

# 2018年6月①回目注文書

配布：5月④回目 (5/22(火)~24(木))  
 回収：5月⑥回目 (5/29(火)~31(木))  
 配送：6月①回目 (6/5(火)~7(木))

コース (火・水・木)  
 番号 ( )  
 氏 名  
 ( / ) 様

## 野菜単品

番号	品名	価格	数
井上正雄	0101 すじなし豆	150g	258
0102 枝豆	150g	258	
0103 きゅうり	3~4本	258	
0106 じゃがいも	400g	206	
0107 玉ねぎ	700g	316	
0108 赤玉ねぎ	1個	194	
0109 にんにく	3~4個	361	
0113 ニラ	100g	168	
0115 パセリ	40g	206	
0116 バジル	40g	206	
わたなべ農園	0201 人参 300~350g		206
0202 人参ジュース用	650~700g		323
0203 玉ねぎ	900g		387
0204 玉ねぎ(小玉ちゃん)	400g		206
0205 新じゃがいも(赤芋)	400g		258
0206 新ニンニク	150g		361
0207 新ニンニク 大1個			206
0208 囲い生姜	150g		267
0209 さつまいも	600g		310
とさやま	0240 生姜	100g	223
0241 ニラ	100g	139	
0242 たまねぎ	500g	279	
0243 エンドウ(実)	100g	139	
0244 生ふき	250g	139	
かざぐるま	0886 干したけのこ	100g	387
0871 塩抜きイタドリ	200g	245	
島岡	0280 ニラ	100g	170

◎赤じそはP5に注文欄があります

## 梅 (今季の梅は②回目で終了です)

かざぐるま	0223 青梅サイズ混合	1kg	581
-------	--------------	-----	-----

## 梅酒・梅シロップ用氷砂糖

3435	氷砂糖 (てん菜糖)	1kg	815
------	------------	-----	-----

## 土佐の天日塩

2901	土佐の塩丸	200g	714
2903	あまみ	150g	464
2902		500g	1,357
2904	土佐の山塩小僧	240g	590
2906	美味海(うまみ)	100g	362
2905		230g	651

## 果物

オルター	0450 パナナ	約550g	398 P5
------	----------	-------	--------

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	☑欄
-----------------------	----

## 高知のいいものいろいろ

### 国友農園

番号	品名	価格	数
5391	りぐり山茶 3g		216
5392	風蘭香 (ふうらんこう)	30g	1,080
5393	りぐり山茶 3g		216
5394	岩座 (いわくら)	30g	1,620
5397	りぐり山茶ワイルドマウンテンティー TB	1包	216
5396	りぐり数北 荒ほうし	50g	432

自然自生の茶木を開墾し、昔ながらの自然農法で育て上げ、釜入りした茶葉が、りぐり山茶です。有機無農薬栽培。ティーバッグは1包で何煎もお楽しみ頂けます。

## 40周年記念本

9120	書籍 土といのち~南国高知発、有機でつながる食と農	1冊	1,300
------	---------------------------	----	-------

## 土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	304
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	232
2280	とことん 鱧入り竹輪	3本	220
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	203

## 池田農園

7011	青みかんパウダー	30g	1,312
------	----------	-----	-------

アレルギー症状の緩和や体質改善に有効とされるハスベリジン(ビタミンP)などを多く含む温州みかんの未熟果を乾燥、粉末化した健康食品です。

## 好評の麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐	900ml	974
5931	むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド	720ml	1,270

## 今週のお米

0629	井上正雄 有機JAS コシヒカリ	玄米	3kg	2,513
0601		5kg	3,366	
0602		10kg	6,519	
0603	五分	5kg	15kg	9,559
0604		5kg	3,466	
0605		10kg	6,719	
0606	白米	5kg	15kg	9,859
0607		5kg	3,466	
0608		10kg	6,719	
0609		15kg	9,859	

## もち麦

1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1)	1kg	1,635

## かざぐるまの農産加工品

番号	品名	価格	数
0865	どくだみ水詰替用	100cc	930
0866	どくだみローション詰替用	100cc	930
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0885	よもぎ茶	20g	129

よもぎ茶：体を温める・代謝向上  
 ・美肌など女性に嬉しい作用が沢山。

## パン (さくらベーカリー)

ホシノ天然酵母・白神こだま酵母・自家製(ぶどう種)を使っています。天然の酵母はおなかにとっても優しく、国産小麦との相性もピッタリ。さらに噛めば噛むほど深い旨みがお口の中にひろがります。

