

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2018年3月④回目注文書

配布：3月②回目（3/13(火)～15(木)）  
 回収：3月③回目（3/20(火)～22(木)）  
 配送：3月④回目（3/27(火)～29(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏 名  
 （ / ）様

さんかく広場のパン：製造の都合上、  
 水木会員さんのみのご注文となります。

## 野菜単品（高知県）

番号	品名	価格	数
0101	大根	1本	219
0102	葉付き人参	300g	206
0103	キャベツ	1個	323
0104	ブロッコリー	1個	258
0105	レタス	1個	258
0106	サニーレタス	1個	206
0107	ほうれん草	140g	206
0108	グリーンセロリ(株)	1株	645
0109	グリーンセロリ(バラ)	250g	206
0110	さつまいも	500g	284
0112	葉玉ねぎ	2個	258
0113	小松菜	150g	206

0201	人参	300g	206
0203	囲い生姜	150g	267
0204	囲い生姜(親)	400g	475
0205	里芋	300g	267
0206	さつまいも(安納)	600g	310
0207	さつまいも(紅はるか)	600g	310
0208	さつまいも(シルクスイート)	600g	310
0210	ケール	2枚	232
0211	ケール(お徳用)	7~8枚	732

0241	生姜	100g	223
0242	里芋	500g	348
0243	万次郎かぼ	250g	167
0244	ちゃ(カッ)	500g	251
0245	ねぎ	100g	139

0272	サニーレタス	80g	129
------	--------	-----	-----

## 野菜単品（県外）

0310	玉ねぎ	約1kg	398
0311	じゃがいも	約1kg	417

## 果物

0420	いちご	200g	430
0404	ポンカン	1.7kg	774
0405	ネーブル	1.7kg	774
0406	徳用ネーブル	2kg	516
0407	文旦	1.7kg	774
0408	徳用文旦	2kg	516

## 3月の新共同購入品

3040	生レモンしぼり	100ml	436	P4
5260	有機・レモンマー	130g	373	
	マレード			

## 高知のいいものいろいろ

9120	書籍 土といのち～南		1,300	
	国高知発、有機でつな			
	がる食と農			

## アフロディア

5380	有機土佐国グア	2g×5包	648	
5381	パティ	2g×15包	1,836	
5382		2g×30包	3,240	

井関製菓はP4

## もんちゃん農園

5227	いちごジャム	190g	580	
5226	ブルーベリージャム	190g	610	

## 久万川営農組合

4070	そば粉	250g	645	
5345	復活のお茶	85g	300	

2月号に引き続き！花粉症対策  
 ※「季節のとおき」3月号には掲載が

## 花粉症対策 N99マスクパンデミックガード

8450	レギュラーサイズ	30枚	5,516	
8451	スモールサイズ(子供用)			

## 花粉症対策

5461	カメリアティ	3g×30包	2,431	
6844	板藍根のど飴	60g	301	

## かざくるまの農産加工品

0863	ドクダミ水	60cc	800	
0864	ドクダミローション	60cc	800	
0857	ローリエ	20枚	129	
0859	たかのつめ	10g	129	

## 好評の麦焼酎

5930	むぎ焼酎 香岐	900ml	974	
5931	むぎ焼酎 香岐スーパーゴールド	720ml	1,270	

※今週は高知県内の生産者のお米はお休みです。

## 今週のお米

0699	ふっくらやわらか有機玄米	900g	1,028	
1385	キラリもち麦	500g	898	
1386	(除1)	1kg	1,635	

番号	品名	価格	数
0930	昔食パン 半斤	234	
0931	昔食パン サンドイッチ用 半斤	234	
0932	全粒田舎パン 1個	356	
0933	くるみパン 1個	376	
0934	バゲット 1本	279	
0936	チャパタ 2個	244	
0937	デリシャス山食 1斤	458	
0938	レーズンブレッド 1個	305	
0939	シナモンレーズン 1個	153	

