

2018年12月③回目注文書

配布：12月①回目（12/4(火)～6(木)）
 回収：12月②回目（12/11(火)～13(木)）
 配送：12月③回目（12/18(火)～20(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0501	山の野菜セット 3品目	540	
0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,329 +送料	

ご希望の日のにちんOをつけてください。
 着日・時間指定
 12/18（火）・20（木） 時頃

新 12月の新共同購入品

番号	品名	価格	数
4673	OGトマトスープ	392	
4674	OGキャロットスープ 400g	392	
4675	OGミネストローネ (約2人前)	392	
4676	OGマッシュルームスープ	392	
5136	オーガニックマンゴー 200g	434	
6757	有機安納芋ようかん 120g	355	
*6981	ナチュラルチョコレート・ミルク 60g	356	
*6982	// ホワイテ 60g	356	
*6983	// 抹茶 60g	356	
8420	ぽっかぽか温め オーガニックライ 7セット	790	

野菜単品（高知県）

0116	はぶ茶 130g	350
0101	サニーレタス 1個	200
0102	レタス 1個	258
0103	人参 300g	206
0104	ねぎ 100g	206
0105	田芋 300g	258
0106	さつまいも 500g	323
0107	生姜 130g	258
0108	菊菜 120g	206
0109	小松菜 150g	206
0110	ほうれん草 150g	206
0111	水菜 150g	206
0112	金時人参 2~3本	258
0113	葉にんにく 130g	194
0114	かぶ 2~3玉	258
0115	ミニ白菜 1玉	258
0117	ブロッコリー 1個	258
0118	カリフラワー 1個	258
0119	キャベツ 1個	297
0201	ケール 2枚	232
0202	ケール 7~8枚	732
0203	大根 1本	258
0204	新生姜 150g	267
0205	囲い生姜 150g	267
0206	囲い生姜 (お徳用) 備あり/細め 300g	427
0207	里芋 500g前後	397
0208	白ネギ 2本	258
0209	白ネギ 5本	581
0240	新生姜 100g	223
0241	生姜 100g	223
0242	さつまいも 500g	279
0243	里芋 500g	348
0244	万太郎かぼちゃ (カット) 250g	209
0245	葉ニンニク 200g	209
0261	さつまいもB品 500g	194
0262	さつまいもB品 (皮剥け・備あり) 1kg	387
0281	ぎんなん 200g	258

野菜単品（県外）山芋、れんこんはP5

0307	じゃがいも 1kg	444
0308	たまねぎ 1kg	370

果物

0440	ゆず 1個	98
0401	みかん 1kg	361
0404	びしゆかん 300g	142
0430	みかん 1kg	361
0431	みかん 2kg	658

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

高知のいいものいろいろ

◎アフロディアはP4、横山製菓所はP5にてご注文ください。

もんちゃん農園

1120	手作りこんにやく 1個	130
5227	いちごジャム 190g	580
5226	ブルーベリージャム 190g	610

橋詰キラリ農園

9130	しめ縄 (輪×) 5セット入り	516
------	-----------------	-----

あおぞら蒼空舎 入浴剤

8220	お試しセット 3P	230
8201	よもぎ湯 10P	679
8221	びわ湯 10P	679
8222	どくだみ湯 10P	679

無手無冠

5934	搾りたて新酒 酒槽一番汲み 720ml	1,100
------	---------------------	-------

司牡丹酒造

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,260
5933	永田農法 純米酒 1.8L	2,700

さくらベーカリー

0960	シトールン 1個	1,369
------	----------	-------

お正月の準備も忘れずに

1350	丹波黒豆 200g	1,302
9505	屠蘇散 1包	128
4180	国内産新そば・つゆ付 2食	586

かざぐるまの農産加工品

0865	どくだみ水詰替用 100cc	930
0866	どくだみローション詰替用 100cc	930
0857	ローリエ 20枚	129
0859	たかのつめ 10g	129
0870	梅ジャム 150g	490
0889	梅干 (赤じそ漬) 150g	323
0892	梅酢 (赤じそ) 300cc	516
0894	梅酢 (赤じそ) 720cc	1,161

