

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2018年6月②回目注文書

配布：5月⑤回目 (5/29(火)~31(木))  
 回収：6月①回目 (6/5(火)~7(木))  
 配送：6月②回目 (6/12(火)~14(木))

コース (火・水・木)

番号 ( )

氏 名

( / ) 様

## もち麦

番号	品 名	価格	数
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1)	1kg	1,635

さんかく広場のパン：製造の都合上、水木会員さんのみのご注文となります。

## 野菜単品

## らっきょう (今季は③回目で終了です)

番号	品 名	価格	数
0101	すじなし豆	150g	258
0102	枝豆	150g	258
0103	きゅうり	3~4本	258
0104	ピーマン	150g	206
0106	じゃがいも	400g	206
0107	玉ねぎ	700g	316
0108	赤玉ねぎ	1個	194
0109	にんにく	3~4個	361
0111	エンサイ (空芯菜)	150g	206
0113	ニラ	100g	168
0115	パセリ	40g	206
0116	バジル	40g	206
0118	ミニトマト	200g	335
0201	人参 300~350g		206
0202	人参ジュース用	650~700g	323
0203	玉ねぎ	900g	387
0204	玉ねぎ (小玉ちゃん)	400g	206
0205	新じゃがいも (赤芋)	400g	258
0206	新ニンニク	150g	361
0207	新ニンニク 大1個		206
0208	囲い生姜	150g	267
0209	さつまいも	600g	310
0240	生姜	100g	223
0241	ニラ	100g	139
0242	たまねぎ	500g	279
0243	エンドウ (実)	100g	139
0244	生ふぎ	250g	139
0273	茹でふぎ	200g	194

番号	品 名	価格	数
0282	らっきょう三年物 (下洗い済み)	500g	968

ひげ根と茎を切り落とした状態でのお届け。ざっと洗ってすぐにつけられます。

## 甘酢漬け用調味料もお忘れなく!

3001	小京都有機純米酢	500ml	419
3403	洗双糖	1kg	338

## 新 6月の新共同購入品

3040	美濃有機玄米黒酢	360ml	689
4446	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん	1食	271
1222	スーパー発芽大豆	100g	197
1223	スーパー発芽黒豆	70g	197
6445	純国産北海道ホタテ貝ひも	35g	329

## 高知のいいものいろいろ ◎ANDYの米粉ロールはP5

9120	書籍 土といのち~南国高知発、有機でつながる食と農	1冊	1,300
------	---------------------------	----	-------

## 池田農園

7011	青みかんパウダー	30g	1,312
------	----------	-----	-------

## かざぐるまの農産加工品

0865	どくだみ水詰替用	100cc	930
0866	どくだみローション詰替用	100cc	930
0883	びわの葉エキス (スポイト付容器入り)	55cc	930
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129

## 好評の麦焼酎

5930	むぎ焼酎 壱岐	900ml	974
5931	むぎ焼酎 壱岐 スーパーゴールド	720ml	1,270

## 今週のお米

番号	品 名	価格	数
0610	玄米	5kg	3,366
0611		10kg	6,519
0612		15kg	9,559
0613	五分	5kg	3,466
0614		10kg	6,719
0615		15kg	9,859
0616	白米	5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859

0930	昔食パン	半斤	234
0931	昔食パン サンドイッチ用	半斤	234
0932	全粒田舎パン	1個	356
0933	くるみパン	1個	376
0934	バゲット	1本	279
0936	チャパタ	2個	244
0937	デリシャス山食	1斤	458
0938	レーズンブレッド	1個	305
0939	シナモンレーズン	1個	153

## パン (さくらベーカリー)・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	270
0962	栗	1個	162
0964	チョコくるみ	1個	162
0968	アーモンド	1斤	475
0969	オレンジ	1斤	475
0970	マロン	1斤	475
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン (竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	216
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249
0904	フオカッチャ	2個	279
0905	土佐酒粕パン	5枚	427
0906	ハードトースト	5枚	345
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345
0907	玄米トーストパン	1個	378
0910	バターロール	1本	345
0911	白神ソフトフランス	1個	312
0912	くるみフランス	1個	367
0914	チーズブレッド	1個	400
0916	バターロール	5個	412
0919	あんパン	2個	354
0921	セーグル	2枚	150
0901	ブラウンライス カンパニー	1個	449
0950	シリアル 有機玄米フレークプレーン	150g	391
0953	シリアル OGグラノーラチョコ	200g	760
0995	シリアル 有機のフランチップス	160g	375

