

# 2018年7月②回目注文書

配布：6月④回目（6/26(火)～28(木)）  
 回収：7月①回目（7/3(火)～5(木)）  
 配送：7月②回目（7/10(火)～12(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名（ / ）様

さんかく広場のパン：製造の都合上、  
 水木会員さんのみのご注文となります。

## 野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0510	四万十野菜セット 6品目	1,200	

今月だけのキャンペーン価格！

今月は①②回目企画です。

予定品目：大根、サニレータス、ニラ、ナス、キュウリ、玉ねぎ、ジャガイモ、インゲンなどの中から

## 野菜単品（高知県）

0101	きゅうり	3~4本	258
0102	トマト	400g	413
0103	ミニトマト	200g	335
0104	なす	250g	206
0105	オクラ	100g	194
0106	モロヘイヤ	120g	206
0107	ゴーヤ	150g	206
0108	玉ねぎ	700g	323
0109	じゃがいも	400g	206
0110	ピーマン	150g	206
0111	エンサイ	150g	206
0112	ニラ	100g	168
0113	パセリ	40g	206
0114	枝豆	130g	258
0115	にんにく	3~4個	361
0117	スイートコーン	1本	258
0201	人参	300~350g	206
0202	玉ねぎ	900g	387
0203	玉ねぎ(小玉ちゃん)	400g	206
0204	新じゃがいも(赤芋)	400g	258
0205	新ニンニク	150g	361
0206	新ニンニク(大)	1個	206
0207	囲い生姜	150g	267
0240	生姜	100g	223
0241	ニラ	100g	139
0242	ふき	250g	139
0243	ゴーヤ	1本	181
0244	じゃがいも	500g	209
0245	なす	500g	209
0246	きゅうり	500g	209
0247	モロヘイヤ	200g	167
0886	干したけのこ	100g	387

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は左記欄に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	☑欄
-----------------------	----

## 新 7月の新共同購入品

番号	品名	価格	数
1415	絹ごし胡麻 白 300g	877	
1416	絹ごし胡麻 黒 300g	877	
3939	ゆず七味 10g	391	
本葛入り豆寒天ゼリー			
*6770	とろふるあずき 110g	246	
*6771	とろふるくろめ 110g	246	

## 高知のいいものいろいろ

### ◎カゴノオトはP5

### 40周年記念本

9120	書籍 土といのち〜南国高知 発、有機でつながる食と農	1冊	1,300
------	----------------------------	----	-------

### 土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	304
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	232
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	220
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	203

### 土佐キムチ

4550	オイキムチ 250g	570
4551	オイキムチ 600g	1,142

◎麦焼酎注文欄はP4に移動しました。

### 天然成分で虫除けしませんか？

8702	ハーブガード 130cc	1,702
8703	菊花せんこう 30巻	952
8707	蚊取りせんこうmoneもね 20巻	847
8706	菊花の防虫スプレー (不快害虫に噴射) 180ml	1,200

### かざくるまの農産加工品

0857	ローリエ 20枚	129
0859	たかのつめ 10g	129
0870	梅ジャム 160g	516
0888	どくだみ水 100cc	1,188
0887	どくだみローション 100cc	1,188

肌の乾燥にドクダミ水！肌のかゆみ、たまりませんね。お風呂あがりなどにドクダミを2-3滴をすり込んでおくと、かゆみが止まります。お試しあれ！

### 今週のお米

番号	品名	価格	数
0610	玄米	5kg	3,366
0611		10kg	6,519
0612		15kg	9,559
0613	五分	5kg	3,466
0614		10kg	6,719
0615		15kg	9,859
0616	白米	5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859
0699	ふっくらやわらか有機玄米	900g	1,028
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1)	1kg	1,635

