

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2018年1月④回目注文書

配布：1月②回目（1/9(火)～11(木)）
 回収：1月③回目（1/16(火)～18(木)）
 配送：1月④回目（1/23(火)～25(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

番号	品名	価格	数
0680	玄米 （溝渕もち米）	1kg	680
0681		2kg	1,360
0682		1kg	730
0683		2kg	1,460
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	（除1）	1kg	1,635

野菜単品

果物

番号	品名	価格	数
0102	大根	1本	219
0103	人参	250g	206
0104	金時人参	2本	258
0105	ミニ白菜	1個	258
0106	白菜	1個	284/kg
0107	ネギ	100g	206
0108	生姜	150g	258
0109	田芋	300g	258
0110	レタス	1個	258
0111	サニーレタス	1個	206
0112	ブロッコリー	1個	258
0113	カリフラワー	1個	258
0114	さつまいも	500g	323
0115	小松菜	150g	206
0116	キャベツ	1個	330

番号	品名	価格	数
もんちゃん	0420 いちご	200g	580
正弘	0401 みかん	1kg	361
	0402	2kg	658
	0403 お徳用みかん	2kg	439

高知のいいものいろいろ 松原ミート

2812	土佐鹿生ソーセージ	約90g×1本	750円前後 (8.4円/g)
------	-----------	---------	--------------------

土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	304
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	232
2280	とことん 鱧入り竹輪	3本	220
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	203

冷えは大敵！身体の中から温まろう

5866	オーサワの有機生姜しぼり	200ml	741
5422	出西生姜紅茶リーフ	50g	570
5453	出西生姜紅茶ティーバッグ	2g×15	570
6838	蓮根しょうが飴	100g	294
7005	れんこん湯エキス	160g	2,263
7006	コーレン（節蓮根入り）	50g	590
4512	てっかみそ	70g	813
8201	よもぎ湯	10P	679

手前味噌を作ろう！

大豆、こしょう、手前味噌セットはP4

2901	土佐の塩丸	200g	714
2903	あまみ	150g	464
2902		500g	1,357
2904	土佐の山塩小僧	240g	590
2906	美味海（うまみ）	100g	362
2905		230g	651

かざぐるまの農産加工品

0863	ドクダミ水	60cc	800
0864	ドクダミローション	60cc	800
0859	たかのつめ	10g	129
0857	ローリエ	20枚	129

今週のお米

井上正雄 （有機JAS） コシヒカリ	玄米	5kg	3,366
		10kg	6,519
		15kg	9,559
	五分	5kg	3,466
		10kg	6,719
		15kg	9,859
	白米	5kg	3,466
		10kg	6,719
		15kg	9,859

さんかく広場のパン：製造の都合上、水木会員さんのみのご注文となります。

0930	さんかく広場	昔食パン	半斤	234
0931		昔食パン サンドイッチ用	半斤	234
0932		全粒田舎パン	1個	356
0933		くるみパン	1個	376
0934		バゲット	1本	279
0936		チャパタ	2個	244
0937		デリシャス山食	1斤	458
0938		レーズンブレッド	1個	305
0939		シナモンレーズン	1個	153

パン（さくらベーカリー）・蒸しパン

0929	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	270	
0962	焼トリーナツ	栗	1個	162
0963		黒ごま	1個	162
0964		チョコくるみ	1個	162
0965	デニッシュ	万次郎かぼちゃ	1斤	475
0966		玄米	1斤	475
0967		チョコ	1斤	475
0973	しおパン	2個	308	
0974	しおパン（竹炭）	2個	308	
0925	ぶどうパン	小2個	216	
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249	
0902	ペカンブレッド	1個	506	
0905	土佐酒粕パン	5枚	427	
0906	ハードトースト	5枚	345	
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345	
0907	玄米トーストパン	1個	378	
0915	グリッシーニ	3本	250	
0917	クロワッサン	3個	500	
0922	クランベリーノア	1個	400	
0920	あんフランス	1個	187	
0945	蒸しパンあんなし	3個	384	

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	310
5211	有機オレノジヤム	210g	320
5210	有機ストロベリージャム	210g	320

メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

井上正雄	0201	人参	300g	206
	0202	人参（ジュース用）	600g	323
	0203	囲い生姜	150g	267
	0204	囲い生姜（親）	400g	475
	0205	里芋	500g	439
	0206	さつまいも（安納）	600g	310
	0207	さつまいも（紅はるか）	600g	310
	0208	さつまいも（シクスイト）	600g	310
	0209	白葱	2~3本	288
	0210	ケール	2枚	232
	0211	ケール（お徳用）	7~8枚	732
	0212	グリーンリーフ	1玉	298
とさやま	0241	生姜	100g	209
	0242	さつまいも	500g	251
	0243	里芋	500g	348
	0244	かぼちゃ（カット）	500g	167
わたなべ農園	0250	じゃがいも（赤）	400g	258
	0251	じゃがいも（紫&赤のツートン）	400g	258
	0252	人参	2~4本	258
	0253	ミニブロッコリー	120g	181
	0254	白葱	2~3本	258
	0255	白菜	1/4個	206
	0256		1/2個	323
	0257		1個	516
	0258	ミニ白菜	1個	258
	勇気百倍農園	0259	おまかせカラフル大根	どれか1本
0260		カラフル大根（紅化粧）	1本	232
0261		小松菜	150g	206
0271		冬瓜	1個	155/kg
島岡	0280	ニラ	100g	170
蒼空舎	0281	原木しいたけ	170g	258

野菜単品（県外）

大阪愛	0310	玉ねぎ	約1kg	343
-----	------	-----	------	-----

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 絹ごし豆腐 1丁, 1003 厚揚げ 初月, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2220 ツナフレークオイル無添加, 2221 ツナフレークオイル.

桂フーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2251 煮干し, 2204 南蛮漬けアジ, etc.

桂フーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2201 じゃこ天 2枚, 2202 じゃこ天ネギ入り, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2317 有明のり, 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2401 親鶏肉ミンチ, 2402 親鶏肉半羽.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2430 モモ肉, 2431 モモ肉切り身ハラ凍結, etc.

TONTON有機農場の豚肉(凍)・ハム類(蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2521 ブロック, 2522 カット, etc.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2730 ロースハム, 2731 ボンレスハム, etc.

TONTON有機農場のハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2736 ソー粗挽き, 2737 ソーカレーソーセージ, etc.

調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2901 完全天日塩土佐の塩丸, 2905 完全天日塩美味海, etc.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 3530 煮干しパック, 3531 味だしパック, etc.

ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Row includes item 3717 オーサワシチュールー.

ごはんの素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3807 オーサワ麻婆豆腐の素, 3810 ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4006 愛媛県産 中力粉, 4001 有機熊本県産 強力粉, etc.

生麺

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4111 佐竹生ラーメン, 4134 佐竹生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4202 吉野葛うどん, 4203 吉野葛そうめん, etc.

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4580 福神漬け, 4501 一本漬けたくあん, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ●5060 鶏つくね, ●5020 焼き鳥セット, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5301 煎茶, 5302 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5518 はなればなれ 豆200g, 5519 粉190g, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5624 国産有機野菜ジュース, 5640 有機アップルキャロット, etc.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配達となります。

のケース

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5801 健康青汁, 5803 黒麹もちろみ酢, etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6102 ドライブルーベリー, 6107 干しあんず, etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ★6843 から芋飴, 6848 有機プロポリス.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7402 N400番台所用 詰替, 7403 N食器洗い機用石けん, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7504 N粉石鹸 N, 7505 八坂 粉石鹸 プレーン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7702 化粧せっけん, 7703 N クリーンスープ 無香, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7902 Nシャンプー詰替, 7904 Nリンス詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8060 足摺椿(椿油), 8010 ローズウォーター 容器, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8201 よもぎ湯, 8202 Nキッチンスポンジ, etc.

DOG'S LIFE 愛犬のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7101 鹿肉ジャーキー, 7102 おからクッキー, etc.

翌々週(1月5日)回目 1/30~2/1) 配送品

野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like れんこん, オイルサーディン, トマトサーディン, サラダサーディン, ぶっかけ漬け丼, うるめいわしのカルパッチョ, うるめいわし100%つみれ団子.

野じ庵の猪肉

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 背ローススライス, 肩ローススライス, バラスライス, モモスライス, スネ煮込み用ブロック.