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748
5260	有機・レモン マーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576
5220	ブルーベリージャム M-リズィエツファーム	230g	731

## 特注品 品名・製造元など 注文数

## すもも

0401	すもも	1kg	548
------	-----	-----	-----

## 梅 (今回で今季終了です)

0223	青梅サイズ混合	1kg	581
0281	青梅 (中玉)	1kg	826

## 梅シロップ用氷砂糖

3435	氷砂糖 (てん菜糖)	1kg	815
------	------------	-----	-----

## 土佐の天日塩

2901	土佐の塩丸	200g	714
2903	あまみ	150g	464
2902		500g	1,357
2904	土佐の山塩小僧	240g	590
2906	美味海 (うまみ)	100g	362
2905		230g	651

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。

✓欄

←ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は左記欄に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various soy products like 1001 ちめん豆腐, 1002 絹ごし豆腐, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists egg and dairy products like 1701 奥田さんの平飼卵, 1702 平飼卵, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 2291 国内産・素干しえび, 2220 ツナフレークオイル無添加, etc.

国産あさりを加熱調理して瞬間パック。風味を丸ごと閉じ込めました。エキスごとそのまま調理に使えます。

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 2020 甘口紅鮭, 2021 シア, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dried fish products like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

田中鮮魚のじゃこ お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 2302 鳴門カットわかめ, 2307 道南とろろ昆布, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like 2315 向井 青のり粉, 2320 奄美もすく・塩蔵, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products like 2401 親鶏肉ミンチ, 2402 親鶏肉半羽, etc.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products like 2430 モモ肉, 2431 モモ肉切り身バラ凍結, etc.

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍) ・ハム類 (冷蔵)

野菜・米作り、養豚を営むJAS認定の有機農家です。循環型農業を目指して、農薬・化学肥料を使わず、自家産の完熟たい肥をベースに環境に優しい農業を行っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork products like 2520 スライス, 2523 しゃぶしゃぶ用, etc.

**調味料**

番号	品名	価格	数
2902	完全天日塩 あまみ 500g	1,357	
2906	美味海 100g	362	
2907	天塩 1kg	355	
2908	海の精焼き塩 袋 60g	260	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3002	純米富士酢 500ml	712	
3004	純りんご酢 500ml	517	
3006	富士すし酢 360ml	608	
3008	富士酢の物酢 360ml	608	
3010	有機ゆず果汁 100ml	513	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,876	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,107	
3108	ワビ醤油濃口 720ml	771	
3109	ワビ醤油淡口 720ml	771	
3112	減塩醤油(ワビ) 500ml	829	
3205	甘口みそ 750g	557	
3208	麦みそ 500g	340	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3302	なたね白絞油 1.650g	1,046	
3303	なたねサラダ油 820g	699	
3312	OG EXVオ 180g	826	
3315	チ リーブオイル 460g	1,821	
3304	国産菜種サラダ油 450g	886	
3307	純ごま油 273g	694	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3405	粉末黒糖 300g	344	
3407	てんさい含蜜糖 500g	394	
3420	本みりん 1.8L	2,771	
3471	純米料理酒 福来純 1.8L	1,896	
3602	醤油エキス 中 0.9L	985	
★3611	そうめんつゆストレート 360ml	443	
3604	めんつゆストレート 360ml	443	
3605	有機ほん酢しょうゆ 250ml	428	
3621	ウスターソース 360ml	352	
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3615	ケチャップ 瓶 400g	493	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3630	有機ピザソース 225g	406	
3634	有機トマトピューレ 320g	347	
3678	有機レモン唐辛子HOTソース 100g	359	
3632	OGトマト缶ホール 400g	334	
3641	野菜ドレッシング 200ml	445	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	531	
3650	マローネ(マヨネーズ) 瓶 445g	642	
3651	マローネ(マヨネーズ) カップ 300g	435	
3659	オイスターソース 115g	419	

**便利надし**

番号	品名	価格	数
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	〃 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ 6p	339	

**ルー・ごはんの素・香辛料**

3704	直火焼煎カレー粉 甘口 170g	380	
3705	〃 中辛 170g	380	
3706	〃 辛口 170g	380	
3716	ホワイトシチュー 230g	433	
3801	グラタンミックス 2人前	339	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	253	
3841	有機回鍋肉の素 100g	253	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3823	浅漬の素 500ml	339	
3934	洋からし粉 20g	272	
3935	カレーパウダー 20g	177	
3936	七味 15g	446	
3930	ハーブソルト 袋 55g	347	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	514	
3960	OGソルトパッケージ 35g	456	