今週のお米（新米！）

0659	玄米 3kg	2,613
0610	玄米 5kg	3,366
0611	玄米 10kg	6,519
0612	玄米 15kg	9,559
0613	五分 5kg	3,466
0614	五分 10kg	6,719
0615	五分 15kg	9,859
0616	白米 5kg	3,466
0617	白米 10kg	6,719
0618	白米 15kg	9,859

今週のお米（新米！）

番号	品名	価格	数
0630	玄米 5kg	2,487	
0631	玄米 10kg	4,848	
0632	玄米 15kg	7,335	
0633	五分 5kg	2,587	
0634	五分 10kg	5,048	
0635	五分 15kg	7,635	
0636	白米 5kg	2,587	
0637	白米 10kg	5,048	
0638	白米 15kg	7,635	
0620	玄米 5kg	2,927	
0621	玄米 10kg	5,853	
0622	玄米 15kg	8,780	
0623	五分 5kg	3,027	
0624	五分 10kg	6,053	
0625	五分 15kg	9,080	
0626	白米 5kg	3,027	
0627	白米 10kg	6,053	
0628	白米 15kg	9,080	
0690	玄米 5kg	3,241	
0691	玄米 10kg	6,481	
0692	玄米 15kg	9,722	
0693	五分 5kg	3,341	
0694	五分 10kg	6,681	
0695	五分 15kg	10,022	
0696	白米 5kg	3,341	
0697	白米 10kg	6,681	
0698	白米 15kg	10,022	
1385	キラリもち麦 500g	898	
1386	キラリもち麦 (除1) (香川県産) 1kg	1,635	

パン（さくらベーカリー）

0975	グラハムトースト 1本	486	
0976	ブランブレッド 1本	486	休
0929	黒焼き玄米パン (丸パン) 3個	270	
0962	焼きドーナッツ 栗 1個	173	
0961	// かぼちゃ 1個	173	
0964	// チョコくるみ 1個	173	
0971	ラスク 1袋	234	
0973	しおパン 2個	308	
0974	しおパン (竹炭) 2個	308	
0925	ぶどうパン 小2個	238	
0927	チョコミニクロワッサン 4個	249	
0904	フオカッチャ 2個	340	
0905	土佐酒粕パン 5枚	432	
0906	ハードトースト 5枚	346	
0928	ハードトースト サンド用 10枚	346	
0907	玄米トーストパン 1個	410	
0908	プレーンベーグル 2個	367	
0912	くるみフランス 1個	410	
0913	ピストーレ 5個	412	
0920	あんフランス 1個	205	
0923	パンオセーグル プレーン 1個	410	
0902	ペカンブレッド 1個	518	
0950	有機玄米フレーク プレーン 150g	391	
0952	三育 グラノーラ 400g	916	
0951	OGコーンフレーク プレーン 150g	370	
0954	OGグラノーラハニー 200g	658	
0955	OGグラノーラベリー 200g	709	

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリ 180g	310
5212	ブルーベリージャム M- 200g	748
5260	有機・レモンマーマレード 130g	373
5261	白ゴマクリーム 190g	554
5262	黒ゴマクリーム 190g	554
5263	アーモンドクリーム 150g	576

メリージェーンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム 230g	731
5221	△ 480g	1,396

