

2018年12月①回目注文書

配布：11月③回目（11/20(火)～22(木)）
 回収：11月④回目（11/27(火)～29(木)）
 配送：12月①回目（12/4(火)～6(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
山菜 0501	山の野菜セット 3品目	540	
中村くらし 0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,329 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 12/4（火）・12/6（木） 時頃			

野菜単品（高知県）

井上正雄	0116	はぶ奈（煎り済）	130g	350
	0101	サニーレタス	1個	200
	0102	レタス	1個	258
	0103	人参	300g	206
	0104	ねぎ	100g	206
	0105	田芋	300g	258
	0106	さつまいも	500g	323
	0107	生姜	130g	258
	0108	菊菜	120g	206
	0109	小松菜	150g	206
	0110	ほうれん草	150g	206
	0111	水菜	150g	206
	0112	金時人参	2～3本	258
	0113	葉にんにく	130g	194
わたなべ農園	0201	ケール	2枚	232
	0202	ケール	7～8枚	732
	0203	大根	1本	258
	0204	新生姜	150g	267
	0205	囲い生姜	150g	267
	0206	囲い生姜（お徳用） 傷あり/細め	300g	427
	0207	里芋	500g前後	397
	0208	白ネギ	2本	258
	0209	白ネギ	5本	581
とさやま	0240	新生姜	100g	223
	0241	生姜	100g	223
	0242	さつまいも	500g	279
	0243	里芋	500g	348
	0244	万次郎かぼちゃ（カット）	250g	209
	0245	葉ニンニク	200g	209
かざぐるま	0261	さつまいもB品 （皮剥け・傷あり）	500g	194
	0262		1kg	387
	0260	冬瓜	1個	194/kg
正弘	0281	ぎんなん	200g	258

野菜単品（県外）山芋、れんこんはP5

くまも	0307	じゃがいも	1kg	444
	0308	たまねぎ	1kg	370

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。

✓欄

お肌トラブル全般に効くと言われ、肌荒れやニキビなどだけでなく切り傷、やけど、虫刺されにも使用できます。また、歯肉炎なども。ただし、お肌の弱い人は、2～3倍に薄めて様子を見てください。

果物 りんごはP5に掲載しています

番号	品名	価格	数	
とさやま 0440	ゆず	1個	98	
かざぐるま 0460	ゆず	3個	258	
井上正弘 0401	みかん	1kg	361	
	0404	ぶしゆかん	300g	142
清井澄上 0430	みかん	1kg	361	
	0431		2kg	658

新 新共同購入品

6757	有機安納芋ようかん	120g	355
★6981	ナチュラルチョコレート・ミルク	60g	356
★6982	〃 ホワイト	60g	356
★6983	〃 抹茶	60g	356
チ 8420	ぽっかぽか温めオーガニックライナー	7セット	790

高知のいいものいろいろ カゴノオトはP5に掲載 もんちゃん農園

1120	手作りこんにやく	1個	130
5227	いちごジャム	190g	580
5226	ブルーベリージャム	190g	610

無手無冠

5934	搾りたて新酒 酒槽一番汲み	720ml	1,100
------	---------------	-------	-------

司牡丹酒造

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
5933		1.8L	2,700

あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット	3P	230
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

高知こどもの図書館

9365	2019年 オリジナルカレンダー	1冊	1,000
------	------------------	----	-------

さくらベーカリー

0960	シトールン	1個	1,369
------	-------	----	-------

お正月の準備も忘れずに

1350	丹波黒豆	200g	1,302
4180	国内産新そば・つゆ付	2食	586

かざぐるまの農産加工品

0870	梅ジャム	150g	490
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0889	梅干（赤じそ漬）	150g	323
0892	梅酢（赤じそ）	300cc	516
0894	梅酢（赤じそ）	720cc	1,161
0865	どくだみ水詰替用	100cc	930
0866	どくだみローション詰替用	100cc	930
0867	びわの葉エキス （お1ド付き容器入り）	55cc	800

今週のお米（2018年度新米です！）

番号	品名	価格	数
0659	井上正雄 有機JAS アキタコマチ	3kg	2,613
0610		5kg	3,366
0611		10kg	6,519
0612		15kg	9,559
0613	五分	5kg	3,466
0614		10kg	6,719
0615		15kg	9,859
0616	白米	5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859
0630	井上正弘 除1	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
0699	ふっくらやわらか有機玄米（秋田県産）	900g	1,028
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,635

