

2018年5月②回目注文書

配布：4月③回目（4/17(火)～19(木)）
 回収：4月④回目（4/24(火)～26(木)）
 配送：5月②回目（5/8(火)～10(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名
 （ / ）様

もち麦

番号	品名	価格	数
1385	キラリもち麦 500g	898	
1386	(除1) 1kg	1,635	

野菜単品

番号	品名	価格	数
0101	ミニ白菜	1個	258
0102	サニーレタス	1個	206
0103	レタス	1個	258
0104	キャベツ	1個	323
0105	玉ねぎ	500g	258
0106	にんにく	2~3個	361
0107	大根	1本	232
0108	絹さや	50g	206
0109	スナップエンドウ	100g	258
0110	じゃがいも	400g	206
0111	パセリ	40g	206
0113	フグイカノウ(さやつま)	500g	516
0114	すじなし豆	150g	258
0115	にら	100g	181
0116	ほうれん草	150g	206
0204	新玉ねぎ(葉付き)	2~3個	258
0205	新玉ねぎ	900g	387
0206	スナップエンドウ(A/B種)	200g	387
0207	美エンドウ(むぎ実)	150g	387
0209	新ニンニク	150g	361
0210	新ニンニク(大)	1個	206
0211	囲い生姜	150g	267
0212	さつま芋	600g	310
0240	ニラ	100g	139
0241	ねぎ	100g	139
0242	生姜	100g	223
0243	里芋	500g	348
0244	生ぶぎ	200g	139
0271	サニーレタス	100g	129
0273	茹でぶぎ	200g	194
0280	ニラ	100g	170

果物

オルター	0450	バナナ	約550g	398	P4
------	------	-----	-------	-----	----

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	☑欄
-----------------------	----

高知のいいものいろいろ

番号	品名	価格	数
9120	書籍 土といのち～南国高知発、有機でつながる食と農 1冊	1,300	

はなればなれ珈琲

5561	水だし用中煎り モカ イルガチエフェ 170g	990	
5562	ウォータードリッパー コーヒーサーバー 1セット	2,000	

おすすぬ 池田農園

7011	青みかんパウダー 30g	1,312	
------	--------------	-------	--

土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	304	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	232	
2280	とことん 鱧入り竹輪 3本	220	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	203	

さんかく広場のクッキーはP4

好評の麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

今週のお米

番号	品名	価格	数
0619	井上正雄 有機JAS コシヒカリ	玄米 2kg	1,550
0601		玄米 5kg	3,366
0602		玄米 10kg	6,519
0603	五分	15kg	9,559
0604		5kg	3,466
0605		10kg	6,719
0606	白米	15kg	9,859
0607		5kg	3,466
0608		10kg	6,719
0609	15kg	9,859	

かざくるまの農産加工品

0863	ドクダミ水 60cc	800	
0864	ドクダミローション 60cc	800	
0857	ローリエ 20枚	129	

さんかく広場のクッキーはP4です。

さんかく広場のパン：製造の都合上、パンは水木会員さんのみのご注文となります。

0930	さんかく広場	昔食パン 半斤	234
0931		昔食パン サンドイッチ用 半斤	234
0932		全粒田舎パン 1個	356
0933		くるみパン 1個	376
0934		バゲット 1本	279
0936		チャパタ 2個	244
0937		デリシャス山食 1斤	458
0938		レーズンブレッド 1個	305
0939		シナモンレーズン 1個	153

パン(さくらベーカリー)・蒸しパン

0975	グラハムトースト 1本	486
0976	ブランブレッド 1本	486
0929	窯焼き玄米パン(丸パン) 3個	270
0962	焼トースト 栗 1個	162
0963	抹茶 1個	162
0964	チョコくるみ 1個	162
0973	しおパン 2個	308
0974	しおパン(竹炭) 2個	308
0925	ぶどうパン 2個	216
0927	チョコミニクロワッサン 4個	249
0905	土佐酒粕パン 5枚	427
0906	ハードトースト 5枚	345
0928	ハードトースト サンド用 10枚	345
0907	玄米トーストパン 1個	378
0909	クランベリーベーグル 2個	400
0912	くるみフランス 1個	367
0914	チーズブレッド 1個	400
0919	あんぱん 2個	354
0924	パンオセーグルくるみ 1個	368
0901	ブラウンライスカンパニー 1個	449

パンのおともに

5201	ハイプラスマーガリン 180g	310	休
5211	有機オレンジジャム 210g	320	
5210	有機ストロベリージャム 210g	320	

生活学舎 桃土

5213	ジンジャージャム 100g	319
5214	文旦ジャム 100g	319
5215	梅ジャム 100g	319
5216	ルバーブジャム 100g	319

メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム 230g	731
------	----------------	-----

★特注品記入欄★

特注品	品名・製造元など	注文数

農産物と農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like soybeans, rice, and processed goods.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs, milk, and dairy products.

