

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2018年6月④回目注文書

配布：6月②回目（6/12(火)～14(木)）
 回収：6月③回目（6/19(火)～21(木)）
 配送：6月④回目（6/26(火)～28(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

さんかく広場のパン：製造の都合上、
 水木会員さんのみのご注文となります。

野菜単品（高知県）

番号	品名	価格	数
0101	すじなし豆	150g	258
0102	枝豆	150g	258
0103	きゅうり	3～4本	258
0104	ピーマン	150g	206
0105	なす	250g	206
0106	じゃがいも	400g	206
0107	玉ねぎ	700g	316
0108	赤玉ねぎ	1個	194
0109	にんにく	3～4個	361
0110	ゴーヤー	1本	206
0111	エンサイ (空芯菜)	150g	206
0112	スイートコーン	1本	206
0113	ニラ	100g	168
0114	オクラ	100g	168
0115	パセリ	40g	206
0116	バジル	40g	206
0117	トマト	400g	413
0118	ミニトマト	200g	335

高知のいいものいろいろ～アフロディア

番号	品名	価格	数
5380	有機土佐國グア	2g×5包	648
5381	パティ	2g×15包	1,836
5382		2g×30包	3,240

★アフロディアのオーガニックコスメ
 「天海のしずくオーガニック」はP4にてご注文ください。

土といのちの本

9120	書籍 土といのち～南国高知産、有機でつながる食と農	1冊	1,300
------	---------------------------	----	-------

池田農園

7011	青みかんパウダー 30g	1,312
------	--------------	-------

かざくるまの農産加工品

0865	どくだみ水詰替用 100cc	930
0866	どくだみローション詰替用 100cc	930
0857	ローリエ 20枚	129
0859	たかのつめ 10g	129

好評の麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐	900ml	974
5931	むぎ焼酎 吉岐スーパーゴールド	720ml	1,270

今週のお米・もち麦

0629	井上正雄アキタコマチ 有機JAS)	玄米	3kg	2,513
0610			5kg	3,366
0611			10kg	6,519
0612			15kg	9,559
0613	井上正雄アキタコマチ 有機JAS)	五分	5kg	3,466
0614			10kg	6,719
0615			15kg	9,859
0616			5kg	3,466
0617	井上正雄アキタコマチ 有機JAS)	白米	10kg	6,719
0618			15kg	9,859
0699	ふっくらやわらか有機玄米	900g	1,028	
1385	キラリもち麦	500g	898	
1386	(除1)	1kg	1,635	

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

番号	品名	価格	数
0930	昔食パン 半斤	234	
0931	昔食パン サンドイッチ用 半斤	234	
0932	全粒田舎パン 1個	356	
0933	くるみパン 1個	376	
0934	バゲット 1本	279	
0936	チャパタ 2個	244	
0937	デリシャス山食 1斤	458	
0938	レーズンブレッド 1個	305	
0939	シナモンレーズン 1個	153	

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト 1本	486	
0976	ブランブレッド 1本	486	
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	270
0962	焼きドーナッツ 栗	1個	162
0963	// 抹茶	1個	162
0964	// チョコくるみ	1個	162
0971	ラスク 1袋	234	
0973	しおパン 2個	308	
0974	しおパン (竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン 小2個	216	
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ 2個	279	
0905	土佐酒粕パン 5枚	427	
0906	ハードトースト 5枚	345	
0928	ハードトースト サンド用 10枚	345	
0907	玄米トーストパン 1個	378	
0908	プレーンベーグル 2個	354	
0912	くるみフランス 1個	367	
0913	ピストーレ 5個	412	
0920	あんフランス 1個	187	
0923	パンオセーグルプレーン 1個	327	
0902	ペカンブレッド 1個	506	
0950	有機玄米フレークプレーン 150g	391	
0952	三育 グラノーラ 400g	916	
0951	シリアル OGコーンフレークプレーン 150g	370	
0954	OGグラノーラハニー 200g	658	
0955	OGグラノーラベリー 200g	709	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリ 180g	310
5212	ブルーベリージャム 40g	748
5260	有機・レモンマーマレード 130g	373
5261	白ゴマクリーム 190g	554
5262	黒ゴマクリーム 190g	554
5263	アーモンドクリーム 150g	576
5220	ブルーベリージャム 230g	731