**粉類**

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	369	
4020	加糖ホットケーキミックス 400g	407	
4022	お米のホットケーキミックス 200g	271	
4025	米粉お好み焼き粉 200g	354	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4040	有機天然酵母 9g	158	
4042	重曹 袋 600g	400	
4044	クエン酸 袋 300g	456	

**生麺・乾麺・天かす・パスタ**

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	
4201	乾麺 桜うどん 250g	197	
★4204	乾麺 そうめん 220g	197	
4225	国内産小麦使用 天かす一番 60g	158	
4234	国内産ロングパスタ 300g	355	
4236	OGスパゲッティ 500g	394	
4239	OGペンネ 500g	394	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	

**インスタント麺**

4330	有機らーめん(醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	232	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4312	カップ 丼 丼 丼 1食	178	
4314	〃 納豆そば 1食	178	
4311	〃 醤油ラーメン 1食	178	
4316	〃 塩ラーメン 1食	178	

**便利надし**

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	640	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	492	
3550	かつおだし 箱 30p	1,279	
3552	いりこだし 箱 30p	1,279	

**おかず・ごはんのおとも**

番号	品名	価格	数
4504	有機・高菜漬 200g	301	
4522	ちりめん昆布 65g	404	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	256	
4561	角切昆布佃煮 60g	256	
4562	鱈昆布佃煮 60g	256	
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 40g	345	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 40g	344	
4527	しそわかめふりかけ 40g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	
4546	味付けメンマ 80g	266	

**レトルト食品**

4601	バジリソール野菜 1食	314	
4602	〃 豆 1食	314	
4603	〃 根菜 1食	314	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	395	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4640	有機ミートソース 1食	294	
4651	純植物性 玄米と人参 150g	279	
4653	純植物性 玄米とごぼう 150g	279	
4654	純植物性 玄米とじゃがいも 150g	279	
4671	タイ・レッドカレー 1食	452	
4673	タイ・カオソーイスープ 1食	492	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	298	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	298	

**秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)**

●5061	お弁当用つくね串 6本	420	
●5062	黒豚ミニ肉まん 8個	514	
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362	
●5037	とりがらすープ 50g×5	405	
●5039	鶏ごぼう和風スティック 200g	412	
5041	こだわり卵を使った親子丼の具 1食	376	
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	359	
●5054	フライドチキン(チューリップ) 500g	999	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	376	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	362	
●5059	チーズササミロール 180g	512	

**お茶・紅茶・ハーブティ・ココア**

番号	品名	価格	数
5301	煎茶 100g	1,030	
5302	釜炒茶 100g	1,030	
5303	玉緑茶 100g	1,030	
5304	玉緑茶の粉茶 100g	1,236	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,236	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5310	有機無双番茶TB 40p	954	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5451	べにふうき紅茶TB 15p	570	
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	563	
5435	OGブラックココア 120g	580	

**はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター**

5518	はなればなれ季節のおいしい得コーヒー 豆180g	792	
5519	粉170g	792	
5540	はなればなれ季節のおいしい得コーヒー 豆200g	792	
5541	粉190g	792	
5507	はなればなれブレンド豆 170g	990	
5508	粉 160g	990	
5550	有機デカフェ(カフェインレスドリップコーヒー) 5杯分	590	
5531	コーヒーフィルター 小 40枚	148	
5532	インスタントコーヒー 85g	973	

**ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料**

5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	128	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	128	
5622	野菜ジュース有塩 缶 1本	128	
5667	有機フルーティー 1本	177	
5668	Mixジュース+野菜 紙 15本	2,583	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	180	
5661	有機ミカンジュース 缶 1本	199	
5730	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	143	
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	184	
ケースは30本入りで少しお得です。5732は24本			
		のケース	
★5674	マンゴードリンク 瓶 500ml	890	

**白い飲み物・水**

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	

**有機ごぼう茶**

お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

**ドライフルーツ**

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGドライフルーツ 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

**ナッツ・お菓子**

6375	有機グリーンピースチップス 45g	263	
6301	有機楽笑栗 170g	291	
6332	フルーツ&ナッツ-ザクロ 1本	276	
6333	フルーツ&ナッツ-ココナッツ 1本	276	
6341	酢昆布 12g	207	

