

2018年1月③回目注文書

配布：12月④回目（12/26(火)～28(木)）
 回収：1月②回目（1/9(火)～11(木)）
 配送：1月③回目（1/16(火)～18(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）
 氏 名（ / ）様

野菜単品

番号	品名	価格	数
井上正雄	0102 大根	1本	219
0103 人参	250g	206	
0104 金時人参	2本	258	
0105 ミニ白菜	1個	258	
0106 白菜	1個	284/kg	
0107 ネギ	100g	206	
0108 生姜	150g	258	
0109 田芋	300g	258	
0110 レタス	1個	258	
0111 サニーレタス	1個	206	
0112 ブロッコリー	1個	258	
0113 カリフラワー	1個	258	
0114 さつまいも	500g	323	
0115 小松菜	150g	206	
0116 キャベツ	1個	330	
わたなべ農園	0201 人参	300g	206
0202 人参(ジュース用)	600g	323	
0203 囲い生姜	150g	267	
0204 囲い生姜(親)	400g	475	
0205 里芋	500g	439	
0206 さつまいも(安納)	600g	310	
0207 さつまいも(紅はるか)	600g	310	
0208 さつまいも(丸スイート)	600g	310	
0209 白葱	2-3本	288	
0210 ケール	2枚	232	
0211 ケール(お徳用)	7-8枚	732	
0212 グリーンリーフ	1玉	298	
とさやま	0241 生姜	100g	209
0242 さつまいも	500g	251	
0243 里芋	500g	348	
0244 かぼちゃ(カット)	500g	167	
勇気百倍農園	0250 じゃがいも(赤)	400g	258
0251 じゃがいも(紫&赤のツートン)	400g	258	
0252 人参	2-4本	258	
0253 ミニブロッコリー	120g	181	
0254 白葱	2-3本	258	
0255	1/4個	206	
0256 白菜	1/2個	323	
0257	1個	516	
0258 ミニ白菜	1個	258	
0259 おまかせカラフル大根	どれか1本	206	
0260 カラフル大根(紅化粧)	1本	232	
0261 小松菜	150g	206	
かざぐるま	0270 ほうれん草	160g	194
0271 冬瓜	1個	155/kg	
青空舎	0281 原木しいたけ	170g	258
大農販売	0310 玉ねぎ	約1kg	343

野菜単品(県外)

果物・柑橘類

番号	品名	価格	数
もんちゃん	0420 いちご	200g	580
わたなべ	0410 レモン大1個(150g前後)		206
かざぐるま	0460 レモン	2個	323
正弘	0401 みかん	1kg	361
0402	2kg	658	
0403	お徳用みかん	2kg	439
竹嶋有機	0415 りんご	2.5kg	2,190
0416	5kg	4,342	P4
0417	10kg	7,960	

1月の新共同購入品

2291	国内産・素干しえび	30g	271
5385	有機・無双番茶	150g	685
6960	OGフリーズドライスベリー・ベリーチョコ	50g	531
6961	OGフリーズドライスベリー・ダークチョコ	50g	531
6962	OGフリーズドライベリー・チョコミックス	50g	531
6385	OGカシューナッツ・タマリ	50g	541

高知のいいものいろいろ

松原ミート

2812	土佐鹿生ソーセージ	約90g×1本	750円前後(8.4円/g)
------	-----------	---------	----------------

もんちゃん農園&久万川営農組合

1120	手作りこんにやく	1個	130
4070	そば粉	250g	645
5345	復活のお茶	85g	300

土佐キムチ

4572	カクテキ	250g	554
4573	(大根キムチ)	600g	1,109

手前味噌を作ろう!