番号	品名	価格	数
0930	昔食パン 半斤	234	
0931	昔食パン サンドイッチ用 半斤	234	
0932	全粒田舎パン 1個	356	
0933	くるみパン 1個	376	
0934	バゲット 1本	279	
0936	チャパタ 2個	244	
0937	デリシャス山食 1斤	458	
0938	レーズンブレッド 1個	305	
0939	シナモンレーズン 1個	153	

## パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト 1本	486
0976	ブランブレッド 1本	486
0929	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270
0962	栗 1個	162
0964	チョコくるみ 1個	162
0968	アーモンド 1斤	475
0969	オレンジ 1斤	475
0970	マロン 1斤	475
0973	しおパン 2個	308
0974	しおパン(竹炭) 2個	308
0925	ぶどうパン 小2個	216
0927	チョコミニクワッサン 4個	249
0904	フォカッチャ 2個	279
0905	土佐酒粕パン 5枚	427
0906	ハードトースト 5枚	345
0928	ハードトースト サンド用 10枚	345
0907	玄米トーストパン 1個	378
0910	バターロール 1本	345
0911	白神ソフトフランス 1個	312
0912	くるみフランス 1個	367
0914	チーズブレッド 1個	400
0916	バターロール 5個	412
0919	あんパン 2個	354
0921	セーグル 2枚	150
0901	ブラウンライス カンパーニュ 1個	449
0950	シリアル 有機玄米フレークプレーン 150g	391
0953	シリアル OGグラノーラチョコ 200g	760
0995	シリアル 有機のブランチップス 160g	375

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリ 180g	310
5212	ブルーベリージャム 200g	748
5260	有機・レモン マーマレード 130g	373
5261	白ゴマクリーム 190g	554
5262	黒ゴマクリーム 190g	554
5263	アーモンドクリーム 150g	576
5220	ブルーベリージャム オリジナル 230g	731

特注品	品名・製造元など	注文数

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various soy products like 1001 ちめん豆腐 1丁, 1002 絹ごし豆腐 1丁, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists egg and dairy products like 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 2291 国内産・素干しえび 30g, 2220 ツナフレークオイル無添加 70g×3, etc.

牡蠣のアヒージョはいかが？

牡蠣のエキスをたっぷり含んだオイルごと耐熱皿に移し、にんにくを加えて香りが立つまでトースターで加熱するだけでお店で食べるような贅沢牡蠣のアヒージョの出来上がり。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 2222 そのままあさり (殻付き) 100g 305

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 2020 甘口紅鮭 5切 1,374, 2021 (ロシア) 2切 576, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products like 2101 おまかせ干物 544, 2102 丸干し 544, etc.

田中鮮魚のじゃこ

お便り「土といのちの今月のおすめ」ページに載っています。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 2302 鳴門カットわかめ 35g 554, 2307 道南とろろ昆布 25g 385

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 2315 向井 青のり粉 4g 364, 2320 奄美もすく・塩蔵 200g 274, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products like 2401 親鶏肉ミンチ 300g 564, 2402 親鶏肉半羽 300~400g /100g 188

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products like 2430 モモ肉 300g 603, 2431 モモ肉切り身バラ凍結 500g 894, etc.

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍) ・ハム類 (冷蔵)

野菜・米作り、養豚を営むJAS認定の有機農家です。循環型農業を目指して、農薬・化学肥料を使わず、自家産の完熟たい肥をベースに環境に優しい農業を行っています。 ※トレイの中の肉は、2-3分割に小分けしているものが多く、少量ずつ使いやすくなっています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork and ham products like 2520 スライス 200g 799, 2523 しゃぶしゃぶ用 200g 799, etc.

