

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2018年11月②回目注文書

配布：10月⑤回目（10/30(火)～11/1(木)）
 回収：11月①回目（11/6(火)～ 8(木)）
 配送：11月②回目（11/13(火)～15(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

今週のお米

番号	品名	価格	数
0601	コシヒカリ 井上正雄 (有機JAS)	玄米 5kg	3,366
0602		10kg	6,519
0603		15kg	9,559
0604	五分	5kg	3,466
0605		10kg	6,719
0606		15kg	9,859
0607	白米	5kg	3,466
0608		10kg	6,719
0609		15kg	9,859
0630	コシヒカリ 井上正弘 (除1)	玄米 5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635

野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
山菜 0501	山の野菜セット 3品目	540	
谷川農園	0504 谷川農園の野菜セット (6品目)	1,329 +送料	
	0506 // 平飼い卵6個入り	1,620 +送料	
	着日・時間指定 月 日 時頃		
備考 (欠品の可能性があります。ご了承ください)			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。			

11月の新共同購入品

番号	品名	価格	数
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	397	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	449	
5997	ホワイトキュヴェ 16 (OG白ワイン) 750ml	2,052	
5583	アバカ 扇形 コー 1~2杯用	280	
5584	ヒーフィルター 3~5杯用	300	
6864	黒豆きなこあられ 8g×15	770	P5

高知のいいものいろいろ

◎宇佐もん工房はP5

恵菓

6254	グラノーラ・メープルシナモン 100g	594
6255	グラノーラ・モカココナッツ 100g	594
6256	グラノーラ・紅茶りんご 100g	594

本当にいろいろな種類のナッツ、フルーツetc. がミックスされていて満足度大！そのままはもちろん、ヨーグルトにトッピングしても美味しいです。紅茶りんごは季節限定品です。



もち米は2017年度産

0680	溝瀨もち米 (無・無)	玄米 1kg	680
0681		2kg	1,360
0682		白米 1kg	730
0683		2kg	1,460
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,635

野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	生姜	130g	258
	0102	田芋	300g	258
	0103	スジナシ豆	150g	258
	0104	さつまいも (金時)	500g	323
	0105	にら	100g	168
	0106	菊菜	120g	206
わたなべ農園	0201	玉ねぎ	800g	413
	0202	玉ねぎ小玉ちゃん	400g	232
	0203	ニンニク バラ	50g	194
	0205	新生姜 (お徳用)	450g	681
	0206	囲い生姜	150g	267
	0207	囲い生姜 (お徳用)	300g	427
	0208	里芋	500g前後	397
	0209	白ネギ	2~3本	248
とさやま	0240	生姜	100g	223
	0241	かぼちゃ (カット)	500g	209
	0242	ニラ	100g	139
	0243	ゆず	1個	98
かさぐく	0262	さつまいも	500g	232
	0261	(土佐紅金時)	1kg	452
島岡	0280	ニラ	100g	170
木田	0270	冬瓜	1個	22/100g

あおぞら蒼空舎 入浴剤

8220	お試しセット (よもぎ、びわ、どくだみ各1Pずつ計3P)	230
8201	よもぎ湯 10P	679
8221	びわ湯 10P	679
8222	どくだみ湯 10P	679

高知こどもの図書館

9365	2019年 オリジナルカレンダー	1冊	1,000
------	------------------	----	-------

司牡丹酒造

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,260
5933		1.8L 2,700

土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	304
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	232
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	220
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	203

かざくるまの農産加工品

0863	どくだみ水 60cc	800
0864	どくだみローション 60cc	800
0887	どくだみ水 100cc	1,188
0888	どくだみローション 100cc	1,188
0857	ローリエ 20枚	129
0859	たかのつめ 10g	129
0889	梅干 (赤じそ漬け) 150g	323
0892	梅酢 (赤じそ) 300cc	516
0898	梅酢 (赤じそ) 500cc	903
0894	梅酢 (赤じそ) 720cc	1,161