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0962	焼きドーナッツ 栗	1個	162
0963	// 抹茶	1個	162
0964	// チョコくるみ	1個	162
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン(竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン	2個	216
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249
0905	土佐酒粕パン	5枚	427
0906	ハードトースト	5枚	345
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345
0907	玄米トーストパン	1個	378
0909	クランベリーベーク	2個	400
0912	くるみフランス	1個	367
0914	チーズブレッド	1個	400
0919	あんぱん	2個	354
0924	パンオセーグルくるみ	1個	368
0901	ブラウンライスカンパーニュ	1個	449

## パンのおともに

5201	ハイラスマーガリン	180g	310
5211	有機オレンジジャム	210g	320
5210	有機ストロベリージャム	210g	320

## 生活学舎 桃土

5213	ジンジャージャム	100g	319
5214	文旦ジャム	100g	319
5215	梅ジャム	100g	319
5216	ルバーブジャム	100g	319

## メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
------	-----------	------	-----

## ★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

農産物と農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like soybeans, tofu, and grains.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists egg and dairy products like eggs, milk, and yogurt.

イズモラルージュ：赤いワックスコート... 美味しく召し上がってください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists cheese products like Camembert and Brie.

渡邊水産（冷凍）鳥根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen seafood products like fish and squid.

桂フーズ（冷蔵・冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen food products like dried fish and squid.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products like fish, squid, and shellfish.

とっぴん昆布：ふわふわタイプ（ソフト）と、サクサク食感（クリスプ）のおぼろ昆布。うどんやお吸い物だけでなく、サラダやパスタ、離乳食の栄養補助など、あらゆる料理に！

燻製ナチュラルスナッカー：さいて食べるチーズ。優しいスモークの薫り。

奥田養鶏場の親鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products.

秋川牧園の鶏肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products from Akikawa.

TONTON有機農場の豚肉（冷凍）

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen pork products from TONTON.

すずめ燻製工房のハム類（冷蔵）

すずめ共同作業所の燻製工房です。豚肉・塩・砂糖は高知県産のものを使用。肉ひとつひとつ丁寧に香辛料をすり込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製にしています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various ham products from Suzume.

**調味料・油**

番号	品名	価格	数
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	714	
2903	// あまみ 150g	464	
2904	// 山塩小僧 240g	590	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3022	紅玉梅酢 200ml	532	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	963	
3101	丸大豆醤油濃口大 1.8L	1,876	
3102	丸大豆醤油濃口小 900ml	1,107	
3104	丸大豆醤油淡口小 900ml	1,107	
3105	純正醤油濃口大 1.8L	1,713	
3106	純正醤油淡口大 1.8L	1,713	
3107	純正醤油淡口小 900ml	928	
3110	本造りしょうゆ 1L	1,134	
3201	海の精有機玄米みそ 1kg	1,512	
3209	海の精有機麦みそ 1kg	1,416	
3203	中辛みそ 750g	557	
3205	甘口みそ 750g	557	
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	1,046	
3302	なたね白絞油(坂本) 1,650g	1,046	
3305	なたねサラダ油缶 1.4kg	1,242	
3306	純ごま油 660g	1,375	
3308	太白胡麻油 450g	1,103	
3313	グレープシードオイル 460g	1,083	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3421	本みりん 0.5L	829	
3406	有機メープルシロップ 250ml	1,131	
3431	清澄さんの百花蜜 300g	1,419	
3430	600g	2,704	
3470	純米料理酒 福来純 720ml	836	
3601	醤油エキス 1.8L	1,856	
3606	土佐ボン酢醤油 500ml	576	
3622	ウスターソース 300ml	464	
3623	中濃ソース 300ml	453	
3626	濃厚ソース 300ml	464	
3636	ケチャップ 380g	453	
3661	焼き肉のたれ 300ml	464	
3650	マローネ(マヨネーズ) 瓶 445g	642	
3651	マローネ(マヨネーズ) カップ 300g	435	
3652	豆乳マヨ 300g	654	
3653	豆乳タルタルソース 100g	389	
3688	OGホールトマト 400g	284	
3657	豆板醤 85g	365	

**便利なだし**

番号	品名	価格	数
3530	煮干しパック 20p	456	
3531	味だしパック 20p	488	
3542	昆布濃縮だし 36p	1,378	
3555	オーサワ中華ダシ 8p	373	
3558	野菜ブイヨン 8p	352	
3561	プレミアムだし名人(煮干し味) 10P	521	