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6361	有機ほの甘あずき 55g	217	
6372	北海道鮭とば 52g	541	
6373	北海道パリポリ昆布 35g	541	
6374	種なし ほし梅 40g	472	
6419	ハイピーナッツ 90g	217	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6405	玄米このは・醤油 80g	256	
6406	玄米このは・プレーン 80g	256	
6412	玄米塩おかき 50g	260	
6496	有機玄米プラス・キヌア&チアシード 40g	197	
6420	えび小判 3枚×5	184	
6430	北海道塩きなこねじり 110g	229	
6465	柿の種 90g	296	
6468	おこめせん 12枚	217	
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6498	さくふわせんべい 紫いも味 12枚	226	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6595	ごまサブレ 6枚	304	
6521	黒蜜カステラ 6枚	339	
6535	北海道牛乳ラスク 10枚	397	
6610	玄米ボンゼンハーブソルト 60g	273	
6612	ブラックパ 60g	273	
6621	玄米おこし 10枚	239	
6630	ポップコーン 85g	166	
6691	お米で作ったパフスナックソース味 55g	156	
★6703	有機水ようかん こし 100g	152	
★6705	有機水ようかん 抹茶 100g	152	
★6712	ところてん固形 400g	223	
6801	ごぼうスナック 55g	212	
6805	ポテトチップのり味 58g	172	
6810	ねじりん棒カレー味 85g	184	
6814	純国産芋けんぴ 170g	229	
6852	お魚チップスほうれん草 40g	263	
6853	ミニ小魚スナック 10g×5	243	
6872	国産野菜チップス 45g	456	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	158	
6808	ゆず 53g	158	
6895	さつま芋ちっぴ 150g	229	
6898	カリカリ丸(麩菓子) 25g	253	

**飴・キャラメル・グミ・チョコ**

6830	のど飴 14粒	119	
6842	アーモンドキャラメル 12個	280	
6841	珈琲キャラメル 140g	301	
6860	グレープグミ 20g×5	334	

**機能性食品**

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7004	うめぼしさん 18g	613	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,218	

**グリーンノートヘナ**

お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

**台所・掃除用 石鹸・洗剤**

番号	品名	価格	数
7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
4043	クエン酸ボトル 320g	599	
4044	クエン酸袋 300g	456	

**洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤**

7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7506	八坂 粉石鹸レモン 2kg	732	
7508	漂白剤入り粉石鹸 1kg	375	
7510	バジヤン 1.2kg	1,361	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	428	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	
7521	粉せっけんネット 1つ	324	

**洗顔・浴用・手洗い・歯磨き**

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nクリ-ム-フスイートローズ 1個	175	
7706	N レモングラス 1個	164	
7717	シャボン玉フェイスソープ 容器 200ml	1,284	
7718	フェイスソープ 詰替 180ml	1,071	
7725	ボディソープ 詰替 470ml	702	
7741	ハブルガード 詰替 250ml	456	
7801	ソルティ-歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	
7805	ジェル歯磨き 100g	535	

**シャンプー・リンス**

7906	ボ-リュ-ムアップ シャンプ- 詰替 400ml	2,141	
7908	ボ-リュ-ムアップ リンス 詰替 400ml	2,141	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	
7914	シャボン玉石けんシャンプー-詰替 420ml	729	
7916	シャボン玉石けんシャンプー-用リンス詰替 420ml	729	

**基礎化粧品類**

8003	アクアUVクリーム水の彩 40g	1,317	
8012	リッド クレンジングソープ水の彩 150ml	1,927	
8013	水の彩 特大 200g	4,356	
8014	水の彩 大 120g	2,887	
8015	水の彩 チューブ 50g	1,520	
8016	薬用水の彩 S 150g	3,850	
8017	びわのせい望 150g	3,546	
8018	Nモイストローション 瓶 100ml	1,557	
8019	N 詰替 100ml	1,266	
8020	Nエモリエントクリーム 35g	1,461	
8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
チ8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

**日用雑貨・衛生用品など**

8202	Nキッチンスポンジ 1個	162	
8302	グリーンノート オレンジブラウン 100g	1,461	
8303	ライトブラウン 100g	1,557	
8304	チャムブラウン 100g	1,557	
8305	スパーブラウン 100g	2,072	
8405	チャム-ノート 羽なし昼用 24個	480	
8408	羽有 多い日昼用 16個	480	
8406	羽なし 夜用 12個	480	
8407	おりものシート 40個	608	

