

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2018年10月③回目注文書

配布：10月①回目（10/2(火)～ 4(木)）  
 回収：10月②回目（10/9(火)～11(木)）  
 配送：10月③回目（10/16(火)～18(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）  
 氏 名  
 （ / ）様

## 今週のお米

番号	品名	価格	数
0620	コシヒカリ 猪谷英代 無・無	玄米 5kg	2,927
0621		10kg	5,853
0622		15kg	8,780
0623	井上正弘 除1	五分 5kg	3,027
0624		10kg	6,053
0625		15kg	9,080
0626	井上正弘 除1	白米 5kg	3,027
0627		10kg	6,053
0628		15kg	9,080
0630	コシヒカリ 井上正弘 除1	玄米 5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	井上正弘 除1	五分 5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	井上正弘 除1	白米 5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635

## 野菜セット（高知県）

野菜セットの内容は季節のとおきをご参照ください。

番号	品名	価格	数
上土井 0501	山の野菜セット 3品目	540	
谷川農園	0504 谷川農園の野菜セット (6品目)	1,329 +送料	
	0506 // 平飼いやみ6個入り	1,620 +送料	
	着日・時間指定 月 日 時頃		
備考 (欠品の可能性があります。ご了承ください)			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。			

## 新 10月の新共同購入品

番号	品名	価格	数
5995	アトゥラブラン16 (白) 750ml	1,670	
5996	アトゥラルージュ17 (赤) 750ml	1,670	

南フランス産のオーガニックワインです。酸味が喉もとを心地良く過ぎる清涼感のある味わいの白、滑らかなタンニンと中程度の酸がもたらすバランスの良い赤。どちらもおすすめです。

## 高知のいいものいろいろ

◎宇佐もん工房はP5

### あおぞら蒼空舎 入浴剤

8220	お試しセット (よもぎ、びわ、どくだみ各1P ずつ計3P)	230	
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

### 高知川添ヤギ牧場

1898	ヤギミルク	500ml	1,080
------	-------	-------	-------

### 高知こどもの図書館

9365	2019年 オリジナルカレンダー	1冊	1,000
------	------------------	----	-------

### 司牡丹酒造

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
5933		1.8L	2,700

### 土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	304
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	232
2280	とことん 鱧入り竹輪	40g×3	220
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	203

### かざくるまの農産加工品

0865	どくだみ水詰替用	100cc	930
0866	どくだみローション詰替用	100cc	930
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0870	梅ジャム	150g	490
0889	梅干 (赤じそ漬)	150g	323
0892	梅酢 (赤じそ)	300cc	516
0894	梅酢 (赤じそ)	720cc	1,161

## 今週のお米 (2018年度新米です！)

0601	井上正弘 有機JAS コシヒカリ	玄米	5kg	3,366
0602			10kg	6,519
0603			15kg	9,559
0604	井上正弘 有機JAS コシヒカリ	五分	5kg	3,466
0605			10kg	6,719
0606			15kg	9,859
0607	井上正弘 有機JAS コシヒカリ	白米	5kg	3,466
0608			10kg	6,719
0609			15kg	9,859

## もち米は2017年度産

0680	溝淵もち米 (無・無)	玄米 1kg	680
0681		2kg	1,360
0682		白米 1kg	730
0683		2kg	1,460
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1) (香川県産)	1kg	1,635

## パン (さくらベーカリー) ・蒸しパン

0975	グラハムトースト	1本	486	
0976	ブランブレッド	1本	486	
0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	270	
0962	焼トリーナッツ	栗 1個	162	
0961	かぼちゃ	1個	162	
0964	チョコくるみ	1個	162	
0965	テニッシュ	万次郎かぼちゃ	1斤	475
0966		玄米	1斤	475
0967		チョコ	1斤	475
0973	しおパン	2個	308	
0974	しおパン (竹炭)	2個	308	
0925	ぶどうパン	1/2個	216	
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249	
0902	ペカンブレッド	1個	506	
0905	土佐酒粕パン	5枚	427	
0906	ハードトースト	5枚	345	
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345	
0907	玄米トーストパン	1個	378	
0915	グリッシーニ	3本	250	
0917	クロワッサン	3個	500	
0922	クランベリーノア	1個	400	
0920	あんフランス	1個	187	

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	310
5211	有機オレンジジャム	210g	320
5210	有機ストロベリージャム	210g	320

## メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

## 野菜単品 (高知県)

井上正弘	0101	人参葉	150g	219
	0102	ニラ	100g	168
	0103	さつまいも	500g	361
	0104	きゅうり	3~4本	258
	0105	ねぎ	100g	206
	0106	おくら	100g	168
	0107	ピーマン	150g	187
	0108	なす	250g	206
	0109	スジナシ豆	100g	168

わたなべ農園	0201	玉ねぎ	900g	413
	0202	玉ねぎ (小玉ちゃん)	400g	232
	0203	ニンニク	60g	206
	0204	ニンニク (バラ)	75g	194
	0205	生姜	150g	267
	0206	生姜 (お徳用)	300g	427
とさやま	0240	生姜	100g	223
	0242	じゃがいも	500g	209
	0246	かぼちゃ (カット)	500g	209

## 野菜単品 (県外)

愛大農	0301	にんじん	500g 前後	54円 /100g	
もくとま	0303	れんこん	500g	430	P5

## 果物

井上正弘	0401	早生みかん	1kg	361
	0402		2kg	658
	0403	柿	1袋	548

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	✓欄
-----------------------	----

**農産加工品**

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 <small>約450g</small>	211	
1030	もめん豆腐 半丁 <small>約225g</small>	120	

豆の旨みがギュッと詰まった豆腐。保存は水を張った密閉容器に入れ、毎日水を替えると永く持ちます。ただし、お早めにお召し上がりください。

1002	絹ごし豆腐 1丁 <small>約400g</small>	198	
1003	厚揚げ 初月 1枚	112	
1004	油揚げ 初月 1枚	112	
1005	初月のおから 200g	60	

**とろりおぼろ豆腐**  
とろりとした食感でのごし滑らか。これからの季節は容器に入っている液体ごと軽く温めても美味しい。  
※ご好評のため、通年取扱い品にします。

1006	鉄板焼き豆腐 2枚	356	
1020	とろりおぼろ豆腐 200g	262	
1007	ごまがんもどき 3個	303	
1008	ごま厚揚げ 90g×2	311	
1009	ごまうす揚 70g	285	
1010	ごま寿司揚 30g×3	289	
1011	味付け油揚 2枚	301	
1012	玉子豆腐 220g	365	
1022	胡麻豆腐 黒 100g	295	
1104	初月の豆乳 200ml	132	
1108	板こんにやく 240g	178	
1110	糸こんにやく 200g	178	
1201	国内産小豆の水煮 230g	236	
1202	有機大豆の水煮 230g	260	
1203	有機黒豆の水煮 230g	279	
1240	FBもちろし畑 ホールカーネル 180g	221	
1241	FBもちろし畑 うらごし 230g	206	
1413	国内産ねりごま 黒 60g	884	
1414	〃 白 60g	884	
1509	切り板麩 40g	239	
1507	横山のカルシウム麩 20g	181	
1602	緑豆春雨 100g	196	
1603	本葛きり 100g	695	
1607	畑の肉ブロック缶 200g	449	

**卵・牛乳と乳製品**

1701	奥田さんの 平飼卵 10個	468	
1702	〃 6個	310	
1801	山地酪農牛乳 1L	336	
1802	牛の道(ジャズ-牛乳) 500ml	260	
1820	生クリーム 200ml	469	

**木次乳業の乳製品**

1803	のむヨーグルトリンゴ 500ml	359	
1804	のむヨーグルトぶどう 500ml	359	
1806	〃 200ml	96	
1807	ミルクコーヒー 500ml	168	
1808	〃 1L	288	
1809	カフェオレ 500ml	191	
1810	〃 1L	321	
1814	プレーヨーグルト 400g	336	
1815	奥出雲ヨーグルト 90g	130	
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	141	
1819	カスタードプリン 1個	229	
1821	無塩バター 150g	810	
1830	1/2 モルザ 1 (J-ダ) 180g	1,028	
1831	カマンベール 120g	973	
1832	プロボローネ 380g	2,056	
1833	チーズ プロボローネ ピッコロ 100g	571	
1834	黒胡椒ゴダ 180g	1,082	
1835	モツツアレラ 100g	497	
1836	燻製ナチュラル スナッカー 70g	433	