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1030 もめん豆腐 半丁, 1104 初月の豆乳, 1231 OGミックスベジタブル, 1232 OGフレンチフライポテト, 1216 有機蒸しシヨクビ, 1218 有機蒸しひよこ豆, 1219 3色の蒸しキノア, 1222 スーパー芽芽大豆, 1223 スーパー芽芽黒豆, 1217 つぶあん(有機小豆使用), 1240 FBもろこし畑ホールカーネル, 1241 FBもろこし畑うらごし, 1371 国産十六雑穀米, 1301 押し麦, 1304 ひえ, 1370 国内産そば米, 1410 国内産すりごま白, 1409 国内産すりごま黒, 1415 絹ごし胡麻白, 1416 絹ごし胡麻黒, 1550 北海道全粒粉豆麩, 1507 横山のカルシウム麩, 1508 全粒粉くるまふ, 1601 国内産春雨, 1605 有機大豆・凍み豆腐さいの目

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 1701 奥田さんの平飼卵, 1702 平飼卵, 1704 うずらの卵の水煮, 1801 山地酪農牛乳, 1802 牛の道(ヴァージ-牛乳), 1820 生クリーム

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, 2104 うるめいわし, 2105 鯛, 2106 いか一夜干し, 2107 じゃこちりめん(小), 2108 じゃこちり(中), 2109 じゃこちり(大)

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 2291 国内産・素干しえび, 2220 ツッパレークオイル無添加, 2221 ツッパレークオイル, 2223 オイスターオーリーブオイル漬, 2222 そのままあさり(殻付き), 2301 鳴門塩わかめ(生)凍, 2302 鳴門カットわかめ, 2340 5種の海藻サラダ, 2382 かんたんひじき煮の素, 2307 道南とろろ昆布, 2374 日高昆布, 2376 利尻昆布, 2377 道東だし昆布, 2315 向井 青のり粉, 2320 奄美もすく・塩蔵, 2323 長ひじき

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, 2280 とことん 鱧入り竹輪, 2281 とことん 鱧入りなると

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 2401 親鶏肉ミンチ, 2402 親鶏肉半羽

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 2450 若鶏骨付きもも2本, 2430 モモ肉, 2431 モモ肉切身バラ凍結, 2432 ムネ肉, 2433 ムネミンチ肉バラ凍結, 2434 ササミ, 2435 小間切, 2437 手羽先, 2438 手羽元, 2451 若鶏肝(レバー)

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 2521 ブロック, 2522 カット, 2520 スライス, 2523 しゃぶしゃぶ用, 2524 生姜焼き用, 2526 ブロック, 2527 カット, 2525 スライス, 2528 生姜焼き用, 2530 ブロック, 2531 カット, 2529 スライス, 2532 バラスライス, 2535 赤身スライス, 2534 スペアリブ, 2537 ミンチ

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

肉ひとつひとつ丁寧に香辛料を擦り込み、冷蔵庫で1週間熟成させて、燻製にしています。

クリスマスのオードブルにいかがですか？

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 2701 肩ローススライス, 2702 ローススライス, 2703 モモスライス, 2704 ヒレスライス, 2705 ベーコンスライス, 2706 タンスライスモーク, 2707 レバースモーク, 2708 スペアリブスモーク

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include 2902 完全天日塩 あまみ, 2906 美味海, 2907 天塩, 2908 海の精焼き塩袋, 3014 美濃有機玄米黒酢, 3001 小京都有機純米酢, 3003 富士酢プレミアム, 3006 富士すし酢, 3009 富士ピクル酢, 3010 有機ゆず果汁, 3013 カンタンハ芳酢, 3101 丸大豆醤油濃口大, 3103 丸大豆醤油淡口大, 3104 丸大豆醤油淡口小, 3202 有機中辛みそ, 3205 甘口みそ, 3206 白みそ(丸割), 3208 麦みそ, 3302 なたね白絞油(坂本), 3303 なたねサラダ油(鹿北), 3304 国産菜種サラダ油, 3307 純ごま油, 3312 OG EXVオリーブオイル, 3315 えごま油(低温圧搾), 3401 粗糖, 3403 洗双糖, 3405 粉末黒糖, 3408 てんさい糖糖粉末, 3409 羅漢果ゴールド, 3420 本みりん, 3471 純米料理酒福来純, 3602 醤油エキス中, 3605 有機ほん酢しょうゆ

ソース・ドレッシング・マヨネーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 濃厚ソース, 有機キャップチューブ, 焼き肉のたれ, etc.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 無添加・だしパック, かつおだし袋, etc.

