

2018年11月①回目注文書

配布：10月④回目（10/23(火)～25(木)）
 回収：10月⑤回目（10/30(火)～11/1(木)）
 配送：11月①回目（11/6(火)～8(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
山菜 0501	山の野菜セット 3品目	540	
中村くらし 0510	直送・四万十野菜セット 8品目	1,329 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 11/6(火)・11/8(木) 時頃			

野菜単品（高知県）

井上正雄 0101	生姜	130g	258
井上正雄 0102	田芋	300g	258
井上正雄 0103	スジナシ豆	150g	258
井上正雄 0104	さつまいも(金時)	500g	323
井上正雄 0105	にら	100g	168
井上正雄 0106	菊菜	120g	206
わたなべ農園 0201	玉ねぎ	800g	413
わたなべ農園 0202	玉ねぎ小玉ちゃん	400g	232
わたなべ農園 0203	ニンニク バラ	50g	194
わたなべ農園 0205	新生姜(お徳用)	450g	681
わたなべ農園 0206	囲い生姜	150g	267
わたなべ農園 0207	囲い生姜(お徳用)	300g	427
わたなべ農園 0208	里芋	500g前後	397
わたなべ農園 0209	白ネギ	2~3本	248
とさやま 0240	生姜	100g	223
とさやま 0241	かぼちゃ(カット)	500g	209
とさやま 0242	ニラ	100g	139
とさやま 0243	ゆず	1個	98
かざぐるま 0262	さつまいも	500g	232
かざぐるま 0261	(土佐紅金時)	1kg	452
かざぐるま 0260	冬瓜	1個	194/kg

野菜単品（県外）

北海大産農 0301	にんじん	500g前後	61円/100g
北海大産農 0302	じゃがいも	500g前後	51円/100g
くまもと 0303	れんこん	500g	430 P5

果物

井上正 0401	みかん	1kg	361
井上正 0403	柿 1袋(5~6個)		548
井上清 0430	みかん	1kg	361
井上清 0431	みかん	2kg	658
オルター 0450	バナナ	約550g	398 P5

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。

✓欄

肌の乾燥にどくだみ水！お風呂あがりに、どくだみ水を2-3滴をすり込んでおくと、かゆみが止まります。お試しあれ！

新 11月の新共同購入品

番号	品名	価格	数
3667	塩レモン鍋の素 2~3	324	
3668	麻婆鍋の素 人前	324	
●5063	こだわりのチキンカツ 150g	397	
5064	フライパンで簡単チキンバー 200g	449	
5997	ホワイトキュヴェ 16(OG白ワイン) 750ml	2,052	
5583	アハハ 扇形 コーヒーフィル 1~2杯用	280	
5584	ター 3~5杯用	300	
6862	国産ごぼうのあられ 40g	220	
6863	国産たまねぎのあられ 40g	220	
6980	玄米パフのクランチチョコ 10個	250	

高知のいいものいろいろ あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット(よもぎ、びわ、どくだみ各1Pずつ計3P)	230	
8201	よもぎ湯 10P	679	
8221	びわ湯 10P	679	
8222	どくだみ湯 10P	679	

高知こどもの図書館

9365	2019年 オリジナルカレンダー	1冊	1,000
------	------------------	----	-------

司牡丹酒造

5932	永田農法 純米酒 720ml	1,260	
5933	永田農法 純米酒 1.8L	2,700	

永田農法純米酒

お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾 100g	304	
2283	とことん 鱧入り角天 50g×2	232	
2280	とことん 鱧入り竹輪 40g×3	220	
2281	とことん 鱧入りなると 40g×2	203	

かざぐるまの農産加工品

0870	梅ジャム 150g	490	
0857	ローリエ 20枚	129	
0859	たかのつめ 10g	129	
0889	梅干(赤じそ漬け) 150g	323	
0891	梅酢(青じそ) 300cc	516	
0897	梅酢(青じそ) 500cc	903	
0893	梅酢(青じそ) 720cc	1,161	
0892	梅酢(赤じそ) 300cc	516	
0898	梅酢(赤じそ) 500cc	903	
0894	梅酢(赤じそ) 720cc	1,161	
0863	どくだみ水 60cc	800	
0864	どくだみローション 60cc	800	
0887	どくだみ水 100cc	1,188	
0888	どくだみローション 100cc	1,188	

