

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2018年4月②回目注文書

配布：3月④回目（3/27(火)～29(木)）
回収：4月①回目（4/3(火)～5(木)）
配送：4月②回目（4/10(火)～12(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏名（ / ）様

野菜単品

番号	品名	価格	数
井上正雄	0101 サニーレタス	1個	206
	0102 レタス	1個	258
	0103 キャベツ	1個	323
	0104 葉玉ねぎ	2個	258
	0106 にんにく	2個	361
	0108 大根	1本	232
	0109 ブロッコリー	1個	258
	0110 スナップエンドウ	100g	258
	0111 にら	100g	181
	0112 小松菜	150g	206
	0113 ほうれん草	140g	217
	0114 わけぎ	100g	181
とさやま	0241 ねぎ	100g	139
	0242 生姜	100g	223
	0243 のらぼう菜	200g	167
	0244 さつまいも	500g	251
	0245 里芋	500g	348

国友農園の山菜セット。春の味覚を召し上がれ！いたどり、よもぎ、ゆきのした、すぎな、うど、くすのめ、ふきは、いわじしゃ、こしあぶら、ちゃのめ等の中から4～5種類

国友	0272	野生山菜 天ぷらセット	4～5種類	488
かさぐる	0810	茹でたけのこ	1/2～1個	103円 / 100g

野菜単品（県外）

大阪愛農	0301	人参	500g前後	54 / 100g
	0311	じゃがいも	約1kg	417

果物・柑橘類

清澄	0407	文旦	1.7kg	774
	0408	徳用文旦	2kg	516

4月の新共同購入品

5061	お弁当用つくね串	145g (6本)	420
5062	黒豚ミニ肉まん	280g (8個)	514
5261	白ごまクリーム	190g	554
5262	黒ごまクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576
5480	ダーズリンティ ティバッグ	1.8g×10包	486 P4

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

高知のいいものいろいろ

カゴノオトのクッキーはP4に掲載しています。

番号	品名	価格	数
9120	書籍 土といのち～南国高知発、有機でつながる食と農	1冊	1,300

国友農園

5391	りぐり山茶	3g	324
5392	蜜蘭香 (みつらんこう)	30g	3,240
5393	りぐり山茶	3g	216
5394	岩座 (いわくら)	30g	1,620
5395	りぐり山茶 宙	50g	1,080
5396	りぐり藪北 荒ほうじ	50g	432

自然自生の茶木を開墾し、昔ながらの自然農法で育て上げ、釜入りした茶葉が、りぐり山茶です。有機無農薬栽培。

パスタ特集

4236	OGスパゲッティ	500g	394
4239	OGペンネ	500g	394
4238	OGフジトリコロル	500g	570
3697	OGパスタソースナポリ	340g	582
3698	OGパスタソースバジル	340g	582
3699	OGパスタソースアラビアータ	340g	582
3312	OG EXVオリー	180g	826
3315	ブオイル	460g	1,821

(安) アースデイ 八坂石けんセール

7404	八坂台所用固型石鹸	280g	206
7505	E プレーン	3kg	917
7506	粉M レモン	2kg	673
7507	石菌 竹酢	1kg	345
7508	醸入り 漂白剤入り	1kg	345
7509	醸入り アルカリ剤配合	1kg	345
7517	体入E 石りM 醸液菌	リサイクル油	4L 1,889
7518	醸液菌	バージン油	4L 2,024
8210	粉石鹸ネット	1個	324

かさぐるまの農産加工品

0865	ドクダミ水詰替用	100cc	930
0866	ドクダミローション詰替用	100cc	930
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129

好評の麦焼酎

5930	むぎ焼酎 壱岐	900ml	974
5931	むぎ焼酎 壱岐 スーパーゴールド	720ml	1,270

まだまだ花粉症対策 ※「季節のとおき」4月号には掲載がありません

花粉症対策**N99マスクパンデミックガード

8450	レギュラーサイズ	30枚	5,516
8451	スモールサイズ (子供用)	30枚	5,516

花粉症対策

5461	カメラアティ	3g×30包	2,431
6844	板藍根のど飴	60g	301

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

今週のお米

番号	品名	価格	数
0660	井上正雄 有機JAS) 玄米	2kg	1,550
0610		5kg	3,366
0611		10kg	6,519
0612		15kg	9,559
0613	五分	5kg	3,466
0614		10kg	6,719
0615		15kg	9,859
0616	白米	5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1)	1kg	1,635

さんかく広場のパン：製造の都合上、水木会員のみのご注文となります。

0930	さんかく広場	昔食パン	半斤	234
0931		昔食パン サンドイッチ用	半斤	234
0932		全粒田舎パン	1個	356
0933		くるみパン	1個	376
0934		バゲット	1本	279
0936		チャバタ	2個	244
0937		デリジャス山食	1斤	458
0938		レーズンブレッド	1個	305
0939		シナモンレーズン	1個	153

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	270
0962	栗	1個	162
0964	チョコくるみ	1個	162
0968	アーモンド	1斤	475
0969	オレンジ	1斤	475
0970	マロン	1斤	475
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン (竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	216
0927	チョコミニクワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	279
0905	土佐酒粕パン	5枚	427
0906	ハードトースト	5枚	345
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345
0907	玄米トーストパン	1個	378
0910	バターロール	1本	345
0911	白神ソフトフランス	1個	312
0912	くるみフランス	1個	367
0914	チーズブレッド	1個	400
0916	バターロール	5個	412
0919	あんパン	2個	354
0921	セーグル	2枚	150
0901	ブラウンライス カンパニー	1個	449
0950	シリアル 有機玄米フレークプレーン	150g	391
0953	シリアル OGグラノーラチョコ	200g	760
0995	シリアル 有機のブランチップス	160g	375

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリ	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748
5260	有機・レモン マーマレード	130g	373

メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
------	-----------	------	-----

農産加工品(豆腐・こんにやく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like もめん豆腐, 絹ごし豆腐, 厚揚げ, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山鹿酪農牛乳, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国内産・素干しえび, ツナフレークオイル無添加, etc.