野菜単品（県外）

北海道産	0301	にんじん	500g前後	61円/100g
	0302	じゃがいも	500g前後	51円/100g
くまもと	0303	れんこん	500g	430 P5

果物

◎りんごはP5にてご注文ください。

井上正弘	0401	みかん	1kg	361
	0402		2kg	658
	0403	柿	1袋	548
井上清	0430	みかん	1kg	361
	0431		2kg	658

パン（さくらベーカリー）

0975	グラハムトースト 1本	486
0976	ブランブレッド 1本	486
0929	窯焼き玄米パン (丸パン) 3個	270
0962	焼トリーナッツ 栗 1個	173
0961	かぼちゃ 1個	173
0964	チョコくるみ 1個	173
0965	焼トリーナッツ 万次郎かぼちゃ 1斤	486
0966	テニッシュ 玄米 1斤	486
0967	チョコ 1斤	486
0973	しおパン 2個	308
0974	しおパン (竹炭) 2個	308
0925	ぶどうパン 1/2個	238
0927	チョコミニクロワッサン 4個	249
0902	ペカンブレッド 1個	518
0905	土佐酒粕パン 5枚	432
0906	ハードトースト 5枚	346
0928	ハードトースト サンド用 10枚	346
0907	玄米トーストパン 1個	410
0915	グリッシーニ 3本	250
0917	クロワッサン 3個	540
0922	クランベリーノア 1個	410
0920	あんフランス 1個	205

パンのおとも

5201	ハイラスマーガリン 180g	310
5211	有機オレンジジャム 210g	320
5210	有機ストロベリージャム 210g	320

メリーゼンファームのジャム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 欄

農産加工品

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	211	
1030	もめん豆腐 半丁 約225g	120	

豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えると永く持ちます。ただし、お早めにお召し上がりください。

1002	絹ごし豆腐 1丁 約400g	198	
1003	厚揚げ 初月 1枚	112	
1004	油揚げ 初月 1枚	112	
1005	初月のおから 200g	60	

ごまがんもどき

魚焼きグリルで焼いて、生姜醤油がおすすめ!

やわらかもめん豆腐をベースに、ひじき・人参・たまねぎ・れんこん・季節の素材に山芋を加え、国産圧搾ごま油でふっくらと揚げました。

1006	鉄板焼き豆腐 2枚	356	
久保食品(月一回企画品)	1020	とろりおぼろ豆腐 200g	262
	1007	ごまがんもどき 3個	303
	1008	ごま厚揚げ 90g×2	311
	1009	ごまうす揚 70g	285
	1010	ごま寿司揚 30g×3	289
	1011	味付け油揚 2枚	301
	1012	玉子豆腐 220g	365
	1022	胡麻豆腐 黒 100g	295
	1104	初月の豆乳 200ml	132
	1108	板こんにやく 240g	178
	1110	糸こんにやく 200g	178
	1201	国内産小豆の水煮 230g	236
1202	有機大豆の水煮 230g	260	
1203	有機黒豆の水煮 230g	279	
1240	FBもろこし畑 ホールカーネル 180g	221	
1241	FBもろこし畑 うらごし 230g	206	
1413	国内産ねりごま 黒 60g	884	
1414	〃 白 60g	884	
1509	切り板麩 40g	239	
1507	横山のカルシウム麩 20g	181	
1602	緑豆春雨 100g	196	
1603	本葛きり 100g	695	
1607	畑の肉ブロック缶 200g	449	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 10個	468	
1702	平飼卵 6個	310	
1801	山地酪農牛乳 1L	336	
1802	牛の道(ヴァージ-牛乳) 500ml	260	
1820	生クリーム 200ml	469	

