

2018年10月②回目注文書

配布：9月④回目（9/25(火)～27(木)）
 回収：10月①回目（10/2(火)～4(木)）
 配送：10月②回目（10/9(火)～11(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏名（ / ）様

野菜セット（高知県）

番号	品名	価格	数
上土井 0501	山の野菜セット 3品目	540	
中村くらし 0510	直送・四万十野菜セット	1,329 +送料	
ご希望の日にちに○をつけてください。 着日・時間指定 10/9（火）・10/11（木） 時頃			

新 10月の新共同購入品

番号	品名	価格	数
5995	アトゥラ プラン16（白） 750ml	1,670	
5996	アトゥラ ルージュ17（赤） 750ml	1,670	

南フランス産のオーガニックワインです。酸味が喉もとを心地良く過ぎる清涼感のある味わいの白。滑らかなタンニンと中程度の酸がもたらすバランスの良い赤。どちらもおすすめです。

野菜単品（高知県）

井上正雄 0101	人参葉	150g	219
0102	ニラ	100g	168
0103	さつまいも	500g	361
0104	きゅうり	3~4本	258
0105	ねぎ	100g	206
0106	おくら	100g	168
0107	ピーマン	150g	187
0108	なす	250g	206
0109	スジナシ豆	100g	168
わたなべ農園 0201	玉ねぎ	900g	413
0202	玉ねぎ（小玉ちゃん）	400g	232
0203	ニンニク	60g	206
0204	ニンニク（バラ）	75g	194
0205	生姜	150g	267
0206	生姜（お徳用）	300g	427
とさやま 0240	生姜	100g	223
0242	じゃがいも	500g	209
0246	かぼちゃ（カット）	500g	209

チ8452	OGコットンマスク 7枚	790	
1550	北海道全粒粉豆麩 30g	344	

高知のいいものいろいろ あおぞら蒼空舎の入浴剤

8220	お試しセット（よもぎ、びわ、どくだみ各1Pずつ計3P）	230	
8201	よもぎ湯	10P	679
8221	びわ湯	10P	679
8222	どくだみ湯	10P	679

高知川添ヤギ牧場

1898	ヤギミルク	500ml	1,080
------	-------	-------	-------

高知こどもの図書館

9365	2019年 オリジナルカレンダー	1冊	1,000
------	------------------	----	-------

司牡丹酒造

5932	永田農法 純米酒	720ml	1,260
5933		1.8L	2,700

土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	304
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	232
2280	とことん 鱧入り竹輪	40g×3	220
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	203

かざくるまの農産加工品

0865	どくだみ水詰替用	100cc	930
0866	どくだみローション詰替用	100cc	930
0884	びわの葉エキス詰替え用	100cc	930
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129
0889	梅干（赤じそ漬け）	150g	323
0892	梅酢（赤じそ）	300cc	516
0894	梅酢（赤じそ）	720cc	1,161

今週のお米（2018年度新米です！）

0659	井上正雄 有機JAS アキタコマチ	玄米	3kg	2,613
0610			5kg	3,366
0611			10kg	6,519
0612			15kg	9,559
0613	五分	5kg	3,466	
0614		10kg	6,719	
0615		15kg	9,859	
0616	白米	5kg	3,466	
0617		10kg	6,719	
0618		15kg	9,859	

今週のお米（2018年度新米です！）

番号	品名	価格	数
0630	玄米	5kg	2,487
0631		10kg	4,848
0632		15kg	7,335
0633	五分	5kg	2,587
0634		10kg	5,048
0635		15kg	7,635
0636	白米	5kg	2,587
0637		10kg	5,048
0638		15kg	7,635
0699	ふっくらやわらか有機玄米（秋田県産）	900g	1,028
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	（除1）（香川県産）	1kg	1,635