## パン(さくらベーカリー)・シリアル

0975	グラハムトースト 1本	486	
0976	ブランブレッド 1本	486	
0929	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0962	栗	1個	162
0963	黒ごま	1個	162
0964	チョコくるみ	1個	162
0971	ラスク	1袋	234
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン(竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン 小2個	216	
0927	チョコミニクロ ワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	279
0905	土佐酒粕パン	5枚	427
0906	ハードトースト	5枚	345
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345
0907	玄米トーストパン	1個	378
0908	プレーンベーグル	2個	354
0912	くるみフランス	1個	367
0913	ピストーレ	5個	412
0920	あんフランス	1個	187
0923	パンオセーグル プレーン	1個	327
0902	ペカンブレッド	1個	506
0950	有機玄米フレークプレーン	150g	391
0952	三育 グラノーラ	400g	916
0955	OGグラノーラベリー	200g	709
0951	OGコーンフレークプレーン	150g	370
0954	OGグラノーラハニー	200g	658

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリ	180g	310	
5212	ブルーベリージャム M/L	200g	748	

## メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム	230g	731	
5221		480g	1,396	

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	☑欄
-----------------------	----

## ★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 初月豆腐, 厚揚げ, 初月の豆乳, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, とうすらの卵の水煮, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国内産・素干しえび, ツナフレークオイル無添加, etc.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モモ肉, モモ肉切身バラ凍結, etc.

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット, スライス, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 あまみ, 塩 天塩, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 羅漢果ゴールド, 本みりん, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 無添加・だしパック(精進だし), etc.

ルウ・漬物の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 黒火焼煎カレー粉, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, etc.

生麺・天かす・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 生ラーメン, 生パスタ, etc.

パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGスパゲッティ, OGペンネ, OGフジッリトリコロール, 国内産エルボパスタ, 焼きそば(ソースなし), 有機うどん, ソース焼きそば, 有機らーめん(醤油味), 有機らーめん(味噌味), 野菜らーめん, とんこつらーめん, ノカッパ丼 山菜そば, カレーうどん.

おかず・ごはんのおとも・レトルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機金時煮豆, 有機・きざみたかな漬, ちりめんわかめ, 塩吹昆布, 椎茸昆布佃煮, 小女子佃煮, 海鮮ふりかけ・小魚入り, 贅沢おかか昆布ふりかけ, 紀州南高はちみつ梅, 有機ミートソース, 有機ポタージュ玄米とかぼちゃ, 玄米とじゃがいも, 本格チキンカレー, 玄米カレーリゾット, タイ・グリーンカレー, タイ・ベジタブルカレー, タイ・カオソーイスープ, こどものカレー, こどものハヤシ, こどものコンシチュー.

ムソウの冷凍総菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 放牧豚ポークウィンナー, 放牧豚粗挽きウィンナー, 野菜たっぷり餃子, 肉餃子, ひとくち餃子, 春巻き, 豚まん, 海鮮餃子, 肉焼売, 珍珠丸(餅米肉団子), 海老にらまんじゅう, ビザ・北海道マルゲリータ, ビザ・ボテマヨ&ベーコン.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 五緑茶, 有機無双番茶TB, 有機無双番茶(リーフ), 国内産麦茶TB, ほうじ番茶, ペにふうき紅茶リーフ, OGハーブティTB・ローズヒップ.

はなればなれ珈琲

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like はなればなれ季節のお買い得コーヒー (豆180g, 粉170g, 豆200g, 粉190g).

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like はなればなれブレンド豆, 粉, はなればなれ月替わり豆, 粉.

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like J-ヒ-フィルター 大, インスタントコーヒーパック入り.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGトマトジュース無塩缶, 有機にんじんジュース缶, OGりんごジュース缶, レモンサイダー缶, OGアップルサイダーレモン缶.

ケースは30本入りで少しお得です。

のケース

面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機じんわりしょうが, 有機ごぼう茶, 玄米こうじあま酒(有機使用).

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, OGダジャールン, 有機干しいちじく(白).

