

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2018年4月①回目注文書

配布：3月③回目 (3/20(火)~22(木))  
 回収：3月④回目 (3/27(火)~29(木))  
 配送：4月①回目 (4/3(火)~5(木))

コース (火・水・木)  
 番号 ( )  
 氏 名  
 ( / ) 様

## もち麦

番号	品名	価格	数
1385	キラリもち麦 500g	898	
1386	(除1) 1kg	1,635	

## かざくるまの農産加工品

0865	ドクダミ水詰替用 100cc	930
0866	ドクダミローション詰替用 100cc	930
0857	ローリエ 20枚	129
0859	たかのつめ 10g	129

さんかく広場のパン：製造の都合上、水木会員さんのみのご注文となります。

0930	昔食パン 半斤	234
0931	昔食パン サンドイッチ用 半斤	234
0932	全粒田舎パン 1個	356
0933	くるみパン 1個	376
0934	バゲット 1本	279
0936	チャパタ 2個	244
0937	デリシャス山食 1斤	458
0938	レーズンブレッド 1個	305
0939	シナモンレーズン 1個	153

## 野菜単品

番号	品名	価格	数
井上正雄	0101 サニーレタス 1個	206	
0102 レタス 1個	258		
0103 キャベツ 1個	323		
0104 葉玉ねぎ 2個	258		
0106 にんにく 2個	361		
0108 大根 1本	232		
0109 ブロッコリー 1個	258		
0110 スナップエンドウ 100g	258		
0111 にら 100g	181		
0112 小松菜 150g	217		
0113 ほうれん草 140g	217		
0114 わけぎ 100g	181		

## 土佐蒲鉾

番号	品名	価格	数
2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	304	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	232	
2280	とことん 鱧入り竹輪 3本	220	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	203	

さんかく広場のクッキーはP4  
**(安) 八坂石鯛セール** (無添加せっけんを除く)

7770	釜焚き無添加石鯛 90g	507
7771	釜焚き女子力石鯛 (真珠・柿渋配合) 90g	760
7772	釜焚き男の石鯛 (炭・柿渋配合) 90g	760

無添加せっけんは①回目のみの取り扱いです。お見逃しなく！

わたなべ農園	0201 囲い生姜 150g	267	
0202 囲い生姜 (親) 400g	475		
0203 さつま芋 600g	310		
0204 ケール 2枚	232		
0205 ケール (お徳用) 7~8枚	732		
とさやま	0241 ねぎ 100g	139	
0242 生姜 100g	223		
0243 のらぼう菜 200g	167		
0244 さつま芋 500g	251		
0245 里芋 500g	348		
かざく	0271 ほうれん草 150g	181	
島岡	0280 ニラ 100g	170	

## 野菜単品 (県外)

大阪愛農	0301 人参 500g前後	54	/100g
0311 じゃがいも 約1kg	417		

## 果物

オルター	0450 バナナ 約550g	398	P4
清澄	0407 文旦 1.7kg	774	
0408 徳用文旦 2kg	516		

## 4月の新共同購入品

5061	お弁当用つくね串 145g (6本)	420
5062	黒豚ミニ肉まん 280g (8個)	514
5486	有機栽培セイロンティ ティバッグ 2g×20包	385

## 高知のいいものいろいろ

9120	書籍 土といのち~南国高知発、有機でつながる食と農 1冊	1,300
------	------------------------------	-------

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。  欄

7404	八坂台所用固型石鯛 280g	206
7505	E プレーン 3kg	917
7506	M レモン 2kg	673
7507	石菌 竹酢 1kg	345
7508	入 漂白剤入り 1kg	345
7509	り アルカリ剤配合 1kg	345
7517	体内E リサイクル油 4L	1,889
7518	石りM バージン油 4L	2,024
8603	ミラクルやまちゃん 2L	464
8210	粉石鯛ネット 1個	324

## 好評の麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐 900ml	974
5931	むぎ焼酎 吉岐スーパーゴールド 720ml	1,270

## ナチュラル花粉対策

8460	花粉カットスプレー 200ml	731
5330	有機機にふうき緑茶 スティック型 0.5g×30包	1,424

## 今週のお米

0619	井上正雄 有機JAS コンヒカリ	玄米	2kg	1,550
0601		5kg	3,366	
0602		10kg	6,519	
0603		15kg	9,559	
0604	五分	5kg	3,466	
0605		10kg	6,719	
0606		15kg	9,859	
0607		5kg	3,466	
0608	白米	10kg	6,719	
0609		15kg	9,859	

## パスタ特集

3681	OGオリーブ粒 315g	886
4235	有機スパゲッティ 500g	288
4242	有機全粒粉スパゲッティ 500g	401
4248	OGマカロニ (細め) 300g	295
4240	有機マカロニ (太め) 250g	279
4244	OGペンネ 300g	295
4249	有機パスタ・フラワー 250g	278
4347	有機パスタ・のりもの 250g	278
3682	有機バス トマト&バジル 350g	577
3683	ソース トマト&香味野菜 350g	577

## パン (さくらベーカリー) ・蒸しパン

0975	グラハムトースト 1本	486
0976	ブランブレッド 1本	486
0929	窯焼き玄米パン (丸パン) 3個	270
0962	焼トイ ナツ 栗 1個	162
0963	黒ごま 1個	162
0964	チョコくるみ 1個	162
0973	しおパン 2個	308
0974	しおパン (竹炭) 2個	308
0925	ぶどうパン 2個	216
0927	チョコミニクロワッサン 4個	249
0905	土佐酒粕パン 5枚	427
0906	ハードトースト 5枚	345
0928	ハードトースト サンド用 10枚	345
0907	玄米トーストパン 1個	378
0909	クランベリーベークル 2個	400
0912	くるみフランス 1個	367
0914	チーズブレッド 1個	400
0919	あんぱん 2個	354
0924	パンオセーグルくるみ 1個	368
0901	ブラウンライス カンパニー 1個	449