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0975	グラハムトースト	1本	486	
0976	ブランブレッド	1本	486	
0929	窯焼き玄米パン（丸パン）	3個	270	
0962	栗	1個	162	
0964		チョコくるみ	1個	162
0968	アーモンド	1斤	475	
0969		オレンジ	1斤	475
0970		マロン	1斤	475
0973	しおパン	2個	308	
0974	しおパン（竹炭）	2個	308	
0925	ぶどうパン	小2個	216	
0927	チョコミニクワッサン	4個	249	
0904	フォカッチャ	2個	279	
0905	土佐酒粕パン	5枚	427	
0906	ハードトースト	5枚	345	
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345	
0907	玄米トーストパン	1個	378	
0910	バターロール	1本	345	
0911	白神ソフトフランス	1個	312	
0912	くるみフランス	1個	367	
0914	チーズブレッド	1個	400	
0916	バターロール	5個	412	
0919	あんパン	2個	354	
0921	セーグル	2枚	150	
0901	ブラウンライス カンパニー	1個	449	
0950	シリアル	有機玄米フレークプレーン	150g	391
0953		OGグラノーラチョコ	200g	760
0995		有機のフランチップス	160g	375

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリ	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748
5260	有機・レモン マーマレード	130g	373
5261	白ゴマクリーム	190g	554
5262	黒ゴマクリーム	190g	554
5263	アーモンドクリーム	150g	576

メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

特注記入欄はP6に移動しました。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	✓欄
-----------------------	----

農産加工品 (豆腐・こんにゃく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various soy products like 1001 もめん豆腐 1丁, 1030 もめん豆腐 半丁, etc.

卵・牛乳・乳製品

奥田さんの平飼卵：平飼いとケージ飼いの2種類の育て方をしていますが、土といのちでいた...

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 1701 奥田さんの平飼卵, 1702 平飼卵, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 2291 国内産・素干しえび 30g, 295

素干しえび
かき揚げの具材やお好み焼、炒め物や汁物の浮きみにも。軽くフライパンで炒ってから使うと、香ばしさが引き立ちます。

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 2220 ツナフレークオイル無添加 70g×3, 2221 ツナ油漬 70g×3, etc.

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 2020 甘口紅鮭 (ロシア) 5切, 2021 甘口紅鮭 (ロシア) 2切, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 2101 おまかせ干物, 2102 丸干し, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 2302 鳴門カットわかめ 35g, 2307 道南とろろ昆布 25g, etc.

奥田養鶏場の親鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 2401 親鶏肉ミンチ 300g, 564, 2402 親鶏肉半羽 300~400g, 188/100g

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 2430 モモ肉 300g, 603, 2431 モモ肉切り身バラ凍結 500g, 894, etc.

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍)・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 2520 スライス 200g, 799, 2523 しゃぶしゃぶ用 200g, 799, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists 2902 完全天日塩 あまみ 500g, 1,357, 2906 美味海 100g, 362, etc.

酢の物酢
お便り「土といのちの今月のおすすめ」ページに記載しています。

調味料

番号	品名	価格	数
3101	丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,876	
3104	丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,107	
3108	醤油 ワビ醤油濃口 720ml	771	
3109	ワビ醤油淡口 720ml	771	
3112	減塩醤油(ワビ) 500ml	829	
3205	甘口みそ 750g	557	
3208	味噌 麦みそ 500g	340	
3207	白みそ(やさか) 500g	449	
3302	なたね白絞油 1.650g	1,046	
3303	なたねサラダ油 820g	699	
3312	油 OG EXVオ 180g	826	
3315	リーブオイル 460g	1,821	
3304	国産菜種サラダ油 450g	886	
3307	純ごま油 273g	694	
3401	糖類 粗糖 1kg	338	
3403	洗双糖 1kg	338	
3405	粉末黒糖 300g	344	
3407	てんさい含蜜糖 500g	394	
3420	本みりん 1.8L	2,771	
3471	純米料理酒 福来純 1.8L	1,896	
3602	醤油エキス 中 0.9L	985	
3604	めんつゆストレート 360ml	443	
3605	有機ぼん酢しょうゆ 250ml	428	
3621	ウスターソース 360ml	352	
3625	濃厚ソース 360ml	350	
3615	ケチャップ 瓶 400g	493	
3660	焼き肉のたれ 350g	608	
3627	お好みソース 360ml	344	
3630	有機ピザソース 225g	406	
3634	有機トマトピューレ 320g	347	
3678	有機レモン唐辛子HOTソース 100g	359	
3632	OGトマト缶ホール 400g	334	
3641	野菜ドレッシング 200ml	445	
3645	金ゴマドレッシング 230ml	531	
3650	マローネ(マヨネーズ) 瓶 445g	642	休
3651	マローネ(マヨネーズ) カップ 300g	435	
3659	オイスターソース 115g	433	