2570~2573はブロックでの注文も可。部位と希望量目(600g以上100g単位)を特注記入欄にお書きください。価格はスライスよりも50円/100gお得です。

井上スパイス特集

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーガニックカレー(中辛), マジカラ, 洋風八味, ホットワインスパイス, 王様のチャイスパイス, ピクルススパイス, シナモンシュガー, 王様のタンドリーチキンスパイス, ジャンバラヤスパイス, 奄美カレーちびっこ, 奄美カレー 甘口, 奄美カレー 中辛.

単品スパイスはメーカー中止のため、取り扱いはありません。

手前味噌を作ろう!

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 手前味噌セット米, 手前味噌.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 秋ウコン(ターメリック), 梅干し, しその実塩漬, ゆかり, はったい粉, 玄麦(大麦), たかのつめ, 一味唐辛子, らっきょう漬.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like もみじ納豆, 大豆(大分県産), 乾しいたけ, 乾燥きくらげ, 有明のり.

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like プレーンヨーグルト, ヨーグルト加糖, プリン.

土佐佐賀産直出荷組合(冷凍)(●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 土佐の天然ぶり刺身(スライス), 土佐沖天然ぶり漬け丼.

漬け丼は特製タレに漬けてあります。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 魚色タセット①, 魚色タセット②, イワシフィーレ, シイラの切り身, さばフィーレ.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like うるめいわし(ドレス), 土佐の生きびなご, 小イカ, シイラのフライ, さばの竜田揚げ, きびなごのフライ, きびなごの唐揚げ, アジフライ, うつぼの唐揚げ, めひかりの唐揚げ, 沖うるめのフライ, 豆あじの唐揚げ, 小魚っ粉, 鯉の角煮, 白身魚のペッパーマヨ, 白身魚のバジルマヨ, 白身魚のチーズ巻.

別所蒲鉾・島根県(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 魚ぎょっと骨入りバーグ, 出雲のちくわ, プレーン天, ピリ辛海鮮揚げ, 海鮮ちぎり天, あらめボール天, 玉ねぎ天, ささがきごぼう天, 柚子入りはんぺん, ごぼうスティック, しそ入りはんぺん, 野菜ちぎり天, いか天.

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モモミ(モモ肉), 手羽身(ムネ肉), モモ手羽切り身, ささみ, 手羽先, 手羽元, ミンチ, ぶつ切り, ガラ, モモテバスライス(モモムネ肉スライス), モモミ(モモ肉), テバミ(ムネ肉), ミンチ.

下郷農協の豚肉

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ヒレ・ブロック, バラ・ブロック, トンカツ用2枚, 一口カツ用, モモ・焼き肉用, ロース・スライス, バラ・スライス, モモ・スライス, スペアリブ, ミンチ, こま切れ.

特価! 年末までのところ、特別にセール期間を1月末まで延ばしてもらいました! この機会にぜひ!

★特別企画品★《ハート 9368》 会員価格・チラシ価格(税込)

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ローススライス, モモスライス, 肩スライス, カルビー, カレー・シチュー用, ミンチ, こま切れ, 牛豚合挽ミンチ, スモークハム・ブロック, ベーコンスライス, 焼き豚, ポークウインナー, 地鶏フランク.

麺・調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 米こうじ, 麦こうじ, 麦みそ, フレッシュバジルソース, ゆず胡椒, ヤバスコ(唐唐辛子ソース), もち米粉, きな粉(大分県産).

冷凍うどん・乾麺・漬物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 耶馬溪冷凍うどん 2食, 耶馬溪乾うどん, 耶馬溪そうめん, らっきょう漬(下郷), 梅干し(下郷).

下郷農協の冷凍惣菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like きょうざ, ビーフコロケ, ハンバーグ, ミニハンバーグ, チキンボール, 鶏うま煮, 味付け豚ホルモン, モモ味噌漬.

下郷農協のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes item like いちごジャム.

正直村(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like さわら切り身, 子持ちししゃも(ソルウェー), 白鮭切り身, サバ味噌漬, めかぶとろろ, 無添加たらこ, 無添加明太子.

お菓子・お茶・あまざけ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おからクッキー, ぶちおからクッキー, ベっぴんボーロ, パウンドケーキプレーン, パウンドケーキ黒糖入り, 玄米茶, 麦茶, ハト麦茶 粒, T.B, 合鴨米のあまざけ.

コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様