**海産物と海産加工品**

2220	缶詰 ツナフレークオイル無添加 70g×3	590	
2221	〃 〃 〃 油漬 70g×3	590	

**桂フーズの海産加工品**

2251	煮干し 160g	484	
2204	冷蔵 南蛮漬け アジ 約70g	326	
2205	南蛮漬け さば 約70g	326	
2206	南蛮漬け きびなご 約70g	326	
2201	じゃこ天 2枚	262	
2202	冷蔵 じゃこ天ネギ入り 2枚	282	
2203	じゃこ天生姜入り 2枚	282	
2207	すり身 180g	306	

**海産物と海産加工品**

2330	棒寒天 2本	280	
2301	鳴門塩わかめ(生) 凍 200g	343	
2302	鳴門カットわかめ 35g	554	
2304	がごめ昆布 20g	285	
2305	早煮昆布 70g	221	
2375	羅臼昆布 ミミ 50g	428	
2322	芽ひじき 50g	499	
2360	鰹本枯節(花鰹) 65g	613	
2361	削り節 味だし削り 110g	432	
2362	厚削り 100g	439	
2364	鰹本節バック(本枯) 8p	334	
2381	とっぴん昆布 ソフトタイプ 18g	314	
2380	とっぴん昆布 クリタイプ 15g	314	

**奥田養鶏場の親鶏肉(冷凍)**

2401	親鶏肉ミンチ 300g	564	
2402	親鶏肉半羽 300~400g	188 /100g	

**秋川牧園の鶏肉(冷凍)**

2430	モモ肉 300g	603	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	894	
2432	ムネ肉 300g	517	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	463	
2434	ササミ 200g	456	
2435	小間切 200g	382	
2436	砂肝 200g	362	
2437	手羽先 400g	537	
2438	手羽元 300g	472	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	991	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	304	

**TONTON有機農場の豚肉(凍)・ハム類(蔵)**

2521	ブロック 300g	1,040	
2522	カット 300g	1,040	
2520	スライス 200g	799	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	799	
2524	生姜焼き用 200g	799	
2526	ブロック 300g	986	
2527	カット 300g	986	
2525	スライス 200g	699	
2528	生姜焼き用 200g	699	
2533	ブロック 300g	799	
2532	スライス 200g	549	
2530	ブロック 300g	741	
2531	カット 300g	741	
2529	スライス 200g	540	
2535	赤身スライス 200g	543	
2534	スペアリブ 300g	799	
2537	ミンチ 300g	643	
2538	へし 250g	1,177	
2540	豚骨 400g	137	
2541	トントロ 200g	771	
2542	軟骨 250g	343	

**TONTON有機農場のハム類(蔵)**

2730	ロースハム 300g	1,842	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,413	
2732	スモークトハム 300g	2,055	
2733	骨付きハム 1本	1,499	
2734	アグリイ 300g	1,071	
2735	フランク 230g	714	
2736	ソーセージ 粗挽き 130g	571	
2737	ソーセージ カレーソー 130g	571	
2739	ソーセージ ショート ウィンナー 130g	527	
2740	ソーセージ チョリソー 230g	714	
2741	ベーコン 300g	1,370	
2742	ショルダーベーコン 300g	1,499	

**調味料・油**

番号	品名	価格	数
2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	714	
2905	完全天日塩 美味海 230g	651	
2907	天塩 1kg	355	
2909	昆布塩 100g	513	
3001	小京都有機純米酢 500ml	419	
3022	紅玉梅酢 200ml	532	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	963	
3020	OGレモン果汁 180ml	512	
3101	丸大豆醤油濃口大 1.8L	1,876	
3102	丸大豆醤油濃口小 900ml	1,107	
3104	丸大豆醤油淡口小 900ml	1,107	
3105	純正醤油濃口大 1.8L	1,713	
3106	純正醤油淡口大 1.8L	1,713	
3107	純正醤油淡口小 900ml	928	
3110	本造りしょうゆ 1L	1,134	
3201	海の精有機玄米みそ 1kg	1,512	
3209	海の精有機麦みそ 1kg	1,416	
3202	有機中辛みそ 750g	774	
3203	中辛みそ 750g	557	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3301	純なたね油(坂本) 1,650g	1,046	
3302	なたね白絞油(坂本) 1,650g	1,046	
3305	なたねサラダ油缶 1,400g	1,242	
3306	純ごま油 660g	1,375	
3308	太白胡麻油 450g	1,103	
3309	胡麻ラー油 30g	393	
3313	グレープシードオイル 460g	1,083	
3401	粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3402	洗双糖 5kg	1,570	
3406	有機メープルシロップ 250ml	1,131	
3421	本みりん 500ml	829	
3470	純米料理酒 福来純 720ml	836	
3601	醤油エキス 1.8L	1,856	
3608	有機紅玉練り梅 100g	638	
3606	土佐ボン酢醤油 500ml	576	
3622	ウスターソース 300ml	464	
3623	中濃ソース 300ml	453	
3626	濃厚ソース 300ml	464	
3636	ケチャップ 380g	453	
3661	焼き肉のたれ 300ml	464	

