

2018年7月①回目注文書

配布：6月③回目 (6/19(火)~21(木))
 回収：6月④回目 (6/26(火)~28(木))
 配送：7月①回目 (7/3(火)~5(木))

コース (火・水・木)
 番号 ()
 氏 名
 (/) 様

パン (さくらベーカリー)

ホシノ天然酵母・白神こだま酵母・自家製(ぶどう種)を使っています。天然の酵母はおなかにとっても優しく、国産小麦との相性もピッタリ。さらに噛めば噛むほど深い旨みがお口の中にひろがります。

野菜セット (高知県)

番号	品名	価格	数
0510	四万十野菜セット 6品目	1,200	

高知のいいものいろいろ

番号	品名	価格	数
9120	書籍 土といのち～南国高知発、有機でつながる食と農 1冊	1,300	

土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	304	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	232	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	220	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	203	

天然成分で虫除けしませんか？

チ 8701	アンチモスキート 5ml	1,199	P5
8726	ファープルEX 30ml	3,175	
チ 8702	ハーブガード 130cc	1,702	
8703	菊花せんこう 30巻	952	

今月だけのキャンペーン価格！
 今月は①②回目企画です。

予定品目：大根、サニレータス、ニラ、ナス、キュウリ、玉ねぎ、ジャガイモ、インゲンなどの中から6品目

野菜単品 (高知県)

0101	きゅうり	3~4本	258
0102	トマト	400g	413
0103	ミニトマト	200g	335
0104	なす	250g	206
0105	オクラ	100g	194
0106	モロヘイヤ	120g	206
0107	ゴーヤ	150g	206
0108	玉ねぎ	700g	323
0109	じゃがいも	400g	206
0110	ピーマン	150g	206
0111	エンサイ	150g	206
0112	ニラ	100g	168
0113	パセリ	40g	206
0114	枝豆	130g	258
0115	にんにく	3~4個	361
0117	スイートコーン	1本	258
0201	人参 300~350g	206	
0202	玉ねぎ	900g	387
0203	玉ねぎ (小玉ちゃん)	400g	206
0204	新じゃがいも (赤芋)	400g	258
0205	新ニンニク	150g	361
0206	新ニンニク (大)	1個	206
0207	囲い生姜	150g	267
0240	生姜	100g	223
0241	ニラ	100g	139
0242	ふぎ	250g	139
0243	ゴーヤ	1本	181
0244	じゃがいも	500g	209
0245	なす	500g	209
0246	きゅうり	500g	209
0247	モロヘイヤ	200g	167
0886	干したけのこ	100g	387
0280	ニラ	100g	170

今週のお米

0629	井上正雄 有機JAS コシヒカリ	玄米	3kg	2,513
0601			5kg	3,366
0602			10kg	6,519
0603	井上正雄 有機JAS コシヒカリ	五分	15kg	9,559
0604			5kg	3,466
0605			10kg	6,719
0606	井上正雄 有機JAS コシヒカリ	白米	15kg	9,859
0607			5kg	3,466
0608			10kg	6,719
0609			15kg	9,859

チ もち麦

1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1)	1kg	1,635

もちぶちの食感が楽しいもち麦。気になるポッコリおなかにも効果があるとか。

かざぐるまの農産加工品

0863	どくだみ水	60cc	800
0888	どくだみ水	100cc	1,188
0864	どくだみローション	60cc	800
0887	どくだみローション	100cc	1,188
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0870	梅ジャム	160g	516

梅ジャム：甘酸っぱい、この季節だけのお楽しみ。トーストやヨーグルトにのせて召し上げ。(原材料) 梅、洗双糖

果物

0450	バナナ	約550g	398	P5
------	-----	-------	-----	----

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	☑ 欄
-----------------------	-----