井上靴店の米麹はP4にてご注文ください。

冷えは大敵! 身体の中から温まろう

5843	しょうが湯箱入り	20g×18	973
5844	しょうが湯袋入り	20g×5	293
5452	出西生姜紅茶リーフ	50g	570
5453	出西生姜紅茶ティーバッグ	2g×15	570
6260	激辛げんぎ生姜	40g	239
8201	よもぎ湯	10P	679

今週のお米

番号	品名	価格	数
0610	玄米	5kg	3,366
0611		10kg	6,519
0612		15kg	9,559
0613	五分	5kg	3,466
0614		10kg	6,719
0615		15kg	9,859
0616	白米	5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859

今週のお米

番号	品名	価格	数
0690	玄米	5kg	3,241
0691		10kg	6,481
0692		15kg	9,722
0693	五分	5kg	3,341
0694		10kg	6,681
0695		15kg	10,022
0696	白米	5kg	3,341
0697		10kg	6,681
0698		15kg	10,022
0620	玄米	5kg	2,927
0621		10kg	5,853
0622		15kg	8,780
0623	五分	5kg	3,027
0624		10kg	6,053
0625		15kg	9,080
0626	白米	5kg	3,027
0627		10kg	6,053
0628		15kg	9,080
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1)	1kg	1,635

かざぐるまの農産加工品

0863	ドクダミ水	60cc	800
0864	ドクダミローション	60cc	800
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129

パン(さくらベーカリー)・シリアル

0929	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270	
0962	栗	1個	162	
0964	チョコくるみ	1個	162	
0968	アーモンド	1斤	475	
0969	オレンジ	1斤	475	
0970	マロン	1斤	475	
0973	しおパン	2個	308	
0974	しおパン(竹炭)	2個	308	
0925	ぶどうパン	小2個	216	
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249	
0904	フォカッチャ	2個	279	
0905	土佐酒粕パン	5枚	427	
0906	ハードトースト	5枚	345	
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345	
0907	玄米トーストパン	1個	378	
0910	バタール	1本	345	
0911	白神ソフトフランス	1個	312	
0912	くるみフランス	1個	367	
0914	チーズブレッド	1個	400	
0916	バターロール	5個	412	
0919	あんパン	2個	354	
0921	セーグル	4枚	250	
0901	ブラウンライスカンパニー	1個	449	
0950	シリアル	有機玄米フレークフレーン	150g	391
0953	OGグラノーラチョコ	200g	760	
0995	アル	有機のフランチップス	160g	375

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリ	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748

メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。

✓欄

農産加工品(豆腐・こんにやく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1103 四万十納豆, 1371 カラダキレイ 国産十六雑穀米.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの 平飼卵, 1801 山地酪農牛乳.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2220 ツナフレークオイル無添加, 2222 オイスターオリブオイル漬け.

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2020 甘口紅鮭(ロシア) 5切, 2028 訳あり刺身ホタテ 貝柱(北海道).

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2307 道南とろろ昆布, 2315 向井 青のり粉.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2323 長ひじき, 2376 利尻昆布, 2377 道東だし昆布.

奥田養鶏場の親鶏肉

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2401 親鶏肉ミンチ, 2402 親鶏肉半羽.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2430 モモ肉, 2431 モモ肉切り身バラ凍結, 2432 ムネ肉.

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2520 ロース スライス, 2523 シャぶしゃぶ用, 2533 バックブロック.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2902 完全天日塩 あまみ, 2906 美味海, 2907 天塩.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 3401 糖類 粗糖, 3403 洗双糖, 3405 粉末黒糖.

便利なオイスターソース

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 3546 無添加・だしバック(精進だし), 3543 根昆布入り昆布粉末.

ルー・ごはんの素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 3704 直火焼酎カレー粉, 3705 中辛, 3706 辛口.

粉類・生麺・乾麺・天かす・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 4006 愛媛県産 中力粉, 4002 有機熊本県産 薄力粉, 4010 上新粉(白米・あやひめ使用).

パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGペンネ, 国内産エルボパスタ, 有機らーめん.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like いなか漬け沢庵, 有機・高菜漬, ちりめん昆布.

秋川牧場の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 焼き鳥セット, チキンナゲット, チキンカツ.

レトルト食品・餅

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like パツリアカレー野菜, 玄米カレーリゾット, 有機ミートソース.

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶.

コーヒー・フィルター・インスタントコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like はなればなれ季節のお豆, プレンドライト粉.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGトマトジュース無塩, 野菜ジュース.