**調味料**

番号	品名	価格	数
3688	OGホールトマト 400g	284	
3650	マローネ(マヨネーズ) 瓶 445g	642	休
3651	マローネ(マヨネーズ) 缶 300g	435	
3652	豆乳マヨ 300g	654	
3653	豆乳タルタルソース 100g	389	

**便利なし**

3530	煮干しパック 20p	456
3531	味だしパック 20p	488
3561	プレミアムだし名人(煮干し味) 10P	521
3555	オーサワ中華ダシ 8p	373
3558	野菜ブイヨン 8p	352

**ルー・～の素**

3717	オーサワシチュールー 120g	413
3807	オーサワ麻婆豆腐の素 180g	344

**ごはんの素・香辛料**

3810	ごぼうご飯の素 2合用	373
3811	きのご飯の素 2合用	363
3812	五目ごはんの素 2合用	357
3824	キムチの素 85g	397
3904	粒入りマスタード 80g	407

**粉類**

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321
4001	有機熊本県産 強力粉 1kg	724
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724
4031	片栗粉 200g	226
4032	黒豆きな粉 100g	334
4034	オーサワ吉野本葛 150g	719
4045	こだわりのパキ グパウダ ×4 10g	443
4023	地粉パン粉 150g	385

**生麺**

4111	佐竹生ラーメン 2食	168
4134	佐竹生パスタ 2食	153

**乾麺・パスタ・インスタント麺**

4202	吉野葛うどん 200g	371
4203	吉野葛そうめん 250g	423
4210	玄米ビーフン 120g	413
4235	オガ 有機スパゲッティ 500g	288
4240	別和 有機マカロニ(太め) 250g	279
4244	OGペンネ 300g	295
4303	ベジ玄米ラーメン 塩 1食	205
4304	〃 胡麻味噌 1食	215
4305	〃 しょうゆ 1食	205

**ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物**

番号	品名	価格	数
★4533	こだわりおでん(3種) 320g	394	
★4532	こだわりおでん(5種) 370g	502	
4580	福神漬け 120g	363	
4507	しょうが紅梅漬 100g	469	
4511	黒胡麻塩 110g	299	
4512	鉄火みそ(ぶりかけ) 70g	864	
4590	ぶりかけ名人鰹味 25g	356	
4607	バジ キーマカレー 1食	319	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4630	玄米粥 200g	208	
4702	活性発芽玄米餅 6個	485	
4802	立科味噌汁 1食	186	
4803	もずくスープ 1食	162	
4804	あおさのりスープ 1食	162	
4805	八穀ポタージュ 5食	805	

**秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)**

●5061	お弁当用つくね串 6本	420
●5060	鶏つくね 200g	340
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651
●5021	鳥天 200g	441
●5026	チキンナゲット 200g	402
●5029	若鶏のからあげ(香草レモン) 150g	452
5034	チキンカツ(和風 にんにくしょうゆ風味) 200g	456
●5035	若鶏焼きつくね 180g	391
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362
●5037	とりがらスープ 50g×5	405
●5039	鶏ごぼう和風スティック 200g	412
5041	こだわり卵を使った親子丼の具 1食	376
●5042	甘酢のやわらかチキン南蛮 150g	370
●5049	こだわりのからあげ 150g	376
●5050	チキンソースカツ 150g	420
5056	若鶏塩麹漬け 150g	330
●5057	鶏レバー甘辛焼き 120g	379
●5059	チーズササミロール 180g	512
●5058	やさしい入キッズナゲット 150g	362

人参、南瓜を鶏肉と練り込んで、ハート、クマ、花、星型に成形した、食べて美味しい、目にも楽しいナゲットです。

緑茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機麦茶・TB, 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, etc.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ドライブルーベリー, 有機干しあんず, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 化粧せっけん, Nクリームソープ, etc.

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 豆180g, はなればなれ季節のお買い得コーヒー, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おやつ昆布, 黒こしょうせんべい, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オウゴン梅工キス, 青みかんパウダー, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 足摺椿(椿油), ローズウォーター, etc.