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486 休
0929	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	270
0962	栗	1個	173
0964	チョコくるみ	1個	173
0968	アーモンド	1斤	486
0969	オレンジ	1斤	486
0970	マロン	1斤	486
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン（竹炭）	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	238
0927	チョコミニクワッザン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	340
0905	土佐酒粕パン	5枚	432
0906	ハードトースト	5枚	346
0928	ハードトースト サンド用	10枚	346
0907	玄米トーストパン	1個	410
0910	バターロール	1本	384
0911	白神ソフトフランス	1個	346
0912	くるみフランス	1個	410
0914	チーズブレッド	1個	454
0916	バターロール	5個	430
0919	あんパン	2個	354
0921	セーグル	2枚	151
0901	ブラウンライス カンパニー	1個	454
0950	シリアル 有機玄米フレークプレーン	150g	391
0953	OGグラノーラチョコ	200g	760
0995	有機のブランチップス	160g	375

パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748
5260	有機・レモン マーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576

メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1030 もめん豆腐 半丁, 1108 板こんにゃく, etc.

スーパー発芽大豆、黒豆
お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 1240 FBもろこし畑 ホールカーネル, 1371 国産十六雑穀米, 1507 北海道全粒粉豆麩, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 1701 奥田さんの 平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2291 国内産・素干しえび, 2222 そのままあさり (殻付き)

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2220 ツナフレークオイル無添加, 2221 ツナ油漬, 2223 オイスターオイル

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2020 甘口紅鮭 (ロシア), 2021 紅鮭切り身 無塩 (ロシア), 2024 ししゃも (ノルウェー), etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, etc.

土佐蒲鉾の練り製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2282 とことん 鱧入り蒲鉾, 2283 とことん 鱧入り角天, etc.

鯉節・削り節・海草

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2302 鳴門カットわかめ, 2307 道南とろろ昆布, 2315 向井 青のり粉, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2401 親鶏肉ミンチ, 2402 親鶏肉半羽

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2430 モモ肉, 2431 モモ肉切り身バラ凍結, 2432 ムネ肉, etc.

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍) ・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2520 スライス, 2523 シャぶしゃぶ用, 2524 生姜焼き用, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2902 完全天日塩 あまみ, 2906 美味海, 2907 天塩, etc.

調味料

番号	品名	価格	数
3205	甘口みそ 750g	557	
3208	味噌 500g	340	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3302	なたね白絞油 1,650g	1,046	
3303	なたねサラダ油 820g	699	
3312	OG EXVオ 180g	826	
3315	リーブオイル 460g	1,821	
3304	国産菜種サラダ油 450g	886	
3307	純ごま油 273g	694	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3405	粉末黒糖 300g	344	
3407	てんさい含蜜糖 500g	394	
3420	本みりん 1.8L	2,771	
3471	純米料理酒 福来純 1.8L	1,896	
3602	醤油エキス 中 0.9L	985	
3604	めんつゆストレート 360ml	443	
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	428	
3621	ウスターソース 360ml	352	
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3615	ケチャップ 瓶 400g	493	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3630	有機ピザソース 225g	406	
3634	有機トマトピューレ 320g	347	
3678	有機レモン唐辛子HOTソース 100g	359	
3632	OGトマト缶ホール 400g	334	
3641	野菜ドレッシング 200ml	445	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	531	
3659	オイスターソース 115g	433	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	505	

便利だし

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	640	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	492	
3550	かつおだし 箱 30p	1,279	
3552	いりこだし 箱 30p	1,279	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	小 8p	375	
3560	野菜でうまみ 6p	339	

鍋スープ

★3670	まろやか豆乳鍋スープ 600g	303	
★3671	あっさり寄せ鍋スープ 600g	303	
★3672	キムチ鍋スープ 600g	303	
★3673	みそちゃんこ鍋スープ 600g	303	
★3675	とり塩鍋スープ 600g	303	
★3667	塩レモン鍋の素 2~3人前	324	
★3668	麻婆鍋の素 1人前	324	

