中止のため、取り扱いはありません。

**高知&徳島のいいもの
井関製菓**

6470	おかき 素焼き 100g	305	
6471	おかき 醤油 100g	322	
6472	おかき バター 100g	305	
6473	おかき 塩 100g	305	

宇佐もん工房

2270	オイルサーディン 100g	432	
2271	トマトサーディン 100g	432	
2272	サラダサーディン 100g	432	
2273	ぶっかけ漬け丼 60g×2	500	休
2274	うるめいわしのカルパッチョ 50g	280	休
2275	うるめいわし 100%つみれ団子 8玉	324	

サーディンでオープン焼きはいかが?
オイルサーディンをオイルごと(他のサーディン類でもOK)、スライスした玉ねぎ、にんにく、一口大に切ったトマトを耐熱皿に入れ、こしょう、パン粉、あればパセリを振ってオーブントースターで10分ほど焼けば、簡単オードブルの出来上がり!身のしっかりしたサーディンは食べごたえあります。



さんかく広場のクッキー

6205	ナッツマカロン 6個	120	
6201	お茶の子広場 アーモンドクッキー 50g	200	
6202	酒粕クッキー 10枚	200	
6203	ころころクッキー 6個	120	
6204	ころころ・チョコ 6個	120	
6251	黒砂糖クラッカー 60g	171	
6253	南部クラッカー 60g	171	

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

番号	品名	価格	数
1101	もみじ納豆 50g	111	
1311	大豆 (大分県産) 300g	300	
1530	乾燥きくらげ 30g	626	
2317	有明のり 10枚	482	
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,052	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,067	
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,558	

事務局員 | おすすめ!
会の調味料と、乾しいたけを使って万能たれを作ってみませんか?
めんつゆ、炒めもの、煮物など大活躍します!

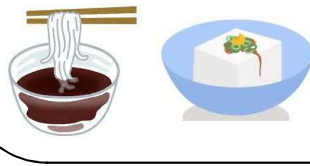
《材料》醤油、みりん各300cc、乾しいたけ大3、煮干し一つかみ、昆布10cm各2枚、鰹節一つかみ(森田の味だし削りがオススメ)

①鰹節以外の材料を鍋に入れ、一晚冷蔵庫でおく。

②そのまま中火にかけ、沸いたら鰹節を加えて火を止める。

③粗熱が取れたらざるなどで濾して出来上がり。清潔な瓶に入れて冷蔵保存で、1週間ほどを目安に使い切る。

※2~3倍積で、冷奴に、麺類のつけつゆには4倍積、炒めものには薄めずにお使いください。椎茸と昆布は細かく切って、鰹節とともに冷奴に載せたり、ふりかけなどにしても美味しいです。



下郷農協の乳製品

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	238	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	308	
1846	プリン 90g×3	376	

**土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍)
(●印は加熱済み)**

番号	品名	価格	数
1927	初鰹刺身用ブロック 100g	774	
1925	わら焼き鰹たたき 130g	897	
1926	わら焼き鰹たたき(大) 180g	1,049	
1908	土佐の天然ぶり切身 約190g	535	
1924	土佐沖天然ぶりタタキ 120g	673	
1901	魚色タセット① 600g以上	1,339	
1902	魚色タセット② 400g以上	868	
1907	イワシフィーレ 150g	384	調理用
1911	シイラの切り身 150g	434	調理用
1915	さばフィーレ 2~5枚	499	調理用
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	376	調理用
1997	土佐の生きびなご 150g	398	調理用
1910	シイラのフライ 120g	449	焼き物・揚げ物用
1917	さばの竜田揚げ 150g	402	焼き物・揚げ物用
1918	きびなごのフライ 120g	485	焼き物・揚げ物用
1919	きびなごの唐揚げ 140g	434	焼き物・揚げ物用
1920	アジフライ 4~5枚	485	焼き物・揚げ物用
1912	うつぼの唐揚げ 60g	550	焼き物・揚げ物用
1967	めひかりの唐揚げ 150g	492	焼き物・揚げ物用
1992	豆あじの唐揚げ 100g	470	焼き物・揚げ物用
1904	小魚っ粉(小魚粉末) 110g	402	
●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き (120g)	543	
●1978	白身魚の青しそチーズ焼き (120g)	543	
1936	白身魚のチーズ春巻き (100g)	564	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	459	