↑月替わりのおすすめ浅煎りコーヒー。生豆の種類によって、量目も変わります(豆170~180g、粉160~170g)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モカイルガチエフェ(中煎), インスタントコーヒー, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂台所用固型石鹸, N400番台所用詰替, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like よもぎ湯, Nキッチンスポンジ, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 国産有機野菜ジュース(無塩)紙, 有機アップルキャロット, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N粉石鹸N, プレーン, レモン, etc.

DOG'S LIFE 愛犬のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 鹿肉ジャーキー, おからクッキー, etc.

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780以外のケースは翌々週配送となります。

のケース

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 黒麹もろみ酢, etc.

DOG'S LIFE: 健康を気遣う愛犬用、愛猫用のおやつ&フードを販売しています。高知産天然生鹿肉、新鮮な魚の燻製、焼きかつおなど、低カロリーでタンパク質をしっかり含んだフードです。

麦焼酎

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like むぎ焼酎 吉岐, むぎ焼酎 吉岐スーパーゴールド, etc.

このページは翌々週(10月④回目 10/23~25)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**野菜 (県外)**

番号	品名	価格	数
0303	れんこん 500g	430	

**さんかく広場のクッキー**

6205	ナッツマカロン 6個	120	
6201	お茶の子広場 アーモンドクッキー 50g	200	
6202	酒粕クッキー 10枚	200	
6203	ころころクッキー 6個	120	
6204	ころころ・チョコ 6個	120	
6251	黒砂糖クラッカー 60g	171	
6253	南部クラッカー 60g	171	

**高知のいいもの  
宇佐もん工房**

2270	オイルサーディン 100g	432	
2271	トマトサーディン 100g	432	
2272	サラダサーディン 100g	432	
2273	ぶっかけ漬け丼 60g×2	500	
2274	うるめいわしのカ ルパッチョ 50g	280	
2275	うるめいわし 100%つみれ団子 8玉	324	

**うるめいわし100%つみれ団子**

そのまま、お鍋やお汁に使用出来る便利な団子タイプです。うるめいわしの味わいが濃く、すり身自体からもダシも出る本格的なこだわりすり身の仕上がります。



**納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔**

番号	品名	価格	数
1101	もみじ納豆 50g	111	
1311	大豆 (大分県産) 300g	300	
1530	乾燥きくらげ 30g	626	
2317	有明のり 10枚	482	
1501	乾しいたけ(徳用) 100g	1,052	
1540	乾しいたけ(スライス) 100g	1,067	
1541	乾しいたけ(どんこ) 100g	1,558	

**事務局長 さん おすすめ!**  
会の調味料と、乾しいたけを使って万能たれを作ってみませんか?  
めんつゆ、炒めもの、煮物など大活躍します!

《材料》醤油、みりん各300cc、乾しいたけ大3、煮干し一つかみ、昆布10cm各2枚、鰹節一つかみ(森田の味だし削りがオススメ)

- ①鰹節以外の材料を鍋に入れ、一晩冷蔵庫で置く。
  - ②そのまま中火にかけ、沸いたら鰹節を加えて火を止める。
  - ③粗熱が取れたらざるなどで濾して出来上がり。清潔な瓶に入れて冷蔵保存で、1週間ほどを目安に使い切る。
- ※2~3倍積で、冷奴に、麺類のつけつゆには4倍積、炒めものには薄めずにお使いください。椎茸と昆布は細かく切らして、鰹節とともに冷奴に載せたり、ふりかけなどにしても美味しいです。



**下郷農協の乳製品**

1817	プレーンヨーグルト 130g×2	238	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	308	
1846	プリン 90g×3	376	