便利だし

3546	無添加・だしパック(精進だし) 8p	640	
3543	根昆布入り昆布粉末 50g	492	
3550	かつおだし 箱 30p	1,279	
3552	いりこだし 箱 30p	1,279	
3556	野菜のおかげ 大 30p	1,181	
3557	// 小 8p	375	
3560	野菜でうまみ 6p	339	

鍋スープ・ルー・～の素・香辛料

★3670	まるやか豆乳鍋スープ 600g	303	
★3671	あっさり寄せ鍋スープ 600g	303	
★3672	キムチ鍋スープ 600g	303	
★3673	みそちゃんこ鍋スープ 600g	303	
★3674	しょうが鍋スープ 600g	303	

鍋スープ・ルー・～の素・香辛料

番号	品名	価格	数
3676	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ 1人前	381	
3677	チョイ辛旨みそ鍋つゆ ×4袋	381	
3704	直火焼煎加-ルウ 甘口 170g	380	
3705	// 中辛 170g	380	
3706	// 辛口 170g	380	
3716	ホワイトシチュー 230g	433	
3801	グラタンミックス 2人前	339	
3840	有機青椒肉絲の素 100g	253	
3841	有機回鍋肉の素 100g	253	
3844	有機麻婆の素 100g	253	
3823	浅漬けの素 500ml	339	
3934	洋からし粉 20g	272	
3935	香料 カレーパウダー 20g	177	
3936	七味 15g	446	
3939	ゆず七味 10g	391	
3930	香味塩 ハーブソルト 袋 55g	347	
3931	ペッパーソルト 瓶 55g	514	
3960	OG芥子カツカツカ - 35g	456	

粉類

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	321	
4002	有機熊本県産 薄力粉 1kg	724	
4010	上新粉(白米・あやひめ使用) 200g	369	
4020	加糖ホット-キックス 400g	381	
4022	お米のホット-キックス 200g	271	
4025	米粉お好み焼き粉 200g	354	
4027	からあげ粉 120g	263	
4031	片栗粉 200g	226	
4040	有機天然酵母 9g	158	
4042	重曹 袋 600g	400	
4044	クエン酸 袋 300g	456	

生麺・乾麺・天かす・パスタ

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	
4201	乾麺 桜うどん 250g	207	
4225	国内産小麦使用 天かす一番 60g	158	
4234	国内産ロングパスタ 300g	355	
4236	パスタ OGスパゲッティ 500g	394	
4239	OGペンネ 500g	394	
4241	国内産エルボパスタ 300g	368	

インスタント麺

4330	有機らーめん(醤油味) 1食	232	
4331	有機らーめん(味噌味) 1食	232	
4310	とんこつらーめん 1食	145	
4341	野菜らーめん 1食	152	
4301	ソース焼きそば 1食	143	
4312	ワカッ 丼 麺きつねうどん 1食	178	
4314	// 納豆そば 1食	178	
4311	// しょうゆ味ラーメン 1食	178	
4316	// しお味ラーメン 1食	178	
4346	ベジタリアンの 豆乳ピリ辛めん 1食	271	