このページは翌々週(6月③回目 6/19~21)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**高知のいいものいろいろ  
ANDY (お届けは④回目)**

番号	品名	価格	数
6297	棚田の米粉ロールケーキ (いちご) 1本 (約13cm) 3~4切分	1,340	

**天竺舎の農産加工品**

0847	切り干し大根	100g	271
0840	秋ウコン (ターメリック)	50g	535
0841	梅干し	400g	454
0842	しその実塩漬	200ml	271
0846	ゆかり	50g	219
0825	はったい粉	300g	271
0801	玄麦 (大麦)	500g	323
0843	らっきょう漬	200ml	271

**納豆・味噌・乾燥野菜**

1103	四万十納豆	50g×2	163
3204	初ちゃん味噌	1kg	1,088
1504	国産五彩ひじき	25g	340

**岡岩商店**

2110	おいしい岡岩セット	1セット	1,426
------	-----------	------	-------

その時期のおすすめの開きや丸干しのセットです。

2111	鱧(はも)のすりみ	200g	456
2122	沖うるめのすり身	200g	399
2112	鯛めしの素	3合用	713
2114	さばみりん干し	片身	285
2115	ぶぐみりん干し	2枚	456
2118	釣りうるめ丸干し	100g	385
2119	うるめ一日干し	1串	314
2120	小うるめ丸干し	50g	192
2121	焼きウルメ丸干し	70g	405
2130	スパイシー鯉ジャーキー	35g	684
2128	はもの煮ごり	160g	684
2127	はもの湯引き (たれ付)	80g	684
2129	甘鯛開き	1尾	1,369

**調味料・ドレッシング**

番号	品名	価格	数
3040	生レモンしぼり (果汁)	100ml	436
3121	減塩醤油(金笛)	600ml	638
3559	チキンコンソメスープ	10個	240
3603	つゆの素ストレート	300ml	340
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング	150ml	450

**ルー・香辛料**

3707	植物素材のカレー甘口	135g	405
3708	〃 中辛	135g	405
3709	〃 辛口	135g	405
3715	植物素材のデミグラス	130g	405
3718	コーンクリームチューブ	180g	426
3806	創健社麻婆豆腐の素	180g	300
3902	おろしわさびチューブ	40g	389
3903	からしチューブ	40g	340

**ご飯のおとも**

4591	のりとたまごのふりかけ	28g	233
------	-------------	-----	-----

**粉類**

4091	タピオカ(粉)	600g	466
------	---------	------	-----

**金子製麺の皮類・生麺・ラーメンスープ**

4160	全粒粉 ぎょうざ	20枚	225
4161	〃 春巻き	10枚	306
4162	〃 シュマイ	30枚	193
4163	皮類 地粉 ぎょうざ	20枚	196
4164	〃 春巻き	10枚	293
4106	地粉シュマイ	30枚	145
4165	もちぶり餃子の皮	20枚	212
4166	もちもちうどん	2食	248
4167	担々麺(スープ付)	2食	382
4168	ちゃんぽん麺(スープ付)	2食	384
4169	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	410
4135	生フィットチーネ	2食	270
4170	ざるラーメン(スープ付)	2食	347
4114	ラーメンスープ 醤油	1食	81
4171	〃 味噌	1食	97
4172	〃 塩	1食	97

**乾麺・インスタント麺**

番号	品名	価格	数
4207	特選そば	200g	410
4220	ひえめん	200g	411
4317	有機即席ラーメン (スープ無)	1食	137
4342	博多風らーめん	1食	162
4343	四川風らーめん	1食	162

**ココア**

5436	ミルクココア	5p	419
------	--------	----	-----

**カレー・香辛料**

3665	マリオさんココナッツミルク	200ml	269
3666	マンゴーチャツネ	260g	664
3910	マリオさんペッパー黒(粒)	20g	365
3911	マリオさんペッパー黒(粗挽き)	20g	365
3761	カレーの壺 マイルド	220g	559
3762	〃 ミディアム	220g	559
3763	〃 スパイシー	220g	559
3770	スリカレー (4~8皿分)		476