渡邊水産(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen seafood products.

土佐佐賀産直の魚醤ペーストを塩水で薄め、開きアジを漬けてこみ乾燥しました。

渡邊水産(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen seafood products.

宮古島産モズク

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists a specific seaweed product.

桂フーズ(冷蔵・冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various food items.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various seafood products.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products.

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork products.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ham products.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ham products.

調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various condiments and oils.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dashi products.

ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists roux products.

ごはんの素

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists rice seasoning products.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 粒入りマスタード 80g (407), 愛媛県産 中力粉 1kg (321), etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 佐竹生ラーメン 2食 (168), 吉野葛うどん 200g (371), etc.

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 福神漬け 120g (363), しょうが紅梅漬 100g (469), etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include お弁当用つくね串 6本 (420), 黒豚ミニ肉まん 8個 (514), etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 煎茶 100g (1,030), 釜炒茶 100g (1,030), etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include コーヒーフィルター 小 40枚 (148), インスタントコーヒーバック入り 85g (973), etc.

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include OGトマトジュース有塩 缶 1本 (128), 野菜ジュース無塩 缶 1本 (128), etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 健康青汁 菜食健美 90ml (162), 黒麹もろみ酢 720ml (1,967), etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ドライブルーベリー 50g (787), 干しあんず 70g (737), etc.

お菓子・機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 蓮根生姜飴 100g (294), から芋飴 150g (194), etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include N400番台所用 詰替 900ml (682), 八坂台所用固形石鹸 280g (228), etc.

洗濯用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 青ざらし(固形洗濯石鹸) 180g (181), N粉石鹸 N 1kg (724), etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 化粧石鹸 E 3個 (282), Nクリムソープ スイートローズ 1個 (175), etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Nシャンプー容器 500ml (1,058), Nシャンプー詰替 500ml (682), etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 足摺椿(椿油) 100ml (1,584), お肌幸せハンドクリーム 50g (584), etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include よもぎ湯 10p (679), Nキッチンスポンジ 1個 (162), ソフキン 1枚 (236), etc.

翌々週(5月③回目 5/15~以降配送品)

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: フェアトレードバナナ 約550g 398

さんかく広場のクッキー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ナッツマカロン 6個 120, お茶の子広場アーモンドクッキー 50g 200, 酒粕クッキー 10枚 200, etc.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 切り干し大根 100g 271, 秋ウコン(ターメリック) 50g 535, etc.

土佐佐賀産直出荷組合: 黒潮町(冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 土佐の天然ぶり刺身 100g 470, 魚色タセット① 600g以上 1,339, etc.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: もみじ納豆 50g 111, 大豆(大分県産) 300g 300, etc.

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト 130g×2 238, ヨーグルト加糖 100g×3 308, etc.

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: モモミ(モモ肉) 300g 1,026, 手羽身(ムネ肉) 300g 692, etc.

下郷農協の鶏肉・豚肉・牛肉・ハム類(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: モモデハスライス(モモムネ肉スライス) 300g 476, モモミ(モモ肉) 300g 513, etc.

麺・調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 米こうじ 2kg 2,401, 麦こうじ 2kg 1,463, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: きな粉(大分県産) 100g 324, もち米粉 500g 661

冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 耶馬溪冷凍うどん 2食 424, 耶馬溪乾うどん 250g 408, etc.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 梅干し(下郷) 200g 389

下郷農協の冷凍惣菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: きょうざ 16個 492, ビーフロッケ 3個 394, etc.

★特別企画品★(ライフコットン 9312)

会員価格: チラシ価格の2%引きただし特価品はチラシ価格

コース(火・水・木) 番号() 氏名(/)様

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考

下郷農協のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: いちごジャム 200g 396, 玄米茶 200g 583, etc.

ビール

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 有機ビール(350ml) 6本 1,992, 有機ビール(ケース) 24本 7,733

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: おからクッキー 230g 396, ぶちおからクッキー 150g 324, etc.

アレッポの石鹸

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: B11(エクストラ) 1個 912, B3(ノーマル) 1個 638, etc.

ボディクレイ(ねんど)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ソープ 1.2kg 3,309, フェイスソープ 130g 1,563, etc.

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: リバイブA g+(物用) 200ml 950, 和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm 389, etc.

天竺舎の粉類・古代米・精麦(5月⑤回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 米粉(玄米) 250g 271, 黒米粉 250g 323, etc.

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。