番号	品名	価格	数
0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	270
0962	焼きドーナツ 栗	1個	162
0963	// はちみつレモン	1個	162
0964	// チョコくるみ	1個	162
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン (竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン	2個	216
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249
0905	土佐酒粕パン	5枚	427
0906	ハードトースト	5枚	345
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345
0907	玄米トーストパン	1個	378
0909	クランベリーベークル	2個	400
0912	くるみフランス	1個	367
0914	チーズブレッド	1個	400
0919	あんぱん	2個	354
0924	パンオセーグルくるみ	1個	368
0901	ブラウンライスカンパーニュ	1個	449

パンのおともに

5201	ハイラスマーガリン	180g	310
5211	有機オレンジジャム	210g	320
5210	有機ストロベリージャム	210g	320

生活学舎 桃土

5213	ジンジャージャム	100g	319
5214	文旦ジャム	100g	319
5215	梅ジャム	100g	319
5216	ルバーブジャム	100g	319

メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
------	-----------	------	-----

◎麦焼酎注文欄はP4に移動しました。

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

農産物と農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1001 ちめん豆腐 1丁, 1002 絹ごし豆腐 1丁, etc.

豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、お早めにお召し上がりください。

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

渡邊水産の海産物(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1941 わかな切身 4切, 1942 かき(兵庫産) 200g, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2220 ツナフレークオイル無添加 70g×3, 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, etc.

粘りが強い美味しいがごめ昆布をごく細い千切りにしてあります。「ねばねばがごめそうめん」はいかが? めんつゆにがごめ昆布をそのまま入れて約3~5分粘りが出るまで置いて、茹でたそうめんの上にかける。その他お好みの具材をのせて召し上がれ。

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2401 親鶏肉ミンチ 300g, 2402 親鶏肉半羽 300~400g.

奥田さんの親鶏肉: 自家配合の飼料(非遺伝子組み換えで収穫後薬剤無添加のトウモロコシ、緑餌(生野草、野菜くず)、米ぬかetc.)を与え、薬品、添加物不使用、平飼いで大切に育てられ、おいしい卵を産み続けてくれた親鶏。その命を最後まで大切にいただきたいと思います。肉質は少し固めですが、味わい深いだし汁となります。



秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2430 モモ肉 300g, 2431 モモ肉切身バラ凍結 500g, etc.

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2520 スライス 200g, 2523 ロース しゃぶしゃぶ用 200g, etc.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

すずめ共同作業所の燻製工房です。豚肉・塩・砂糖は高知県産のものを使用。肉ひとつひとつ丁寧に香辛料をすり込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製にしています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2701 肩ローススライス 80g, 2702 ハム ローススライス 80g, etc.

調味料・油

番号	品名	価格	数
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	714	
2903	// あまみ 150g	464	
2904	// 山塩小僧 240g	590	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3022	酢 紅玉梅酢 200ml	532	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	963	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,876	
3102	丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,107	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,107	
3105	醤油 純正醤油濃口 大 1.8L	1,713	
3106	純正醤油淡口 大 1.8L	1,713	
3107	純正醤油淡口 小 900ml	928	
3110	本造りしょうゆ 1L	1,134	
3201	海の精有機玄米みそ 1kg	1,512	
3209	海の精有機麦みそ 1kg	1,416	
3202	味噌 有機中辛みそ 750g	774	
3203	中辛みそ 750g	557	
3205	甘口みそ 750g	557	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	1,046	
3302	なたね白絞油(坂本) 1,650g	1,046	
3305	なたねサラダ油缶 1.4kg	1,242	
3306	油 純ごま油 660g	1,375	
3308	太白胡麻油 450g	1,103	
3313	グレープシードオイル 460g	1,083	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3421	糖類 本みりりん 0.5L	829	
3406	有機メープルシロップ 250ml	1,131	
3431	清澄さんの百花蜜 300g	1,419	
3430	600g	2,704	
3470	純米料理酒 福来純 720ml	836	
3601	醤油エキス 1.8L	1,856	
3606	ケンシヨール 土佐ボン酢醤油 500ml	576	
3622	ウスターソース 300ml	464	
3623	中濃ソース 300ml	453	
3626	濃厚ソース 300ml	464	
3636	ケチャップ 380g	453	
3661	焼き肉のたれ 300ml	464	
3650	マローネ(マヨネーズ) 瓶 445g	642	
3651	マローネ(マヨネーズ) カップ 300g	435	
3652	豆乳マヨ 300g	654	
3653	豆乳タルタルソース 100g	389	
3688	OGホールトマト 400g	284	
3657	豆板醤 85g	365	

