

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2018年10月④回目注文書

配布：10月②回目（10/9(火)～11(木)）  
 回収：10月③回目（10/16(火)～18(木)）  
 配送：10月④回目（10/23(火)～25(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏 名  
 （ / ）様

## 今週のお米（新米！）

番号	品名	価格	数
0633	コシヒカリ 井上正弘 (除1)	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,635

### 野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
0501	山の野菜セット 3品目	540	
0510	直送・四万十野菜 セット 8品目	1,329 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 10/23(火)・25(木) 時頃			

### 高知のいいものいろいろ～あおぞら蒼空舎 入浴剤

番号	品名	価格	数
8220	お試しセット (よもぎ、 びわ、どくだみ各1P ずつ計3P)	230	
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

### 高知川添ヤギ牧場

1898	ヤギミルク	500ml	1,080
------	-------	-------	-------

### 野菜単品（高知県）

井上正雄	0101	人参葉	150g	219
	0102	ニラ	100g	168
	0103	さつまいも	500g	361
	0104	きゅうり	3～4本	258
	0105	ねぎ	100g	206
	0106	おくら	100g	168
	0107	ピーマン	150g	187
	0108	なす	250g	206
	0109	スジナシ豆	100g	168
	0110	田芋	300g	232
わたなべ農園	0201	玉ねぎ	900g	413
	0202	玉ねぎ(小玉ちゃん)	400g	232
	0203	ニンニク	60g	206
	0204	ニンニク(バラ)	75g	194
	0205	生姜	150g	267
	0206	生姜(お徳用)	300g	427
	0207	里芋	500g前後	397
とさやま	0240	生姜	100g	223
	0242	じゃがいも	500g	209
	0246	かぼちゃ(カット)	500g	209

### 野菜単品（県外）

愛大農	0301	にんじん	500g前後	54円/100g	
もくとま	0303	れんこん	500g	430	P5

### 果物

井上正弘	0401	早生みかん	1kg	361
	0402		2kg	658
	0403	柿	1袋	548

### りんご

大阪愛農	0410	紅玉 約2.25kg/バラ	2,250	P5
	0411	紅玉 4.5kg箱入り	4,440	
	0412	紅玉 9kg箱入り	8,110	

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。  欄

### 新 10月の新共同購入品

2292	おでん種セット だ	9種16個	781	P5
2293	し付き	7種8個	535	
5995	アトッラ プラン16 (白ワイン)	750ml	1,670	
5996	アトッラ ルージュ17 (赤ワイン)	750ml	1,670	
8452	OGコットンマスク	7枚	790	
1550	北海道全粒粉豆麩	30g	344	

### 高知こどもの図書館

9365	2019年 オリジナルカレンダー	1冊	1,000
------	------------------	----	-------

### 司牡丹酒造

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
5933		1.8L	2,700

国産OGコスメ～天海のしずくオーガニック  
 楽しくはリーフレットをご覧ください！リニューア  
 ル前の商品をご希望の方は特注欄へご注文ください。在庫限り。

8090	ホイップソーブ	150ml	3,024
8091	化粧水	120ml	3,564
8092	美容液	35ml	5,940
8093	フィットシードクリーム	35g	5,940
8094	フィットシードオイル	10ml	3,456
8095	ミネラルファンデーション	5g	3,456
8096	トライアル5点セット	5点	2,700

### 土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	304
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	232
2280	とことん 鱧入り竹輪	40g×3	220
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	203

### かざぐるまの農産加工品

0865	どくだみ水詰替用	100cc	930
0866	どくだみローション詰替用	100cc	930
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0870	梅ジャム	150g	490
0892	梅酢(赤じそ)	300cc	516
0894	梅酢(赤じそ)	720cc	1,161