おかず・ごはんのおとも

番号	品名	価格	数
★4431	出雲おでん8種8個 500g	927	
4592	「島っこ」生のり佃煮 90g	394	
4523	塩吹昆布 35g	373	
4563	胡麻昆布佃煮 75g	256	
4565	小女子佃煮 45g	275	
4525	海鮮ふりかけ・ 小魚入り 40g	345	
4526	贅沢おかか昆布 ふりかけ 40g	344	
4527	しそわかめふりかけ 40g	344	
4560	紀州南高はちみ つ梅 130g	932	
4546	味付けメンマ 80g	266	

レトルト食品

4601	ベジ 列アガ-野菜 1食	314	
4602	// 豆 1食	314	
4603	// 根菜 1食	314	
4632	玄米カレーリゾット 1食	252	
4698	有機キーマカレー(中辛) 1食	395	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4640	有機ミートソース 1食	294	
4651	純植物性 油脂 玄米と人参 150g	279	
4653	玄米とごぼう 150g	279	
4654	玄米とじゃがいも 150g	279	
4671	タイ・レッドカレー 1食	452	
4673	タイ・カオソーイスープ 1食	492	
4615	こどものレトルトカレー 小 2食	298	
4616	// ハヤシ 小 2食	298	
4617	// コーンシチュー 小 2食	298	

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5061	お弁当用つくね串 6本	420	
●5020	焼き鳥セット(醤油味) 6本	651	
●5026	チキンナゲット 200g	402	
●5036	チキンカツ(のり塩風味) 150g	362	
●5037	とりがらスープ 50g×5	405	
●5039	鶏ごぼう和風 スティック 200g	412	
5041	こだわり卵を使っ た親子丼の具 1食	376	
●5053	ふっくらやわら かチキンカツ 150g	359	
●5054	フライドチキン (チューリップ) 500g	999	
5055	若鶏生姜焼き用 200g	376	
●5058	やさい入キッズナゲット 150g	362	
●5059	チーズササミロール 180g	512	

お茶

5301	煎茶 100g	1,030	
5302	釜炒茶 100g	1,030	
5303	玉緑茶 100g	1,030	
5304	玉緑茶の粉茶 100g	1,236	
5306	釜炒茶の粉茶 100g	1,236	

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

番号	品名	価格	数
5385	有機無双番茶(リーフ) 150g	685	
5310	有機無双番茶TB 40p	954	
5354	ほうじ番茶 150g	391	
5451	ペにふうき紅茶 TB 15p	570	
5420	OGハーブティ TB・カモミール 20p	563	
5435	OGブラックココア 120g	580	

はなればなれ珈琲・コーヒー・コーヒーフィルター

番号	品名	価格	数
5518	深煎り はなればなれ季節のお買い得コーヒー 豆180g	792	
5519	粉170g	792	
5540	中煎り はなればなれ季節のお買い得コーヒー 豆200g	792	
5541	粉190g	792	
5507	深煎り はなればなれブレンド豆 170g	990	
5508	粉 160g	990	

5550	有機デカフェ(カフェインレスドリップコーヒー) 5杯分	590	
------	-----------------------------	-----	--

5531	コーヒーフィルター 小 40枚	148	
5532	インスタントコーヒー 85g	973	

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

5613	OGトマトジュース無塩 缶 1本	128	
5620	野菜ジュース無塩 缶 1本	128	
5622	野菜ジュース有塩 缶 1本	128	
5667	有機フルーティー 1本	177	
5668	Mixジュース+野菜 紙 15本	2,583	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	180	
5661	有機ミカンジュース 缶 1本	199	
5730	OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本	143	
5732	OGスポーツドリンク ペット 1本	184	

缶のケースは30本入りで少しお得です。
5732は24本

のケース

面白い飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162	
5805	有機ごぼう茶 30p	1,181	
5820	玄米こうじあま酒(有機米使用) 250g	389	
★5844	生姜湯 袋入り 5P	293	
★5851	本葛湯 詰合せ 5P	508	
★5853	本葛湯 生姜 5P	508	