今週のお米（2018年度新米です！）

番号	品名	価格	数
0659	井上正雄有機JAS) 玄米	3kg	2,613
0610		5kg	3,366
0611		10kg	6,519
0612		15kg	9,559
0613	五分	5kg	3,466
0614		10kg	6,719
0615		15kg	9,859
0616	白米	5kg	3,466
0617		10kg	6,719
0618		15kg	9,859
0630	玄米	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
0699	ふっくらやわらか有機玄米(秋田県産)	900g	1,028
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1)(香川県産)	1kg	1,635

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト 1本	486	
0976	ブランブレッド 1本	486	
0929	蒸焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0962	栗	1個	173
0964	チョコくるみ	1個	173
0968	アーモンド	1斤	486
0969	オレンジ	1斤	486
0970	マロン	1斤	486
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン(竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン 1/2個	238	
0927	チョコミニクワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	340
0905	土佐酒粕パン	5枚	432
0906	ハードトースト	5枚	346
0928	ハードトースト サンド用	10枚	346
0907	玄米トーストパン	1個	410
0910	バターロール	1本	384
0911	白神ソフトフランス	1個	346
0912	くるみフランス	1個	410
0914	チーズブレッド	1個	454
0916	バターロール	5個	430
0919	あんパン	2個	354
0921	セーブル	2枚	151
0901	ブラウンライスカンパニー	1個	454
0950	シリアル 有機玄米フレーク フレーン 150g	391	
0953	OGクラノーラチョコ 200g	760	
0995	有機のブランチップス 160g	375	

パンのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ハイラスマーガリン, ブルーベリージャム, 有機・レモンマーマレード, etc.

メリージェーンファーム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ブルーベリージャム.

農産加工品 (豆腐・こんにやく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ちめん豆腐, 絹ごし豆腐, 厚揚げ, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 奥田さんの平飼卵, うずらの卵の水煮, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 国内産・素干しえび, ツナフレークオイル無添加, etc.

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 甘口紅鮭, 紅鮭切り身無塩, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include おまかせ干物, 丸干し, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 鳴門カットわかめ, 道南とろろ昆布, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 親鶏肉ミンチ, 親鶏肉半羽.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include モモ肉, モモ肉切り身バラ凍結, etc.

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍) ・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 完全天日塩 あまみ, 美味海, etc.

調味料

番号	品名	価格	数
3205	甘口みそ 750g	557	
3208	味噌 500g	340	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3302	なたね白絞油 1,650g	1,046	
3303	なたねサラダ油 820g	699	
3312	OG EXVオ 180g	826	
3315	リーブオイル 460g	1,821	
3304	国産菜種サラダ油 450g	886	
3307	純ごま油 273g	694	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3405	粉末黒糖 300g	344	
3407	てんさい含蜜糖 500g	394	
3420	本みりん 1.8L	2,771	
3471	純米料理酒 福来純 1.8L	1,896	
3602	醤油エキス 中 0.9L	985	
3604	めんつゆストレート 360ml	443	
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	428	
3621	ウスターソース 360ml	352	
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3615	ケチャップ 瓶 400g	493	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3630	有機ピザソース 225g	406	
3634	有機トマトピューレ 320g	347	
3678	有機レモン唐辛子HOTソース 100g	359	
3632	OGトマト缶ホール 400g	334	
3641	野菜ドレッシング 200ml	445	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	531	
3659	オイスターソース 115g	433	
3689	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ 290g	505	

マローネの再開の見込みがないため、当面の間扱います。原材料を追求した身体にいいマヨネーズです。
 原材料：なたね油、卵(三重県)、有機りんご酢、果実酢(レモン果汁)、砂糖、食塩、香辛料

便利なし

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	640	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	492	
3550	かつおだし 箱 30p	1,279	
3552	いりこだし 箱 30p	1,279	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	〃 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ 6p	339	

鍋スープ

★3670	まるやか豆乳鍋スープ 600g	303	
★3671	あっさり寄せ鍋スープ 600g	303	
★3672	キムチ鍋スープ 600g	303	
★3673	みそちゃんこ鍋スープ 600g	303	
★3675	とり塩鍋スープ 600g	303	