ケースは30本入りで少しお得です。5732は24本のケース

面白い飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 有機ごぼう茶.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, OGダジャツプルン.

キャラメル・グミ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like さつま芋ちっぴ, カリカリ丸.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機梅肉エキス, うめぼしさん.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂台所用固形石鹸, クエン酸ボトル.

洗濯用石鹸・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 純石鹸シャボン玉, シャボン玉スノール.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like シアバター洗顔せっけん, 浴用石鹸.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ホリユムアップシャンプー, ホリユムアップリンス.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like アクアUVクリーム水の彩, クレソングソープ水の彩.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nキッチンスポンジ, グリーンアップオレンジブラウン.

翌々週(1月④回目 1/23~25)

野菜

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: れんこん 500g 430

果物

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: りんご 2.5kg 2,190, サンふじ 5kg 4,342, 10kg 7,960

井上靴店

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 米麴 300g 400, 1kg 1,100, 3.5kg 3,300, ちまみ味噌 200g 480, ちまみ糀 300g 450, 塩麴 200g 350

天竺舎の農産加工品

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 秋ウコン(ターメリック) 50g 535, 梅干し 400g 454, しその実塩漬 200ml 271, ゆかり 50g 219, はったい粉 300g 271, 玄麦(大麦) 500g 323, たかのつめ 10g 245, 一味唐辛子 10g 245, らっきょう漬 200ml 271

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 四万十納豆 50g×2 163, 初ちゃん味噌 1kg 1,088, 国産五彩ひじき 25g 340

岡岩商店

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: おいしい岡岩セット 1セット 1,426, 鱧(はも)のすりみ 200g 456, 沖うるめのすり身 200g 399, 鯛めしの素 3合用 713, さばみりん干し 片身 285, ぶぐみりん干し 2枚 456, 釣りうるめ丸干し 100g 385, うるめ一日干し 1串 314, 小うるめ丸干し 50g 192, 焼きウルメ丸干し 70g 405, スパイシー豊ジャッキー 35g 684, はもの煮ごり 160g 684, はもの湯引き(たれ付) 80g 684, 甘鯛開き 1尾 1,369

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料・ご飯のおとも・粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 国産レモン果汁 100ml 385, 減塩醤油(金笛) 600ml 638, チキンコンソメスープ 10個 240, つゆの素ストレート 300ml 340, えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml 450, 植物素材のカレー甘口 135g 405, 中辛 135g 405, 辛口 135g 405, 植物素材のデミグラーソ 130g 405, コーソリアムシチュール 180g 426, 創健社麻婆豆腐の素 180g 300, おろしわさびチューブ 40g 389, からしチューブ 40g 340, のりとたまごのふりかけ 28g 233, タピオカ 600g 466

皮類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 全粒粉 ぎょうざ 20枚 219, 春巻き 10枚 306, ヲウマイ 30枚 180, 地粉 ぎょうざ 20枚 190, 春巻き 10枚 277, ヲウマイ 30枚 145, もちぶり餃子の皮 20枚 207

生麺・スープ・乾麺・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: もちもちうどん 2食 227, 担々麺(スープ付) 2食 342, ちゃんぽん麺(スープ付) 2食 344, せいろ蒸し焼きそば(スープ付) 2食 379, 生フィットチーネ 2食 270, ざるラーメン(スープ付) 2食 310, ラーメンスープ 醤油 1食 81, 味噌 1食 96, 塩 1食 96, 特選そば 200g 410, ひえめん 200g 411, 有機即席ラーメン(スープ無) 1食 137, 博多風らーめん 1食 156, 四川風らーめん 1食 152

ココア・ドライフルーツ・お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ミルクココア 5p 419, 有機種抜きブルーベリー 110g 577, マヨネーズおかし 120g 364, カレーおかし 70g 324