### 今週のお米（新米！）

0659	井上正雄 有機JAS アキタコマチ	玄米	3kg	2,613
0610			5kg	3,366
0611			10kg	6,519
0612			15kg	9,559
0613			5kg	3,466
0614	井上正弘 有機JAS アキタコマチ	五分	10kg	6,719
0615			15kg	9,859
0616			5kg	3,466
0617	井上正弘 有機JAS アキタコマチ	白米	10kg	6,719
0618			15kg	9,859
0630	井上正弘 有機JAS アキタコマチ	玄米	5kg	2,487
0631			10kg	4,848
0632			15kg	7,335

### パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486
0976	ブランブレッド	1本	486
0929	窯焼き玄米パン(丸パン)	3個	270
0962	焼きドーナッツ 栗	1個	162
0961	// かぼちゃ	1個	162
0964	// チョコくるみ	1個	162
0971	ラスク	1袋	234
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン(竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	216
0927	チョコミニクロ ワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	279
0905	土佐酒粕パン	5枚	427
0906	ハードトースト	5枚	345
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345
0907	玄米トーストパン	1個	378
0908	プレーンバーク	2個	354
0912	くるみフランス	1個	367
0913	ピストーレ	5個	412
0920	あんフランス	1個	187
0923	パンオセーグル プレーン	1個	327
0902	ペカンブレッド	1個	506
0950	有機玄米フレーク プレーン	150g	391
0952	三育 グラノーラ	400g	916
0951	OGコーンフレーク プレーン	150g	370
0954	OGグラノーラハ ニー	200g	658
0955	OGグラノーラベ リー	200g	709

### パンのおとも

5201	ハイフスマカ リ	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748
5260	有機・レモンマーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576

### メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1104 初月の豆乳, 1231 OGミックスベジタブル, etc.

女性に嬉しい「葉酸・鉄・マグネシウム・ビタミンB6が豊富!

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 1301 押し麦, 1370 国内産そば米, 1410 国内産すりごま白, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 1701 奥田さんの平飼卵, 1801 山地酪農牛乳, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, 2103 かます, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2291 国内産・素干しえび, 2220 ツナフレークオイル無添加, 2301 鳴門塩わかめ(生)凍, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2401 親鶏肉ミンチ, 2402 親鶏肉半羽.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2430 モモ肉, 2431 モモ肉切身バラ凍結, 2432 ムネ肉, etc.

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2521 ブロック, 2522 カット, 2520 スライス, etc.

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2532 バラスライス, 2535 赤身スライス, 2534 スペアリブ, etc.

TONTON有機農場のウインナー・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2731 ボンレスハム, 2734 アグリィ, 2735 フランク, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 2902 完全天日塩あまみ, 2906 美味海, 2907 天塩, etc.

一番だして割ったまろやかな風味で、ツンとくる酸味が苦手な方にもおススメ。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Rows include items like 3101 丸大豆醤油濃口大, 3103 丸大豆醤油淡口大, 3202 有機中辛みそ, etc.

**ソース・ドレッシング・マヨネーズ**

番号	品名	価格	数
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3638	有機キャップ チューブ 300g	341	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3635	OGトマトソース 365g	443	
3658	コチュジャン 80g	445	
3679	有機ゆず唐辛子 HOTソース 100g	359	
3633	OGトマト缶ダイス 400g	334	
3643	玉ネギドレッシング 230ml	531	
3645	金胡麻ドレッシング 230ml	531	
3650	マローネ (マヨネーズ) 瓶 445g	642	休
3651	マローネ (マヨネーズ) カップ 300g	435	
3659	オイスターソース 115g	433	

**便利だし**

3546	無添加・だしパック (精進だし) 8p	640
3551	かつおだし 袋 8p	373
3553	いりこだし 袋 8p	373
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181
3557	〃 小 8p	375
3560	野菜でうまみ 6p	339