井上正雄

わたなべ農園

とさやま

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	☑欄
-----------------------	----

新 6月の新共同購入品

3040	美濃有機玄米黒酢 360ml	689
4446	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271
1222	スーパー発芽大豆 100g	197
1223	スーパー発芽黒豆 70g	197
6445	純国産北海道ホタテ貝ひも 35g	329

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 初月豆腐, 国産豆乳, 有機蒸し大豆, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like おまかせ干物, 丸干し, かつま, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 国内産・素干しえび, ツナフレークオイル無添加, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 親鶏肉ミンチ, 親鶏肉半羽.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like モモ肉, ムネ肉, ササミ, etc.

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like ブロック, カット, スライス, etc.

TONTON有機農場のウイナー・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like ショートウイナー, チョリソー, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 完全天日塩あまみ, 塩, 醤油, etc.

便利なし

番号	品名	価格	数
3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	640	
3551	かつおだし 袋 8p	373	
3553	いりこだし 袋 8p	373	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	// 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ 6p	339	

ルウ・~の素

番号	品名	価格	数
3704	直火焼煎カレーの 甘口 170g	380	
3705	// 中辛 170g	380	
3706	// 辛口 170g	380	
3716	ホワイトシチュー 230g	433	
3714	焼煎ハヤシシチュー 120g	394	
3713	日食 ハヤシルウ 230g	466	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3842	有機肉豆腐の素 100g	253	
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	253	

漬物の素

番号	品名	価格	数
3820	熟成ぬか床タイプ - 1.2kg	753	
3821	// 補充用ぬか 400g	266	
3823	浅漬けの素 500ml	339	

香辛料

番号	品名	価格	数
3934	洋からし粉 袋 20g	272	
3935	カレーパウダー 袋 20g	177	
3937	粉わさび 袋 20g	272	
3938	白コショウパウダー 袋 20g	347	
3947	黒コショウ粗挽 袋 20g	369	
3929	ハーブソルト 瓶 55g	514	
3932	ペッパーソルト 袋 55g	347	

粉類

番号	品名	価格	数
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	369	
4021	無糖ホットケーキミックス 400g	407	
4024	米粉 天ぷら粉 200g	315	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4036	玄米お好み焼粉 300g	521	
4041	重曹ボトル入り 380g	400	

生麺・天かす・乾麺

番号	品名	価格	数
4111	佐竹 生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹 生パスタ 2食	153	
4225	天かす一番 60g	158	
4201	桜うどん 250g	207	
★4204	乾 そうめん 220g	197	

パスタ・インスタント麺

番号	品名	価格	数
4236	OGスバゲッティ 500g	394	
4239	パスタ OGペンネ 500g	394	
4238	パスタ OGフジリトリコロル 500g	570	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	346	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4330	有機らーめん(醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	232	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4313	カッパ丼麺 山菜そば 1食	197	
4315	// カレーうどん 1食	178	

おかず・ごはんのおとも

番号	品名	価格	数
4424	有機金時煮豆 125g	370	
4503	有機・きざみたかな漬 180g	301	
4521	ちりめんわかめ 50g	394	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	256	
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 40g	345	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 40g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	

レトルト食品

番号	品名	価格	数
4640	有機ミートソース 1食	294	
4651	純植物性ポスター 玄米と人参 150g	279	
4652	玄米とかぼちゃ 150g	279	
4653	玄米とごぼう 150g	279	
4654	玄米とじゃがいも 150g	279	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	452	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	452	
4673	タイ・カオソーイスープ 1食	492	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	// ハヤシ 小 2食	298	
4617	// コーンシチュー 小 2食	298	