**調味料**

番号	品名	価格	数
2902	完全天日塩 あまみ 500g	1,357	
2906	塩 // 美味海 100g	362	
2907	天塩 1kg	355	
2908	海の精焼き塩 袋 60g	260	
3014	美濃有機玄米黒酢 360ml	689	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3002	純米富士酢 500ml	712	
3004	酢 純りんご酢 500ml	517	
3006	富士すし酢 360ml	608	
3008	富士酢の物酢 360ml	608	
3010	有機ゆず果汁 100ml	513	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,876	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,107	
3108	醤油 ヤバヒ醤油濃口 720ml	771	
3109	醤油 ヤバヒ醤油淡口 720ml	771	
3112	減塩醤油(ヤバヒ) 500ml	829	
3205	甘口みそ 750g	557	
3208	味噌 麦みそ 500g	340	
3207	味噌 白みそ(やさか) 500g	449	
3302	なたね白絞油 1.650g	1,046	
3303	油 なたねサラダ油 820g	699	
3312	OG EXVオ 180g	826	
3315	リーブオイル 460g	1,821	
3304	国産菜種サラダ油 450g	886	
3307	純ごま油 273g	694	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3405	糖類 粉末黒糖 300g	344	
3407	てんさい含蜜糖 500g	394	
3420	本みりん 1.8L	2,771	
3471	純米料理酒 福来純 1.8L	1,896	
3602	醤油エキス 中 0.9L	985	
★3611	そうめんつゆストレート 360ml	443	
3604	めんつゆストレート 360ml	443	
3605	有機ほん酢しょうゆ 250ml	428	
3621	ウスターソース 360ml	352	
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3615	ヒカリ ケチャップ 瓶 400g	493	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3630	有機ピザソース 225g	406	
3634	有機トマトピューレ 320g	347	
3678	有機レモン唐辛子HOTソース 100g	359	
3632	OGトマト缶ホール 400g	334	
3641	野菜ドレッシング 200ml	445	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	531	
3650	マローネ(マヨネーズ) 瓶 445g	642	
3651	マローネ(マヨネーズ) カップ 300g	435	
3659	オイスターソース 115g	419	

**便利надし**

番号	品名	価格	数
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	// 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ 6p	339	

**ルー・ごはんの素・香辛料**

3704	直火焼煎カレー粉 甘口 170g	380	
3705	// 中辛 170g	380	
3706	// 辛口 170g	380	
3716	ホワイトシチュー 230g	433	
3801	グラタンミックス 2人前	339	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	253	
3841	有機回鍋肉の素 100g	253	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3823	浅漬けの素 500ml	339	
3934	香料 洋からし粉 20g	272	
3935	カレーパウダー 20g	177	
3936	七味 15g	446	
3930	香味塩 ハーブソルト 袋 55g	347	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	514	
3960	OGシソノコナツツギガ - 35g	456	

**粉類**

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	369	
4020	加糖ホットケーキミックス 400g	381	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	271	
4025	米粉お好み焼き粉 200g	354	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4040	有機天然酵母 9g	158	
4042	重曹 袋 600g	400	
4044	クエン酸 袋 300g	456	

**生麺・乾麺・天かす・パスタ**

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	
4201	乾麺 桜うどん 250g	207	
★4204	そうめん 220g	198	
4225	国内産小麦使用 天かす一番 60g	158	
4234	国内産ロングパスタ 300g	355	
4236	パスタ OGスパゲッティ 500g	394	
4239	OGペンネ 500g	394	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	

**インスタント麺**

4330	有機らーめん(醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	232	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4312	ノックアップ 丼 丼 1食	178	
4314	// 納豆そば 1食	178	
4311	// しょうゆ味ラーメン 1食	178	
4316	// しお味ラーメン 1食	178	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271	

**おかず・ごはんのおとも**

番号	品名	価格	数
4504	有機・高菜漬 200g	301	
4522	ちりめん昆布 65g	404	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	256	
4561	角切昆布佃煮 60g	256	
4562	鱈昆布佃煮 60g	256	
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 40g	345	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 40g	344	
4527	しそわかめふりかけ 40g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	
4546	味付けメンマ 80g	266	