麦焼酎

5930	むぎ焼酎 吉岐 900ml	974	
5931	むぎ焼酎 吉岐 スーパーゴールド 720ml	1,270	

ドライフルーツ

6101	有機レーズン 120g	357	
6105	OGがざん(アップル) 120g	436	
6108	有機干しいちじく(白) 150g	715	

ナッツ・お菓子

6375	有機グリーンピースチップス 45g	263	
6301	有機楽笑栗 170g	291	
6332	フルーツナッツ(ザクロ) 1本	276	
6333	フルーツナッツ(ココナッツ) 1本	276	
6341	酢昆布 12g	207	
6315	北海道2色の煎り大豆 70g	229	
6361	有機ほの甘あずき 55g	217	
6372	北海道鮭とば 52g	541	

お菓子

番号	品名	価格	数
6345	北海道ホタテ貝ひも 35g	329	
6373	北海道パリポリ昆布 35g	541	
6374	種なし ほし梅 40g	472	
6395	純国産北海道黒豆の甘納豆 95g	323	
★6469	栗しぐれ 120g	304	
★6461	ミニどら焼 6個	304	
★6463	黒棒 8本	253	
6419	ハイピーナッツ 90g	217	
6403	黒ごま煎餅 15枚	315	
6405	玄米このは・醤油 80g	256	
6406	玄米このは・プレーン 80g	256	
6412	玄米塩おかき 50g	260	
6496	有機玄米プラス・キヌア&チアシード 40g	197	
6420	えび小判 3枚×5	184	
6430	北海道塩きなこねじり 110g	229	
6465	柿の種 90g	296	
6468	おこめせん(人参&かぼちゃ) 12枚	226	
6493	北海道米の甘だれ醤油せんべい 15g×5	260	
6494	北海道米の野菜せんべい 15g×5	260	
6498	さくふわせんべい 紫いも味 12枚	226	
6597	北海道ぼーろ 100g	220	
6595	ごまサブレ 6枚	304	
6521	黒蜜カステラ 6枚	339	
6535	北海道牛乳ラスク 10枚	397	
6610	玄米ボンせん(ハーブソルト) 60g	273	
6612	ブラック(パ) 60g	273	
6621	玄米おこし 10枚	243	
6630	スイートポリコーン(旧ポップコーン) 85g	166	
6691	お米で作ったパフ(スナックソース味) 55g	156	
6885	北海道かりんとう 130g	229	
6801	ごぼうスナック 55g	212	
6805	ポテトチップのり味 58g	172	
6810	ねじりん棒カレー味 85g	184	
6814	純国産芋けんぴ 170g	229	
6852	お魚チップスほうれん草 40g	263	
6853	ミニ小魚スナック 10g×5	243	
6872	国産野菜チップス 45g	456	
6807	純国産ポテトチップス(うすしお) 60g	158	
6808	ゆず 53g	158	
6895	さつま芋ちび 150g	229	

飴・キャラメル・グミ・チョコ

6830	のど飴 14粒	119	
6842	アーモンドキャラメル 12個	280	
6841	珈琲キャラメル 140g	301	
6860	グレープグミ 20g×4	334	

機能性食品

7002	有機梅肉エキス 40g	1,839	
7004	うめぼしさん 18g	613	
7003	有機梅肉エキス 粒 90g	3,218	
7011	青みかんパウダー 30g	1,312	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

