

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2018年4月④回目注文書

配布：4月②回目（4/10(火)～12(木)）
 回収：4月③回目（4/17(火)～19(木)）
 配送：4月④回目（4/24(火)～26(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名
 （ / ）様

さんかく広場のパン：製造の都合上、
 水木会員さんのみのご注文となります。

野菜単品（高知県）

番号	品名	価格	数
0101	サニーレタス 1個	206	
0102	レタス 1個	258	
0103	キャベツ 1個	323	
0104	葉玉ねぎ 2個	258	
0105	玉ねぎ 500g	258	
0106	にんにく 2個	361	
0107	絹さや 50g	232	
0108	大根 1本	232	
0109	ブロッコリー 1個	258	
0110	スナップエンドウ 100g	258	
0111	にら 100g	181	
0112	小松菜 150g	217	
0113	ほうれん草 140g	217	
0114	わけぎ 100g	181	
0241	ねぎ 100g	139	
0242	生姜 100g	223	
0243	のらぼう菜 200g	167	
0244	さつまいも 500g	251	
0245	里芋 500g	348	

野菜単品（県外）

0301	人参	500g前後	54 / 100g
0311	じゃがいも	約1kg	417

果物

0407	文旦	1.7kg	774
0408	徳用文旦	2kg	516

4月の新共同購入品

5061	お弁当用つくね串	145g (6本)	420
5062	黒豚ミニ肉まん	280g (8個)	514
5261	白ごまクリーム	190g	554
5262	黒ごまクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	☑欄
-----------------------	----

高知のいいものいろいろ～アフロディア

番号	品名	価格	数
5380	有機土佐國グア 2g×5包	648	
5381	有機土佐國グア 2g×15包	1,836	
5382	有機土佐國グア 2g×30包	3,240	

土といのちの本

9120	書籍 土といのち～南国高知発、有機でつながる食と農 1冊	1,300	
------	------------------------------	-------	--

パスタ特集

4236	OGスパゲッティ 500g	394	
4239	OGペンネ 500g	394	
4238	OGフジリトリコロール 500g	570	
3697	OGパスタソースナポリ 340g	582	
3698	OGパスタソースバジル 340g	582	
3699	OGパスタソースアラビアータ 340g	582	
3312	OG EXVオリー 180g	826	
3315	ブオイル 460g	1,821	

安 アースデイ 八坂石けんセール

7404	八坂台所用固型石鹸 280g	206
7505	E プレーン 3kg	917
7506	粉M レモン 2kg	673
7507	石菌 竹酢 1kg	345
7508	入り 漂白剤入り 1kg	345
7509	り アルカリ剤配合 1kg	345
7517	体入E リサイクル油 4L	1,889
7518	石E 酸源菌 パージン油 4L	2,024
8210	粉石鹸ネット 1個	324

花粉症対策 N99マスクパンデミックガード

8450	レギュラーサイズ 30枚	5,516
8451	スモールサイズ（子供用）	

花粉症対策

5461	カメリアティ 3g×30包	2,431
6844	板藍根のど飴 60g	301

かざくるまの農産加工品

0865	ドクダミ水詰替用 100cc	930
0866	ドクダミローション詰替用 100cc	930
0857	ローリエ 20枚	129
0859	たかのつめ 10g	129

好評の麦焼酎

5930	むぎ焼酎 香岐 900ml	974
5931	むぎ焼酎 香岐スーパーゴールド 720ml	1,270

今週のお米

0660	井上正雄アキタコマチ	玄米	2kg	1,550
0610			5kg	3,366
0611			10kg	6,519
0612	有機JAS	五分	15kg	9,559
0613			5kg	3,466
0614			10kg	6,719
0615	有機JAS	白米	15kg	9,859
0616			5kg	3,466
0617			10kg	6,719
0618			15kg	9,859
0699	ふっくらやわらか有機玄米	900g	1,028	
1385	キラリもち麦	500g	898	
1386	(除1)	1kg	1,635	

番号	品名	価格	数
0930	昔食パン 半斤	234	
0931	昔食パン サンドイッチ用 半斤	234	
0932	全粒田舎パン 1個	356	
0933	くるみパン 1個	376	
0934	バゲット 1本	279	
0936	チャパタ 2個	244	
0937	デリシャス山食 1斤	458	
0938	レーズンブレッド 1個	305	
0939	シナモンレーズン 1個	153	