**レトルト食品**

4601	バジリッパツカ-野菜 1食	314	
4602	// 豆 1食	314	
4603	// 根菜 1食	314	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	395	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4640	有機ミートソース 1食	294	
4651	純植物性蛋白 玄米と人参 150g	279	
4653	玄米とごぼう 150g	279	
4654	玄米とじゃがいも 150g	279	
4671	タイ・レッドカレー 1食	452	
4673	タイ・カオソーイスープ 1食	492	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	// ハヤシ 小 2食	298	
4617	// コーンシチュー 小 2食	298	

**秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)**

●5061	お弁当用つくね串 6本	420	
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362	
●5037	とりがらすープ 50g×5	405	
●5039	鶏ごぼう和風スティック 200g	412	
5041	こだわり卵を使った親子丼の具 1食	376	
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	359	
●5054	フライドチキン(チューリップ) 500g	999	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	376	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	362	
●5059	チーズササミロール 180g	512	

**お茶**

5301	煎茶 100g	1,030	
5302	釜炒茶 100g	1,030	
5303	五緑茶 100g	1,030	
5304	五緑茶の粉茶 100g	1,236	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,236	

**便利надし**

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	640	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	492	
3550	かつおだし 箱 30p	1,279	
3552	いりこだし 箱 30p	1,279	

**お茶・紅茶・ハーブティ・ココア**

番号	品名	価格	数
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5310	有機無双番茶TB 40p	954	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5451	西製茶所 ペにふうき紅茶 TB 15p	570	
5420	OGハーブティ TB・カモミール 20p	563	
5435	OGブラックココア 120g	580	

**はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター**

5518	深煎	はなればなれ季節のお買い得コーヒー	豆180g	792
5519			粉170g	792
5540	中煎	はなればなれ季節のお買い得コーヒー	豆200g	792
5541			粉190g	792
5507	深煎	はなればなれブレンド豆	170g	990
5508		// 粉	160g	990
5550		有機デカフェ(カフェインレスドリップコーヒー)	5杯分	590
5531		コーヒーフィルター 小	40枚	148
5532		インスタントコーヒー	85g	973

**ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料**

★5674		マンゴードリンク 瓶	500ml	923
5613		OGトマトジュース無塩 缶	1本	128
5620		野菜ジュース無塩 缶	1本	128
5622		野菜ジュース有塩 缶	1本	128
5667		有機フルーティー	1本	177
5668		Mixジュース+野菜 紙	15本	2,583
5630		有機にんじんジュース 缶	1本	180
5661		有機ミカンジュース 缶	1本	199
5730		OGぶどうサイダー+レモン 缶	1本	143
5732		OGスポーツドリンク ペット	1本	184
缶のケースは30本入りで少しお得です。5732は24本				
のケース				

OGスポーツドリンク：砂糖などの糖類を使用せずカロリーオフ。体液の浸透圧に近いアイソトニック飲料。夏場のミネラル補給に最適！

**面白い飲み物・水**

5801		健康青汁 菜食健美	90ml	162
5805		有機ごぼう茶	30p	1,181
5820		玄米こうじあま酒(有機米使用)	250g	389

**好評の麦焼酎**

5930		むぎ焼酎 吉岐	900ml	974
5931		むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド	720ml	1,270

**ドライフルーツ**

6101		有機レーズン	120g	357
6105		OGドライフルーツ	120g	436
6108		有機干しいちじく(白)	150g	715

**ナッツ・お菓子**

6375		有機グリーンピースチップス	45g	263
6301		有機楽笑栗	170g	291
6332		フルーツナッツ・ザクロ	1本	276
6333		フルーツナッツ・ココナッツ	1本	276
6341		酢昆布	12g	207