鍋スープ・ルウ・～の素

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like しろやか豆乳鍋スープ, キムチ鍋スープ, etc.

漬物の素

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 熟成ぬか床タッパ, 補充用ぬか, etc.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 洋からし粉袋, カレーパウダー袋, etc.

香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 白コショウパウダー袋, 黒コショウ粗挽袋, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 愛媛県産 中力粉, 有機熊本県産 強力粉, etc.

生麺・天かす・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 生ラーメン, 生パスタ, etc.

パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like OGスパゲッティ, OGペンネ, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 出雲おでん8種8個, 有機金時煮豆, etc.

レトルト食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 有機ミートソース, 玄米と人参, etc.

餅

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 玄米もち, 玄米もちよもぎ.

ムソーの冷凍総菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 放牧豚ポークウインナー, 放牧豚粗挽きウインナー, etc.

ムソーの中華点心

お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 煎茶, 玉緑茶, 有機無双番茶TB, etc.

アフロディア

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 有機土佐國グアバティ.

はなればなれ珈琲

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like はなればなれ季節のお買い得コーヒー, はなればなれブレンド豆, etc.

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170～180g、粉160～170g)

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

番号	品名	価格	数
5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	973	
5583	アバカコーヒーフィルター 1~2杯用 100枚	280	
5584	3~5杯用 100枚	300	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩缶 1本	128	
5630	有機にんじんジュース缶 1本	180	
5660	OGりんごジュース缶 1本	135	
5724	レモンサイダー缶 1本	133	
5726	OGアップルサイダー+レモン缶 1本	136	
ケースは30本入りで少しお得です。			
のケース			

面白い飲み物

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	450	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	
★5844	生姜湯 袋入り 5P	293	
★5851	本葛湯 詰合せ 5P	508	
★5853	本葛湯 生姜 5P	508	

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 壱岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 壱岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

オーガニックワイン・ブルガリア産

5997	ホワイトキュヴェ16 (OG白ワイン) 750ml	2,052	
------	---------------------------	-------	--

オーガニックワイン・フランス産

5995	アトゥラブラン16 (白) 750ml	1,670	
5996	アトゥラルーージュ17 (赤) 750ml	1,670	

ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGガザンツナツプルン 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

お菓子

6332	フルーツ&ナッツバー-ザクロ 1本	276	
6330	フルーツ&ナッツバー-アーモンド 1本	276	
6376	有機緑豆チップス 45g	263	
6302	有機むぎまき・天津あまぐり 90g	246	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	239	
6314	じゃこ納豆 3g×10	304	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6370	北海道ソフトあたりめ 63g	693	
6371	北海道皮付さきいか 63g	693	
6345	北海道ホタテ貝ひも 35g	329	
6395	純国産北海道黒豆の甘納豆 95g	323	
★6461	ミニどら焼 6個	304	
★6463	黒棒 8本	253	
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260	

