

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2018年5月5回目注文書

配布：5月3回目 (5/15(火)~17(木))
 回収：5月4回目 (5/22(火)~24(木))
 配送：5月5回目 (5/29(火)~31(木))

コース (火・水・木)
 番号 ()
 氏 名
 (/) 様

さんかく広場のパン：製造の都合上、
 水木会員さんのみのご注文となります。

野菜単品 (高知県)

番号	品名	価格	数
0101	ミニ白菜	1個	258
0102	サニーレタス	1個	206
0103	レタス	1個	258
0104	キャベツ	1個	323
0105	玉ねぎ	500g	258
0106	にんにく	2~3個	361
0107	大根	1本	232
0108	絹さや	50g	206
0109	スナップエンドウ	100g	258
0110	じゃがいも	400g	206
0111	パセリ	40g	206
0112	きゅうり	3~4本	258
0113	うすいえんどう (さやつき)	500g	516
0114	すじなし豆	150g	258
0115	にら	100g	181
0116	ほうれん草	150g	206
0202	人参	300~350g	206
0203	人参ジュース用	650~700g	323
0205	新玉ねぎ	900g	387
0209	新ニンニク	150g	361
0210	新ニンニク (大)	1個	206
0211	囲い生姜	150g	267
0212	さつまいも	600g	310
0240	ニラ	100g	139
0241	ねぎ	100g	139
0242	生姜	100g	223
0243	里芋	500g	348
0244	生ぶぎ	200g	139
0272	青梅 (サイズ混合)	1kg	516

5月の新共同購入品

番号	品名	価格	数
4698	有機キーマカレー (中辛)	1食	395
6891	お米で作ったパフ	55g	156
6498	サクふわせんべい	12枚	226
6892	やさしいラムネ	13g×5	233
6890	純国産塩あめ	75g	229
6899	純国産北海道のり	105g	229

高知のいいものいろいろ~アフロディア

5380	有機土佐國グア	2g×5包	648
5381	パティ	2g×15包	1,836
5382		2g×30包	3,240

★アフロディアのオーガニックコスメ
 「天海のしずくオーガニック」はP3にてご注文ください。

土といのちの本

9120	書籍 土といのち~南国高知発、有機でつながる食と農	1冊	1,300
------	---------------------------	----	-------

はなればなれ珈琲

5561	水だし用中煎り モカ	170g	990
5562	ウォータードリッブ	1セット	2,000

おすすめ 池田農園

7011	青みかんパウダー	30g	1,312
------	----------	-----	-------

かざくるまの農産加工品

0863	ドクダミ水	60cc	800
0864	ドクダミローション	60cc	800
0857	ローリエ	20枚	129

好評の麦焼酎

5930	むぎ焼酎 香岐	900ml	974
5931	むぎ焼酎 香岐スーパーゴールド	720ml	1,270

今週のお米・もち麦

0660	井上正雄 有機JAS アキタコマチ	玄米	2kg	1,550
0610			5kg	3,366
0611			10kg	6,519
0612			15kg	9,559
0613	五分	5kg	3,466	
0614		10kg	6,719	
0615		15kg	9,859	
0616	白米	5kg	3,466	
0617		10kg	6,719	
0618		15kg	9,859	
0699	ふっくらやわらか有機玄米	900g	1,028	
1385	キラリもち麦	500g	898	
1386	(除1)	1kg	1,635	

番号	品名	価格	数
0930	昔食パン 半斤	234	
0931	昔食パン サンドイッチ用 半斤	234	
0932	全粒田舎パン 1個	356	
0933	くるみパン 1個	376	
0934	バゲット 1本	279	
0936	チャパタ 2個	244	
0937	デリシャス山食 1斤	458	
0938	レーズンブレッド 1個	305	
0939	シナモンレーズン 1個	153	

パン (さくらベーカリー)・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	270
0962	栗	1個	162
0963	抹茶	1個	162
0964	チョコくるみ	1個	162
0971	ラスク	1袋	234
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン (竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	216
0927	チョコミニクワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	279
0905	土佐酒粕パン	5枚	427
0906	ハードトースト	5枚	345
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345
0907	玄米トーストパン	1個	378
0908	プレーンベーグル	2個	354
0912	くるみフランス	1個	367
0913	ピストーレ	5個	412
0920	あんフランス	1個	187
0923	パンオセーグル プレーン	1個	327
0902	ペカンブレッド	1個	506
0950	有機玄米フレーク プレーン	150g	391
0952	シリアル 三育グラノーラ	400g	916
0955	シリアル OGグラノーラベリー	200g	709
0951	シリアル OGコーンフレーク プレーン	150g	370
0954	シリアル OGグラノーラハニー	200g	658

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリツ	180g	310
5212	ブルーベリージャム 41-	200g	748
5260	有機・レモンマーマレード	130g	373
5261	白ごまクリーム	190g	554
5262	黒ごまクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576

メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム 230g	731	
------	----------------	-----	--

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

★一足早く、青梅が登場！
 自家製梅ジュースや梅酒にいかがですか？

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	☑欄
-----------------------	----

いつものお米に15%混ぜ、もち麦の分の水を増やして炊くだけ。モチッブチッがおいしい！

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1001 ちめん豆腐 1丁, 1002 絹ごし豆腐 1丁, 1003 厚揚げ 初月 1枚, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの 10個, 1702 平飼卵 6個, 1704 うずらの卵の水煮, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2291 国内産・素干しえび 30g, 2220 ツナフレークオイル無添加, etc.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2430 モモ肉 300g, 2431 モモ肉切身バラ凍結, etc.