木次乳業の乳製品

プリン、ミルクコーヒー、カフェオレは冬季はお休みします。

番号	品名	価格	数
1803	のむヨーグルトリんご 500ml	359	
1804	のむヨーグルトぶどう 500ml	359	
1814	プレーンヨーグルト 400g	336	
1815	奥出雲ヨーグルト 90g	130	
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	141	
1821	無塩バター 150g	810	

安

今月は木次乳業のチーズキャンペーンセール! 5%引き。ぜひお試しください。

北欧の技術に基づいて丁寧に手づくりされた本格的なチーズです。

原料乳は牛の体調によって成分が微妙に変化します。こうした変化に合わせ、温度や湿度、かくはん時間などを調整。手作りだからこそ可能な繊細な対応です。

イズモラルージュ

赤いワックスコートを施したミニゴータチーズです。熟成期間によって微妙に味が変わっていきますので、お好みの味をお楽しみ下さい。

1830	イズモラルージュ(ゴータ) 180g	977	
1831	カマンベール 120g	924	
1834	黒胡椒ゴータ 180g	1,028	
1835	チーズ モッツアレラ 100g	472	
1836	燻製ナチュラルスナッカー 70g	433	
1832	プロボローネ 380g	1,953	
1833	プロボローネ ピッコロ 100g	542	

プロボローネ

名前はボールを意味するナポリ方言「プロヴァ」に由来しています。
・熱をかけると糸のように伸びるパスタフィラータタイプのチーズです。
じっくり薫製してあり非常に馴染みやすい風味で独特のもちもち感があります。
まずは小さなサイズ(ピッコロ)でお試ください。

海産物と海産加工品

2220	缶詰 ツナフレーツオイル無添加 70g×3	590	
2221	〃 〃 油漬 70g×3	590	

桂フーズの海産加工品

2251	煮干し 160g	484	
2204	冷蔵 南蛮漬けアジ 約70g	326	
2205	南蛮漬けさば 約70g	326	
2206	南蛮漬けきびなご 約70g	326	
2201	じゃこ天 2枚	262	
2202	冷蔵 じゃこ天ネギ入り 2枚	282	
2203	じゃこ天生姜入り 2枚	282	
2207	すり身 180g	306	

海産物と海産加工品

番号	品名	価格	数
2330	棒寒天 2本	280	
2301	鳴門塩わかめ(生) 凍 200g	343	
2302	鳴門カットわかめ 35g	554	
2304	がごめ昆布 20g	285	
2305	早煮昆布 70g	221	
2375	羅臼昆布 ミミ 50g	428	
2322	芽ひじき 50g	499	
2360	鰹本枯節(花鰹) 65g	613	
2361	削り節 味だし削り 110g	432	
2362	厚削り 100g	439	
2364	鰹本節(パック(本枯) 8p	334	
2381	とっぴん昆布 ソフトタイプ 18g	314	
2380	とっぴん昆布 クリスプタイプ 15g	314	

奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)

2401	親鶏肉ミンチ 300g	564	
2402	親鶏肉半羽 300~400g	188 /100g	

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

2430	モモ肉 300g	603	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	894	
2432	ムネ肉 300g	517	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	463	
2434	ササミ 200g	456	
2435	小間切 200g	382	
2436	砂肝 200g	362	
2437	手羽先 400g	537	
2438	手羽元 300g	472	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	991	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	304	

TONTON有機農場の豚肉(凍)・ハム類(蔵)

2521	ブロック 300g	1,040	
2522	カット 300g	1,040	
2520	ロース スライス 200g	799	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	799	
2524	生姜焼き用 200g	799	
2526	ブロック 300g	986	
2527	肩ロース カット 300g	986	
2525	スライス 200g	699	
2528	生姜焼き用 200g	699	
2533	バラ ブロック 300g	799	
2532	スライス 200g	549	
2530	ブロック 300g	741	
2531	モモ カット 300g	741	
2529	スライス 200g	540	
2535	赤身スライス 200g	543	
2534	スペアリブ 300g	799	
2537	ミンチ 300g	643	
2538	ヘレ 250g	1,177	
2540	豚骨 400g	137	
2541	トントロ 200g	771	
2542	軟骨 250g	343	