鍋スープ・ルー・~の素・香辛料

番号	品名	価格	数
★3676	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ 1人前	381	
★3677	チョイ辛旨みそ鍋つゆ ×4袋	381	
3704	直火焼加-ル巾 甘口 170g	380	
3705	中辛 170g	380	
3706	辛口 170g	380	
3716	ホワイトシチュー 230g	433	
3801	グラタンミックス 2人前	339	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	253	
3841	有機回鍋肉の素 100g	253	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3823	浅漬けの素 500ml	339	
3934	洋からし粉 20g	272	
3935	カレーパウダー 20g	177	
3936	七味 15g	446	
3939	ゆず七味 10g	391	
3930	ハーブソルト 袋 55g	347	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	514	
3960	OG芥子カツカツカ - 35g	456	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	369	
4020	加糖ホット-キックス 400g	381	
4022	お米のホット-キックス 200g	271	
4025	米粉お好み焼き粉 200g	354	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4040	有機天然酵母 9g	158	
4042	重曹 袋 600g	400	
4044	クエン酸 袋 300g	456	

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	
4201	桜うどん 250g	207	
4225	天かす一番 60g	158	
4234	国内産ロングパスタ 300g	355	
4236	OGスパゲッティ 500g	394	
4239	OGペンネ 500g	394	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	

インスタント麺

4330	有機らーめん(醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	232	
★4344	有機うどん 1食	232	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4312	ノック 丼 麺きつねうどん 1食	178	
4314	納豆そば 1食	178	
4311	しょうゆ味ラーメン 1食	178	
4316	しお味ラーメン 1食	178	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271	

おかず・ごはんのおとも

番号	品名	価格	数
★4431	出雲おでん8種8個 500g	927	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	394	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	256	
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 40g	345	
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 40g	344	
4527	しそわかめふりかけ 40g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	
4546	味付けメンマ 80g	266	

レトルト食品

4601	ベジタリアン-野菜 1食	314	
4602	豆 1食	314	
4603	根菜 1食	314	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	395	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4640	有機ミートソース 1食	294	
4651	純植物性蛋白 玄米と人参 150g	279	
4653	玄米とごぼう 150g	279	
4654	玄米とじゃがいも 150g	279	
4671	タイ・レッドカレー 1食	452	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	ハヤシ 小 2食	298	
4617	コーンシチュー 小 2食	298	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当当用つくね串 6本	420	
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362	
●5037	とりがらスープ 50g×5	405	
●5039	鶏ごぼう和風スティック 200g	412	
5041	こだわり卵を使った親子丼の具 1食	376	
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	359	
●5054	フライドチキン(チューリップ) 500g	999	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	376	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	362	
●5059	チーズササミロール 180g	512	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	397	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	449	

お茶

5301	煎茶 100g	1,030	
5302	釜炒茶 100g	1,030	
5303	五緑茶 100g	1,030	
5304	五緑茶の粉茶 100g	1,236	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,236	

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

番号	品名	価格	数
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5310	有機無双番茶TB 40p	954	
5354	西製茶所 ほうじ番茶 150g	391	
5451	ペにふうき紅茶 TB 15p	570	
5420	OGハーブティ TB・カモミール 20p	563	
5435	OGブラックココア 120g	580	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

5518	深煎	はなればなれ季節のお買い得コーヒー	豆180g	792
5519			粉170g	792
5540	中煎	はなればなれ季節のお買い得コーヒー	豆200g	792
5541			粉190g	792
5507	深煎	はなればなれブレンド豆	170g	990
5508		// 粉	160g	990
5550		有機デカフェ(カフェインレスドリップコーヒー)	5杯分	590
5532		イスタココーヒー	85g	973
5583		アバカコーヒーフィルター	1~2杯用	280
5584			3~5杯用	300

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613		OGトマトジュース無塩	缶	128
5620		野菜ジュース無塩	缶	128
5622		野菜ジュース有塩	缶	128
5667		有機フルーティー	缶	177
5668		Mixジュース+野菜	紙	2,583
5630		有機にんじんジュース	缶	180
5661		有機ミカンジュース	缶	199
5730		OGぶどうサイダー+レモン	缶	143
5732		OGスポーツドリンク	ペット	184

缶のケースは30本入りで少しお得です。5732は24本

のケース

面白い飲み物

5801		健康青汁 菜食健美	90ml	162
5805		有機ごぼう茶	30p	1,181
5820		玄米こうじあま酒(有機米使用)	250g	389
★5844		生姜湯 袋入り	5P	293
★5851		本葛湯 詰合せ	5P	508
★5853		本葛湯 生姜	5P	508

麦焼酎

5930		むぎ焼酎 吉岐	900ml	974
5931		むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド	720ml	1,270