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍)・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2521 ブロック 300g, 2522 カット 300g, 2520 スライス 200g, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2902 完全天日塩 あまみ 500g, 2906 // 美味海 100g, 2907 天塩 1kg, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 3409 羅漢果ゴールド 500g, 3420 本みりん 1.8L, 3471 純米料理酒福来純, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 3546 無添加・だしパック (精進だし) 8p, 3551 かつおだし 袋 8p, etc.

ルウ・漬物の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 3704 黒火焼煎カレー粉 170g, 3705 // 中辛 170g, 3706 // 辛口 170g, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 4006 愛媛県産 中力粉 1kg, 4001 有機熊本県産 強力粉 1kg, 4010 上新粉 (白米・あやひめ使用), etc.

生麺・天かす・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 4111 佐竹 生ラーメン 2食, 4134 生パスタ 2食, 4225 天かす一番 60g, etc.

パスタ・インスタント麺

番号	品名	価格	数
4236	OGスパゲッティ 500g	394	
4239	OGペンネ 500g	394	
4238	OGフジリ トリコロール 500g	570	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	346	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4330	有機らーめん(醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	232	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4313	ノカッパ麺 山菜そば 1食	197	
4315	〃 カレーうどん 1食	178	

おかず・ごはんのおとも・レトルト・餅

4424	有機金時煮豆 125g	370	
4503	有機・きざみたかな漬 180g	301	
4521	ちりめんわかめ 50g	394	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4564	椎茸昆布佃煮 60g	256	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 40g	345	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 40g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	
4640	有機ミートソース 1食	294	
4652	特級特選ポスター・玄米とかぼちゃ 1食	279	
4654	〃 玄米とじゃがいも 1食	279	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4670	タイ・グリーンカレー 1食	452	
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	452	
4673	タイ・カオソーイスープ 1食	492	
4615	こどものカレー 小 2食	298	
4616	こどものハヤシ 小 2食	298	
4617	こどものコンシチュー 小 2食	298	
4720	玄米もち 7個	570	
4721	玄米もちよもぎ 7個	570	

ムソウの冷凍総菜

2820	放牧豚ポークウインナー 100g	432	
2821	放牧豚粗挽きウインナー 100g	473	
5110	野菜たっぷり餃子 12個	321	
5111	肉餃子 12個	478	
5112	ひとくち餃子 20個	520	
5113	春巻き 5本	589	
5114	豚まん 4個	865	
5116	海鮮餃子 12個	531	
5117	肉焼売 8個	589	
5119	海老にらまんじゅう 6個	586	
5120	ピザ・北海道マルゲリータ 1枚	836	
5121	ピザ・ボテマヨ&ベーコン 1枚	972	

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	煎茶 100g	1,030	
5303	五緑茶 100g	1,030	
5310	有機無双番茶 T B 40p	954	
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5323	国内産麦茶 T B 50p	407	
5354	西製茶 ほうじ番茶 150g	391	
5450	茶 べにふうき紅茶リーフ 50g	570	
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	563	

はなればなれ珈琲

5518	深煎り 豆180g	792	
5519	〃 粉170g	792	
5540	中煎り 豆200g	792	
5541	〃 粉190g	792	

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

5507	深煎り はなればなれブレンド豆 170g	990	
5508	〃 粉 160g	990	
5520	浅煎り はなればなれ月替わり豆 約170g	990	
5521	〃 粉 約160g	990	

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

5530	J-ヒ-フィルター 大 40枚	168	
5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	973	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	128	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	180	
5660	OGりんごジュース 缶 1本	135	
5724	レモンサイダー 缶 1本	133	
5726	OGアップルサイダー・レモン 缶 1本	136	

ケースは30本入りで少しお得です。

のケース

面白い飲み物

★5810	OGアイスコーヒー無糖 1L	623	
★5812	OGアイススティ 加糖 1L	544	
5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	450	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	

ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGガザンツ・ナッツ 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