**ルウ・～の素**

★3670	まろやか豆乳鍋スープ 600g	303
★3671	あっさり寄せ鍋スープ 600g	303
★3672	キムチ鍋スープ 600g	303
★3673	みそちゃんこ鍋スープ 600g	303
★3674	しょうが鍋スープ 600g	303
3704	直火焙煎カレー粉 甘口 170g	380
3705	〃 中辛 170g	380
3706	〃 辛口 170g	380
3716	ルウ ホワイトシチュー 230g	433
3714	焙煎ハヤシシチュー 120g	394
3713	日食 ハヤシルウ 230g	466
3844	有機麻婆の素 100g	253
3842	有機肉豆腐の素 100g	253
3843	有機もやし味噌炒めの素 100g	253

**漬物の素**

3820	熟成ぬか床タッパ° -1.2kg	753
3821	〃 補充用ぬか 400g	266
3823	浅漬けの素 500ml	339

**香辛料**

3934	洋からし粉 袋 20g	272
3935	カレーパウダー 袋 20g	177
3937	粉わさび 袋 20g	272
3938	白コショウパウダー 袋 20g	347
3947	黒コショウ粗挽袋 20g	369
3929	ハーブソルト 瓶 55g	514
3932	ペッパーソルト 袋 55g	347
3939	ゆず七味 10g	391

**粉類**

番号	品名	価格	数
4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724	
4010	上新粉 (白米・あやひめ使用) 200g	369	
4021	無糖ホットケーキミックス 400g	381	
4024	米粉 天ぷら粉 200g	315	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4036	玄米お好み焼粉 300g	521	
4041	重曹ボトル入り 380g	400	

**生麺・天かす・乾麺**

4111	佐竹 生ラーメン 2食	168
4134	生パスタ 2食	153
4225	天かす一番 60g	158
4201	乾 桜うどん 250g	207

**パスタ・インスタント麺**

4236	OGスパゲッティ 500g	394
4239	OGペンネ 500g	394
4238	OGフジリトリコロル 500g	570
4241	国内産エルボパスタ 300g	368
4345	焼きそば (ソースなし) 180g	423
4301	ソース焼きそば 1食	143
4330	有機らーめん (醤油味) 1食	232
4331	有機らーめん (味噌味) 1食	232
4341	野菜らーめん 1食	152
4310	とんこつらーめん 1食	145
4313	ルウ カツ丼 山菜そば 1食	197
4315	〃 カレーうどん 1食	178
4346	ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん 1食	271

**おかず・ごはんのおとも**

★4431	出雲おでん8種8個 500g	927
4424	有機金時煮豆 125g	370
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	394
4503	有機・きざみたかな漬 180g	301
4523	塩吹昆布 35g	373
4564	椎茸昆布佃煮 60g	256
4565	小女子佃煮 45g	275
4525	海鮮ふりかけ・小魚入り 40g	345
4526	贅沢おかか昆布ふりかけ 40g	344
4560	紀州南高はちみつ梅 130g	932

**レトルト食品**

4640	有機ミートソース 1食	294
4651	純植物性ホタテ 玄米と人参 150g	279
4652	玄米とかぼちゃ 150g	279
4653	玄米とごぼう 150g	279
4654	玄米とじゃがいも 150g	279
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463
4632	玄米カレーリゾット 1食	252
4670	タイ・グリーンカレー 1食	452
4672	タイ・ベジタブルカレー 1食	452
4673	タイ・カオソーイスープ 1食	492
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298
4616	〃 ハヤシ 小 2食	298
4617	〃 コーンシチュー 小 2食	298

**餅**

4720	玄米もち 7個	570
4721	玄米もちよもぎ 7個	570

**ムソーの冷凍総菜**

2820	放牧豚ポークウインナー 100g	432
2821	放牧豚粗挽きウインナー 100g	473
5110	野菜たっぷり餃子 12個	321
5111	肉餃子 12個	478
5112	ひとくち餃子 20個	520
5113	春巻き 5本	810
5114	豚まん 4個	865
5116	海鮮餃子 12個	531
5117	肉焼売 8個	589
5119	海老にらまんじゅう 6個	586
5120	ピザ・北海道マルゲリータ 1枚	836
5121	ピザ・ポテマヨ&ベーコン 1枚	972
5133	ふわふわ食感の海鮮焼売 8個	616
5134	じゅわっと焼小籠包 8個	702
5135	日本のやさしいアジフライ 50g×4	648