**ルー**

3717	オーサワシチュールー 120g	413
3720	王国のグリーンカレー 50g	394

**ごはんの素**

3807	オーサワ麻婆豆腐の素 180g	344
3810	ごぼうご飯の素 2合用	373
3811	きのこご飯の素 2合用	363

**香辛料**

3904	粒入りマスタード 80g	407
------	--------------	-----

**粉類**

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724
4023	地粉パン粉 150g	385
4031	片栗粉 200g	226
4032	黒豆きな粉 100g	334
4045	こだわりのハーフキ ヅナパウダー ×4 10g	443

**生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺**

4111	佐竹生ラーメン 2食	168
4134	佐竹生パスタ 2食	153
4202	吉野葛うどん 200g	371
4203	吉野葛そうめん 250g	423
4210	玄米ビーフン 120g	413
4235	オーサワ 有機スパゲッティ 500g	288
4248	OGマカロニ(細め) 300g	295
4240	明治和有機マカロニ(太め) 250g	279
4244	OGペンネ 300g	295
4303	ベジ玄米ラーメン塩 1食	205
4304	// 胡麻味噌 1食	215
4305	// しょうゆ 1食	205
★4320	ベジ冷し中華(しょうゆだれ) 1食	192
★4321	ベジ冷し中華(ごまだれ) 1食	212

チ

植物性素材でつくったこだわりの冷し中華  
北海道産小麦粉を使った無かんすいノンフライ乾麺



**ごはんのおとも**

番号	品名	価格	数
4580	福神漬け 120g	363	
4507	しょうが紅梅漬 100g	469	
4509	紅玉小梅 120g	667	
4512	鉄火みそ(ふりかけ) 70g	813	
4590	ふりかけ名人 25g	356	

**レトルト**

4605	ベジカレー甘口 1食	324
4606	// 中辛 1食	324
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463
4611	ベジバスター(たらこ風) 1食	357
4631	有機玄米あずき粥 200g	207

**餅・汁物**

4701	黒豆入り玄米餅 6個	496
4730	おやつもち 4個	334
4801	有機みそ汁(生みそ) 3食	225
4802	立科味噌汁 1食	186
4803	もずくスープ 1食	136
4804	あおさのりスープ 1食	137
4805	八穀ポタージュ 5食	805

**秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)**

●5061	お弁当用つくね串 6本	420
●5062	黒豚ミニ肉まん 8個	514
●5060	鶏つくね 200g	340
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651
●5021	鳥天 200g	441
●5026	チキンナゲット 200g	402
●5029	若鶏のからあげ(香草レモン) 150g	452
5034	チキンカツ(和風にんにく醤油風味) 200g	456
●5035	若鶏焼きつくね 180g	391
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362
●5037	とりがらスープ 50g×5	405
●5039	鶏ごぼう和風スティック 200g	412
●5045	レバー入りミートボール 400g	608
●5051	スパイシーササミカツ 160g	412
●5052	ピリ辛チキンバー 150g	324
5056	若鶏塩麹漬け 150g	330
●5057	鶏レバー甘辛焼き 120g	379
5041	こだわり卵を使った親子丼の具 1食	376

湯煎にかけるだけでまるで作りたてのようにお肉はジューシー、卵はふわわりとろとろの食感に。

**お茶・紅茶・ハーブティ**

番号	品名	価格	数
5301	煎茶 100g	1,030	
5302	釜炒茶 100g	1,030	
5303	五緑茶 100g	1,030	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5450	出雲国べにふうき紅茶リーフ 50g	570	
5451	べにふうき紅茶 TB 15p	570	
5486	有機セイロンティTB (ウバ産) 20p	385	
5408	有機アールグレイティTB 25p	521	
5422	有機ルイボス茶TB 50p	1,844	

**コーヒー・コーヒーフィルター**

5531	コーヒーフィルター 小 40枚	148	
5530	コーヒーフィルター 大 40枚	168	
5532	インスタントコーヒー パック入り 85g	973	
5518	はなればなれ季節のお買い得コーヒー 豆180g	792	
5519	粉170g	792	
5540	豆200g	792	
5541	粉190g	792	
5507	はなればなれブレンド豆 170g	990	
5508	// 粉 160g	990	
5514	モカイルガチェフェ豆 180g	990	
5515	// 粉 170g	990	
5520	はなればなれ月替わり豆 約170g	990	
5521	// 粉 約160g	990	
↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)			
5561	モカイルガチェフェ粉(中煎) 170g	990	