TONTON有機農場のハム類 (蔵)

番号	品名	価格	数
2730	ロースハム 300g	1,842	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,413	
2732	スモークトハム 300g	2,055	
2733	骨付きハム 1本	1,499	
2734	アグリィ 300g	1,071	
2735	フランク 230g	714	
2736	ソーセイジ 粗挽き 130g	571	
2737	ソーセイジ カレーソーセイジ 130g	571	
2739	ショートウィンナー 130g	527	
2740	チョリソー 230g	714	
2741	ベーコン 300g	1,370	
2742	ショルダーベーコン 300g	1,499	

調味料・油

番号	品名	価格	数
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	714	
2905	完全天日塩 美味海 230g	651	
2907	天塩 1kg	355	
2909	昆布塩 100g	513	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3022	紅玉梅酢 200ml	532	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	963	
3020	OGレモン果汁 180ml	512	
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,876	
3102	丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,107	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,107	
3105	純正醤油濃口 大 1.8L	1,713	
3106	純正醤油淡口 大 1.8L	1,713	
3107	純正醤油淡口 小 900ml	928	
3110	本造りしょうゆ 1L	1,134	
3201	海の精有機玄米みそ 1kg	1,512	
3209	海の精有機麦みそ 1kg	1,416	
3202	有機中辛みそ 750g	774	
3203	中辛みそ 750g	557	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3301	純なたね油(坂本) 1.650g	1,046	
3302	なたね白絞油(坂本) 1.650g	1,046	
3305	なたねサラダ油缶 1.400g	1,242	
3306	油 純ごま油 660g	1,375	
3308	太白胡麻油 450g	1,103	
3309	胡麻ラー油 30g	393	
3313	グレープシードオイル 460g	1,083	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3402	糖類 洗双糖 5kg	1,570	
3406	有機メープルシロップ 250ml	1,131	
3421	本みりん 500ml	829	
3470	純米料理酒 福来純 720ml	836	
3601	醤油エキス 1.8L	1,856	
3602	醤油エキス 0.9L	985	

調味料

番号	品名	価格	数
3608	有機紅玉練り梅 チューブ 100g	638	
3606	土佐ボン酢醤油 500ml	576	
3622	ケアンション ウスターソース 300ml	464	
3623	中濃ソース 300ml	453	
3626	濃厚ソース 300ml	464	
3636	ケチャップ 380g	453	
3661	焼き肉のたれ 300ml	464	
3688	OGホールトマト 400g	284	
3652	豆乳マヨ 300g	654	
3653	豆乳タルタルソース 100g	389	

便利だし

3530	煮干しパック 20p	456
3531	味だしパック 20p	488
3561	プレミアムだし名人(煮干し味) 10P	521
3555	オーサワ中華ダシ 8p	373
3558	野菜ブイヨン 8p	352

ルー・～の素

3717	オーサワシチュールー 120g	413
3807	オーサワ麻婆豆腐の素 180g	344

ごはんの素・香辛料

3810	ごぼうご飯の素 2合用	373
3811	きのこご飯の素 2合用	363
3812	五目ごはんの素 2合用	357
3824	キムチの素 85g	397
3904	粒入りマスタード 80g	407

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724
4031	片栗粉 200g	226
4032	黒豆きな粉 100g	334
4034	オーサワ吉野本葛 150g	719
4045	こだわりのベーキングパウダー ×4 10g	443
4023	地粉パン粉 150g	385