番号	品名	価格	数
7404	八坂台所用固形石鹸 280g	228	
4043	クエン酸ボトル 320g	599	
4044	クエン酸袋 300g	456	

洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤

7502	純石鹸シャボン玉 180g	151	
7503	シャボン玉スノール 1kg	803	
7506	八坂 粉石鹸レモン 2kg	732	
7508	漂白剤入り粉石鹸 1kg	375	
7510	バジヤン 1.2kg	1,361	
7517	八坂リサイクル液体石鹸 4L	2,052	
7623	酸素系漂白剤シャボン玉 750g	428	
7624	酸素系漂白剤用スプーン 1本	無料	
7521	粉せっけんネット 1つ	324	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7745	シアバター洗顔せっけん 1個	734	
7701	浴用石鹸 6個	844	
7705	N(リ)M-フスイトローズ 1個	175	
7706	N // レモングラス 1個	164	
7717	シャボン玉フェイスソープ 容器 200ml	1,284	
7718	// フェイシャルソープ 詰替 180ml	1,071	
7725	// ボディソープ 詰替 470ml	702	
7741	バブルガード 詰替 250ml	456	
7801	ソルティ歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	
7805	ジェル歯磨き 100g	535	

シャンプー・リンス

7906	ボリュームアップ(ツツ) - 詰替 400ml	2,141	
7908	ボリュームアップ(リ) リンス 詰替 400ml	2,141	
7920	自然葉シャンプー 300ml	2,912	
7914	シャボン玉石けんシャンプー詰替 420ml	729	
7916	シャボン玉石けんシャンプー用リンス詰替 420ml	729	

基礎化粧品類

8003	アクアUVクリーム水の彩 40g	1,317	
8012	リッド クレンジングソープ水の彩 150ml	1,927	
8013	水の彩 特大 200g	4,356	
8014	水の彩 大 120g	2,887	
8015	水の彩 チューブ 50g	1,520	
8016	薬用水の彩 S 150g	3,850	
8017	びわのせい望 150g	3,546	
8018	Nモイストローション 瓶 100ml	1,557	
8019	N // 詰替 100ml	1,266	
8020	Nエモリエントクリーム 35g	1,461	
8004	Nリップクリーム 4g	584	
8006	Nハンドクリーム 70g	779	
8080	OG UVミルク 30ml	2,755	

日用雑貨・衛生用品など

8202	Nキッチンスポンジ 1個	162	
8302	グリーン(白) オレンジブラウン 100g	1,461	
8303	// ライトブラウン 100g	1,557	
8304	// チョコブラウン 100g	1,557	
8305	// スーパーブラウン 100g	2,072	
8405	チャーム(白) 羽なし昼用 24個	480	
8408	// 羽有 多い日昼用 16個	480	
8406	// 羽なし 夜用 12個	480	
8407	// おりものシート 40個	608	

このページは翌々週(10月③回目 10/16~18)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

野菜 (県外)

番号	品名	価格	数
0303	れんこん 500g	430	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

岡岩商店の干物・加工品

2110	おいしい岡岩セット 1セット	1,426	
------	----------------	-------	--

その時期のおすすめの開きや丸干しのセットです。

2111	鱧(はものすりみ) 200g	456	
2122	沖うるめのすり身 200g	399	
2112	鯛めしの素 3合用	713	
2114	さばみりん干し 片身	285	
2115	ぶぐみりん干し 2枚	456	
2116	しいらみりん干し 100g	314	
2117	塩さば 片身	285	
2118	釣りうるめ丸干し 100g	385	
2119	うるめ一日干し 1串	314	
2120	小うるめ丸干し 50g	192	
2121	焼きウルメ丸干し 70g	405	
2130	スパイシー鯉ジャーキー 35g	684	
2128	はもの煮ごり 160g	684	
2127	はもの湯引き(たれ付) 80g	684	
2129	甘鯛開き 1尾	1,369	
2131	鯖の燻製 ソルト 片身	421	
2132	鯖の燻製 スパイシー 片身	433	
2133	鯖の燻製 スイート 片身	429	

調味料・ドレッシング

3040	生レモンしぼり(果汁) 100ml	436	
3121	減塩醤油(金笛) 600ml	638	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用 胡麻ドレッシング 150ml	450	

えごま油使用胡麻ドレッシング：オメガ3 (n-3系) 脂肪酸がおいしく手軽に摂れます。動物性の原材料を使用していないため、コレステロール値はゼロです。まろやかでコクの利いた練りごまをベースにした本格胡麻ドレッシングです。