夏のおやつ定番チューチューアイス りんごちゃん&ぐれーぶる 長野産りんご・ぶどう100%使用 果物本来の自然な甘み。そのまま、または凍らせてシャーベットにして。

**ジュース・清涼飲料・炭酸飲料**

番号	品名	価格	数
5615	OGトマトジュース有塩 缶 1本	128	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	128	
5611	国産有機トマトジュース無塩 缶 1本	167	
5663	みかんジュースピン 1本	1,003	
5730	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	143	
5780	ゆずドリンク フラ 12本	2,292	

缶のケースは30本で少しお得です。5780以外のケースは翌々週配送になります。

のケース

**おもしろい飲み物・水**

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162	
5803	黒麹もろみ酢 720ml	1,967	
5807	たんぼぼゴールド 60g	1,013	
6001	水・金城の華 2L	233	
6002	// 1L	166	
6003	サンブノア(炭酸入り) 1.25L	279	
6004	// 500ml	151	

**ドライフルーツ・ナッツ・お菓子**

6102	ドライブルーベリー 50g	787	
6107	有機干しあんず 85g	738	
6110	ココナッツパウダー 120g	344	
6122	アーモンドロースト(無塩) 50g	492	
6260	桃土 激辛げんぎ生姜 40g	216	
6340	おやつ昆布 10g	174	
6417	黒こしょうせんべい 100g	340	
6530	ホウオのレーズンパイ 60g	365	
6531	ホウオのアップルパイ 45g	365	
6582	米粉クッキー プレーン 60g	352	
6583	米粉クッキー キャロブ&ココア 60g	352	
6601	玄米ぼんせん 8枚	339	
6722	有機ぶどう使用ゼリー 60g	127	
*6754	りんごちゃん&ぐれーぶる 50g	434	
*6740	飲むこんにやく 125g	196	
6847	昔づくり玄米おかき 100g	442	
6848	有機プロボリスエキス使用のど飴 60g	590	休

**機能性食品**

7001	ホウオ 梅エキス 50g	2,361	
------	--------------	-------	--

**台所・掃除用 石鹸・洗剤**

7402	N400番台所用 詰替 900ml	682	
7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
7406	Nお風呂洗 詰替 450ml	389	
7408	Nトイレ洗い 詰替 350ml	293	
7409	洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g×3	779	
7420	クリーンシュッシュスプレー 500ml	771	
7421	// 詰替 1L	962	

**洗濯用 石鹸・洗剤**

番号	品名	価格	数
7501	青ざらし(固形洗濯石鹸) 180g	181	
7504	N粉石鹸 N 1kg	724	
7505	八坂 粉石鹸 プレーン 3kg	997	
7507	八坂 粉石鹸 竹酢 1kg	375	
7511	バジヤン 5kg	5,387	
7512	ドラムバジヤン 600g	1,051	
7514	N洗濯用液体石鹸詰替 2.2L	1,272	
7515	ドラム式液状石鹸容器 1L	779	
7516	// 詰替 800ml	438	
7519	マザータッチ洗濯用 1L	1,461	
7622	N衣類のワシ詰替 500ml	370	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	428	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1個	無料	

**洗顔・浴用・手洗い・歯磨き**

7702	化粧石鹸 E 3個	282	
7705	Nクリームソープ スイートローズ 1個	175	
7707	N // ミントの香り 1個	164	
7723	オリーボディソープ詰替 500ml	877	
7731	Nハンドソープ詰替 450ml	583	
7801	ソルティー歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	
7807	プロボリスマウスウォッシュ 200ml	1,168	

**シャンプー・リンス**

7901	Nシャンプー容器 500ml	1,058	
7902	Nシャンプー詰替 500ml	682	
7904	Nリンス詰替 500ml	682	
7910	オリーシャンプー詰替 500ml	877	
7912	オリーリンス詰替 500ml	877	

**基礎化粧品類**

8060	足摺椿(椿油) 100ml	1,584	
8007	お肌幸せハンドクリーム 50g	584	
8021	Nオイル(ひまわり油) 60ml	973	
8002	N・UVクリーム 45g	779	