お菓子

6376	有機緑豆チップス 45g	263	
6385	OGカシューナッツ・タマリ 50g	541	
6374	種なしほし梅 40g	472	
6302	有機むき栗・天津あまくり 90g	246	
6330	フルーツナッツ・アーモンド 1本	276	
6334	フルーツナッツ・チェリー 1本	276	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	239	
6314	じゃこ納豆 3g×10	304	
6341	酢昆布 12g	207	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6370	北海道ソフトあたりめ 63g	693	
6371	北海道皮付さきいか 63g	693	
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6495	有機玄米プラス・めかぶ 40g	197	
6422	くるみ餅 15個	304	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	200	
6431	北海道抹茶きなこねじり 100g	250	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6404	こはせんべい(うす塩) 80g	256	
6413	焼塩煎餅 80g	256	
6455	ふ菓子 7本	223	
6464	ミニ柿ピー 14g×5	233	
6467	島醤油煎餅 80g	260	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	260	
6520	おやつカステラ 130g	263	
6536	北海道かぼちゃラスク 10枚	397	
6585	おこめケット(ビスケット) 7個	248	
6596	抹茶のカシューナッツコロシ 85g	256	
6598	有機コーヒー 〃 80g	256	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6611	ボンせん(アイス) 60g	273	
6620	はとむぎおこし 10枚	239	
6802	海草スナック 55g	212	
6898	カリカリ丸(穀菓子) 25g	253	
6821	荒挽きえびせん 60g	223	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	253	

お菓子・飴

6854	お魚チップス・のどぐろ入り 40g	273	
6850	米粉入りお魚チップスオニオン 40g	263	
6851	米粉入りお魚チップスカぼちゃ 40g	263	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	158	
6808	〃 ゆず 53g	158	
6809	〃 黒ごま 50g	158	
6832	古式梅肉エキスドロップ 80g	296	
6834	包み黒糖飴 95g	202	
6840	ミルクキャラメル 180g	304	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,218	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
4044	クエン酸 袋 300g	456	
7430	パックス重曹 600g	300	

洗濯用石鹸・洗剤

7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7506	八坂 粉石鹸レモン 2kg	732	
7508	〃 漂白剤入り 1kg	375	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	
7510	バジヤン 1.2kg	1,361	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	428	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	N(リ)ンズ スイートローズ 1個	175	
7706	N 〃 レモングラス 1個	164	
7718	天然石けんシャボン玉詰替 180ml	1,071	
7724	天然石けんシャボン玉容器 570ml	1,026	
7725	天然石けんシャボン玉詰替 470ml	702	
7740	ハブルガード泡ポンプ 300ml	651	
7801	ソルティ歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュラル歯磨き 120g	682	

シャンプー・リンス

7905	天然石けんシャンプー容器 400ml	2,434	
7907	〃 リンス 容器 400ml	2,434	
7913	シャボン玉石けんシャンプー容器 520ml	1,019	
7915	シャボン玉石けんシャンプー用リンス容器 520ml	1,019	
7920	自然石けんシャンプー 300ml	2,912	

国産OGコスメ~天海のしずくオーガニック

8097	ハンドクリーム 30g	2,376	
8090	ホイップソープ 150ml	2,376	
8091	ローション 120ml	3,240	
8092	エッセンス 50ml	5,292	
8093	フトシードオイル 10ml	3,456	
8094	ミネラルファンデーション 5g	3,456	
8095	トライアル5点セット 5点	2,268	

基礎化粧品類

8060	足摺椿(椿油) 100ml	1,584	
8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8202	N キッチンスポンジ 1個	162	
8408	チヨラム(チヨ) 羽根が多い日用用 16個	480	
8406	〃 〃 夜用 12個	480	
8407	〃 おりものシート 40個	608	
8501	キッチンペーパー(いろいろ)敷紙 30枚	114	
8510	ありがとう便利シート(チヨ) 140m×6	598	

翌々週(6月①回目 6/5~8)以降配送品

ぷくぷくの会のクッキー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include プレーン, ココアーズ, ミルクティー, etc.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 切り干し大根, 秋ウコン, etc.

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 四万十納豆, 初ちゃん味噌, etc.

別所蒲鉾・島根県(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 魚ぎょっと骨入りバーグ, 出雲のちくわ, etc.

岡岩商店

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include おいしい岡岩セット, 鱧(はも)のすりみ, etc.

海産加工品・ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 鮭焼きほぐし, いわし味付, etc.

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 生レモンしぼり, 減塩醤油, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ

皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 全粒粉ぎょうざ, 春巻き, etc.

ココア・ドライフルーツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ミルクココア, 有機種抜きブルーベリー, etc.

★特別企画品★

《オークス株式会社 9332》 会員価格:チラシ価格(税込)の5%引き

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 黒こしょうおかし, 塩おかし, etc.

ビール

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機ビール350ml, 有機ビールケース

ラップ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無添加NEWポ, リラップ

よつ葉乳業(冷蔵)(6月②回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無塩バター, 加塩バター, etc.

土佐佐賀産直出荷組合(常温)・だし(6月②回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include きびなごフィレ, きびなご魚醤, etc.

青藤牧場の牛肉(6月②回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 牛ブロック, 牛スライス, etc.

コース(火・水・木) No() 氏名(/)様