生麺

4111	佐竹生ラーメン 2食	168
4134	佐竹生パスタ 2食	153

乾麺・パスタ・インスタント麺

4202	吉野葛うどん 200g	371
4203	吉野葛そうめん 250g	423
4210	玄米ビーフン 120g	413
4235	オーガ 有機スパゲッティ 500g	288
4240	別荘1和 有機マカロニ(太め) 250g	279
4244	OGペンネ 300g	295
4303	ベジ玄米ラーメン 塩 1食	205
4304	// 胡麻味噌 1食	215
4305	// しょうゆ 1食	205

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

番号	品名	価格	数
★4433	こだわりおでん(3種) 320g	394	
★4432	こだわりおでん(5種) 370g	502	
4580	福神漬け 120g	363	
4507	しょうが紅梅漬 100g	469	
4511	黒胡麻塩 110g	299	
4512	鉄火みそ(ふりかけ) 70g	864	
4590	ふりかけ名人鰹味 25g	356	
4607	ベジキーマカレー 1食	319	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4630	玄米粥 200g	208	
4702	活性発芽玄米餅 6個	485	
4802	立科味噌汁 1食	186	
4803	もずくスープ 1食	162	
4804	あおさのりスープ 1食	162	
4805	八穀ポタージュ 5食	805	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	420
●5060	鶏つくね 200g	340
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651
●5021	鳥天 200g	441
●5026	チキンナゲット 200g	402
●5029	若鶏のからあげ(香草レモン) 150g	452
5034	チキンカツ(和風) 200g	456
●5035	若鶏焼きつくね 180g	391
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362
●5039	鶏ごぼう和風スティック 200g	412
5041	こだわりの卵を使った親子丼の具 1食	376
●5042	甘酢のやわらかチキン南蛮 150g	370
●5049	こだわりのからあげ 150g	376
●5050	チキンソースカツ 150g	420
5056	若鶏塩麹漬け 150g	330
●5057	鶏レバー甘辛焼き 120g	379
●5059	チーズササミロール 180g	512
●5058	やさしい入キッズナゲット 150g	362
●5037	とりがらスープ 50g×5	405

新鮮で健康な若鶏の鶏ガラを水だけでじっくり、じっくり煮つめた5倍濃縮スープ。料理によってお好みの濃さに調整できて、和・洋・いろいろな料理に使えます。

おでんだし、めんつゆ、煮物、天つゆなど、これ一本でOK!鰹節と昆布のだしの効いた万能調味料です。

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機麦茶・TB, 煎茶, 釜炒茶, etc.

オーガニックワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like アトゥラブラン16(白), アトゥラルージュ17(赤).

南フランス産のオーガニックワインです。酸味が喉もとを心地良く過ぎる清涼感のある味わいの白、滑らかなタンニンと中程度の酸がもたらすバランスの良い赤。どちらもおすすめです。

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ドライブルーベリー, 有機干しあんず, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機プロポリスエキス使用のど飴, 蓮根生姜飴, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂台所用固型石鹸, N400番台所用 詰替, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N粉石鹸 N, プレーン, レモン, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂リサイクル液体石鹸, パーজন油液体石鹸, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 化粧せっけん, Nクリームソープ, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 足摺椿(椿油), ローズウォーター, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like よもぎ湯, Nキッチン スポンジ, etc.

DOG'S LIFE 愛犬のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ジャーキー, おからクッキー, etc.

DOG'S LIFE:健康を気遣う愛犬用、愛猫用のおやつとフードを販売しています。高知産天然生鹿肉、新鮮な魚の燻製、焼きかつおなど、低カロリーでタンパク質をしっかりと含んだフードです。

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like はなればなれ季節のお買い得コーヒー, はなればなれブレンド豆, etc.

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース(無塩)紙, 有機アップルキャロット缶, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 黒麹もろみ酢, etc.

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like むぎ焼酎 吉岐, むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド, etc.