**日用雑貨・衛生用品など**

8201	よもぎ湯 10p	679	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	162	
8203	ソフキン 1枚	236	
8320	柿渋デオドラントスプレー(物用) 200ml	730	
8460	花粉カッツスプレー(物用) 200ml	731	
8501	キッチンパナールいろいろ敷紙 30枚	114	
8510	ありがとう便利グッズ M-パナール 140m×6	598	
8601	木酢液 500ml	349	
8630	菜種油かす 20kg	2,910	
8632	※20kgは送料無料で直送 500g	151	
8603	ミラクルやまちゃん 2L	464	
8703	菊花せんこう 30巻	952	
8702	ハーブガード(体用) 120cc	1,702	

ナチュラルな虫よけスプレーです。

このページは翌々週(6月②回目 6/12~14)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**赤じそ (6月④回目お届け)**

番号	品名	価格	数
0282	赤じそ(高知市産) 300g	232	

鏡村 池本さんの無農薬赤じそです。

天候と成長の具合を見て、一番良いタイミングで収穫、出荷をします。そのため、会員さんから予めご注文をいただき、**6月④回目にお届けをします**(天候の影響により7月①回目にずれることがあります)。ご予約後のキャンセルはお受けいたしかねますので、ご了承ください。

**果物**

0450	フェアトレードバナナ 約550g	398	
------	------------------	-----	--

**高知のいいもの**

**土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍) (●印は加熱済み)**

●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き 4個(120g)	543	
●1978	白身魚の青じそチーズ焼き 4個(120g)	543	
1936	白身魚のチーズ春巻き 5個(100g)	564	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	459	

**土佐沖獲れ 初鯉**

1927	初鯉刺身用ブロック 100g	774	
1925	わら焼き鯉たたき 130g	897	
1926	わら焼き鯉たたき(大) 180g	1,049	

**さんかく広場のクッキー**

6205	ナッツマカロン 6個	120	
6201	お茶の子広場アーモンドクッキー 50g	200	
6202	酒粕クッキー 10枚	200	
6203	ころころクッキー 6個	120	
6204	ころころ・チョコ 6個	120	
6251	黒砂糖クラッカー 60g	171	
6253	南部クラッカー 60g	171	

**天竺舎の農産加工品**

番号	品名	価格	数
0847	切り干し大根 100g	271	
0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	535	
0841	梅干し 400g	454	
0842	しその実塩漬 200ml	271	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦(大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬 200ml	271	

**土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍) (●印は加熱済み)**

1908	土佐の天然ぶり切身 約190g	535	
1924	土佐沖天然ぶりタタキ 120g	673	
1991	土佐沖天然ぶり漬け丼 70g×2	630	
1901	魚色タセット① 600g以上	1,339	
1902	魚色タセット② 400g以上	868	
1907	イワシフィーレ 150g	384	
1911	シイラの切り身 150g	434	
1915	さばフィーレ 2~5枚	499	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	376	
1997	土佐の生きびなご 150g	398	
1910	シイラのフライ 120g	449	
1917	さばの竜田揚げ 150g	402	
1918	きびなごのフライ 120g	485	
1919	きびなごの唐揚げ 140g	434	
1920	アジフライ 4~5枚	485	
1912	うつぼの唐揚げ 60g	550	
1967	めひかりの唐揚げ 150g	492	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	470	
1904	小魚っ粉(小魚粉末) 110g	402	

**納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔**

1101	もみじ納豆 50g	111	
1311	大豆(大分県産) 300g	300	
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,052	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,067	
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,558	
1530	乾燥きくらげ 30g	626	
2317	有明のり 10枚	482	

**下郷農協の乳製品**

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	238	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	308	
1846	プリン 90g×3	376	

**下郷農協の鶏肉・豚肉・牛肉・ハム類(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,026	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	692	
2411	おおい冠地鶏 モモ手羽切り身 300g	842	
2412	ささみ 200g	585	
2413	手羽先 300g	829	
2414	手羽元 300g	804	
2415	ミンチ 300g	842	
2416	ぶつ切り 300g	548	
2424	ガラ 2羽分	185	
2440	卵取鶏 モモチバースライス(モモムネ肉スライス) 300g	476	
2441	モモミ(モモ肉) 300g	513	
2442	テバミ(ムネ肉) 300g	358	
2443	ミンチ 300g	513	
2501	ヒレ・ブロック 400g	1,922	
2502	バラ・ブロック 400g	1,682	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,081	
2505	黒豚肉 一口カツ用 200g	961	
2506	モモ・焼き肉用 200g	576	
2507	ロース・スライス 200g	1,081	
2509	バラ・スライス 200g	840	
2508	モモ・スライス 200g	576	
2550	白豚肉 スペアリブ 300g	682	
2511	ミンチ 100g×3	560	
2510	こま切れ 100g×3	589	
2640	ローススライス 200g	2,462	
2641	モモスライス 200g	1,766	
2642	肩スライス 200g	1,694	
2643	カルビー 200g	2,342	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,177	
2645	ミンチ 100g×3	1,754	
2646	こま切れ 100g×3	1,754	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,297	
2720	白豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	521/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	665/100g	
2722	焼き豚 約150g	609/100g	
2723	ポークウインナー 150g	516	
2724	地鶏フランク 200g	397	