**お茶・紅茶・ハーブティ**

5301	煎茶 100g	1,030
5303	玉緑茶 100g	1,030
5310	有機無双番茶TB 40p	954
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685
5323	国内産麦茶TB 50p	407
5354	ほうじ番茶 150g	391
5450	出雲国へにふうき紅茶リーフ 50g	570
5451	へにふうき紅茶TB 15p	570
5421	OGハーブティTB・ローズヒップ 20p	563

**アフロディア**

5380	有機土佐國グアバティ 2g×5包	648
5381	有機土佐國グアバティ 2g×15包	1,836
5382	有機土佐國グアバティ 2g×30包	3,240

**はなればなれ珈琲**

5518	深煎り はなればなれ季節のお買い得 コーヒー 豆180g	792
5519	中煎り はなればなれ季節のお買い得 コーヒー 粉170g	792
5540	深煎り はなればなれフレンド豆 170g	792
5541	中煎り はなればなれフレンド豆 170g	792
5507	深煎り はなればなれ月替わり豆 約170g	990
5508	浅煎り はなればなれ月替わり豆 約170g	990
5520	深煎り はなればなれ月替わり豆 約170g	990
5521	浅煎り はなればなれ月替わり豆 約170g	990

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります (豆170～180g、粉160～170g)

**コーヒーフィルター・インスタントコーヒー**

5530	コーヒーフィルター 大 40枚	168
5532	インスタントコーヒーパック入り 85g	973

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

番号	品名	価格	数
5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	128	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	180	
5660	OGりんごジュース 缶 1本	135	
5724	レモンサイダー 缶 1本	133	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	136	
ケースは30本入りで少しお得です。			
のケース			

面白い飲み物

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162	
5804	有機じんわりしょうが 150ml	450	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	
★5844	生姜湯 袋入り 5P	293	
★5851	本葛湯 詰合せ 5P	508	
★5853	本葛湯 生姜 5P	508	

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

ドライフルーツ・ナッツ

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGドライフルーツ 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

お菓子

6376	有機緑豆チップス 45g	263	
6374	種なしほし梅 40g	472	
6302	有機むき栗・天津あまぐり 90g	246	
6330	フルーツ&ナッツバー-アーモンド 1本	276	
6334	フルーツ&ナッツバー-チェリー 1本	276	
6311	アーモンドじゃこ 7g×5	239	
6314	じゃこ納豆 3g×10	304	
6341	酢昆布 12g	207	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6370	北海道ソフトあたりめ 63g	693	
6371	北海道皮付さきいか 63g	693	
6345	北海道ホタテ貝ひも 35g	329	
6395	純国産北海道黒豆の甘納豆 95g	323	
★6469	栗しぐれ 120g	304	
★6461	ミニどら焼 6個	304	
★6463	黒棒 8本	253	
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6495	有機玄米プラス・めかぶ 40g	197	
6422	くるみ餅 15個	304	
6423	えびせんべいノンフライ 40g	200	
6431	北海道抹茶きなこねじり 100g	250	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	

お菓子

番号	品名	価格	数
6404	玄米このはせんべい いうす塩 80g	256	
6413	焼塩煎餅 80g	256	
6455	ふ菓子 7本	223	
6464	ミニ柿ピー 14g×5	233	
6467	島醤油煎餅 80g	260	
6497	丹波黒豆玉子煎餅 75g	260	
6520	おやつカステラ 130g	263	
6536	北海道かぼちゃラスク 10枚	397	
6585	おこめケット(ビスケット) 7個	248	
6596	抹茶のカシューナッツコロソ 85g	256	
6598	有機コーヒーカシューナッツコロソ 80g	256	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6611	玄米ポンせん 60g	273	
6620	はとむぎおこし 10枚	243	
6802	海草スナック 55g	212	
6821	荒挽きえびせん 50g	223	
6813	国産野菜のかりんとう 20g×4	253	
6899	のり塩かりんとう 105g	229	
6885	北海道かりんとう 130g	229	