便利なし

番号	品名	価格	数
3530	煮干しパック 20p	456	
3531	味だしパック 20p	488	
3542	昆布濃縮だし 36p	1,378	
3555	オーサワ中華ダシ 8p	373	
3558	野菜ブイヨン 8p	352	
3561	プレミアムだし名人(煮干し味) 10P	521	

ルー

3717	オーサワシチュールー 120g	413
3720	王国のグリーンカレー 50g	394

ごはんの素

3807	オーサワ麻婆豆腐の素 180g	344
3810	ごぼうご飯の素 2合用	373
3811	きのこご飯の素 2合用	363

香辛料

3904	粒入りマスタード 80g	407
------	--------------	-----

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724
4023	地粉パン粉 150g	385
4031	片栗粉 200g	226
4032	黒豆きな粉 100g	334
4045	こだわりのハーフキ ユーパウダ ×4 10g	443

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

4111	佐竹生ラーメン 2食	168
4134	佐竹生パスタ 2食	153
4202	吉野葛うどん 200g	371
4203	吉野葛そうめん 250g	423
4210	玄米ビーフン 120g	413
4235	オーサワ 有機スパゲッティ 500g	288
4248	OGマカロニ(細め) 300g	295
4240	別荘和有机マカロニ(太め) 250g	279
4244	OGペンネ 300g	295
4303	ベジ玄米ラーメン塩 1食	205
4304	// 胡麻味噌 1食	215
4305	// しょうゆ 1食	205
★4320	ベジ冷し中華(しょうゆだれ) 1食	192
★4321	ベジ冷し中華(ごまだれ) 1食	212

植物性素材でつくったこだわりの冷し中華
北海道産小麦粉を使った無かんすいノンフライ乾麺



ごはんのおとも

番号	品名	価格	数
4580	福神漬け 120g	363	
4507	しょうが紅梅漬 100g	469	
4509	紅玉小梅 120g	667	
4512	鉄火みそ(ふりかけ) 70g	813	
4590	ふりかけ名人鰹味 25g	356	

レトルト

4605	ベジカレー甘口 1食	324
4606	// 中辛 1食	324
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463
4611	ベジバスタース(たらこ風) 1食	357
4631	有機玄米あずき粥 200g	207

餅・汁物

4701	黒豆入り玄米餅 6個	496
4730	おやつもち 4個	334
4801	有機みそ汁(生みそ) 3食	225
4802	立科味噌汁 1食	186
4803	もずくスープ 1食	136
4804	あおさのりスープ 1食	137
4805	八穀ポタージュ 5食	805

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	420
●5060	鶏つくね 200g	340
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651
●5021	鳥天 200g	441
●5026	チキンナゲット 200g	402
●5029	若鶏のからあげ(香草レモン) 150g	452
5034	チキンカツ(和風にんにく醤油風味) 200g	456
●5035	若鶏焼きつくね 180g	391
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362
●5037	とりがらスープ 50g×5	405
●5039	鶏ごぼう和風スティック 200g	412
●5045	レバー入りミートボール 400g	608
●5051	スパイシーササミカツ 160g	412
●5052	ピリ辛チキンバー 150g	324
5056	若鶏塩麹漬け 150g	330
●5057	鶏レバー甘辛焼き 120g	379
5041	こだわり卵を使った親子丼の具 1食	376
●5059	チーズササミロール 5本 180g	512

若鶏のササミでチーズを巻いてから衣をつけて油で揚げたチーズ入りのササミカツ。トースターやレンジで温めるだけでボリュームたっぷりのカツの出来上がり。お弁当にも大活躍。

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, 五緑茶, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like コーヒーフィルター, インスタントコーヒー, etc.