**土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍)  
(●印は加熱済み)**

番号	品名	価格	数
1927	土佐の鰹刺身用ブ ロック 100g	774	
1925	土佐のわら焼き鰹たたき 130g	897	
1981	わかなの三枚おろし 230g	470	
1901	魚色マセット① 600g以上	1,339	
1902	魚色マセット② 400g以上	868	
1907	調理用 イワシフィーレ 150g	384	
1911	調理用 シイラの切り身 150g	434	
1915	調理用 さばフィーレ 2~5枚	499	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	376	
1997	土佐の生きびなご 150g	398	
1980	小イカ 150g	318	
1982	わかなのみりん干し 150g	318	
1910	シイラのフライ 120g	449	
1917	焼き物・揚げ物用 さばの竜田揚げ 150g	402	
1918	焼き物・揚げ物用 きびなごのフライ 120g	485	
1919	焼き物・揚げ物用 きびなごの唐揚げ 140g	434	
1920	焼き物・揚げ物用 アジフライ 4~5枚	485	
1912	焼き物・揚げ物用 うつぼの唐揚げ 60g	550	
1967	焼き物・揚げ物用 めひかりの唐揚げ 150g	492	
1992	焼き物・揚げ物用 豆あじの唐揚げ 100g	470	
1904	小魚っ粉(小魚粉末) 110g	402	
●1935	白身魚のバジルマヨ ネーズ焼き (120g)	543	
●1978	白身魚の青しそチー ズ焼き (120g)	543	
1936	白身魚のチーズ巻 き (100g)	564	
●1979	白身魚のケチャップ 煮 100g	459	

このページは翌々週(10月④回目 10/23~25)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

**下郷農協の鶏肉(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,026	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	692	
2411	モモ手羽切り身 300g	842	
2412	ささみ 200g	585	
2413	手羽先 300g	829	
2414	手羽元 300g	804	
2415	ミンチ 300g	842	
2416	ぶつ切り 300g	548	
2424	ガラ 2羽分	185	
2440	モモチバスライス(モモムネ肉スライス) 300g	476	
2441	モモミ(モモ肉) 300g	513	
2442	テバミ(ムネ肉) 300g	358	
2443	ミンチ 300g	513	

**麺・調味料・粉**

番号	品名	価格	数
3214	米こうじ 2kg	2,401	
3215	麦こうじ 2kg	1,463	
3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,581	
3221	// 麦味噌分	2,644	
3240	麦みそ 1kg	601	
3655	フレッシュバジルソース 95g	946	
4061	もち米粉 500g	661	
4033	きな粉(大分県産) 100g	324	

**下郷農協のジャム**

番号	品名	価格	数
5209	いちごジャム 200g	396	

**お菓子・お茶・あまぎけ**

6575	おからクッキー 230g	396	
6576	ぶちおからクッキー 150g	324	
6577	べっぴんボーロ 50g	264	
6540	パウンドケーキプレーン 250g	640	
6571	パウンドケーキ黒糖入り 250g	640	
5312	玄米茶 200g	583	
5322	麦茶 400g	408	
5324	ハト麦茶 粒 300g	457	
5325	// TB 20p	640	
5860	合鴨米のあまぎけ 900ml	926	

**下郷農協の豚肉(冷凍)**

2501	ヒレ・ブロック 400g	1,922	
2502	バラ・ブロック 400g	1,682	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,081	
2505	一口カツ用 200g	961	
2506	モモ・焼き肉用 200g	576	
2507	ロース・スライス 200g	1,081	
2509	バラ・スライス 200g	840	
2508	モモ・スライス 200g	576	
2550	スペアリブ 300g	682	
2511	ミンチ 100g×3	560	
2510	こま切れ 100g×3	589	

**下郷農協の冷凍惣菜**

5010	黒豚ぎょうざ 16個	492	
5011	ビーフコロッケ 3個	394	
5012	ハンバーグ 100g×2	486	
5013	ミニハンバーグ 15個	613	
5005	チキンボール 300g	523	
5006	鶏うま煮 300g	494	
5007	味付け豚ホルモン 500g	840	
5008	モモ味噌漬 300g	864	

人気です!黒豚ぎょうざ: 耶馬溪黒豚とニラ・玉ねぎ・キャベツ等の野菜をふんだんに使った惣菜工場の自信作!!  
丁寧に作った手作りのぎょうざの皮は国産小麦粉を使用しています。

**下郷農協の牛肉・ハム類(冷凍)**

2640	ローススライス 200g	2,462	
2641	モモスライス 200g	1,766	
2642	肩スライス 200g	1,694	
2643	カルビー 200g	2,342	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,177	
2645	ミンチ 100g×3	1,754	
2646	こま切れ 100g×3	1,754	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,297	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	521/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	665/100g	
2722	焼き豚 約150g	609/100g	
2723	ポークウインナ 150g	516	
2724	地鶏フランク 200g	397	

★特別企画品★  
《地球なごもち屋 9374》《書籍 9377》  
会員価格:チラシ価格

コース(火・水・木) No( )  
氏名( / )様

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考