北海道かりんとう：3度揚げをしたかりんとうで丹念に揚げることによってサクサクの歯ざわりのよい食感に仕上げています。

6854	お魚チップス・のどぐろ入り 40g	273	
6850	米粉入りお魚チップスオニオン 40g	263	
6851	米粉入りお魚チップスかぼちゃ 40g	263	
6807	純国産ポテトチップスうすしお 60g	158	
6808	ゆず 53g	158	
6809	黒ごま 50g	158	
6832	古式梅肉エキスドロップ 80g	296	
6834	包み黒糖飴 95g	202	
6840	ミルクキャラメル 180g	304	
6892	やさしいラムネ 13g×5	233	
6890	純国産塩あめ 75g	229	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7003	有機梅肉エキス粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
4044	クエン酸袋 300g	456	
7430	パックス重曹 600g	300	

番号	品名	価格	数
7521	粉せっけんネット 1つ	324	
7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7506	八坂 粉石鹸レモン 2kg	732	
7508	漂白剤入り 1kg	375	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	
7510	バジラン 1.2kg	1,361	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	428	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	Nカラー スイートローズ 1個	175	
7706	N レモンガラス 1個	164	
7718	シャボン玉7色リフレッシュ詰替 180ml	1,071	
7724	シャボン玉ボディソープ容器 570ml	1,026	
7725	シャボン玉ボディソープ詰替 470ml	702	
7740	ハブルガード泡ポンプ 300ml	651	
7801	ソルティー歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	

シャンプー・リンス

7905	ボディケアシャンプー容器 400ml	2,434	
7907	リンス容器 400ml	2,434	
7913	シャボン玉石けんシャンプー容器 520ml	1,019	
7915	シャボン玉石けんシャンプー用リンス容器 520ml	1,019	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	

国産OGコスメ～天海のしずくオーガニック基礎化粧品類はリニューアルのためP1でご紹介しています。

8097	ハンドクリーム 30g	2,376	
------	-------------	-------	--

基礎化粧品類

8060	足摺椿(椿油) 100ml	1,584	
8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

日用雑貨・衛生用品・肥料など

8202	N キッチンスポンジ 1個	162	
8408	ナチュロン抗菌キリン羽根が多い日風用 16個	480	
8406	羽なし 夜用 12個	480	
8407	おりものシート 40個	608	
8501	キッチンペーパーいろいろ敷紙 30枚	114	
8510	ありかとう便利トイレットペーパー 140m×6	598	

このページは翌々週(10月⑤回目 10/30~11/1)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**野菜 (県外)**

番号	品名	価格	数
0303	れんこん 500g	430	

**りんご**

0410	紅玉 約2.25kgバラ	2,250	
0411	紅玉 4.5kg箱入り	4,440	
0412	紅玉 9kg箱入り	8,110	

**新 10月の新共同購入品**

2292	別所蒲鉾 おでん種セッ ト だし付き	9種 16個 7種 8個	781 535
------	--------------------------	-----------------------	------------

人気のおでん種に、だしのついた便利なセットです。  
大根などお好みの野菜、卵、こんにゃくなどを足して添付のだしで煮込めば、美味しいおでんに。

**納豆・味噌・乾燥野菜**

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

**別所蒲鉾の練り製品・島根県 (冷凍)**

2210	魚ぎょと骨入りバーグ 6枚	362	
2211	出雲のちくわ 2本	362	
2212	プレーン天 3枚	362	
2213	ピリ辛海鮮揚げ 100g	362	
2214	海鮮ちぎり天 100g	362	
2215	あらめボール天 6個	362	
2216	玉ねぎ天 3枚	362	
2217	ささがきごぼう天 6枚	362	
2218	柚子入りはんぺん 3枚	362	
2219	ごぼうスティック 100g	362	
2225	しそ入りはんぺん 3枚	362	
2226	野菜ちぎり天 120g	362	
2227	いか天 4枚	362	