ルー・香辛料

3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	植物素材のカレー中辛 135g	405	
3709	植物素材のカレー辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラスソース 130g	405	
3718	コーソクリームソース 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

ご飯のおとも

4591	のりとたまごのふりかけ 28g	233	
------	-----------------	-----	--

粉類

4091	タピオカ(粉) 600g	466	
------	--------------	-----	--

金子製麺の皮類・生麺・ラーメンスープ

4160	全粒粉 ぎょうざ 20枚	225	
4161	全粒粉 春巻き 10枚	318	
4162	全粒粉 シュマイ 30枚	193	
4163	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	196	
4164	皮類 地粉 春巻き 10枚	293	
4106	生麺 地粉シュマイ 30枚	145	
4165	生麺 もちぶり餃子の皮 20枚	212	

もちぶり餃子の皮：もちもちプリプリのちょっと厚めの皮です。厚めで破れにくいのでお子さんでも包みやすい。

4166	もちもちうどん 2食	248	
4167	担担麺(スープ付) 2食	382	
4168	ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	384	
4169	生麺 せいろ蒸し焼きそば(ソース付) 2食	410	
4135	生麺 フィットチーネ 2食	270	
4170	生麺 ざるラーメン(スープ付) 2食	347	
4114	ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4171	ラーメンスープ 味噌 1食	97	
4172	ラーメンスープ 塩 1食	97	

乾麺・インスタント麺

4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	411	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	137	
4342	博多風ラーメン 1食	162	
4343	四川風ラーメン 1食	162	

ココア

5436	ミルクココア 5p	419	
------	-----------	-----	--

カレー・香辛料

3770	スリカレー(4~8皿分)	476	
3710	カレーの壺 マイルド 220g	588	
3711	カレーの壺 ミディアム 220g	588	
3712	カレーの壺 スパイシー 220g	588	
3662	マンゴーチャツネ 260g	679	
3663	マリオさんココナッツミルク 200ml	284	
3910	マリオさんペッパー黒(粒) 20g	365	
3911	マリオさんペッパー黒(粗挽き) 20g	365	

カレーの壺のレトルトカレー

4696	とろとなすのポークカレー(中辛) 1食	395	
4697	ピリッとスパイスチキンカレー(辛口) 1食	395	

ポルトガルワイン

5980	ダン(赤) 750ml	1,165	
5984	カシャオンドウロ(赤) 750ml	1,773	

カシャオンドウロ(赤)：在来種のぶどうを使い、オーク樽で10か月以上熟成させました。ダン(赤)：タンニンを十分に含んだ濃厚な味わいが特徴。

5981	ロゼ 750ml	1,216	
5982	ヴィーニョヴェルデ(白 微発泡) 750ml	1,216	
5983	スパークリングワイン(白) 750ml	1,722	

チラシ掲載品

6396	緑茶くるみ 85g	559	
6397	緑茶くるみ 85g×2P	938	
6190	ドライパイナップル 50g	457	
6191	ドライパイナップル 50g×2P	813	
5580	簡単カフェパック 6包	528	
5581	パウリーニョ缶コーヒー 30本	3,386	
5491	アールグレイ紅茶リーフ 80g	680	
5492	アールグレイ紅茶TB 14包	457	
5493	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	478	
5494	シンガンパティ紅茶TB 14包	457	
5495	ダーズリンティリーフ 80g	781	
5496	ダーズリンティTB 10包	457	

このページは翌々週(10月③回目 10/16~18)以降配送品を掲載しています。配送日をご確認の上ご注文ください。

お茶・面白い飲み物

番号	品名	価格	数
5320	林農園烏龍茶リーフ 70g	891	
5321	林農園烏龍茶 TB(1L用) 12p	648	
5326	林農園烏龍茶 TB(カップ用) 10p	486	
5483	シンガンパティ紅茶リーフ 100g	547	P5
5480	ダーズリンティTB 10p	486	P5
5437	ココア低脂肪タイプ 130g	608	
5830	チャイパック 12p	439	
5423	緑茶入りレモングラスティ 10p	446	
5813	缶コーヒー・無糖ブラック 30本	4,255	P5
5533	簡単カフェパック(水出しコーヒー) 6包	588	P5