餅

番号	品名	価格	数
4720	玄米もち 7個	570	
4721	玄米もちよもぎ 7個	570	

ムソーの冷凍総菜

番号	品名	価格	数
2820	放牧豚ポークウインナー 100g	432	
2821	放牧豚粗挽きウインナー 100g	473	
5110	野菜たっぷり餃子 12個	321	
5111	肉餃子 12個	478	
5112	ひとくち餃子 20個	520	
5113	春巻き 5本	589	
5114	豚まん 4個	865	
5116	海鮮餃子 12個	531	
5117	肉焼売 8個	589	
5119	海老にらまんじゅう 6個	586	
5120	ピザ・北海道マルゲリータ 1枚	836	
5121	ピザ・ポテマヨ&ベーコン 1枚	972	

お茶・紅茶・ハーブティ

番号	品名	価格	数
5301	天竺茶 煎茶 100g	1,030	
5303	天竺茶 玉緑茶 100g	1,030	
5310	有機無双番茶TB 40p	954	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5323	国内産麦茶TB 50p	407	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5450	西製茶所 出雲国へにふうき紅茶リーフ 50g	570	
5451	へにふうき紅茶TB 15p	570	
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	563	

はなればなれ珈琲

番号	品名	価格	数
5518	深煎り 豆180g	792	
5519	はなればなれ季節のお買い得コーヒー 粉170g	792	
5540	中煎り 豆200g	792	
5541	粉190g	792	
5507	深煎り はなればなれフレンド豆 170g	990	
5508	// 粉 160g	990	
5520	浅煎り はなればなれ月替わり豆 約170g	990	
5521	// 粉 約160g	990	

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

5530	コーヒーフィルター 大 40枚	168	
5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	973	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩缶 1本	128	
5630	有機にんじんジュース缶 1本	180	
5660	OGりんごジュース缶 1本	135	
5724	レモンサイダー缶 1本	133	
5726	OGアップルサイダー+レモン缶 1本	136	

ケースは30本入りで少しお得です。

	のケース	
--	------	--

面白い飲み物

★5810	OGアイスコーヒー無糖 1L	623	
★5812	OGアイスティー 加糖 1L	544	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	450	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	

ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGガザンツァン 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

お菓子

6376	有機緑豆チップス 45g	263	
6385	OGカシューナッツ・タマリ 50g	541	
6374	種なしほし梅 40g	472	
6302	有機むき栗・天津あまぐり 90g	246	
6330	フルーツ&ナッツ -アーモンド 1本	276	
6334	フルーツ&ナッツ -チェリー 1本	276	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	239	
6314	じゃこ納豆 3g×10	304	
6341	酢昆布 12g	207	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6370	北海道ソフトあたりめ 63g	693	
6371	北海道皮付さきいか 63g	693	
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6495	有機玄米プラス・めかぶ 40g	197	
6422	くるみ餅 15個	304	

お菓子

番号	品名	価格	数
6423	えびせんべいノンフライ 40g	200	
6431	北海道抹茶きなこねじり 100g	250	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6404	玄米このはせんべいいうす塩 80g	256	
6413	焼塩煎餅 80g	256	
6455	ふ菓子 7本	223	
6464	ミニ柿ピー 14g×5	233	
6467	島醤油煎餅 80g	260	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	260	
6520	おやつカステラ 130g	263	
6536	北海道かぼちゃラスク 10枚	397	
6585	おこめケット(ビスケット) 7個	248	
6596	抹茶のカシューナッツコロソ 85g	256	
6598	有機コーヒーカシューナッツコロソ 80g	256	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6611	玄米ポンせんぱい 60g	273	
6620	はとむぎおこし 10枚	239	
★6752	かき氷シロップぶどう 150ml	374	
★6750	かき氷シロップみかん 150ml	472	
★6751	かき氷シロップいちご 150ml	374	
★6761	ぶどうのドリンク 284		
★6760	みかんのドリンク 90ml×5	284	
★6762	りんごのドリンク 284		
6802	海草スナック 55g	212	
6898	カリカリ丸(麩菓子) 25g	253	
6821	荒挽きえびせん 60g	223	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	253	
6899	のり塩かりんとう 105g	229	
6854	お魚チップス・のどぐろ入り 40g	273	
6850	米粉入りお魚チップスオニオン 40g	263	
6851	米粉入りお魚チップスかぼちゃ 40g	263	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	158	
6808	// ゆず 53g	158	
6809	// 黒ごま 50g	158	
6832	古式梅肉エキスドロップ 80g	296	
6834	包み黒糖飴 95g	202	
6890	純国産塩あめ 75g	229	
6840	ミルクキャラメル 180g	304	
6892	やさしいラムネ 13g×5	233	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7003	有機梅肉エキス粒 90g	3,218	