このページは翌々週(11月③回目 11/20~22)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜 (県外)

番号	品名	価格	数
0303	れんこん 500g	430	

りんご

0411	紅玉 4.5kg箱入り	4,440	
0412	紅玉 9kg箱入り	8,110	
0413	ジョナゴールド約2.25kgバラ	2,250	
0414	// 4.5kg箱入り	4,440	
0415	// 9kg箱入り	8,110	

新 11月の新共同購入品

6864	黒豆きなこあられ 8g×15	770	
------	----------------	-----	--

さんかく広場のクッキー

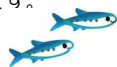
6205	ナッツマカロン 6個	120	
6201	お茶の子広場 アーモンドクッキー 50g	200	
6202	酒粕クッキー 10枚	200	
6203	ころころクッキー 6個	120	
6204	ころころ・チョコ 6個	120	
6251	黒砂糖クラッカー 60g	171	
6253	南部クラッカー 60g	171	

高知のいいもの 宇佐もん工房

2270	オイルサーディン 100g	432	
2271	トマトサーディン 100g	432	
2272	サラダサーディン 100g	432	
2273	ぶっかけ漬け丼 60g×2	500	
2274	うるめいわしのカルパッチョ 50g	280	
2275	うるめいわし 100%つみれ団子 8玉	324	

うるめいわし100%つみれ団子

お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。そのまま、お鍋やお汁に使用出来る便利な団子タイプです。うるめいわしの味わいが濃く、すり身自体からもダシも出る本格的なこだわりすり身の仕上がりで。



健康フーズ特集

次回企画は3月予定です。

番号	品名	価格	数
2294	さば味噌煮缶 200g	260	
2801	おさかなソーセージ 3本	265	
2802	おさかなソーセージカレー味 3本	265	
3440	野花のはちみつ 130g	2,696	
3545	煮干し粉 椎茸昆布入り 150g	507	
4302	中華ラーメンスープ付 3食	306	
4340	博多中華そば とんこつ 1食	253	
4347	// 味噌 1食	253	
4534	ふりかけ玄源 120g	599	
4593	梅にんにく 120g	456	
5891	金時しょうが湯 18g×5	330	
6128	ローストアーモンド 75g	369	
6123	ローストミックスナッツ 80g	369	
6811	五穀かりんとう 80g	220	
6812	洗双糖かりんとう 130g	349	
6880	きらず揚げ しお 160g	324	
6881	きらず揚げ 黒糖 160g	324	
6865	金時いもチップス 97g	389	
6884	玉ねぎせんべい 60g	250	
6398	そのまんまちりめん 10g	379	

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

1101	もみじ納豆 50g	111	
1311	大豆 (大分県産) 300g	300	
1530	乾燥きくらげ 30g	626	
2317	有明のり 10枚	482	
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,052	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,067	
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,558	

下郷農協の乳製品

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	238	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	308	
1846	プリン 90g×3	376	

月一度だけ製造再開されることになりました!

1813	雪が峰ヨーグルト 3個	347	
------	-------------	-----	--

ファンの熱い熱い声にこたえて、ひまわりの雪が峰ヨーグルトがひと月に一回だけ予約製造で再開されることになりました。ただし、一日だけの製造となりますので、消費期限が今までより、水、木会員さんは3日ほど短くなります。

土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍) (●印は加熱済み)

番号	品名	価格	数
1927	土佐の鰹刺身用ブロック 100g	774	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	897	
1981	わかなの三枚おろし 230g	470	
1901	魚色マセット① 600g以上	1,339	
1902	魚色マセット② 400g以上	868	
1907	イワシフィーレ 150g	384	
1911	シイラの切り身 150g	434	
1915	さばフィーレ 2~5枚	499	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	376	
1997	土佐の生きびなご 150g	398	
1980	小イカ 150g	318	
1982	わかなのみりん干し 150g	318	
1910	シイラのフライ 120g	449	
1917	さばの竜田揚げ 150g	402	
1918	きびなごのフライ 120g	485	
1919	きびなごの唐揚げ 140g	434	
1920	アジフライ 4~5枚	485	
1912	うつぼの唐揚げ 60g	550	
1967	めひかりの唐揚げ 150g	492	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	470	
1904	小魚っ粉(小魚粉末) 110g	402	
●1935	白身魚のバジルマヨネーズ焼き 4個(120g)	543	
●1978	白身魚の青しそチーズ焼き 4個(120g)	543	
1936	白身魚のチーズ巻 5個(100g)	564	
●1979	白身魚のケチャップ煮 100g	459	