お菓子

6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6422	くるみ餅 100g	304	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	200	
6431	北海道抹茶きなこねじり 100g	250	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6404	玄米このはせんべいいうす塩 80g	256	
6413	焼塩煎餅 80g	256	
6455	ふ菓子 7本	223	
6464	ミニ柿ピー 14g×5	233	
6467	島醤油煎餅 80g	260	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	260	
6432	国産ごぼうのあられ 40g	220	
6433	国産たまねぎのあられ 40g	220	
6520	おやつカステラ 130g	263	
6585	おこめケット(ビスケット) 7個	248	
6596	抹茶のカシューナッツコロソ 85g	256	
6598	有機コーヒーのカシューナッツコロソ 80g	256	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6611	玄米ポンせん入イカレー 60g	273	
6620	はとむぎおこし 10枚	243	
6821	荒挽きえびせん 50g	223	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	253	
6899	のり塩かりんとう 105g	229	
6885	北海道かりんとう 130g	229	
6807	純国産ポテトチップスつすしお 60g	158	
6808	ゆず 53g	158	
6809	黒ごま 50g	158	
6832	古式梅肉エキスドロップ 80g	296	
6834	包み黒糖飴 95g	202	
6840	ミルクキャラメル 180g	304	
6892	やさしいラムネ 13g×5	233	
6890	純国産塩あめ 75g	229	
6980	玄米パフのクランチチョコ 10個	250	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7003	有機梅肉エキス粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
4044	クエン酸袋 300g	456	
7430	パックス重曹 600g	300	
7440	ソフトクリーナー(クレンザー) 300g	944	

洗濯用石鹸・洗剤

7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7506	八坂 粉石鹸レモン 2kg	732	
7508	漂白剤入り 1kg	375	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	
7510	バジャン 1.2kg	1,361	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	486	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nカラーア スイートローズ 1個	175	
7706	N カラー レモンガラス 1個	164	
7718	シャボン玉フェイスウォッシュ詰替 180ml	1,071	
7724	シャボン玉ボディソープ容器 570ml	1,026	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	702	
7740	ハブルガード泡ポンプ 300ml	651	
7801	ソルティー歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	

シャンプー・リンス

7905	ボリュミアップ シャンプー容器 400ml	2,434	
7907	リンス 容器 400ml	2,434	
7913	シャボン玉石けん シャンプー容器 520ml	1,019	
7915	シャボン玉石けん シャンプー用リンス容器 520ml	1,019	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	

国産OGコスメ～天海のしずくオーガニック
リニューアル前の製品をご希望の方は特注欄へ
ご注文ください。在庫限り。

8090	ホイップソープ 150ml	3,024	
8091	化粧水 120ml	3,564	
8092	美容液 35ml	5,940	
8093	フィットシードクリーム 35g	5,940	
8094	フィットシードオイル 10ml	3,456	
8096	トライアル5点セット 5点	2,430	
8095	ミネラルファンデーション 5g	3,456	
8097	ハンドクリーム 30g	2,376	

基礎化粧品類

8060	足摺椿(椿油) 100ml	1,584	
8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8202	Nキッチンスポンジ 1個	162	
8452	OGコットンマスク 7枚	790	
8408	チャームソープキリ 羽根が多い日昼用 16個	480	
8406	羽なし 夜用 12個	480	
8407	おりものシート 40個	608	
8501	キッチンペーパーいろいろ敷紙 30枚	114	
8510	ありがとう便利マット"ガ" 140cm×6	598	
8603	ミラクルやまちゃん 2L	464	
9103	魚焼き倶楽部 600g	402	

このページは翌々週(12月④回目 12/25~27)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜 (県外)

番号	品名	価格	数
0306	山芋 (つくね芋) 500g	434	
0303	れんこん 500g	477	

高知のいいもの

横山製麩所の生麩製品 (冷凍)

1634	かやく麩 1個 (約50g)	306	
1631	よもぎ 250g	461	
1632	あわ (冷凍) 250g	461	
1633	青のり 250g	461	

かやく麩
 ぎくらげ、ぎんなん、ゆり根を生麩で丸く包んでいます。吸いもの地に冷凍のまま入れ、5分ほど静かに煮含ませて、お雑煮の出来上がり。

6215	こしあん 5個	1,170	
6216	くりあん 5個	1,170	
6217	よもぎあん (冷凍) 5個	1,170	
6218	いちごあん 5個	1,170	
6219	ゆずあん 5個	1,170	
6220	5つの味セット 5個	1,170	