オーガニックワイン・ブルガリア産

5997		ホワイト キュヴェ 16(白)	750ml	2,052
------	--	-----------------	-------	-------

オーガニックワイン・フランス産

5995		アトッラブラン16(白)	750ml	1,670
5996		アトッラルーージュ17(赤)	750ml	1,670

ドライフルーツ

6101		有機レーズン	120g	357
6105		OGドライフルーツ	120g	436
6108		有機干しいちじく(白)	150g	715

ナッツ・お菓子

6375		有機グリーンピースチップス	45g	263
6301		有機楽笑栗	170g	291

お菓子

番号	品名	価格	数
6315	北海道2色の煎り大豆	70g	229
6361	有機ほの甘あずき	55g	217
6372	北海道鮭とば	52g	541
6345	北海道ホタテ貝ひも	35g	329
6395	北海道黒豆の甘納豆	95g	323
★6461	ミニどら焼	6個	304
★6463	黒棒	8本	253
6419	ハイピーナッツ	90g	217
6403	黒ごま煎餅	15枚	315
6405	玄米このは・醤油	80g	256
6406	玄米このは・プレーン	80g	256
6420	えび小判	3枚×5	184
6430	北海道塩きなこねじり	110g	229
6465	柿の種	90g	296
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい	15g×5	260
6494	北海道米の野菜せんべい	15g×5	260
6498	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	226
6432	国産ごぼうのあられ	40g	220
6433	国産たまねぎのあられ	40g	220
6597	北海道ぼーろ	100g	220
6595	ごまサブレ	6枚	304
6521	黒蜜カステラ	6枚	339
6535	北海道牛乳ラスク	10枚	397
6610	玄米ボンゼンハーブソルト	60g	273
6612	// ブラックペッパー	60g	273
6621	玄米おこし	10枚	243
6630	スイートポリコーン(ポップコーン)	85g	166
6691	お米で作ったパフ スナックソース味	55g	156
6885	北海道かりんとう	130g	229
6801	ごぼうスナック	55g	212
6805	ポテトチップのり味	58g	172
6810	ねじりん棒カレー味	85g	184
6814	純国産芋けんぴ	170g	229
6853	ミニ小魚スナック	10g×5	243
6872	国産野菜チップス	45g	456
6807	純国産ポテトチップスうすしお	60g	158
6808	// ゆず	53g	158
6895	さつま芋ちっぴ	150g	229

飴・キャラメル・グミ

6830	のど飴	14粒	119
6842	アーモンドキャラメル	12個	280
6841	珈琲キャラメル	140g	301
6860	グレープグミ	20g×4	334
6980	玄米パフのクランチチョコ	10個	250

機能性食品

7002	有機梅肉エキス	40g	1,839
7004	うめぼしさん	18g	613
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,218
7011	青みかんパウダー	30g	1,312

台所・掃除用 石鹸・洗剤

番号	品名	価格	数
7404	八坂台所用固形石鹸	280g	228
4043	クエン酸ボトル	320g	599
4044	クエン酸袋	300g	456

洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤

7502	純石鹸シャボン玉	180g	151
7503	シャボン玉スノール	1kg	803
7506	八坂 粉石鹸レモン	2kg	732
7508	// 漂白剤入り粉石鹸	1kg	375
7510	バジヤン	1.2kg	1,361
7517	八坂リサイクル液体石鹸	4L	2,052
7521	粉せっけんネット	1つ	324
7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	486
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん	1個	734
7701	浴用石鹸	6個	844
7705	Nクリ-ル-フスイートローズ	1個	175
7706	N // レモングラス	1個	164
7717	シャボン玉フェイスソープ 容器	200ml	1,284
7718	// フェイシャルソープ 詰替	180ml	1,071
7725	// ボディソープ 詰替	470ml	702
7741	バブルガード 詰替	250ml	456
7801	ソルティ歯磨き	80g	311
7802	石けん歯磨き	140g	321
7803	ナチュロン歯磨き	120g	682
7805	ジェル歯磨き	100g	535

シャンプー・リンス

7906	ボ-リュ-ムアップ シャンプ- 詰替	400ml	2,141
7908	ボ-リュ-ムアップ リンス 詰替	400ml	2,141
7920	自然葉シャンプー	300ml	2,912
7914	シャボン玉石けんシャンプー詰替	420ml	729
7916	シャボン玉 リンス詰替	420ml	729