このページは翌々週(6月②回目 6/12~14)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**麺・調味料**

番号	品名	価格	数
3214	米こうじ 2kg	2,401	
3215	麦こうじ 2kg	1,463	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,581	
3221	〃 麦味噌分	2,644	
3240	麦みそ 1kg	601	
3655	フレッシュバジルソース 95g	946	

**粉類**

4033	きな粉(大分県産) 100g	324	
4061	もち米粉 500g	661	

**冷凍麺・乾麺**

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	424	
4260	耶馬溪乾うどん 250g	408	
4261	耶馬溪そうめん 250g	408	

下郷の小麦粉でつくったうどん、そうめんです。  
小麦は農薬と化学肥料も一切使用していません。

**ご飯のおとも**

4508	梅干し(下郷) 200g	389	
------	--------------	-----	--

**下郷農協の冷凍惣菜**

5010	ぎょうざ 16個	492	
5011	ビーフコロッケ 3個	394	
5012	ハンバーグ 100g×2	486	
5013	ミニハンバーグ 15個	613	
5005	チキンボール 300g	523	
5006	鶏うま煮 300g	494	
5007	味付け豚ホルモン 500g	840	
5008	モモ味噌漬け 300g	864	

**下郷農協のジャム**

5240	いちごジャム 200g	396	
------	-------------	-----	--

**お茶・あまざけ**

5312	玄米茶 200g	583	
5322	麦茶 400g	408	
5324	ハト麦茶 粒 300g	457	
5325	〃 TB 20p	640	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	926	

**ビール**

5910	有機ビール(350ml) 6本	1,992	
5911	有機ビール(ケース) 24本	7,733	

**お菓子**

6575	おからクッキー 230g	396	
6576	ぶちおからクッキー 150g	324	
6577	べっぴんポーロ 50g	264	
6540	パウンドケーキプレーン 250g	640	
6571	パウンドケーキ 黒糖入り 250g	640	

**アレッポの石鹸**

7711	B11(エクストラ) 1個	912	
7710	B3(ノーマル) 1個	638	
7713	ライト 1個	507	

カラーチラシをご覧ください。

**★特別企画品★**

《ホワイトマックス 9301》会員価格:チラシ価格の2%引き ただし特価品はチラシ価格  
《BALMUDA 9369》会員価格:チラシ価格

**ボディクレイ(ねんど)**

番号	品名	価格	数
8101	ソーブ 1.2kg	3,309	
8102	〃 300g	1,103	
8104	フェイスソーブ 130g	1,563	
8105	ローション 120ml	1,379	
8120	入浴剤 1.2kg	2,758	
8121	〃 300g	920	
8130	パック 1.2kg	4,136	
8131	〃 300g	1,379	
8132	ミルキローション 120ml	1,655	
8133	クリーム 300g	1,747	
8134	モアクリーム 60g	2,574	
8135	スキンミルク 150ml	1,655	
8136	日焼け対策 80g	1,563	
8137	シンプルジェル 300g	920	
8140	粉 40g	368	
8150	歯磨き 100g	966	
8160	おためしセット(粉以外の12品)	1,195	

**日用雑貨**

8340	リバイヴA g+(物用) 200ml	950	
8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	389	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,216	
8410	多目的コットン 100g	537	

**天竺舎の粉類・古代米・精麦(6月④回目配送)**

0803	米粉(玄米) 250g	271	
0806	黒米粉 250g	323	
0807	赤米粉 250g	323	
0820	赤黒ミックス粉 250g	323	
0821	強力小麦粉全粒粉 600g	380	
0822	強力小麦粉 600g	380	
0823	中力小麦全粒粉 600g	380	
0824	中力小麦粉 600g	380	
0805	古代米 200g	323	
0802	精麦(5分づき) 500g	323	

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。

コース(火・水・木)番号  
( )

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考