鍋スープ・ルー・～の素・香辛料

番号	品名	価格	数
★3676	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ 1人前	381	
★3677	チョイ辛旨みそ鍋つゆ ×4袋	381	
3704	直火焼加-ル 甘口 170g	380	
3705	〃 中辛 170g	380	
3706	〃 辛口 170g	380	
3716	ホワイトシチュー 230g	433	
3801	グラタンミックス 2人前	339	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	253	
3841	有機回鍋肉の素 100g	253	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3823	浅漬けの素 500ml	339	
3934	洋からし粉 20g	272	
3935	カレーパウダー 20g	177	
3936	七味 15g	446	
3939	ゆず七味 10g	391	
3930	ハーブソルト 袋 55g	347	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	514	
3960	OG芥子カツカキガ - 35g	456	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	369	
4020	加糖ホット-キックス 400g	381	
4022	お米のホット-キックス 200g	271	
4025	米粉お好み焼き粉 200g	354	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4040	有機天然酵母 9g	158	
4042	重曹 袋 600g	400	
4044	クエン酸 袋 300g	456	

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	
4201	桜うどん 250g	207	
4225	天かす一番 60g	158	
4234	国内産ロングパスタ 300g	355	
4236	OGスパゲッティ 500g	394	
4239	OGペンネ 500g	394	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	

インスタント麺

4330	有機らーめん(醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	232	
★4344	有機うどん 1食	232	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4312	ノカッ 丼麵きつねうどん 1食	178	
4314	〃 納豆そば 1食	178	
4311	〃 しょうゆ味ラーメン 1食	178	
4316	〃 しお味ラーメン 1食	178	
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271	

おかず・ごはんのおとも

番号	品名	価格	数
★4431	出雲おでん8種8個 500g	927	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	394	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	256	
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 40g	345	
4526	贅沢おかつ昆布ふりかけ 40g	344	
4527	しそわかめふりかけ 40g	344	
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932	
4546	味付けメンマ 80g	266	

レトルト食品

4601	バジリア野菜 1食	314	
4602	〃 豆 1食	314	
4603	〃 根菜 1食	314	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	395	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4640	有機ミートソース 1食	294	
4651	純植物性ボ 玄米と人参 150g	279	
4653	玄米とごぼう 150g	279	
4654	玄米とじゃがいも 150g	279	
4671	タイ・レッドカレー 1食	452	
4673	タイ・カオソーイスープ 1食	492	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	〃 ハヤシ 小 2食	298	
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	298	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	420	
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362	
●5037	とりがらスープ 50g×5	405	
●5039	鶏ごぼう和風スティック 200g	412	
5041	こだわりの卵を使った親子丼の具 1食	376	
●5053	ふっくらやわらかチキンカツ 150g	359	
●5054	フライドチキン(チューリップ) 500g	999	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	376	
●5058	やさしいキッズナゲット 150g	362	
●5059	チーズササミロール 180g	512	

お茶

5301	煎茶 100g	1,030	
5302	釜炒茶 100g	1,030	
5303	玉緑茶 100g	1,030	
5304	玉緑茶の粉茶 100g	1,236	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,236	

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

番号	品名	価格	数
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5310	有機無双番茶TB 40p	954	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5451	ペにふうき紅茶TB 15p	570	
5420	OGハーブティTB・カモミール 20p	563	
5435	OGブラックココア 120g	580	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

5518	深煎	はなればなれ季節のお買い得コーヒー	豆180g	792
5519			粉170g	792
5540	中煎	はなればなれ季節のお買い得コーヒー	豆200g	792
5541			粉190g	792
5507	深煎	はなればなれブレンド豆	170g	990
5508		// 粉	160g	990
5550		有機デカフェ(カフェインレスドリップコーヒー)	5杯分	590
5532		イスタットコーヒー	85g	973

※コーヒーフィルターはP1の新共同購入品欄へ

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩	缶 1本	128
5620	野菜ジュース無塩	缶 1本	128
5622	野菜ジュース有塩	缶 1本	128
5667	有機フルーティー	1本	177
5668	Mixジュース+野菜	紙 15本	2,583
5630	有機にんじんジュース	缶 1本	180
5661	有機ミカンジュース	缶 1本	199
5730	OGぶどうサイダー+レモン	缶 1本	143
5732	OGスポーツドリンク ペット	1本	184
缶のケースは30本入りで少しお得です。5732は24本			
		のケース	

面白い飲み物

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	162
5805	有機ごぼう茶	30p	1,181
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用)	250g	389
★5844	生姜湯 袋入り	5P	293
★5851	本葛湯 詰合せ	5P	508
★5853	本葛湯 生姜	5P	508