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト 1本	486	
0976	ブランブレッド 1本	486	
0929	窯焼き玄米パン（丸パン） 3個	270	
0962	栗 1個	162	
0963	黒ごま 1個	162	
0964	チョコくるみ 1個	162	
0971	ラスク 1袋	234	
0973	しおパン 2個	308	
0974	しおパン（竹炭） 2個	308	
0925	ぶどうパン 小2個	216	
0927	チョコミニクロワッサン 4個	249	
0904	フォカッチャ 2個	279	
0905	土佐酒粕パン 5枚	427	
0906	ハードトースト 5枚	345	
0928	ハードトースト サンド用 10枚	345	
0907	玄米トーストパン 1個	378	
0908	プレーンベーグル 2個	354	
0912	くるみフランス 1個	367	
0913	ピストーレ 5個	412	
0920	あんフランス 1個	187	
0923	パンオセーグルプレーン 1個	327	
0902	ペカンブレッド 1個	506	
0950	有機玄米フレークプレーン 150g	391	
0952	シリア 三育グラノーラ 400g	916	
0955	OGグラノーラベリー 200g	709	
0951	OGコーンフレークプレーン 150g	370	
0954	OGグラノーラハニー 200g	658	
5201	ハイブラスマ+ガリ 180g	310	
5212	ブルーベリージャム 200g	748	
5260	有機・レモンマーマレード 130g	373	
メリージェーンファーム			
5220	ブルーベリージャム 230g	731	

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ちめん豆腐, 絹ごし豆腐, 厚揚げ, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, うずらの卵の水煮, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国内産・素干しえび, ツナフレークオイル無添加, etc.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モモ肉, モモ肉切身バラ凍結, etc.

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット, スライス, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 あまみ, 塩 天塩, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 羅漢果ゴールド, 本みりん, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 無添加・だしパック(精進だし), etc.

ルウ・漬物の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 黒火焼煎カレー粉, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, etc.

生麺・天かす・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 生ラーメン, 生パスタ, etc.

パスタ・インスタント麺

番号	品名	価格	数
4236	OGスパゲッティ 500g	394	P1
4239	OGペンネ 500g	394	
4238	OGフジリ トリコロル 500g	570	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	
4345	焼きそば(ソースなし) 180g	346	
4344	有機うどん 1食	232	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4330	有機らーめん(醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	232	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4313	ノカフ丼 山菜そば 1食	197	
4315	〃 カレーうどん 1食	178	

おかず・ごはんのおとも・レトルト

4424	有機金時煮豆 125g	370
4503	有機・きざみたかな漬 180g	301
4521	ちりめんわかめ 50g	394
4523	塩吹昆布 35g	373
4564	椎茸昆布佃煮 60g	256
4565	小女子佃煮 45g	275
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 40g	345
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 40g	344
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932
4640	有機ミートソース 1食	294
4652	有機野菜ポタージュ 玄米とかぼちゃ 1食	279
4654	〃 玄米とじゃがいも 1食	279
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463
4632	玄米カレーリゾット 1食	252
4670	タイ・グリーンカレー 1食	452
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	452
4673	タイ・カオソーイスープ 1食	492
4615	こどものカレー 小 2食	298
4616	こどものハヤシ 小 2食	298
4617	こどものコンシチュー 小 2食	298

ムソウの冷凍総菜

2820	放牧豚ポークウィンナー 100g	432
2821	放牧豚粗挽きウィンナー 100g	473
5110	野菜たっぷり餃子 12個	321
5111	肉餃子 12個	478
5112	ひとくち餃子 20個	520
5113	春巻き 5本	589
5114	豚まん 4個	865
5116	海鮮餃子 12個	531
5117	肉焼売 8個	589
5119	海老にらまんじゅう 6個	586
5120	ピザ・北海道マルゲリータ 1枚	836
5121	ピザ・ボテマヨ&ベーコン 1枚	972

お茶・紅茶・ハーブティ

5301	煎茶 100g	1,030
5303	五緑茶 100g	1,030
5310	有機無双番茶 T B 40p	954
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685
5323	国内産麦茶 T B 50p	407
5354	西製茶 ほうじ番茶 150g	391
5450	パにふうき紅茶リーフ 50g	570
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	563

はなればなれ珈琲

5518	深煎り 豆180g	792
5519	〃 粉170g	792
5540	中煎り 豆200g	792
5541	〃 粉190g	792

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

5507	深煎り はなればなれブレンド豆 170g	990
5508	〃 粉 160g	990
5520	浅煎り はなればなれ月替わり豆 約170g	990
5521	〃 粉 約160g	990

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

5530	J-ヒ-フィルター 大 40枚	168
5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	973

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	128
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	180
5660	OGりんごジュース 缶 1本	135
5724	レモンサイダー 缶 1本	133
5726	OGアップルサイダーレモン 缶 1本	136