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6315	北海道2色の煎り大豆	70g	229
6361	有機ほの甘あずき	55g	217
6372	北海道鮭とば	52g	541
6445	純国産北海道ホタテ貝ひも	35g	329
6373	北海道パリポリ昆布	35g	541
6374	種なし ほし梅	40g	472
6419	ハイピーナッツ	90g	217
6403	黒ごま煎餅	15枚	315
6405	玄米このは・醤油	80g	256
6406	玄米このは・プレーン	80g	256
6412	玄米塩おかき	50g	260
6496	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	197
6420	えび小判	3枚×5	184
6430	北海道塩きなこねじり	110g	229
6465	柿の種	90g	296
6468	おこめせん	12枚	217
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい	15g×5	260
6494	北海道米の野菜せんべい	15g×5	260
6498	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	226
6597	北海道ぼーろ	100g	220
6595	ごまサブレ	6枚	304
6521	黒蜜カステラ	6枚	339
6535	北海道牛乳ラスク	10枚	397
6610	玄米ボンせんハーブソルト	60g	273
6612	// ブラックガッパ	60g	273
6621	玄米おこし	10枚	239
6630	ポップコーン	85g	166
6691	お米で作ったパフ スナックソース味	55g	156
★6703	有機水ようかん こし	100g	152
★6705	有機水ようかん 抹茶	100g	152
★6712	ところてん固形	400g	223
6801	ごぼうスナック	55g	212
6805	ポテトチップのり味	58g	172
6810	ねじりん棒カレー味	85g	184
6814	純国産芋けんぴ	170g	229
6852	お魚チップスほうれん草	40g	263
6853	ミニ小魚スナック	10g×5	243
6872	国産野菜チップス	45g	456
6807	純国産ポテトチップスうすしお	60g	158
6808	// ゆず	53g	158
6895	さつま芋ちっぴ	150g	229
6898	カリカリ丸(麩菓子)	25g	253

**飴・キャラメル・グミ・チョコ**

6830	のど飴	14粒	119
6842	アーモンドキャラメル	12個	280
6841	珈琲キャラメル	140g	301
6860	グレープグミ	20g×5	334

**機能性食品**

7002	有機梅肉エキス	40g	1,839
7004	うめぼしさん	18g	613
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,218
7011	青みかんパウダー	30g	1,312

**台所・掃除用 石鹸・洗剤**

番号	品名	価格	数
7404	八坂台所用固形石鹸	280g	228
4043	クエン酸ボトル	320g	599
4044	クエン酸袋	300g	456

**洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤**

7502	純石鹸シャボン玉	180g	151
7503	シャボン玉スノール	1kg	803
7506	八坂 粉石鹸レモン	2kg	732
7508	// 漂白剤入り粉石鹸	1kg	375
7510	バジヤン	1.2kg	1,361
7517	八坂リサイクル液体石鹸	4L	2,052
7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	428
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料
7521	粉せっけんネット	1つ	324

**洗顔・浴用・手洗い・歯磨き**

7745	シアバター洗顔せっけん	1個	734
7701	浴用石鹸	6個	844
7705	Nクリ-ル-フスイートローズ	1個	175
7706	N // レモングラス	1個	164
7717	シャボン玉フェイスソープ 容器	200ml	1,284
7718	// フェイシャルソープ 詰替	180ml	1,071
7725	// ボディソープ 詰替	470ml	702
7741	バブルガード 詰替	250ml	456
7801	ソルティ-歯磨き	80g	311
7802	石けん歯磨き	140g	321
7803	ナチュロン歯磨き	120g	682
7805	ジェル歯磨き	100g	535

**シャンプー・リンス**

7906	ボ-リュ-ムアップ シャンプ- 詰替	400ml	2,141
7908	ボ-リュ-ムアップ リンス 詰替	400ml	2,141
7920	自然葉シャンプー	300ml	2,912
7914	シャボン玉石けんシャンプー詰替	420ml	729
7916	シャボン玉石けんシャンプー用リンス詰替	420ml	729