番号	品名	価格	数
7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
4044	クエン酸 袋 300g	456	
7430	パックス重曹 600g	300	

洗濯用石鹸・洗剤

7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7506	八坂 粉石鹸レモン 2kg	732	
7508	// 漂白剤入り 1kg	375	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	
7510	バジヤン 1.2kg	1,361	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	428	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nカラー スイートローズ 1個	175	
7706	N // レモンガラス 1個	164	
7718	シャボン玉フェイスワッシュ 詰替 180ml	1,071	
7724	シャボン玉ボディソープ容器 570ml	1,026	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	702	
7740	ハブルガード泡ポンプ 300ml	651	
7801	ソルティ歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュラル歯磨き 120g	682	

シャンプー・リンス

7905	ボリュートップ シャンプー容器 400ml	2,434	
7907	// リンス 容器 400ml	2,434	
7913	シャボン玉石けん シャンプー容器 520ml	1,019	
7915	シャボン玉石けん シャンプー用リンス容器 520ml	1,019	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	

国産OGコスメ~天海のしずくオーガニック

8097	ハンドクリーム 30g	2,376	
8090	ホイップソープ 150ml	2,376	
8091	ローション 120ml	3,240	
8092	エッセンス 50ml	5,292	
8093	フィットシードオイル 10ml	3,456	
8094	ミネラルファンデーション 5g	3,456	
8095	トライアル5点セット 5点	2,268	

基礎化粧品類

8060	足摺椿(椿油) 100ml	1,584	
8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8202	N キッチンスポンジ 1個	162	
8408	チャームソープキ 羽根が多い日昼用 16個	480	
8406	// 羽なし 夜用 12個	480	
8407	// おりものシート 40個	608	
8501	キッチンペーパーいろいろ敷紙 30枚	114	
8510	ありがとう便利トレットM-1 140m×6	598	

このページは翌々週(7月①回目 7/3~5)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

天竺舎の農産加工品

番号	品名	価格	数
0847	切り干し大根 100g	271	
0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	535	
0841	梅干し 400g	454	
0842	しその実塩漬 200ml	271	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦(大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬 200ml	271	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

別所蒲鉾・島根県(冷凍)

2210	魚ぎょつと骨入りバーグ 6枚	362	
2211	出雲のちくわ 2本	362	
2212	プレーン天 3枚	362	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	362	
2214	海鮮ちぎり天 100g	362	
2215	あらめボール天 6個	362	
2216	玉ねぎ天 3枚	362	
2217	ささがきごぼう天 6枚	362	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	362	
2219	ごぼうスティック 100g	362	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	362	
2226	野菜ちぎり天 120g	362	
2227	いか天 4枚	362	

岡岩商店

番号	品名	価格	数
2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
2111	鰹(はも)のすりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	休
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鰹ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	休
2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	

海産加工品・ご飯のおとも

2290	鮭焼きほぐし 80g	674	
2260	いわし味付 100g(固形量70g)	329	
2261	いわし水煮 70g	318	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	450	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	ソーダクリームシュール 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺

番号	品名	価格	数
4160	全粒粉ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	306	
4162	〃 ヲウマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉ぎょうざ 20枚	196	
4164	〃 春巻き 10枚	293	
4106	〃 ヲウマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	生麺 ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	384	
4169	せいろ蒸し焼きそば(スープ付) 2食	410	
4135	生フィットチャーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	
4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	137	

ココア・ドライフルーツ・お菓子

5436	ミルクココア 5p	419	
6104	有機種抜きブルーベリー 110g	577	
6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	