ケースは30本入りで少しお得です。

のケース

面白い飲み物

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162
5804	有機じんわりしょうが 150ml	450
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389

ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機レーズン 120g	357
6105	OGがざんぱる 120g	436
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715

お菓子

6376	有機緑豆チップス 45g	263
6385	OGカシューナッツ・タマリ 50g	541
6374	種なしほし梅 40g	472
6302	有機むき栗・天津あまぐり 90g	246
6330	フルツ&ナッツ -アーモンド 1本	276
6334	フルツ&ナッツ -チェリー 1本	276
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	239
6314	じゃこ納豆 3g×10	304
6341	酢昆布 12g	207
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229
6370	北海道ソフトあたりめ 63g	693
6371	北海道皮付きさいか 63g	693
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260
6495	有機玄米プラス・めかぶ 40g	197
6422	くるみ餅 15個	304
6423	えびせんべいノンフライ 40g	200
6431	北海道抹茶きなこねじり 100g	250
6403	黒ごま煎餅 15枚	315
6404	このはせんべいうす塩 80g	256
6413	焼塩煎餅 80g	256
6455	ふ菓子 7本	223
6464	2ニ柿ピー 14g×5	233
6467	島醤油煎餅 80g	260
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	260
6520	おやつカステラ 130g	263
6536	北海道かぼちゃラスク 10枚	397
6585	おこめケット(ビスケット) 7個	248
6596	抹茶のカシューナッツココロ 85g	256
6598	有機コーヒー 〃 80g	256
6597	北海道ぼーろ 100g	220
6611	ボンせんぱん 60g	273
6620	はとむぎおこし 10枚	239
6802	海草スナック 55g	212
6898	カリカリ丸(穀菓子) 25g	253
6821	荒挽きえびせん 60g	223
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	253

お菓子・飴

6854	お魚チップス・のどぐろ入り 40g	263
6850	米粉入りお魚チップスオニオン 40g	253
6851	米粉入りお魚チップスカぼちゃ 40g	253
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	158
6808	〃 ゆず 53g	158
6809	〃 黒ごま 50g	158
6832	古式梅肉エキスドロップ 80g	296
6834	包み黒糖飴 95g	202
6840	ミルクキャラメル 180g	304
★6960	OGフリーストライラスパリー・パリーチョコ 50g	531

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839
7003	有機梅肉エキス粒 90g	3,218

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228
4044	クエン酸袋 300g	456
7430	パックス重曹 600g	300

洗濯用石鹸・洗剤

7521	粉せっけんネット 1つ	324
7502	純石鹸シャボン玉 180g	151
7503	シャボン玉スノール 1kg	803
7506	八坂 粉石鹸レモン 2kg	732
7508	〃 漂白剤入り 1kg	375
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052
7510	バジャン 1.2kg	1,361
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	428
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734
7701	浴用石鹸 6個	844
7705	Nクリムソフ スイートローズ 1個	175
7706	N 〃 レモングラス 1個	164
7718	ソフツフェイスウォッシュ 詰替 180ml	1,071
7724	ソフツフェイスウォッシュ容器 570ml	1,026
7725	ソフツフェイスウォッシュ詰替 470ml	702
7740	パブルガード泡ポンプ 300ml	651
7801	ソルティエー歯磨き 80g	311
7802	石けん歯磨き 140g	321
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682

シャンプー・リンス

7905	ホリユムシャンプー容器 400ml	2,434
7907	〃 リンス 容器 400ml	2,434
7913	シャボン玉石けんシャンプー容器 520ml	1,019
7915	シャボン玉石けんシャンプー用リンス容器 520ml	1,019
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912

国産OGコスメ～天海のしずくオーガニック

8097	ハンドクリーム 30g	2,376
8090	ホイップソープ 150ml	2,376
8091	ローション 120ml	3,240
8092	エッセンス 50ml	5,292
8093	フィットシードオイル 10ml	3,456
8094	ミネラルファンデーション 5g	3,456
8095	トライアル5点セット 5点	2,268

基礎化粧品類

8060	足摺椿(椿油) 100ml	1,584
8004	Nリップクリーム 4g	584
8006	Nハンドクリーム 70g	779

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8202	N キッチンスポンジ 1個	150
8408	チャームアップ 羽根が多い日傘用 16個	480
8406	〃 〃 夜用 12個	480
8407	〃 おりものシート 40個	608
8501	キッチンペーパーいろいろ数紙 30枚	114
8510	ありがとう便利シートM-11 140m×6	598