このページは翌々週(11月③回目 11/20~22)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

下郷農協の鶏肉(冷凍)

番号	品名	価格	数
2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,026	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	692	
2411	モモ手羽切り身 300g	842	
2412	ささみ 200g	585	
2413	手羽先 300g	829	
2414	手羽元 300g	804	
2415	ミンチ 300g	842	
2416	ぶつ切り 300g	548	
2424	ガラ 2羽分	185	
2440	モモチバスライス (モモムネ肉スライス) 300g	476	
2441	モモミ(モモ肉) 300g	513	
2442	テバミ(ムネ肉) 300g	358	
2443	ミンチ 300g	513	

麺・調味料・粉

番号	品名	価格	数
3214	米こうじ 2kg	2,401	
3215	麦こうじ 2kg	1,463	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,581	
3221	// 麦味噌分	2,644	
3240	麦みそ 1kg	601	
3655	フレッシュバジルソース 95g	946	
4061	もち米粉 500g	661	
4033	きな粉(大分県産) 100g	324	

下郷農協のジャム

番号	品名	価格	数
5209	いちごジャム 200g	396	

お菓子・お茶・あまざけ

6575	おからクッキー 230g	396	
6576	ぶちおからクッキー 150g	324	
6577	べっぴんボーロ 50g	264	
6540	パウンドケーキプレーン 250g	640	
6571	パウンドケーキ黒糖入り 250g	640	
5312	玄米茶 200g	583	
5322	麦茶 400g	408	
5324	ハト麦茶粒 300g	457	
5325	// TB 20p	640	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	926	

下郷農協の豚肉(冷凍)

2501	ヒレ・ブロック 400g	1,922	
2502	バラ・ブロック 400g	1,682	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,081	
2505	一口カツ用 200g	961	
2506	モモ・焼き肉用 200g	576	
2507	ロース・スライス 200g	1,081	
2509	バラ・スライス 200g	840	
2508	モモ・スライス 200g	576	
2550	スペアリブ 300g	682	
2511	ミンチ 100g×3	560	
2510	こま切れ 100g×3	589	

下郷農協の冷凍惣菜

5010	黒豚ぎょうざ 16個	492	
5011	ビーフコロッケ 3個	394	
5012	ハンバーグ 100g×2	486	
5013	ミニハンバーグ 15個	613	
5005	チキンボール 300g	523	
5006	鶏うま煮 300g	494	
5007	味付け豚ホルモン 500g	840	
5008	モモ味噌漬け 300g	864	

これからの季節には鍋物に便利! チキンボール

下郷の地鶏肉の冷凍肉だんごです。冷凍のままお鍋に加えて煮るだけ。いいだしが出ます。

下郷農協の牛肉・ハム類(冷凍)

2640	ローススライス 200g	2,462	
2641	モモスライス 200g	1,766	
2642	肩スライス 200g	1,694	
2643	カルビー 200g	2,342	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,177	
2645	ミンチ 100g×3	1,754	
2646	こま切れ 100g×3	1,754	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,297	
2720	白豚肉使用 スモークハム・ブロック 約150g	521/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	665/100g	
2722	焼き豚 約150g	609/100g	
2723	ポークウインナ 150g	516	
2724	地鶏フランク 200g	397	

★特別企画品★

《ライスコットン 9312》
会員価格:チラシ価格(税込)の2%引き
ただしセール品はチラシ価格

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数