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 甘口紅鮭, 生紅鮭切り身, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, かます, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 鳴門カッタわかめ, 道南とろろ昆布, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 向井青のり粉, 奄美もずく・塩蔵, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 親鶏肉ミンチ, 鶏鶏肉半羽, etc.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モモ肉, モモ肉切り身, ムネ肉, etc.

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like スライス, しゃぶしゃぶ用, 生姜焼き用, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 あまみ, 美味海, 天塩, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国産菜種サラダ油, 純ごま油, 粗糖, etc.

便利なおし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 無添加・だしパック(精進だし), 根昆布入り昆布粉末, etc.

ルー・ごはんの素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 直火焼加ールー甘口, 辛口, etc.

粉類・生麺・乾麺・天かす・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, 有機熊本県産 薄力粉, etc.

パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGペンネ, 国内産エルボパスタ, 有機らーめん.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like いなか漬け沢庵, 有機・高菜漬, ちりめん昆布.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 焼き鳥セット, チキンナゲット, チキンカツ.

レトルト食品・餅

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like パツ別アツカレー野菜, 玄米カレーリゾット, タイ・レッドカレー.

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, ほうじ番茶.

コーヒー・フィルター・インスタントコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like はなればなれ季節のお豆, 深いはなればなれブレンド豆.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGトマトジュース無塩, 野菜ジュース無塩, 有機フルーティー.

ケースは30本入りで少しお得です。5732は24本

のケース

面白い飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機ごぼう茶.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, OGダジャツフルソ, 有機干しいちじく.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 玄米ポンせんハーフソルト, 玄米おこし, ポップコーン.

キャラメル・グミ・チョコ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like さつま芋ちっぴ, カリカリ丸, のど飴.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機梅肉エキス, うめぼしさん, 有機梅肉エキス粒.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂台所用固形石鹸, クエン酸ボトル, クエン酸袋.

洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 純石鹸シャボン玉, シャボン玉スノール, 八坂 粉石鹸レモン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like シアバター洗顔せっけん, 浴用石鹸, Nワジーフェイスソフトローズ.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ボリュムアップ シャンプー, ボリュムアップ リンス, 自然葉シャンプー.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like アクアUVクリーム水の彩, クレンジングソープ水の彩, 水の彩 特大.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nキッチンスポンジ, グリーンリネ オレンジブラウン, ไรトブラウ.

翌々週(4月3回目 4/17~19)配送

4月の新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ダージリンティティバッグ (486), ゆずスコーン (350), 四万十お茶ビスケット (350).

乳製品、卵不使用。大量生産ではなく、ひとつひとつ手作り、顔の見える素材を使うことを大切にしています。

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 切り干し大根 (271), 梅干し (454), しその実塩漬 (271).

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 四万十納豆 (163), 初ちゃん味噌 (1,088).

岡岩商店

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おいしい岡岩セット (1,426), 鰯(はも)のすりみ (456).

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料・ご飯のおとも・粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 生レモンしぼり (436), 減塩醤油 (638), チキンコンソメスープ (240).

皮類・生麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 全粒粉ぎょうざ (219), 春巻き (306), シュマイ (180).

生麺・ラーメンスープ・乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like もちもちうどん (227), 担々麺 (342), ちゃんぽん麺 (344).

ココア・ドライフルーツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ミルクココア (419), 有機種抜きブルーベリー (577).

カレー・香辛料・レトルトカレーなど

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like マリオさんココナッツミルク (284), マンゴーチャツネ (679).

ボルトガルワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ダン(赤) (1,165), スパークリングワイン (1,722).

お茶・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 林農園烏龍茶リーフ (891), 林農園烏龍茶TB (648).

ドリップコーヒー (手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like サンタ・フェリサ(アテマラ) (557), パウリーニョ(ブラジル) (557).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ドライフルーツ・ナッツミックス (533), ドライマンゴー (512).

★特別企画品★《ナチュラルライフステーション 9350》 会員価格:チラシ価格

お菓子・シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ビスタチオ(無塩) (588), アーモンド(無塩) (588), カシューナッツカレー味 (527).

ラップ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 無添加NEWボ (223), リラップ (122).

よつ葉乳業(冷蔵) (4月4回配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 無塩バター (394), 加塩バター (370), パンに美味しいバター (295).

土佐佐賀産直出荷組合(常温)・だし (4月4回配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like きびなごフィレ (999), きびなご魚醤 (778).

齊藤牧場の牛肉 (4月4回配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 牛ブロック (1,143), 牛スライス (601).

経産牛の為、少し固め。煮込料理におススメ。

コース(火・水・木) No() 氏名(/)様

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考. Includes a note about packaging: 鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。