**岡岩商店の干物・加工品**

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
2111	鰹(はも)のすりみ 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鰹ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

**海産加工品・ご飯のおとも**

2290	鮭焼きほぐし 80g	674	
2260	いわし味付 100g (固形量 70g)	329	
2261	いわし水煮 70g	318	
4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	

**調味料・ドレッシング・ルー・香辛料**

3040	生レモンしぼり 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	450	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	コーソクリムチュール 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

**粉類**

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

**皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺**

4160	全粒粉ぎょうざ 20枚	225	
4161	〃 春巻き 10枚	318	
4162	〃 ヨウマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉ぎょうざ 20枚	196	
4164	〃 春巻き 10枚	293	
4106	〃 ヨウマイ 30枚	145	
4165	もちぶり餃子の皮 20枚	212	
4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担々麺(スープ付) 2食	382	
4168	生麺 ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	384	
4169	せいろ蒸し焼きそば(ライス付) 2食	410	
4135	生フィットチャーネ 2食	270	
4170	ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	〃 味噌 1食	97	
4172	〃 塩 1食	97	
4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4342	博多風らーめん 1食	162	
4343	四川風らーめん 1食	162	
4317	有機即席ラーメン (スープ無) 1食	137	

**ココア・ドライフルーツ・お菓子**

5436	ミルクココア 5p	419	
6104	有機ブルー種抜き 110g	577	
6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	

このページは翌々週(10月⑤回目 10/30~11/1)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**お菓子**

番号	品名	価格	数
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	
6804	ポテトチップ バター醤油 60g	162	
6818	ポテトチップ 野菜コンソメ 60g	162	
6820	いちごとぶどうのラムネ 80g	233	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	243	

**ビール**

5910	有機ビール350ml 6本	1,992	
5911	有機ビールケース 24本	7,733	

**ラップ**

8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	223	
8283	無添加NEWポリラップ 22cm×20m	122	

**よつ葉乳業の乳製品(冷蔵)(11月①回目配送)**

番号	品名	価格	数
1870	無塩バター 150g	394	
1871	加塩バター 150g	370	
1872	パンに美味しいバター 100g	295	
1873	// 発酵バター 100g	326	
1890	ゴーダチーズ 200g	590	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	206	
1892	チェダーチーズ大 400g	973	
1893	// 小 200g	570	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206	
1895	カマンベールチーズ 100g	518	
1896	3種のシュレット ドチーズ 130g	443	
1897	クリームチーズ 150g	521	
1879	スキムミルク 200g	393	

**土佐佐賀産直出荷組合の常温品(11月①回目配送)**

1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778	

**竹内商店のだし(11月①回目配送)**

2384	本枯節 1本	1,114	
2371	宗田節削りだし 100g	402	

**斉藤牧場の牛肉(11月①回目配送)**

2660	牛ブロック 400g	1,143	
2661	牛スライス 200g	601	
2662	牛ミンチ 200g	463	
2663	牛スジ 200g	326	休

経産牛の為、少し固め。煮込料理におススメ。

**パンに美味しいバター&発酵バター**  
北海道産の生乳を100%使用したバターをホイップし、冷蔵庫から出してすぐでも塗りやすく、今までのバターよりも口溶け良く仕上げました。口溶けが良く、程好い塩味とミルクの優しい風味が、こんがり焼いたパンの味をいっそう引き立てます。



**3種のシュレットチーズ**

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラの北海道十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドしました。まろやかなコクと旨みがたっぷりつまったミックスチーズです。セルロース(結着防止剤)は一切使用しておりません。

《山織 9306》  
会員価格:千ラン価格

コース(火・水・木) No( )  
氏名( / )様

品番	品名	注文数	備考

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数