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐	900ml	974
5931	むぎ焼酎 吉岐	720ml	1,270
	スーパーゴールド		

ドライフルーツ

6101	有機レーズン	120g	357
6105	OGがざんソールン	120g	436
6108	有機干しいちじく(白)	150g	715

ナッツ・お菓子

6375	有機グリーンピースチップス	45g	263
6301	有機楽笑栗	170g	291
6332	フルーツナッツパザクロ	1本	276
6333	フルーツナッツパココナッツ	1本	276
6341	酢昆布	12g	207
6315	北海道2色の煎り大豆	70g	229
6361	有機ほの甘あずき	55g	217
6372	北海道鮭とば	52g	541

お菓子

6345	北海道ホタテ貝ひも	35g	329
6373	北海道パリポリ昆布	35g	541
6374	種なし ほし梅	40g	472
6395	純国産北海道黒豆の甘納豆	95g	323
★6469	栗しぐれ	120g	304
★6461	ミニどら焼	6個	304
★6463	黒棒	8本	253
6419	ハイピーナッツ	90g	217
6403	黒ごま煎餅	15枚	315
6405	玄米このは・醤油	80g	256
6406	玄米このは・プレーン	80g	256
6412	玄米塩おかき	50g	260
6496	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	40g	197
6420	えび小判	3枚×5	184
6430	北海道塩きなこねじり	110g	229
6465	柿の種	90g	296
6468	おこめせんべい	12枚	226
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい	15g×5	260
6494	北海道米の野菜せんべい	15g×5	260
6498	さくふわせんべい 紫いも味	12枚	226
6597	北海道ぼーろ	100g	220
6595	ごまサブレ	6枚	304
6521	黒蜜カステラ	6枚	339
6535	北海道牛乳ラスク	10枚	397
6610	玄米ボンゼンハーブソルト	60g	273
6612	// ブラックペッパー	60g	273
6621	玄米おこし	10枚	243
6630	スイートポリコーン(旧ポップコーン)	85g	166
6691	お米で作ったパフスナックソース味	55g	156
6885	北海道かりんとう	130g	229
6801	ごぼうスナック	55g	212
6805	ポテトチップのり味	58g	172
6810	ねじりん棒カレー味	85g	184
6814	純国産芋けんぴ	170g	229
6852	お魚チップスほうれん草	40g	263
6853	ミニ小魚スナック	10g×5	243
6872	国産野菜チップス	45g	456
6807	純国産ポテトチップスうすしお	60g	158
6808	// ゆず	53g	158
6895	さつま芋ちび	150g	229

飴・キャラメル・グミ

6830	のど飴	14粒	119
6842	アーモンドキャラメル	12個	280
6841	珈琲キャラメル	140g	301
6860	グレープグミ	20g×4	334

機能性食品

7002	有機梅肉エキス	40g	1,839
7004	うめぼしさん	18g	613
7003	有機梅肉エキス 粒	90g	3,218
7011	青みかんパウダー	30g	1,312

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸	280g	228
4043	クエン酸ボトル	320g	599
4044	クエン酸袋	300g	456

洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤

7502	純石鹸シャボン玉	180g	151
7503	シャボン玉スノール	1kg	803
7506	八坂 粉石鹸レモン	2kg	732
7508	// 漂白剤入り粉石鹸	1kg	375
7510	バジヤン	1.2kg	1,361
7517	八坂リサイクル液体石鹸	4L	2,052
7623	酸素系漂白剤シャボン玉	750g	486
7624	酸素系漂白剤用スプーン	1本	無料
7521	粉せっけんネット	1つ	324

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん	1個	734
7701	浴用石鹸	6個	844
7705	Nクリ-ル-フスイートローズ	1個	175
7706	N // レモンガラス	1個	164
7717	シャボン玉フェイスソープ 容器	200ml	1,284
7718	// フェイシャルソープ 詰替	180ml	1,071
7725	// ボディソープ 詰替	470ml	702
7741	ハブルガード 詰替	250ml	456
7801	ソルティ歯磨き	80g	311
7802	石けん歯磨き	140g	321
7803	ナチュロン歯磨き	120g	682
7805	ジェル歯磨き	100g	535