基礎化粧品類

8003	アクアUVクリーム水の彩	40g	1,317
8012	リッド クレンジングソープ水の彩	150ml	1,927
8013	水の彩 特大	200g	4,356
8014	水の彩 大	120g	2,887
8015	水の彩 チューブ	50g	1,520
8016	薬用水の彩 S	150g	3,850
8017	びわのせい望	150g	3,546
8020	Nエモリエントクリーム	35g	1,461
8004	Nリップクリーム	4g	584
8006	Nハンドクリーム	70g	779
8080	OG UVミルク	30ml	2,755

日用雑貨・衛生用品など

8202	Nキッチンスポンジ	1個	162
8302	グリ-ット+ オレンジブラウン	100g	1,461
8303	// ライトブラウ	100g	1,557
8304	// チャイルドブラウ	100g	1,557
8305	// スーパーブラウ	100g	2,072
8452	OGコットンマスク	7枚	790
8405	チャイルド-ブラウ 羽なし昼用	24個	480
8408	// 羽有 多い日昼用	16個	480
8406	// 羽なし 夜用	12個	480
8407	// おりものシート	40個	608
9103	魚焼き倶楽部	600g	402

このページは翌々週(12月②回目 12/11~13)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜(県外)

番号	品名	価格	数
0306	山芋(つくね芋) 500g	434	
0303	れんこん 500g	477	

果物

0450	フェアトレードバナナ 約550g	398	休
------	------------------	-----	---

りんご

0411	紅玉 4.5kg箱入り	4,440	
0412	紅玉 9kg箱入り	8,110	
0413	ふじ 約2.25kgバラ	2,250	
0414	〃 4.5kg箱入り	4,440	
0415	〃 9kg箱入り	8,110	

カゴノオト

6285	ゆずスコーン 2個	350	
6286	四万十お茶ビスケット 3枚	350	
6287	四万十むらさき手ビスケット 3枚	350	
6288	土佐の山産小僧ショートブレッド 3本	350	
6289	井上靴店の甘酒スコーン 2個	350	

乳製品、卵不使用。大量生産ではなく、ひとつひとつ手作り、顔の見える素材を使うことを大切にしています。



年末年始のごちそう食材

2560	豚ロースブロック 500g	346/100g	
------	---------------	----------	--

天竺舎の農産加工品

0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	535	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	はったい粉 300g	271	
0801	玄麦(大麦) 500g	323	
0843	らっきょう漬 200ml	271	
0685	白米(十和錦) 1kg	750	
0686	玄米(十和錦) 1kg	750	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

岡岩商店の干物・加工品

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
2111	鰹(はものすりみ) 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	

岡岩商店の干物・加工品

2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鰹ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

調味料・ドレッシング

3040	生レモンしぼり(果汁) 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート300ml	340	
3644	えごま油使用 胡麻ドレッシング 150ml	450	

ルー・香辛料

3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	コーソクリームシュール 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

ご飯のおとも

4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	
------	-----------------	-----	--

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

金子製麺の皮類・生麺

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	318	
4162	〃 シュマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	196	
4164	〃 春巻き 10枚	293	
4106	地粉シュマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担担麺(スープ付) 2食	382	
4168	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	384	
4169	生麺 せいろ蒸し焼きそば(リソース付) 2食	410	
4135	生フィットチーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
4114	ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	

乾麺・インスタント麺

4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	137	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	

ココア

5436	ミルクココア 5p	419	
------	-----------	-----	--

カレー・香辛料

3770	スリカレー(4~8皿分)	476	
3710	カレーの壺 マイルド 220g	588	
3711	〃 ミディアム 220g	588	
3712	〃 スパイシー 220g	588	
3662	マンゴーチャツネ 260g	679	
3663	マリオさんココナッツミルク 200ml	284	
3910	マリオさんペッパー黒(粒) 20g	365	
3911	マリオさんペッパー黒(粗挽き) 20g	365	

カレーの壺のレトルトカレー

4696	とろとなすのポークカレー(中辛) 1食	395	
4697	ピリッとスパイスチキンカレー(辛口) 1食	395	

ポルトガルワイン

5980	ダン(赤) 750ml	1,165	
5984	カシャオンドウロ(赤) 750ml	1,773	

カシャオンドウロ(赤)：在来種のぶどうを使い、オーク樽で10か月以上熟成させました。
 ダン(赤)：タンニンを十分に含んだ重厚な味わいが特徴。

5981	ロゼ 750ml	1,216	
5982	ヴィーニョヴェルデ(白 微発泡) 750ml	1,216	
5983	スパークリングワイン(白) 750ml	1,722	

安・チ 第3世界ショップ(ウインター、ビターチョコは通常価格です)