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モカイルガチェ, ウォータードリッップ.

水出しコーヒーが簡単にできる優れもの！ お便り「土といのち今月のおすすめ」ページに載っています。

おすすめ在庫限り

アレルギー症状の緩和や体質改善に有効とされるハスベリジン(ビタミンP)などを多く含む温州みかんの未熟果を乾燥、粉末化した健康食品です。

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGTマトジュース, 野菜ジュース, etc.

缶のケースは30本で少しお得です。5780以外のケースは翌々週配送になります。

のケース

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 黒麹もろみ酢, etc.

好評の麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like むぎ焼酎 吉岐, etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ドライブルーベリー, ココナッツパウダー, etc.

夏のおやつ定番チュウチュウアイス りんごちゃん&ぐれーぶる 長野産りんご・ぶどう100%使用 果物本来の自然な甘み。そのまま、または凍らせてシャーベットにして。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 飲むこんにやく, 昔づくり玄米おかき, etc.

機能的食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オ-切 梅エキス, 青みかんパウダー.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N400番台所用 詰替, 八坂台所用固形石鹸, etc.

洗濯用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 青ざらし(固形洗濯石鹸), N粉石鹸, etc.

N洗濯用液体石鹸詰替 お便り「土といのち今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ドラム式液状石鹸容器, マザータッチ洗濯用, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 化粧石鹸 E, Nクリ-ム-ブ スイート-ローズ, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー容器, Nシャンプー詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 足摺椿(椿油), お肌幸せハンドクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like よもぎ湯, Nキッチンスポンジ, etc.

このページは翌々週(7月②回目 7/10~12)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

果物

番号	品名	価格	数
0450	フェアトレードバナナ 約550g	398	

スポーツの前・中・後や減量中の方にもおすすすめ。摂取したエネルギーは短時間で吸収し、かつジワジワと供給。それでいてカロリーは1本あたり86kcal。筋肉を作るアミノ酸やビタミン、マグネシウムなどのミネラル、葉酸もあり、貧血効果も！ただし健康を考えるのなら、やはり農薬の心配のない“パラゴン・バナナ”を！

健康フーズ特集

次回企画は11月予定です。

2801	おさかなソーセージ	3本	265
2802	おさかなソーセージカレー味	3本	265
6741	果汁たっぷりゼリーぶどう	26g×8	284
6742	果汁たっぷりゼリーりんご		284
6743	果汁たっぷりゼリーみかん		284
6746	果汁たっぷりゼリー白桃		284
6744	まるごとゆずゼリー	22g×8	284
6745	まるごとマンゴーゼリー		284

一口サイズのミニゼリー。果汁感たっぷりで人気です。凍らせて持っていきとお弁当の保冷剤替わりとしても便利です。

6883	紫いもチップス	72g	284
6884	玉ねぎせんべい	60g	250
6697	マコロン	130g	350
5870	昆布茶	80g	658
5871	レモネード	22g×5袋	330
3440	野花のはちみつ	130g	2,696
4534	ふりかけ玄源	120g	599
1510	うの花ドライ	100g	284
4302	中華ラーメンスープ付	78g×3	306
3545	煮干し粉 椎茸昆布入り	150g	430
1502	きくらげ	15g	220
6128	ローストアーモンド	75g	369
6123	ローストミックスナッツ	80g	369
6811	五穀かりんとう	80g	220
6812	洗双糖かりんとう	130g	349
4340	博多中華そば とんこつ	1食	253
6880	きらず揚げ しお	160g	324
6881	きらず揚げ 黒糖	160g	324