## パンのおともに

5201	ハイラスマーガリン 180g	310
5211	有機オレンジジャム 210g	320
5210	有機ストロベリージャム 210g	320

## 生活学舎 桃土

5213	ジンジャージャム 100g	319
5214	文旦ジャム 100g	319
5215	梅ジャム 100g	319
5216	ルバーブジャム 100g	319

## メリージェンファーム

5220	ブルーベリージャム 230g	731
------	----------------	-----

## ★特注品記入欄★

特注品	品名・製造元など	注文数

農産物と農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like soybeans, rice, and processed goods.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists eggs, milk, and dairy products.

渡邊水産(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen seafood products.

土佐佐賀産直の魚醤ペーストを塩水で薄め、開きアジを漬けてこみ乾燥しました。

渡邊水産(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen seafood products.

桂フーズ(冷蔵・冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various food items.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood and processed seafood products.

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen chicken products.

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen pork products.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists cured ham products.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists cured ham products.

調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various condiments and oils.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various dashi products.

ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists roux products.

ごはんの素

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists rice seasoning products.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3904 粒入りマスタード 80g (407), 4006 愛媛県産 中力粉 1kg (321), etc.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4111 佐竹生ラーメン 2食 (168), 4134 佐竹生パスタ 2食 (153), etc.

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4580 福神漬け 120g (363), 4501 一本漬けたくあん 1本 (494), etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ●5060 鶏つくね 200g (340), ●5020 焼き鳥セット (醤油味) 6本 (651), etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5301 煎茶 100g (1,030), 5302 釜炒茶 100g (1,030), etc.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5531 J-ヒーフィルター-小 40枚 (148), 5532 インスタントコーヒーバック入り 85g (973), etc.

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 5561 モカ イルガチエ フェ (中煎) 170g (990). Includes note about packaging.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5801 健康青汁 菜食健美 90ml (162), 5803 黒麹もろみ酢 720ml (1,967), etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6102 ドライブルーベリー 50g (787), 6107 干しあんず 70g (737), etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6843 から芋飴 150g (194), 6848 有機プロポリスエキス使用のど飴 60g (590).

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item 7001 オ-ワ 梅エキス 50g (2,361).

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7402 N400番台所用 詰替 900ml (682), 7404 八坂台所用固形石鹸 280g (228), etc.

洗濯用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7501 青ざらし(固形洗濯石鹸) 180g (181), 7504 N粉石鹸 N 1kg (724), etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7702 化粧石鹸 E 3個 (282), 7705 Nクリ-ムソープ スイート-ローズ 1個 (175), etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7901 Nシャンプー-容器 500ml (1,058), 7902 Nシャンプー-詰替 500ml (682), etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8060 足摺椿(椿油) 100ml (1,584), 8007 お肌幸せハンドクリーム 50g (584), etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include よもぎ湯 おすすめです!, 8201 よもぎ湯 10p (679), 8202 Nキッチンスポンジ 1個 (150), etc.

翌々週(4月②回目 4/10~以降配送品)

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: フェアトレードバナナ 約550g 398

さんかく広場のクッキー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ナッツマカロン 6個 120, お茶の子広場アーモンドクッキー 50g 200, 酒粕クッキー 10枚 200, etc.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 切り干し大根 100g 271, 秋ウコン(ターメリック) 50g 535, etc.

土佐佐賀産直出荷組合: 黒潮町(冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 土佐の天然ぶり刺身 100g 485, 土佐沖天然ぶり漬け丼 70g×2 630, etc.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: もみじ納豆 50g 111, 大豆(大分県産) 300g 300, etc.

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: プレーンヨーグルト 130g×2 238, ヨーグルト加糖 100g×3 308, etc.

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: モモミ(モモ肉) 300g 1,026, 手羽身(ムネ肉) 300g 692, etc.

下郷農協の鶏肉・豚肉・牛肉・ハム類(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: モモテハスライス(モモムネ肉スライス) 300g 476, モモミ(モモ肉) 300g 513, etc.

麺・調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 米こうじ 2kg 2,401, 麦こうじ 2kg 1,463, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: きな粉(大分県産) 100g 324, もち米粉 500g 661

冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 耶馬溪冷凍うどん 2食 424, 耶馬溪乾うどん 250g 408, etc.

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 梅干し(下郷) 200g 389

下郷農協の冷凍惣菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: きょうざ 16個 492, ビーフロッケ 3個 394, etc.

★特別企画品★(ライフコットン 9312)

会員価格: チラシ価格の2%引きただし特価品はチラシ価格

コース(火・水・木) 番号( ) 氏名( / )様

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考

下郷農協のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: いちごジャム 200g 396, 玄米茶 200g 583, etc.

ビール

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 有機ビール(350ml) 6本 1,992, 有機ビール(ケース) 24本 7,733

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: おからクッキー 230g 396, ぶちおからクッキー 150g 324, etc.

アレッポの石鹸

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: B11(エクストラ) 1個 912, B3(ノーマル) 1個 638, etc.

ボディクレイ(ねんど)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ソープ 1.2kg 3,309, フェイスソープ 130g 1,563, etc.

日用雑貨

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: リバィヴA g+(物用) 200ml 950, 和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm 389, etc.

天竺舎の粉類・古代米・精麦(4月④回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 米粉(玄米) 250g 271, 黒米粉 250g 323, etc.

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。