シャンプー・リンス

7906	ボ-リュ-ムアップ シャンプ- 詰替	400ml	2,141
7908	ボ-リュ-ムアップ リンス 詰替	400ml	2,141
7920	自然葉シャンプー	300ml	2,912
7914	シャボン玉石けんシャンプー詰替	420ml	729
7916	シャボン玉 リンス詰替	420ml	729

基礎化粧品類

8003	アクアUVクリーム水の彩	40g	1,317
8012	リッド クレンジングソープ水の彩	150ml	1,927
8013	水の彩 特大	200g	4,356
8014	水の彩 大	120g	2,887
8015	水の彩 チューブ	50g	1,520
8016	薬用水の彩 S	150g	3,850
8017	びわのせい 望	150g	3,546
8020	Nエモリエントクリーム	35g	1,461
8004	Nリップクリーム	4g	584
8006	Nハンドクリーム	70g	779
8080	OG UVミルク	30ml	2,755

日用雑貨・衛生用品など

8202	Nキッチンスポンジ	1個	162
8302	グリ-ット+ オレンジブラウン	100g	1,461
8303	// ライトブラウ	100g	1,557
8304	// チェアブラウ	100g	1,557
8305	// スーパーブラウ	100g	2,072
8452	OGコットンマスク	7枚	790
8405	フェイシャル-ガード 羽なし昼用	24個	480
8408	// 羽有 多い日昼用	16個	480
8406	// 羽なし 夜用	12個	480
8407	// おりものシート	40個	608

このページは翌々週(11月②回目 11/13~15)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜 (県外)

番号	品名	価格	数
0303	れんこん 500g	430	

果物

0450	フェアトレードバナナ 約550g	398	
------	------------------	-----	--

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

岡岩商店の干物・加工品

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
------	----------------	-------	--

その時期のおすすめの開きや丸干しのセットです。

2111	鱧(はもの)のすりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

調味料・ドレッシング

3040	生レモンしぼり(果汁) 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用 胡麻ドレッシング 150ml	450	

ルー・香辛料

3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	コーソクリームチールー 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

ご飯のおとも

4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	
------	-----------------	-----	--

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

金子製麺の皮類・生麺・ラーメンスープ

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	318	
4162	〃 シュマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	196	
4164	〃 春巻き 10枚	293	
4106	地粉シュマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担担麺(スープ付) 2食	382	
4168	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	384	
4169	生麺 せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	410	
4135	生フィットチーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
4114	ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	

乾麺・インスタント麺

4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	137	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	

ココア

5436	ミルクココア 5p	419	
------	-----------	-----	--

カレー・香辛料

3770	スリカレー(4~8皿分)	476	
3710	カレーの壺 マイルド 220g	588	
3711	〃 ミディアム 220g	588	
3712	〃 スパイシー 220g	588	
3662	マンゴーチャツネ 260g	679	
3663	マリオさんココナッツミルク 200ml	284	
3910	マリオさんペッパー黒(粒) 20g	365	
3911	マリオさんペッパー黒(粗挽き) 20g	365	

カレーの壺のレトルトカレー

4696	とろとなすのポークカレー(中辛) 1食	395	
4697	ピリッとスパイスチキンカレー(辛口) 1食	395	

カレーの壺のレトルトカレー
お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに載っています。

ポルトガルワイン

5980	ダン(赤) 750ml	1,165	
5984	カジャオンドウロ(赤) 750ml	1,773	

カジャオンドウロ(赤)：在来種のぶどうを使い、オーク樽で10か月以上熟成させました。
ダン(赤)：タンニンを十分に含んだ重厚な味わいが特徴。

5981	ロゼ 750ml	1,216	
5982	ヴィーニョヴェルデ(白 微発泡) 750ml	1,216	
5983	スパークリングワイン(白) 750ml	1,722	

チ

第3世界ショップのチョコレートが始まります！詳しくはチラシをご覧ください。

6901	ミルクチョコレート 100g	608	
6902	ビターチョコレート 100g	608	
6903	エクストラチョコレート 100g	608	
6904	ハーゼルナッツチョコレート 100g	709	
6905	ウインターチョコレート 40g	760	
6906	オレンジビター 40g	270	
6907	エスプレッソ 40g	355	
6908	ジンジャーレモン 40g	270	
6909	カカオ80% 40g	355	
6910	ソルト&キャラメル 100g	608	

ソルト&キャラメルはチラシ価格が間違っています。正しくは608円です。

このページは翌々週(11月②回目 11/13~15)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・面白い飲み物