天然成分で虫除けしませんか？

8701	アンチモスキート	5ml	1,199
8726	ファールEX	30ml	3,175

9種のハーブエキスを効果的に配合した肌やさしい痒み止めローション。虫刺され、カサカサ肌などのかゆみにスーッと爽やか！

天竺舎の農産加工品

★天竺舎の農産加工品は生産者都合により、今回の注文をお受けした後、3カ月ほど休止します。冷蔵保存などできるものはこの機会にまとめ買いをお勧めします。

番号	品名	価格	数
0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	535	
0841	梅干し 400g	454	
0842	しその実塩漬け 200ml	271	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦(大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬け 200ml	271	
0803	米粉(玄米) 250g	271	
0806	黒米粉 250g	323	
0807	赤米粉 250g	323	
0820	赤黒ミックスマル 250g	323	
0821	強力小麦粉全粒粉 600g	380	
0822	強力小麦粉 600g	380	
0823	中力小麦全粒粉 600g	380	
0824	中力小麦粉 600g	380	
0805	古代米 200g	323	
0802	精麦(5分づき) 500g	323	

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。

土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍) (●印は加熱済み)

土佐沖獲れ 初鯉

1927	初鯉刺身用ブロック 100g	774
1925	わら焼き鯉たたき 130g	897
1926	わら焼き鯉たたき(大) 180g	1,049
1908	土佐の天然ぶり切身 約190g	535
1901	魚色タセット① 600g以上	1,339
1902	魚色タセット② 400g以上	868
1907	イワシフィーレ 150g	384
1911	シイラの切り身 150g	434
1915	さばフィーレ 2~5枚	499
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	376
1997	土佐の生きびなご 150g	398
1910	シイラのフライ 120g	449
1917	さばの竜田揚げ 150g	402
1918	きびなごのフライ 120g	485
1919	きびなごの唐揚げ 140g	434
1920	アジフライ 4~5枚	485
1912	うつぼの唐揚げ 60g	550
1967	めひかりの唐揚げ 150g	492
1992	豆あじの唐揚げ 100g	470

土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍) (●印は加熱済み)

番号	品名	価格	数
1904	小魚っ粉(小魚粉末) 110g	402	
●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き 4個(120g)	543	
●1978	白身魚の青しそチーズ焼き 4個(120g)	543	
1936	白身魚のチーズ春巻き 5個(100g)	564	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	459	

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆 50g	111
1311	大豆(大分県産) 300g	300
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,052
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,067
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,558
1530	乾燥きくらげ 30g	626
2317	有明のり 10枚	482

下郷農協の乳製品

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	238
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	308
1846	プリン 90g×3	376

下郷農協の鶏肉・豚肉(冷凍)

2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,026
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	692
2411	モモ手羽切り身 300g	842
2412	ささみ 200g	585
2413	手羽先 300g	829
2414	手羽元 300g	804
2415	ミンチ 300g	842
2416	ぶつ切り 300g	548
2424	ガラ 2羽分	185
2440	モモチバサスライス(モモムネ肉スライス) 300g	476
2441	モモミ(モモ肉) 300g	513
2442	テバミ(ムネ肉) 300g	358
2443	ミンチ 300g	513
2501	ヒレ・ブロック 400g	1,922
2502	バラ・ブロック 400g	1,682
2504	トンカツ用2枚 200g	1,081
2505	一口カツ用 200g	961
2506	モモ・焼き肉用 200g	576
2507	ロース・スライス 200g	1,081
2509	バラ・スライス 200g	840
2508	モモ・スライス 200g	576
2550	スペアリブ 300g	682
2511	ミンチ 100g×3	560
2510	こま切れ 100g×3	589

このページは翌々週(7月②回目 7/10~12)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の牛肉・ハム類(冷凍)