6901	ミルクチョコレート 100g	564	
6902	ビターチョコレート 100g	608	
6903	エクストラチョコレート 100g	564	
6904	ハーゼルナッツチョコレート 100g	658	
6905	ウインターチョコレート 100g	760	
6910	ソルト&キャラメル 100g	564	
6906	ミニチョコ オレンジビター 40g	304	
6907	ミニチョコ エスプレッソ 40g	304	
6908	ミニチョコ ジンジャーレモン 40g	304	
6909	ミニチョコ カカオ80% 40g	304	
6911	ラ・トリュフ 8粒	489	

このページは翌々週(12月②回目 12/11~13)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・面白い飲み物

番号	品名	価格	数
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	891	
5321	林農園烏龍茶 TB(1L用)	648	
5326	林農園烏龍茶 TB(カップ用)	486	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ	547	
5423	緑茶入りレモングラスティ	446	
5496	ダーズリンティTB	414	
5897	ココア低脂肪タイプ	579	
5898	チャイパック	431	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック	4,255	

チャイパック
お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

ナッツ・シリアル・お菓子

番号	品名	価格	数
6124	くるみ(生・無塩) 65g	608	
6131	ピスタチオ(無塩) 70g	588	
6161	マカデミアナッツ(無塩) 65g	588	
6143	カシューナッツ(無塩) 70g	608	
6162	アーモンド(無塩) 70g	588	
6127	よくばりナッツ(無塩) 80g	608	
6312	カシューナッツカレー味 60g	527	
6313	グリーンティ味 60g	527	
6306	黒糖くるみ 110g	608	
6322	メープルアーモンド 40g	448	
6396	緑茶くるみ 85g	559	
6397	(まとめ買いがお得) 85g×2	938	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	993	
0981	マンゴー・カシュー 220g	993	
0982	オートミール 230g	385	
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	
6599	クラックンバーしょうがシナモン 60g	456	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6804	ポテトチップバター醤油 60g	162	
6818	ポテトチップ野菜コンソメ 60g	162	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	233	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	243	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	

ラップ

8282	無添加NEWポリ	30cm×20m	223
8283	ラップ	22cm×20m	122

★特別企画品★
《DR.BRONNERS 9353》
会員価格:チラシ価格の3%引き

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (12月③回目配送)

番号	品名	価格	数
1870	無塩バター 150g	394	
1871	加塩バター 150g	370	
1872	パンに美味しいバター 100g	295	
1873	発酵バター 100g	326	
1890	ゴーダチーズ 200g	590	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	206	
1893	小 200g	570	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206	
1895	カマンベールチーズ 100g	518	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	443	
1897	クリームチーズ 150g	521	
1879	スキムミルク 200g	393	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (12月③回目配送)

1930	きびなごフィレ 70g	999
1931	きびなご魚醬 100ml	778
1933	かたうちいわし魚醬 100ml	778

竹内商店のだし (12月③回目配送)

2384	本枯節 1本	1,114
2371	宗田節削りだし 100g	402

斉藤牧場の牛肉 (12月③回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,143	休
2661	牛スライス 200g	601	休
2662	牛ミンチ 200g	463	
2663	牛スジ 200g	326	休

経産牛の為、少し固め。煮込料理におススメ。

天竺舎の粉類・古代米・精麦 (12月④回目配送)

0803	米粉(玄米) 250g	271
0806	黒米粉 250g	323
0807	赤米粉 250g	323
0820	赤黒ミックス粉 250g	323
0821	強力小麦粉全粒粉 600g	380
0822	強力小麦粉 600g	380
0823	中力小麦全粒粉 600g	380
0824	中力小麦粉 600g	380
0805	古代米 200g	323
0802	精麦(5分づき) 500g	323

精麦は白米に混ぜて炊けますが、8割ほど下煮してから炊き込むと食べやすくなります。

ドリップコーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

5535	深煎	サンタ・フェリサ(グアテマラ)	5杯分	557
5534	中深煎	パウリーニョ(ブラジル)	5杯分	557

ドライフルーツ

6121	ドライフルーツ・ナッツミックス	90g	547
6109	ドライマンゴー	60g	527
6111	干しいちじく(黒)	140g	608
6120	ラム酒漬けドライフルーツナッツ	120g	648
6103	ドライクランベリー	70g	466
6104	有機栽培ブルー種抜き(創健社)	110g	577
6147	ドライパイナップル	50g	486
6190	(まとめ買いがお得)	50g×3	834
6148	ブルー種なし	120g	588

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考