**基礎化粧品類**

8003	アクアUVクリーム水の彩	40g	1,317
8012	リッド クレンジングソープ水の彩	150ml	1,927
8013	水の彩 特大	200g	4,356
8014	水の彩 大	120g	2,887
8015	水の彩 チューブ	50g	1,520
8016	薬用水の彩 S	150g	3,850
8017	びわのせい 望	150g	3,546
8018	Nモイストローション 瓶	100ml	1,557
8019	N // 詰替	100ml	1,266
8020	Nエモリエントクリーム	35g	1,461
8004	Nリップクリーム	4g	584
8006	Nハンドクリーム	70g	779
8080	OG UVミルク	30ml	2,755

**日用雑貨・衛生用品など**

8202	Nキッチンスポンジ	1個	162
8302	グリーン/ホワイト オレンジブラウン	100g	1,461
8303	// ライトブラウン	100g	1,557
8304	// チョコブラウン	100g	1,557
8305	// スーパーブラウン	100g	2,072
8405	チャームソープ 羽なし昼用	24個	480
8408	// 羽有 多い日昼用	16個	480
8406	// 羽なし 夜用	12個	480
8407	// おりものシート	40個	608

このページは翌々週(7月③回目 7/17~19)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**高知のいいものいろいろ  
カゴノオト**

番号	品名	価格	数
新 6298	カレークラッカー 80g	350	
6285	ゆずスコーン 2個	350	
6286	四万十お茶ビスケット 3枚	350	
6287	四万十むらさき芋ビスケット 3枚	350	
6288	土佐の山産小僧ショートブレッド 3本 (866g)	350	
6289	井上靴店の甘酒スコーン 2個	350	

乳製品、卵不使用。大量生産ではなく、ひとつひとつ手作り、顔の見える素材を使うことを大切にしています。今回新登場のカレークラッカーはおつまみにもおすすめ！

**納豆・味噌・乾燥野菜**

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

**岡岩商店の干物・加工品**

2110	おいしい岡岩 セット 1セット	1,426	
------	-----------------	-------	--

その時期のおすすめの開きや丸干しのセットです。

2111	鱧(はち)のすりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きたまごめし 70g	405	
2130	スパイシー鱧ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	休
2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	

**調味料・ドレッシング**

番号	品名	価格	数
3040	生レモンしぼり (果汁) 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート300ml	340	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	450	

**ルー・香辛料**

3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	コーンクリームシチュールー 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

**ご飯のおとも**

4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	
------	-----------------	-----	--

**粉類**

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

**金子製麺の皮類・生麺・ラーメンスープ**

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	306	
4162	〃 シュマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	196	
4164		〃 春巻き 10枚	293
4106	地粉シュマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	384	
4169	生麺 せいろ蒸し焼きそば(リース付) 2食	410	
4135		生フィットチーネ 2食	270
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
★4141	冷やし中華(醤油味) 2食	351	
4114	ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	

**乾麺・インスタント麺**

番号	品名	価格	数
4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	137	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	

**ココア**

5436	ミルクココア 5p	419	
------	-----------	-----	--

**カレー・香辛料**

3663	マリオさんココナッツミルク 200ml	284	
3662	マンゴーチャツネ 260g	679	
3910	マリオさんペッパー黒(粒) 20g	365	
3911	マリオさんペッパー黒(粗挽き) 20g	365	
3710	カレーの壺 マイルド 220g	588	
3711	〃 ミディアム 220g	588	
3712	〃 スパイシー 220g	588	
3770	スリカレー(4~8皿分)	476	

**カレーの壺のレトルトカレー**

4696	とろとなすのポークカレー(中辛) 1食	395	
4697	ピリッとスパイスチキンカレー(辛口) 1食	395	

チ・安

チラシをご覧ください。

**チラシ掲載品**

8490	緑茶入りレモングラステイ 10p	431	
5475	ぼくらが作った煎茶 70g	861	
5476	ぼくらが作った煎茶 作った焙じ茶 100g	861	
5477	ぼくらが作った煎茶 作った玄米茶 100g	557	
5580	パウリーニョ缶コーヒー 30本	3,821	
5581	簡単カフェパック 6包	573	
5582	簡単カフェパック 6包×2	1,117	