番号	品名	価格	数
2640	ローススライス 200g	2,462	
2641	モモスライス 200g	1,766	
2642	肩スライス 200g	1,694	
2643	カルビー 200g	2,342	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,177	
2645	ミンチ 100g×3	1,754	
2646	こま切れ 100g×3	1,754	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,297	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	521/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	665/100g	
2722	焼き豚 約150g	609/100g	
2723	ポークウインナー 150g	516	
2724	地鶏フランク 200g	397	

麺・調味料

番号	品名	価格	数
3214	米こうじ 2kg	2,401	
3215	麦こうじ 2kg	1,463	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,581	
3221	〃 麦味噌分	2,644	
3240	麦みそ 1kg	601	
3655	フレッシュバジルソース 95g	946	

粉類

4033	きな粉(大分県産) 100g	324
4061	もち米粉 500g	661

冷凍麺・乾麺

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	424
4260	耶馬溪乾うどん 250g	408
4261	耶馬溪そうめん 250g	408

下郷の小麦粉でつくったうどん、そうめんです。
小麦は農薬と化学肥料も一切使用していません。

ご飯のおとも

4508	梅干し(下郷) 200g	389
------	--------------	-----

下郷農協の冷凍惣菜

番号	品名	価格	数
5010	ぎょうざ 16個	492	
5011	ビーフコロッケ 3個	394	
5012	ハンバーグ 100g×2	486	
5013	ミニハンバーグ 15個	613	
5005	チキンボール 300g	523	
5006	鶏うま煮 300g	494	
5007	味付け豚ホルモン 500g	840	
5008	モモ味噌漬け 300g	864	

下郷農協のジャム

5240	いちごジャム 200g	396
------	-------------	-----

お茶・あまざけ

5312	玄米茶 200g	583
5322	麦茶 400g	408
5324	ハト麦茶 粒 300g	457
5325	〃 TB 20p	640
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	926

ビール

5910	有機ビール(350ml) 6本	1,992
5911	有機ビール(ケース) 24本	7,733

さんかく広場のクッキー

6205	ナッツマカロン 6個	120
6201	お茶の子広場アーモンドクッキー 50g	200
6202	酒粕クッキー 10枚	200
6203	ころころクッキー 6個	120
6204	ころころ・チョコ 6個	120
6251	黒砂糖クラッカー 60g	171
6253	南部クラッカー 60g	171

下郷農協のお菓子

6575	おからクッキー 230g	396
6576	ぶちおからクッキー 150g	324
6577	べっぴんポーロ 50g	264
6540	パウンドケーキプレーン 250g	640
6571	パウンドケーキ黒糖入り 250g	640

★特別企画品★

《ライフコットン 9312》会員価格:千ラン価格の2%引き ただし特価品は千ラン価格
《MADE IN EARTH 9331》
会員価格:千ラン価格の10%引き

アレppoの石鹸

番号	品名	価格	数
7711	B11(エクストラ) 1個	912	
7710	B3(ノーマル) 1個	638	
7713	ライト 1個	507	

ポディクレイ(ねんど)

8101	スープ 1.2kg	3,309
8102	〃 300g	1,103
8104	フェイスソープ 130g	1,563
8105	ローション 120ml	1,379
8120	入浴剤 1.2kg	2,758
8121	〃 300g	920
8130	パック 1.2kg	4,136
8131	〃 300g	1,379
8132	ミルクローション 120ml	1,655
8133	クリーム 300g	1,747
8134	モアクリーム 60g	2,574
8135	スキンミルク 150ml	1,655
8136	日焼け対策 80g	1,563
8137	シンプルジェル 300g	920
8140	粉 40g	368
8150	歯磨き 100g	966
8160	おためしセット(粉以外の12品)	1,195

日用雑貨

8340	リバイヴA g+(物用) 200ml	950
8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	389
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,216
8410	多目的コットン 100g	537

コース(火・水・木)番号
()
氏名(/)様

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考