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機緑豆チップス, OGカシューナッツ・タマリ, 種なしほし梅, 有機むき栗・天津あまぐり, フルーツナッツ・アーモンド, フルーツナッツ・チェリー, アーモンドじゃこ, じゃこ納豆, 酢昆布, 北海道2色の煎り大豆, 北海道ソフトあたりめ, 北海道皮付きさいか, 北海道米の甘だれ醤油せんべい, 北海道米の野菜せんべい, 有機玄米プラス・めかぶ, くるみ餅, えびせんべいノンフライ, 北海道抹茶きなこねじり, 黒ごま煎餅, このはせんべいうす塩, 焼塩煎餅, ミ菓子, ふ二柿ピー, 島醤油煎餅, 丹波黒豆玉子煎餅, おやつカステラ, 北海道かぼちゃラスク, おこめケット(ビスケット), 抹茶のカシューナッツココロ, 有機カシューナッツココロ, 北海道ぼーろ, ポンせんべい(イ-カレー), はとむぎおこし, 海草スナック, カリカリ丸(穀菓子), 荒挽きえびせん, 国産野菜のかりんとう.

お菓子・飴

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like お魚チップス・のどぐろ入り, 米粉入りお魚チップスオニオン, 米粉入りお魚チップスカぼちゃ, 純国産ポテトチップスうすしお, ゆず, 黒ごま, 古式梅肉エキスドロップ, 包み黒糖飴, ミルクキャラメル, OGフリーズドライスベリ-・ベリ-チョコ.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機梅肉エキス, 有機梅肉エキス粒.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂台所用固形石鹸, クエン酸袋, パックス重曹.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 粉せっけんネット, 純石鹸シャボン玉, シャボン玉スノール, 八坂粉石鹸レモン, 漂白剤入り, 八坂リサイクル液体石鹸, バジャン, 酸素系漂白剤シャボン玉, 酸素系漂白剤用スプーン.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like シアバター洗顔せっけん, 浴用石鹸, Nカラーアップ スイートローズ, N カラー レモングラス, ヌベツ玉フェイシャルソープ 詰替, ヌベツ玉ボディソープ容器, ヌベツ玉ボディソープ詰替, ハブルガード泡ポンプ, ソルティ-歯磨き, 石けん歯磨き, ナチュロン歯磨き.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like シャンプ-容器, リンス 容器, シャボン玉石けんシャンプー容器, シャボン玉石けんシャンプー用リンス容器, 自然葉シャンプー, ハンドクリーム, ホイップソープ, ローション, エッセンス, フィトシードオイル, ミネラルファンデーション, トライアル5点セット.

国産OGコスメ~天海のしずくオーガニック

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ハンドクリーム, ホイップソープ, ローション, エッセンス, フィトシードオイル, ミネラルファンデーション, トライアル5点セット.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 足摺椿(椿油), Nリップクリーム, Nハンドクリーム.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N キッチンスポンジ, チョムト-ガ-キ 羽根が多い日屋用, 夜用, おりものシート, キッチンペーパーいろいろ数紙, ありがとう便利キットM-L.

翌々週(4月①回目 4/3~5)以降

3月の新共同購入品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 生レモンしぼり 100ml 436

井関製菓

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: おかき 素焼き, おかき 醤油, おかき バター, おかき 塩

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 切り干し大根, 秋ウコン, 梅干し, etc.

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 四万十納豆, 初ちゃん味噌, 国産五彩ひじき

別所蒲鉾・島根県(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 魚ぎょっと骨入りバーグ, 出雲のちくわ, プレーン天, etc.

岡岩商店

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: おいしい岡岩セット, 鱧(はもの)のすりみ, etc.

海産加工品・ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 鮭焼きほぐし, いわし味付, いわし水煮, etc.

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 減塩醤油(金笛), チキンコンソメスープ, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ 600g 466

皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 全粒粉ぎょうざ, 春巻き, シュマイ, etc.

ココア・ドライフルーツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ミルクココア, 有機種抜きブルーベリー, etc.

★特別企画品★

《本コミ企画 9311》《地球ながもち屋 9374》 会員価格:千ラン価格(税込)

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 黒こしょうおかき, 塩おかき, サクサクのドライワッフル, etc.

ビール

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 有機ビール350ml, 有機ビールケース

ラップ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 無添加NEWポ, リラップ

よつ葉乳業(冷蔵)(4月②回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: チーズフォンデュ, 無塩バター, 加塩バター, etc.

土佐佐賀産直出荷組合(常温)・だし(4月②回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: きびなごフィレ, きびなご魚醤, etc.

斎藤牧場の牛肉(4月②回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 牛ブロック, 牛スライス, 牛ミンチ, 牛スジ

コース(火・水・木) No( ) 氏名( / )様

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考