番号	品名	価格	数
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	891	
5321	林農園烏龍茶 TB(1L用)	648	
5326	林農園烏龍茶 TB(カップ用)	486	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ	547	
5480	ダージリンティTB	486	
5423	緑茶入りレモングラスティ	446	
5437	ココア低脂肪タイプ	608	
5830	チャイパック	439	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック	4,255	

ナッツ・シリアル・お菓子

番号	品名	価格	数
6312	ナッツのカシューナッツカレー味 60g	527	
6313	ナッツのグリーンティ味 60g	527	
6306	お菓子の黒糖くるみ 110g	608	
6322	メープルアーモンド 40g	448	
0980	グラノーラ オリジナル	993	
0981	マンゴー・カシュー	993	
0982	オートミール	385	
6491	黒こしょうおかし	284	
6492	塩おかし	284	
6411	マヨネーズおかし	395	
6490	カレーおかし	324	
6599	クラッカンバーしょうがシナモン 60g	456	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6804	ポテトチップバター醤油 60g	162	
6818	ポテトチップ野菜コンソメ 60g	162	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	233	
6893	きらす揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらす揚げ 黒糖 20g×4	243	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (11月③回目配送)

番号	品名	価格	数
1870	無塩バター 150g	394	
1871	加塩バター 150g	370	
1872	パンに美味しいバター 100g	295	
1873	発酵バター 100g	326	
1890	ゴーダチーズ 200g	590	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	206	
1892	チェダーチーズ大 400g	973	
1893	チェダーチーズ小 200g	570	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206	
1895	カマンベールチーズ 100g	518	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	443	
1897	クリームチーズ 150g	521	
1879	スキムミルク 200g	393	

ドリップコーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

5535	深煎り サンタ・フェリサ(グアテマラ)	5杯分	557
5534	中深煎り パウリーニョ(ブラジル)	5杯分	557

ドライフルーツ

6121	ドライフルーツ・ナッツミックス	90g	547
6109	ドライマンゴー	60g	527
6111	干しいちじく(黒)	140g	608
6120	ラム酒漬けドライフルーツナッツ	120g	648
6103	ドライクランベリー	70g	466
6104	有機栽培ブルー種抜き(創健社)	110g	577
6147	ドライパイナップル	50g	486
6148	ブルー(種抜き)	120g	588

ラップ

8282	無添加NEWポリ	30cm×20m	223
8283	ラップ	22cm×20m	122

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (11月③回目配送)

1930	きびなごフィレ 70g	999
1931	きびなご魚醤 100ml	778
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778

竹内商店のだし (11月③回目配送)

2384	本枯節 1本	1,114
2371	宗田節削りだし 100g	402

斉藤牧場の牛肉 (11月③回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,143
2661	牛スライス 200g	601 休
2662	牛ミンチ 200g	463
2663	牛スジ 200g	326 休

経産牛の為、少し固め。煮込料理におススメ。

★特別企画品★

《ゼンケン暖房機 9313》 会員価格:下記価格表(お買い得価格になっています)
 《ユーレックス 9352》 会員価格:チラシ価格(税込)

ホットカーベットは2018年新モデル!

品名	会員価格	品名	会員価格
超薄型遠赤暖房機アーバンホットRH-2200	30,370	電磁波カットカーベット本体のみ2畳ZCB-21k	34,992
電気掛敷OGコットン毛布ZB-OC101SG	19,903	電磁波カットカーベット・カバー付2畳ZC-21k	44,712
電磁波カット・一人用電熱マットZMT-75C	16,071	電磁波カットカーベット本体のみ3畳ZCB-31k	46,656
電磁波カット・足入れ電熱マットZMT-50F	14,757	電磁波カットカーベット・カバー付3畳ZC-31k	57,348
電気足温器ZR-50FT	17,075	暖房機アーバンホットスリムRH-502M	17,466
腰すっぽりヒーターZR-51HT 2016新商品	13,770	電磁波カット・電気ひざかけZR-50LT	13,447
電磁波カットカーベット本体のみ1畳ZCB-11k	25,272	スポットウォームRH-152	9,966
電磁波カットカーベット・カバー付1畳ZC-11k	31,104	窓下ヒーター・90cmタイプZK-91	13,676
		窓下ヒーター・150cmタイプZK-151	18,235

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考