このページは翌々週(7月③回目 7/17~19)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**ポルトガルワイン**

番号	品名	価格	数
5980	ダン(赤) 750ml	1,165	
5981	ロゼ 750ml	1,216	
5982	ヴィーニョヴェルテ(白 微発泡) 750ml	1,216	
5983	スパークリングワイン(白) 750ml	1,722	

**お茶・面白い飲み物**

5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	891	
5321	林農園烏龍茶TB(1L用) 12p	648	
5326	林農園烏龍茶TB(カップ用) 10p	486	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	547	
5480	ダーズリンティTB 10p	486	
5437	ココア低脂肪タイプ 130g	608	
5830	チャイパック 12p	439	

**ドリップコーヒー**

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

5535	中 サンタ・フェリサ(グアテマラ) 5杯分	557	
5534	深 パウリーニョ(ブラジル) 5杯分	557	

**ドライフルーツ**

6121	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	547	
6109	ドライマンゴー 60g	527	
6111	干しいちじく(黒) 140g	608	休
6103	ドライクランベリー 70g	466	
6104	有機栽培プルーン種抜き(創健社) 110g	577	
6120	ラム酒漬けドライフルーツナッツ 120g	648	
6188	ドライパイナップル 50g	472	
6189	プルーン(種抜き) 120g	573	

森修焼陶器全商品お買い上げ合計金額5,400円(税込)ごとにプリンセスボウル1個プレゼント!

詳しくは夏のキャンペーンチラシをご覧ください。

**ナッツ・シリアル・お菓子**

番号	品名	価格	数
6185	くるみ(生・無塩) 65g	593	
6186	ピスタチオ(無塩) 70g	573	
6161	ナッツ マカデミアナッツ(無塩) 65g	588	
6143	ナッツ カシューナッツ(無塩) 70g	608	
6162	アーモンド(無塩) 70g	588	
6127	よくばりナッツ(無塩) 80g	608	
6312	ナッツのお菓子 カシューナッツカレー味 60g	527	
6313	ナッツのお菓子 // グリーンティ味 60g	527	
6306	ナッツのお菓子 黒糖くるみ 110g	608	
6322	ナッツのお菓子 メープルアーモンド 40g	448	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	993	
0981	// マンゴー・カシュー 220g	993	
0982	オートミール 230g	385	
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	
6599	クラックンバー しょうがシナモン 60g	456	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6804	ポテトチップバター醤油 60g	162	
6818	ポテトチップ野菜コンソメ 60g	162	
6820	いちごどぶどうのラムネ 80g	233	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	243	
6896	とうふドーナツ ハニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	

コース(火・水・木) No( )  
氏名( / )様

★特別企画品★  
《森修焼》会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

**ラップ**

番号	品名	価格	数
8282	無添加NEWポ 30cm×20m	223	
8283	リラップ 22cm×20m	122	

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (7月④回目配送)**

1870	無塩バター 150g	394	
1871	加塩バター 150g	370	
1872	パンに美味しいバター 100g	295	
1873	// 発酵バター 100g	326	
1890	ゴーダチーズ 200g	590	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	206	
1892	チェダーチーズ大 400g	973	
1893	// 小 200g	570	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206	
1895	カマンベールチーズ 100g	518	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	443	
1897	クリームチーズ 150g	521	
1879	スキムミルク 200g	393	

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (7月④回目配送)**

1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778	

**竹内商店のだし (7月④回目配送)**

2384	本枯節 1本	1,114	
2371	宗田節削りだし 100g	402	

**青藤牧場の牛肉 (7月④回目配送)**

2660	牛ブロック 400g	1,143	
2661	牛スライス 200g	601	
2662	牛ミンチ 200g	463	
2663	牛スジ 200g	326	

経産牛の為、少し固め。煮込料理におススメ。