ナッツ・シリアル・お菓子

番号	品名	価格	数
6312	ナッツのお菓子 カシューナッツ カレー味 60g	527	
6313	グリーンティ味 60g	527	
6306	黒糖くるみ 110g	608	
6322	メープルアーモンド 40g	448	
0980	グラノーラ オリジナル 220g	993	
0981	マンゴー・カシュー 220g	993	
0982	オートミール 230g	385	
6491	黒こしょうおかき 70g	284	
6492	塩おかき 70g	284	
6411	マヨネーズおかき 120g	395	
6490	カレーおかき 70g	324	
6599	クラックンバー しょうがシナモン 60g	456	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6804	ポテトチップバター醤油 60g	162	
6818	ポテトチップ野菜コンソメ 60g	162	
6820	いちごどぶどうのラムネ 80g	233	
6893	きらず揚げ 塩 20g×4	243	
6894	きらず揚げ 黒糖 20g×4	243	
6896	とうふドーナツ バニラ味 4個	243	
6897	とうふドーナツ ココア味 4個	243	

よつ葉乳業の乳製品(冷蔵) (10月④回目配送)

番号	品名	価格	数
1870	無塩バター 150g	394	
1871	加塩バター 150g	370	
1872	パンに美味しいバター 100g	295	
1873	発酵バター 100g	326	
1890	ゴーダチーズ 200g	590	
1891	おつまみチーズ ゴーダ 30g	206	
1892	チェダーチーズ大 400g	973	
1893	小 200g	570	
1894	おつまみチーズ チェダー 30g	206	
1895	カマンベールチーズ 100g	518	
1896	3種のシュレッドチーズ 130g	443	
1897	クリームチーズ 150g	521	
1879	スキムミルク 200g	393	

ドリップコーヒー

(手軽に美味しいコーヒーが味わえます)

5535	中 サンタ・フェリサ(グアテマラ) 5杯分	557	
5534	深 パウリーニョ(ブラジル) 5杯分	557	

ドライフルーツ

6121	ドライフルーツ・ナッツミックス 90g	547	
6109	ドライマンゴー 60g	527	
6111	干しいちじく(黒) 140g	608	
6120	ラム酒漬けドライフルーツナッツ 120g	648	
6103	ドライクランベリー 70g	466	
6104	有機栽培ブルー種抜き(創健社) 110g	577	
6147	ドライパイナップル 50g	486	P5
6148	ブルー(種抜き) 120g	588	

ラップ

8282	無添加NEWポリラップ 30cm×20m	223	
8283	ラップ 22cm×20m	122	

土佐佐賀産直出荷組合の常温品 (10月④回目配送)

1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたくちいわし魚醤 100ml	778	

竹内商店のだし (10月④回目配送)

2384	本枯節 1本	1,114	
2371	宗田節削りだし 100g	402	

斉藤牧場の牛肉 (10月④回目配送)

2660	牛ブロック 400g	1,143	
2661	牛スライス 200g	601	
2662	牛ミンチ 200g	463	
2663	牛スジ 200g	326	休

経産牛の為、少し固め。煮込料理におススメ。

ナッツ・シリアル・お菓子

6124	くるみ(生・無塩) 65g	608	
6131	ピスタチオ(無塩) 70g	588	
6161	ナッツ マカデミアナッツ(無塩) 65g	588	
6143	カシューナッツ(無塩) 70g	608	
6162	アーモンド(無塩) 70g	588	
6127	よくばりナッツ(無塩) 80g	608	

★特別企画品★
《リバーライト 9378》
会員価格:チラシ価格の8%引き

コース(火・水・木) No()
氏名(/)様

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数