ごちそう食材

2560	豚ロースブロック 500g	346/100g	
------	---------------	----------	--

天竺舎の農産加工品

0840	秋ウコン (ターメリック) 50g	535	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦 (大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬 200ml	271	
0685	白米 (十和錦) 1kg	750	
0686	玄米 (十和錦) 1kg	750	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

別所蒲鉾の練り製品・島根県 (冷凍)

2210	魚ぎょっと骨入りバーグ 6枚	362	
2211	出雲のちくわ 2本	362	
2212	プレーン天 3枚	362	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	362	
2214	海鮮ちぎり天 100g	362	
2215	あらめボール天 6個	362	
2216	玉ねぎ天 3枚	362	
2217	ささがきごぼう天 6枚	362	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	362	
2219	ごぼうスティック 100g	362	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	362	
2226	野菜ちぎり天 120g	362	
2227	いか天 4枚	362	
2292	おでん種セット だし付き	781	9種 16個
2293		535	7種 8個

人気のおでん種に、だしのついた便利なセットです。
 大根などお好みの野菜、卵、こんにゃくなどを足して添付のだしで煮込めば、美味しいおでんに。

岡岩商店の干物・加工品

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
2111	鱧(はも)のすりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き (たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

海産加工品・ご飯のおとも

2290	鮭焼きほぐし 80g	674	
2260	いわし味付 100g (固形量 70g)	329	
2261	いわし水煮 70g	318	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料

3040	生レモンしぼり 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	450	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミ グラッセ 130g	405	
3718	ユソクリムチュール 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	318	
4162	〃 ヲウマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	196	
4164	〃 春巻き 10枚	293	
4106	〃 ヲウマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	生麺 ちゃんぽん種(スープ付) 2食	384	
4169	せいろ蒸し焼きそば(スープ付) 2食	410	
4135	生フィットチャーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	
4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	
4317	有機即席ラーメン (スープ無) 1食	137	

ココア・ドライフルーツ・お菓子

5436	ミルクココア 5p	419	
6104	有機ブルー種抜き 110g	577	
6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	

このページは翌々週(12月④回目 12/25~27)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お菓子

番号	品名	価格	数
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6580	サクサクのドレイワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	233	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	
6804	ポテトチップ バター醤油 60g	162	
6818	ポテトチップ 野菜コンソメ 60g	162	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	243	

ビール

5910	有機ビール350ml 6本	1,992	
5911	有機ビールケース 24本	7,733	

ラップ

8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	223	
8283	無添加NEWポリラップ 22cm×20m	122	

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)(1月②回目配送)

番号	品名	価格	数
1870	無塩バター 150g	394	
1871	加塩バター 150g	370	
1872	パンに美味しいバター 100g	295	
1873	パンに美味しい発酵バター 100g	326	
1890	ゴーダチーズ 200g	590	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	206	
1893	チェダーチーズ小 200g	570	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206	
1895	カマンベールチーズ 100g	518	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	443	
1897	クリームチーズ 150g	521	
1879	スキムミルク 200g	393	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品(1月②回目配送)

1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778	

竹内商店のだし(1月②回目配送)

2384	本枯節 1本	1,114	
2371	宗田節削りだし 100g	402	

斉藤牧場の牛肉

2660	牛ブロック 400g	1,143	休
2661	牛スライス 200g	601	休
2662	牛ミンチ 200g	463	
2663	牛スジ 200g	326	休

経産牛の為、少し固め。煮込料理におススメ。

パンに美味しいバター&発酵バター
北海道産の生乳を100%使用したバターをホイップし、冷蔵庫から出してすぐでも塗りやすく、今までのバターよりも口溶け良く仕上げました。口溶けが良く、程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。



3種のシュレッドチーズ
風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツァレラの北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。セルロース(結着防止剤)は一切使用しておりません。

《ヘルシーメイト本コミ企画 9311》
会員価格:千ラシ価格

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

品番	品名	注文数	備考

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数