カレー・香辛料・レトルトカレーなど

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: マリオさんココナッツミルク 200ml 284, マンゴーチャツネ 260g 679, マリオさんペッパー黒(粒) 20g 365, マリオさんペッパー黒(粗挽き) 20g 365, カレーの壺 マイルド 220g 588, ミディアム 220g 588, スパイシー 220g 588, スリカレー(4~8皿分) 476, レトルトボークカレー(中辛) 1食 395, レトルトチキンカレー(辛口) 1食 395

ポルトガルワイン

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: ダン(赤) 750ml 1,165, スパークリングワイン 750ml 1,722

お茶・面白い飲み物

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 林農園烏龍茶カップ用 10包 486, 林農園烏龍茶リーフ 70g 891, 林農園烏龍茶TB 12p 648, 緑茶入りレモングラスティ 10p 440, シンガンパティ紅茶リーフ 100g 547, ココア低脂肪タイプ 130g 608, チャイパック 12p 439, 缶コーヒー・無糖ブラック 30本 4,260, 簡単カフェパック 6包 588

ドリップコーヒー(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 中 サンタ・フェリサ(グアテマラ) 5杯分 557, 深 パウリーニョ(ブラジル) 5杯分 557

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 干しいちじく 140g 608, ドライパイナップル 50g 486, ドライクランベリー 70g 466, ドライマンゴー 60g 527, ラム酒漬ドライフルーツナッツ 120g 648, ドライフルーツ・ナッツ ツミックス 90g 547, ナッツくるみ(生・無塩) 65g 608, マカデミアナッツ(無塩) 65g 588, カシューナッツ(無塩) 70g 608, ピスタチオ(無塩) 70g 588, アーモンド(無塩) 70g 588, よくばりナッツ 80g 608, ナッツカシューナッツカレー味 60g 527, グリーンティ味 60g 527, 黒糖くるみ 110g 608, メーブルアーモンド 40g 448

シリアル

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: グラノーラ オリジナル 220g 993, グラノーラ マンゴー・カシュー 220g 993, オートミール 230g 385

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: クラックカンバー しょうがシナモン 60g 456, 黒こしょうおかし 70g 284, 塩おかし 70g 284, サクサクのドライワッフル 5枚 227, いちごミルクのポーロ 45g 152, ポテトチップバター醤油 60g 162, ポテトチップ野菜コンソメ 60g 162, いちごとぶどうのラムネ 80g 217, メーブルスナック 35g 151, きらす揚げ 塩 20g×4 243, きらす揚げ 黒糖 243, とうふドーナツ バニラ味 4個 243, とうふドーナツ ココア味 4個 243

チョコレート

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: アーモンド 100g 608, エクストラ 608, ウインター 760, オレンジピター 355, ジンジャーレモン 355, エスプレッソ 355, カカオ80% 355, ラ・トリュフ 8個 750, 粒チョコ 珈琲豆チョコ 50g 446, クランベリーチョコ 40g 375, コレズンチョコ 50g 355

ビール

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 有機ビール350ml 6本 1,992, 有機ビールケース 24本 7,733

ラップ

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 無添加NEWボ 30cm×20m 223, リラップ 22cm×20m 122

よつ葉乳業(冷蔵)(1月⑤回目配送)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: チーズフォンデュ 210g 696, 無塩バター 150g 394, 加塩バター 150g 370, パンに美味しいバター 100g 295, 発酵バター 100g 326, ゴータチーズ 200g 573, おつまみチーズ ゴータ 30g 203, チェダーチーズ大 400g 939, チェダーチーズ小 200g 553, おつまみチーズ チェダー 30g 203, カマンベールチーズ 100g 511, 3種のシュレッドチーズ 130g 436, クリームチーズ 150g 517, スキムミルク 200g 393

土佐佐賀産直出荷組合(常温)・だし(1月⑤回目配送)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: きびなごフィレ 70g 999, きびなご魚醬 100ml 778, かたくちいわし魚醬 100ml 778, 本枯節 1本 1,034, 宗田節削りだし 100g 353

青藤牧場の牛肉(1月⑤回目配送)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items: 牛ブロック 400g 1,143, 牛スライス 200g 601, 牛ミンチ 200g 463, 牛スジ 200g 326