**カレーの壺のレトルトカレー**

4665	とろっとなすのポークカレー (中辛)	1食	359
4666	ピリッとスパイスチキンカレー (辛口)	1食	359

このページは翌々週(6月③回目 6/19~21)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

ポルトガルワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 5980 ダン(赤) 750ml 1,165, 5981 ロゼ 750ml 1,216, 5982 ヴィーニョヴェルデ(微発砲白) 750ml 1,216, 5983 スパークリングワイン 750ml 1,722

ナッツ・シリアル・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 6185 くるみ(生・無塩) 65g 593, 6186 ビスタチオ(無塩) 70g 573, 6161 マカデミアナッツ(無塩) 65g 588, 6143 カシューナッツ(無塩) 70g 608, 6162 アーモンド(無塩) 70g 588, 6127 よくばりナッツ(無塩) 80g 608, 6312 カシューナッツカレー味 60g 527, 6313 グリーンティ味 60g 527, 6306 黒糖くるみ 110g 608, 6322 メープルアーモンド 40g 448, 0980 グラノーラ オリジナル 220g 993, 0981 マンゴー・カシュー 220g 993, 0982 オートミール 230g 385, 6491 黒こしょうおかき 70g 284, 6492 塩おかき 70g 284, 6411 マヨネーズおかき 120g 395, 6490 カレーおかき 70g 324, 6599 クラックンバーしょうがシナモン 60g 456, 6580 サクサクのドライワッフル 5枚 227, 6581 いちごミルクのポーロ 45g 152, 6804 ポテトチップバター醤油 60g 162, 6818 ポテトチップ野菜コンソメ 60g 162, 6820 いちごどぶどうのラムネ 80g 233, 6893 きらず揚げ塩 20g×4 243, 6894 きらず揚げ黒糖 20g×4 243, 6896 とうふドーナツバニラ味 4個 243, 6897 とうふドーナツココア味 4個 243

ラップ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 8282 無添加NEWボ 30cm×20m 223, 8283 リラップ 22cm×20m 122

お茶・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 5320 林農園烏龍茶リーフ 70g 891, 5321 林農園烏龍茶TB(1L用) 12p 648, 5326 林農園烏龍茶TB(カップ用) 10p 486, 5423 緑茶入りレモンガラスティ 10p 440, 5483 シンガンパティ紅茶リーフ 100g 547, 5480 ダージリンティTB 10p 486, 5437 ココア低脂肪タイプ 130g 608, 5830 チャイパック 12p 439, 5813 缶コーヒー・無糖ブラック 30本 4,255, 5533 簡単カフェパック 6包 588

よつ葉乳業(冷蔵)(6月④回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 1870 無塩バター 150g 394, 1871 加塩バター 150g 370, 1872 パンに美味しいバター 100g 295, 1873 発酵バター 100g 326, 1890 ゴーダチーズ 200g 590, 1891 おつまみチーズゴータ 30g 206, 1892 チェダーチーズ大 400g 973, 1893 チェダーチーズ小 200g 570, 1894 おつまみチーズチェダー 30g 206, 1895 カマンベールチーズ 100g 518, 1896 3種のシュレッドチーズ 130g 443, 1897 クリームチーズ 150g 521, 1879 スキムミルク 200g 393

ドリップコーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 5535 サンタ・フェリサ(グアテマラ) 5杯分 557, 5534 パウリーニョ(ブラジル) 5杯分 557

土佐佐賀産直出荷組合(常温)・だし(6月④回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 1930 きびなごフィレ 70g 999, 1931 きびなご魚醤 100ml 778, 1933 かたくちいわし魚醤 100ml 778, 2370 本枯節 1本 1,034, 2371 宗田節削りだし 100g 402

ドライフルーツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 6121 ドライフルーツ・ナッツミックス 90g 547, 6109 ドライマンゴー 60g 527, 6111 干しいちじく(黒) 140g 608, 6103 ドライクランベリー 70g 466, 6104 有機種抜きブルー(創健社) 110g 577, 6120 ラム酒漬けドライフルーツナッツ 120g 648, 6188 ドライパイナップル 50g 472, 6189 ブルー(種抜き) 120g 573

齊藤牧場の牛肉(6月④回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 2660 牛ブロック 400g 1,143, 2661 牛スライス 200g 601, 2662 牛ミンチ 200g 463, 2663 牛スジ 200g 326

経産牛の為、少し固め。煮込料理におススメ。

Course (火・水・木) No ( ) 氏名 ( / ) 様

★特別企画品★ 《ライフプロポーション 9305》会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き ただし特価品はチラシ価格

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考